



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

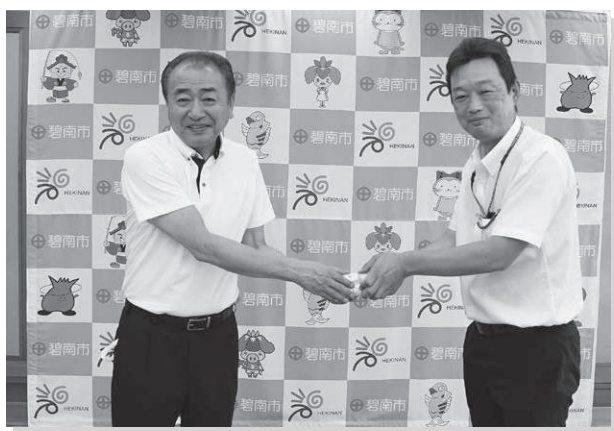
子どもたちの感染症予防に

[市役所]

8/4

—木—

トヨタ自動車衣浦工場社内団体CX会様より携帯用アルコール手指消毒液2,000個を寄付いただきました。いただいた携帯用アルコール手指消毒液は、市内小学6年生と中学3年生に配布しました。



40年間海水を提供

[海浜水族館]

7/1

—金—

トヨフジ海運様より、海浜水族館の開館から40年間にわたり、継続して飼育用海水を無償提供していただいています。海浜水族館の運営に多大なるご尽力をいただいていることから、感謝状を贈呈しました。



元気ッス！へきなん

たくさんのご参加・ご協力ありがとうございました

☎ 元気ッス！へきなん市民会議 ☎95-9872

今年の元気ッス！へきなんは、3年ぶりに対面で開催できました。会場となった臨海公園には、延べ約7,500人にお越しいただき、同時に滞在した来場者数は一時2,010人を超えました。そして、碧の山での元気ッス！オリジナルソング生演奏や、13のチームによるパフォーマンスステージ、20を超える出店が会場を盛り上げました。ご参加・ご協力いただき誠にありがとうございました。



表敬訪問

食育活動表彰

7/27
-水-

農林水産省主催「第6回食育活動表彰」の食育推進ボランティアの部で最高賞である農林水産大臣賞を受賞した日本料理一灯の長田勇久さん。



ベストを尽くします

6/28
-火-

全農杯2022年全国卓球選手権大会及び中部日本卓球選手権大会に出場する岩間悠真さん（西端小4年）と中部日本卓球選手権大会に出場する角谷奏輔さん（大浜小4年）。



優勝を目指します

7/28
-木-

第30回全国中学生空手道選手権大会に出場する山本陸斗さん（中央中3年）、荒平歩さん（中央中2年）、前田夏維さん（中央中2年）。



応援ありがとうございます

7/28
-木-

市とパートナー協定を締結しているプロバスケットボールチーム「シーホース三河」が、2021-22シーズンの報告に訪れました。鈴木秀臣社長は、「ホームゲーム通算100勝を達成したものの、30勝23敗（西地区4位）と悔しい結果だったが、多くの方から応援していただいた」と感謝の気持ちを述べられました。





へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

第2へきなんこども園

☎42-8222

手しごとクラブ

クリスマス飾りを一緒に作りませんか。

時 11月8日(火) 10時～11時

所 第2へきなんこども園

定 6人

¥ 500円(当日集金)

申 10月3日(月)9時より電話

他 託児希望は、申し込み時に知らせてください。

へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

絵本の読み聞かせやわらべうたを親子で楽しみませんか。

時 11月17日(木) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 就園前の親子 **定** 6組(先着順)

¥ 300円/組(おやつ・保険代含む)

申 10月18日(火)9時より電話

油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

稲刈り・脱穀イベント

昔ながらの稲刈り・脱穀を体験します。詳しくはホームページで確認してください。

時 10月16日(日) 10時～12時

(受付9時30分/荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

対 小学3年生以下は保護者同伴

定 50人程度(先着順)

申 10月6日(木)9時より電話



明石公園

☎48-1722

明石公園ハロウィンイベント

ハロウィンイベントとしてクイズラリーやナイト営業を行います。詳しい内容はホームページやSNSを確認してください。

利用時間変更

11月1日(火)より有料遊具の利用時間が16時までになります。



海浜水族館

☎48-3761

海浜水族館写生大会

優秀作品は11月1日(火)～30日(木)に海浜水族館で展示します。参加賞もあります。

時 10月1日(土)・2日(日)、15日(土)・16日(日)
9時～16時

所 海浜水族館 **対** 中学生以下

画題 水族館の展示生物又は館内の風景

規格 画用紙は四つ切サイズ、画材は自由(油絵具は不可)

他 ・応募は1人1作品まで ・参加者は入館無料
・写生用具(絵具、画用紙、画板)を持参
・応募できる作品は当日水族館で描かれたものに限る
・参加者多数の場合は入場制限する場合あり

岡崎市東公園動物園が水族館にやってくる

3年ぶりに岡崎市東公園動物園から動物たちが水族館へ遊びにきます。モルモットやヤギと触れ合えます。詳しくは、ホームページを確認してください。

時 10月23日(日) 10時30分～15時

※動物の昼休憩があります。触れ合いは14時までです。

¥ 水族館入館料のみ

申 不要



ファミサポ説明会&講習会

内容

	時間	対象
①新規協力会員説明会	9時～9時45分	新しく協力会員になりたい人
②事故防止講習会	10時～10時50分	①を受けた人、協力会員で未受講の人
③乳幼児の心と身体・安全・病気講習会	11時～11時50分	

問 へきなんファミリーサポートセンター ☎41-2555

時 10月13日(木) 9時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

対 ファミサポに興味のある人、協力会員で講習を受けていない人

申 10月2日(日)より電話又は直接へきなん福祉センターあいくる内へきなんファミリーサポートセンター

他 11月に開催予定の救命講習も受けてください。



笑顔いっぱい！棚尾児童センター

問 棚尾児童センター ☎48-2278

棚尾公民館の1階にあり、子育て支援センターも併設しています。



棚尾児童センター

子どもが過ごせる施設です。みんなの作品を飾る“なんだかおもしろい工作”「たなじあーと」や、友達や家族と楽しめる「アナログゲーム」「ミニ卓球」など色々な遊びを用意して待っています。

小学生は「ドッジボール」などの行事があります。是非遊びに来てください。

たなおっこ子育て支援センター

0歳から3歳の子と保護者が安心して遊べる場です。子育ての情報を提供し、子どもの成長を応援します。赤ちゃんが安心して遊べる「びよびよルーム」があり、絵本の読み聞かせや体操をみんなで楽しむ「にこにこリズム」も大人気です。その他にも親子が楽しく触れ合えるイベントをたくさん開催しています。

利用時間 9時30分～18時 **休館日** 月曜日（月曜日が休日の場合その翌平日）、年末年始

注意事項 小学生未満の子は保護者の同伴が必要です。

アクション油ヶ淵2022

問 県水大気環境課生活環境地盤対策室 ☎052-954-6220

油ヶ淵は県内唯一の天然湖沼です。油ヶ淵や水質浄化について楽しく学べる体験型イベントです。詳しくはホームページを確認してください。

時 10月29日(土) 10時～15時

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園



●ミニビオトープづくり

油ヶ淵流域の生き物でミニビオトープを作ります。

時 10時～12時、13時～15時

対 小中学生（小学生は保護者同伴）

定 各20人程度（申し込み多数の場合は抽せん）

申 10月12日(水)17時（必着）までに申込用紙（ホームページよりダウンロード）を、メール（✉seikatsu.jiban@pref.aichi.lg.jp）、FAX（FAX 052-953-5716）のいずれかで県水大気環境課

