

骨ってこうなってるんだ

[海浜水族館]

3/19
-土-

海浜水族館で春の特別展「骨のおはなし」が始まりました。水族館の敷地内に20年以上埋設処理してあったマッコウクジラの頭骨を、今回の特別展のために掘り起こし展示しています。他にも、透明標本や骨格標本などで分かりやすく紹介しています。



また、特別展期間中には「アンモナイトのレプリカ作り」も開催しています。本物のアンモナイトからとった型に石こうを流し入れて、乾燥させ色をつけて完成です。型から石こうを外せたときは、うれしそうな様子でした。化石について学びながら、自分だけのアンモナイトのレプリカを楽しく作っていました。

春の特別展は、5月8日(日)まで開催しています。

医療支援として

[市民病院]

2/24
-木-

(株)岡田組様より碧海信用金庫のSDGs寄贈型私募債でタブレット端末2台を寄贈いただきました。タブレット端末は、リモート面会やオンライン上の会議など幅広く活用します。



表敬訪問

県の区間記録も更新

2/24
-木-

皇后盃第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会で愛知県代表チームとして出場し、7位に入賞した杉浦華夏さん(西端中2年)。





へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

田んぼで泥んこ遊びをしよう！

時 5月15日(日) 10時～12時 (受付9時30分～／雨天及び気温が低い場合は中止)

所 油ヶ淵水辺公園田んぼビオトープ

定 50人程度

(当日先着順／小学3年生以下は保護者同伴)

持 汚れても良い服装、着替え、軍手、ゴーグルなど

申 不要

他 詳しくはホームページで確認してください。



スプリングフェア

なぞとき、ワークショップ、大道芸、フードコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

時 5月21日(土) 10時～15時 (荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

田植えを体験しよう！

時 5月22日(日) 10時～12時 (受付9時30分～／雨天中止)

所 油ヶ淵水辺公園田んぼビオトープ

内 昔ながらの手作業による一本植え

定 30人程度

(先着順／小学3年生以下は保護者同伴)

申 5月9日(月)9時より電話



明石公園

☎48-1722

大型連休特別イベント

ちびっこ縁日

ヨーヨー風船釣り、スーパーボールすくい、射的が楽しめます。無くなり次第終了です。

時 5月1日(日)～5日(木) 9時30分～16時

¥ 100円／回



へきなんこども園

☎41-7394

手しごとクラブ

オリジナルアロマスプレー作りをしよう

時 6月16日(木) 10時～11時30分

講 原田里香氏

定 6人 (先着順)

¥ 500円

申 5月17日(火)9時より電話

他 託児希望は、申し込み時に知らせてください。



楽しい親子関係作り講座

ペアレントプログラム

問 福祉課発達支援係 ☎95-9885

子どもの行動の仕組みを理解して、具体的な関わり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすための講座です。もっと子どもとの関わり方を知りたい、もっと子育てを楽しみたい人は、一緒に子育てのコツを学んでみませんか。

時 6月17日、7月8日、15日、8月5日、19日、9月2日の金曜日 10時～11時15分 (全6回)

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住で3歳～小学3年生くらいの子の保護者で全6回参加できる人

定 10人 (先着順)

申 5月9日(月)9時から電話又は直接福祉課

他 託児希望は、申し込み時に知らせてください(無料)。

子ども・若者支援機関マップ

問 生涯学習課 ☎42-3511

市には、ニートやひきこもり、不登校、子育てなど社会生活を円滑に営む上で困難を抱えて悩んでいる子どもや若者、その家族を支援する機関があります。

支援機関の所在地や支援内容を市ホームページで確認できます。



脳ドック検診（前期）

問 保健センター ☎48-3751

概要

とき	ところ	定員
7～9月	小林記念病院	35人
	市民病院	35人

対 市内在住の40歳以上（1983年3月31日以前生まれ）で会社などで受診する機会がない人

申 5月13日（金）17時までに申込書（市ホームページで入手）を直接

他

- ・申し込み多数は、初回受診の人優先で抽せんし、受診決定者のみ通知します。
- ・市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額を助成します。
- ・申し込み時に問診します。

内容

項目	内容	料金
基本項目	頭部MRI、頭頸部MRA、問診など（脳実質の状態や脳血管の疾患を検査）	10,000円
選択項目	頸椎MRI 頸部のせき髄の状態を調べる	8,800円
	フイエスラド VSRAD 50歳以上の人を対象で、海馬の萎縮を見る検査	5,500円

国民年金保険料免除・猶予制度 退職の特例制度

問 国保年金課年金係 ☎95-9893

国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の全額又は一部を免除・猶予する制度があります。未納のままにしておくと老齢年金や障害年金が受け取れなくなる場合があります。

免除・猶予の申請は、申請時点から2年1か月前までの期間について遡って申請できます。ただし、被保険者本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定基準以下であることが必要です。また、失業などの理由で保険料の納付が困難な場合は、退職者本人の所得を審査対象外とする特例制度があります。退職（失業）を理由として申請できるのは、失業日（退職日の翌日）を含む月の前月分から翌々年6月分までの期間についてです。

