



へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

第2へきなんこども園

☎42-8222

手しごとクラブ

手軽に描ける俳画で季節を描こう。筆を使い、俳画を体験しませんか。

時 9月6日(火) 10時～11時

所 第2へきなんこども園

講 イネ・セイミ氏

定 6人

¥ 500円 (当日集金)

申 8月3日(水)9時より電話

他 託児希望は、申し込み時に知らせてください。



へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

親子であきまつりを楽しもう。

時 9月15日(休) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組 (先着順)

¥ 300円 (おやつ・保険代含む)

申 8月23日(火)9時より電話



油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

こけ玉をつくろう！

直径3～4cmの苔玉を作ります (受皿付き)。

時 8月20日(土) 9時30分～10時30分、
10時50分～11時50分 (荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

講 大金健浩氏

対 3歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

定 各10人 (先着順)

¥ 1,000円

申 8月4日(木)～14日(日)に電話

海浜水族館

☎48-3761

謎解きイベント

生きもの大好きキャンペーン

水族館内に設置された7つの問題を解き、隠されたキーワードを答えます。正解者には、かわいい景品があります。

時 8月13日(土)～15日(月) 10時～14時30分

所 海浜水族館

¥ 100円 (別途入館料が必要)

申 不要



親子スイミング参加者募集

問 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

ワンポイントレッスンとして、親子スイミング参加者を募集します。

日程 (全4回)

日付	時間
9月3日、10日、17日、24日の土曜日	①16時～16時30分 ②16時30分～17時
10月1日、8日、15日、22日の土曜日	
11月5日、12日、19日、26日の土曜日	

所 サン・ビレッジ衣浦

内 ①浮く練習から15m泳ぐレッスン
②クロールで25m泳ぐレッスン

対 ①小学1～3年生と保護者
②小学1～4年生と保護者

定 各5組 (先着順)

¥ プール入場料 (大人440円・子ども220円)

申 8月8日(月)12時～31日(水)に電話又は直接

虹色水遊び～みんなの笑顔は太陽だ～

HEXPO STAFF 水遊びイベント

問 生涯学習課 ☎42-3511

お兄さん、お姉さんと水遊びを楽しみませんか。濡れてもいい服装で参加してください。

時 8月7日(日) 10時～11時30分 (雨天中止)

所 明石公園

持 タオル、着替え、水鉄砲など

申 不要





まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

作家21人の作品が一堂に集まる

〔哲学たいけん村無我苑〕

6/5

—日—

HEKINANからそれぞれのスピリッツ展14thを開催しました。14回目の今年は、藤井達吉現代美術館が改装工事のため、初めて哲学たいけん村無我苑で開催しました。「精神-Spirits-」をテーマに、絵画、工芸、陶芸など様々なジャンルの作品を一度に楽しめます。



地域を守ります

〔市役所東駐車場〕

6/5

—日—

晴天のなか、市消防団観閲式が3年ぶりに開催され、消防団員は日頃の訓練の成果を披露しました。

見学にきた市民の皆さんも、訓練を見て大きな拍手を送っていました。

災害時の救助・復旧活動の訓練を行い、市民が安心して住める町を目指します。



果物より高い糖度 生でも美味しいとうもろこし

〔市内〕

6/8

—水—

初夏の楽しみのひとつである、生でも食べられるほど甘いとうもろこし「味来^{みらい}」の収穫が最盛期を迎えました。味来は、とうもろこしの糖分が1番蓄えられる夜中に収穫するのが特徴です。



3年ぶりの写生大会

〔油ヶ渚遊園地〕

6/5

—日—

花しょうぶまつりが行われている油ヶ渚遊園地で、碧南油ヶ渚写生大会を3年ぶりに開催しました。家族連れや友だち同士など来場した人たちで、会場はにぎわっていました。

参加者は、じっくり花しょうぶを観察しながら、丁寧に描いているようでした。写生大会の入賞者は、23ページを確認してください。



食の楽しさ、大切さを伝えます

[図書館中部分館]

6/18
-土-

6月の食育月間に合わせ、農家の女性団体「愛知県農村生活アドバイザー協会碧南地区」の皆さんにより、手作りの紙芝居が披露されました。

紙芝居は、手作り絵本を作るグループ「碧い鳥」の中根潮美さんが手掛け、食べ物大切さを伝える内容です。劇中の歌には「やみつききゅうり」など給食で人気の献立も登場します。



