

広報

へきなん



男子バレーボールチーム
アイシンティルマーレ
V2昇格!!



Tealmare
AISIN GROUP

PICK UP

- | | |
|---------------------|-------|
| 診療体制を強化します..... | 6~7 |
| 衣浦みなとまつり花火大会..... | 8 |
| 参議院議員通常選挙..... | 10~11 |
| 子育て世帯生活支援特別給付金..... | 13 |
| おくやみ窓口を設置します..... | 14 |





1982年7月4日に開館した海浜水族館は、今年で40周年という節目を迎えます。

これまで、北は北海道から南は沖縄まで、日本各地のいろいろな生物の展示、地元の河川での魚類調査や絶滅危惧種の保護、教育普及など様々な活動を続けてきました。その間、水槽改修や科学館の展示変更（2000年）、ビオトープの新設（2019年）などのリニューアルを行いました。また、40周年を迎えた今年は、開館当初から大水槽前に設置されていた円柱水槽エリアが新しく生まれ変わります。入館者数も延べ550万人を超え、多くの人の憩いの場として親しまれ続けています。

今年で開館40周年 「生きる力」を養う海浜水族館

問 海浜水族館 ☎ 48-3761



開館40周年記念 無料招待券

1人1回限り有効（複写不可）
令和4年10月30日（日）まで有効

開館40周年記念 無料招待券

1人1回限り有効（複写不可）
令和4年10月30日（日）まで有効

無料招待券を使うときは、必ず事前に1枚ずつ切り取って持参してください



1



2



3



4

1. 1982年開館当初の様子（科学館） 2.メガネモチノウオ（通称ナポレオンフィッシュ）は15年以上の古株
3. バックヤードで飼育しているクラゲは、新設される円柱水槽でお披露目予定 4. 小学生の学習の様子

40年間の歩み

教育施設として

7月2日(土)から、40年間をパネルで振り返る特別展「スタッフが選んだ40の出来事」を開催します。スタッフ全員がこれまでに印象深かつた話題を出し合い、40周年にちなみ40個のトピックスを紹介します。珍しい生き物の捕獲例や展示水槽の改修などの話題はもちろんのこと、巨大な流水の展示や、大人気のペーパーキャップ誕生秘話などの小ネタもしつかりフローしています。

皆さんの思い出に残っている海浜水族館を懐かしみながら振り返っていただけれどうれしいです。

開館中の館内でもスタッフをあまり見かけない理由は裏側にあります。皆さんが見慣れている展示水槽の上（2階）にはバックヤードと呼ばれる作業スペースがあります。ここでは飼育スタッフが水槽の掃除や餌の準備、生きもののたちの健康管理、繁殖や育成など重要な作業を行っています。新コロナに展示予定のクマノミやクラゲの赤ちゃんもこのバックヤードで生まれ育てられています。

生きものたちの飼育業務に休みはありません。お盆、正月、ゴールデンウイークも関係なく、生物観察や飼育業務に力を注いでいます。

水族館の裏側

開館当時より、市内全小学校と連携し実物資料を活用した様々な学習支援を行っています。小学校の学習カリキュラムに水族館学習が組み込まれている活動は全国でも碧南市だけです。この活動は、全国の水族館や博物館から現在も高い評価をいただいています。校外学習で訪れた児童が、今では親として我が子と来館したり、なかには海浜水族館に就職してスタッフとして来館者をお迎えしたり、たくさんの人々の人生に携わってきました。今後も地域の子どもたちの健やかな成長に寄与していきます。

これから目指すもの

今でこそSDGsが注目されていますが、絶滅危惧種の保護や水辺の自然について学習ができる場として何年も前から活動してきました。これからも、時代のニーズに合った水族館ならではの活動に取り組みながら「不易流行」の理念で、引き続き自然と人をつなぐ架け橋となり「遊びの場」や「憩いの場」として、全ての人の「生きる力」に通じる情報発信を続けていきます。

海浜水族館 インスタグラム



ゴールデンウィーク中のイベントを取材してきました



今年のゴールデンウィークは3年ぶりに行動制限がなく、また後半は天気に恵まれたこともあり、市内の各施設に多くの人が訪れました。そんなゴールデンウィーク中に行われたイベントを紹介します。

海浜水族館の大水槽前で、4月29日に碧南市在住のアーティスト天麻音ひいさんによるコンサートが初めて行われました。

照明が当たることにより、大水槽の水の流れがより穏やかに見え、また、小アジの群れやコショウダイやギンガメアジなど、サメ、エイがゆらゆらと泳ぐ姿はとても幻想的で、天麻音さんの歌声とラブドラムという楽器の音色も相まって、非日常的な空間が演出され、ゆったりと時間が流れました。



海浜水族館



5月1日には初めて、サメを実際に見て触って体の秘密を学ぶ「サメのからだ秘密探検」が行われました。

漁港で水揚げされたシロザメのヒレや歯の様子をじっくり観察した後、解剖し胃や肝臓などを観察します。そして、取り出した内臓や脳の重さも測り、ヒトとサメを比べました。

また、サメは種類により歯の形状が異なり、食べているものが違うことを学び、サメというだけでこわい生き物ではないことが分かりました。

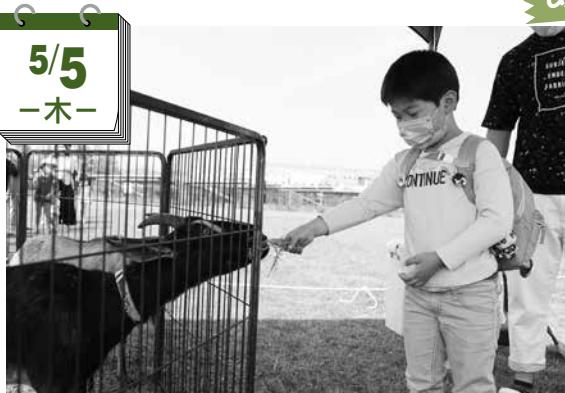
あおいパークで4月30日に田植え体験が開催されました。はじめは泥で汚れるのを嫌がっていた子どもたちでしたが、田植えを進めていくうちに、泥だらけになりながらも笑顔がいっぱいでした。

田植えでは、はじめはうまく苗を植えることができませんでしたが、最後には全員きれいに植えることができました。

秋にこの田んぼで収穫されたお米は、参加者全員に配られます。田植え体験を通して生産者の苦労を知り、食の大切さを学ぶことができました。



あおいパーク



5月5日にはふれあい動物園が行われ、ヤギ、カメ、モルモット、ウサギなどいろいろな種類の動物を近くで見てふれあうことができました。「カメの甲羅ツルツルしてる」「モルモットふわふわだね」など子どもたちは、普段触ることのない動物たちとのふれあいを楽しんでいました。

そして、ふれあい動物園の合間に猛禽フライトショーも行われました。観客の頭の上を飛ぶフクロウとタカは大迫力でした。



あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市LINE公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



夏休みも楽しいイベントいっぱい！

海浜水族館

サマースクール

問 海浜水族館 ☎ 48-3761

夜の水族館探検隊

工作・観察・探検の三拍子そろったスクールです。
夜間のため保護者の送迎をお願いします。

時 7月23日(土)、8月6日(土) 18時～20時

内容

第1部	ぱたぱたコウモリ作り
第2部	超音波探知機を使ってコウモリの声を聞く
第3部	夜の水族館内の探検

定 各20人 ¥ 500円

【全共通】

対 小学3～6年生

申 7月7日(木)～14日(木)にあいち電子申請・届出システム

- 他
- 「調べてみよう！ハチの巣の中身」と「ミクロの探検隊」は参加費のほか別途入館料が必要です（年間パス、ジュニアパス使用可）。
 - 参加者全員マスクを着用してください。
 - 申し込み多数の場合は抽せんです
 - 1グループ3人までの申し込みで、団体による申し込みは受け付けません。