持 以下のいずれかの書類（コピー可）と年金手帳、本人確認書類

- ・雇用保険受給資格者証
- ・雇用保険被保険者離職票
- ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ・総合支援資金の貸付を受けた場合は貸付決定通知書及び申請時の添付書類

※雇用保険の適用のない離職者の人は問い合わせてください。



療養費の申請

問 国保年金課国保係 ☎95-9891

以下の場合、一旦全額自己負担となりますが、申請により自己負担分を除いた額が払い戻される場合があります。なお申請期限は、医療費などを支払った日の翌日から2年以内です。

療養費が支給できる場合	申請に必要なもの
事故や急病で、やむを得ず保険証を持たずに診療を受けたとき	領収書、診療内容の明細書、保険証、口座の分かるもの
医師が治療上必要と認めた、コルセットなどの補装具代が掛かったとき	医師の診断書、領収書、保険証、口座の分かるもの ※靴型の補装具は、写真又は現物の提示が必要です。
海外渡航中に受診したとき（治療目的の渡航は除く）	診療内容の明細書、領収明細書、保険証、パスポート、口座の分かるもの、印鑑 ※外国語で作成されている場合は、日本語の翻訳文が必要です。渡航前に問い合わせてください。



「Jアラート全国一斉情報伝達試験」

問 防災課地域防災係 ☎95-9875

市内20か所に設置している同報無線（屋外スピーカー）などから試験放送が流れます。また、防災メールで試験用メールが送信されます。

時 5月18日(水) 11時頃

オオキンケイギク一斉駆除

問 西三河南部生態系ネットワーク協議会事務局

☎0564-48-7811

時 5月22日(日) 9時30分～12時
（雨天時は6月5日(日)に順延又は中止）

所 碧南市側…矢作川河川敷（前浜町）
西尾市側…矢作川西尾緑地

持 作業ができる服装、軍手など
申 不要

5月は消費者月間

問 消費生活センター ☎42-2660

消費者被害・事故に遭わないよう自ら進んで知識を習得しましょう。消費者庁や県民生活課ホームページに相談事例や対処法が掲載されています。また、市では毎週月・火・木・金曜日の13時30分から16時まで消費生活相談窓口を開設しています。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

申 申し込み
他 注意・連絡

人権擁護委員の日 特設相談所の開設

問 市民課戸籍係 ☎95-9880

6月1日の人権擁護委員の日にあわせ、特設相談所を開設します。

人権擁護委員は身近な相談相手です。悩みごとは1人で悩まず、相談することが解決の近道です。相談は無料で秘密は厳守します。

時 6月9日(水) 13時30分～16時

所 市役所 2階談話室2

国民健康保険・後期高齢者医療保険 傷病手当金支給対象期間の延長

問 [国民健康保険]

国保年金課国保係 ☎95-9891

[後期高齢者医療保険]

国保年金課医療係 ☎95-9892

新型コロナに感染した人や発熱などの症状があり感染が疑われる人で、3日を超えて仕事が行えず給与などの支払いが受けられなかった期間に対して傷病手当金を支給します。

支給の対象期間 2020年1月1日～
2022年6月30日(水)



くらし

Life & Support

ごみ特別搬入受付

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

日曜日にごみの搬入を受け付けます。ごみ特別搬入日は、平日にごみが排出できない人、一時的にごみが多量に出た人のために設けられています。できる限り地区のステーションへの排出に協力をお願いします。

時 5月29日(日)、7月17日(日)、9月18日(日) 8時30分～11時30分

所 クリーンセンター衣浦

日曜市役所臨時休業

問 市民課市民係 ☎95-9881 税務課管理係 ☎95-9876

全ての出張所も窓口で証明の取得ができません。住民票・印鑑証明・戸籍謄本は、マイナンバーカードを使って便利なコンビニ交付サービスを利用してください。

時 6月5日(日)

国民健康保険税

税率・税額 課税限度額の変更

問 国保年金課国保係 ☎95-9891

市では、2018年度より国民健康保険の税率・税額を据え置きましたが、医療費増加などによる財源不足に対応するため、また国の制度改正に合わせ、2022年度の税率・税額、課税限度額を右表のとおり変更します。未就学児の被保険者均等割額は2分の1に減額します。

	区分	改正後	改正前
医療分	所得割額算定税率	5.7%	5.6%
	被保険者均等割額	24,600円	24,400円
	世帯別平等割額	17,600円	17,500円
	課税限度額	65万円	63万円
後期分	所得割額算定税率	1.9%	1.8%
	被保険者均等割額	9,500円	9,300円
	世帯別平等割額	6,600円	6,500円
	課税限度額	20万円	19万円
介護分	所得割額算定税率	1.5%	1.2%
	被保険者均等割額	9,300円	8,400円
	世帯別平等割額	4,800円	4,300円
	課税限度額	17万円	

