

広報

きなん

2.15
2022 No.1926
HEKINAN



翔羽 玉白石

晴れ渡る未来へ
おもいを永遠に

※撮影時のみマスクを外してもらいました。

成人式 晴れやかに

1月9日に、2001年生まれの新成人が参加した成人式が文化会館にて行われました。参加者を学区ごとに2部制にし、感染症対策を行った上で開催しました。友達との再会に、マスク越しでもはつきりと分かる笑顔があふれていました。

式典は、15人の実行委員会メンバーが約半年をかけて企画し、練習を重ねたパフォーマンスが披露されました。

今年「翔碧く晴れ渡る未来へ おもいを永遠にく」をテーマに、コロナ禍の暗い世の中で、明るい未来を願い未来へ飛び立ち挑戦していきたい。それぞれが飛び立つ中でも「碧南」という帰る場所があると思っしてほしいという思いが込められています。この思いは、実行委員たちの語りやパフォーマンスで表現されています。

式典は、市長の祝辞で始まり、次に、子どもの頃から現在までの懐かしいスライド、当時の先生からの動画が流れ、20年間の歩みを振り返りました。会場からは、歓声や笑い声が聞こえてきました。

そしていよいよ、実行委員による和太鼓や篠笛、和傘を使ったパフォーマンスです。パフォーマンスを指導した和太鼓衆SHIN代表の塩崎智由氏による成人式のためのオリジナル曲「HEKIREKI」が披露されました。息の合った和太鼓などの迫力に、会場は圧倒されているようでした。



成人式の裏側

練習の日々

6月17日に最初の実行委員会が開催されました。テーマをどうするか、どのような流れにするか何度も話し合い、9月頃にパフォーマンスの内容が決まりました。何をやるか決まったら、練習あるのみです。学生や社会人など、いろいろな立場がある中で、時間を作って練習を重ねていきます。太鼓の一部分が難しく、3日間練習し続け、やっとできたこともあるそうです。

12月23日には、実行委員の先輩たちが見守る中、初めて全体を通しての練習が行われました。今までの頑張りが伝わる一方、先輩たちからは、改善点が指摘されていました。代々、先輩たちからのアドバイスが引き継がれることにより、良い成人式ができています。



碧南市の成人式は、過去に成人式大賞を受賞したこともあり、内容だけでなく実行委員が企画・運営をしている点が全国的に素晴らしいと評価を受けています。その裏側に密着しました。

多くの人に支えられて

パフォーマンスを指導した塩崎さんは、「短期集中だからこそ生まれる感情を味わえた。3か月の練習でここまで一つになれることは中々ない。誇らしく思う。」と述べました。それぞれの個性を生かすために、夜遅くまで練習に付き合ったそうです。

また、当日はHEXPOSTAFFヘキサポ スタッフやおやじの会のメンバーに受付や誘導、座席の消毒などを手伝ってもらいました。実行委員だけでなく、多くの人に支えられて成人式が運営されています。

さらに、手伝ったHEXPOSTAFFからは「かっこよかった。来年実行委員をやりたい。」と直接見たことによって来年への意欲が高まっていました。

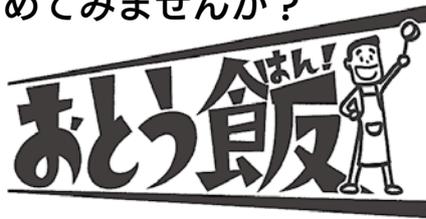
成人式を終えて

実行委員の関拓馬さんは、「12月にやっと通して練習ができた。それまでに、練習量により実力差ができてしまい、モチベーションが下がる時があった。そんなときも、みんなで励まし合って、乗り越えてきた。最後はみんながやらなきゃという同じ思いになった。今は、達成感でいっぱい。」と話しました。

パフォーマンスが終わり、幕が下りると、実行委員たちの顔には涙があふれ、その後の晴れやかな笑顔が印象的でした。



はじめてみませんか？



問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

おとう飯とは？

「おとう飯”始めよう」キャンペーンは、内閣府男女共同参画局が、男性の家事・育児への参加時間を増やす目的で行っている事業です。男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間を掛けず、多少見た目が悪くても美味しい料理をおとう飯と命名しています。

これまで料理をしていない男性に対して、「おとう飯”始めよう」キャンペーンの認知や理解の促進を図り、料理に対するハードルを下げること、料理を通じた家事への参画を促進するものです。



禰宜田市長もおとう飯を作りました

地方公共団体の長が参加表明できるサポーターとして、禰宜田市長があおいパークで12月23日に、市男女共同参画推進委員の皆さんと共に特産ニンジンを使った「へきなん美人のリボンサラダ」を作りました。市長は「簡単なのですぐにできます。全国のお父さん作ってください。」と話していました。愛知県では、豊田、岡崎、春日井、一宮の各市長に次いで、5番目の参加でした。

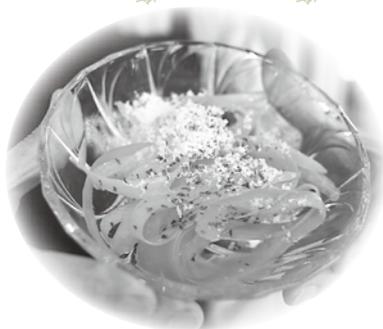


料理風景を
YouTubeで公開中



今回作ったレシピはコレ！

へきなん美人のリボンサラダ



作り方

1. ニンジンの皮をピーラーでむき、ニンジンピーラーで薄くスライスする
2. ボウルにオリーブオイル、ライム、砂糖、塩を入れて混ぜる
3. 1. と 2. を合わせて皿に盛りつける
4. お好みで粉チーズ、パセリをかける
1日くらい寝かせると酸味が落ち着く

材料・分量 (5人分)

ニンジン	1本	オリーブオイル	小さじ2	} ドレッシング
粉チーズ	お好みで	ライム (レモン)	小さじ2	
パセリ	お好みで	砂糖	小さじ2	
		塩	少々	



これまで料理なんかできないと思っていたあなた、立派な料理を作らなければいけないと思っていたあなた。いいんです。“おとう飯”ならいいんです。

簡単に、手間を掛けず、見た目が悪くても美味しければ、それが“おとう飯”。美味しいと言ってくれる、家族の笑顔を見てくださいませんか。自分自身にも新しい発見があるかもしれません。

おとう飯の心得

- 一つ、手早く
- 一つ、簡単に
- 一つ、リーズナブルな食材で
- 一つ、家の調味料を使う
- 一つ、後片付けは最後まで

市民公益活動活性化補助制度・市民活動センター
を活用してください

市民活動を 応援します

☎ 地域協働課地域協働係 ☎95-9872



市では、市民の皆さんが自主的・自発的に行うまちづくり活動を応援します。市民と行政とが力を合わせ、より良い碧南市を作っていくために、各種制度や施設を積極的に活用してください。