あおいパーク

夏のイベント

問 あおいパーク ☎ 43-0511

時 7月23日(土)～8月14日(日)

全て無料で、申し込みは不要です。

ヨーヨー風船つり

つれた風船はプレゼントします。

時 7月24日(日) 13時30分～

対 小学生以下 定 50人（先着順）



野菜とお宝すくい

何がすぐれるかは当日までのお楽しみです。予想しながら遊びに来てください。

時 7月31日(日) 13時30分～

対 小学生以下 定 50人（先着順）

調べてみよう！ハチの巣の中身

スズメバチの巣をハサミで解体して巣の中の様子を観察します。

時 7月27日(木) 11時～12時

定 12人 ¥ 200円

ミクロの探検隊～微生物モンスターを探せ～

ビオトープの池の水を採集して、顕微鏡で微生物の観察をします。

時 7月29日(金)、8月11日(木) 11時～12時

定 各15人 ¥ 200円

風鈴クイズラリー

風鈴の音色を聞きながら、園内を探検しよう。

時 8月7日(日) 13時30分～

対 小学生以下

定 50人（先着順）

スイカたたき

目隠しをして、スイカまで一直線。スイカまでたどりつけるかな。

時 8月14日(日) 13時30分～

対 小学生以下 定 50人（先着順）

トラクターと一緒に写真を撮ろう サイコロゲーム 輪投げゲーム

時 土曜日午後から不定期開催

対 小学生以下



より良い医療の提供を目指して 診療体制を強化します

問 市民病院医事経営課 ☎48-5050

4月から、市民病院では診療体制のさらなる強化のために、医師の増員を行いました。その中でも、消化器内科と脳神経外科は長らく常勤医師が1人で、一部の診療で制限が生じていましたが、今回1人ずつ増員を行いました。また、救急外来には新しく専門医を配置して、迅速で適切な治療が行えるように体制を整備しました。消化器内科、脳神経外科、救急外来で新しく赴任した医師を紹介します。



やまもと さとし
山本 怜 (消化器内科)



Q 先生はどんな人？

A 刈谷豊田総合病院で約6年、大垣市民病院で約3年経験を積んできました。内視鏡がやりたくて消化器内科を選びました。いずれ父の後を継いで開業することを目標にしています。

Q 碧南市、市民病院の印象は？

A 明石公園や臨海公園で遊んだり、名鉄碧南駅は通学で利用していました。穏やかな土地で、優しい方が多い印象です。

Q 休日の過ごし方は？

A 昼間は子どもの相手、夜はウォーキングや筋トレなど体を動かして、TVや映画を見ながら晩酌することが多いです。

Q 市民の皆さんへのメッセージ

A 消化器内科は消化管、肝臓、胆のう、すい臓に関わる多くの疾患をカバーしており、一見お腹とは関係ないような症状でも、消化器内科疾患と関連する症状の可能性があります。気になる症状があれば一度相談してください。また、内視鏡手術による早期がんの治療にも積極的に取り組んでいきます。そのためには早期発見が重要となるので、定期的な内視鏡検査をお願いします。



Q 先生はどんな人？

A 子どもの頃に難病医療に取り組む医師の記事を読み医師を志しました。名古屋大学医学部在学中に難治性腫瘍である悪性神経膠腫の存在と神経疾患特有の苦悩を知り、脳神経外科、特に脳腫瘍治療の研究へ進むことを決めました。

Q 碧南市、市民病院の印象は？

A これまで勤務してきた公立病院、総合病院と比べても抜群に小回りが効く病院だと感じています。患者さんそれぞれの病状やご希望に沿って迅速に臨機応変な対応が出来る点が非常に気に入っています。

Q 休日の過ごし方は？

A 元々は釣りが趣味で、休日は船に乗って海釣りに出かけたりしておりましたが、今はもっぱら子どもと遊んで過ごしています。子どもが釣りに興味を持ち始めているので、いつか子どもと一緒に釣りに行けたらと思っています。



Q 市民の皆さんへのメッセージ

A 脳神経外科疾患は特徴として持続する後遺症や治療の困難さがあり、現在の病状だけでなく今後の生活に対する不安を感じられる患者様やご家族が非常に多いです。疾患の治療はもちろんですが、治療後の生活に対する不安に対応していきたいと思います。今後の新たな取り組みとしては、最先端の手術支援機器を使用した安全でお体へのダメージの少ない手術治療を進めていきたいと思っています。

にしおわともひで
西川 知秀 (脳神経外科)



むぎくら しん
麥倉 慎 (救急外来科)



Q 先生はどんな人？

A 大学卒業後、大阪府で初期研修を終え、その後愛知県で働き始めました。現在藤田医科大学の救急総合内科に所属し、救急・集中治療を専攻しております。

Q 碧南市、市民病院の印象は？

A 出身が北海道のため、碧南市のこととは知らなかったのですが、通勤で車を走らせているだけでも、のどかで良いところだなと感じています。まだまだ碧南市の魅力に触れられていないので、これからどんどん知りていけたらなと思っています。

Q 休日の過ごし方は？

A 料理が趣味なので、休日にまとめて買い物をして作り置きをしておくことが多いです。また大学時代からアイスホッケーをしており、愛知県にきてからは社会人チームに所属し月2・3回ほどスケートリンクに通っています。



Q 市民の皆さんへのメッセージ

A 医師の専門で救急、集中治療というと、ピンとこない人がほとんどかと思います。碧南市民病院では、救急車で搬送された患者さんや午後の時間外外来を受診された患者さんの診察と治療をさせていただきます。救急では可能な検査や治療が限られてしまいますが、他の専門科への橋渡しをする、重症になる前に、あるいは重症を見逃さず早期に治療を開始する、といったことを心がけ働いていきますので、これからどうぞよろしくお願いします。

半田市制85周年・衣浦港重要港湾指定65周年記念 衣浦みなとまつり花火大会

問 衣浦みなとまつり実行委員会（半田商工会議所内） ☎0569-21-0311
県が呼びかける感染防止対策に留意し、基本的感染防止対策の徹底をお願いします。厚生労働省・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を積極的に利用してください。

時 7月23日(土) 19時30分～20時30分

(小雨決行／荒天の場合は24日(日)に順延)

所 衣浦港中央ふ頭（衣浦海底トンネル北）海上

内 打上花火、スターマイン

駐車場 玉津浦グラウンド、臨海公園、海浜水族館の各駐車場



注意事項

- 屋台などの露店出店はありません。熱中症対策のため飲料は各自で持参してください。
- 立入禁止区域には危険ですから入らないでください。また、会場周辺では交通規制が行われます。係員の指示に従ってください。
- 空き缶や紙くずなど、ごみは必ず持ち帰ってください。
- 花火大会における無人飛行機（ドローン）の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。
- 海上には航泊禁止区域が設定されます。警戒船の指示には必ず従ってください。
- プレジャーボート、ヨット、漁船などから観覧する人は、船舶検査、船舶操縦士免許、救命胴衣などについて規則を遵守し、飲酒、無謀運転の無いようにしてください。



7月の第4水曜日は三河湾環境再生推進の日 第4日曜日は油ヶ淵浄化デー

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

三河湾、油ヶ淵は、閉鎖性水域で汚染物質が堆積しやすく、家庭からの生活排水が主な原因で汚濁が進んでいます。河川や三河湾の水質をきれいな状態に保つためには、各家庭から出る調理くずや食べ物の残り物は流さないよう水切りネットを使用することや、不要な食品油は流さず、資源として持ち込むか、固めたり紙にしみ込ませたりして燃やすごみとして出すなど毎日の暮らしの中で努めることが必要です。