日本赤十字社の活動資金への 協力をお願いします

問 社会福祉協議会内日本赤十字社 碧南市地区 ☎46-3702

日本赤十字社は、災害で被害に遭った人に寄り添った救護活動や命と健康を守る医療・血液事業などを行っています。赤十字の活動は、皆さんからの貴重な資金により支えられています。5月より活動資金のお願いに伺うので協力をお願いします。



健康・福祉

Health & Welfare

聴覚や音声・言語機能などに 障害がある人の119番通報

問 衣浦東部広域連合消防局通信指令課 ☎63-0138

音声による119番通報が困難な人はNet119緊急通報システムを利用できます。利用する前に登録が必要です。

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市に在住・在勤・在学の人



安全な道路維持のために 協力をお願いします

問 土木港湾課道路係 ☎95-9902

道路上にはみ出た植木や草は、敷地の地主か使用者が処理してください。また、道路に穴や陥没、ガードレール・標識・側溝の破損などがあれば連絡してください。

以下のことは違反行為です。

- ・道路上に常に物を置いておくこと
- ・道路上にはみ出した草木などで通行の邪魔をすること
- ・側溝に土砂を流すなど道路を汚すこと

道路の占用

道路はみんなのものです

問 土木港湾課管理係 ☎95-9901

道路は、一般の自由な通行が本来の目的ですが、他にもライフラインとなる上下水道管、ガス管、電柱などの施設を道路の地上、地下又は上空に継続的に設置する占用という行為があります。

道路の占用は、道路管理者の許可が必要です。例えば、上下水道管、ガス管、電柱などの設置、工事用の足場や仮囲いなども対象なので、道路占用の申請を行い、許可を受けてください。申請書類は、市ホームページから入手できます。なお、占用に際しては市道路占用料条例に基づいた占用料を徴収します。

社会福祉協議会 先輩保育士と語る会

問 社会福祉協議会 ☎46-3702

職場の雰囲気や仕事の内容など、先輩保育士がどんな質問にも答えまします。なお、参加の有無は採用に影響しません。

時 6月18日(土) 10時～11時30分

所 大浜保育園

申 6月17日(金)までに電話で社会福祉協議会

農家で働いてみませんか

問 JAあいち中央営農支援室 ☎73-4444

JAあいち中央では地元農家の労力不足を補うため、無料職業紹介事業を行っています。農家で働きたい人は問い合せてください。

「新・藤井達吉物語」発刊



問 文化財課 ☎48-6602

児童向けの「藤井達吉物語」をバージョンアップし、大人向けに再編・執筆した新刊です。藤井達吉現代美術館で販売中です。郵送（送料着払い）でも購入できます。

¥ 1,000円

救命講習会（5月～7月）

- 問 碧南消防署 ☎41-2625
刈谷消防署 ☎23-1299
安城消防署 ☎75-2494
知立消防署 ☎81-4144
高浜消防署 ☎52-1192

【全共通】

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市在住・在勤・在学の人

¥ 無料

申 各申込開始日の9時より電話で各消防署

	とき	ところ	定員	申込開始日
上級救命講習	5月28日(土) 9時～18時	刈谷消防署	20人	5月5日(休)
普通救命講習Ⅰ	5月15日(日) 9時～12時	高浜消防署	8人	5月5日(休)
	6月18日(土) 9時～12時	刈谷消防署	20人	6月5日(日)
	7月17日(日) 9時～12時	知立消防署	20人	7月5日(火)
普通救命講習Ⅲ	5月21日(土) 9時～12時	知立消防署	20人	5月5日(休)
	6月18日(土) 9時～12時	高浜消防署	8人	6月5日(日)
	7月16日(土) 9時～12時	碧南消防署	20人	7月5日(火)
実技救命講習	5月29日(日) 9時～11時	安城消防署	20人	5月5日(休)
普及員講習再講習	6月26日(日) 9時～12時	碧南消防署	20人	6月5日(日)
	7月24日(日) 9時～12時	刈谷消防署	20人	7月5日(火)

パパママ教室

問 保健センター ☎48-3751

時 6月12日(日) 9時30分～12時

所 保健センター

講 勝浦眞仁氏（桜花学園大学保育学部教授）

内 講演「私たちの物語のはじまり～育てられる者から育てる者へ～」、赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っこ仕方、赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対 妊婦と家族

定 15組（先着順）

申 6月10日(金)までに電話



イベント・講座

Event & Lectures

指ヨガ教室

問 哲学たいけん村無我苑

☎41-8522

時 6月5日(日)、19日(日) 10時～12時（全2回）

所 哲学たいけん村無我苑

講 森島千春氏、菅原ひな子氏

定 14人(先着順)

¥ 1,500円（テキスト代含む／呈茶200円券2枚付き）

申 5月8日(日)10時よりあいち電子申請・届出システム又は電話

かるやかウォーキングツアー＆ヘルシーランチ付き

問 保健センター ☎48-3751

時 5月27日(金) 9時30分～12時30分

所 保健センター

内 講話「感染症に負けない身体づくり」、保健センター～臨海公園のウォーキング（往復約5km）

※雨天時は室内で運動をします。

対 40歳～74歳の市国民健康保険被保険者

定 20人（先着順）

¥ 350円（当日集金）

申 5月6日(金)より電話又は直接

5月31日は世界禁煙デー

問 保健センター ☎48-3751

喫煙は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患などの生活習慣病の重要な危険因子の一つです。受動喫煙も健康に影響を及ぼすことから、健康増進活動にとって、たばこ対策は重要な課題です。

保健センターで、保健師による禁煙相談（予約不要）を行っています。

●いきいき健康相談

毎週月曜日 9時～11時30分

●病態別健康相談

毎週木曜日 13時～15時

手話教室（入門編）

問 心身障害者福祉センター

☎48-1720

手話を楽しく学びませんか。

時 6月6日(月)～12月5日(月)の毎週月曜日 19時～21時（全23回）

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住・在学・在勤の人

定 15人程度

¥ 3,300円（手話奉仕員養成テキストを持っていない人のみ）

申 5月2日(月)より電話又は直接心身障害者福祉センター

シルバーカード

問 高齢介護課高齢福祉係

☎95-9888

市では、70歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者世帯などについて、緊急時の対応や福祉サービスの利用に役立てるため、民生委員の協力を得て毎年実態調査を行い、緊急連絡先などをシルバーカードに登録します。

対象の人には、民生委員が訪問するので協力をお願いします。調査内容は、緊急時の対応や保健・福祉サービス利用のための資料とします。個人情報保護には十分留意します。

調査期間 5月中旬～6月下旬

愛知万博メモリアル

愛知県市町村対抗駅伝競走大会 市代表選手の候補者募集

問 スポーツ課 ☎48-5311

県内全市町村の54チームの代表選手が、たすきをつないで約30kmのコースを走ります。各区間の代表2人を募集します。

時 2023年1月14日(土)

所 愛・地球博記念公園（長久手市）

対 ・市内在住又は市内中学校を卒業した人
・6月18日(土)、7月10日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)、10月2日(日)の記録会の内2回以上参加できる人

申 5月29日(日)までに申込書（臨海体育館又は市ホームページで入手）を直接臨海体育館内スポーツ課

区間	対象	距離
第1区	中学生男子	3.2km
第2区	小学生女子	1.4km
第3区	中学生女子	3.0km
第4区	小学生男子	1.4km
第5区	一般女子（18歳以上）	3.0km
第6区	40歳以上、男女不問	2.3km
第7区	ジュニア男子	4.4km
第8区	ジュニア女子	4.4km
第9区	一般男子（18歳以上）	5.6km