市民公益活動活性化補助金

ボランティアやNPO活動など、市民が自主的・主体的に行う公益的な活動に対して補助金を交付します。「仲間とボランティア活動を始めたい」「今の活動をもっと広げたい」などと考えている人は、制度の活用を是非検討してください。

詳しくは、募集要項（市ホームページや市民活動センターで入手）で確認してください。

	初動期活動支援補助	活動活性化支援補助
内容	設立3年目までの団体・グループの運営・活動に係る費用を補助します。これから活動を始める人も補助対象です。	設立3年目以降の団体・グループが、活動の拡大・活性化のために新たに行う事業に係る費用を補助します。
補助率	2分の1以内（上限10万円／5万円までは100%補助）	2分の1以内（上限15万円）
対象	市内を拠点に公益的な活動をしている10人以上の団体・グループ（市民活動センターへの団体登録必要）	
申し込み	直接地域協働課地域協働係	

車座講座～補助金を上手に使おう～

補助金の活用方法や市民公益活動活性化補助制度の仕組みを説明します。申請を考えている人は、是非参加してください。

時 3月5日(土) 13時30分～15時
所 へきなん福祉センターあいくる
申 電話 ☎42-6561) 又は直接市民活動センター

市民活動センター(サボプラ)を利用してください

市民活動センターでは、市民の皆さんが行う活動を幅広くサポートするため、ボランティア団体の情報提供、活動資金に関する助言、会議スペースの提供、各種講座などを行っています。また、有料でA1、A2、垂れ幕印刷対応の大型印刷機の提供も行っています。誰でも利用できるもので、気軽に来てください。

市民活動センター(サボプラ)

☎42-6561

開館時間

9時～21時（日曜・祝日は17時まで）

休館日

月曜日（休日の場合は翌平日）

住所

山神町8-35

へきなん福祉センターあいくる1階





市地域振興券

えがおと元気のしょうぶ一券

使用期限は2月28日まで

問 えがおと元気のしょうぶ一券コールセンター
☎95-5670 (平日9時～17時)

11月に郵送した地域振興券「えがおと元気のしょうぶ一券」の使用期限は2月28日(月)までです。期限後は使用できなくなるので、期限内に利用してください。

地域振興券は、スーパーやドラッグストア、飲食店など市内約460店舗で使用できます。利用できる店や地域振興券の詳細は、特設サイトで確認できます。



取扱店の皆さんへ

使用された地域振興券の換金受付は3月11日(金)までです。期限後の換金は一切受付できませんので、必ず期限内に行ってください。

あおいパーク 園芸講座

あおいパークでは、園芸講座を行っています。来年度の各講座の募集をします。自宅で野菜や花の栽培をしている人は、更なる知識をつけてステップアップしてみませんか。なお、各コースとも時間は10時から12時で、受講費の他に別途教材費が必要な場合があります。



所 あおいパーク

定 各15人 (申し込み多数は抽せん)

※定員の半分に満たない場合は開講しないことがあります。

申 2月18日(金)～25日(金)17時にあいち電子申請・届出システム又は事前申込書を直接

※受講者は、3月10日(休)17時までに参加費を添えて受講手続きをしてください。



	とき	内容	備考
野菜コース (全5回)	4月23日(出)	夏野菜栽培の基礎1	講 森山勝史氏 (元安城農林高校教頭) ¥ 2,000円
	5月28日(出)	夏野菜栽培の基礎2	
	7月 9日(出)	秋冬野菜栽培の基礎1	
	9月17日(出)	秋冬野菜栽培の基礎2	
	2023年 2月 4日(出)	土づくりと作付け準備	
花コース (全6回)	4月 9日(出)	バケツで茶碗蓮	講 谷澤隆氏 (元安城農林高校校長) ¥ 2,400円
	5月14日(出)	山アジサイの育て方	
	6月18日(出)	秋菊を苗から育てる	
	10月29日(出)	ポインセチアを長く楽しむ	
	11月26日(出)	シクラメンを翌年も咲かせる	
家庭果樹コース (全4回)	12月10日(出)	ハボタンと南天の寄せ植え	講 都築寿男氏 (元豊田農林水産事務所農業改良普及課) ¥ 1,600円
	5月21日(出)	果樹の春先管理 (摘らい・摘果)	
	9月10日(出)	果樹の夏場管理 (摘果・新梢管理)	
	11月12日(出)	せん定	
バラコース (全3回)	2023年 2月18日(出)	冬場の管理	講 神谷逸志氏 (バラ愛好家) ¥ 1,200円
	4月 2日(出)	バラ新苗2鉢の植え込み	
	9月 3日(出)	せん定	
	12月 3日(出)	植え替え	



問 図書館
 本館 ☎41-0894
 中部分館 ☎41-1980
 南部分館 ☎42-8211

青焰展

時 3月1日(火)~30日(水)12時 所 本館
 内 青焰美術研究所碧南高浜教室による絵画展

これってリアル?展

時 3月1日(火)~30日(水) 所 中部分館
 内 稲垣尚人氏による作品展

絵画四人展

時 3月1日(火)~31日(水) 所 南部分館

イベント

いずれも無料

おはなし会

●かざぐるまのおはなし会「もうすぐ、はるですよ」

時 3月12日(土) 10時30分~ 所 本館
 内 絵本「はるですよ」など
 対 小学生以下の子と保護者

●ばあばのおはなし会「ことばあそび」

時 3月26日(土) 10時30分~ 所 本館
 内 絵本「さかさことばでうんどうかい」など
 対 小学生以下の子と保護者

●おはなし会「おでかけしましょ」

時 3月19日(土) 10時30分~ 所 中部分館
 内 絵本「でんしゃでいこうでんしゃでかえろう」など
 対 小学生以下の子と保護者

●おはなし会「ねむいよ むにゃむにゃ」

時 3月27日(日) 10時30分~ 所 南部分館
 内 パネルシアター「おねぼうさんだあれ」など
 対 小学生以下の子と保護者

えほんといっしょに「くま」をおろう

テーマにあわせた折り紙を折り、絵本の読み聞かせを行います。

時 3月16日(水) 15時30分~ 所 南部分館

おひざにだっこのおはなし会

読み聞かせやわらべうたなどを行います。

日程

本館…3月3日(木)、17日(木)
 10時~10時15分、10時30分~10時45分
 中部…3月2日(水)、16日(水) 10時30分~
 南部…3月8日(火) 10時30分~