本物の芸術に触れる機会を

[芸術文化ホール]

6/17
-金-

市内の中学生のためのオペラ鑑賞会が開催され、日本の第一線で活躍するプロのオペラ歌手のダイナミックな歌声に引き込まれました。

この鑑賞会は、愛知県芸術劇場と連携し、全ての子どもたちに良質な芸術体験を図る「劇場と子ども7万人プロジェクト」の一環で開催され、市では初めての開催です。



出産、子育てを支援します

[市内]

6/22
-水-

市では、生後2か月頃の全ての子と保護者を対象として、「赤ちゃんお誕生おめでとう訪問」を行っています。

母子保健推進員や保健センター保健師が家庭訪問をし、3か月児健診の案内や、子育て支援に関する情報を伝えています。



記念品は「ファーストシューズ」

これまでは、実用的な物でしたが、令和4年度よりファーストシューズを記念品として贈っています。

記念品のファーストシューズは、市内の靴ポートシューズで新しくデザインし製造されたもので、市から健やかに成長してほしいというメッセージが込められています。





8月1日～10日は
夏の安全なまちづくり県民運動

問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

犯罪のない安全で安心して暮らせるまちを目指し、市民一丸となって、多彩な防犯活動を展開しましょう。あなたも「みまわりさん」の一人です。

●運動の重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・侵入盗の防止
- ・自動車盗の防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止

●スローガン

3N（ない）運動
「犯罪にあわない」
「犯罪を起こさせない」
「犯罪を見逃さない」



明石公園 利用時間の変更

問 明石公園 ☎48-1722

9月1日(木)より、遊具の利用時間が17時までになります(8月31日(火)までは18時)。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

申 申し込み
他 注意・連絡

年金受給者が所在不明の場合は
届けが必要です

問 日本年金機構刈谷年金事務所
☎21-2110

年金を受けている人の所在が1か月以上明らかでないときは、同じ世帯の人から年金事務所に対して所在不明の届け出(年金受給権者所在不明届)をする必要があります。

届け出後、日本年金機構が確認を行い、所在が不明な場合は年金の支払いが一時的に止まります。

子どもの人権110番強化週間

問 名古屋法務局人権擁護部
☎052-952-8111

いじめや虐待など、子どもの人権に関わる心配ごとなどの相談に応じます。相談内容の秘密は守られますので、1人で悩まずに気軽に相談してください。

時 8月26日(金)～9月1日(木) 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

●相談専用電話
☎0120-007-110



くらし

Life & Support

農地パトロールをします

問 農業委員会 ☎95-9898

農地の違反転用や遊休農地の調査を行います。

時 ①8月25日(木)②9月27日(火)③10月25日(火)

所 ①新川・西端地区②旭地区③大浜・棚尾地区

小・中学校の
常勤・非常勤講師の登録

問 学校教育課 ☎95-9918

小学校又は中学校の教員免許状を持ち、講師としての勤務を希望する人は登録をお願いします。登録後、講師を依頼する場合は担当者が電話します。

申 市販の履歴書と教員免許状(写し)を郵送(〒447-8601 松本町28)又は直接学校教育課

エンジン畑への散水に 注意してください

問 農業水産課農政振興係 ☎95-9896

スプリンクラーでの畑への散水は、道路にかからないように注意して行ってください。

周辺を通行、通学する人は、気を付けて通行してください。



無戸籍でお悩みの人の相談を
受け付けています

問 法務局刈谷支局 ☎21-0086
市民課戸籍係 ☎95-9880

市民課及び法務局では、何らかの
事情により出生届が出されず無戸籍
になっている人の相談に応じていま
す。

無戸籍になっている理由は、例え
ば経済的な事情や離婚した夫を父と
する戸籍の記載を避けたいなど、人
によって様々です。当事者や関係者
から事情を聞いて、どのような手続
きをとることが望ましいか、一緒に
考えます。

相談は無料で秘密は厳守します。
無戸籍でお悩みの人は、是非相談し
てください。まずは平日8時30分～
17時15分に問い合わせてください。

自動車安全運転技能講習

問 シルバー人材センター
☎46-3703

時 8月29日(月) 13時～16時
所 ものづくりセンター
対 市内在住でおおむね60歳以上の
人
定 15人(申込多数の場合は選考)
申 8月1日(月)～8日(月)に電話又は直
接