おいしいコーヒーとチョコレート の裏にあるお話

問 友好親善協会 ☎48-2753

その場で豆をひいたおいしいコー
ヒーとチョコレート付きです。フェア
トレードとSDGsの関係などにつ
いての話を聞きませんか。

時 5月28日(出) 10時～12時

所 文化会館

講 土井ゆきこ氏（フェアトレード
風's 代表）

定 12人（先着順）

¥ 1,000円（協会会員は無料）

申 5月2日(月)～20日(金)の9時～17時
に本人が直接地域協働課内友好親善
協会



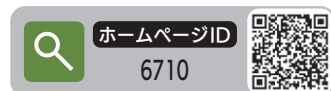
募集

Recruitment

看護師（訪問看護ステーション）

問 市民病院管理課 ☎48-5050

詳しくはホームページで確認又は
問い合わせてください。



ホームページID
6710

小原歌舞伎六月公演 鑑賞バスツアー

問 友好親善協会 ☎48-2753

無形民俗文化財の小原歌舞伎公演
を鑑賞しませんか。市役所集合です。

時 6月19日(日) 8時～18時（予定）

所 小原交流館（豊田市）

対 2022年度友好親善協会個人会員
※会員でない人は、申し込み時に入
会してください（18歳以上／年会
費1口1,000円で1口以上）。

定 15人（先着順）

¥ 無料（昼食は各自負担）

申 5月2日(月)～6月10日(金)の9時
～17時に直接地域協働課内友好親善
協会

全国女子軟式野球 選抜交流碧南大会

問 スポーツ課 ☎48-5311

愛知アドバンス（碧南市）など全
国の強豪8チームが一堂に会し、女
子野球の頂点を目指します。

時 ①5月3日(火) 9時～（開会式は
8時）②4日(水) 8時～（予備日は5
日(木)）

所 ①臨海公園グラウンド②臨海公
園グラウンド、玉津浦グラウンド

内 ①トーナメント1回戦②順位決
定戦

自然観察会

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

時 6月12日(日) 9時～12時頃

所 西尾いきものふれあいの里

対 小学生以上（小学生未満でも保
護者同伴は可）

定 15人（先着順）

申 5月6日(金)～6月3日(金)に申込書
（環境課又は市ホームページで入手）
をメール（✉kankyoka@city.hekinan.
lg.jp）又は直接

和の歳時記教室

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

時 6月3日(金)、4日(土) 13時30分
～15時30分

講 内藤満里子氏

内 身近にある草花たちを摘み、乾
かし、お茶にし、飲む体験

定 各回10人（先着順）

¥ 3,500円（呈茶券付き）

申 5月7日(土)10時より電話

自選展（杉浦邦俊）

問 生涯学習課 ☎42-3511

地元作家の作品展です。

時 5月7日(土)～13日(金) 9時～21時

所 文化会館

作家 杉浦邦俊氏（陶芸）

哲学たいけん村無我苑 哲学講座

問 哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522

無我苑では、年に6回哲学講座を開催しています。難しそうなイメージがある「哲学」ですが、哲学の知識がなくても気軽に楽しむ事ができるよう哲学対話を取り入れた講座です。テーマを元に自由に対話をする事で、哲学的に考える時間を楽しめます。

講 梶谷真司氏（東京大学大学院教授）

¥ 500円（納付書又はオンライン決済
で支払い）

申 5月5日(木)10時より電話又はあいち
電子申請・届出システム

とき	ところ	定員	内容
6月18日(出) 14時～16時	オンライン	15人	哲学対話 「人は生きているだけで価値はあるのか」
7月23日(出) 14時～16時	オンライン	10人	講義、対話 「なぜ世代間で特徴が異なるのか」
	哲学たいけん村無我苑	10人	



へきなんいっか 碧南一家

 おらせのりゆき
 村瀬 範行


5月の税金・料金

納期限 5月31日(火)

軽自動車税 (種別割) 全期

人口・世帯数

 72,756人 (前月比△9)
 29,765世帯 (前月比+89)

男性 37,369人 女性 35,387人

[2022年3月31日現在]

一斉清掃の日

参加団体・事業所

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

春の一斉清掃で清掃活動を行う団体・事業所を募集します。事前に申し込むと、ごみ袋を渡します。

時 5月29日(日) 7時30分～9時
 (西端地区は7時～8時30分)

所 自宅や会社周辺など各団体で定めた場所

申 5月10日(火)までに電話又は直接

河川愛護モニター

問 国土交通省豊橋河川事務所管理課管理係 ☎0532-48-8105

内 矢作川を観察し毎月1回レポートを提出

任期 7月1日(金)から1年間

対 矢作川の河口から上塚橋付近までの近隣に住み、川に接する機会が多く河川愛護に関心のある20歳以上の人

定 若干名

謝礼 月額4,000円程度 (予定)

申 5月20日(金) (必着) までに郵送 (〒441-8149 豊橋市中野町字平西1-6)、FAX (FAX 0532-48-8100)、ホームページ申し込みフォーム (HP <http://www.cbr.mlit.go.jp/toyohashi/>) のいずれか


市政情報

City information

寄付をいただきました

問 行政課財政係 ☎95-9869

 ・(有)福光堂様
 ・国際ソロプチミスト半田様


ホームページID

18470



市指定管理者審査委員

問 地域協働課地域協働係

☎95-9872

任期 6月1日(水)～2025年5月31日(出)

対象施設 市民活動センター

対 以下の全てを満たす人

- ・市民活動に関心がある人
- ・4月1日現在、20歳以上の人
- ・市指定管理者及び指定管理者候補者と利害関係がない人
- ・平日の昼間に開催する審査委員会に出席できる人

定 2人 (書類審査あり)

報酬 審査委員会への出席ごとに日額6,500円

申 5月9日(月)～31日(火)に応募用紙 (地域協働課又は市ホームページで入手) を直接

食育推進会議委員

問 農業水産課農政振興係

☎95-9896

市食育推進計画の推進のため委員を募集します。食育に興味がある人は応募してください。

内 市食育推進会議 (年1回程度) への出席

任期 2024年3月まで

対 市内在住で満18歳以上の人

定 2人程度

※報酬などの支給はありません

申 5月16日(月)までに応募用紙 (市ホームページで入手) を直接

飲料用自動販売機設置事業者

問 高齢介護課高齢福祉係

☎95-9888

時 7月16日(土)～2025年7月15日(火)

所 大浜まちかどサロン 1台

対 以下の全てに該当すること

- ・市内に住所がある個人・法人
- ・自動販売機の設置業務について3年以上の管理・運営実績
- ・市税の滞納がない

申 5月27日(金)17時15分までに申込用紙、市税の完納証明書を直接

地域の介護予防の拠点「通いの場」登録の募集

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

人が集い、笑顔があふれる、地域の介護予防の拠点となる場所「通いの場」の登録を募集しています。体操やレクリエーション、茶話会など地域の皆さんが主役の活動をもっとPRしたい、仲間を増やしたい、今の活動に介護予防のエッセンスをさらに入れたいという人は是非登録してください。