対 就園前の子と保護者

絵本の時間

絵本の選び方や読み方、わらべうたなどを行います。

日程

本館…3月11日(金) 10時30分~
 中部…3月4日(金) 10時30分~
 南部…3月18日(金) 10時30分~

対 1歳未満の子と保護者

おりがみたいむ「たんぼぼ」をおろう

子ども向けの簡単な折り紙を行います。

時 3月2日(水) 16時~ 所 南部分館

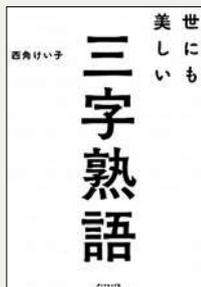
全共通

定 各5組 (先着順)

申 開催1週間前の9時より電話又は直接各館

※本館のおはなし会の電話受付は9時30分からです。

司書オススメ!
 今月この1冊



世にも美しい三字熟語 西角けい子/著 ダイアモンド社

クイズ番組などでも四字熟語という言葉はよく耳にしますが、三字熟語となるとあまり聞いたことがないのではないのでしょうか。

日常的に使っている二字熟語や、故事やことわざ、中国の漢文に由来するような四字熟語と比較すると、どこかなじみがない三字熟語。しかし改めて目を向けてみると、そこにはとても豊かな言葉の世界が広がっています。雪月花などの美しい季節の言葉から頓珍漢など笑える言葉、そしてカッコいい獅子吼なんて言葉まで実に多彩です。

本書では、三字熟語の意味・由来だけでなく、読み方や、一文字抜けた場所に入る漢字は何かなどのクイズも紹介されています。楽しみながら語彙力アップも狙えそうです。

知っているとちょっと鼻高々になれるかもしれない、三字熟語の世界をのぞいてみませんか。



めざせ!! 地域のヒーロー 消防団

問 防災課地域防災係
☎95-9875

消防予備隊を紹介します



隊長
石川鋼逸さん



副隊長
山田祐一郎さん

消防予備隊とは、消防団の任期を終えた団員で構成され、機能別消防団に位置付けられます。大災害時など、通常の消防団員だけでは十分な対応が取れない場合には豊富な経験を生かし、活躍します。

消防予備隊の任務

機能別消防団として位置付けられる消防予備隊の任務は、市消防団規則で規定されています。

1. 大規模災害発生時における生命、身体及び財産の救護活動
2. 自主防災組織の指導
3. 火災予防活動
4. その他団長（隊長）が認めること



消防予備隊各分隊には小型動力ポンプ軽積載車が配備されています。有事の際には迅速に対応できるよう、常日頃から点検整備を行っています。



町をきれいに クリーン情報局

粗大ごみは正しく廃棄 不法投棄は絶対禁止

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

粗大ごみは各地区のステーションへ

年度末の前後は、引っ越しなどにより粗大ごみが多く出る季節です。市では、毎月第1週から第4週までの水曜日の朝に、市内の各施設で粗大ごみの無料回収をしています。適正な処分の協力をお願いします。

家電リサイクル4品など受け取れないものもあります

家電リサイクル法対象の4品目（テレビ、洗濯機・乾燥機、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫）の電化製品は、市の粗大ごみステーションやクリーンセンター衣浦では受け取れません。処分には家電リサイクル料金がかかるので、家電販売店や廃棄物処理業者に引き取ってもらうか、郵便局で家電リサイクル券を購入し指定引取場所へ搬入するかをし、正しい処分をお願いします。

また、タイヤやバッテリー、消火器、ピアノ、耐火金庫などの一部の処理困難物も受け取れません。購入した販売店や廃棄物処理業者にて処分を相談してください。



ごみカレンダーや市ホームページでも確認できます。



不法投棄は犯罪です 絶対にしないでください

ごみの集積所や道路や河川敷などへの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄物の処理にも市民の皆さんの税金が使われています。

不法投棄は「ちょっとばれないように捨てただけ」でも犯罪で、懲役5年以下若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方という厳しい罰則が科せられます。絶対に不法投棄はしないでください。



土地所有者の皆さんへのお願い

管理が行き届かない土地は不法投棄をされやすくなります。定期的に除草や清掃をするなど、不法投棄をされにくい環境を整えるようにしましょう。



市民病院

ハナちゃん通信

歯科口腔外科の紹介

問 市民病院管理課 ☎48-5050

今回は、皆さんに歯科口腔外科を紹介します。口腔外科とは、口腔、顎、顔面並びにその周囲の組織に現れる様々な症状に対応する診療科です。主に治療困難な歯や親知らずの抜歯をはじめ、顎関節症、外傷、骨折、インプラント治療、^{のうぼろ}嚢胞、炎症、悪性腫瘍といった外科的疾患、口内炎などの口腔粘膜疾患、三叉神経痛、口腔乾燥症や口腔心身症などの内科的疾患の治療を行っています。

口腔や顎、顔面の異常は食事や発音、咬み合わせなどの機能的な障害に加え、審美的な障害を認めることが多く、心理面や精神面とも大きく関係しています。

当科は矯正歯科との連携により、顎のゆがみや咬み合わせを改善する顎変形症手術にも力を入れています。顎変形症手術により顔貌や咬合異常の改善だけでなく、審美面や心理面にも改善が持てるよう患者さんに合わせたテーラメードな治療を提供しています。また、口腔ケアセンターでは全身麻酔で手術される患者、抗がん剤治療をされる患者、入院患者に対して専門的口腔ケアを提供し肺炎や術後感染、



多発性口内炎などの合併症の予防に努めています。

市民病院歯科口腔外科は地域の医療機関との病診連携を重要視し、地区における口腔外科基幹病院を目指しています。現在は歯科医師9人（うち研修医2人）、歯科衛生士3人のスタッフで毎日頑張っています。

歯と口は健康・元気の源です。歯や口のことで困っている人は当科に相談してください。

碧南の歴史へのいざない

問 文化財課 ☎48-6602

No.93 空中写真散歩(11) ～大浜南部～

堀川の北から続く大浜の街並みが、大浜小学校の南西まで続いています。大浜港は、渡船で亀崎、半田、武豊、福江（田原市）に通じ、昭和22年（1947）には乗り込み、上陸でそれぞれ11万人余りが利用しました。また沿岸漁業や浅海養殖業が盛んでした。

大浜港の南には、大浜の名にふさわしい美しい海岸線が続いていました。特に大浜熊野大神社の西に広がる玉津浦海水浴場には、戦後遠方からも多くの海水浴客が訪れました。時には、玉津浦駅から延びる貨物側線を利用した電車が貨物駅（玉津浦海岸駅）まで5円で走り「お伽の国電車」と呼ばれたそうです。