三河湾環境再生推進の日

三河湾流域の市町村などで構成する豊かな海“三河湾”環境再生推進協議会では、海に親しむ機会が多い毎年7月の第4水曜日を豊かな海“三河湾”環境再生推進の日、その日から1週間を豊かな海“三河湾”環境再生推進週間と定め、生活排水対策の呼びかけなどの活動を行っています。市では環境課などで生活排水対策グッズを配布しますので、三河湾浄化について考えるきっかけとしてください。

油ヶ淵浄化デー

ウォーキングをしながら油ヶ淵の清掃活動に参加しませんか。私たち一人ひとりが日頃の生活の中で川や湖を汚さないように心がけ、かつての美しい油ヶ淵を取り戻しましょう。参加者にごみ袋、飲み物、生活排水対策グッズを用意します。

時 7月24日(日) ①6時20分頃～②6時30分頃～③④7時頃～

所 ①荒子神明社②市民病院東駐車場③油ヶ淵遊園地如光堂
④東町内会館





【大浜てらまちウォーキング】出店者募集

問 大浜にぎわいづくり実行委員会 ☎95-9894

大浜てらまちウォーキングへの出店者を募集します。募集要項と注意事項をよく確認してから、いずれも7月1日(金)～15日(金)にあいち電子申請、届出システムで申し込んでください。

申し込み



大浜てらまちウォーキング
時 10月16日(日) 9時30分～15時
所 名鉄碧南駅以西大浜てらまち地区



てらまちマーケット出店者

歩行者天国で行う「てらまちマーケット」の出店者を募集します。1区画は幅2.5m×奥行2.5mです。

注意 • 火気の使用はできません。

- 食品衛生の関係法令は遵守してください。
- 公序良俗に反する物は販売できません。
- 先着順のため募集数に達した時点で受付終了します。

	ところ	募集数	出店料
A区画	大浜まちかどサロン前～湊橋	37区画	2,500円／区画
B区画	いそ忠～称名寺付近	22区画	1,000円／区画

キッチンカー出店者

キッチンカーでグルメ販売を行う出店者を募集します。1区画は幅3.6m×奥行5.4mです。

注意

- 申し込み多数の場合は、実行委員会による出店の選定を行います。
- 出店に際し保健所などの許可が必要な場合は、必ず許可を受け、写しを提出してください。

	ところ	募集数	出店料
北エリア	林泉寺・常行院前	8区画	7,000円／区画
南エリア	錦町ちびっこ広場～大浜小北交差点	5区画	3,000円／区画

【公共施設ロビー展示のお知らせ】

展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	7月	8月	9月
新川公民館 ☎41-2103	写真（岡田一穂）	クレイの花（竹内弘美）	書道（碧水会）
中部公民館 ☎42-8266	油絵（永谷幸千枝） 陶芸・手芸など（心身障害者福祉センター）	木彫り工芸（永谷幸千枝）	日本画（花しょうぶの会） 手芸（道寿会指の体操クラブ）
大浜公民館 ☎42-1182	水墨画（友墨会） 木目込み人形（高山和美）	大浜保育園児作品展 養護老人ホーム作品展	手芸（あみあみクラブ）
棚尾公民館 ☎41-0892	陶芸（杉浦長次） 折紙（折り紙俱楽部） 写真（平岩廣一郎）	陶芸（神谷妙子） 陶芸（杉浦長次） 和紙ちぎり絵（しゅんこう）	陶芸（加藤洋子） 陶芸（杉浦長次） 和紙ちぎり絵（しゅんこう）
日進公民館 ☎48-2678	手芸作品（アトリエ リブル）	書道作品（ひと筆クラブ） ドールハウス（AIAI）	花のスケッチ（杉浦瞳）
鷺塚公民館 ☎48-5412	日本画（みつわ会） 似顔絵（原貴恵）	和紙工芸（小原和紙の会） 手工芸（スマイルハート）	和紙工芸（小原和紙の会） 編み物 私の部屋（加藤明美）
農業者コミュニティセンター ☎42-5888	小原和紙（小原和紙の会）	絵画（彩画クラブ）	ハンドメイド（Angel Heart）

参議院議員通常選挙

投票日時

7月10日(日) 7時～20時

期日前投票日時

6月23日(木)～7月9日(土) 8時30分～20時

問 市選挙管理委員会 ☎95-9868

参議院議員通常選挙は、6月22日(水)に公示され、7月10日(日)が投票日です。今回の選挙は、選挙区選出議員の選挙（候補者名を記入）と比例代表選出議員の選挙（政党名又は候補者名を記入）の2つの投票により行われます。

入場券の送付

投票所入場券は、世帯ごとに封筒で6月22日(水)頃に発送します。1つの封筒で最大2人分の入場券です。7月10日(日)に投票所へ出かけるとき（又は期日前投票をするとき）は、封筒を開き、本人の入場券を切り離して持参してください。

● 入場券がないときは
入場券が届いていない人や入場券を無くした人でも、本人であること確認したうえで投票できます。投票所の受付に申し出てください。
※印鑑は不要です。

選挙公報の配布

立候補者の氏名、経歴、政見などが掲載されている選挙公報は、7月8日(金)頃までに各世帯に届けます。

● 投票できる人
この選挙で投票できる人は、平成16年7月11日以前に生まれた人で、令和4年3月21日以前から引き続き碧南市の住民基本台帳に登録されている人（失権者を除く）です。

● 転入（市外から移転）した人
令和4年3月22日以後に碧南市に転入届を出した人は、碧南市では投票できません。前住所地の市町村で投票してください。

投票所
投票所に記載されている投票所で投票してください。なお、6月9日

(未)までに市民課へ転居届を出した人は転居先の投票所で、それ以降に転居届を出した人は、前住所地の投票所で投票してください。

感染症予防のお願い

投票所へ出かけるとき（又は期日前投票をするとき）は、自分の体調及び11ページの注意事項に配慮のうえ、来場をお願いします。

期日前投票・不在者投票

投票は、投票日に投票所へ出かけて行うのが原則ですが、以下のようない理由で7月10日(日)の投票日に投票所へ行けない人は、前もって期日前投票又は不在者投票をすることがあります。

期日前投票又は不在者投票ができる人

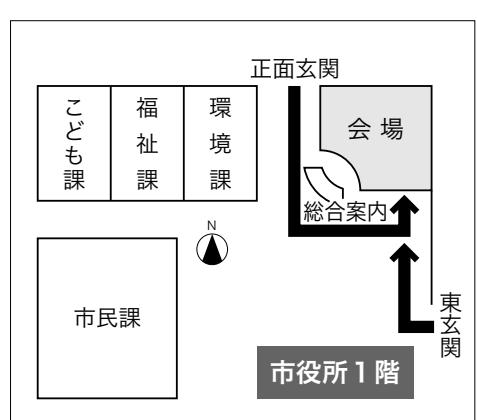
- ① 投票日に仕事に従事する人
 - ② レジャー、冠婚葬祭などで投票区の区域外にいる人
 - ③ 病気、けが、出産などのため投票所へ行けない人
 - ④ 市外に滞在中の人
 - ⑤ 天災、悪天候などのため投票所へ行けない人
- ※④は不在者投票（投票用紙を封筒に入れて、封筒に署名する方法）です。なお、平成16年6月25日から7月11日生まれの人が18歳になる前に投票に来た場合は、不在者投票になります。

●期日前投票の方法

時
6月23日(木)～7月9日(土)