●イベントブース（申し込み不要）

生きものブース	生きものタッチプール
工作ブース	あぶちゃんオリジナルグッズ作り
体験ブース	水質調査体験、水質浄化実験、油ヶ淵にパーカパカ、エコたんクイズラリー

サン・ビレッジ衣浦 ハロウィンイベント

問 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

ハロウィンイベントは、子どもから大人まで楽しめます。キッチンカーも出店しますので是非来てください。

時 10月29日(土) **所** サン・ビレッジ衣浦

●子ども向けイベント

内容	時間
水上遊具	10時～17時
水中宝探し	11時～、15時～
浮島渡り	12時～、16時～

¥ 無料 **申** 不要

●当日の施設利用でプレゼント

対 ①小学生以下②中学生以上

定 ①200人②500人（先着順）

●大人向けイベント

内容	時間
イスに座って健康体操	10時30分～11時
お腹すっきり運動	11時15分～11時45分
ハタヨガ	19時15分～20時15分

定 各18人

¥ 無料

申 10月8日(土)12時より電話又は直接



図書館

へきにゃごまつり



問

本館

中部分館

南部分館

☎41-0894

☎41-1980

☎42-8211

全館

▼「読書手帳」発行！

図書館で印刷した読書シールを読書手帳に貼ると、読んだ本の記録が残せます。発行数限定で無くなり次第終了です。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

本館

▼謎解きゲーム「図書館司書Xからの挑戦状」

謎解きをしながら図書館の中を巡ろう！全問正解者には先着で記念品をプレゼントします。

時 11月5日(土)～27日(日)

対 中学生以上

申 不要

▼工作教室「オリジナル本棚をつくろう！」

ダンボールと好きな布や包装紙で、本の表紙が見えるように置く「オリジナル本棚」を作りましょう。

時 11月13日(日)

9時30分～10時45分、10時45分～12時

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 各10人（先着順／家族で1個まで）

申 10月22日(土)9時より直接

※定員に達しない場合のみ10時より電話受付します。

▼昔ばなしクイズ

昔ばなしに関するクイズに挑戦してみてね！全問正解したらプレゼントがあります。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

対 小学生以下

申 不要

▼使ってみよう！電子図書館

へきなん電子図書館へログインし、電子図書を読んでもみませんか。

時 11月4日(金)・5日(土)、25日(金) 14時～、14時30分～、11月26日(土) 10時～、10時30分～

対 市内在住・在勤・在学で図書館利用者カードを持っている人

定 各2人（先着順）

申 10月23日(日)9時30分より直接

※定員に達しない場合のみ10時より電話受付します。

南部分館

▼簡単工作「びっくり！きょうりゅうのたまご」をつくろう

たまごを開けると、きょうりゅうが現れます。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

対 小学生以下 **申** 不要

▼おりがみタイムスペシャル

そらとぶイカ！？ひこうきをつくろう

イカのような形をした紙ヒコーキを作って、アリーナで飛ばして遊ぼう！

時 11月3日(木) 15時30分～16時30分

対 小学生以下（幼児は保護者同伴）

定 20組（申し込み多数は抽せん）

申 10月23日(日)9時～10時に直接

※定員に達しない場合のみ10時より電話受付します。

▼じぶんでかりてみよう！

本のバーコードを機械でピッと読み取って、自分で本を借りてみよう。

時 11月23日(水)、27日(日) 13時～17時

対 小学生以下 **申** 不要

▼雑誌付録抽選会

資料を借りた人はくじを引けます（1人1回）。当たった人に雑誌の付録をプレゼントします。

時 11月20日(日) 9時～（無くなり次第終了）

※当たった付録の交換はできません。

▼コックさんのおはなし会

おいしそうな絵本や紙芝居などを読みます。最後にコックさんのぼうしを作ります。

時 11月27日(日) 10時30分～ **対** 小学生以下

定 10組（申し込み多数は抽せん）

申 11月13日(日)9時～10時に直接

※定員に達しない場合のみ10時より電話受付します。

中部分館

▼「紙」大相撲秋場所

資料を借りてくれた子と職員が紙相撲で対戦して、期間中に3勝したらプレゼントがあります。何度も挑戦できます。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

対 小学生以下 **申** 不要

▼へきにゃごぬりえにちょうせん！

へきにゃごのぬりえをプレゼント。塗れたら館内に貼ります。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

対 小学生以下 **申** 不要

▼覆面本 Masked Book

中身が分からないように包装して本を貸し出します。

時 10月29日(土)～11月29日(火)

対 中学生以上

▼へきにゃごがくる！ハロウィンおはなし会

ハロウィンにちなんだおはなし会です。へきにゃごもやってきます。

時 10月30日(日) 15時～

対 小学生以下（幼児は保護者同伴）

定 20人（先着順）

申 10月22日(土)9時より電話又は直接

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	11月12日(土) 10時30分～	本館	のびるもの、なーに？	小学生以下
ばあばのおはなし会	11月26日(土) 10時30分～		もりのなか	
おはなし会	11月19日(土) 10時30分～	中部分館	どんぐりころころ	
おりがみたいむ	11月2日(水) 16時～	南部分館	みのむしをおろう	
えほんといっしょに	11月16日(水) 15時30分～		たぬきをおろう	
おひざにだっこのおはなし会	11月3日(木)、17日(木) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	11月2日(水)、16日(水) 10時30分～	中部分館		
	11月8日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	11月11日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなど	1歳未満
	11月4日(金) 10時30分～	中部分館		
	11月18日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各5組（先着順）

申 開催1週間前の9時より電話又は直接各館

ギャラリー

碧南より愛をこめて

時 10月2日(日)13時～29日(土) 所 図書館本館（ギャラリーは9時～17時）

内 美和スクール&りんご接骨院による書道展

司書オススメ!
今月この1冊

若冲BOX FIVE COLORS 安村敏信／著 講談社



江戸の日本画家である伊藤若冲は、裕福な青物問屋の長男として生を受けるものの、家業を放棄し、酒も飲まず、妻もめとらず、その生涯を自分自身の絵の世界のみに向けたと言います。パッと目を引く鮮やかな色彩は若冲の代名詞。さらに驚くほど微細な筆致に思わず見入ってしまいそうになります。

この本は、若冲の作品を赤、白、緑、灰、黒の5色に切り分け、取りまとめた画集です。画集というと、大きくて重いというイメージを持たれがちですが、この本は15cmのかわいらしいサイズです。芸術の秋、是非一度手に取ってください。

イベント

へきなんの図書館友の会
音楽と朗読のつどい

問 図書館本館 ☎41-0894

音楽とおはなしを楽しみませんか。図書カードが当たる抽せん会もあります。

時 11月5日(土) 13時30分～15時

所 芸術文化ホール

出演 熊谷祥子（ヴァイオリン）、加藤里奈（ピアノ）、かざぐるま、おはなしキャラバンたんぽぽ、夢クラブ

定 150人 ￥ 300円

申 10月8日(土)直接図書館本館

募集

図書館本館ギャラリー利用募集

問 図書館本館 ☎41-0894

趣味の作品やコレクションを展示してみませんか。販売目的の利用はできません。希望者が重複した場合は図書館で調整します。

展示期間 2023年4月、6月、9月の内1か月

所 図書館本館

対 市内で活動する個人又はグループ

申 10月1日(土)～30日(金)に申請書（備え付け）を直接

廃食用油回収

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

河川や湖沼、海域の汚濁の原因の一つが生活排水です。その中でも廃食用油が排出・投棄されると、河川などは著しく汚濁されます。

市では、家庭から出る廃食用油の回収を行っています。

日程 (9時～11時)

