



あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市 LINE 公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 碧南市新型コロナウイルスコールセンター ☎48-8011

4回目の接種が始まります

接種対象者は、3回目接種から5か月以上経過した以下の人です。

接種券（クーポン券）の発行

対象者	接種券（クーポン券）発行方法
60歳以上の人	3回目接種から5か月を経過した人へ順次郵送します。
18歳以上の基礎疾患のある人	あいち電子申請・届出システム又はコールセンター（☎48-8011）で申請してください。



3回目接種の接種間隔が変わります

これまでより1か月間隔が短く、2回目接種から5か月以上経過した人が接種を受けられるよう変更する方針が示されました。その場合、接種券（クーポン券）は、2回目接種から5か月を経過した人へ順次郵送していきます。

ファイザー社製ワクチンの接種場所が増えます

25の医療機関でファイザー社製ワクチンを接種できるようになりました。市ホームページで、医療機関ごとに接種しているワクチンを公開しているので、確認の上予約してください。市ホームページが確認できない場合は、コールセンターへ連絡してください。

碧南市新型コロナウイルスコールセンターを活用してください

接種を希望する人で、前回の接種を海外や市外で受けたため接種先が見つからないなど、ワクチン接種について困っている場合は、コールセンターに気軽に相談してください。

接種は任意です

新型コロナウイルスワクチンの接種は、あくまで本人の意思に基づいて受けていただくものです。このため、接種を望まない人に対して接種を強要することはありません。また、本人の同意なく接種が行われることもありません。

歯と口の健康を守りましょう

問 保健センター ☎48-3751

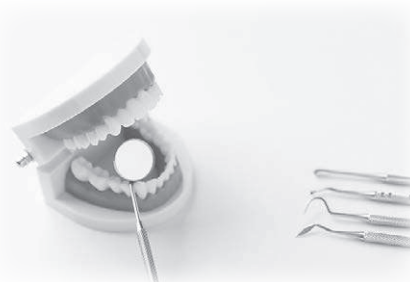
6月4日(出)から10日(金)は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、食べる喜び、話す楽しみを保つ上で重要な役割を果たしており、健康で質の高い生活を営むために欠かすことのできない要素です。

生涯にわたり歯と口の健康を保つ上で、う蝕と歯周病の予防は基本となります。中でも歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。歯周病は、口の中の細菌により炎症を起こし、重症化すると歯を失うこととなります。口の中の細菌が、糖尿病や心臓病などの全身疾患に影響することが明らかになってきています。

歯周病の自覚症状とセルフチェック

- ☒ 朝起きた時に、口の中がネバネバする。
- ☒ 歯みがきの時に出血する。
- ☒ 硬いものがかみにくい。
- ☒ 口臭が気になる。
- ☒ 歯肉がときどき腫れる。
- ☒ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができた。
- ☒ 歯がグラグラする。

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより



このような症状があったら、歯周病の可能性があります。歯科医院に相談することをお勧めします。毎日、しっかりと歯と口の健康を管理して、何歳になっても「元気に会話ができる」「おいしく食事をいただける」といった日常生活を送っていきましょう。