矢作川水源基金ってナニ？

問 (公財)矢作川水源基金
☎0564-23-2645

(公財)矢作川水源基金は、愛知県
と矢作川流域内の10市町で、きれい
で豊かな水と緑あふれる安全な大地
造りを願い、1978年2月に設立され
ました。

矢作川の水は、飲料水をはじめ、
農業・工業・発電などに利用され、
私たちの暮らしにとってなくてはな
らないものです。一方、上流の水源
地域は過疎化・林業の低迷などに
よる多くの課題があります。

この基金は、水のふるさとである
森林を守るため、「流域はひとつ、運
命共同体」の認識のもと、植林や保
育など山の管理と、上下流の交流に
努めています。

上下流交流イベントへの参加や基
金への寄付などに協力をお願いします。

全国戦没者追悼式黙とう

問 福祉課社会福祉係 ☎95-9884
8月15日(月)は戦没者を追悼し、平
和を祈念する日です。
12時に黙とうをお願いします。



健康・福祉

Health & Welfare

ゲートキーパー研修会

問 保健センター ☎48-3751

「いのちを大切にし すこやかな毎
日を おくれるまち」を基本理念と
した、へきなん自殺対策計画を策定
し、誰もが自殺に追い込まれること
のない社会の実現を目指し、取り組
みを進めています。

自殺対策の推進には、地域で生き
ることへの支援を行うことが大切です。
その取り組みの一つとしてゲー
トキーパー研修会を開催します。是
非参加してください。

ゲートキーパーとは、自殺の危険
を示すサインに気づき、適切に対応
(悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話をきいて、必要な支援につなげ、
見守る) することができる人のこと
で、言わば「命の門番」とも位置づ
けられる人のことです。

時 9月13日(火) 13時30分～15時
30分

所 市役所 2階会議室4・5

講 竹内和美氏(プロフェッショナ
ルキャリアカウンセラー)

定 60人

申 8月26日(金)までに電話又は直接

明石公園 夏休みイベント

明石公園にリニアがやってくる

問 明石公園 ☎48-1722

超電導リニアの鉄道模型を展示します。

時 8月13日(土)～28日(日)
9時～18時

所 明石公園



WORK SHOP

超電導リニアの模型をつくって浮かせよう！

時 8月13日(土)11時～12時、13時15分～14時15分、
15時～16時

内 JRリニア鉄道館の担当者によるリニアの仕組みな
どの説明、模型製作

対 5歳～小学生(保護者同伴可)

料 1,500円/セット
(各回20セット)

※右画像は2セット分です。

申 当日9時より整理券配布



パパママ教室



問 保健センター ☎48-3751

お父さん、お母さんになる準備として教室に来てみませんか。

夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

時 9月11日(日) 9時30分～12時

所 保健センター

講 勝浦真仁氏（桜花学園大学保育学部教授）

- 内**
- ・講演「私たちの物語のはじまり～育てられる者から育てる者へ～」
 - ・赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っここの仕方、赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対 妊婦と家族

定 15組（先着順）

¥ 無料

申 9月9日(金)までに電話

手話講習会ステップアップ講座

問 福祉課社会福祉係 ☎95-9884

手話による会話力を身につけ、手話通訳者を目指しませんか。県手話通訳者養成講習会を受講するために必要な力を身につける講座です。

時 10月5日(水)～2023年3月8日(水)の毎週水曜日 19時～21時(全20回)

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住・在勤で過去に手話奉仕員養成講座（基礎課程）を受講した人

定 10人程度

¥ 無料

申 9月8日(水)17時までに電話又は直接福祉課

市障害者作品展 作品募集

問 心身障害者福祉センター

☎48-1720

FAX42-5337

日頃の成果を発表しましょう。

時 9月3日(土)～9日(金)

所 へきなん福祉センターあいくる

部門 絵画、手工芸、書道、陶芸、写真など

対 市内在住・在学・在勤の障害者手帳を持っている人

申 8月1日(月)～26日(金)に直接、電話、FAXのいずれかでへきなん福祉センターあいくる内心身障害者福祉センター

子どもの見方や関り方に 新たな気づきを得る発達支援講座

問 福祉課発達支援係 ☎95-9885

子どもの関りにちょっと行き詰っている、子どもの発達が気になっていることはありませんか。子どもの生活の中の苦手さは、ちょっとした工夫があれば、できることに変わることあります。そのちょっとした工夫のコツをお伝えします。