通いの場とは

介護予防、閉じこもり予防、健康づくりのため、公民館などで地域の住民が運営する「地域住民の集う場」で、以下の基準があります。

- ・参加者の半数以上が65歳以上の高齢者
- ・開催回数は月1回以上
- ・1回の参加人数は5人以上
- ・政治、宗教を伴う活動や営利を目的とした活動ではない

登録の流れ

登録を希望する団体は、登録申請書と参加者名簿を高齢介護課に持参してください。

登録した団体には

- ・市より、地域の通いの場として市民にPRします。
- ・介護予防のエッセンスを提供します。健康・ケアアドバイザー（理学療法士、健康運動指導士、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、栄養士、歯科衛生士など）を講師として派遣します。なお派遣回数は、通いの場の開催が月4回以上は年6回（2か月に1回）、月1回以上は年2回（6か月に1回）までです。



介護予防サポーター養成講習会

問 保健センター ☎48-3751

高齢者の健康づくりや介護予防活動をサポートするボランティアを養成するための講習会です。高齢者の特徴や元気に過ごすための方法について楽しく学びませんか。介護予防事業の実施日（7月～8月）にあわせて、見学・体験も行います。

日程（いずれも13時30分～15時30分／全4回）

とき	内容
6月28日(火)	講義「介護予防について」、脳活性化ゲーム体験
7月5日(火)	講義「レクリエーションのすすめ方（実技体験含む）」
7月12日(火)	講義「介護予防活動を支援するサポーターの役割」 講 竹内和美氏（オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルカウンセラー）
7月19日(火)	介護予防サポーター体験談など

所 保健センター
対 市内在住で介護予防事業に協力できる人
定 20人（先着順）
申 5月16日(月)～6月10日(金)に電話又は直接

ボディメンテナンス教室～糖尿病予防～

問 保健センター ☎48-3751

食べる楽しみを保ちながら、糖尿病の予防に有効な生活を一緒に考えてみませんか。免疫力も高まり、心身のメンテナンスにつながります。

日程（全3回＋個別カウンセリング）

とき	内容
6月9日(木) 13時30分～15時30分	「血糖値ってなに？糖尿病を正しく知ろう！」 糖尿病専門医の話、糖尿病と歯周病の関係
6月24日(金) 9時30分～12時30分	「血糖値安定のための運動・食事のポイント」 運動体験、糖尿病予防にお勧めのヘルシーランチ 試食又は食材配布
10月14日(金) 9時30分～12時	「間食と果物のとり方」 グループワークと果物バイキング

所 保健センター
対 血糖値が高めの人
定 20人（先着順）
¥ 500円
申 5月9日(月)より電話又は直接



母子家庭等就業支援講習会 受講者募集

問 こども課育成支援係 ☎95-9886

	とき	ところ	その他
初級パソコン	7月2日～10月15日の土曜日 10時～15時40分	ヒューマンアカ デミー花車ビル (名古屋市)	無料託児あり
介護職員 初任者研修	6月29日～10月26日の水曜日 9時30分～17時30分	未来ケアカレッ ジ名古屋駅前校	自宅学習・施 設実習あり

対 市内在住の母子家庭の母、
父子家庭の父、寡婦で全日程
参加できる人

¥ 無料（教材費のみ自己負
担あり）

申 5月26日(木)までに電話又
は直接こども課育成支援係

へきなんたんトピア 家族でガーデニング体験

体験花壇で花の植え付けをします。
時 6月12日(日) 10時30分～12時、13
時30分～15時
所 グリーンセンター
対 3歳以上（一家族4人まで）
定 各20人（先着順）
¥ 無料
申 5月10日(火)～6月2日(木)にヒーリング
ガーデン ☎48-7236

愛知県中央信用組合5月ロビー展

へきなん自転車散歩実行委員会 写真展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
永坂道則 切り絵展
所 みなみ支店 ☎41-3271
旭キルトグループ パッチワークキルト
展
所 旭支店 ☎41-3274

へきなんみんなの食堂「さくら」

お弁当とお楽しみ袋を配ります（予約制）。
時 6月11日(土) 11時～12時30分
所 喫茶「桜」(日進町)
定 50人
¥ 子ども…100円、大人…300円
申 倉内 ☎090-2937-5050

い-リハビリテーション「ここから」 健康応援サロン

腰痛、膝通予防のためのウォーキング講
座です。
時 5月15日(日) ①14時～②15時30分～
所 愛生館小林記念病院
対 ①これから運動したい人、運動し始
めた人②定期的に運動を継続している人
¥ 無料
申 い-リハビリテーション「ここから」
岡田・中島
☎070-7667-2484
✉ireha.kokokara@aiseikan.org.jp

秋潮よひら句会 俳句色紙の展示

時 6月1日(火)～30日(木)
所 問 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展も常設し
ています。