8時30分～20時

所
市役所 1階ホール



期日前投票の期間中に入場券を持つ来場してください。宣誓書に記載されている期日前投票をする理由の中から自分が該当するものを選び、署名すれば期日前投票ができます。

※宣誓書は入場券の裏面に印刷したものを利用してください。入場券が届いていない人や入場券を持っている人は、期日前投票会場に備え付けのものを利用してください。市ホームページからの印刷も可能です。

不在者投票の方法

以下の場合は、不在者投票ができます。
①指定病院及び指定老人ホームなどに入院・入所中の人は、病院長又は施設長に不在者投票をしたい旨を申し出れば、その病院又は老人ホームなどで不在者投票ができます。

②市外に滞在中の人は、滞在中の市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

を申し出れば、その病院又は老人ホームなどで不在者投票ができます。

※②の場合は、市選挙管理委員会へ不在者投票を行いたい旨をあらかじめ申し出してください。投票用紙や請求書などのやりとりを郵便で行うため、期間に余裕をみて早めに申し出してください。

代理投票

体が不自由な人や字の書けない人は、投票所へ来て申し出れば補助者が代筆します。投票の秘密は法律により守られていますので、安心して申し出してください。

点字投票

視覚障害があり点字のできる人は、点字投票の制度があります。点字器、点字投票用紙は投票所に用意してありますので、受付で申し出ください。

このような投票は無効です

- ・誰に投票したか分からないもの
- ・候補者の名前その他に余分なことを書いたもの
- ・定められた投票用紙以外の用紙を使用して投票したもの

投票・開票速報は市ホームページで

投票速報 9時頃から1～2時間ごとに発表

開票速報 22時頃から30分ごとに発表

※開票は、投票日当日の20時45分から南部市民プラザで行います。

感染症予防のお願い

- ・投票所では、マスクの着用やせきエチケットの協力をお願いします。
- ・投票前後に手指消毒の協力をお願いします。
- ・投票待ちの列に並ぶ際は、前の人との間隔を空けて並び、静かに待ってください。
- ・投票用紙などの記入には、備え付けの使い捨て鉛筆又は自分が持参した筆記用具を使用してください。
- ・投票所では、職員の指示に従ってください。
- ・混雑時は投票所に入場する人数を規制する場合があります。
- ・体調の優れない人は職員に申し出してください。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月1日～31日は強調月間 “社会を明るくする運動”

問 福祉課保護係 ☎95-9883

“社会を明るくする運動”とは？

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための法務省が主唱する全国的な運動で、今年で72回目を迎えます。

市では、保護司会や更生保護女性会を中心となって、7月12日(火)から29日(金)に市役所1階ホールで標語コンテストの作品や啓発パネルなどの展示とともに実行委員が啓発活動を実施します。

啓発活動には、この運動の趣旨に賛同いただいた企業・団体・個人の協賛金で作成したハンドタオルを活用します。ハンドタオルが入っている袋の中には、市内中学生から募集した“社会を明るくする運動”的の優秀作品をまとめた印刷物が入っています。手にされた人は是非読んでください。



保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護観察対象者の生活環境の調整や、犯罪予防活動に取り組んでいます。市内には25人います。

更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。市内の会員数は100人です。

協力雇用主

犯罪や非行の前歴のために、定職に就くことが容易ではない刑務所出所者などを、その事情を理解した上で雇用し、改善更生に協力する民間の事業主です。市内に9社あります。

市更生保護女性会長賞

碧南保護区保護司会碧南支部長賞

犯罪は 心のカメラに うつってる
言葉のナイフ まわりの人にはねないで
それそれが みんなの笑顔 守らなきや
秘めないで マスクの中の その悩み
忘れない 心の傷は 一生もの

入選

「ありがとう」 幸せになれる 愛言葉
みんなが平等 みんなが一番 一人一人を大切に

佐々木里緒(新川中3年)
黒木菜有(中央中3年)

最優秀賞

耳をすまして 心の声を聞こう 目指すは明るい社会

神谷和奏(新川中3年)
後藤彩音(中央中3年)

“社会を明るくする運動” 標語作品入賞作品
市内の中学生から864点の応募があり、以下の作品が入賞しました
(敬称略)。

近藤孝宣(新川中1年)
杉浦幹太(中央中2年)
山中梨緒(南中3年)
前田真人(東中2年)
島居奈々佳(西端中3年)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

問 こども課育成支援係 ☎ 95-9886

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

支給対象者

対象者	支給予定日
ひとり親世帯 （2004年4月2日～ 2022年3月31日の間に 生まれた児童）	申請不要 2022年4月分の児童扶養手当受給者 6月30日(木)に児童扶養手当の振込口座に振り込みます。
（2004年4月2日～ 2023年2月28日の間に 生まれた児童／障害児は20歳未満まで）	申請が必要 ・新型コロナの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人 ・公的年金などを受給していることにより、2022年4月分の児童扶養手当が支給停止となっている人 (受給年金額が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人) 8月15日(月)から順次振込予定です。
その他の世帯 （2004年4月2日～ 2023年2月28日の間に 生まれた児童／障害児は20歳未満まで）	申請不要 2022年度4月分の児童手当及び特別児童扶養手当受給者で、2022年度市民税均等割非課税の人 6月30日(木)に各手当の振込口座に振り込みます。 申請が必要 ・2022年度分の住民税均等割が非課税の人 (高校生のみ養育の世帯など) ・新型コロナの影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割非課税と同じ水準になっている人 8月15日(月)から順次振込予定です。

支給額 児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分の支給を受けた人は、その他の世帯分の支給を重複して受けすることはできません。

申請方法 申請書と必要書類を2023年2月28日(火)までに直接こども課

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

問 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎ 95-5131

新型コロナの影響が長期化する中、様々な困難に直面した人が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和4年度の住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。

対 以下の①又は②に該当する世帯の世帯主

①令和4年度分の住民税非課税世帯

基準日（2022年6月1日）に同一の世帯に属する者全員が、令和4年度分の住民税均等割が課されていない世帯又は市町村の条例で定めるところにより当該住民税均等割を免除されている世帯

②2022年1月以降の家計急変世帯

①に該当する世帯以外の世帯のうち、新型コロナの影響を受けて2022年1月以降の家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯（同一の世帯に属する者のうち令和4年度分の住民税均等割が課されているもの全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下である世帯）。

支給額 1世帯あたり10万円

申請方法 ①7月1日(金)以降、対象世帯の世帯主に支給確認書を郵送します。支給確認書に必要事項を記入し9月30日(金)までに返送してください。②9月30日(金)までに直接福祉課

注意事項

- 市町村民税（均等割）が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は、対象ではありません。
- ①と②の両方は受給できません。
- 既に令和3年度の住民税非課税世帯10万円の支給を受けた世帯及び家計急変世帯として10万円の支給を受けた世帯は受給できません。

|| おくやみ窓口を設置します

問 市民課おくやみ窓口 ☎95-5255

死亡届の届出後に市役所で必要となる手続きをスムーズに進められるよう、7月1日(金)よりおくやみ窓口を設置します。手続きの負担を軽減するため、簡易な届出はできる限りワンストップで行えるようになります。利用するためには、事前に予約が必要です。利用日、予約受付日は土・日曜日、年末年始、祝日を除きます。

時 月曜日から金曜日の10時～、13時30分～、15時～

所 市役所 1階市民課

申 利用希望日の3営業日前までに電話（予約受付時間は8時30分～17時）

|| 証明書の申請や手続きには本人確認書類の持参を

問 市民課 ☎41-3311

住民票の写し、戸籍、印鑑などの各種証明書の申請や住所異動の手続きには本人確認書類（有効期間中のもの）の提示が必要です。持参していないと手続きができないこともあります。お困りの場合は、事前に相談してください。その他の手続きの本人確認の方法は、各担当に問い合わせてください。

