

サポプラ通信

[vol.113]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

碧南市市民活動センター サポプラ

所 碧南市山神町8丁目35番

へきなん福祉センターあいくる内

☎0566-42-6561 FAX 0566-42-6571

✉info@hekinan-plaza.jp

開館 火曜日～日曜日

9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)

(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお” はじめまして!『たーねHEKINAN～子育て応援～』です!

私たちは、助産師のお母さん&マタニティを専門とする鍼灸師のお母さんコンビで今年度に活動を開始した子育て支援団体です。たーねは「私たちが子育て中に欲しかった場所を碧南につくりたい!」という思いがきっかけで活動しています。

実は、碧南は他市と比較し、産院や保健センター以外で、助産師をはじめとした妊娠や産後を得意とする支援者とつながれる場所が少ないのが現状です。碧南にも、



Instagram



主にInstagramで活動報告しております

他市のように気軽につながれる場所がほしかった。たーねは、不安を抱えながら過ごしている妊婦さんや0歳児を育てているママさんたちが、安心できる、つながれる場所づくりを目指しています。

初めての活動として、7月におしゃべり会を行い、4組の親子さんと楽しい時間を過ごしました。今後も、お母さんたちの声を聞きながら、おしゃべり会以外にも活動を発展していきたいと思っています。次回の活動は10月19日です。妊婦さん、産後ママさん、是非つながりましょう!

サポプラROOM

11/27(日) 第8回へきなん自転車散歩開催! ～参加者募集～

今年は、11月27日(日)に、「第8回へきなん自転車散歩～へきなんお宝巡輪(めぐりん)」を開催します。

碧南市内を自転車であわって、新しいモノ・コト・ヒトを見つけよう」をテーマに、まちづくり、まちおこしの一環として、毎年へきなん自転車散歩を開催しています。

碧南市内には、古いお寺や伝統的・文化的・産業的な「お宝」がいっぱいあります。そんな碧南市内をグループで自転車に乗って「お宝」を見つけて写真を撮って巡ってみませんか?

皆さんのご参加をお待ちしております。



第7回へきなん自転車散歩の様子

サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

スキルアップ講座
地震発生～その時あなたは…どうする～

時 10月22日(土)
10時～11時30分

所 あいくる会議室

講 大野裕史氏

参 無料

会場・Zoom

第8回へきなん自転車散歩

時 11月27日(日)
10時～15時

所 あいくる発着

ホームページ



車座集會 サポプラdeクリスマス
～みんなで奏でようミュージックベル～

時 12月10日(土) 13時～14時30分

所 あいくる

講 ベルリーナ(愛知淑徳父母懇
ミュージックベルサークル)

ホームページ



イベントの詳細はこちら

チラシ



申し込み



電話・FAX・メールでも受付中