

エメラルドカルチャークラブ第2期 受講生募集

●年末大掃除に向けたイマドキお片付け

時 9月14日、28日、10月12日、26日の水曜日 10時～12時（全4回）

講 しのだあいこ氏（整理収納アドバイザー）

定 20人（先着順） **¥** 2,200円（材料費含む）

●骨盤バランスエクササイズ

時 8月23日、30日、9月13日、27日、10月4日、18日、11月1日、15日、の火曜日 19時30分～20時20分（全8回）

講 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

対 18歳以上 **定** 40人（先着順） **¥** 4,500円

●女性のためのやさしいヨガ

時 8月3日、31日、9月14日、28日、10月12日、26日の水曜日 11時～12時（全6回）

講 佃裕美氏（沖ヨガインストラクター）

対 女性 **定** 25人（先着順）

¥ 3,000円

●はじめての刺し子の花ふきん

時 8月2日、9日、30日、9月6日、13日の火曜日 13時30分～15時（全5回）

講 伊藤恵梨氏（伊藤刺し子店店主）

定 12人 **¥** 4,800円（材料費含む）

●リラックス健康ヨガ講座

時 8月25日、9月1日、8日、22日、10月13日、27日の木曜日 10時～11時30分（全6回）

講 松井りさ氏（ヨガインストラクター）

対 18歳以上 **定** 25人（先着順）

¥ 3,000円

●初心者対象！麻ひもバッグを編もう

時 8月28日、9月11日、25日、10月16日の日曜日 13時30分～15時30分（全4回）

講 山崎順子氏

対 高校生以上の編み物初心者

定 20人（先着順） **¥** 3,500円（教材費含む）

全共通

所 芸術文化ホール

申 7月17日(日)より直接、18日(月)10時より電話

ANETあそび塾

ヘンゼルとグレーテル

創作オペラをみんなで上演しよう。歌や踊りの稽古をし、小道具や飾り付けをして楽しく発表します。授業形式でオペラ歌手やオーケストラ、バレエ、舞踊、画家の先生が楽しく優しく指導してくれます。みんなでオペラを完成させよう。

時 8月16日(火) 9時15分～16時30分

※15時より発表会（入場無料）を行います。

所 芸術文化ホール

日程

開講式	ミニオペラ鑑賞「ヘンゼルとグレーテル」 （名古屋オペラ協会）
音楽	コーラス
体育	バレエ・ダンス
図工	舞台セットづくり

対 小学生

定 50人

¥ 1,000円

申 7月9日(土)10時より電話又は直接

愛知県芸術劇場ファミリープログラム

えんどうまめとおひめさま



王様と一緒にお城の舞踏会へ行こう。上演時間は約30分。間近で見るパフォーマンスは、子どもの劇場デビューにぴったりです。ノルウェーのダンスカンパニーが繰り広げるパフォーマンスを楽しんでください。

時 8月5日(金) 11時、13時30分、16時

所 芸術文化ホール

¥ 【全席自由】大人…1,500円、
子ども（中学生以下）…500円

チケット エメラルド会員…6月25日(土)10時より、
一般…7月2日(土)10時より

他 車いすを利用する人は事前に連絡してください。

COVER

今月の
表紙

男子バレーボールチーム アイシンティルマーレ V2昇格！

2022-23シーズンからのV2昇格が決まった碧南市をホームタウンとしている男子バレーボールチームのアイシンティルマーレ。チームの詳細情報は、右の2次元コードから確認してください。