時 9月14日(水)、11月17日(水) 9時30分～12時（全2回）

所 市役所 2階会議室4・5

対 市内在住の子を持つ保護者（託児なし）

定 20人（先着順）

¥ 無料

申 8月10日(水)9時より電話又は直接

障害者ふれあいスポーツ大会

問 心身障害者福祉センター

☎48-1720

FAX42-5337

大玉転がしや車椅子リレーなどをします。事前の申し込みが必要です。

時 9月17日(土) 9時～12時

所 東部市民プラザ

対 市内在住・在学・在勤の障害者手帳を持っている人

申 8月26日(金)までに障害者手帳を持参し直接へきなん福祉センターあいくる内心身障害者福祉センター

市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751

あなたの健康づくりをお手伝いします。

時 8月23日(水) 13時30分～

所 市役所 2階会議室4・5

講 八木祐子氏（市看護師会）

演題 食べる機能のしくみと誤えん～えんげ体操～

定 50人（先着順）

¥ 無料

申 8月4日(水)9時より電話





碧南一家

へきなんいっか
村瀬 範行



8月の税金・料金

納期限 8月31日(水)

市県民税 (普通徴収) 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第2期

人口・世帯数



72,777人 (前月比△60)
29,906世帯 (前月比△22)



男性

37,405人



女性

35,372人

[2022年6月30日現在]

そろばん供養祭

問 商工会議所内碧南珠算連盟
☎41-1100

8月8日はそろばんの日です。そろばんに感謝して古そろばんを供養します。

時 8月8日(月) 8時30分～
所 渡宋天満宮 (称名寺境内)



市政情報

City information

寄付をいただきました

問 行政課財政係 ☎95-9869
・角谷力造様



ホームページID
18470



西三河イベント

Regional news

みよし市 三好池まつり

問 みよし市観光協会
☎0561-34-6000

401個の提灯がともされた提灯舟が三好池を巡り、水中スターマインなど様々な花火が三好池を彩ります。

時 8月6日(土) 18時40分～20時30分 (小雨決行/荒天時中止)
所 三好公園 (みよし市)

西尾市 三河一色大提灯まつり

問 西尾市観光文化振興課
☎0563-65-2169

6組12張の大提灯に御神火が入ると、古式豊かな時代絵巻が漆黒の夜空に浮かび上がります。

時 8月27日(土)・28日(日)
所 三河一色諏訪神社 (西尾市)



イベント・講座

Event & Lectures

エドモンズ市との オンライン交流会

問 友好親善協会 ☎48-2753

ZOOMを使ってエドモンズの人たちと英語で交流します。

時 10月1日(土) 12時～13時30分
対 ・中学生以上でZOOMを利用できるパソコンやスマートフォンがある人
・国際交流及び姉妹都市交流に興味がある人

定 15人程度

¥ 無料

申 8月1日(月)～9月9日(金)に申込書(地域協働課又は市ホームページで入手)を直接地域協働課内友好親善協会

ネイティブ講師による おとなのためのやさしい英会話

問 友好親善協会 ☎48-2753

すぐに使える簡単な日常英会話を学びます。

日程 (いずれも全2回)

	とき
平日午前 クラス	9月15日(木)、10月6日(木) 10時30分～11時30分
週末午後 クラス	9月17日(土)、10月8日(土) 19時30分～20時30分

所 市役所 2階談話室
講 エリック・アンダーソン氏

定 各15人 (先着順)

¥ 各1,000円 (初回集金)

申 8月1日(月)9時～9月2日(金)に本人が直接地域協働課内友好親善協会

他 2023年度市友好親善協会個人会員でない人は入会が必要です (18歳以上/1口1,000円)。

サポプラ通信

[vol.113]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

碧南市市民活動センター サポプラ

所 碧南市山神町8丁目35番

へきなん福祉センターあいくる内

☎0566-42-6561 FAX 0566-42-6571

✉info@hekinan-plaza.jp

開館 火曜日～日曜日

9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)

(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

～碧南を美しくする会～スギ製菓～

「碧南を美しくする会」は、「地域を良くしたい」という目的で平成24年2月からスタートしました。毎月1日は、朝5時30分から地域のトイレ掃除を中心に活動をしています。始めた当初は、玉津浦グラウンドの1か所でした。当時は破損や汚れ、匂いがひどく、大変でした。続けていくことで、汚れも取れるようになり、今月(6月)で、121回を迎え、臨海グラウンド、虹の公園のトイレを掃除させていただくことができます。