いずれか1点提示

マイナンバーカード、運転免許証、旅券、在留カードなど顔写真付きの官公署が発行した免許証、許可証又は資格証明書



いずれか2点提示

健康保険証、介護保険証、年金証書など（官公署が発行した住所、名前などが記載された書類）



マイナンバーカードがあればコンビニでも各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニに設置のマルチコピー機で各種証明書が取得できます。
市外でも取得可能です。

時 毎日（12月29日から1月3日及び保守点検日を除く）6時30分～23時

所 マルチコピー機が設置してある全国のコンビニなど

|| テレビ電話通訳や電話通訳を行っています

4月1日から開設している外国人相談窓口で、14言語で通訳できるテレビ電話通訳や電話通訳を行っています。

時 月曜日から金曜日（年末年始、祝日を除く）

●テレビ電話通訳

外国人相談窓口にあるテレビ電話で通訳します。

●電話通訳

専用ダイヤル（☎050-3133-4728）に電話すると通訳者につながります（通話料がかかります）。



問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

通訳できる言語と時間

言語	時間
英語 (English)	8時30分～17時
中国語 (汉语)	8時30分～17時
韓国語 (한국어)	8時30分～17時
ベトナム語 (Tiếng Việt)	9時～17時
ネパール語 (नेपालीभाषा)	10時～17時
インドネシア語 (Bahasa Indonesia)	10時～17時
フィリピン (タガログ) 語 (Tagalog)	10時～17時
タイ語 (ภาษาไทย)	10時～17時
ポルトガル語 (Português)	8時30分～17時
スペイン語 (español)	8時30分～17時
ヒンディー語 (हिंदी, हन्दी)	10時～17時
ロシア語 (ру́сский язы́к)	10時～17時
フランス語 (lefrançais)	10時～17時
ミャンマー語 (မြန်မာ)	9時～17時

国民年金保険料免除制度

問 国保年金課年金係 ☎ 95-9893

新型コロナによる国民年金保険料の臨時特例による手続き

新型コロナウイルス感染症の影響により大幅に所得が減少した場合には、国民年金保険料の免除申請ができます。詳しくは日本年金機構のホームページを確認してください。



注意

- ・免除申請前に納付した保険料については還付の対象になりません。
- ・事後に臨時特例措置による申し立てが虚偽であることなどが判明した場合には、免除承認を取り消しする場合があります。

国民年金保険料の免除制度

7月から令和4年度分（7月～2023年6月）の国民年金保険料の免除申請ができます。前年中の所得が少ないなど、保険料納付が困難な人は、申請により定額保険料が免除される場合があります。前回申請時に継続申請を希望した人は申請の必要はありませんが、被保険者本人、配偶者、世帯主の2021年中の収入が申告済みであることが必要です。また、申請日から2年1か月前の分まで遡って申請できます。詳しくは市ホームページを確認してください。

免除の種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除（一定の所得制限あり）



ホームページID
4496



国保税の第1期の納期限は8月1日

問 国保年金課国保係 ☎ 95-9891

国保税は、皆さんの医療費に充てる大切な財源です。納めない人がいると助け合いの仕組みが成り立たなくなります。納期限内に忘れずに納めましょう。

納付は簡単便利な口座振替で

国保税は原則口座振替による納付をお願いしています。口座振替を希望する人は、通帳と届出印（銀行印）を持参し市内金融機関又は国保年金課に来てください。申込日の2か月後に到来する納期分より引き落としが始まります。口座振替の手続きをしていない人は納付書でも納められます。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証で窓口負担が軽くなります

限度額適用認定証などは前年中の所得に応じて自己負担限度額を決定するため、毎年8月に最新の所得情報で更新されます。限度額適用認定証が必要な場合は、国保年金課で申請してください（別世帯の人が申請する場合は、委任状が必要）。

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証って？

	内容	対象
限度額適用認定証	医療費の窓口負担が自己負担限度額（食事代や差額ベッド代などを除く）までとなる認定証	国保税を滞納していない世帯
標準負担額減額認定証	入院時食事代の自己負担分が減額される認定証	市民税非課税世帯のみ

高齢受給者証の更新

70～74歳の人の高齢受給者証は、前年中の所得に応じて医療費の自己負担割合を決定するため、毎年8月に更新されます。7月下旬に新しい高齢受給者証（白色）を郵送します。医療機関を受診する際は、保険証と高齢受給者証の両方を窓口で提示してください。

非自発的失業者の軽減

倒産・解雇・雇い止めなど非自発的な理由で失業した人の国保税を軽減する制度があります（昨年度申請済みの人は今年度申請不要）。マイナンバーを用いて、雇用保険受給資格者証がなくても手続きできる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

持 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証

令和3年度下半期

財政状況の 公表

問 行政課財政係 ☎95-9869

市の財政状況を年2回公表しています。これは皆さんの貴重な税金がどのくらい集まり、どのように使われているかを明らかにするものです。（3月31日現在／1万円未満四捨五入のため合計などが一致しない場合あり）。

一般会計

一般会計予算額 364億8,423万円

歳入

340億6,923万円（執行率93.4%）

項目	予算現額	収入済額（執行率）
市税	158億8,471万円	160億7,677万円 (101.2%)
国庫支出金	63億7,816万円	58億6,039万円 (91.9%)
県支出金	24億2,932万円	13億8,228万円 (56.9%)
寄附金	34億 229万円	31億9,775万円 (94.0%)
繰越金	26億8,738万円	26億8,738万円 (100.0%)
その他	57億 237万円	48億6,466万円 (85.3%)

歳出

304億8,260万円（執行率83.6%）

項目	予算現額	支出済額（執行率）
総務費	56億2,183万円	46億9,436万円 (83.5%)
民生費	128億6,531万円	109億 400万円 (84.8%)
衛生費	55億5,670万円	45億3,662万円 (81.6%)
土木費	40億1,001万円	32億6,658万円 (81.5%)
教育費	37億8,489万円	32億6,912万円 (86.4%)
その他	46億4,549万円	38億1,192万円 (82.1%)

特別会計

区分	国民健康保険	訪問看護事業	介護保険	後期高齢者医療保険
予算現額	65億9,357万円	6,511万円	54億8,764万円	10億1,487万円
収入済額	60億7,258万円	1億1,333万円	52億4,772万円	9億6,556万円
支出済額	60億3,082万円	3,001万円	47億4,651万円	9億1,098万円

企業会計

区分	水道事業		下水道事業		病院事業	
	予算現額	執行済額	予算現額	執行済額	予算現額	執行済額
収益的収入	15億6,633万円	15億4,694万円	25億9,228万円	26億4,933万円	71億5,141万円	80億7,821万円
収益的支出	14億2,838万円	13億5,662万円	25億8,966万円	25億4,185万円	81億2,981万円	78億6,521万円
資本的収入	2億5,211万円	2億4,254万円	25億7,568万円	19億3,590万円	13億3,196万円	8億9,791万円
資本的支出	18億 253万円	10億 892万円	39億3,784万円	32億9,590万円	11億1,660万円	7億1,819万円

一般会計市税収入状況

項目	予算現額	収入済額
市民税	52億1,090万円	53億9,298万円
固定資産税	88億8,774万円	88億7,159万円
軽自動車税	1億9,790万円	2億 599万円
市たばこ税	4億5,300万円	4億7,677万円
都市計画税	11億3,517万円	11億2,944万円