とき	ところ
10月23日(日)	文化会館
11月27日(日)	大浜公民館
12月25日(日)	新川公民館

野焼きは法律で禁止されています

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

適法な焼却施設以外で廃棄物を燃やす行為を「野焼き」と言い、野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則として禁止されています。野焼きを行うと、悪臭や煙が発生し、その煙が洗濯物についたり、悪臭で気分が悪くなったりして、周辺の人たちに大きな迷惑をかける場合があります。また、プラスチックなどを燃やすことでダイオキシンが発生します。

周辺住民とのトラブルやダイオキシン類などの有害物質の発生原因になりますので、違法な野焼きはやめましょう。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。

詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

申 申し込み
他 注意・連絡

民生委員を名乗る不審電話に 注意してください

問 福祉課保護係 ☎95-9883

「民生委員」を名乗る人物から、世帯構成などを聞き出そうとする電話がかかってくる事案が全国各地で発生しています。碧南市でも同様の事案が発生しています。

不審な電話や訪問には、十分に注意してください。現在の民生委員児童委員は市ホームページ及び広報へきなん5月号で確認してください。

▼被害にあわないための注意

- ・住所や氏名などの個人情報や家族構成を安易に教えない。
- ・怪しいと感じたら氏名（フルネーム）を尋ね、一旦電話を切って福祉課に実在する人物が確認する。
- ・一人で判断せずに、家族や警察又は福祉課に相談する（できるだけ一人に対応しない）。



ホームページID
19126



くらし

Life & Support

衣浦トンネル 防災訓練のため車線規制

**問 愛知道路コンセッション(株)
道路運用部 ☎0569-21-3123**

衣浦トンネル上り線（碧南方面）で防災訓練を実施します。トンネル内左側車線規制を行いますので、協力をお願いします。

時 10月21日(金) 9時30分～12時

名古屋高速道路リフレッシュ工事 による終日通行止め

**問 名古屋高速道路公社広報課
☎052-919-3236**

時 10月22日(土)0時～31日(月)24時
区間 3号大高線南行（鶴舞南JCT→名古屋南JCT）



国民年金第1号被保険者の人へ

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

問 国保年金課年金係 ☎95-9893

産前産後期間とは、出産（予定）日の前月から4か月間です。双子以上の場合は、出産（予定）日の3か月前から6か月間です。この期間については、国民年金保険料を納めたものとみなされます。その他の免除制度や学生納付特例制度よりも優先的に適用される制度です。期間中は、付加保険料の支払いも可能です。

※出産には、妊娠85日（4か月）以上の死産、流産、早産を含みます。

例：出産予定日又は出生日が10月の場合

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1人			免除			
双子以上	免除					

- 対** 国民年金第1号被保険者で、2019年2月1日以降に出産した人
持 事前届出の場合…母子手帳又は妊娠証明書
出生後の届出の場合…原則不要
申 出産予定日の6か月前から直接国保年金課

**タマネギ畑への散水に
注意してください**

問 農業水産課農政振興係
☎95-9896

スプリンクラーでの畑への散水は、道路にかからないように注意して行ってください。周辺を通行、通学する人は、気を付けて通行してください。

**赤い羽根共同募金の
協力をお願いします**



問 社会福祉協議会内市共同募金委員会 ☎46-3702

赤い羽根共同募金運動は今年で76回を迎え、地域福祉の活動を支援する仕組みとして有効に使われています。今年も10月1日から運動が始まり、連絡委員や民生委員の皆さんがお願いに伺うので協力をお願いします。

運動期間 10月1日(土)～12月31日(土)
▼共同募金優秀作品展

市内の小中学生から募集したポスターや書の優秀作品を展示します。

時 10月1日(土)～31日(月)

所 へきなん福祉センターあいくる

**10月11日～20日は
秋の安全なまちづくり県民運動**

問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

市民全員で安心安全な碧南市を目指し、多彩な防犯運動を展開しましょう。

運動の重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・侵入盗の防止
- ・自動車盗の防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・暴力追放運動の推進

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター
☎46-3703

シルバー人材センターでは会員を募集しています。入会を希望する人は気軽に来てください。

時 ①10月11日(火)、24日(月)、11月14日(月)、28日(月)、12月12日(月)、26日(月)②10月20日(火)③11月25日(金)④12月20日(火) 13時30分～15時

所 ①ものづくりセンター②へきなん福祉センターあいくる③南部市民プラザ④東部市民プラザ

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

申 不要

10月17日～23日は行政相談週間

問 市民課戸籍係 ☎95-9880

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手です。年金、保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどの相談を受け付けます。

時 毎月第2木曜日
13時30分～16時

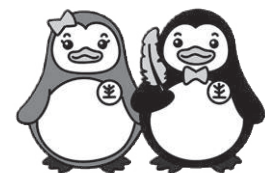
所 市役所
行政相談委員 (敬称略)

山本宣也 (中松町)

服部弘史 (鷺塚町)

申 当日13時より直接市民課

**東海北陸みよし矯正展
地域とあゆむ未来**



犯罪や非行を防止し、立ち直りを変える地域のチカラ
社会を明るくする運動

問 法務省名古屋矯正管区成人矯正第二課 ☎052-971-6326

社会を明るくする運動の一環として、矯正行政を理解してもらうための広報活動と、刑務所作業製品(家具、日用品、靴など)の展示即売を行います。

時 10月15日(土) 10時～16時

所 名古屋刑務所 (みよし市)



10月からスタート もの忘れお気軽相談窓口

認知症伴走型支援拠点「グループホームたなお」

▼伴走型支援とは

認知症であっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症の様々な変化や課題について、早い段階から継続して相談支援を行うことです。日々、認知症の人への生活支援、家族への支援に取り組んでいるグループホームで支援拠点がスタートします。グループホームたなおの認知症ケア専門職が、認知症の人とその家族を応援する「伴走者」として寄り添い続けます。どんな小さな悩みや困りごとでも大丈夫です。一人で悩まず電話、メールなどで気軽に話してください。

▼こんな困りごとはありませんか

- ・最近物忘れが多いと思うけれど、相談しづらいし病院も行きたくない
- ・最近、親が心配でどうしたらよいのか分からない
- ・認知症って？詳しく知りたい
- ・介護について情報を得たい

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

グループホームたなお

住所 源氏町2丁目31番地1

☎95-2323 ✉gh-tanao@katch.ne.jp

相談日時 火・木・土曜日 10時～15時

精神保健福祉家族教室

問 衣浦東部保健所健康支援課
☎21-9337

時 ①10月25日(火) 10時～12時
②11月21日(月) 13時30分～15時30分

所 中央生涯学習センター（刈谷市）

講 ①刈谷病院精神科医師

②みつわクリニック精神保健福祉士

内 ①精神疾患（統合失調症等）を知ろう～症状と治療について～②家族の対応について

※いずれも家族同士の交流会があります。

対 精神障害者の家族

定 20人（先着順）**¥** 無料

申 10月5日(火)より各開催日の1週間前までに電話で衣浦東部保健所健康支援課

10月は里親月間 里親募集

問 県刈谷児童相談センター
☎22-7111

家庭で生活できなくなった子どもたちのために、里親になりませんか。里親とは、様々な事情によって自分の家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育する人のことです。県では、里親になってくれる人を募集しています。

かるやかウォーキングツアー＆ヘルシーランチ付き

問 保健センター ☎48-3751

時 10月21日(金) 9時30分～12時30分

所 保健センター

講 たぶち優子氏（健康運動実践指導者）

内 講話「効果的なウォーキング」、保健センター～臨海公園のウォーキング（往復約5Km）

※雨天時は室内で運動をします。

対 40歳～74歳の市国民健康保険被保険者

定 20人（先着順）

¥ 350円（当日集金）

申 10月5日(火)より電話又は直接

認知症サポーター養成講座

問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人です。講座では認知症の理解と接し方を学びます。

時 11月15日(火) 13時30分～15時

所 市役所 2階談話室1～3

定 50人（先着順）

¥ 無料

申 10月3日(月)より電話、FAX (☎46-5510)、直接のいずれか



健康・福祉

Health & Welfare

健康とくらしの調査

問 高齢介護課介護保険係調査専用
☎0120-900-678（平日9時～17時）

（一社）日本老年学的評価研究機構と共同で「健康とくらしの調査」を実施します。この調査は、どのような人が寝たきりや認知症になりやすいのか、元気で長生きするためにはどんなことをするとよいかなどを調べるために行います。