今では、周りの協力をいただきながら、蛍光灯の取替や設備の維持修繕も行っています。市の職員の協力もいただけるまでになりました。本当にありがとうございます。

今後は、我々だけの活動で終わらせるのではなく、地域の方にも是非、参加していただき、もっともっと多くの市民の方と活動の輪を広げられたらと思っています。

サポプラROOM ■サポプラまつり2022！開催します！！

9月10日(土)に、サポプラまつりを開催します。市民活動をする人たちの、日頃の成果を発表できる場として、3年ぶりにあいくるでまつりを開催します。楽しい企画やステージ発表、おいしいグルメもあります。当日、会場でお待ちしています。



写真は2018年あいくるまつりの様子



時 9月10日(土)10時～15時

所 へきなん福祉センターあいくる

展示 おしゃべりコーナー

体験 まちかどホール

物販 まちかどギャラリー

飲食 駐車場 ※テイクアウト販売のみ

ステージ デイルーム1・2

※車で来る人は、新川幼稚園を利用してください。

サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

スキルアップ講座
夏休みSDGsスペシャル
SDGs de まちづくり

時 8月7日(日) 10時～12時

所 あいくる会議室

講 坂本直敏氏

¥ 無料 **対** 小学5年生以上

※会場参加のみです。

※子どものみ、大人のみの参加もできます。

サポプラまつり2022

時 9月10日(土)
10時～15時

所 あいくるまちかどホール

ほか

¥ 入場無料

イベントの詳細

はこちら

ホームページ



スキルアップ講座
地震発生～その時あなたは…どうする～

時 9月24日(土)

10時～11時30分

所 あいくる会議室

大野裕史氏

¥ 無料

チラシ



申し込み



電話・FAX・メールでも受付中

へきなんたんトピアのイベント

①たんトピアのなつやすみ

時 8月7日、14日、21日、28日の日曜日

所 電力館

内 発電所探検ツアー、サイエンス工作、館内ゲームなど

問 電力館 ☎42-0818

②多肉植物のとりかご寄せ植え

時 9月11日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時

所 グリーンセンター

定 各20人(先着順)

¥ 2,000円(材料費)

申 8月10日(水)～9月2日(金)にヒーリングガーデン ☎48-7236

愛知県中央信用組合8月ロビー展

岩月良子 写真展

所問 本店営業部 ☎41-3266

杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

所問 辻支店 ☎41-3267

未来塾俳句の会 作品展

所問 みなみ支店 ☎41-3271

伊藤多美子 パッチワーク作品展

所問 旭支店 ☎41-3274

夏休み子どもワークショップ

時 8月5日(金) 10時～14時

所 農業者コミュニティセンター

内 うちわ作り、折り紙、トールペイント、読み聞かせなど

対 小学生以上

定 30人

¥ 500円(軽食付き/当日集金)

申 農業者コミュニティセンター ☎42-5888

碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

時 8月10日、31日、9月14日、28日、10月12日の水曜日 13時30分～15時頃

所 文化会館

¥ 500円(歌集貸本代別途100円)

申 水野 ☎090-1287-4717
✉kimi056-mizuno@ezweb.ne.jp

写真集団P&P 写真の展示

時 9月1日(木)～30日(金)

所問 大浜まちかどサロン

☎46-3224

他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

懐メロで歌って踊ろう

音楽レクリエーション

(健康作りと介護予防)

懐メロや童謡をみんなで一緒に歌いましょう。飲み物を持参してください。

時 毎月第1金曜日 13時30分～15時30分

所 棚尾ふれあい館

¥ 500円

申 下村 ☎090-8545-5427

フラダンス プアナニ・アロハ

ハワイの曲に乗って、1年に1曲踊れるように練習します。

時 ①第1水曜日②第2、4水曜日 13時30分～15時

所 ①へきなん福祉センターあいくる②西端公民館

定 20人

¥ 1,000円/月(初回無料)

問 川崎 ☎090-4166-5075

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://hazimari.no> で確認してください(いずれも予約制)。

①税の壁から考える働き方セミナー

時 8月6日(土)、9月8日(木)、17日(土) 10時～11時30分

定 7人(先着順)

②元気なうちに考える認知症による資産凍結対策セミナー

時 8月23日(火) 10時～11時30分

定 10人(先着順)