市債の状況

区分	現在高
一般会計	88億7,806万円
水道事業	3,325万円
下水道事業	144億7,795万円
病院事業	19億7,084万円

市有財産の状況

土地	1,297,825m ²
建物（延面積）	237,157m ²
有価証券	274,282株
基金	82億9,644万円

||衣浦衛生組合 財政状況の公表（令和3年度下半期）

問 衣浦衛生組合 ☎41-3479

衣浦衛生組合では、年2回財政状況を公表しています。これは碧南市・高浜市からの分担金、国・県からの補助金など、大切なお金がどのように使われているかを明らかにするものです（3月31日現在／千円未満四捨五入のため合計などが一致しない場合あり）。

一般会計歳入歳出予算執行状況

歳入

項目	予算現額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)
分担金及び負担金	1,930,268	1,502,698	77.8
使用料・手数料	199,261	177,968	89.3
財産収入	2,759	2,761	100.1
繰越金	59,995	59,996	100.0
諸収入	720,755	731,759	101.5
組合債	392,400	0	0
合計	3,305,438	2,475,181	74.9

歳出

項目	予算現額 (千円)	収入済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	490	480	98.0
総務費	90,222	61,511	68.2
衛生費	2,859,177	1,898,814	66.4
公債費	346,167	346,166	100.0
予備費	9,382	0	0.0
合計	3,305,438	2,306,971	69.8

※予算現額は、3月補正分まで、収入・支出済額は、3月31日現在で出納調書による。

組合債の状況

区分	現在高（千円）
し尿処理施設建設	288,978
ごみ処理施設建設	3,663,585

組合財産の状況

土地	53,728.86m ²
建物（延面積）	21,405.83m ²
物品	14点
基金	618,167千円

||情報公開と個人情報保護制度の実施状況及び附属機関などの会議の公開状況

問 行政課行政係 ☎95-9868

令和3年度の情報公開と個人情報保護制度の実施状況、市の附属機関などによる会議の公開状況を公表します。情報公開は、情報公開制度による請求が59件、個人情報保護制度による請求が68件、合計127件の請求があり、その内、全部公開が106件、部分公開が18件、文書不存在による非公開が3件でした。また、不服申立て、自己情報の訂正、削除請求及び是正の申出はありませんでした。

実施機関	請求件数	情報公開と個人情報保護制度の状況					会議の公開状況			
		決定内容		非公開		昨年度 請求実績	会議 開催数	公開した 会議数	傍聴人数 (人)	
		公開	部分公開	非公開	文書 不存在					
市長	総務部	3	1	2	0	0	2(1)	2	2	3
	市民協働部	35(24)	29(21)	4(1)	0	2(2)	48(44)	30	30	1
	福祉こども部	6(5)	2(2)	3(2)	1(1)	0	0	9	9	1
	健康推進部	8(8)	4(4)	4(4)	0	0	5(3)	15	14(1)	2
	経済環境部	2	2	0	0	0	2	15	15	0
	建設部	10	9	1	0	0	10	1	1	0
	開発水道部	17	17	0	0	0	35	2	2	0
	市民病院	30(30)	30(30)	0	0	0	38(37)	1	1	0
教育委員会	教育委員会	2	1	1	0	0	0	36	27(9)	1
	選挙管理委員会	1	0	1	0	0	24(23)	12	5(7)	0
	農業委員会	0	0	0	0	0	1	12	0(12)	0
	水道事業管理者の 権限を行う市長	13(1)	11(1)	2	0	0	8	—	—	—
	合計	127(68)	106(58)	18(7)	1(1)	2(2)	173(108)	135	106(29)	8

- （ ）は、個人情報の開示請求件数及び一部非公開とした会議の数です。また、上記以外の機関での情報公開、会議の公開実績はありませんでした。
- 市の附属機関などが公開する会議の詳細は、市ホームページで確認してください。

令和3年3月末の1人当たり正味借金残高は愛知県38市中少ない方から第8位、令和2年度財政力指数は全国14位

この度、愛知県市長会が、2021年3月31日現在の各市の財政状況に関する資料を発表しました。

それによれば、碧南市の正味借金残高（市債残高－各種基金残高）は15万円と
いうことで、2020年3月末の31万円より1.6万円改善し、愛知県38市中少ない
方から8位（2017年3月末は7位、2018年3月末は7位、2019年3
月末は7位、2020年3月末は9位）であり、順位としては、1つ上がりまし
た。

た。 また、全国的な2020年度（令和2年
度）の財政力指数の数値が発表されま
した。それによれば、碧南市は、1・215
で全国14位（2016年度は1・283で全
国8位、2017年度は1・331で全国7
位、2018年度は1・139で全国18位、
2019年度は1・265で全国11位）でし

ちなみに、1位千葉県浦安市1・523、2位東京都武藏野市1・521、3位豊田市1・443、4位みよし市1・435、5位茨木市276、9位小牧市1・266、10位神奈川県厚木市1・260、11位埼玉県戸田市1・257、

市民1人当たりの正味借金残高(2021年3月末現在)

	人口（人）	市債残高 (百万円) A	各種基金残高 (百万円) B	市民1人当たり 各種基金残高 (万円)	順位	正味借金 (百万円) A-B	市民1人当たり 正味借金額 (万円)	順位
みよし市	61,277	6,068	19,143	31.2	1	-13,075	-21.3	1
刈谷市	152,598	10,139	23,609	15.5	6	-13,470	-8.8	2
小牧市	152,249	8,623	21,371	14	7	-12,748	-8.4	3
豊田市	422,225	51,631	74,999	17.8	4	-23,368	-5.5	4
安城市	190,143	19,459	22,368	11.8	8	-2,909	-1.5	5
大府市	92,986	8,474	9,225	9.9	14	-751	-0.8	6
半田市	119,418	10,010	9,226	7.7	18	784	0.7	7
碧南市	72,822	9,115	7,995	11	11	1,120	1.5	8
愛西市	62,648	18,118	16,918	27	2	1,200	1.9	9
日進市	92,390	8,297	5,889	6.4	21	2,408	2.6	10

12位安城市 1・246、13位東京都調布市
1・243でした。

衣浦東部広域連合NEWS

問 衣浦東部広域連合事務局総務課総務係 ☎ 63-0131

令和4年第1回衣浦東部広域連合議会臨時会が、5月30日に広域連合議会議場（刈谷市役所）において開催されました。今議会は碧南市、安城市、知立市及び高浜市選出議員の辞職により4市議会において後任の広域連合議会議員が選出されたことに伴うものです。

議会では正副議長の選挙が行われ、議長に杉浦辰夫議員が、副議長に佐原充恭議員が選出されました。引き続き、広域連合副長の選任、監査委員（議員選出）の選任についての人事案件が同意されました。

また、衣浦東部広域連合職員の給与に関する条例及び衣浦東部広域連合第1号会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について、衣浦東部広域連合職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例の制定について並びに消防自動車（救助工作車2台及び災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車）の購入に伴う財産の取得についての5議案が可決されました。

今回選出の衣浦東部広域連合議会議員

議長



杉浦辰夫
(高浜市)

副議長



佐原充恭
(刈谷市)

広域連合副長



水谷弘喜
(知立市副市長)

碧南市選出	磯貝忠通、鈴木良和、石川輝彦
安城市選出	神谷和明、松本佳栄、宗文代、深津修、二村守
知立市選出	佐藤修
高浜市選出	岡田公作、杉浦辰夫

●同意された人事

監查委員（議選） 由鳥清吉

(議席番号順／敬称略)



