



私立高校・専修学校  
授業料などの補助

問 教育委員会庶務課  
☎95-9917

対 10月1日現在、市内在住で以下のいずれかの生徒の保護者

- ・私立高校
- ・私立専修学校の高等課程  
(修業年限が3年以上の課程)
- ・私立中等教育学校(後期課程)

補助額 1万2,000円又は1万8,000円  
(年額/授業料が対象)

※収入に応じて支給します。世帯年収が一定以下の場合には授業料の他、教育充実費、施設設備費、諸会費などの学納金を含め、上限額まで実費負担を補助します。

申 申込用紙(各学校及び教育委員会庶務課で入手)を各学校の指定期日までに在籍する学校又は10月31日(月)までに教育委員会庶務課

屋外広告物の適正な設置・管理の  
ルールを守りましょう

問 都市計画課管理係 ☎95-9904

屋外広告物は、無秩序に設置されると景観が損なわれ、また落下や倒壊などにより事故が起きることもあります。9月1日(木)～10日(土)は、屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物は、県屋外広告物条例の規定に基づき設置してください。不明な場合は事前に相談してください。

# News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。  
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間	内 内容	¥ 費用・参加費	申 申し込み
所 場所・会場	対 対象	持 持ち物	他 注意・連絡
講 講師	定 定員・募集人数	問 問い合わせ	

国民健康保険・後期高齢者医療保険  
傷病手当金支給対象期間の延長

問 [国民健康保険]  
国保年金課国保係 ☎95-9891

[後期高齢者医療保険]

国保年金課医療係 ☎95-9892

新型コロナに感染した人や発熱などの症状があり感染が疑われる人で、3日を超えて仕事が行えず給与などの支払いが受けられなかった期間に対して傷病手当金を支給します。まずは問い合わせてください。

支給の対象期間 2020年1月1日～2022年9月30日

令和5年度  
文化会館展示室の予約

問 生涯学習課 ☎42-3511

申請期間 9月1日(木)～11日(日)

対 社会教育関係団体に登録している団体

申 所定の申請書を直接文化会館内生涯学習課

他 希望期間が重なった場合は抽せん会を行う可能性があります。



くらし

Life & Support

高齢者元気ツッ館 臨時休業

問 東部市民プラザ ☎46-1188  
9月20日(火)から27日(火)まで、臨時休館します。

就業構造基本調査に  
協力してください

問 経営企画課政策推進係  
☎95-9865

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、調査結果は、雇用・経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

統計調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、協力をお願いします。

9月10日～16日は自殺予防週間

大切な命を守るために、気づいてください“こころのSOS”

問 保健センター ☎48-3751

市では、2019年3月にへきなん自殺対策計画を策定しました。「いのちを大切にし すこやかな毎日をおくれるまち」を基本理念として、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、取り組みを進めています。

●ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人です。あなたの身近にいる人が、悩んでいる様子なら、まずはやさしく声をかけてみてください。

●ゲートキーパーに求められる4つの役割

役割1 身近な人の変化に「気づく」

役割2 気づいたら「声をかける」

役割3 相手の気持ちに寄り添い「傾聴」する

役割4 適切な専門家に「つなぐ」、そして見守る

●ひとりで悩まないで

こころの健康と体の健康は、密接に絡み合っています。繰り返される体の不調は、もしかすると、疲れた「こころ」からのサインかもしれません。こころの不調に気づいたら、早めに専門医、相談機関に相談してください。

油ヶ淵水辺公園が拡張されました



**問** 知立建設事務所都市施設整備課  
☎82-6494

9月1日(木)に、駐車場と堤防上の周回園路を結ぶ新たな園路などの整備が完了し、公園エリア(面積約0.2ha)が拡張され公園内の移動がより便利になりました。



健康・福祉

Health & Welfare

ハートフルケアセミナー

**問** 高齢介護課地域支援係  
☎95-9890

家庭での基本的な介護知識と技を身につけるための教室です。衣類の着脱と清拭の介助に関する内容を、演習を通じて学びます。

**時** 10月7日(金)

13時30分～15時30分

**所** 市役所 2階談話室1～3

**定** 20人(先着順)

**料** 無料

**申** 9月5日(月)より電話又は直接

9月21日～30日は秋の交通安全運動

**問** 地域協働課交通防犯係  
☎95-9873

これから日没時間が早くなります。自動車や自転車を運転する人は早めに前照灯を点灯しましょう。歩行者は反射材を身につけるなど夜間の交通安全に努めましょう。また、子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とすなどの思いやり意識を持ちましょう。