③iDeCo・NISA始める前に学ぶセミナー

時 9月4日(日) 10時～12時

定 10人(先着順)

④超初心者向け0からはじめるギター講座

時 9月18日(日) 10時～11時30分

定 7人(先着順)

他 ギター貸し出しあり

【全共通】

所 へきなん福祉センターあいくる(④のみ芸術文化ホール)

¥ 500円(④のみ別途資料代100円)

申 岩戸 ☎090-9121-5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

10月号の掲載申し込み期限は9月1日(木)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



ホームページID
5868

申し込み



	4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月)	23日(金)	25日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	小林 クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9時～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所（保健センター） ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所（前浜町4-22） ☎46-3700 9時～12時					
その他	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 12時45分～17時	眼科 平岩医院 (中山町) ☎48-3434 9時～12時、 13時30分～17時				眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎46-3733 9時～12時、 13時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

9^{September}月 保健だより

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
3か月児健診	12日(月) 26日(月)	12時50分、13時20分	保健 センター	対 2022年5月生まれの子
1歳6か月児 健診	13日(火) 20日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2021年2月生まれの子
3歳児健診	2日(金) 16日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2019年8月生まれの子
2歳児歯科 健診	7日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年8月1日～15日生まれの子 ②2020年8月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児 歯科健診	14日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年4月1日～15日生まれの子 ②2020年4月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児 歯科健診	21日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2019年12月1日～15日生まれの子 ②2019年12月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科 相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	5日(月) 26日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	28日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	今月はありません			
離乳食教室 (完了期)	16日(金)	9時45分～10時		対 1歳～1歳6か月児 予約制／教室は10時から75分
育児もしもし キャッチ	水～金曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施 (¥300円)



成人

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病栄養相談	8日(休) 22日(休)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	8月1日(月)～2023年3月31日(金)		市内指定医療機関	対 接種を受けたことが無い指定年齢の人
高齢者インフルエンザ予防接種	今月はありません			10月～翌年1月に実施

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付(初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付(経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付／所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
こころの健康医師相談 （精神科医師）	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	予約制／☎21-9337
	14日(水)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			予約制／☎21-9337
病態栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
歯科相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
骨髄バンクドナー登録	問い合わせてください			予約制／☎21-4797
エイズ・梅毒・肝炎 検査				エイズ・梅毒は匿名検査可／エイズ・ 梅毒証明書の発行は有料で実施し肝炎 証明書の発行は不可／☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査			匿名検査可／☎21-4797	

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度 ホームページID 14372	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 ホームページID 7060	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月1日号に掲載しています。

相談	受付日時	場所	内容	問い合わせ
建築相談	1日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談(建築士)	市民課(当日13時～受付) ☎95-9880
行政書士相談	1日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談(行政書士)	
行政相談	8日(木)		行政に関する苦情や意見・要望(行政相談委員)	
人権相談	8日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと(人権擁護委員)	
司法書士相談	15日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど(司法書士)	市民課(要予約／5日(月)～受付) ☎95-9880
土地家屋調査士相談	15日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査又は測量)についての相談(土地家屋調査士)	
こまりと相談	22日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)	市民課(要予約) ☎95-9880
弁護士法律相談	水曜日		各種問題解決に向けて法律上のアドバイス(弁護士)	
消費生活相談	月・火、木・金曜日	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可(消費生活相談員)	商工課 ☎95-9894
労働相談	6日(火)	市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと(県労働相談員)	商工課(要予約) ☎95-9894
経営総合相談	第2水曜日	市役所 1階よろず支援拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に関すること全般	商工課(要予約) ☎95-9895
税務相談	2日(金)	市役所 2階談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課(要予約) ☎95-9878
児童相談	月～金曜日	9時～17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談 専用電話 ☎41-8810
ひとり親家庭相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談 こども課 ☎95-9886
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840
		9時～16時	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811
		8時30分～17時15分	碧南南部地域包括支援センター	碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282
	火～土曜日	8時30分～17時15分	碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援センター ☎93-1191
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助 福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談 専用電話 ☎41-3377 (休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701)
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など 社会福祉協議会(予約優先) ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談 福祉課(予約優先) ☎95-9885
教育相談	月～水、金曜日	9時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題 教育相談室(要予約) ☎46-7777