天王区墓苑 利用者募集

所 宮後町2丁目33～35番地
対 市内在住で墓地を探している人
墓苑永代使用料
90×90cm区画 21万2,000円
75×75cm区画 14万8,000円
年管理費 2,000円
申 天王墓苑管理委員会 村松
☎090-3308-8231

新立花流充洲会 舞踊・銭太鼓 おさらい会

時 5月29日(日) 12時30分～
所 芸術文化ホール
問 立花充洲 ☎48-0799

懐メロで歌って踊ろう 音楽レクリエーション (健康作りと介護予防)

飲み物を持参してください。
時 毎月第1金曜日 13時30分～15時
30分
所 棚尾ふれあい館
¥ 500円
申 下村 ☎090-8545-5427

碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょ
う。
時 5～7月は第2、4水曜日 13時30分
～15時頃
所 文化会館
¥ 500円（歌集貸本代別途100円）
申 水野 ☎090-1287-4717
✉kimi056-mizuno@ezweb.ne.jp

7月号の掲載申し込み期限は
6月1日(火)17時です。

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://はじまりの処.com>
で確認してください（いずれも予約制）。

①税の壁から考える働き方セミナー

時 5月3日(火)、21日(土) 10時～11時30
分

対 7人（先着順）

②楽しい交流をボードゲームで始めよう

時 5月3日(火)、28日(土) 13時～16時

対 小学4年以上

定 10人（先着順）

③イラッとした時の対処方法を知って伝
え上手になろう！

時 5月10日(火)、29日(日) 10時～11時
30分

定 7人（先着順）

④iDeCo・NISA始める前に学ぶセミナー

時 5月28日(土) 10時～12時

定 10人（先着順）

⑤元気なうちに考える認知症による資産
凍結対策セミナー

時 6月9日(火) 10時～12時

⑥忙しくても大丈夫！短時間でも親子の
絆がぐっと深まる絵本の読み聞かせ方法

時 6月11日(土) 13時～15時

定 8人（先着順）

【全共通】

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 500円

申 岩戸 ☎090-9121-5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



ホームページID
5868

申し込み



	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時			
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時			
その他		耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎43-4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎43-5331 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、13時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

6

June

保健だより

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
3 か月児健診	13日(月) 20日(月)	12時50分、13時20分	保健センター	対 2022年2月生まれの子
1 歳 6 か月児健診	14日(火) 21日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2020年11月生まれの子
3 歳児健診	3日(金) 17日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2019年5月生まれの子
2 歳児歯科健診	1日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年5月1日～15日生まれの子 ②2020年5月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2 歳 4 か月児歯科健診	8日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年1月1日～15日生まれの子 ②2020年1月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2 歳 8 か月児歯科健診	15日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2019年9月1日～15日生まれの子 ②2019年9月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	6日(月) 20日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	22日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	17日(金)	9時45分～10時		対 7～11か月児 予約制／教室は10時から75分
離乳食教室 (完了期)	今月はありません			
育児もしもしキャッチ	水～金曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施
(¥300円)



成人

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病栄養相談	9日(休) 23日(休)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	今月はありません		市内指定医療機関	8月～翌年3月に実施
高齢者インフルエンザ予防接種	今月はありません			10月～翌年1月に実施

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付(初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付(経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付／所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
こころの健康医師相談 （精神科医師）	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	予約制／☎21-9337
	23日(木)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	8日(木)	14時～16時		予約制／☎21-9337
病態栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
歯科相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
骨髄バンクドナー登録	第1・2 火曜日	9時～11時		予約制／☎21-4797
エイズ・梅毒・肝炎 検査	第1・2 火曜日	9時～11時		エイズ・梅毒は匿名検査可／エイズ・ 梅毒証明書の発行は有料で実施し肝炎 証明書の発行は不可／☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査	第3月曜日	18時～19時		匿名検査可／☎21-4797

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度 ホームページID 14372	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 ホームページID 7060	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月1日号に掲載しています。

相談	受付日時	場所	内容	問い合わせ
建築相談	2日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談(建築士)	市民課(当日13時～受付) ☎95-9880
行政書士相談	2日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談(行政書士)	
行政相談	9日(木)		行政に関する苦情や意見・要望(行政相談委員)	
人権相談	9日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと(人権擁護委員)	
司法書士相談	16日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど(司法書士)	市民課(要予約／6日(月)～受付) ☎95-9880
土地家屋調査士相談	16日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査又は測量)についての相談(土地家屋調査士)	
こまりと相談	23日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)	市民課(要予約) ☎95-9880
弁護士法律相談	水曜日		各種問題解決に向けて法律上のアドバイス(弁護士)	
消費生活相談	月・火、木・金曜日	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可(消費生活相談員)	商工課 ☎95-9894
労働相談	7日(火)	市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと(県労働相談員)	商工課(要予約) ☎95-9894
経営総合相談	第2水曜日	市役所 1階よろず支援拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に関すること全般	商工課(要予約) ☎95-9895
税務相談	3日(金)	市役所 2階談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課(要予約) ☎95-9878
児童相談	月～金曜日	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810
ひとり親家庭相談	月～金曜日	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9886
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識(症状や治療など)、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840
		9時～16時		碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811
		8時30分～17時15分		碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282
	火～土曜日	8時30分～17時15分		碧南東部地域包括支援センター ☎93-1191
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助 福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談 専用電話 ☎41-3377 (休日夜間 社会福祉協議会) ☎090-3833-4701
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など 社会福祉協議会(予約優先) ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談 福祉課(予約優先) ☎95-9885
教育相談	月～金曜日	10時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題 教育相談室(要予約) ☎46-7777

