

広報

へきなん

3.1

2022 No.1927
HEKINAN



桜まつり

時 3月19日(土)～4月3日(日)

所 明石公園



Instagram

フォトコンテスト2021
準グランプリの作品

3.19(土)～4.3(日) 桜まつり

in 明石公園

問 明石公園 ☎ 48-1722

碧南のこども遊園地として親しまれている明石公園にて、約250本のソメイヨシノが見頃を迎えます。

桜の中を走るおとぎ列車や、桜を一望できる観覧車など、春の遊園地ならではの魅力がたくさん！



やわらかな
春の色が届きました

EVENT INFORMATION

桜まつり期間中の
3/28(月)は臨時開園！



明石公園
公式サイトは
こちら

Instagram
フォトコンテスト
#碧南3大花まつり2022

3.20(日)

かも 醸しフェスティバル

碧南市内の醸造業者、飲食店が出店。
醸造品の魅力を再発見！

【時間】10時～16時
【場所】平和の丘広場



3.27(日)

明石公園マルシェ

ハンドメイド品等のマルシェを開催。
最大15店出店予定。

【時間】9時～17時 【場所】観覧車前広場
※雨天中止(中止の場合は、HPにてご案内)



4.2(土)、3(日)

桜まつり感謝祭

屋台エリアの各店舗で500円ご購入につき、
感謝祭の参加券を1枚配布します。
参加券2枚でサイコロチャレンジに1回挑戦！
サイコロを2つ振り、出た目に応じて明石公園
利用券をプレゼント！

【時間】10時～15時 【場所】さくらの丘
【内容】サイコロが1・1 1等 11枚
サイコロがゾロ目 2等 5枚
上記以外 3等 3枚 (ハズレなし)

4.2(土)、3(日)

大道芸 パフォーマンスショー

明石公園名物のパフォーマンスショー。
楽しいショーをぜひ見に来てね！

【時間】10時～15時30分
【場所】観覧車前ステージ

※雨天中止(中止の場合は、HPにてご案内)

毎日出店 屋台エリア



※写真はイメージです
※日によって出店内容は変わります

さくら情報

矢作川桜づつみ 矢作川堤防沿い

ひまわり村さくら祭り

4.3(日)
9時30分～13時

会場 ひまわり村

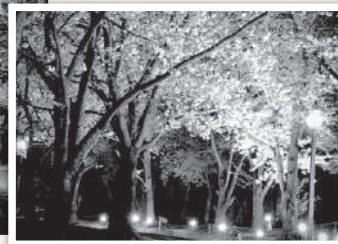


こっちの
桜もきれい
だわ～♡



夜桜◇ ライトアップ

花まつり期間中、
日没から21時まで
ライトアップ！



※桜の開花状況により、ライトアップ期間を変更する場合があります。

桜まつり会場MAP

明石公園 〒447-0866 愛知県碧南市明石町6-11 ☎48-1722



のりもの一覧(1回100円)

- ① バッテリーカー場※
- ② エアファイター
- ③ メリーゴーランド
- ④ 観覧車
- ⑤ ゴーカート乗り場
- ⑥ おとぎ列車乗り場
あかしのポッポちゃん
- ⑦ メロディベット※
- ⑧ サイクルモノレール
- ⑨ キッズコースター
クジラのクーちゃん
- ⑩ パターゴルフ

※バッテリーカー・メロディベットは100円硬貨のみ使用できます。のりもの券は使えませんのでご注意ください。

のりもの券は発券機で販売しております。
普通券は1枚100円(販売枚数1枚、3枚、5枚)、
回数券は11枚セット1,000円で
1枚おトク！

※さくらの丘SLトレインは専用のチケット
をご購入ください



桜まつり会場アクセス

電車の場合 名鉄三河線北新川駅から西へ500m、徒歩約15分

バスの場合 くるくるバス「明石公園」バス停下車徒歩約2分
※くるくるバスの乗車は無料です。

毎日運行！くるくるバス時刻表 (紫の時刻) のバスは紫色の車体です。

	北新川駅	明石公園		北新川駅	明石公園
行き			帰り		
あおコース	9:09	9:15	みどりコース	7:08	7:02
	12:08	12:14		8:46	8:40
	15:07	15:13		10:08	10:02
	16:28	16:34		13:04	12:58
	18:08	18:14		16:00	15:54

桜まつり注意事項

- ・開花状況や天候により、イベント、出店ができない場合がございます。
- ・飲酒をされた方は公園内の乗り物へのご乗車はご遠慮ください。
- ・騒音、路上駐車は近隣の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・公園内でのバーベキュー等の火気の使用は厳禁です。
- ・イベントの開催日時、内容については変更になる場合がございます。
- ・必ずマスクを着用ください。

明石公園&碧南海浜水族館の おトクな半券提示サービス

明石公園で回数券を購入する際…

碧南海浜水族館の 有料入館券の半券 をご提示
の方に、回数券1セット購入につき
遊具券2枚をプレゼント！

※碧南海浜水族館の半券サービスは、事務所内の受付カウンター
で行っております。
※招待券の半券は無効です。

碧南海浜水族館に入場する際…

明石公園のりもの回数券の表紙、
または 回数利用券発券証明書 をご提示の方に、
入場料割引サービス！

大人 500円→400円
小人 200円→150円

1会計で
何名様でも
ご利用OK！



桜まつり期間中、テイクアウト商品に使える
300円引きクーポンをプレゼント！



クーポンの使い方や参加店は
こちらでチェック！



3月1日～7日は春の火災予防運動

おうち時間 家族で点検 火の始末

☎ 衣浦東部広域連合消防局予防課 ☎ 63-0136

火災が発生しやすい時季を迎えています。火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぎましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅火災を知らせる警報器 取り替え時期は？

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、電池寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに適切に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

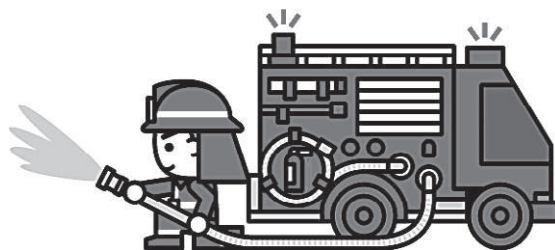


衣浦東部広域連合 消防白書

☎ 衣浦東部広域連合消防局予防課 ☎ 63-0136

火災発生状況

		2021年	2020年	増減
総出火件数（件）		86	120	△34
火災種別	建物	52	63	△11
	林野	0	0	0
	車両	11	21	△10
	船舶	2	0	2
	航空機	0	0	0
	その他	21	36	△15
焼損床面積（㎡）		668	4,023	△3,355
損害額（千円）		185,921	319,124	△133,203
死者（人）		1	3	△2
負傷者（人）		15	20	△5



衣浦東部広域連合消防局は碧南市・刈谷市・安城市・知立市・高浜市を管轄しており、2021年中の出火件数は86件で前年と比較して34件減少しています。火災による死者は1人で、前年に比べ2人減少しています。また負傷者は15人であり、前年に比べ5人減少しています。

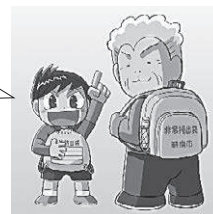
出火原因は、たばこが12件で最も多く、次いで放火の疑いが10件、配線器具5件、放火4件の順です。また放火と放火の疑いを合わせると14件になります。

災害 そのとき どうなるの?? まずは作ってみましょう 非常持出袋

問 防災課防災計画係 ☎ 95-9874

危険が迫り、すぐに避難するときに持っていくものだよ。最低限必要なものを紹介するよ。

- ・避難先で必ず使う物、すぐに使える物を入れておこう。
- ・用意していない人は、家庭で話しながら、まずは1つ作ってみてね。
- ・作ったら背負って歩いてみてね。自分の体力にあった重さに抑えよう。



