

シアターサウス芸術祭出演者募集

シアターサウスで開催する市民参加イベントです。歌、ダンス、楽器の演奏など何でもOKです。得意ジャンルで参加・発表してみませんか。

時 2023年2月11日(出) 11時～
※リハーサルを2月4日(出)に行います。

所 芸術文化ホール

出演時間 舞台転換含めて20分以内

定 12組

¥ 1人800円、団体（5人以上）は1組3,000円

申 10月8日(出)～11月6日(出)に参加費を添えて申込用紙（芸術文化ホール又は市内各施設で入手）を直接



大人も子どももみんなで楽しく ART POTLUCK Vol.5

コロナ禍でも安心して楽しめるART POTLUCKを開催します。朝から夕方まで楽しめるので、外の空気に触れながら楽しんでください。

時 10月9日(日) 10時～17時

所 芸術文化ホール

内容

フォーラム 野外ステージ	おはなし会「みにくいマルコ」、 ダンスステージ
ワークショップ	クラフト系のワークショップ
フォーラム マルシェ	約20店舗のマルシェ

¥ 入場無料

申 不要



1日限定！気軽に参加できます エメラルド1DAYカルチャークラブ受講生募集

▼体の不調改善ストレッチ

体の不調の7割は姿勢が原因です。姿勢改善ストレッチで不調を改善し、さらに美しいシルエットを作りましょう。

時 11月8日(火) 10時～11時30分

講 高木朋美氏 **対** 女性

定 15人（先着順） **¥** 1,000円

▼目指せ小顔！顔ヨガ体験

使わなければ衰えてしまう表情筋の正しいトレーニング方法を学びます。固まった表情筋を鍛えて健康的な小顔を目指しましょう。

時 11月9日(水) 11時～12時

講 佃裕美氏 **対** 女性

定 20人（先着順） **¥** 1,200円（教材費含む）

▼お家で美味しいコーヒーを楽しもう！

自分好みのコーヒーの選び方とおいしいコーヒーの淹れ方を学びます。

時 11月17日(木) 10時～12時

講 杉浦学氏 **定** 10人（先着順）

¥ 2,100円（教材費含む）

▼かんなくずで作るフラワーアート

かんなくずでお花を作るエコクラフトです。ドライフラワーと合わせてアレンジし、オリジナルのディスプレイを作ります。

時 11月22日(火) 10時～12時

講 緑川美香氏

定 12人（先着順）

¥ 1,800円（教材費含む）



全共通

所 芸術文化ホール

申 10月15日(出)10時より直接、16日(出)10時より電話