調査対象者には10月下旬～11月上旬に調査票を送付します。

対 65歳以上で要介護認定を受けていない人（要支援認定者、事業対象者を含む）

市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751

風邪薬の選び方や市販薬と病院の薬との違いなど健康に役立つ情報を、薬の専門家である薬剤師が伝えます。

時 10月25日(火) 13時30分～

所 市役所 2階会議室4・5

講 菅井俊作氏（市薬剤師会）

演題 セルフメディケーションとかかりつけ薬剤師

定 50人（先着順）

¥ 無料

申 10月3日(月)9時より電話



傾聴ボランティア養成講習会

問 保健センター ☎48-3751

自分の気持ちを言葉に出して他人に話すことで、こころが軽くなった経験はありませんか。話を聴いて、安らぎを共にし、癒やしていくためのボランティア養成講習会です。傾聴（相手の心に寄り添う聴き方）に必要な心構えや技術を習得します。講習会終了後、希望者は傾聴ボランティアとして、市内介護保険施設で実習・活動します。実習は1月に市内介護保険施設で行います。

日程（全3回／いずれも10時～15時）

とき	内容
11月18日(金)	傾聴技術の基礎
11月25日(金)	傾聴技術の基礎と応用
12月2日(金)	ボランティアとして活動する心構え、傾聴技術の取得と練習

所 市役所 2階会議室1

講 竹内和美氏（オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルキャリアカウンセラー）

対 市内在住で全日程に参加できる20歳以上の人

定 20人（先着順）**¥** 無料

申 10月3日(月)～28日(金)に電話又は直接

生涯学習文化講座
はじめての和紙ちぎり絵講座

問 生涯学習課 ☎42-3511
和紙をちぎって色紙に貼り、干支(うさぎ)・招き猫・椿の作品を作ります。

時 11月15日、12月20日、2023年1月17日、2月21日の火曜日
13時30分～15時30分 (全4回)

所 文化会館

講 杉浦洋子氏 **定** 8人 (先着順)

¥ 4,000円 (材料費含む/初回集合)

申 10月4日(火)9時より電話又は直接文化会館内生涯学習課

東部市民プラザ 陶芸体験後期

問 東部市民プラザ ☎46-1188
楽しく陶芸体験してみませんか。食器や置物などを作ります。

時 10月20日、11月17日 (特別講演あり)、12月15日、2023年1月19日、2月16日、3月16日の木曜日
10時～11時 (11月は12時まで)

所 東部市民プラザ

講 鵜海昌子氏 (陶芸療法士)

対 市内在住の65歳以上の人

定 各12人 (先着順)

¥ 各500円

申 10月6日(火)9時より電話

他 作品は焼成し、翌月の教室以降に東部市民プラザで渡します。

指定難病・特定疾患見舞金

問 福祉課社会福祉係 ☎95-9884
県の特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を所持し、現在治療を受けている人に見舞金を支給します。

対 10月1日現在で6か月以上市に住民登録があり、県の特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を持つ人

支給額 年額5,000円

申 10月3日(月)～2023年3月31日(金)に①申請書 (窓口設置) ②特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票の写し (有効期限内のもの/10月2日以降の新規取得者は本年度対象外) ③本人名義の預金通帳など振込先の分かるものを持参し直接福祉課

イベント・講座
Event & Lectures

自選展 (美濃道義)

問 生涯学習課 ☎42-3511
地元作家の作品展です。

時 10月8日(土)～14日(金) 9時～21時 (14日(金)は16時まで)

所 文化会館

作家 美濃道義 (洋画)

¥ 無料

10月はがん検診受診率50%
達成集中キャンペーン月間

問 保健センター ☎48-3751
がんは、進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。

▼健診は定期的に受けましょう
生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。健診は控えることなく受けましょう。

▼特定健康診査などとがん検診
特定健康診査などとがん検診の実施期間は11月30日(火)まで、乳がん・子宮がん検診は2023年3月31日(金)まで受診できます。詳しくは、ホームページ又は広報へきなん5月号で確認してください。

愛知障害者職業能力開発校
訓練生募集

問 愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2102

募集科目 ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科 (知的障害者対象) ⑤就業支援科 (精神障害者、発達障害者対象)

訓練期間 ①～④1年間⑤3か月

試験日 ①②③⑤12月9日(金)④12月11日(日)

申 10月3日(月)～11月16日(火)に直接ハローワーク碧南



介護に関する入門的研修

問 あいち介護サポーターバンク運営事務局 ☎0800-200-4415

介護に興味があり勉強したい人や、介護事業所で活躍したい人を対象に、演習を交えた分かりやすい研修を行います。研修後は、あいち介護サポーターバンクに登録し、サポーターとして介護事業所で活躍することもできます。

対 県内在住の高校生以上

¥ 無料

申 あいち介護サポーターバンク運営事務局ホームページ



日程 (各講座のみの受講可)

	とき	ところ
基礎講座	2023年1月7日(土) 13時30分～16時30分	ウインクあいち (名古屋市)
入門講座	1月14日(土)、21日(土)、28日(土) 9時30分～16時30分	
基礎講座	1月11日(水) 13時30分～16時30分	刈谷市総合文化センターアイリス
入門講座	1月18日(水)、25日(水)、2月1日(水) 9時30分～16時30分	

小原四季桜まつりバスツアー

問 友好親善協会 ☎48-2753
秋により美しく咲く四季桜と紅葉の共演を見に行きませんか。

時 11月20日(日) 8時30分～18時

所 豊田市小原地区 (旧小原村)

対 友好親善協会個人会員

※会員でない人は、参加当日までに入会してください(18歳以上/年会費1口1,000円)。

定 15人 (先着順)

¥ 無料 (昼食などは各自負担)

申 10月3日(月)9時～11月11日(金)17時に本人が電話又は直接地域協働課内友好親善協会

プーラ大学の学生と日本語でオンライン交流会

問 友好親善協会 ☎48-2753
Zoomを使ってプーラ大学(クロアチア共和国)の学生とやさしい日本語で楽しく会話し、交流します。

時 12月3日(土) 17時～18時30分

対 中学生以上でZoomを利用できるパソコンやスマートフォンがあり、国際交流及び姉妹都市交流に興味がある人

内 15人程度

¥ 無料

申 10月3日(月)～11月4日(金)に申込書(地域協働課又は市ホームページで入手)を直接地域協働課内友好親善協会

新川公民館まつり

問 新川公民館 ☎41-2103
子ども絵画、文芸作品を多数展示します。子どもが楽しめるコーナーがたくさんあります。フードコーナーはありません。

時 10月16日(日) 9時～12時

所 新川公民館、勤労者体育センター

他 駐車場は新川幼稚園駐車場、新川中学校グラウンドを利用してください。

男が主役、男のお三度 男の料理塾

問 保健センター ☎48-3751
栄養の基礎知識と、ご飯の炊き方やレトルト活用術など調理の基本を学ぶ初心者向けです。毎回講話があり、2回目からは調理実習をします。

時 11月16日、12月21日、2023年1月18日、2月15日の水曜日 10時～12時 (全4回)

所 保健センター

対 市内在住の65歳以上の男性

定 8人 (初回参加者優先/申し込み多数の場合は抽せん)

¥ 900円 (調理実習のある日に300円ずつ集金)

