

脳ドック検診（後期）

問 保健センター ☎48-3751

概要

とき	ところ	定員
1～3月	小林記念病院	35人
	市民病院	30人

内容

項目	内容	料金
基本項目	頭部MRI、頭頸部MRA、問診など	10,000円
選択項目	頸椎MRI	8,800円
	フイエスラド VSRAD	5,500円

対 市内在住の40歳以上（1983年3月31日以前生まれ）で会社などで受診する機会がない人

※脳の病気で治療中の人など、受けられない場合があります。市ホームページを確認してください。

申 11月10日(木)17時までに申込書（市ホームページで入手）を直接保健センター

他 ・申し込み多数は、初回受診の人優先で抽せんし受診決定者のみ通知します。

・市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額を助成します。

・申し込み時に問診します。



イベント event

市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751

あなたの健康づくりをお手伝いします。

時 11月22日(火) 13時30分～

所 市役所 2階会議室4・5

講 林直樹氏（碧南歯科医師会）

演題 オーラルフレイルと口腔ケア

定 50人（先着順） **¥** 無料

申 11月4日(金)9時より電話で保健センター

イベント event

健康測定会 今の自分を知ろう！

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

いつまでも自分らしく過ごすために、健康チェックをしませんか。体力測定、血管年齢測定、体組成測定やセンサーに手をかざすと野菜摂取レベルがわかるベジチェック®、栄養相談を行います。

時 11月30日(水) 9時30分～11時30分

所 東部市民プラザ **対** 市内在住で65歳以上の人

¥ 無料 **申** 不要



11月14日は世界糖尿病デー

問 市民病院管理課総務係 ☎48-5050

糖尿病が原因で亡くなる人を少しでも減らそうと、病気の予防や治療継続を呼びかけるキャンペーンが世界中で行われます。キャンペーンでは、一致団結して糖尿病と闘おうという意味をこめ、青い円＝ブルーサークルをシンボルマークとして用い、シンボルカラーの青色で歴史的な建造物をライトアップする取り組みもされています。

日本では、11月14日を含む1週間を「全国糖尿病週間」とし、例年各地で講演会や健康相談などが行われるほか、病院や城跡などがライトアップされています。

今年度も昨年度同様、市民病院ではイベントや講演会は基本的には行いません（糖尿病関連情報を院内に掲示予定）が、毎月1回の糖尿病教室は開催しています。11月は以下の教室を開催します。

▼糖尿病教室「運動療法 鍛えて貯めよう貯筋」^{ちよきん}

時 11月16日(水) 14時～15時30分

所 市民病院 多目的研修室

対 市民病院の診察券を持っている人（要予約）

定 10人程度

¥ 500円

申 電話又は直接市民病院管理課総務係