両手が使えるようにリュックに詰めよう

普段使う薬は入れておこう

笛は助けを呼ぶのに便利だよ

懐中電灯 明かりは必要だね

避難先に食料や飲み物があるとは限らないよ
非常食や水、お菓子などを用意しておこう

避難先のトイレが使えなくなるかも
携帯トイレとトイレ用紙は用意しておこう

マスク、消毒液、体温計は感染症対策で必要だよ
必ず用意しよう

あとは着替え 濡れないように袋に入れておくと良いよ

また、「不満」「やや不満」と回答された市民の合計割合も令和3年度は10.4%と過去最低の値となっています。これもC・Sマナー研修などを粘り強く行い、改善に向けて努力をした結果だと言えます。今後も気を緩めず頑張っています。

昨年9月に、市民の皆様にご協力いただき、市政各般にわたる55回目の市政アンケートを実施いたしましたので、その一部を報告します。

●市職員の対応について

市の窓口での満足度でもある市職員の対応という回答項目について、「満足」「ほぼ満足」「ふつう」と回答された市民の合計割合は、令和3年は82.0%で、過去最高を更新しています。平成21年79.3%、22年73.0%、23年74.1%、24年74.3%、25年77.0%、26年74.5%、27年76.2%、28年78.2%、29年79.0%、30年74.7%、令和元年80.6%、2年79.2%でした（平成20年までは、アンケート項目に市職員の対応という項目はありませんでした）。

令和3年市政アンケート結果
「市職員の対応」の満足度は
82%で過去最高となりました



年	満足	ほぼ満足	ふつう	計	やや不満	不満	計	分からない	無回答
R3	18.1	22.1	41.8	82.0	8.1	2.3	10.4	7.4	0.2
R2	18.6	23.0	37.6	79.2	7.6	3.4	11.0	9.3	0.5
R1	16.9	24.3	39.4	80.6	8.0	3.2	11.2	6.9	1.3
H30	14.9	23.7	36.1	74.7	10.2	4.7	14.9	8.3	2.0
H29	15.0	24.7	39.3	79.0	8.4	3.7	12.1	7.2	1.6
H28	14.9	25.5	37.8	78.2	9.7	4.6	14.3	5.7	1.7
H27	14.9	24.6	36.7	76.2	11.4	3.8	15.2	8.0	0.7
H26	16.6	24.2	33.7	74.5	11.0	5.5	16.5	7.2	1.8
H25	14.2	25.2	37.6	77.0	10.1	4.2	14.3	7.5	1.2
H24	12.6	21.7	40.0	74.3	11.2	6.4	17.6	6.8	1.3
H23	12.8	23.4	37.9	74.1	9.9	6.1	16.0	7.6	2.2
H22	11.1	22.7	39.2	73.0	11.3	6.6	17.9	8.2	0.9
H21	12.2	25.6	41.5	79.3	9.5	4.6	14.1	5.8	0.8

なお、市役所職員の対応の平成20年からの市政アンケート結果の推移は次表のとおりです。



アイシンティルマーレって？

碧南市に本社があるアイシン辰栄㈱が運営し、アイシングループ企業の従業員で構成されている男子バレーボールチームです。ホームタウンである碧南市と、2019年11月20日に包括連携協定を締結し、様々な地域貢献活動への積極的な参加や、ジュニアチームの育成支援やバレーボール教室を開催したりするなどバレーボール普及活動に尽力しています。

チーム名の“ティルマーレ”の由来は？

アイシングループの多くの拠点が碧海エリアに構えていることにちなんで
ティル Teal：碧色（英語） マーレ Mare：海（イタリア語の造語）と命名しました。

マスコットキャラクター“ティルゴン”

運営しているアイシン辰栄㈱の「辰」と、碧海エリアの「碧」からイメージされた「碧（あおい）竜」がモチーフです。地域の特に子どもたちから愛されたいという願いも込めて、親しみやすく愛きょうのある「碧竜」を表現しています。



注目選手

名前：水野将司 みずの まさし 背番号：3番 身長：186cm
 ポジション：ミドルブロッカー 出身地：愛知県豊山町

注目ポイント

日本代表選手と同等の高さから繰り出すスパイクは必見。コートの中でも外でも一番指示を出し、プレーでは高さのあるブロックと攻撃での大活躍に期待。



最新のチーム情報や他の選手についてはホームページやSNSでチェック



Vリーグ碧南大会

今年1月にも開催した、アイシンティルマーレのホームゲームですが、3月に再び碧南にやってきます。新型コロナウイルスの影響により無観客試合となってしまいましたが、V3リーグ優勝の瞬間を目撃できるかもしれません。リモートで応援しましょう。

日程

とき	内容	
3月 12日(土)	第1試合 (11時～)	トヨタ自動車サンホークス × 警視庁フォートファイターズ (V2リーグ戦)
	第2試合 (14時～)	アイシンティルマーレ × 長野GaRons (V3リーグ戦)
	第3試合 (16時～)	近畿クラブスフィーダ × トヨタモビリティ東京スパークル (V3リーグ戦)
3月 13日(日)	第1試合 (11時～)	アイシンティルマーレ × 近畿クラブスフィーダ (V3リーグ戦)
	第2試合 (13時～)	長野GaRons × トヨタモビリティ東京スパークル (V3リーグ戦)
	第3試合 (15時～)	トヨタ自動車サンホークス × 警視庁フォートファイターズ (V2リーグ戦)

所 臨海体育館



リモートマッチ視聴方法

●V. TV

3月13日(日)の試合のほか、V1リーグも含めたくさんの試合が視聴できます。月額1,540円です。詳しくは二次元コードから確認してください。



●YouTube

3月13日(日)のみ、近畿クラブスフィーダ公式YouTubeで視聴できます。

※ライブ中継は追加実施の可能性があります。最新情報はチームのホームページを確認してください。

U-14活動 (Tealmare Jr. OCEANWINS)

ティルマーレ

ジュニア

オーシャンウインズ

バレーボールのチーム活動を通じて、競技力及び人間性の向上に寄与し明るく、たくましく、礼節を重んじることのできる選手の輩出を目指しています。チーム内におけるメンバー同士の絆やコミュニケーションをととても大切にしています。ジュニアチームは、トップチームと異なり女子選手(中学生)で構成されています。メンバーは、県内全域から集まり、常時50～60人の選手が在籍しています。バレーボールが大好きな人であれば、スキルレベル問わず初心者でも入会可能です。バレーボールをもっと上手になりたい、仲間と一緒にバレーを頑張りたい、心技体を鍛えたい、そんな思いを持った人大歓迎です。小学生を対象としたチームも活動しているので、入会希望の人は、ホームページから連絡してください。

主な戦績

- 2014年 愛知県ヤングバレーボールクラブ優勝大会 初優勝 (以降、7回連続優勝中)
- 2017年 全国ヤングバレーボールクラブ優勝大会 第3位、
第12回輝きCUP日本ヤングクラブバレーボール選手権大会 優勝
- 2018年 全国ヤングバレーボールクラブ優勝大会 第3位
愛知県U14クラブチャンピオンシップバレーボール大会 優勝
- 2019年 全国ヤングバレーボールクラブ優勝大会 準優勝
- 2020年 第15回輝きCUP日本ヤングクラブバレーボール男女選手権大会 第3位
- 2021年 第16回輝きCUP日本ヤングクラブバレーボール男女選手権大会 優勝
Vリーグジュニア選手権ブロック大会 優勝





持ち物が必要な教室があります

*1 バスケットボール5号 *2 軟式用ラケット *3 ラケット *4 竹刀
 *5 新体操主具（リボン） *6 柔道着 *7 空手着 *8 水着・水泳帽
 *9 ソフトバレーボール *10 硬式用ラケット *11 ヨガマット又はバスタオル



NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

☎42-4233（月～金曜日9時30分～17時30分）

曜日	開始日	回数	時間	対象	定員	参加費	申込期限	申込方法	持ち物
月	5月2日	15	18時30分～20時	小学生	30人	6,000円	4月22日	B	
土	4月2日	15	18時～20時	小学3～6年生	50人	6,000円	3月23日	B	*1
火・木	4月5日	15	19時～21時	小学4～6年生	40人	6,000円	3月26日	B	*2
水	4月6日	15	19時～21時	小学4～中学生	30人	6,000円	3月27日	B	*3
金	4月8日	15	19時～20時30分	小中学生	30人	6,000円	3月29日	B	*4
金	4月8日	15	18時～19時	年中～小学生	30人	6,000円	3月29日	B	*5
金	4月8日	15	19時30分～21時	年長～中学生	45人	6,000円	3月29日	B	*6
土	4月9日	15	18時30分～20時	年長～中学生	30人	6,000円	3月30日	B	*7
土	4月9日	15	17時15分～18時15分	小学生	30人	8,000円	3月30日	B	*8
土	4月2日	15	9時30分～11時30分	小学2～3年生	30人	6,000円	3月23日	B	
土	4月2日	15	9時30分～11時30分	小学4～6年生	30人	6,000円	3月23日	B	
土	5月7日	10	9時～11時	小学2～4年生	30人	4,000円	4月27日	B	