現在、旧海岸線西側の海の埋立地は工業地帯となり、住宅地は権現町まで南に、また東に伸びて、住工分離した住みよい住環境が整備されてきています。



△米軍 1948 年撮影／国土地理院提供

男女共同参画推進委員会の 委員を募集します

問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

月に1回程度の委員会開催をはじめ、事業の企画・運営、各種イベントに参加し、啓発活動を行っています。次代を担う子どもたちの育成を中心に、性別や立場に関わらず、それぞれが個性を生かして一人ひとりを大切にしながら支え合う社会づくりを目指して活動してみませんか。



任期 4月～2023年3月

対 18歳以上（高校生を除く）

定 若干名

※申し込み多数の場合は、市で選考します。

申 3月18日(金)までに①氏名②生年月日③性別④住所⑤電話番号⑥職業⑦活動経験を郵送（〒447-8601 松本町28）、FAX（FAX41-5412）、メール（✉tiikika@city.hekinan.lg.jp）、直接のいずれか

575 で交わす夫婦の会話 受賞作品

問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

575を通じて、夫婦が日頃それぞれ抱えている思いや本音を伝える機会として川柳を募集し、今年度は346点の応募がありました。その中から特選1点、入選6点を決定し、入賞者には市の特産品を贈呈しました。また、特選・入選作品を含む約100点を作品集にし、市内一部の公共施設や地域協働課で配布しています。市ホームページでも確認できます。



特選作品

妻 マスクした 夫はモゴモゴ 聞きづらい
夫 マスク内 不満も愚痴も 閉じ込める



皆さんの意見を聞かせてください パブリックコメント

以下の計画案がまとまったので、公表し広く意見を募集します。提出された意見は、市ホームページなどで個人情報を除き公表します。個別に回答はしません。



市公共施設等総合管理計画改定案

問 資産活用課開発推進係 ☎95-9870

市では、2017年3月に市公共施設等総合管理計画を策定し、公共施設などの質と量の適正化を図り、持続的に維持管理していくことを目指しています。今回、長期的な視点に立ちマネジメントを推進する観点から、計画の見直しを行い改定案を作成しました。

閲覧期間 2月16日(水)～3月16日(水)

閲覧場所 資産活用課、市役所1階ホール、市ホームページ、農業者コミュニティセンター、南部市民プラザ

意見の提出 3月16日(水) (必着) までに①住所②氏名又は団体名③電話番号を郵送（〒447-8601 松本町28）、FAX（FAX48-0107）、メール（✉sisan@city.hekinan.lg.jp）、直接のいずれか

市生涯学習推進計画案

問 生涯学習課 ☎42-3511

総合的な生涯学習施策を推進するための指針として、生涯学習関連事業の基本的な考え方や方向性を明らかにするため、令和4年度から10年間を期間とする第3次碧南市生涯学習推進計画の策定を進めています。

閲覧期間 2月16日(水)～3月16日(水)

閲覧場所 文化会館、市役所1階ホール、市ホームページ、農業者コミュニティセンター、東部市民プラザ、南部市民プラザ、各公民館（西端を除く）

意見の提出 3月16日(水) (必着) までに①住所②氏名又は団体名③電話番号を郵送（〒447-0872 源氏神明町4）、FAX（FAX42-9981）、メール（✉shogaika@city.hekinan.lg.jp）、直接のいずれか

認知症高齢者の家族のつどい 独りで抱え込まないで

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。

「家族交流会」として、認知症の人を介護する家族介護者同士が集まり、日頃の介護の悩みや生活の工夫などの情報交換を行います。「本人交流会」も同時開催します。認知症かもしれない、認知症と診断を受けた、そんな不安やこれからのことが心配な人。集まった仲間同士で、日頃感じていることや、抱える想いを一緒に話しませんか。

時 3月17日(休) 13時30分～15時

所 市役所 2階談話室2・3

内 本人・家族交流会

「わたしたちがやりたいこと、伝えたいこと」

愛知県認知症希望大使の近藤葉子氏が参加します。認知症の当事者として「認知症と診断され落ち込んだ。でも今は前を向いて生きている」といった体験を自ら発信する役割を担った人です。

対 市内在住の認知症の人、認知症の人を介護している家族

定 15人 (先着順) 料 無料

申 2月21日(月)より電話又は直接

介護サービス相談員募集

問 高齢介護課介護保険係 ☎95-9889

月に2回程度、2人1組で介護サービス提供の場を訪ね、利用者や家族から日頃感じている介護サービスへの疑問や不満、相談を聞き、サービス事業者に伝える橋渡し役です。また、2か月に1回、市役所で相談員連絡会議があります。



対 ・市内在住で平日の昼間に活動ができる人
・選考後、事前研修(4月中に2時間程度)、養成講座(7月12日(火)～15日(金)、9月9日(金)の全5日/大阪市)、実地研修(5月中3日)を受講できる人

定 2人

料 研修・連絡会議…6,500円/日

事業所訪問…6,500円/回

申 3月11日(金)までに履歴書(写真貼付)を本人が直接



1日限定! 気軽に参加して楽しめる講座です

エメラルド1DAYカルチャークラブ受講生募集

問 芸術文化ホール ☎48-3731

●オープンで作れるお手軽おうちパン

家庭にあるオープントースターで作れるパン「おうちパン」を作ります。

時 3月10日(休) 10時～12時

講 小原悠加氏

定 15人 (先着順)

料 3,000円 (教材費含む)

●気になる体をチェンジ! バレトン体験

バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせたボディメイクエクササイズ「バレトン」を体験しませんか。筋力・柔軟性もアップし、ダイエットにも最適です。

時 3月15日(火) 10時～11時

講 森杏菜氏

定 15人

料 1,000円

●自分だけのオリジナルブレンドアロマジェル作り

リラックスやストレス軽減、保湿に効果のあるアロマを使って、スキンケアに役立つ自分だけのオリジナルアロマジェルを作りましょう。使うたびににおいに入りアロマの香りが広がり癒されます。

時 3月9日(休) 10時～11時30分

講 桑由紀子氏

定 15人

料 3,000円 (教材費含む)

●簡単パステルアートを描こう!