申 10月14日(金)～21日(金)に電話又は直接

干支のくるみ絵づくり

問 新川公民館 ☎41-2103

時 12月4日(日) 13時～15時

所 新川公民館

講 手工芸サークル月曜会

定 15人 (先着順)

¥ 1,450円 (材料費含む)

申 10月8日(土)10時より受講費を添えて直接



干支の置物づくり



問 棚尾公民館 ☎41-0892

時 11月12日(土) 9時30分～11時30分

所 棚尾公民館

講 久津名節子氏

定 12人 (申し込み多数の場合抽せん)

¥ 300円 (別途材料費1,300円/1体)

申 10月7日(金)10時～18日(火)17時にあいち電子申請・届出システム又は直接

他 10月19日(水)に抽せん結果を発送



市文化祭

時 10月28日(金)～30日(日) 9時～19時
※30日(日)は16時までです。

所 文化会館

▼総合美術展 (公募展)

時 10月28日(金)～30日(日)

内 日本画、洋画、彫塑・工芸、書、写真

表彰式 10月30日(日) 9時30分～10時15分

問 生涯学習課 ☎42-3511

内容		とき
芸能発表会 (公募出演)		10月30日(日) 10時30分～15時30分
協賛団体作品展	文芸作品展	10月28日(金)～30日(日)
	高校生作品展	
	いけばな展	10月29日(土)・30日(日)
	さつき展	
茶会		10月29日(土)・30日(日) 10時～16時
俳句会		10月29日(土) 13時～16時
無線公開		10月30日(日) 10時～15時



へきなんいっか 碧南一家

 おら せ のり ゆき
 村瀬 範行


10月の税金・料金

納期限 10月31日(月)

 市県民税 (普通徴収) 第3期
 国民健康保険税 第4期
 介護保険料 第4期
 後期高齢者医療保険料 第4期

人口・世帯数

 72,763人 (前月比△10)
 29,935世帯 (前月比+32)

男性 37,382人 女性 35,381人

[2022年8月31日現在]

市民病院臨時職員 ケアスタッフ

 問 市民病院管理課総務係
 ☎48-5050

業務内容 病棟看護助手業務 (配膳、ベッド清掃、食事介助、移乗介助、おむつ交換など)

募集人員 1人

勤務開始日 12月1日(木)

勤務 月～日曜日のうち週5日勤務 (祝日を含む) ①7時～15時30分②11時30分～20時③11時～19時30分④8時30分～17時の交代勤務

面接日 10月26日(火)

申 10月21日(金)までに市販の履歴書 (写真貼付) を直接


令和5年度推薦入学 安城碧海看護専門学校学生

問 安城市医師会安城碧海看護専門学校 ☎77-8588

試験日 11月12日(土)

内 国語 (古文・漢文を除く)、面接
対 評定平均値3以上の人で入学が確約できる2023年3月高校卒業見込みの人

申 10月24日(月)～11月4日(金)に安城市医師会安城碧海看護専門学校


市政情報

City information

寄付をいただきました

問 行政課財政係 ☎95-9869

 ・小濱久美子様
 ・森久士様


衣類のリフォーム講座

 問 リサイクルプラザ
 ☎53-5379

着なくなった着物や羽織でベスト・スーツを作ります。

時 11月25日、12月2日、9日、16日、23日の金曜日 10時15分～12時15分

所 リサイクルプラザ

講 市古美紀子氏

対 市内在住、在勤の人

定 18人 (先着順)

¥ 無料

申 11月1日(火)15時～18日(金)16時に直接


募集 Recruitment

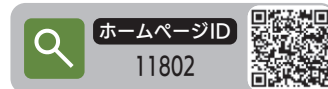
市会計年度任用職員(臨時職員)登録者

 問 秘書情報課人事係 ☎95-9862
 勤務形態は相談に応じます。まずは気軽に問い合わせてください。

主な募集職種

要資格…保育士、幼稚園教諭

無資格…事務員

申 指定の登録申請書 (写真添付) などを直接秘書情報課


市民病院看護師・助産師

 問 市民病院管理課 ☎48-5050
 詳しくはホームページで確認又は問い合わせてください。


碧南市青少年育成市民会議だより 第78号

ふれあい

問 市青少年育成市民会議 ☎42-3511

碧南市青少年育成モデル地区 青少年育成中央地区推進委員会

大人が変われば子どもも変わる ふれあい地域の輪

令和4年度の碧南市青少年育成モデル地区は中央地区です。

青少年育成中央地区推進委員会は、地区連絡委員を始め各団体の代表者、学校関係者等総勢25名で組織しています。地域のふれあいの輪を広げ、笑顔のあふれる青少年の健やかな成長を願って、4名の青少年育成推進員を中心にさまざまな行事を行っています。

中央地区「こども110番の家」講習会

6月23日(木)、こども110番の家の代表者の方々にご参加いただき、講習会を開催しました。

中央地区には42軒ほどの登録があります。

講習会では、碧南警察署生活安全課長様からご講話をいただき、「こども110番の家」の役割について、お話しいただきました。

その後、愛知県警防犯活動専門チーム「のぞみ」による寸劇があり、いざ子どもが駆け込んできたら「どう対応したらよいか」「話の聞き取り方」「110番への通報」など具体的に教えていただきました。

今後は、こども110番の家のマップを作成し学校で活用していただこうと考えています。



「こども110番の家」スタンプラリー

一昨年より始めた行事です。通学途中の安全確保のため、こども110番の家の場所とその目印となるのぼり旗を知ってもらいたいと思い企画しました。昨年は16組の親子を含め、45名の参加者がありました。今年も行い、いざという時に駆け込めるよう周知を図っていきたいと思います。

(写真は昨年の様子です)



◎今後の予定

- 11月 6日(日) 公民館まつり
- 12月18日(日) こども110番の家スタンプラリー
- 2月 5日(日) ふれあい子どもクッキング
- 3月 3日(金) 青少年育成中央地区推進委員会

市内7つの青少年育成地区推進委員会の活動

「親子の、地域のふれあい」を大切にしていますか？

碧南市では、各地区にいる青少年育成推進員を中心に青少年育成地区推進委員会を設置し、親子のふれあい行事、体験活動を実施しています。その中で、親子のふれあい、地域の人々と子どもたちとの交流を深めています。今年もコロナの感染状況が収まりませんが、従来各地区で行われていた行事が少しずつ実施できるようになりました。これまで2年間の空白があるので、推進員さんは他地区の行事にも積極的に参加し、経験値を上げる努力をしています。

西端地区

- 8月13日、14日 盆踊り愛のパトロール
- 9月 4日 親子ふれあい食品サンプル作り
- 9月25日 親子地引網&バーベキュー
- 11月20日 公民館まつり
- 1月29日 区民ふれあい長縄とび大会



【西端】食品サンプル作り

棚尾地区

- 8月14日、15日 盆踊り愛のパトロール
- 8月21日 なつのおもしろフェスティバル
- 11月20日 早朝ウォーキングとクリンピー
- 12月 4日 みんなでもちつき大会
- 12月10日 協力一致長縄とび大会



【棚尾】おもしろフェスティバル

中央地区

- 5月23日 こども110番の家講習会
- 7月24日 親子ふれあいバスツアー
- 11月 6日 こども110番の家スタンプラリー
- 2月 5日 ふれあい子どもクッキング



【中央】こども110番の家講習会

日進地区

- 5月22日 春の花壇・フラワーポットの花植え
- 8月20日 ふれあいデイキャンプ
- 8月26日～28日 早朝ラジオ体操
- 11月20日 秋の花壇・フラワーポットの花植え
- 1月31日～2月3日 防火夜回り