曜日	開始日	回数	時間	対象	定員	参加費	申込期限	申込方法	持ち物
火	4月5日	10	13時30分～14時30分	30歳以上	20人	6,000円	3月26日	A	*8
火	4月5日	10	9時30分～11時30分	15歳以上 (中学生除く)	30人	4,000円	3月26日	A	*3
水	4月6日	10	9時30分～11時30分	15歳以上 (中学生除く)	30人	4,000円	3月27日	A	*3
水	4月6日	15	10時～11時30分	就園前の子と保護者	20組	6,000円	3月27日	C	
金	4月1日	15	10時～11時30分	就園前の子と保護者	20組	6,000円	3月23日	C	

曜日	開始日	回数	時間	対象	定員	参加費	申込期限	申込方法	持ち物
水	4月6日	10	19時～21時	小学生以上	40人	4,000円	3月27日	A	*9
水	4月6日	10	19時30分～21時	15歳以上 (中学生除く)	35人	4,000円	3月27日	A	*10
木	4月7日	10	19時～21時	中学生以上	30人	4,000円	3月29日	A	*3
金	4月8日	10	19時30分～21時	中学生以上	30人	4,000円	3月29日	A	
金	5月13日	10	19時30分～20時45分	小学生以上（小学生は保護者同伴）	20人	4,000円	5月3日	A	*11

スポーツ教室受講生募集

対象

- ・市内在住・在勤・在学の人優先です。
- ・原則として受講回数の少ない人を優先します。
- ・市外の人でも同時期に申込書は出せますが、申込期限後に定員に空きがある場合のみ、市外の人の中の先着順で参加できます。参加可能の場合は申込期限後に臨海体育館より連絡します。

申し込み

- ・申し込み多数の場合は抽せんです。
- ・陸上スポーツ教室は3年生で受講歴のある場合、申し込み状況により4年生から6年生のグループでの受講となることがあります。
- ・陸上スポーツ教室の夏期開催時間は16時から18時です。
- ・ジュニアソフトテニス教室は経験などにより低学年の参加も可能です。

往復ハガキ記入例



申込方法A 【昼間の部・夜間の部】

3月1日(火)から18日(金)までに臨海体育館で申し込んでください。

申込方法B 【子どもの部】

3月18日(金) (必着) までに以下のように記入した往復ハガキをへきなん総合型スポーツクラブ (〒447-0853 浜町2-4 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ)

往信文面…①教室名②郵便番号③住所④氏名 (フリガナ)
⑤性別⑥生年月日⑦学校名・新学年⑧電話番号
⑨該当教室の受講回数

返信宛名面…①郵便番号②住所③氏名

申込方法C 【親子体操教室】

3月18日(金)までに以下のように記入した往復ハガキをへきなん総合型スポーツクラブ (〒447-0853 浜町2-4 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ)

往信文面…①教室名②郵便番号③住所④電話番号⑤保護者の氏名 (フリガナ)・性別・生年月日⑥子どもの氏名 (フリガナ)・性別・生年月日 (2人目以降も同じ)

返信宛名面…①郵便番号②住所③氏名

注意事項

- ・参加者が10人に満たない場合は開催しません。
- ・定員に満たない教室は、教室開始日の10日前 (休館日の場合は翌日) まで臨海体育館で随時受付します。事前に空きの確認をしてください。
- ・往復ハガキでの申し込みは、必ずハガキ1枚につき1人分で申し込んでください。抽せん結果は返信ハガキで通知します。
- ・申込期限以降のキャンセルによる返金はできません。
- ・日程などの詳細は、問い合わせてください。

子どもの部

教室名	ところ
ラクロス	臨海公園ドーム
バスケットボール	新川小体育館
ジュニアソフトテニス	臨海公園テニスコート
卓球	臨海体育館アリーナ
剣道	
新体操	
柔道	
空手	コパンスポーツクラブ碧南
水泳	
陸上スポーツ (低学年)	
陸上スポーツ (高学年)	
キッズ！ニュースポーツ	中央小体育館など

昼間の部

教室名	ところ
水中ウォーキング	水上スポーツセンター
バドミントン	臨海体育館
卓球 (硬式・ラージボール)	
親子体操 (水曜日コース)	
親子体操 (金曜日コース)	東部市民プラザ

夜間の部

教室名	ところ
ソフトバレーボール	南部市民プラザ
テニス	港湾テニスコート
バドミントン	臨海体育館
太極拳	南部市民プラザ
ヨガ	文化会館

時間	対象	定員	内容	参加費	申込方法
10時45分～11時45分	年少・年中児	60人	ダンスと体あそびを通して運動の基本動作を学びます。	6,000円	B
9時30分～10時30分	年長児～小学2年生	60人	小学生低学年に必要な基礎体力づくりをしながら、ダンスやエアロビクスを学びます。	6,000円	B
9時30分～10時30分	年中・年長児	30人	体を動かすことが苦手な子でも参加でき、誰でもできるプログラムを展開します。3B用具を使用します。	6,000円	B
10時45分～11時45分	小学1・2年生	30人	スポーツジャンルにこだわらない体力向上を目指します。3B用具を使用して、体幹トレーニングや全身運動を通じて、心と体の健康を目指します。	6,000円	B
16時～17時	年少～年長児	30人	勝ち負けにこだわらない「からだを動かすことが楽しい、うれしい、おもしろい」体験をします。	4,800円	B
17時～18時	小学1～3年生	30人		4,800円	B
13時30分～15時30分	小学3～6年生	40人	バレーボールの基本ルールと技を習得します。初心者へ丁寧に教えます。	6,000円	B

時間	対象	定員	内容	参加費	申込方法
8時～9時30分	中学生以上	30人	2本のポールを使用し姿勢の良い歩き方を身につけます。ポールは無料で貸し出します。	4,800円	A
13時30分～14時30分	18歳以上	40人	バランスボールを使用した、効果抜群のエクササイズです。	6,000円	A
9時30分～10時30分	18歳以上	30人	ゆったりと筋肉を伸ばして体内血行を良くし、簡単な体操で骨を丈夫にし、腰痛・肩こりを防ぎます。	4,800円	A
10時40分～11時40分	18歳以上	30人		4,800円	A
13時30分～15時30分	18歳以上	18人	息を動力としたスポーツです。競技性があり、飽きることなく続けられます。	4,800円	A
10時～11時30分	18歳以上	30人	エアロビクス（有酸素運動）や体操（運動器トレーニング）を行います。	4,800円	A
10時～11時30分	18歳以上	30人	呼吸・姿勢・瞑想を組合わせて心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得ます。	4,800円	A
10時～11時30分	18歳以上	15人	いすを利用してロコモ体操などを行います。	4,800円	A

時間	対象	定員	内容	参加費	申込方法
19時30分～20時30分	小学生以上	20人	ファミリーで楽しくできる幅5cmの綱渡りです。体幹トレーニングに最適、フィットネス効果抜群です。	4,800円	A
20時30分～21時30分	小学生以上	20人		4,800円	A
18時30分～19時30分	小学生以上	30人	当教室未経験者限定です。フラットな場所でスケートボードの基本を学びます。ボード・ヘルメットなどは無料で貸し出します。	6,000円	B
19時45分～20時45分	小学生以上	30人	スケートボードの基礎が出来る人又は当教室受講者は参加出来ます。セクションにも挑戦します。	6,000円	B
19時30分～21時	中学生以上	30人	エアロビクスの入門編です。ストレッチ、体幹トレーニングをしっかりと行ってからエアロビクスの基本的ステップを行います。	4,800円	A