**運動重点**

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

創業支援セミナー

**問** 商工会議所 ☎41-1100  
県信用保証協会

☎052-454-0520

**時** 9月10日(出) 13時～16時30分

**所** 商工会議所

**内** 創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、創業者に聞く創業体験談、創業保証制度の紹介、日本政策金融公庫の施策の紹介など

**定** 30人(先着順) **料** 無料

**申** 県信用保証協会ホームページ



年金生活者支援給付金

**問** 給付金専用ダイヤル  
☎0570-05-4092

日本年金機構刈谷年金事務所  
☎21-2110

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金を受け取るには以下の方法で請求書の提出が必要です。

**請求方法**

- ①既に老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人  
日本年金機構から郵送された請求手続きの案内に同封のはがきに記入し提出
- ②年金を新規に請求する人  
年金の請求手続きと併せて年金事務所又は国保年金課年金係へ提出

申請期限は9月30日  
償却資産新規取得補助金

**問** 商工課企業応援係 ☎95-9895

中小企業の皆さんが、人手不足対応や時間短縮に役立つ設備の近代化・省力化などのため、新規に償却資産を取得したのに対し補助しています。詳しくはホームページを確認してください。



長引くせきは“結核”かも!?

年に1回は胸部X線検査を受けましょう

**問** 衣浦東部保健所健康支援課 ☎21-9338

衣浦東部保健所管内では、2021年に新たに59人が結核と診断されました。その内半数は60歳以上でした。結核患者に高齢者が多いのは、若い頃に感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに、活動を始めてしまうからだと言われています。一方で、働きざかりの世代での発病もあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。

- ・2週間以上のせきやたんなどの症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・年1回は職場健診や住民健診などで胸部X線検査を受けましょう。
- ・バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。心配な人は相談してください。



**愛知教育大学連携公開講座  
理科教育講座**

**問** 生涯学習課 ☎42-3511

地域に暮らす両生類の話題から、愛知の自然について学びます。

**時** 10月8日(出) 13時～14時30分

**所** 文化会館

**講** 島田知彦氏 (愛知教育大学准教授)

**演題** 増えてる?減ってる?あいちの両生類

**定** 50人 (先着順)

**¥** 300円 (当日集金)

**申** 9月2日(金)より電話又は直接文化会館内生涯学習課

**文協月見の会**



**問** 碧南文化協会 ☎42-3511

**時** 9月18日(日)

**所** 文化会館

内容	時間
茶会	13時～17時
無線公開実験	
さつき展	
輪踊り	15時～17時

**障害者作品展**

**問** 心身障害者福祉センター ☎48-1720

**FAX** 42-5337

**時** 9月3日(出)～9日(金) (9日(金)は12時まで)

**所** へきなん福祉センターあいくる

**内** 絵画、手工芸、書道、陶芸、写真など



**イベント・講座**

Event & Lectures

**創意くふう展2022**

**問** 少年少女発明クラブ ☎43-5031

市内小中学校から選ばれた児童・生徒の優れたアイデア工作作品を展示します。

**時** 9月24日(出)・25日(日) 9時～17時

**所** ものづくりセンター



△2021年発明賞を受賞した小笠原雅崇さん(東中2年)の作品「狙った長さで切れるテープカッター」県のくふう展で愛知県教育委員会賞を受賞しました。

**障害者グラウンドゴルフ大会  
参加者募集**



**問** スポーツ課 ☎48-5311

**時** 10月1日(出) 9時30分～

**所** 臨海公園

**対** 市内在住・在学・在勤で障害者手帳・療育手帳を持つ人

**申** 9月15日(日)までに申込書をFAX (FAX)42-5337) 又は直接へきなん福祉センターあいくるの心身障害者福祉センター

**市民健康教育講座**

**肺がんの基礎知識と最近の話題**

**問** 保健センター ☎48-3751

肺がんは、早期であれば手術などで治癒が期待できますが、最も治療が難しいがんの一つです。肺がんの診断から治療などの話をします。

**時** 9月27日(火) 13時30分～

**所** 市役所 2階会議室4・5

**講** 杉浦誠治氏 (市民病院副院長)

**定** 50人 (先着順)

**¥** 無料

**申** 9月5日(月)9時より電話

**目やからだが不自由な人への図書館利用案内**

**問** 図書館本館 ☎41-0894

図書館では、目やからだの不自由な人へ以下のサービスを行っています。他にも、大活字本、拡大読書器、車椅子などもあり、筆談での対応も行っていきます。不明な点は、気軽に問い合わせてください。

● 郵送貸し出し

図書館に行くことが困難な人に、郵送で資料(図書、雑誌、録音図書、CD、DVD)の貸し出し・返却をします。貸し出し期間は30日以内です。

● 対面朗読

希望する資料を、図書館内で対面で読み上げます。

● 音声版図書館だよりなどの郵送

図書館だよりや碧南の図書館友の会会報の録音テープを郵送します。

● 録音図書のリクエスト

当館にない録音図書なども手配して貸し出します。所蔵している館がない資料は、録音図書を作成します。

● レファレンス

調べものを手伝います。電話、メール(☎toshokan@city.hekinan.lg.jp)、FAX (FAX)41-1225)、直接のいずれかで聞いてください。