【日進】デイキャンプ

新川地区

- 5月15日 新川クリーン&ウォーク
- 10月16日 公民館まつり
- 11月12日 親子バスハイキング
- 12月17日 あいさつ川柳コンクール



【新川】クリーン&ウォーク

鷺塚地区

- 5月22日 春のうきうき社会見学
- 6月26日 昔のあそびあれこれ
- 11月 6日 ふれあいレクリエーション大会
- 1月15日 ふれあいもちつき大会



【鷺塚】昔の遊びあれこれ

大浜地区

- 5月25日 春の体験農園
- 6月28日 防犯モデル地区巡回
- 7月17日 親子ふれあいバスの旅
- 9月18日 わくわくビーチカップ
- 10月30日 レールパークスタンプラリー



【大浜】防犯モデル地区パトロール

青少年育成市民会議の主な活動

青少年育成市民会議では、市民総ぐるみで青少年の健全育成が図れるように啓発活動をし、親と子のふれあいや地域のおとなと子どものふれあいに焦点をあて、活動を進めています。

青少年とともにすすむ夏の運動

強調月間 7月1日～8月31日

県の推進する「青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動」と連携し、学校や保護司、民生委員の方々とともに「非行の芽 早めにつもう みな我が子」をスローガンに「夏の運動」を展開しました。

- 元気ッス！へきなんでの啓発活動を実施
- 夏休み期間中における児童・生徒への生活指導
- 青少年の非行防止と事故防止のためのパトロール
- 夏の地区盆踊り等でのパトロール

青少年によい本をすすめる運動

～育てよう 豊かな心 読書から～

強調月間 10月1日～10月31日

読書好きな子は、読書好きの家庭から

良い本との出会いは、心を動かし、受身ではなく自らのこととしてさまざまな内容に向き合うことを促進します。その中で、子どもたちは心の幅を広げ、思考力を育むことができます。

強調月間に限らず、市民図書館、中部分館、南部市民プラザでは、読み聞かせを行っています。

絵本、読み聞かせ等、子どもの実態に合わせ、本との出会いの機会、読書環境を大切にしましょう。

「親子キャッチ575」～今年で19年目に～

市民会議では、親子のふれあいの機会を創出する目的で、「親子キャッチ575」に取り組んでいます。

「家族の絆」「地域の絆」「命の大切さ」「人への思いやり」をテーマに親子で川柳にして、気持ちを伝え合う事業です。

毎年4,000点ほどの作品が集まります。ウィットのきいた親子のやりとりが34文字の中に表現されています。

一昨年より世情を反映したテーマを加えるようにしました。一昨年は「コロナ禍」昨年は「東京オリンピック」。今年は「戦争のない、平和な世界への願いや想い」を加え募集しました。

<昨年の最優秀作品から>

ぼく「走りたい リレーの選手に なれたから」
母 「運動会 子どもにとっての オリンピック」
ぼく「思春期が 作る母との ディスタンス」
母 「聞く耳を 持たぬ思春期 すぐイヤホン」

<その他の主な活動>

- 機関誌「ふれあい」の発行（10月、3月）
- 元気ッス！へきなん、きらきらウォークでの啓発活動（8月、12月）
- 「家庭の日」運動の実施
強調月間（2月1日～2月28日）
- 毎月第3日曜日の「家庭の日」啓発推進

元気ッス！でチャレンジショップ ～3年ぶり開催で生き生きと～

青少年育成推進員連絡会

従来通りの市役所前での市民総踊りとはいかないまでも、3年ぶりに元気ッス！へきなん「#まんぶく元気ッス！」が開催されました。飲食関係はキッチンカーや商店に任せ、青少年育成推進員連絡会では、今まで行ってきたかき氷の販売をやめ、スーパーボールすくいと缶バッジ作成を行い、親子ふれあいの場を創出しました。

これまでに親子で撮った写真をもとにつくった世界に1つの記念バッジ。慎重にすくったスーパーボール。親子で楽しそうに参加する姿はとても微笑ましく、親子の絆が深まるものとなりました。

また、青少年育成市民会議が取り組む夏の運動の啓発品であるマスクケースを配りながら、『青少年とともにすすむ夏の運動』を展開しました。



あいさつはお互いを認め合うこと

碧南青年会議所 鈴木 将大

みなさん、こんにちは。私も含めた大人のみなさんに問いかけたい。元気にあいさつをしていますか。マスク生活の影響なのか、あいさつをしても聞こえないぐらい小さな声の人が増えたと感じます。あいさつは人と人が関係していく上での最初の一步、基本です。

私も含めて問いかけたいと言ったのは、自分にも思い当たる節があるからです。朝、会社の横を通学する小中学生のみなさんに「おはようございます」とあいさつする時と、しない時、しても声が小さい時があるからです。私は人間関係の基本ができていないことになります。そして、周りを見渡してみるとできていない大人がいかにか多いかということに気が付きます。

「おはよう」「こんにちは」は基本にも関わらず・・・。

子どもに言う前に大人が示さなければいけません。通学路でのあいさつはもちろんのこと、買い物に立ち寄ったコンビニでもしっかりあいさつを返したいものです。

みなさんに一つ試してみてほしいことがあります。あいさつする時に相手の名前を呼んでみてください。「〇〇さんおはよう」と名前を呼んで友達にあいさつをしてみてください。きっと相手もあなたの顔を見てあいさつを返してくれるはずです。



あたりまえの対義語

碧南高校PTA会長 池谷 安広

この原稿の執筆している7月、新型コロナウイルスの第七波による感染者数が、全国で過去最多を更新している状況です。コロナ禍前では、いわゆる普通の生活、普通の日常を過ごしていましたが、そんな「あたりまえ」だと思っていた生活が世界中で非日常へと変化していきました。

「あたりまえ」の対義語は「ありがとう」。ありがとうは、漢字で「有難う」。「有難し」という言葉が由来と言われています。有ることが難しい、滅多にな

コミュニケーションのとり方を変えてみると…

碧南市小中学校生徒主事・主任会 牧田 英士

「大人が変われば 子どもも変わる」多くの人は、大人が模範となるよりよい行動を子どもに示せば、子どももよりよく育つといった解釈をしていると思います。私も以前はそうのように考えていました。

しかし、最近はこの「ことば」を少し違った観点から解釈するようになりました。

例えば、子どもを叱る際に、子どもが黙り込んで何も話さなかったとします。こんなとき「どうして黙っているんだ」と子どもに怒りの感情のベクトルを向けてしまいがちです。

ここで子どもではなく、自分に思考のベクトルを向けてみます。

「この子はなぜ黙っているんだ」ではなく、「私はなぜ黙らせてしまったのか」と自分に問うわけです。

話の聞き方が高圧的ではなかったか、人目につく話しぶり場所ではなかったかなど、接し方の改善を図ります。そうして子どもの気持ちに寄り添えば、話せるようになることもあるかもしれません。

子どもとの「コミュニケーションのとり方」を大人が変えてみれば、子どもも変わっていくのではないのでしょうか。今後も、子どもたちのよりよい成長を願って、子どもとの関わり方、向き合い方について思慮を深めていきたいと思います。

い、貴重だという意味をもつそうです。

まさに今の生活の状態で、今まで「あたりまえ」にあったことがなくなったり、出来なくなったり、本当に「有難し」、ありがたいことだったことが身に染みて感じます。

いろいろ手軽に何でもできる便利な世の中ですが、それを「あたりまえ」に思い、「有難い」ということを我々大人も忘れてないでしょうか。「ありがとう」は感謝の言葉です。感謝の気持ちを大切にする姿勢をまずは、大人の私たちが示すことで子どもたちの成長の力になっていくことを願います。

サポプラ通信

[vol.113]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

碧南市市民活動センター サポプラ

所 碧南市山神町8丁目35番

へきなん福祉センターあいくる内

☎0566-42-6561 FAX 0566-42-6571

✉info@hekinan-plaza.jp

開館 火曜日～日曜日

9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)

(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

はじめまして!『たーねHEKINAN～子育て応援～』です!