「絵が苦手」「絵心がない」そう思っている人こそ楽しめる、お手軽アートです。描くだけで心もカラダもリラックスできる、ヒーリング効果も楽しめます。

時 3月18日(金) 10時30分～12時

講 森田香代氏 定 16人

料 2,000円 (教材費含む)

全共通

所 芸術文化ホール

申 2月20日(日)10時より直接、22日(火)10時より電話



ららくるにしばた

☎43-3434

親子リトミック

親子でスキンシップをとりながら、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

時 3月2日(水) 10時20分～11時

講 古井さおり氏

対 2歳誕生日翌月～3歳誕生日の親子

※きょうだいを連れての参加はできません。

申 2月16日(水)10時より電話又は直接

ららくるひろば

お琴コンサートをします。

時 3月10日(水) 10時30分～11時

対 未就園児親子

申 2月24日(水)10時より電話又は直接

ベビママのつどい

ふれあい遊びやママ同士の情報交換を行います。

時 3月16日(水) 10時～11時30分

対 1歳誕生日までの子と母親

※兄や姉を連れての参加はできません。

申 3月3日(水)10時より電話又は直接

全共通

所 ららくるにしばた

定 各6組(先着順)

申 申し込み初日は電話受付のみ

へきなんこども園

☎41-7394

地域子育て支援事業 親子でenjoy

絵本の読み聞かせやわらべうたを親子で楽しみませんか。

時 3月3日(水) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 未就園児親子

定 6組(先着順)

¥ 300円/組(おやつ・保険代含む)

申 2月18日(金)9時より電話

明石公園

☎48-1722

遊具利用時間の変更

3月1日(水)より、有料遊具の利用時間は17時までです。

棚尾児童センター

☎48-2278

わくわくタイム ひなまつり会

みんなでひなまつりをお祝いしよう。季節の工作やパネルシアターを行います。

時 3月2日(水) 10時30分～11時

対 市内在住の1歳以上の未就園児親子

定 20組(先着順)

申 2月22日(水)10時より電話

1歳の音楽あそび



音楽療法士の山内由布子先生といろいろな楽器に触れて遊ぼう。

時 3月9日(水)

10時～10時25分、10時30分～10時55分

対 市内在住の1歳の子と保護者

定 各6組

申 3月1日(水)10時より電話又は直接

全共通

所 棚尾児童センター

東部児童センター

☎93-1195

ちびっこたいむスペシャル ひなまつり

ひなまつりにちなんだ制作やお楽しみ会をします。

時 3月3日(水) 10時30分～11時

所 東部児童センター

対 市内在住の未就園児親子

定 15組

申 2月24日(水)10時より電話又は直接

※24日(水)は電話受付のみです。





ハンドボールを通して学びました

[日進小学校]

12/7

-火-

トヨタ車体男子ハンドボール部ブレイヴキングスの杉岡尚樹選手、山田信也選手、平尾克己選手の3人をゲストティーチャーとして特別授業を行いました。ふれあい体育で、選手と児童の対決をしたり、迫力あるジャンプシュートを経験した後、道徳の授業で、悔しさをどう乗り越えるかなど選手たちの貴重な話を聞きました。



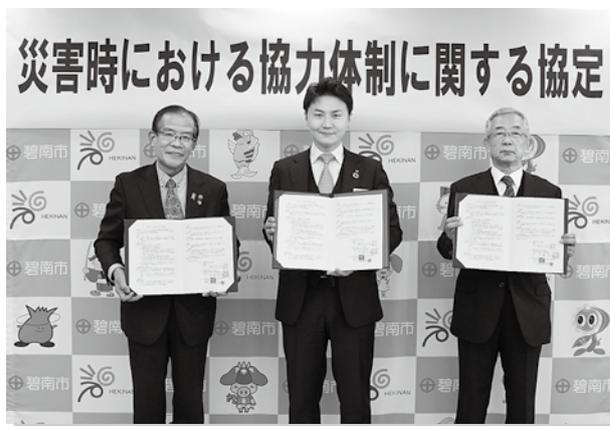
災害時における協力を強固なものに

[市役所]

12/24

-金-

大規模災害発生時に備え、碧南市、碧南青年会議所、市社会福祉協議会の3者間で、災害時における協力体制に関する協定を締結しました。災害が発生した場合、被災者の生活に関する支援・協力、避難所及び被災者への支援物資の供給、災害ボランティアセンター運営の協力などについて情報を共有し、連携を図ります。



碧南を思う大人になるように

[市役所]

12/24

-金-

碧南ライオンズクラブ様より、次世代の青少年育成・教育振興のため、市まなびさぼーと基金へ現金100万円を寄贈いただき、感謝状を贈呈しました。さらに、市内小中学校の情報教育推進のためビデオカメラ一式を寄贈いただきました。



表敬訪問

デビューして1年 更なる上を目指して

12/15

-水-

2021年度中日本バンタム級新人王タイトルを獲得した美濃巧人さん（千福町）。



サポプラ通信

[vol.110]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



今月の“が”お

もやいこ食堂

もやいこ食堂は、地域の交流を目的とした子ども食堂です。フードバンクや地元農家からいただいた食材を使い、手作りごはんをもやいこしていただきます。

新川の西光寺を借りて、第1第3月曜日に開催しています。

未就園児から中学生まで、お寺の境内で遊んだり、絵本の読み聞かせを楽しんでいます。

参加者、サポートをしてくださる方、共に募集中です。

もやいこ食堂

問 所 時

2月21日(月)、3月7日(月)、28日(月)
いずれも15時から18時
西光寺(碧南市浅間町4丁目3番地)
こども100円、おとな300円
090-5131-1770(清澤)



しゅざい日記

日進みらいの会 ウインターまつり

昨年の12月12日(日)に日進公民館で行われた「日進ウインターまつり」取材してきました。市民活動団体「日進みらいの会」が中心となり、地域のお店を応援しようと、昨年の春に「日進春まつり」を開催したのが1回目です。今回の「日進ウインターまつり」が2回目です。

17店舗の参加があり、お弁当や野菜、パン、ケーキ、花、惣菜、団子など様々な種類の

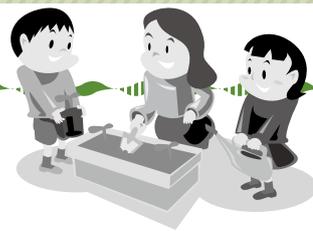


お店が出店。

マスクやアルコール消毒など、感染症予防対策もばっちり。まつりに訪れた方々も、テイクアウトでの買い物を楽しんだりして、にぎわっていました。

公民館2Fの会場には、防災コーナーや日進小学校児童の皆さんの工作や図画の展示があり盛りだくさんのおまつりになっていました。

サポプラROOM



★ 見に来てね！サポプラ防災コーナー ★

碧南市市民活動センター【サポプラ】では、防災についてミニコーナーを設けて紹介しています。

碧南市では、昨年よりFMB（ファーストミッションボックス）が避難所の施設の入り口付近（指定されている場所）に設置されています。避難してきた人が最初に開けて避難所を開設する第一歩を行う手順書が入っています。知識や



経験がなくても、誰でもやれるようになっており、避難してきた人を一刻も早く受け入れ出来るツールとなっています。FMBを使った訓練も逐次各地区で実施されています。サポプラでは、FMBの見本を展示しビデオ放映もしております。興味のある方は、一度サポプラでご覧ください！



