

認知症高齢者の家族のつらい 独りで抱え込まないで

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。

「家族交流会」として、認知症の人を介護する家族介護者同士が集まり、日頃の介護の悩みや生活の工夫などの情報交換を行います。「本人交流会」も同時開催します。認知症かもしれない、認知症と診断を受けた、そんな不安やこれからのことが心配な人。集まった仲間同士で、日頃感じていることや、抱える想いを一緒に話しませんか。

時 3月17日(木) 13時30分～15時

所 市役所 2階談話室2・3

内 本人・家族交流会

「わたしたちがやりたいこと、伝えたいこと」

愛知県認知症希望大使の近藤葉子氏が参加します。認知症の当事者として「認知症と診断され落ち込んだ。でも今は前を向いて生きている」といった体験を自ら発信する役割を担った人です。

対 市内在住の認知症の人、認知症の人を介護している家族

定 15人(先着順) ￥ 無料

申 2月21日(月)より電話又は直接

介護サービス相談員募集

問 高齢介護課介護保険係 ☎95-9889

月に2回程度、2人1組で介護サービス提供の場を訪ね、利用者や家族から日頃感じている介護サービスへの疑問や不満、相談を聞き、サービス事業者に伝える橋渡し役です。また、2か月に1回、市役所で相談員連絡会議があります。



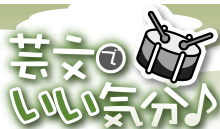
対 ・市内在住で平日の昼間に活動ができる人
・選考後、事前研修(4月中に2時間程度)、養成講座(7月12日(火)～15日(金)、9月9日(金)の全5日/大阪市)、実地研修(5月中3日)を受講できる人

定 2人

研修・連絡会議…6,500円/日

事業所訪問…6,500円/回

申 3月11日(金)までに履歴書(写真貼付)を本人が直接



1日限定！気軽に参加して楽しめる講座です

エメラルド1DAYカルチャークラブ受講生募集

問 芸術文化ホール ☎48-3731

●オープンで作れるお手軽おうちパン

家庭にあるオープントースターで作れるパン「おうちパン」を作ります。

時 3月10日(木) 10時～12時

講 小原悠加氏

定 15人(先着順)

￥ 3,000円(教材費含む)

●気になる体をチェンジ！バレトン体験

バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせたボディメイクエクササイズ「バレトン」を体験しませんか。筋力・柔軟性もアップし、ダイエットにも最適です。

時 3月15日(火) 10時～11時

講 森杏菜氏

定 15人

￥ 1,000円

●自分だけのオリジナルブレンドアロマジェル作り

リラックスやストレス軽減、保湿に効果のあるアロマを使って、スキンケアに役立つ自分だけのオリジナルアロマジェルを作りましょう。使うたびににおいに入りアロマの香りが広がり癒されます。

時 3月9日(水) 10時～11時30分

講 桑由紀子氏

定 15人

￥ 3,000円(教材費含む)

●簡単パステルアートを描こう！

「絵が苦手」「絵心がない」そう思っている人こそ楽しめる、お手軽アートです。描くだけで心もカラダもリラックスできる、ヒーリング効果も楽しめます。

時 3月18日(金) 10時30分～12時

講 森田香代氏 定 16人

￥ 2,000円(教材費含む)

全共通

所 芸術文化ホール

申 2月20日(日)10時より直接、22日(火)10時より電話