総合型スポーツクラブ参加者募集

申し込み

申込方法 A

- ・3月20日(日)9時30分から11時に臨海体育館（9時より整理券配布）
- ・定員に満たない場合は21日(月)より事務局にて随時受付（事前に電話確認のうえ来所）

申込方法 B

3月18日(金)（必着）までに以下のように記入した往復ハガキをへきなん総合型スポーツクラブ（〒447-0853 浜町2-4 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ）

往信文面…①教室名②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤性別⑥生年月日⑦学校名・新学年⑧電話番号

返信宛名面…①郵便番号②住所③氏名

往復ハガキ記入例



注意事項

- ・参加者が8人に満たない場合は開催しません。
- ・往復ハガキでの申し込みは、必ずハガキ1枚につき1人分で申し込んでください。抽せん結果は返信ハガキで通知します。
- ・スポーツ保険は任意加入です。
- ・参加費の他に年会費（個人2,000円・家族3,000円）が必要です。
- ・夜間（屋外）の教室は保護者の付き添いが必要です。
- ・前年度の参加者を優先しますので定員残数は教室によって異なります。

へきなん総合型スポーツクラブ会員特典

- ・前期・後期ともに、会員更新及び教室優先受付・集金をします。新規申し込みの人より継続の人が優先的に教室に参加できます（一部教室を除く）。
- ・申し込み締切がないので、開講日以降も定員に空きがあれば途中から参加出来ます。
- ・市外在住の人でも参加できます。
- ・会員イベントに参加できます。
- ・一般イベントに、優待価格又は無料で参加できます。

子どもの部

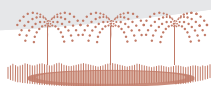
教室名	ところ	曜日	開始日	回数
キッズミックス（年少・年中）	へきなん福祉センターあいくる	土	4月9日	15
キッズミックス（年長～小学2年生）	へきなん福祉センターあいくる	土	4月9日	15
プレイジム（幼児）	中央小体育館など	日	4月17日	15
プレイジム（小学生）	中央小体育館など	日	4月17日	15
はじめてフットサル（幼児）	臨海公園ドーム	水	4月6日	12
はじめてフットサル（小学生）	臨海公園ドーム	水	4月6日	12
バレーボール	大浜小体育館など	土	4月9日	15

昼間の部

教室名	ところ	曜日	開始日	回数
ポール・ウォーキング	臨海公園	日	4月3日	12
バランスボール	臨海体育館	火	4月19日	15
簡単クラシックストレッチ（一部）	芸術文化ホール	火	4月12日	12
簡単クラシックストレッチ（二部）	芸術文化ホール	火	4月12日	12
スポーツウエルネス吹矢		水	4月13日	12
ロコモ予防体操&初級エアロ	臨海体育館	木	4月14日	12
ヨガ		金	4月15日	12
チェアー体操	大浜まちかどサロン	金	4月8日	12

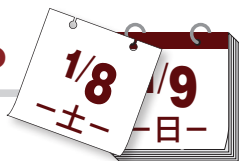
夜間の部

教室名	ところ	曜日	開始日	回数
スラックライン（一部）	臨海公園ドーム	水	4月6日	12
スラックライン（二部）	臨海公園ドーム	水	4月6日	12
スケートボード（初心者コース）	碧南スケートボードパーク	木	4月7日	12
スケートボード（経験者コース）	碧南スケートボードパーク	木	4月7日	12
エアロビクス	中央小体育館など	金	4月8日	12

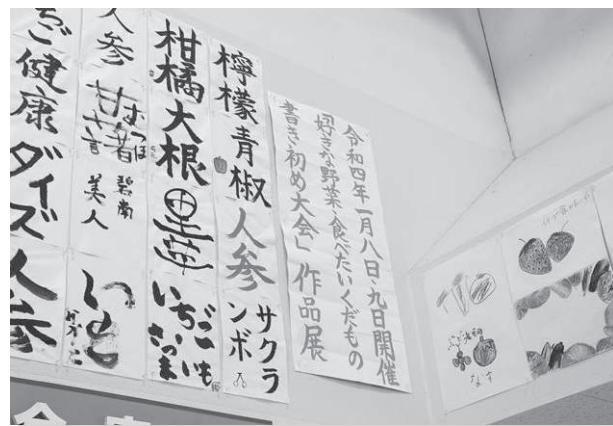


どの野菜や果物が好き？

[あおいパーク]



ニューイヤーイベントとして、好きなやさい・食べたいくだもの書きぞめ大会を開催しました。書が得意な人はもちろん、久しぶりに筆を持つ人など、それぞれが好きな野菜や果物の名前を大きな文字で書いたり、難しい漢字に挑戦する姿も見られました。



子どもたちも、食べたい果物のカラフルな絵を元氣いっぱい描いていました。

書394点、絵138点の作品は、3月21日(月)まで産直市もぎたて広場で展示されています。多くの作品が集まり、ぐるりと産直市を囲むように並ぶ様子は圧巻です。自分や家族の作品を是非見にきてください。

お天気キャスター
石橋さんからのメッセージ

[芸術文化ホール]



碧南市出身で気象予報士の石橋武宜^{たけのり}さんによる生涯学習講演会を行いました。「天気」という誰もが身近な話題を切り口に、天気の豆知識や不思議、災害から身を守る知識など、生活の役に立つ話をさせていただきました。テレビの裏側の話や雲を作る実験などがあり、驚きと大きな拍手が挙がる中、天気にもつわる話を楽しく学びました。

先人から引き継いだ
宝物を守るために

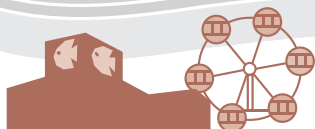
[應仁寺]



文化庁・消防庁では、1949年1月26日を文化財防火デーと定め、毎年この日を中心に文化財防火運動が展開されています。今年度は、西端地区で実施し、住民や消防署員など約30人が参加しました。

119番通報から重要文化財の運び出し訓練、消防車による放水訓練などが行われ、地域の協力体制を確認しました。





表敬訪問

フットサルは 全国大会で優勝したい

12/24
-金-

JFA第26回全日本U-15女子サッカー選手権大会に出場し、またJFA第12回全日本U-15女子フットサル選手権大会へ出場する笠野伶奈さん（新川中3年）。



受賞したことで 自信が得られた

1/4
-火-

あいち少年少女創意くふう展2021で愛知県教育委員会賞（11位相当）を受賞した小笠原雅崇さん（東中）と第79回全日本学生児童発明くふう展で入選した青木蒼大さん（刈谷工業高校）。



△左から小笠原さん、青木さん

来年も 100M決勝を目指す

1/4
-火-

第64回東海陸上競技選手権大会男子100Mに出場し、天皇賜盃第90回日本学生陸上競技対校選手権大会男子4×100Mリレーで2位に入賞した遠藤耕介さん（立命館大学）。



緊張したが 力を発揮できた

1/13
-木-

第27回愛知県空手道錬成大会に出場した小笠原凱さん（西端中）、小笠原彪さん（西端中）、荒平歩さん（中央中）、前田夏維さん（中央中）。

彪さん、荒平さん、前田さんは、中学1・2年生が対象のJOCジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗未来くん杯第16回全国中学生空手道選抜大会に出場します。



△左から荒平さん、前田さん、彪さん、凱さん

手続きには時間の余裕を もって来庁してください

問 [戸籍] 市民課戸籍係 ☎95-9880
[証明発行] 市民係 ☎95-9881
[住所異動・マイナンバー]
住民記録係 ☎95-9882

毎年、3月中旬から5月中旬は市民課窓口が混みあいます。特に連休前後や4月1日、休日明けの午前中、10時から14時頃までは例年大変混雑し、待ち時間が長くなります。時間に余裕を持って来庁してください。マイナンバーカードを持っている人は、全国のコンビニで証明書を取得できるサービスがあります。詳しくは問い合わせてください。

住民票や戸籍、印鑑登録などの証明書の申請や住所異動の手続きには、有効期限内の本人確認書類が必要です。

■ 本人確認書類

いずれか1点…マイナンバーカード、運転免許証、旅券など顔写真のある官公署発行のもの
いずれか2点…健康保険証、介護保険証、年金手帳など
※持っていないと手続きできない場合があります。

