

スケートボード大会INへきなん

問 スポーツ課 ☎48-5311

スケートボード大会INへきなんの参加者を募集します。公式大会を基準に碧南ルールで行います。皆さん是非参加してください。

時 10月9日(日) 13時～18時30分(雨天中止)

所 碧南スケートボードパーク

部門

区分	競技種目	時間	対象者
ジュニア一般	ストリート ジャムセッ ション	13時45分～	小学生以下と公式大会未経験の中学生
オープン女子			女性
オープン男子		男性	
オーバー30		30歳以上の男女	

定 40人(先着順)

※各クラス4人以上で開催します。

¥ 1,000円(教室参加者は500円/当日集金)

申 10月6日(木)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤電話⑥出場クラスを電話(☎42-4233)又はFAX(FAX 42-4234)でへきなん総合型スポーツクラブ事務局

碧の風をきって、みんなで

元気ッス！へきなんマラソン

問 スポーツ課 ☎48-5311

子どもから大人まで気軽に参加できるマラソン大会を開催します。記録への挑戦、健康維持・体力の向上など、それぞれの目的に応じて参加できます。家族での参加、健康ジョギングのみの参加も可能です。協賛企業も募集しています。詳しくは問い合わせてください。

時 12月18日(日) 受付8時～(少雨決行)

所 臨海公園周辺(開会式は臨海公園)

▼小学4～6年男女(1.5km)、中学女子(1.5km)、中学男子(3km)、一般男性40歳未満、一般男性40歳以上、一般女性(5km又は10km)

対 小学4年生以上

¥ 500円(中学生以下は無料)

▼健康ジョギングの部(1.5km)

対 小学3年生以下は保護者同伴

¥ 無料

▼全共通

申 11月6日(日)までに申込書と参加費を添えて直接臨海体育館内スポーツ課

あつまり ともに つながる 家族で出かけよう 元気ッス！あそびのリレー

問 碧南レクリエーション指導者協議会
☎090-9663-9386

時 10月30日(日) 10時～12時

所 臨海公園ドーム(雨天時は臨海体育館)

内 運動遊び、ニュースポーツ、伝承遊び、たが回し、忍者ランド

定 30組(先着順)

申 ホームページの申し込みフォーム
又はFAX(FAX 42-8368)でスポーツ課

他 小学3年生以下、障害のある人は保護者同伴



秋の新体操発表会

問 スポーツ課 ☎48-5311

詳しくは市ホームページの大会要項を確認してください。



時 11月23日(水)

所 臨海体育館

部門 個人の部、団体の部(1人3作品まで)

対 市内在住・在勤・在学又は市内クラブに所属する人

申 10月12日(水)までに参加申込書及びプログラム掲載用写真(データ)をメール(✉sports@city.hekinan.lg.jp)又は直接臨海体育館スポーツ課

トレーニング講習会

問 スポーツ課 ☎48-5311

臨海体育館のトレーニングルームを活用してください。初めて利用する人は講習会を受講してください。器具の取り扱いを説明します(要予約)。

日程

開催月	9時～10時の部	19時～20時の部
10月	22日(土)	13日(木)、19日(水)
11月	13日(日)	16日(水)、24日(木)
12月	15日(水)、17日(土)	21日(水)
2023年1月	22日(日)	11日(水)、26日(木)
2月	18日(土)	16日(水)、22日(水)
3月	26日(日)	15日(水)、23日(木)

所 臨海体育館

定 各15人(先着順) ¥ 130円(当日集金)

申 電話又は直接臨海体育館内スポーツ課