亀島製陶所は、三河焼と呼ばれる伝統技術を受け継ぎ、七輪やバーベキューコンロ、炭火消といった数種類の返礼品を提供しています。

三河焼とは、三河地方で作られる七輪や植木鉢のことです。七輪に適している珪藻土（能登産）で作られる木炭コンロは、断熱性保温性に優れ、軽くて持ち手がついており運びやすいことが特徴です。

いつもとは一味違ったバーベキューを楽しんでみるのはいかがでしょうか。

ネット販売の経験は一切ないまま、ふるさと納税での出品を始めました。今では全国の方々から温かいご支援をいただくことができ本当にうれしく思っています。困った時に市役所の方々と共に取り組めるため安心感があり、続けられる理由のひとつとなっています。もっと三河焼の良さが認知されていくことが目標です。



碧南の歴史へのいざない

問 文化財課 ☎ 48-6602

No.97 碧南の文化財 ～霞浦神社のケヤキ～

文化財には、「動物、植物及び地質鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもの」（文化財保護法）とされる天然記念物が含まれます。碧南市では2件の植物が天然記念物として文化財に指定されており、そのうちの一つが霞浦神社のケヤキです。

霞浦神社は平七町に位置し、このケヤキは本殿の西側から境内への通路際に立っています。大きさは樹高22メートル、幹周4.85メートルにも及びます。根元から3メートルほどの高さのところで7本の大きな枝に分かれ、さらに多くの小枝が出て生い茂っています。

このケヤキは古くから地元の人々に親しまれ、大切に守られてきました。昭和2年（1927）、社殿改築の際にケヤキを切り倒す話が持ち上がりましたが、多く

の氏子の希望で残されたと言います。現在も堂々と力強く立つその姿は、神域の神々しさを一段と引き立てています。



乳がん検診を実施しています

問 市民病院地域連携室 ☎ 48-5050

現在、乳がんになる人の数は年々増える傾向にあります。月に一度は自己検診、1年に一度はマンモグラフィと超音波検査を受け、乳房のわずかな変化を見逃さないことが大切です。

時 2023年3月31日(金)まで (土曜日・日曜日・祝日は除く)

所 市民病院

対 20歳以上 (2003年3月31日以前生まれ) の人

内 乳房X線写真撮影 (マンモグラフィ) 又は超音波検査 (エコー) 、医師による視触診、自己触診法の説明

※40歳以上の人には、乳房X線写真撮影 (マンモグラフィ) 、超音波検査 (エコー) のどちらかを選択してください。

￥ 1,400円

以下の人は無料です。

- 市発行の無料クーポン券を使用する人 (乳房X線写真撮影のみ)
- 生活保護、市民税非課税世帯の人 (市役所で証明書を受け取り、検診当日提出)
- 1953年3月31日以前生まれの人

申 平日13時～17時に電話で市民病院地域連携室



10月の第3日曜日はジャパン・マンモグラフィーサンデーです。市民病院では、ピンクリボン運動に賛同し、乳がん検診の普及に努めます。詳しくは、広報へきなん9月号に掲載予定です。

市国民健康保険加入の人へ 巡回特定健康診査

問 保健センター ☎ 48-3751

市国民健康保険は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。特定健康診査内容は、診察、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・糖・肝機能など）、貧血検査、心電図検査、眼底検査です。希望者は、肝炎ウイルス検診やがん検診も受けられます。職場などで健診を受ける機会のある人、令和4年度に保健センターで生活習慣病予防健診を受診した人は受けられません。

	対象	料金
特定健康診査	40歳以上 (1983年3月31日以前生まれ) で、令和4年度の特定健康診査を受診していない市国民健康保険加入者	無料
B・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上 (1983年3月31日以前生まれ) で過去に受診歴がない人	無料
肺がん・大腸がん検診	40歳以上 (1983年3月31日以前生まれ)	肺がん検診…300円 大腸がん検診…500円
前立腺がん検診	50歳以上 (1973年3月31日以前生まれ) の男性	1,000円

※肺がん・大腸がん検診、前立腺がん検診は、70歳以上 (1953年3月31日以前生まれ) と市民税非課税世帯(受付で申告) の人は無料です。

【全共通】

とき	ところ	受付時間
8月17日(水)	保健センター	13時30分～、 14時～、 14時30分～
8月30日(火)	南部市民プラザ	
8月31日(水)	保健センター	

定 各10人

申 7月4日(月)から保健センター又はあいち電子申請・届出システム



へきなん

健康マイレージ



チャレンジシート

対象

18歳以上の碧南市民、碧南市に在勤の人

チャレンジ期間

令和4年7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

提出・交換場所

碧南市保健センター

参加方法

STEP1

ポイントをためる

健康づくりに取り組んで
ポイントをためよう



STEP2

「まいか」をもらう

100ポイントためて優待カード「まいか」をもらおう



STEP3

お店でつかう

愛知県の協力店で
「まいか」をつかおう



懸賞商品一覧

抽選で
当たる!

A 碧南市医師会賞



空気清浄機
2名様

B 碧南歯科医師会賞



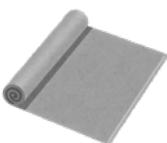
音波振動ハブラシ
5名様

C 碧南市薬剤師会賞



クオカード1,000円分
10名様

D 明治安田生命賞



ヨガマット
5名様

E 第一生命賞



体組成計
5名様

参加賞

碧南市オリジナルグッズ
先着350名様

Wチャンス!

第一生命 協賛グッズ
200名様

～「まいか(優待カード)」が使えるお店～



☆特典を受ける時は「まいか」をお店で提示してください

☆「まいか」の有効期限は1年です。



愛知県内で使えるお店 全2067店舗（6月1日現在）

詳しくは愛知県のホームページで確認できます。

あいち健康マイレージ協力店



～碧南市内協力店舗一覧～

えびせん家族本店	大濱旬彩 大正館	有片山内装	金原米穀
えびせん家族碧南中央店	にこや本店	七福醸造 ありがとうの里	金原酒店
農家れすとらん葉菜の舎	生田写真館	菓子問屋 株山田商店	お好み焼き ふくもとや
eyelash7	美容室 キレイ	SPOLAVA	食堂コラボ
マクドナルド碧南店	大盛堂靴店	石川八郎治商店	永井治郎平商店
マクドナルド 247 塩浜店	Piste	タナヲ屋呉服店	チャンコやぐら
ピアゴ碧南東店	味ふうせん	有小幡印刷	filage hair repos
新川大清商店	お食事処 味まる	きっさ 我楽	PANDORA BURGER
アトリエキレイ	フラワーショップ花の色	わっぱ堂	cafe & restaurant 七宝
だいこく屋	角谷壱店	HAMBURS	
(株)トヨタレンタリース愛知 碧南中央駅前店	花と雑貨 Coeur de Maman クール ドゥ ママン	ミスターイヤマン碧南 有豊田イヤ	



へきなん健康マイレージとは？

日々の健康的な取り組みを「ポイント」に変え、「あいち健康づくり応援カード(まいか)」がもらえる事業です。

「まいか」は愛知県内の協力店で、割引やサービスを受けられるお得なカードです。
楽しく健康づくりに取り組んで、健康とお得を手に入れましょう！

アプリで参加も可能！

健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」をダウンロード！

- ★アプリ版だけのポイント特典もあり！
- ★「まいか」の交付や商品抽選もできます！
- ★チャレンジシートの提出も不要です！



iPhone



Android

お問い合わせ

碧南市健康課(保健センター)

📞 (0566)48-3751

✉️ FAX (0566)48-2165

〒447-0855

碧南市天王町1丁目70番地

✉️ kenkouka@city.hekinan.lg.jp

(平日 8時30分～17時15分)
(※土・日・祝日及び年末年始を除く)