さくま
林 咲磨ちゃん
2021年9月6日生まれ

いつもニコニコの笑顔に癒やされます。これからもお兄ちゃんと一緒に家族皆でたくさん遊んで、楽しく過ごそうね！

(鶴見町)



かいと
上：中村 海翔ちゃん
2016年8月17日生まれ
いつか
下： 逸翔ちゃん
2021年11月21日生まれ

弟のお世話をするのが大好きな海翔とお兄ちゃんといるとニコニコな逸翔。2人が一緒に遊んでいる姿を見るのが毎日の癒やしです。いつまでも兄弟仲良かね。

(浜尾町)

すいすい水族館

展示水槽が新しくなりました！

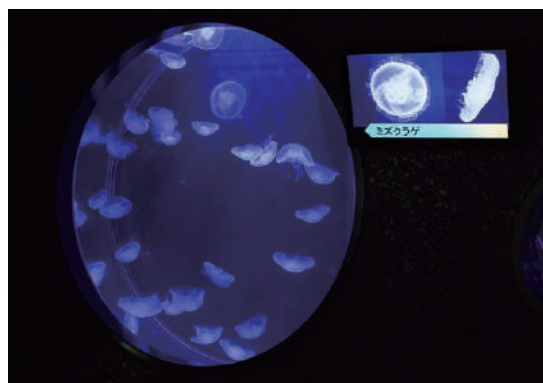
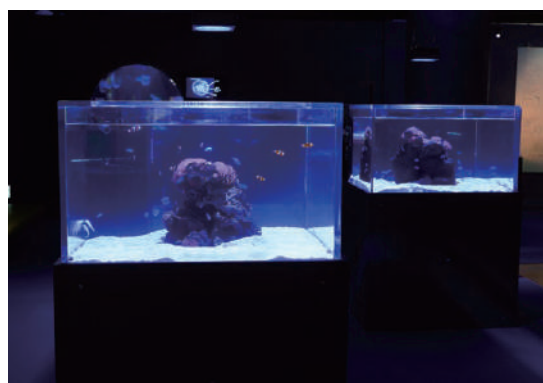
問 海浜水族館 ☎48-3761

水族館は今年で40歳！私たちの家と同じで、水族館もメンテナンスをしても長い間の使用により少しずつ傷みが見られるようになりました。大水槽前の6基の円柱水槽はサンゴ礁域で見られる魚類を中心に展示し、開館当初の昭和の時代から長年皆さんに親しまれてきました。

しかし、水槽台やアクリル面の劣化が目立つようになり、強度も低下してきたことから、コーナーを一新し、1辺が1mの四角いキューブ水槽と直径約1.5mの大きなクラゲ水槽などを合計5基設置しました。

また、今回は水槽のイメージチェンジだけではなく、リニューアルした展示コーナーでは、新しい試みとして水族館のバックヤードで繁殖させた「水族館生まれ」のクラゲやクマノミの仲間を主役に迎えた展示を作っていく予定です。

新コーナーを通じて「かわいい」や「映える」を入口に、その先に広がる生き物たちの生態や住んでいる自然環境に興味や関心を持っていただけるとうれしいです。是非、新しくなった水槽と水族館生まれの生き物たちを見に来てください！



広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。

UD
FONT

広報へきなん No.1933 2022年8月号
広報へきなんはグリーンプランに準づく環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市総合企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311（代表） ☎0566-48-0077
✉keieika@city.hekinan.jp



INTIME1000：非課税 (145,000 円 ~)
介助バー・サイドレール取付可。マットサイズ：91x191 cm



INTIME3000

本体価格363,000 円 専用マット付 434,500 円

◎高さ調節・背上げ・脚上げ



◎ラクリアモーション

自動運転後付可能



◎マットサイズ 97x195cm

◎介助バー・サイドレール取付可

今を楽しみ 先も楽する BED

広告

INTIME

1000・3000・7000
実物をご覧戴けます

全機種
介護ベッドに
転用可能です。

INTIME7000



本体価格
704,000 円
専用マット付
847,000 円
マットサイズ
：100x210 cm

介護保険利用手順、お気軽にお聞き下さい。

介護保険で**購入**



介護保険で**レンタル**



歩行器・車いす・ベッドなどの
レンタルは 1 泊 2 日から。詳しくはお店で

人気のステッキ・シルバーカー・くつ



元気に歩けば、散歩・買い物が楽しいネ。



オシャレな【つえ・くつ】