★告知版★

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

スキルアップ講座



**市民公益活動活性化補助金について学びませんか？
補助金を上手に使おう！**
～みなさんの市民活動を応援します～

日時 3月5日(土) 13:30～15:00
場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室
講師 碧南市役所 地域協働課
参加費 無料

スキルアップ講座



オンライン会議を主催するZoomホストの始め方

日時 4月16日(土) 10:00～11:30
場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室
講師 碧南市市民活動センター長 大野裕史
参加費 無料

※サポプラでは随時「はじめてのZoom講座」を行っております。
(事前予約が必要です) お気軽にお問い合わせください。

碧南市市民活動センター【サポプラ】

住所 碧南市山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくる内
電話 0566-42-6561
FAX 0566-42-6571
E-mail info@hekinan-plaza.jp
開館日 火曜日～日曜日
休館日 月曜日（祝祭日の場合はその翌日）
開館時間 9:00～21:00（日・祝は9:00～17:00）





募集

市シルバー人材センター
臨時職員

勤務 週30時間未満又は月15日未満

内 シルバー就業機会開拓施設員として、主に市内の事業所・各家庭を訪問し、特に女性の就業開拓及び会員拡大の活動

対 市内在住で1963年3月生まれ以前の女性

定 1人

賞 時給969円(昇給・賞与有)

申 2月28日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)を直接

問 シルバー人材センター

☎46-3703

法定協議会市民代表

市の地域公共交通計画の策定及び実施に関する協議を行う協議会の市民代表の委員を公募します。

時 4月1日(金)～2024年

くらしの情報

3月31日(日)

対 市内在住者

定 1人(申し込み多数の場合は市で選考)

申 3月1日(火)までに申込書(商工課又は市ホームページで入手)を直接

問 商工課商工観光係

☎95-9894

海浜水族館 ビオトープボランティア

時 4月1日(金)～2023年3月31日(金)

内 ビオトープの維持管理の補助(外来雑草の駆除、田植え、稲刈りなど)

※ 期間中5～6回程度(土・日曜日)、及び任意の日に2時間程度の活動予定です。

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

・年3回以上参加できる人
※交通費や日当の支給はありません。

定 30人程度(応募者多数の場合は抽せん)

申 3月8日(火)～18日(金)にいち電子申請・届出システム

☎0563-54-0002

海浜水族館

☎48-3761



生活

棚尾橋と上塚橋が通行止め

西尾市内で開催するマラソン大会の交通規制により、棚尾橋と上塚橋が一時通行できなくなります。歩行者や自転車は通行できますが、コース沿線道路は混雑が予想されます。詳しくは、にしおマラソンホームページで確認してください。

時 3月6日(日)

棚尾橋：10時30分～15時30分
上塚橋：11時～16時



問 西尾市スポーツ振興課

☎0563-54-0002

アイシンものづくり出前講座 アイシンベーゴマを作って遊ぼう!

問 ものづくりセンター ☎43-5031



アイシングループによるものづくり出前講座を行います。ベーゴマの仕組みについて楽しく学び、作った後はコマを回して遊びます。

時 3月20日(日) 10時～11時、11時～12時

所 ものづくりセンター

対 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)

定 各10人(先着順)

賞 300円

申 2月20日(日)9時より参加費を添えて直接

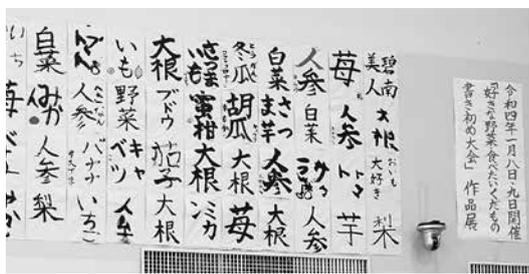
好きなやさい食べたいくだもの 書きぞめ展

問 あおいパーク ☎43-0511

1月8日・9日に、野菜や果物をテーマに書きぞめ大会を開催し、子どもから年配の人まで多くの方が参加し、532点の書や絵が集まりました。ニンジンを始め冬野菜が勢ぞろいしている産直市で展示しています。是非見に来てください。

時 3月21日(月)まで 9時～17時

所 あおいパーク



時 日時・期間

所 場所・会場

講 講師

内 内容

対 対象

定 定員・募集人数

賞 費用・参加費

持 持ち物

申 申し込み

問 問い合わせ

ホームページID

は各ページを指す固有の番号で、IDを入力すると関連ページが直接開けます。



新就職者を励ます会

市内事業所に新しく就職された人を励まします。

時 4月7日(木) 9時～9時45分

所 碧南商工会議所

定 50人

料 千円(記念品代含む)

申 3月4日(金)までに参加費を添えて直接

問 碧南商工会議所

☎41-1100

新入社員研修講座

1日も早く活躍できるようにするための講座です。

時 4月7日(木) 10時～16時

日 8日(金) 9時～15時30分

所 碧南商工会議所・林泉寺

内 市の商工業の現状、契約

するときによく考えて、社会

人としての心構え・ビジネス

マナー・接遇対応、サービス

と顧客満足の本質、座禅と講

話

定 50人

料 7千円(資料・昼食代を

含む)

申 3月4日(金)までに参加費

を添えて直接

問 碧南商工会議所

☎41-1100

催し

涛々庵茶会・三曲定期演奏

お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみませんか。

時 ①2月27日(日)②3月27日

日 (日) 10時～15時

所 哲学たいけん村無我苑

茶会席主 碧南文化協会茶道

部①小林ミサ子(宗実・裏千

家)②杉浦伸子(宗伸・裏千

家)

三曲演奏 ①川村柔山グルー

プ社中②絲音の会社中

呈茶料 1服500円

申 三曲演奏：不要

問 涛々庵茶会：直接

哲学たいけん村無我苑

☎41-8522

子ども木工教室

組み合わせでいろいろな模様の変化が楽しめる木のパズルを作ります。

時 3月21日(月) 9時～11時

所 ものづくりセンター

対 小学1・2年生

定 10人(先着順)

料 500円

申 2月20日(日)9時より参加

費を添えて直接

問 ものづくりセンター

☎43-5031

生き生き美容講座

時 3月7日(月) 13時30分～15時30分

所 ものづくりセンター

対 市内在住でおおむね60歳

以上の女性

定 15人(先着順)