私たちは、助産師のお母さん&マタニティを専門とする鍼灸師のお母さんコンビで今年度に活動を開始した子育て支援団体です。たーねは「私たちが子育て中に欲しかった場所を碧南につくりたい!」という思いがきっかけで活動しています。

実は、碧南は他市と比較し、産院や保健センター以外で、助産師をはじめとした妊娠や産後を得意とする支援者とつながれる場所が少ないのが現状です。碧南にも、



Instagram



主にInstagramで活動報告しております

他市のように気軽につながれる場所がほしかった。たーねは、不安を抱えながら過ごしている妊婦さんや0歳児を育てているママさんたちが、安心できる、つながれる場所づくりを目指しています。

初めての活動として、7月におしゃべり会を行い、4組の親子さんと楽しい時間を過ごしました。今後も、お母さんたちの声を聞きながら、おしゃべり会以外にも活動を発展していきたいと思っています。次回の活動は10月19日です。妊婦さん、産後ママさん、是非つながりましょう!

サポプラROOM

11/27(日) 第8回へきなん自転車散歩開催! ~参加者募集~

今年は、11月27日(日)に、「第8回へきなん自転車散歩～へきなんお宝巡輪(めぐりん)」を開催します。

碧南市内を自転車であわって、新しいモノ・コト・ヒトを見つけよう」をテーマに、まちづくり、まちおこしの一環として、毎年へきなん自転車散歩を開催しています。

碧南市内には、古いお寺や伝統的・文化的・産業的な「お宝」がいっぱいあります。そんな碧南市内をグループで自転車に乗って「お宝」を見つけて写真を撮って巡ってみませんか?

皆さんのご参加をお待ちしております。



第7回へきなん自転車散歩の様子

サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

スキルアップ講座
地震発生～その時あなたは…どうする～

時 10月22日(土)
10時～11時30分

所 あいくる会議室

講 大野裕史氏

参 無料

会場・Zoom

第8回へきなん自転車散歩

時 11月27日(日)
10時～15時

所 あいくる発着

ホームページ



車座集會 サポプラdeクリスマス
～みんなで奏でようミュージックベル～

時 12月10日(土) 13時～14時30分

所 あいくる

講 ベルリーナ(愛知淑徳父母懇
ミュージックベルサークル)

ホームページ



イベントの詳細はこちら

チラシ



申し込み



電話・FAX・メールでも受付中

へきなんたんトピアのイベント

①リアル謎解きゲーム～ミライテレビと2つの書～

時 10月1日(出)～11月6日(日)
所 電力館、ヒーリングガーデン
問 電力館 ☎42-0818

②冬のハンギングバスケット

時 11月13日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時
所 グリーンセンター
定 各20人(先着順)
¥ 2,800円(材料費含む)
申 10月11日(火)～11月4日(金)にヒーリングガーデン ☎48-7236

愛知県中央信用組合10月ロビー展

奥谷千里 古布小物押花展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展
所 みなみ支店 ☎41-3271
深津和代 刺しゅう作品展
所 旭支店 ☎41-3274

楊名時太極拳ファンソン

心身の健康を目指した太極拳です。
時 毎週月曜日 13時30分～14時45分
所 新川公民館
¥ 2,000円(月4回)
申 高村 ☎46-3969

親子のおしゃべり会

親子で参加できる井戸端会議のおしゃべり会です。助産師も参加し、体重測定や簡単な相談もできます。
時 10月19日(水) 10時～11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
対 乳幼児がいる親子
¥ 無料
申 たーねHEKINAN子育て応援 ☎taane.hekinan@gmail.com

クローバーパッチワーク作品展

時 11月1日(火)～30日(水)
所 大浜ましかどサロン ☎46-3224
他 ましかど写真倶楽部写真展も常設しています。

毘沙門天 秋季大祭

商売繁盛、家内安全、開運招福を祈願します。露店市も開催します。
時 11月3日(木) 6時～
所 毘沙門天妙福寺 ☎41-0200

ラブリーステンシル作品展 幸せのピエロ

時 10月13日(木)～16日(日) 10時～18時(16日(日)は17時まで)
所 豊喜珈琲店ギャラリー(天王町)
問 伊藤 ☎090-4189-4525

講座受講者募集

詳しくは、**HP** <https://hajimari.no> で確認してください(いずれも予約制)。
①ぐっすり眠ってスッキリ目覚める!枕の選び方講座
時 10月29日(土) 10時～11時30分
②新しい交流をボードゲームで始めよう
時 11月5日(土) 13時～16時
対 小学4年生以上
③税の壁から考える働き方セミナー
時 10月15日(土)、11月6日(日) 10時～11時30分
④相続対策まるわかりセミナー(家族の絆と資産を守る)
時 11月19日(土) 10時～11時30分
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人(先着順)
¥ 500円
申 岩戸 ☎090-9121-5985
☎hajimarinotokoro@gmail.com

English study activity "Englis'hekinan"

We enjoy English conversation. Let's Join us if you are interested in it.
HP <http://englishhekinan.livedoor.blog/>
時 October 15th. 10:00～12:00
所 City hall 2F Lounge5
対 English beginner
¥ ￥200
申 ☎englishekinan@gmail.com

Machikado Dengonban

ましかど 伝言板

シニアのための 脳トレピアノ体験会

歌ったり、軽く身体を動かして脳トレしながら好きな曲を弾いてみませんか。
時 11月2日(水)、18日(金) 13時30分～14時45分
所 文化会館
対 シニアでピアノを楽しみたい人
定 各8人
¥ 各500円(楽器レンタル代)
申 榎原 ☎090-4156-2070

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。
時 10月1日(土) 17時～20時、2日(日) 10時～15時、15日(土) 17時～20時、16日(日) 10時～15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

ママのサーキットトレーニング

有酸素運動と無酸素運動を40秒ずつ交互に行うトレーニングです。疲れにくい体作りにもなります。
時 10月は毎週水曜日 11時15分～12時
所 東部市民プラザ
¥ 500円
申 二村 ☎090-1728-8328

12月号の掲載申し込み期限は11月1日(火)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867



ホームページID
5868

申し込み



延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



	3日(木)	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水)	27日(日)
外科	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形 外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時	新川中央病院 (松江町) ☎48-0009 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所（保健センター） ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所（前浜町4-22） ☎46-3700 9時～12時					
その他		耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 12時45分～17時	眼科 平岩医院 (中山町) ☎48-3434 9時～12時、 13時30分～17時		耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎41-1025 9時～12時、 14時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
3か月児健診	14日(月) 21日(月)	12時50分、13時20分	保健 センター	対 2022年7月生まれの子
1歳6か月児 健診	8日(火) 15日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2021年4月生まれの子
3歳児健診	4日(金) 18日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2019年10月生まれの子
2歳児歯科 健診	2日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年10月1日～15日生まれの子 ②2020年10月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児 歯科健診	9日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年6月1日～15日生まれの子 ②2020年6月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児 歯科健診	16日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年2月1日～15日生まれの子 ②2020年2月16日～29日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科 相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	7日(月) 21日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	30日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	今月はありません			
離乳食教室 (完了期)	18日(金)	9時45分～10時		対 1歳～1歳半頃 予約制／教室は10時から75分
育児もしもし キャッチ	水～金曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施
(¥300円)

希望児はフッ化物塗布を実施（¥300円）



成人

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病栄養相談	10日(木) 24日(木)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	8月1日～2023年3月31日(金)		市内指定医療機関	対 接種を受けたことが無い指定年齢の人
高齢者インフルエンザ予防接種	10月1日(土)～2023年1月31日(火)			対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で一定の障害のある人