アパート、ビルなどの管理者の人へ 貯水槽の検査を受けましょう

問 環境課環境保全係 ☎95-9900



水道水を一旦タンクに貯めてから配水する貯水槽水道は、衛生を保つために維持管理が必要です。年に一度は専門業者に依頼し、清掃や検査を受けましょう。

■ 簡易専用水道（有効容量が10㎡を超えるもの）

法律で年1回の検査が義務づけられています。なお、簡易専用水道を設置、廃止などの場合は、環境課へ届出が必要です。

■ 小規模貯水槽水道（有効容量が10㎡以下のもの）

法での定めはありませんが、衛生管理のため定期的に清掃や点検を受けるようにしましょう。

3月1日～7日は 子どもの予防接種週間

問 保健センター ☎48-3751

子どもの予防接種週間は、4月からの入園、入学に備え保護者の予防接種への関心を高めるとともに、接種忘れを確認する最適な時期として、予防接種率の向上を目的にしています。

入学前までに接種していただきたい予防接種の一つに麻しん風しん混合ワクチン予防接種があります。麻しんは子どもがかかりやすい伝染病の中でも重症化しやすく、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を起こす確率の高い注意すべき病気です。麻しん風しん混合ワクチン予防接種第1期の対象は1歳から2歳未満の子です。1歳の誕生日を迎えたら、なるべく早く、麻しん風しん混合ワクチン予防接種を受けましょう。ワクチン接種後、長期間経過することで抗体価の低下が起こります。2回目の接種を忘れずに受けることが麻しん風しんにかからないため、広げないために最も重要なこととされています。

麻しん風しん混合ワクチン予防接種第2期の今年度の対象者は、2015年4月2日から2016年4月1日生まれの子です。まだ受けていない子は、3月31日(木)までに指定医療機関で接種してください。

3月1日～31日は 自殺対策強化月間

問 保健センター ☎48-3751

市では、2019年3月にへきなん自殺対策計画を策定しました。「いのちを大切に しすこやかな毎日をおくれるまち」を基本理念として、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、取り組みを進めています。

感染症の流行など、先の見えない不安や非日常の環境により、ストレスを抱えてしまうことがあります。

こころと体の健康を保つために

- ・十分な睡眠やバランスのとれた食生活を心掛けて、普段どおりの生活スケジュールを保つようにしましょう。
- ・人混みを避けた場所で、適度な運動を心掛けましょう。
- ・電話やメールなどで、友達や家族とのつながりを保ちましょう。

ひとりで悩まないで

こころの健康と体の健康は、密接に絡み合っています。繰り返される体の不調は、もしかすると、疲れた「こころ」からのサインかもしれません。こころの不調に気づいたら、早めに専門医、相談機関に相談してください。



あおいパーク 各種教室受講者募集



☎ あおいパーク ☎43-0511

申 各教室申込期間最終日17時までにホームページの申し込みフォーム又は
事前申込書（あおいパークで入手）を直接

注意事項

- ・申し込み人数が少ない場合、開講しないことがあります。申し込み多数の場合は抽せんです。
- ・当せん者は、受講費を添えてあおいパークで手続きをしてください。期日までに受講費の支払いがない場合は、キャンセル扱いになります。
- ・受講費は全て材料費を含みます。材料費は変動する場合があります。



教室	とき	内容	申込期間	備考
手作りパン	4月20日(水)	ほうじ茶ブレッドとほうじ茶あんぱん	3月2日(水)～9日(水)	時 9時30分～12時30分 講 生田香乃氏 定 各14人 ¥ 各1,600円
	5月18日(水)	新玉ねぎパン	4月6日(水)～13日(水)	
	6月15日(水)	ヨーグルトブレッド	4月28日(水)～5月10日(水)	
お菓子	4月14日(水)	バナナシフォン・串団子	3月2日(水)～9日(水)	時 9時20分～12時 講 久保幸子氏 定 各15人 ¥ 各1,600円
	5月12日(水)	抹茶パウンドケーキ・フルーツゼリー	4月12日(水)～19日(水)	
	6月 2日(水)	ココナツケーキ・紫陽花(和菓子)	5月10日(水)～17日(水)	
ガーデニング	4月21日(水)	春らんまん♡パステルカラーの花かご	3月15日(水)～24日(水)	時 10時～12時 講 近藤章子氏 定 各18人 ¥ 各3,800円
	5月26日(水)	花の魅力を生かす！初夏から楽しむ寄せ植え	4月19日(水)～26日(水)	
	6月23日(水)	シェードガーデンを楽しむ	5月20日(金)～27日(金)	
料理 (全4回)	4月13日(水) 5月11日(水) 6月8日(水) 7月13日(水)	イタリアンパスタ料理 (スパゲッティボロネーゼなど)	3月4日(金)～11日(金)	時 9時30分～11時30分 講 角谷和子氏 定 18人 ¥ 4,400円
フラワー アレンジメント (日曜コース) (全6回)	4月10日 5月15日 6月12日 7月10日 8月21日 9月11日	使える！フラワーアレンジメント (ハーブとドライフラワーのピンナップボードなど)	3月9日(水)～16日(水)	時 10時～11時30分 講 杉浦なお壬氏 定 各15人 ¥ 各5,600円 (材料費初回分のみ含む)
フラワー アレンジメント (火曜コース) (全6回)	4月12日 5月17日 6月14日 7月12日 8月23日 9月13日			

ふれあい

問 市青少年育成市民会議 ☎42-3511

静寂の中 力強い和太鼓の音が胸を打った ～2022成人式～

1月9日(日)穏やかな晴天に恵まれる中、成人式を開催しました。昨年に引き続きコロナ禍のため二部制とし、第一部を新川中、中央中、西端中、第二部を南中、東中出身の成人で行いました。昨年同様、入場前の検温や問診、マスク着用などコロナ対策も万全にして臨みました。大きな声を出さないよう呼び掛けしたところ、規律と緊張の中、成人式が粛々と行われました。

毎年、いろいろなことに挑戦する成人式実行委員。今年は、和太鼓に挑戦しました。指導にあたってくださった先生がこの成人式のために作った曲を演奏しました。新成人の醸し出す静寂の中、力強い和太鼓、篠笛の演奏、傘や光玉による素敵な舞を披露しました。碧南市の成人式にまた新たな歴史を刻む素晴らしい挑戦でした。



翔碧

～晴れ渡る未来へおもいを永遠に～

成人式実行委員

森 山 凜

今年もコロナ禍でいろいろ心配される中、多くの方々のご協力のもと、無事成人式を終えることができましたことを、深く感謝申し上げます。

今年の成人式のテーマは「翔碧～晴れ渡る未来へおもいを永遠に～」。コロナ禍の暗い世の中で、明るい未来を願い未来へ翔び立ち挑戦していきたい、それぞれが翔び立つ中でも「碧南」という帰る場所があることを忘れないでほしい。そんな想いをこのテーマに込めました。

私たち成人式実行委員会は、碧南市内中学校から集まった15人でこの式典の企画準備をしました。

当初は同じ出身中学校同士でかたまり、関係が築けず話し合いが進まなかったこともありましたが、その中で、真剣に意見を交わし合い、支え合い、市の担当の方の協力を得ながら、一つずつ困難を乗り越えていきました。

私たちは、未来へ向かっていく挑戦として、今までの成人式で行ったことのない「和太鼓」に挑戦することにしました。

演奏した曲は「HEKIREKI」。指導してくだ

さった先生が、この成人式のために作曲してくださいました。曲の構成の中には、太鼓の他に、篠笛、扇子、傘、光玉もありました。実行委員全員、どれをとっても初めて挑戦するものです。

約3か月間、学校や仕事に忙しい中、皆で集まり練習を積み重ねました。時間が合わなかった時には、文化会館での練習後に公園や倉庫に移動し、夜遅くまで練習することもありました。

本番では、心地よい緊張の中、練習で培った自信を胸に、一人ひとりが思い切って演奏しました。一生懸命披露したことで、会場にいる人が真剣に演奏を聴いてくれました。

式を終えて、参加してくれた同級生や来賓の方々から「感動した」「すごかったよ」「かっよかったよ」とたくさんの言葉をいただきました。3か月間、実行委員みんなで頑張ってきたよかったと思います。また、この挑戦を通して私自身ずいぶん成長できたなと感じます。成人式ができる環境をつくってくださった様々な方々に感謝します。