料 無料

申 2月15日(火)より電話又は

直接

問 シルバー人材センター

☎46-3703

寄附

温かい善意をありがとうございます。

ございました。

・(株)三菱UFJ銀行刈谷支店

様より明石公園の休養施設

としてテーブルベンチ6台、

パラソル6本

問 行政課財政係

☎95-9869



ふるさと納税通信 ふるさと納税パートナー企業募集

問 経営企画課ふるさと応援係 ☎95-9866

市の認知度の向上と、新たなファンの獲得や地場産業の振興を図るために、寄附をした人に対して市と協働し、お礼の品として地元特産品などを進呈する企業を募集します。

現在では、100を超える事業所と一緒に900品近くのお礼の品を用意し、ふるさと納税を通して市の魅力を全国の皆さんに届けています。



お礼の品一例

野菜、加工食品、調味料、お酒、調理器具、寝具など

対 市内に事業所がある法人、その他団体又は個人で、市税の滞納がないこと

申 2月15日(火)～28日(月)に電話又は直接



まちかど 伝言板

懐メロで歌って踊ろう 音楽レクリエーション (健康作りと介護予防)

体を動かしながら懐メロを歌いましょう。飲み物を持参してください。
時 毎月第1金曜日 13時30分～15時30分
所 棚尾ふれあい館
料 500円
申 下村 ☎090-8545-5427

市古峯夫 絵画展 西崎亨子 作品展

時 2月28日(月)まで
所 ピーターパン (浅間町)
 ☎42-9805

へきなんみんなの食堂「さくら」

お楽しみ袋を配ります。予約制です。
時 3月12日(土) 11時～12時30分
所 喫茶「桜」(日進町)
定 50人
料 子供も…100円、大人…300円
 ※マスクを着用してください。発熱などがある場合の受け取りはご遠慮ください。
申 倉内 ☎090-2937-5050

弓道教室生徒募集

弓道の基本や初歩的な作法を学び、矢を放つことができるようになります。
時 4月2日～8月6日の毎週土曜日 10時～12時 (全16回)
所 港湾スポーツセンター弓道場
対 中学生以上で身長120cm以上の人
料 4,000円 (障害スポーツ保険料含む)
申 直接港湾スポーツセンター弓道場 (毎週月、土曜日19時～21時) 又は電話 (西前 ☎090-4182-7916)

子ども食堂

あつまれ!!ふうせん広場

時 3月5日、19日、4月2日、16日の土曜日 16時～19時
所 味ふうせん (松本町)
料 子供も…100円、大人…300円
申 各開催日の前日までに石川 ☎090-8471-1557

講座参加者募集

詳しくは、<http://hajimari.no>で確認してください。いずれも予約制です。
 ①忙しくても大丈夫! 短時間でも親子の絆がぐっと深まる絵本の読み聞かせ方法
 大人にとっても絵本を読むことで様々な効果があることを学びます。
時 3月8日(火) 10時～12時
定 8人 (先着順)
 ②これで大丈夫! 綺麗に撮るために学ぶカメラの機能講座
 初心者を対象にカメラの機能を学ぶ講座です。
時 3月12日(土) 10時～11時30分
対 カメラを持参できる人
定 5人
 ③楽しい交流をボードゲームで始めよう
時 3月26日(土) 10時～12時
対 小学4年以上
定 10人
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
料 500円
申 岩戸 ☎090-9121-5985
 ✉hajimarinotokoro@gmail.com

碧南書法篆刻展覧会

テーマは楹聯です。
時 3月12日(土)～16日(水) 10時～18時
所 文化会館
問 加藤 ☎090-7959-1970

愛知県中央信用組合2月ロビー展

伊藤みづゑ・杉浦富美子 二人展
所 本店営業部 ☎41-3266
 杉浦街子 ちりめん細工展
 ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
 榊原佳美 編み物作品展
所 みなみ支店 ☎41-3271
 澤田美登里 皮工芸作品展
所 旭支店 ☎41-3274

ミニミニワールドカップ碧南

各国のキッチンカーが来ます。詳しくは、[Facebook kinuura.gakuin](https://www.facebook.com/kinuura.gakuin)で確認してください。
時 3月6日(日) 6時～18時
所 2号地多目的グラウンド
問 神谷 ☎090-4213-8719

①福寿草の会

パッチワークの展示

②まちかど写真倶楽部 写真展

時 ①3月1日(火)～31日(休)②常設展示
所 大浜まちかどサロン
 ☎46-3224

フラダンス・ブアナニ・アロハ

ハワイソングに乗って1年に1曲踊れるようになります。若者から高齢者まで募集中です。
時 ①第1水曜日②第2、4水曜日 13時30分～15時
所 ①へきなん福祉センターあいくる②西端公民館
定 17人
料 1,000円/月 (初回無料)
問 川崎 ☎090-4166-5075

エンジェルマルシェVol.10

手作り小物、テイクアウト食品の販売や占いができる手作りマルシェです。状況により、内容変更・入場制限をします。
時 2月27日(日) 9時30分～15時
所 あおいパーク
問 Angel Sun Heart
 ☎090-4857-1347

初めてのヨガ体験

心と身体の健康のためにヨガを始めませんか。初心者向けです。
時 ①3月9日、16日、23日の水曜日②4月15日、22日、29日の金曜日 10時～11時15分 (全3回)
所 ①南部市民プラザ②文化会館
料 1,500円
申 杉浦 ☎090-9912-8908
 ✉39.misa10.39@gmail.com

4月から、広報へきなんの発行は毎月1日の月1回になります。まちかど伝言板の掲載申し込み期限は、掲載を希望する前月1日の17時に変更します (1日が休日の場合は翌平日)。
 4月号の掲載申し込み期限は3月1日(火)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



ホームページID

5868

申し込み



相談	受付日時	場所	内容	問い合わせ
建築相談	3日(木)	市役所 ※市民課へ問い合わせ てください	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士)	市民課 ☎95-9880 ※受付は13時から/ 先着各5組/対象 は市内在住・在勤 者
行政書士相談	3日(木)		入管・出入国関連・外国人雇用に関する相談 (行政書士)	
行政相談	10日(木)		行政に関する苦情や意見・要望 (行政相談委員)	
人権相談	10日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)	
司法書士相談	17日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判 関係の手続きなど(司法書士)	
土地家屋調査士 相談	17日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査 又は測量)についての相談(土地家屋調査士)	
こまりごと相談	24日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員) ※予約はその週の月曜日(休日の場合は直 前の開庁日)17時15分までです。	
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時 市役所 ※市民課へ問い合 わせてください	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス (弁護士) ※同一案件1回(30分)に限り相談できます。	市民課(要予約) ☎95-9880 ※対象は市内在住・ 在勤者
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時 市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラ ブル/電話相談可(消費生活相談員)	商工課 ☎95-9894
労働相談	1日(火)	13時～16時 市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契 約などの悩みごと(県労働相談員)	商工課(要予約) ☎95-9894
経営総合相談	第2水曜日	9時～17時 市役所 1階よらず支援 拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に 関すること全般	商工課(要予約) ☎95-9895
税務相談	今月はありません			
児童相談	月～金曜日	9時～17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関するこ と、子どもからの相談 専用電話 ☎41-8810
ひとり親家庭 相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相 談及び未成年の子を持つ離婚に関する相談 こども課 ☎95-9886
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	碧南社協地域包 括支援センター	碧南社協地域包括支援 センター ☎46-3840
		9時～16時	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所	碧南社協地域包括支援 センター西端出張所 ☎48-3811
		8時30分～ 17時15分	碧南南部地域包 括支援センター	碧南南部地域包括支援 センター ☎46-5282
	火～土曜日	8時30分～ 17時15分	碧南東部地域包 括支援センター	碧南東部地域包括支援 センター ☎93-1191
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳 により補助 福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談 専用電話 ☎41-3377 (休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701)
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など 社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談 福祉課(予約優先) ☎95-9885
教育相談	月～金曜日	10時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子ども の教育問題 教育相談室(要予約) ☎46-7777