元気っ子しゅうごう

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867



ホームページID
5865

申し込み



右：牧 咲也斗ちゃん
2021年10月14日生まれ

左：千羽弥ちゃん
2021年10月14日生まれ

毎日幸せな時間をありがとう。2人一緒に元気に過ごせますように。



杉浦 彩花ちゃん
2022年2月15日生まれ

うちの5番目として産まれてきた彩ちゃん！ねえねとにいに負けないくらい元気にスクスク育ってねー！成長が楽しみです♪



城所 祐作ちゃん
2021年9月27日生まれ

よく食べ、よく動く 祐作くん。人見知りせず、誰にでも笑顔が出るので素敵です。これからも、誰からも愛される祐作くんできてね。



石川 太陽ちゃん
2020年12月29日生まれ

はるくん、元気に産まれてきてくれて、パパとママは幸せです。成長を楽しみにしています。

芸文でいい気分♪

シアターサウス映画館
きみの瞳が問いかけている

問 芸術文化ホール
☎48-3731

-story-

不慮の事故で視力と家族を失った明香里は、小さな楽しみを糧に毎日を明るく生きていた。ある日、明香里は管理人の男性と間違えて壘という青年に話しかけてしまう。彼はかつてキックボクサーとして将来を有望視されていたが、ある事件をきっかけに心を閉ざし、現在は日雇いのアルバイトで食いつなぐ日々を送っていた。その後も時々やって来ては屈託なく話しかけてくる明香里に、壘は次第に心を開いていく。やがて壘は自分の過去が明香里の失明した事件と接点があったことを知り、彼女の目の手術代を稼ぐため、不法な賭博試合のリングに立つことを決意する…。

時 7月23日(土) 10時～、14時～

出演 吉高由里子、横浜流星、やべきょうすけ、田山涼成、野間口徹

チケット 5月15日(日)10時より直接



©2020 「きみの瞳が問いかけている」製作委員会
2020 Gaga Corporation / AMUSE Inc. / Lawson Entertainment, Inc.

COVER

今月の
表紙

ありがとうの花 [3月23日(水)/日進保育園]

子どもたちに碧南市が花の産地であることを知ってもらうため、農村生活アドバイザーによる花育講座が行われました。碧南市産のカーネーション、スターチスと園児が作った器で作った花飾りは、卒園式で園児から保護者へ贈られました。



全メーカー取扱

月々コミコミ定額

全メーカー取扱

月々コミコミ定額

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせてください。

UD FONT

広報へきなん No.1930 2022年5月号
広報へきなんはグリープ輸入法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市総合企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311（代表） ☎0566-48-0077

☐keiika@city.hekinan.lg.jp

広告

今だけ! 7MAXで成約で 豪華5大プレゼント!! ゼーンぶあげます!!



※画像はイメージです。※取付工費・取付キット代が別途必要となります。990円/月(税込)×84回

新車が 月々コミコミ 1万円から

7年間コミコミ 新車が月々定額 7MAX セブンマックス

頭金 0円

車検込み 自動車税込み 自賠責込み オイル交換込み 諸費用込み マットバイザー込み

お得な情報はこちら!

詳しい情報はこちら!

お徳な情報はこちら!

i 9 9 2 0 1 8 8 1 1 7 8 1

SUZUKI Spacia	DAIHATSU Tanto	HONDA N-BOX
スズキスペーシア HYBRID G スズキセーフティサポート非装着車 車両本体価格 1,312,300円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回	ダイハツタント スマートアシスト非装着車 車両本体価格 1,243,000円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回	ホンダN-BOX G 車両本体価格 1,448,700円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回
1.1万円	1.1万円	1.21万円
SUZUKI HUSTLER	DAIHATSU Canbus	SUZUKI SMILE
スズキハスラー HYBRID G スズキセーフティサポート非装着車 車両本体価格 1,280,400円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回	ダイハツムーブキャンパス X "SA III" 車両本体価格 1,430,000円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回	スズキワゴンRスマイルG 快適パッケージ 車両本体価格 1,335,400円【税込】 ボーナス加算33,000円【税込】×14回
1.21万円	1.43万円	1.32万円

ジョイカル碧南志貴崎店

(株)杉浦自動車

TEL.0566-41-2526

愛知県碧南市志貴崎町5-15

■営業時間/8:30~20:00

ホームページ <http://sgcar.top/>