新成人の中には、碧南からいつかは出て遠くへ行く人もいます。私たちには碧南という帰る場所があります。失敗を恐れずに前に突き進み、自分からたくさん挑戦をしてほしいです。

周りの人に感謝をし、新成人一同、自分の歩幅で歩んでいきたいと思っています。



第18回「親子キャッチ575」 最優秀作品と表彰式

青少年育成市民会議

「親子キャッチ575」の作品募集に、市内の小中学校、高等学校からたくさん応募をいただき、3,461点の作品が集まりました。そして、表彰式を令和3年11月3日(水)に碧南市文化会館で行い、最優秀作品、優秀作品の合計30点を表彰しました。

今年は、例年の作品テーマに「東京オリンピック」を加えました。昨年から継続するコロナ禍の中、選手の活躍に勇気と力を感じ取った作品がたくさん寄せられ、今年ならではの作品が集まりました。感心したり、感動したり、それぞれの思いが込められ、温かい家族の様子が伝わってくる作品がたくさんありました。



第18回 親子キャッチ575 最優秀作品

かぶとむし

みつのところに あつまるよ

新川小学校一年 奥谷宗一郎

僕たちは
密なところに 気をつけよう

父

胸光る

金メダル見て やる気出る

日進小学校六年 杉浦 有咲

勉強の
やる気に火がつきゃ せいかだい

母

学校の

プールのじゅぎょう いつもの

中央小学校二年 井野ひかり

来年は
笑顔のしづき 見れるかな

母

オリンピック

父は我が家の 解説者

西端中学校一年 外崎 真帆

試合中
質問せめの むすめたち

父

ちがう国

なのに手をかし たすけ合う

榎尾小学校三年 永井 望央

気づけたね
勝負の他の ポイントも

母

思春期が

作る母との ディスタンス

新川中学校二年 木村 遙仁

聞く目を
持たぬ思春期 すべイヤホン

母

走りたい

リレーの選手に なれたから

榎尾小学校四年 小崎 脩司

運動会

子どもにとっての オリンピック

母

あの頃の

日常はやく もどっていい

新川中学校三年 板倉 怜尉

数年後
苦しい思い 糧になる

父

かくとうぎ

おんなのこたち つよかった

日進小学校五年 森脇秀太朗

わがやでも
ははあねいつも ちやねね...

父

コロナ禍で

命を守り 部屋籠る

碧南工科高校一年 小松 和樹

目をおおう
部屋の惨状 そっじしな

母

おやじの会

おやじの会の活動のねらいは、「父親同士の交流を図って連帯感を高めること」「子育てを母親任せにしないで、父親も家庭教育に関心をもつこと」「子どもの理解を深め、子どもからの信頼を得ること」です。そして、それぞれ親子参加型のイベントを工夫し実践することで、地域ぐるみでの子育て、親育ての一助を担っています。

今年も、コロナ禍のため、予定していたイベントが思うようにできませんでした。その中で、屋外活動を工夫し、子ども会や青少年育成推進委員会と協力し合って活動を展開しました。また、成人式にも場内警備や誘導の係として、新成人の新たな旅立ちの手助けをしました。

棚尾 とうもろこし狩り

6月20日(日) 川口町内でとうもろこし狩りを行いました。棚尾小児童、保護者、おやじの会スタッフを含め、参加者120名の行事でした。

曇り空で風もあり、気持ちの良い日でした。

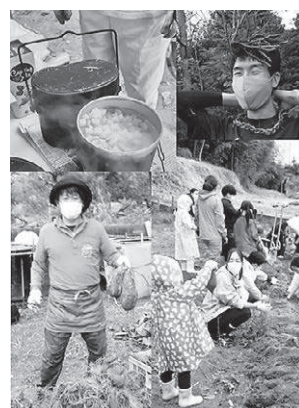
新型コロナウイルス対策のために時間帯を3部に分け、収穫エリアもグループごとに分けて行いました。



西端 芋ほり体験

10月31日(日) 今年も芋ほり会を行いました。5月に苗をメンバーで植え、水やり、草取りと大切に育てた芋です。

その甲斐あってたくさん収穫できました。焼き芋、芋ご飯、リース作りと余すことなく楽しめました。



日進 日進ウインターまつり

みらいの会さんのお手伝いでスタッフ参加しました。

お祭りに地域の沢山のお店（キッチンカー）が参加して、たこ焼き、焼きそば、ケーキ、串カツや弁当など大盛況でとても楽しく活動出来ました。



新川 ドッジボール練習

碧南市夏のドッジボール大会に向けて地区練習会のお手伝いをしました。子どもたちが元気いっぱいボールに向かう姿に触れ、私たちまで元気が出てきました。そして、新川地区から優勝チームが出たことは何よりうれしいことでした。



子どものためのスマホ安全利用に向けての勉強会 ～1月22日～

青少年育成市民会議、青少年育成推進員連絡会、小中学校幼稚園PTA連絡協議会、おやじの会 共催

スマホ所持の低年齢化が進んでいます。その中で、SNS等子どもたちを取り巻くネット環境も随分危険なものとなっており、子どもが安心安全にスマホを利用できるよう保護者の見守る目が大切になってきます。そこで、上記4団体共催で勉強会を開催し、危険性を学ぶとともに、スマホ機能を活用したペアレンタルコントロールの方法についても学習しました。これを受け、学校を通して保護者に啓発チラシを配布しました。



ふれあい活動の楽しみ

おやじの会連絡会会長 長谷川 哲 巳

大人の背中を見て子どもは育つ。この言葉にいつも思うことがあります。

大人も子どもたちとふれあうことで育むことができます。

ボランティアとして参加している中学生に自分も背中を見せなくてはと、あれこれ考え、率先して行動していました。そこに、先生からは怒られてばかりのやんちゃな男子生徒がいました。その彼に、一緒にいた私の母がこう言いました。

「足が悪くて車いすに乗っている子は、あなたと同じで自由に歩きたいのよ。だからあなたができる範囲でいいから、車いすの移動を手伝ってあげてね。」と。

すると、やんちゃな彼は、階段や段差になるとサツと近づいて車いすを持ちあげてくれました。母の言葉が中学生の心に染み入って行動に移せたのかと思うと、自分も育てられた思いになりました。自分が何かをすることで、関わった人の次の行動に結びついていくことが、ふれあい活動の楽しみと感じています。



大谷選手から学ぶこと

青少年育成市民会議会長 磯 貝 昌 宏

2021年、メジャーリーグで大谷翔平選手が大活躍されました。「リアル二刀流」での活躍は皆さんご存知の通りですが、大谷選手が注目されたのはそれ以外にもありました。

ボールボーイや審判への気遣い、折れたバットやごみを拾う紳士の行為、ファンサービスなどの行動がメディアにも取り上げられ、多くの人から称賛されました。

そんな大谷選手が高校時代に書いた目標達成シート（マンダラチャート）があります。

目標を達成するためにはどうするかを8個あげ、さらにその8個を達成するためにはどうするかを書いたものです。

大谷翔平選手が書いた目標は「ドラ1 8球団」でした。

「ドラ1 8球団」を達成するためにあげたのは、「体づくり」「コントロール」「キレ」「メンタル」「スピード160km/h」「人間性」「運」「変化球」でした。

この8個の中の「運」を達成するために、「あいさ

子どもは社会を映す鏡、子は親を映す鏡

碧南高校PTA会長 亀 井 真 澄

世の中にはたくさんのルールや決まり事があります。家庭、学校、社会、交通、社会道徳。

なぜ世の中にはいろんなルールや決まり事があるのでしょうか？守るべき事柄や行動ができない人が少なからずおり、人間関係を円滑にする術が必要だからだと思います。

「子どもは社会を映す鏡、子は親を映す鏡」という言葉があります。

子どもたちは大人の立ち居振る舞いや言動を見て学習し、観察し行動します。

子どもは家庭や学校、実社会でたくさんの大人と関わることで学び、心身ともに育まれます。その過程で子どもなりに取捨選択しながら大人へと成長していきます。そして、次世代へと受け継がれていくことで健全