	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月)	27日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時				
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時				
その他	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 12時45分～17時			

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)	場所	備考
3か月児健診	14日(月) 28日(月)	13時20分、13時40分	対 2021年11月生まれの子
1歳6か月児健診	8日(火) 15日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分	対 2020年8月生まれの子
3歳児健診	4日(金) 18日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分	対 2019年2月生まれの子
2歳児歯科健診	2日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分	対 ①2020年2月1日～15日生まれの子 ②2020年2月16日～29日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児歯科健診	9日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分	対 ①2019年10月1日～15日生まれの子 ②2019年10月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児歯科健診	16日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分	対 ①2019年6月1日～15日生まれの子 ②2019年6月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科相談	月曜日	9時～11時	対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	7日(月) 28日(月)	9時～11時	対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	23日(水)	13時～13時15分	対 4～6か月児 予約制/教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	今月はありません		
離乳食教室 (完了期)	18日(金)	9時45分～10時	対 1歳～1歳6か月児 予約制/教室は10時から75分
育児もしもしキャッチ	火～土曜日	17時～21時	— 育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施 (¥300円)



成人

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病栄養相談	10日(木) 24日(木)	9時～11時30分		予約制/☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		☑ 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	3月31日(木)まで		市内指定医療機関	☑ 接種を受けたことが無い指定年齢の人
高齢者インフルエンザ予防接種	今月はありません		—	10月～翌年1月に実施

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付 (初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付 (経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	予約制/☎21-9337
	15日(火)	14時～16時		
アルコール専門相談	今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	予約制/☎21-9337
病態栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制/☎21-9338
歯科相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制/☎21-9338
骨髄バンクドナー登録	第1・2 火曜日	9時～11時		予約制/☎21-4797
エイズ・梅毒・肝炎 検査	第1・2 火曜日	9時～11時		エイズ・梅毒は匿名検査可/エイズ・ 梅毒証明書の発行は有料で実施し肝炎 証明書の発行は不可/☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査	今月はありません			匿名検査可/☎21-4797

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

<p>不妊治療費助成制度</p> <p>☎ ホームページID 14372</p>	<p>一般不妊治療 一般不妊検査・治療 (医師が必要と認めた検査・治療) と人工授精を受けた夫婦に、自己負担額を全額助成します。</p> <p>特定不妊治療 医療保険が適用されない特定不妊治療 (体外受精または顕微授精)、特定不妊治療に付随して行った男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の一部を助成します。</p>
<p>生活習慣病予防健診</p> <p>☎ ホームページID 7060</p>	<p>がん検診を含む総合健診 (40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。</p> <p>健診の内容や日程は、広報へきなん2月1日号に掲載しています。</p>

全メーカー取扱

月々コミコミ定額

全メーカー取扱

月々コミコミ定額

広告

広告

今だけ! 7MAXご成約で 豪華5大プレゼント!!

ゼーンぶあげます!!



カーナビ



ドラレコ



バックカメラ



ボディコーティング



ガソリン満タン

※画像はイメージです。※取付工賃・取付キット代が別途必要となります。990円/月(税込)×84回

HONDA NBOX



ホンダ N-BOX G
車両本体価格 1,448,700円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.21万円

全てコミコミ

新車が 1.1万円から

【税込】

頭金 0円

- 車検込み
- 自動車税込み
- 自賠責込み
- オイル交換込み
- 諸費用込み
- マットバイザー込み

SUZUKI Spacia



スズキスペーシア
HYBRIDG
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 1,312,300円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.1万円

全てコミコミ

DAIHATSU Tanto



ダイハツタントL
スマートアシスト非装着車
車両本体価格 1,243,000円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.1万円

全てコミコミ

SUZUKI HUSTLER



スズキハスラー
HYBRIDG
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 1,280,400円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.21万円

全てコミコミ

DAIHATSU TAFT



ダイハツタフトX
車両本体価格 1,353,000円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.32万円

全てコミコミ

DAIHATSU canbus



ダイハツ
ムーヴキャンバス
X "SA III"
車両本体価格 1,430,000円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.43万円

全てコミコミ

SUZUKI SMILE



スズキ
ワゴンR+スマイルG
快適パッケージ
車両本体価格 1,335,400円【税込】
ボーナス加算33,000円【税込】×14回

1.32万円

全てコミコミ

ジョイカル碧南志貴崎店

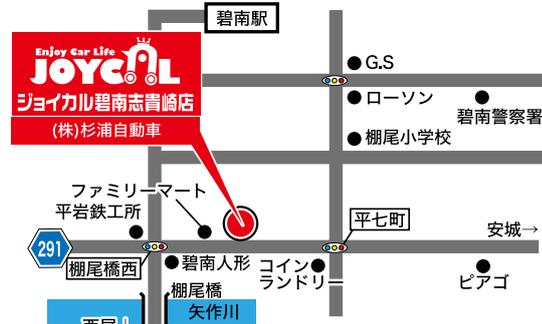
(株)杉浦自動車

TEL.0566-41-2526

愛知県碧南市志貴崎町5-15

■営業時間/8:30~20:00

ホームページ <http://sgcar.top/>



財源確保のため有料広告掲載しております。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へお問い合わせください。

UD FONT

広報へきなん No.1926 2022年2月15日号

【編集・発行】碧南市経営企画課広報課
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
0566-41-3311 (代表) 0566-48-0077
☒ keika@city.hekiman.g.jp

全メーカー取扱 月々コミコミ定額 全メーカー取扱 月々コミコミ定額

全メーカー取扱 月々コミコミ定額 全メーカー取扱 月々コミコミ定額