100ポイントためよう



市ホームページ

参加
方法

ま・い・かの健康づくり
で100ポイントためる

「まいか」をもらう
抽せんに応募する

ま

毎日続ける、健康づくり

自分にあった「チャレンジ目標」を立てて、実行します

「チャレンジ目標」の例

- ・15分以上、体を動かす
- ・毎日、3食食べる
- ・毎食、野菜を食べる
- ・腹八分目にする
- ・每食後、歯みがきをする
- ・適正飲酒を心がける
- ・禁煙をする
- など

7月1日から、「チャレンジ目標」を実行できた日付を記入します。1日1ポイント

わたしの「チャレンジ目標」は、											です！	ポイント
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	30	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	40	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	60	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	70	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	80	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	90	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	100	

い

イベントなどの健康づくり講座に参加

健康推進員の行う講座、保健センターの健康講座等に参加すると、1回につき3ポイント

日付	講 座	ポイント	日付	講 座	ポイント
/		3	/		3
/		3	/		3
/		3	/		3
/		3	/		3

(7月1日から令和5年2月28日に実施の講座／紙シート版のみのポイント特典)

か

かならず受けよう！健康診査

令和4年度に受診した各種健診 1健診につき5ポイント

健診の種類	受診年月日	ポイント
碧南市生活習慣病予防健診	令和 年 月 日	5
特定健康診査等	令和 年 月 日	5
職場健診等	令和 年 月 日	5
歯科健診	令和 年 月 日	5

(4月1日から令和5年2月28日に受診した健診／上限10ポイント)

ポイント集計

100ポイント以上必要だぶ～



ま

ポイント

+

い

ポイント

+

か

ポイント

=

ポイント

★100ポイントたまつたら、下記の太枠内を記入し、碧南市保健センターへ提出してください。

へきなん健康マイレージ（「まいか」交付・賞品抽選）申込書

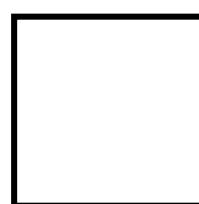
ふりがな 氏名	男・女	生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日
住所 市		
電話番号	勤務先名（住所が碧南市以外の人）	

① 希望する賞品を懸賞賞品一覧から 1 つだけ選んで、アルファベットを記入してください。

※抽せん権は、年度内 1 人 1 回です。

② この取り組みにより健康への意識・関心は高まりましたか。

はい • いいえ



賞

【ありがとうございました】



* * * * *

問 図書館本館 ☎ 41-0894・中部分館 ☎ 41-1980・南部分館 ☎ 42-8211

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	8月13日(土) 10時30分～	本館	みずあそびはたのしいな！	小学生以下
ばあばのおはなし会	8月27日(土) 10時30分～	本館	あら、ふしぎ！	
おはなし会	8月20日(土) 10時30分～	中部分館	まほうのせかいへようこそ	
おりがみたいむ	8月3日(水) 16時～	南部分館	きんぎょをおろう	
えほんといっしょに	8月17日(水) 15時30分～	南部分館	アイスクリームをおろう	
おひざにだっこのおはなし会	8月4日(木)、18日(木) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分	本館	読み聞かせ、わらべうた	就園前
	8月3日(水)、17日(水) 10時30分～	中部分館		
	8月9日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	8月12日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなど	1歳未満
	8月5日(金) 10時30分～	中部分館		
	8月19日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各5組（先着順）

申 開催1週間前の9時より電話又は直接各館

ギャラリー

図書館を使った調べる学習コンクール 入賞作品展

時 7月1日(金)～31日(日) 所 図書館本館

角谷俊人展「夏休みだ 絵をよもう」

時 7月1日(金)～31日(日) 所 図書館中部分館

内 水彩画・石版画を中心に12点を展示

司書オススメ!
今月この1冊

青のなかの青 アンナ・アトキンスと世界で最初の青い写真集
フィオナ・ロビンソン/作 せなあいこ/訳 評論社



19世紀のイギリス、アンナは科学者の父から学び、植物学者となります。植物標本づくりに取り組むうち、「サイアノタイプ（青写真）」という写真の技法を知り、心をうばわれます。10年以上の月日をかけ、ついにアンナは美しい青い写真集を出版します…。世界で最初の女性写真家として知られるアンナ・アトキンスの伝記絵本です。女性が十分な教育を受けられなかった時代に、自分の世界を切り開いていったアンナに勇気づけられます。巻末には、サイアノタイプの作り方も掲載されていて、実際に作ってみることができます。

READポスター&図書館キャッチコピーコンテスト

問 図書館本館 ☎ 41-0894

読書がしたくなるようなポスターやキャッチコピーを募集します。1人何点でも応募できます。

内容	規格
READポスター部門 「READ」の文字を入れた読書に関するイラスト	A5又はA4
図書館キャッチコピー部門 図書館や読書に関するキャッチコピー	図書館本館・各分館に備え付け

【全共通】

対 中学生以上

申 7月9日(土)～8月31日(水)に①氏名②ペンネーム(希望者のみ)③住所④電話番号⑤年齢(ポスターは裏面に記載)を図書館本館又は各分館に直接

やろまいペタボード碧南大会

問 スポーツ課 ☎48-5311

ペタボードは、市スポーツ推進委員会推奨のニュースポーツです。専用のスティック（キュー）でプラスティック製のディスクを打ち、床の上でカーリングのように点数を競い合います。簡単なルールで、子どもから大人まで一緒にゲームを楽しめます。家族や近所の仲間や友だちと参加してください。

ルールなどの詳細は、市内7地区のスポーツ推進委員又は臨海体育館内スポーツ課に問い合わせてください。

時 8月27日(土) 9時～12時 所 臨海体育館

対 小学生以上の3人で構成するチーム 定 50チーム（先着順）

部門 一般の部…全員が中学生以上のチーム、

ファミリーの部…3人のうち1人以上が小学生のチーム（家族でなくてもよい）

表彰 各部門1位～3位（参加賞・とび賞あり） ¥ 1チーム600円

申 8月13日(土)までに申込書（市内各公共施設及びスポーツ課ホームページから入手）に参加費を添えて直接臨海体育館内スポーツ課



秋季市民インディアカ大会

問 スポーツ課 ☎48-5311

時 8月7日(日) 9時10分～

所 南部市民プラザ

種目 混合の部（男子2人・女子2人又は男子1人・女子3人）…一般、シニア（45歳以上）

女子の部（女子4人）…一般、シニア（45歳以上）

対 18歳以上の人2人以上いるチーム

※選手登録は8人まで監督1人（選手兼監督も可）が必要です。また、試合は常に18歳以上の人2人以上出場してください。

¥ 1チーム1,000円（当日集金）

申 7月10日(日)までに申込用紙を添えて直接臨海体育館内スポーツ課

チャレンジデー2022 51,917人に参加いただきました

問 市チャレンジデー実行委員会 ☎48-5311

5月25日に実施したチャレンジデーに、多くの市民の皆さんや企業の皆さんに参加いただきありがとうございました。対戦結果は、碧南市が71.4%（51,917人／72,704人）、秋田県大館市が61.9%（42,814人／69,181人）、茨城県常陸太田市が52.4%（25,792人／49,245人）で碧南市が勝利しました。負けた自治体が対戦相手の市旗を庁舎に1週間掲げるのがチャレンジデーのルールですが、お互いの健闘をたたえあうため、大館市と常陸太田市の市旗を碧南市役所のメインポールに掲げました。

チャレンジデーは、5月最終水曜日にどれだけの人が市内で運動したかを対戦相手の自治体と競うイベントです。このイベントをきっかけに健康づくりに关心を持ち、是非運動・スポーツを習慣化してください。



SPORTS