な社会が持続されていくと考えると、私たち大人の行動が問われているのではないのでしょうか。

私たち大人は、日頃から私たちの行動、言動を子どもたちが観察していることに気を配り、自分を律し続けられるように「子どもは社会を映す鏡、子は親を映す鏡」この言葉を心に留め置きたいものです。

つ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「プラス思考」「応援させる人間になる」「本を読む」をあげています。これらは私たちが日常生活の中でできるいわば当たり前のことです。

ずっと以前の高校時代から意識して行っていたことを、世界の舞台でも当たり前のようにできる。そんな大谷選手をみて、当たり前のことを当たり前にできることの大切さを感じます。

まずは気持ちの良い「あいさつ」から、私たちができるように心がければ、子どもたちも見ていてくれるはずです。

体のケア	サブリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップを履く	姿勢強化	膝をぶらさない	角ばったボールをつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの固定	コントロール	不投をなくす	力まない	キレ	下半身を使う
スタミナ	投動機	投球数3球	下投の強化	投球動作の安定	メンタルコントロールをする	ボールを肩でリリース	投球動作アップ	投球動作
はっきりとした目標を持つ	一着一着しない	球は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	投球動作	下投の強化	投球動作
ピンチに強い	メンタル	投球動作に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	投球動作	スピード 160km/h	投球動作の強化
球をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを遅くする
感性	読まれる人間	外観性	あいさつ	コミュニケーション	投球動作	カウントボールを落とさない	フォーク投球	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	投球を大切に使う	運	投球動作への敬意	速くボールを投げる	変化球	左打者への決め球
礼儀	投球される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	運を運ぶ	ストレートと同じフォームで投げきる	ストレートとスライダースの両方コントロール	投球動作をイメージ



東部児童センター

☎93-1195

おやこでダンス

親子でヒップホップダンスを楽しもう。

時 3月11日(金) 10時～10時45分**講** たぶち優子氏**対** 市内在住で3歳以上の未就園児と保護者**定** 8組**申** 3月2日(木)10時より電話又は直接

※2日(木)は電話受付のみです。

いちごちゃんサロン

身体測定、ふれあい遊びなど、お母さん同士の交流の場です。

時 3月11日(金) 13時30分～14時30分**対** 市内在住で1か月～12か月の子と母親**申** 不要

小学生のための工作教室

おもちゃ病院のドクターと一緒に工作を楽しもう。

時 3月21日(月) 13時30分～14時30分**対** 市内在住の小学生**定** 15人**申** 3月5日(土)10時より参加者本人が直接全共通 **所** 東部児童センター

ららくるにしばた

☎43-3434

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

時 3月11日(金) 10時15分～11時**対** 1歳誕生日までの子の母親**定** 6人 (先着順)**申** 3月2日(木)10時より電話又は直接

親子ヨガ

親子でスキンシップしながら、楽しく体を動かしましょう。

時 3月25日(金) 10時30分～11時**対** 1歳誕生日の翌月～2歳誕生日の子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

定 6組 (先着順)**申** 3月11日(金)10時より全共通 **所** ららくるにしばた**講** 杉浦秀美氏**申** 各申し込み初日は電話受付のみです。

棚尾児童センター

☎48-2278

ベテラン保育士 育児相談

入園に備えて不安を解消してみませんか。子育て中の困ったことを園長職に相談できます。

時 3月8日(火) 10時15分～11時15分**対** 乳幼児と保護者**申** 不要

かざぐるまさんのおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせがあります。

時 3月15日(火) 10時30分～10時50分**対** 乳幼児と保護者**申** 不要 (部屋の上限人数に達した場合、入室できない場合あり)

ベビ♡ママくらぶ

同じ地区の赤ちゃんとお母さんの交流の場です。ふれあい遊びや身体測定などをします。

時 3月15日(火) 13時30分～14時30分**対** 棚尾・大浜・中央・日進地区在住の3か月以上の子と母親**定** 6組**申** 3月4日(金)10時より電話又は直接全共通 **所** 棚尾児童センター

こころっくしんかわ

☎42-5569

英語で遊ぼう

楽しく英語に触れましょう。

時 3月10日(木) 10時30分～11時15分**所** へきなん福祉センターあいくる**講** 高松梓乃氏**対** 2歳3か月～就園前の子と保護者

※きょうだいを連れての参加はできません。

定 10組 (先着順)**申** 3月3日(木)10時より電話

へきなんこども園

☎41-7394

地域子育て支援事業 親子でenjoy

ふうせんトランポリンで遊ぼう。

時 4月28日(木) 10時～11時**所** へきなんこども園**対** 未就園児親子**定** 6組 (先着順)**¥** 300円/組 (おやつ・保険代含む)**申** 3月28日(月)9時より電話



募集

市職員（市民病院勤務）

詳しい試験内容は実施要項（市役所、市民病院管理課、市ホームページで入手）で確認してください。

応募職種

・以下にのべてに該当する人
・1963年4月2日以降生まれで交替制勤務ができる人
・看護師又は助産師免許を取得した人又は令和4年度実施の国家試験により取得見込みの人
・23人程度

定

問

市民病院管理課
☎48・5050

自衛官など

自衛隊幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備

くらしの情報

自衛官補を募集しています。応募資格などは、ホームページで確認又は問い合わせください。



問

自衛隊安城地域事務所
☎74・6894

市国民健康保険 運営協議会委員

市では、市国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、市国民健康保険運営協議会を設置しています。被保険者から広く意見や提言を出してもらうため、協議会委員を公募します。

任用

4月1日(金)～2025年3月31日(月)

対

・以下にのべてに該当する人
・任用期間中に市国民健康保険の被保険者で18歳以上の人
・国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人
・国及び地方公共団体の議員又は常勤の公務員でない人

・年3回程度開催される平日昼間の協議会に出席できる人
※書類審査があります。
報酬 協議会への出席ごとに日額7千円

定

2人程度

報酬

協議会への出席ごとに日額7千円

申

3月1日(火)～15日(火)に応募用紙（国保年金課又は市ホームページで入手）を直接

問

国保年金課国保係
☎95・9891

生活

高齢者元気ツクス館臨時休業

3月7日(月)から14日(月)まで臨時休館します。

問

東部市民プラザ
☎46・1188

ごみ特別搬入受付

日曜日にごみを受け付けます。ごみ特別搬入日は平日にごみが排出できない人や大掃除などで一時的にごみが多量

に出た人のために設けられています。できる限り地区のステーションへの排出をお願いします。

時

3月20日(日) 8時30分～11時30分

所

クリーンセンター衣浦

問

環境課ごみ減量係
☎95・9899

下水道供用開始に伴う 関係図面の縦覧

3月15日(火)～31日(木)
下水道課
下水道課管理業務係
☎95・9911

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学校でかかる費用の一部を援助する制度です。

内

学用品・通学用品費、遠足代、新入学用品費、修学旅行費、学校給食費などの援助

対

保護者の就労が不安定で経済的に苦しい世帯、児童扶養手当を受給している収入の

少ない世帯など
※教育委員会による認定審査があります。

申 4月15日(金)までに児童・生徒が在籍する小中学校
問 庶務課庶務係
☎95・9917

廃棄雑誌無料配布

保存期間の切れた雑誌を1人5冊まで無料配布します。

時

3月26日(土)・27日(日) 9時～

所

図書館南部分館
図書館南部分館
☎42・8211

問

図書館南部分館
展示コーナー利用者募集

南部市民プラザ

展示コーナー利用者募集
展示期間 1か月
所 南部市民プラザ
対 壁につるして展示できるもの
申 南部市民プラザ
☎42・8211

展示期間

1か月

所

南部市民プラザ

対

壁につるして展示できるもの

申

南部市民プラザ
☎42・8211

展示期間

1か月

所

南部市民プラザ

対

壁につるして展示できるもの

申

南部市民プラザ
☎42・8211

日時・期間
場所・会場
講師
内容
対象
定員・募集人数
費用・参加費
持ち物
申し込み
問い合わせ

🔍 ホームページID
は各ページを
指す固有の番号で、
IDを入力すると
関連ページが直接
開けます。

**地元で就職！
西尾・碧南合同企業説明会**

碧南市、西尾市の優良企業73社（予定）を集めて合同企業説明会を開催します。企業毎にブースが設けられ、各企業の人事担当と直接話せます。

時 3月17日（木） 13時～17時

所 西尾市総合体育館

対 大学・短大・専門学校生（2023年春卒業又は卒業後3年以内）
・概ね45歳未満の求職者

問 商工課商工観光係
☎95-9894

検察審査会

検察審査会は、選挙権を有する一般国民から選ばれた11人により構成されています。交通事故、詐欺など犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えても検察官が起訴してくれないなどの不満がある人は、検察審査会に相談してください。相談や申し立ての費用は無料で、秘密は厳守します。

