



東部児童センター

☎93-1195

おやこでダンス

親子でヒップホップダンスを楽しもう。

- 時** 3月11日(金) 10時～10時45分
- 講** たぶち優子氏
- 対** 市内在住で3歳以上の未就園児と保護者
- 定** 8組
- 申** 3月2日(木)10時より電話又は直接  
※2日(木)は電話受付のみです。

いちごちゃんサロン

身体測定、ふれあい遊びなど、お母さん同士の交流の場です。

- 時** 3月11日(金) 13時30分～14時30分
- 対** 市内在住で1か月～12か月の子と母親
- 申** 不要

小学生のための工作教室

おもちゃ病院のドクターと一緒に工作を楽しもう。

- 時** 3月21日(月) 13時30分～14時30分
- 対** 市内在住の小学生
- 定** 15人
- 申** 3月5日(土)10時より参加者本人が直接

全共通 所 東部児童センター

ららくるにしばた

☎43-3434

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

- 時** 3月11日(金) 10時15分～11時
- 対** 1歳誕生日までの子の母親
- 定** 6人 (先着順)
- 申** 3月2日(木)10時より電話又は直接

親子ヨガ

親子でスキンシップしながら、楽しく体を動かしましょう。

- 時** 3月25日(金) 10時30分～11時
- 対** 1歳誕生月の翌月～2歳誕生月の子と母親  
※きょうだいを連れての参加はできません。
- 定** 6組 (先着順)
- 申** 3月11日(金)10時より

全共通 所 ららくるにしばた  
講 杉浦秀美氏  
申 各申し込み初日は電話受付のみです。

棚尾児童センター

☎48-2278

ベテラン保育士 育児相談

入園に備えて不安を解消してみませんか。子育て中の困ったことを園長職に相談できます。

- 時** 3月8日(火) 10時15分～11時15分
- 対** 乳幼児と保護者
- 申** 不要

かざぐるまさんのおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせがあります。

- 時** 3月15日(火) 10時30分～10時50分
- 対** 乳幼児と保護者
- 申** 不要 (部屋の上限人数に達した場合、入室できない場合あり)

ベビ♡ママくらぶ

同じ地区の赤ちゃんとママの交流の場です。ふれあい遊びや身体測定などをします。

- 時** 3月15日(火) 13時30分～14時30分
- 対** 棚尾・大浜・中央・日進地区在住の3か月以上の子と母親
- 定** 6組
- 申** 3月4日(金)10時より電話又は直接

全共通 所 棚尾児童センター

こころっくしんかわ

☎42-5569

英語で遊ぼう

楽しく英語に触れましょう。

- 時** 3月10日(木) 10時30分～11時15分
- 所** へきなん福祉センターあいくる
- 講** 高松梓乃氏
- 対** 2歳3か月～就園前の子と保護者  
※きょうだいを連れての参加はできません。
- 定** 10組 (先着順)
- 申** 3月3日(木)10時より電話

へきなんこども園

☎41-7394

地域子育て支援事業 親子でenjoy

ふうせんトランポリンで遊ぼう。

- 時** 4月28日(木) 10時～11時
- 所** へきなんこども園
- 対** 未就園児親子
- 定** 6組 (先着順)
- ¥** 300円/組 (おやつ・保険代含む)
- 申** 3月28日(月)9時より電話