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付(初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付(経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付／所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
こころの健康医師相談 （精神科医師）	24日(木)	14時～16時	衣浦東部保健所 安城保健分室	予約制／☎21-9337
	18日(金)	14時～16時		
アルコール専門相談	今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	予約制／☎21-9337
病態栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
歯科相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
骨髄バンクドナー登録	問い合わせてください			予約制／☎21-4797
エイズ・梅毒・肝炎 検査				エイズ・梅毒は匿名検査可／エイズ・ 梅毒証明書の発行は有料で実施し肝炎 証明書の発行は不可／☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査				匿名検査可／☎21-4797

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度 ホームページID 14372	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 ホームページID 7060	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月1日号に掲載しています。



相談	受付日時	場所	内容	問い合わせ
建築相談	今月はありません		設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880
行政書士相談			相続・遺言など書類作成に関する相談	
行政相談	10日(木)	市役所	行政に関する苦情や意見(行政相談委員)	
人権相談	10日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)	市民課(要予約／ 7日(月)～受付) ☎95-9880
司法書士相談	17日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判 関係の手続きなど	
土地家屋調査士 相談	17日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の 調査又は測量)についての相談	
こまりごと相談	24日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)	市民課(要予約) ☎95-9880
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラ ブル／電話相談可 商工課 ☎95-9894
労働相談	1日(火)	13時～16時	市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契 約などの悩みごと 商工課(要予約) ☎95-9894
経営総合相談	第2水曜日	14時～17時	市役所 1階よろず支援 拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に 関すること全般 商工課(要予約) ☎95-9895
税務相談	2日(水)	9時～12時	市役所 2階談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般 税務課(要予約) ☎95-9878
児童相談	月～金曜日	9時～17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、 子どもからの相談 専用電話 ☎41-8810
ひとり親家庭 相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な 相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談 こども課 ☎95-9886
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日		高齢介護課	高齢介護課 ☎95-9890
		8時30分～ 17時15分	碧南南部地域包 括支援センター	碧南南部地域包括支援 センター ☎46-5282
			碧南社協地域包 括支援センター	碧南社協地域包括支援 センター ☎46-3840
		9時～16時	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所	碧南社協地域包括支援 センター西端出張所 ☎48-3811
	火～土曜日	8時30分～ 17時15分	碧南東部地域包 括支援センター	碧南東部地域包括支援 センター ☎93-1191
認知症お気軽 相談窓口	火、木、 土曜日	10時～15時	認知症伴走型支援拠点 グループホームたなお	認知症ケア専門職による認知症に関する悩 みや困りごとの相談、継続支援 グループホームたなお ☎95-2323
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳 により補助 福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談 専用電話 ☎41-3377 (休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701)
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など 社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談 福祉課(予約優先) ☎95-9885
教育相談	月～水、 金曜日	9時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子ども の教育問題 教育相談室(要予約) ☎46-7777



須田 ^{ほのか} 帆乃花ちゃん
2022年6月27日生まれ

大好きなほのちゃん、生まれてきてくれてありがとう！毎日ほのちゃんのかかわいさに癒やされているよ。パパとママどっちに似てくるのかな？楽しみだよ。

(山神町)



左：角谷 ^{ゆづき} 柚月ちゃん
2018年2月9日生まれ

右： ^{えま} 咲菜ちゃん
2021年8月31日生まれ

(福清水町)

いつも笑顔で優しくて面倒見のいい柚月と、優しいお姉ちゃん大好きで甘え上手な咲菜。2人の成長が楽しみです。これからも仲良い姉妹でいてね。

すいすい水族館

3年ぶりの夜の水族館となんば提灯

問 海浜水族館 ☎48-3761

3年ぶりに夜の水族館を無料開放します。9時～17時までの昼間は通常開館ですが、17時に一旦閉館して、真っ暗な館内に模様替えをして18時に「夜の水族館」をオープンします。夜の水族館では、懐中電灯を片手に夜の姿になった生き物を観察できます。岩陰に隠れるもの、昼間とは逆に活発に動き回るもの、体の色彩が変わるもの、昼間の様子を思い出しながら比べて観察すると面白いです。

ビオトープには、碧南市に昔から伝わっている「なんば提灯」を飾り、夕暮れ時の幻想的なひと時を楽しめます。「なんば」とは唐辛子のことを指し、提灯の色や形が唐辛子に似ていることが名前の由来になったようです。竹を縦割りにして中央に中板を入れて膨らみをもたせ、赤い紙で覆った素朴な提灯です。戦後間もない頃、この地方の子どもたちが作って遊んでいたそうです。

まだ暑さが残る10月ですが、涼しくなる夕暮れ時に、家族そろって海浜水族館に遊びに来てください。

▼ 日時

10月15日(土) 18時～21時

(最終入館は20時30分)

※雨天の場合はビオトープへ出られません。



広告

広告

値上がり前の
価格で買える！
今がチャンス！

西川羽毛ふとん 訳ありセール！

2022年4月に西川の羽毛ふとんが一斉値上げ。
その前に仕入れたふとんが買えるのは今回だけ。

開催日：10/1(土)～10/31(月)

こんな方はご相談を！

今使っている羽毛ふとん
・リフォームした方がいい？
・買い換えた方がいい？
・まだ使えるの？
お気軽にご相談ください！



限定
14枚



フランス産
ホワイトダックダウン90%

日本製

【西川】羽毛掛けふとん

シングルサイズ【1.2kg】

参考小売価格

税込¥49,500

→ (税込) ¥33,000

ダブルサイズ…税込 ¥49,500

清潔な生地
抗菌加工

片寄りにくい
キルト



グリーン産
ホワイトグースダウン90%

日本製

【西川】羽毛掛けふとん

シングルサイズ【1.2kg】

希望小売価格

税込¥66,000

→ (税込) ¥49,500

ダブルサイズ…税込 ¥77,000

清潔な生地
抗菌加工

片寄りにくい
キルト

限定
17枚

ダブルサイズ
在庫一掃 SALE!!

柄やスペックの切り替えにより
ダブルサイズの羽毛ふとんが
種類多く残っています！

在庫
処分

ダブルサイズ



人気
商品

ポーランド産 ホワイト・コウダ
ホワイトグースダウン93%

清潔な生地
抗菌加工

長持ち構造
片寄らないキルト

長持ちダウン
ホワイトコウダ

日本製

【西川】羽毛掛けふとん

シングルサイズ【1.2kg】

希望小売価格

税込¥198,000

→ (税込) ¥132,000

セミダブル…税込 ¥171,600 ダブル…税込 ¥198,000

期間中の
ご購入特典

1

除菌・消臭券
プレゼント (3枚券)

2

最大36回まで
分割金利0円

3

古ふとん2枚まで
無料処分

4

最長6ヶ月
納品日まで店舗で
保管致します

5

先着30枚
プレゼント！

※ご購入一枚につき
一枚プレゼント

ふとんの収納時に使う
除湿 & 消臭シート (1枚)

くりかえし
使えます♪

ぐっすり快眠 nishikawa Chain

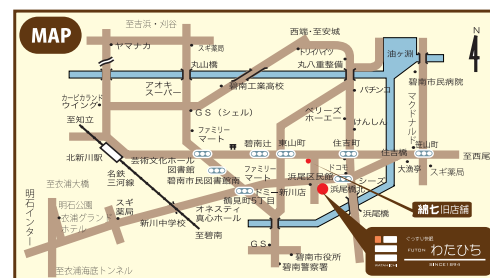
FUTON わたひち

WATAHICHI SINCE 1894

通話料 0120-41-0206

碧南市住吉町 2-56-8

営業時間：AM10:00～PM6:00 火曜、第2水曜定休



※衣浦大橋からお越しの方は明石インターでお越しください。

広報へきなん No.1935 2022年10月号
広報へきなんはグーグル購入法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市経営企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311 (代表) ☎0566-48-0077

✉keiika@city.hekinan.jp