問 岡崎検察審査会事務局
☎0564-51-5793

救命講習会

いざという時のために心肺

そせい法を覚えましょう。

① 普通救命講習Ⅲ

時 3月19日（土） 9時～12時

所 安城消防署

② 普通救命講習Ⅰ

時 3月20日（日） 9時～12時

所 刈谷消防署

③ 普及員講習再教育

時 3月27日（日） 9時～12時

所 知立消防署

【全共通】

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市在住・在勤・在学の人
各20人（先着順）

定 無料

申 3月5日（土）9時より電話で各消防署

問 ① 安城消防署

☎75-2494

② 刈谷消防署

☎23-1299

③ 知立消防署

☎81-4144

**中小企業経営改善支援事業
補助金の申請をお忘れなく**

新型コロナウイルスの感染拡大防止に努める市内中小企業を支援します。2021年4月から3月31日（木）までに実施した事業が対象です。詳しくはホームページで確認してください。

内 ① ビジネスモデル転換補

助金

② 感染症対策環境整備補助金

補助率 補助対象経費の2分の1

補 ①②合わせて最大20万円（個人事業主は10万円）

申 3月31日（木）までに直接

人事課（3月31日（木）までに直接

問 商工課企業支援係

☎95-9895

催し

俳句を作ろう！

初心者向けの俳句教室です。
時 3月19日（土） 9時30分～11時（荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

憩所

山本英子氏

12歳以上

10人（先着順）

無料

申 3月5日（土）9時より電話

※1回の電話での申し込みは1人分です。同伴者の参加は問い合わせてください。

問 油ヶ淵水辺公園

☎41-1515



皆で楽しく企てよう
今日からあなたも
プロデューサー参加者募集
問 芸術文化ホール ☎48-3731



エメラルドホールやシアターサウスで“公演”を一から作り上げませんか。参加者の皆さんが企画を持ち寄り、選定・出演交渉、広報から当日の運営まで、一から公演を作ることができる市民参加企画です。出演者や入場料設定などを相談して決めるなど、年2回ほどの公演を企画・運営します。

時 毎月1回火曜日の19時～20時30分（変動あり）
料 無料
申 申込用紙（芸術文化ホールやホームページで入手）を直接



**あおいパーク
市民農園利用者募集**



問 あおいパーク ☎43-0511

「家庭菜園を楽しみたいけれども場所がない」「家に飾る花を育ててみたい」と思ったことはありませんか。市民農園の利用者を募集します。応募は1人1区画で、申し込み多数の場合は抽せんです。販売目的での利用はできません。

利用期間 4月1日（金）～2023年3月31日（金）

募集区画 6区画（1区画36㎡）

対 市内在住・在勤の人や団体

料 1区画9,600円

申 3月13日（日）までに申請書（あおいパークで入手）を直接





へきなんいっか 碧南一家

おら せ のり けき
村瀬 範行



3月の税金・料金

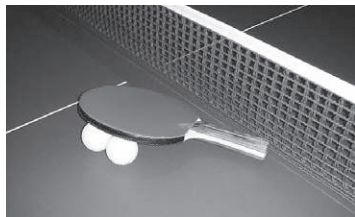
今月はありません

人口・世帯数

72,734人 (前月比+30)
29,646世帯 (前月比+25)

男性 37,347人 女性 35,387人

[2022年1月31日現在]



心身障害者福祉センター 各種教室参加者募集

☎ 心身障害者福祉センター ☎48-1720

令和4年度の参加者を募集します。趣味やリハビリとして参加してみませんか。この他に、料理教室、パン作り教室や水泳教室などを行います。募集時期に、広報へきなんなどに掲載します。

日程

教室	とき	定員
カラオケ	毎週月曜日 13時30分～15時30分	10人
パソコン	第1火曜日 10時～11時30分	8人
	第3火曜日 13時30分～15時	8人
絵はがき	第1火曜日 13時30分～15時30分	8人
ストレッチ	第4火曜日 14時～15時30分	15人
フラワーアレンジメント	第2水曜日 13時30分～14時30分	15人
卓球バレー	第2木曜日 10時～12時	20人
いきいきリハビリテーション	第2・4木曜日 10時～12時	6人
陶芸	毎週金曜日 10時～11時30分	8人
卓球	毎週金曜日 13時30分～15時30分	20人
車椅子ダンス	第2金曜日 10時～11時30分	15人

圏域だより

安城市

デンパーク
フラワーフェスティバル
☎ デンパーク ☎92-7111

サクラやチューリップなど春の花満開の園内では、イースターイベントや新エリアがオープンするわくわく恐竜王国ディノランド、シルバニアファミリーの展示とグッズ販売など春を楽しむイベントが盛りだくさんです。また、4月29日(金)の25周年記念日に園内を走る汽車型バス「メルヘン号」がEV(電動)となって生まれ変わります。

時 3月12日(土)～5月8日(日)

所 デンパーク(安城市)

¥ 入園料が必要



岡崎市

桜まつり
☎ 岡崎市観光協会
☎0564-64-1637

岡崎公園は、「日本さくら名所100選」にも選ばれ、ライトアップされた夜桜は東海随一の美しさを誇る屈指のお花見スポットです。

岡崎公園内の岡崎城と三河武士のやかた家康館も、夜桜照明期間中は20時まで開館します。

夜桜照明 3月24日(木)～4月6日(水)
18時～21時

※桜の開花状況により期間を変更する場合があります。

所 岡崎公園と周辺



水族館のフотスポット

SNSへの写真の投稿は、もはや一般的のこととなりましたが、水族館はまさに映えるフотスポットの宝庫と言えます。

水槽で泳ぎ回る魚や岩陰などに隠れている魚を写真に収めるのは大変ですが、しばらく水槽前でじっと待っていればシャッターチャンスが訪れます。しかし、オオサンショウウオの大あくびは、なかなかのスクープ写真です。1日に何度も見られないため、これは長い時間待っていても幸運でないと撮れない写真なのです。

また、ビオトープは整備から3年が経ち、昆虫たちも増えて訪れる鳥も多くなりました。季節ごとに咲く様々な花も見応えがありますので、水族館にいなが様々なジャンルの写真撮影が可能です。



館内に入ってすぐの場所にもフオトブースがあります。ハロウィンやクリスマスなどイベントごとに模様替えをされていて、この季節は春の桜をイメージしたデザインになっているので、来館の際は是非記念に1枚どうでしょうか。ちなみに、投稿のときに「#碧南海浜水族館」を付けていただくと幸いです。



元気っ子しゅうごう

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867



ホームページID
5865



上：富田 聖来ちゃん
2015年3月31日生まれ
中：夢来ちゃん
2021年11月25日生まれ

元気っぱいな夢来くん。
お兄ちゃんお姉ちゃん達が
早く一緒に外で遊びたいと
ウキウキ、ワクワクしながら
待ってます♪

右：来琉くん
2014年3月31日生まれ
左：楓来ちゃん
2017年2月12日生まれ



岩井 湊音ちゃん
2020年10月26日生まれ
いつもパパとママを笑顔に
してくれる元気なみな君が
だいすきです。これからも
笑顔いっぱい育ててね！



中村 柚葉ちゃん
2018年11月28日生まれ
家族みんなを笑顔にしてく
れてありがとう！だいすき
だよ。



清宮 銀太ちゃん
2020年3月23日生まれ
いつもニコニコ笑顔の銀ち
ゃん♪産まれてきてくれて
ありがとう！これからも毎
日楽しく過ごそうね～^^