

お寺巡りヨガ

穏やかな空間に包まれながらやさしいヨガでリラックスしませんか。

時 ①7月21日(休) 10時～②7月25日(月) 10時～③7月27日(休) 19時30分～

所 ①千福寺(千福町) ②東正寺(平七町) ③林泉寺(本郷町)

定 各10人
¥ 各500円

申 開催日前日までに大岡
✉yogalife413@gmail.com

愛知県中央信用組合7月ロビー展

へきなん自転車散歩実行委員会 写真展

所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎41-3267
しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展

所 みなみ支店 ☎41-3271
伊藤多美子 パッチワーク作品展

所 旭支店 ☎41-3274

おからこんにゃく料理会

ハンバーグとチンジャオロースを作ります。詳しくはInstagram @okakon_ hekinanを確認してください。

時 8月7日(日) 10時～13時30分

所 新川公民館

定 10人
¥ 2,000円(材料費含む)

申 川口 ☎090-2834-2996

✉ps.ranunculus@gmail.com

ヨガ教室

女性の美容と健康のための体づくりをしませんか。初心者向けのリラックスヨガです。

時 ①7月5日、12日の火曜日 9時～10時②7月6日、13日、20日の水曜日 9時～10時

所 ①南部市民プラザ②西端下区民館

¥ 500円(マット貸与は500円)

申 開催日の10日前までに倉田
☎080-6901-8561

押し花コスモス会

押し花作品の展示

時 8月1日(月)～31日(休)

所 大浜まちかどサロン
☎46-3224

他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

貞照院 大蔵経典 虫干し法要

大蔵経供養の後に参詣人の手渡しにより、経典を経堂に収めます。

時 7月31日(日) 10時～

所 貞照院(霞浦町) ☎41-3921

お試し健康ヨガ

ストレッチや体力作り、ヨガポーズなどを行います。

時 7月12日、19日、26日の火曜日 13時30分～(全3回)

所 棚尾公民館

対 女性

定 5人

¥ 1,200円

申 磯貝 ☎090-9935-2164

こどもの書の展覧会

子どもたちのカラフルな作品の展示です。

時 7月9日(土) 9時～19時、10日(日) 9時～18時

所 文化会館

問 梅徑書院 ☎090-8555-5580

miniワールドカップ碧南

ボランティア募集

サッカー運営のボランティアを募集します。国際交流もできます。

詳しくはFacebook kinuura gakuinで確認してください。

時 9月18日(日) 6時～18時

所 2号地多目的グラウンド

申 神谷 ☎090-4213-8719

親子のおしゃべり会

井戸端会議のおしゃべり会です。助産師も参加し、体重測定や簡単な相談もできます。

時 7月20日(休) 10時～11時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

対 乳幼児がいる親子

¥ 無料

申 たーねHEKINAN子育て応援

✉taane.hekinan@gmail.com

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://hijimari.no> で確認してください(いずれも予約制)。

①相続対策まるわかりセミナー(家族の絆と資産を守る)

時 7月21日(休) 10時～11時30分

定 10人(先着順)

②スッキリ使いやすいクローゼットの整理収納

時 7月30日(土) 10時～11時30分

定 5人(先着順)

③楽しい交流をボードゲームで始めよう

時 7月31日(日) 13時～16時

対 小学4年生以上

定 10人(先着順)

④税の壁から考える働き方セミナー

時 8月6日(土) 10時～11時30分

定 7人(先着順)

【全共通】

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 500円

申 岩戸 ☎090-9121-5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

①夏休み子どもポスター教室

②夏休み子ども工作教室

時 ①7月26日(火)、8月2日(火)②8月5日(金)、12日(金) 9時～11時30分

所 棚尾公民館

内 ①似顔絵師によるポスターを描くサポート②キラキラの自分だけの宇宙の瓶詰め

対 小学生

定 各10人

¥ ①800円②1,300円(いずれも材料費含む)

申 間瀬 ☎090-9918-3276

①身近な生き物が住む環境をちょっとのぞいてみよう

②SDGs de まちづくり カードゲームで学ぼう!

時 ①7月31日(日)②8月7日(日) 10時～12時

所 ①海浜水族館②へきなん福祉センターあいくる

内 ①身近な生き物と環境を学ぶ②カードゲームで楽しいまちづくりを体験

対 ①小学生以上②小学5年生以上

定 ①15組(30人程度)②18人

¥ 無料(①のみ海浜水族館の入館料が必要)

申 碧南市市民活動センター
☎42-6561

✉info@hekinan-plaza.jp

9月号の掲載申し込み期限は
8月1日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係

☎95-9867



ホームページID
5868

申し込み



延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください