



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

教育の歴史を学びます

[文化会館]

8/10
-水-

市史資料収蔵品展「学制150周年 碧南教育の歩み」が開催され、市内に残された明治の初めから現在に至る教育関係資料や写真などを元に、碧南市の教育の150年の歩みを振り返りました。



お世話になったそろばんに感謝

[称名寺]

8/8
-月-

第46回そろばん供養祭が、東照山称名寺境内に鎮座する渡宋天満宮にて開催されました。お世話になったそろばんを供養するとともに、そろばん塾に通う生徒たちの、そろばんから養われる能力が向上するようにとお祈りしました。



次世代の青少年のために

[市役所]

8/31
-水-

木村建設㈱様より、次世代の青少年育成、教育振興のために、碧南市まなびサポート資金に100万円を寄付いただきました。



3年ぶりに開催

[大浜小学校]

8/28
-日-

市総合防災訓練が3年ぶりに開催されました。多くの人に参加し、各種訓練や体験、防災に関するPRブースを巡り、今後の災害時において自らが何をすべきかを考えるきっかけとなりました。



表敬訪問

全力を尽くします

8/3

—水—

とびうお杯全国少年少女水泳競技大会及び中部日本ジュニア水泳選手権大会に出場する大川きららさん（西端小6年）、中部日本ジュニア水泳選手権大会に出場する大川輝翔さん（西端中2年）。



国土交通大臣表彰

[市役所]

9/2

—金—

㈱アイシン新川衣浦工場（新川工場）は2007年から現在に至るまで、道路の清掃活動を続けており、この度国土交通大臣表彰を受賞しました。



碧南市で初 国民体育大会出場

8/9

—火—

令和3年度グラウンド・ゴルフ愛知県大会で4位に入賞し、第77回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技会に出場する岩月君子さん（半崎町）。



団体で18連覇 練習成果出てうれしかった

8/4

—木—

第56回交通安全子ども自転車愛知県大会で優勝した西端小自転車クラブの杉浦愛梨さん（個人第1位）、原田美波さん（個人第2位）、杉澤果厘さん（個人第4位）、杉浦玄治さん（個人第8位）。



大会新記録で優勝

8/9
-火-

2022全日本自転車競技選手権大会トラックレース（マスターズ）の個人パシュート及びチーム・スプリントAで優勝した岸本伊織さん（平七町）。

全日本優勝
いい経験になった8/9
-火-

JFAバーモントカップ第32回全日本U-12フットサル選手権大会で優勝した鳥居敦弥さん（西端小6年）。

全力プレーで
悔いのないように8/23
-火-

第77回国民体育大会ビーチバレーボール競技等4大会に出場した碧南工科高校ビーチバレーボール部の庄司楓弥さん（3年）、塚元洸太さん（3年）、岡田拓也さん（3年）、秋間颯良さん（3年）、伊藤健さん（3年）、永田優空さん（2年）。

町がきれいに
自身も健康に8/17
-水-

2004年よりほぼ毎日、道路のごみ拾い活動をされていることが評価され、日本道路協会「道路功労者表彰」を受賞した杉浦明さん（立山町）。



1位でうれしかった

8/31
-水-

第11回アクアスロンinラグーナビーチ2022で小学3年生男子で第1位になった亀山想一朗さん（西端小3年）。



一球一球大切に 日本一めざす

8/26
-金-

第11回愛知県ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会で優勝し、第25回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会に出場するTealmare Jr. OCEAN WINSの竹内絢音さん、水田愛弓さん、杉本琳音さん。Tealmare Jr. OCEAN WINSは、碧南市をホームタウンとする男子バレーボールチーム「アイシンティルマーレ」のジュニアチームです。



全国中学生 トライアスロン大会優勝

9/2
-金-

第49回全日本中学生陸上競技選手権大会女子1500mで10位に入賞し、2022全国中学生トライアスロン大会女子中学生の部で優勝した杉浦華夏さん（西端中3年）。



夢の全国大会で 全力を尽くした

9/2
-金-

第44回東海中学校総合大会ソフトテニス大会男子個人の部で準優勝し、令和4年度全国中学校体育大会第53回全国中学校ソフトテニス大会でベスト16位に入賞した奥谷空来さん（中央中3年）、白川嵩大さん（中央中3年）。



イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	12月10日(土) 10時30分～	本館	あたたかいおくりもの	小学生以下
おりがみたいむ	12月7日(水) 16時～	南部分館	ハートをおろう	
えほんといっしょに	12月21日(水) 15時30分～	南部分館	サンタクロースをおろう	
おひざにだっこの おはなし会	12月1日(木)、15日(木) 10時～10時15分、10時30分～ 10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	12月7日(水) 21日(水) 10時30分～	中部分館		
	12月13日(水) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	12月9日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなど	1歳未満
	12月2日(金) 10時30分～	中部分館		
	12月16日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各5組(先着順)

申 開催1週間前の9時より電話又は直接各館

ギャラリー

がんばれ! アイシンティルマーレ

時 11月1日(火)～29日(火) 所 南部分館

内 選手紹介パネルなどの展示

小さな宇宙～豆本の世界～

時 11月5日(土)～12月18日(日) 所 本館

内 図書館が所蔵する豆本の展示

司書オススメ!
今月この1冊

本屋図鑑 だから書店員はやめられない! いまがわ ゆい/著 廣済堂出版



以前、図書館で働いていると言ったら「本の紹介POPとか作っているの?」と聞かれました。「それは本屋さんでは?」と思いながらも、仕事の違いを説明できるほど書店員さんの仕事を知らなかったのが、この本を読んでみました。例えば、市の図書館では基本的に週一で新しい資料が入ってきますが、書店では毎日入荷があり、人気コミックスは店の規模にもよりますが、一度に約400冊も入荷されることがあるそう。さらに、書店で販売されている付録付きの雑誌、実は雑誌と付録が別々に店へ納品され、書店員さんがセットしているのです。想像するだけで腕が疲れそうですね。図書館もそうですが、本に関わる仕事をしていると「のんびりしている」と思われがちですが、裏では意外とせわしなかったりするものです。書店員さんの1日を通して本屋の裏側まで知ることのできるこの本を読んで、書店員さんの仕事を疑似体験してみたいかながらうか。

イベント

図書館講座 “家の形の折豆本”をつくろう

問 図書館本館 ☎41-0894

手のひらにのるほどの小さな「豆本」を手作りしてみませんか?

時 11月20日(日) 13時30分～15時30分

所 図書館本館

講 ほこり氏

定 10人(先着順) ￥ 1,000円

申 11月5日(土)9時30分より直接、10時より電話



へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料



文化会館

☎42-3511

親子ふれあい講座

親子でチャレンジ！にがおえ講座

親子で楽しく笑顔の似顔絵を描きませんか。

時 11月13日(日) 9時30分～11時30分

所 文化会館

講 間瀬マヤ氏（似顔絵師）

対 小学生親子（親1人につき子ども2人まで）

定 10組（先着順） **¥** 100円／人（当日集金）

申 11月2日(火)9時より電話又は直接文化会館内生涯学習課

へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

クリスマスモビール作りを楽しみませんか。

時 12月15日(休) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組（先着順）

¥ 300円／組（おやつ・保険代含む）

申 11月22日(火)9時より電話



油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

ふれあいフェスタ

クイズラリー、ワークショップ、フードコーナー、大道芸など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

時 11月6日(日) 10時～15時（荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

申 不要

生き物観察会

油ヶ淵の田んぼビオトープにいる

生き物を、捕まえて観察します。

詳しくはホームページで確認してください。

時 11月13日(日) 10時～12時

（受付9時30分～／荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

定 50人程度（当日先着順）

※小学3年生以下は保護者同伴です。

申 不要

持 汚れても良い服装（着替え）、長靴、帽子、タオル、観察ケースなど



クリスマスリースを作ろう！

クリスマスリースを手作りします（1人1個まで）。

時 11月26日(出)

9時30分～10時30分、11時～12時（荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

講 藤田真理子氏

対 3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）

定 各10人（先着順）

¥ 1,000円

申 11月5日(出)より電話

ウクレレの集い

クリスマスソングや童謡、懐かしい曲を演奏します。貸し出し用のウクレレもあります。

時 12月4日(日) 10時～11時30分（荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

対 3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）

定 10人（先着順）

申 11月7日(月)より電話

児童手当を受けるには申請が必要です

☎ こども課育成支援係 ☎95-9886



ホームページID

7212



児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している人に支給されますが、申請して市の認定を受けなければなりません。出生、転入、転出などにより児童の人数の変更や異動があったときは、速やかにこども課に申請してください。なお、児童を養育している人が公務員の場合は勤務先に申請してください。

手当は、申請の翌月分から支給します。申請が遅れた場合は、受給できない月が発生しますので、必ず遅れないように申請してください。

※児童手当には所得制限があります。所得制限限度額表は市ホームページで確認してください。

●里帰り出産の人は申請忘れに注意してください

出生届は、本籍地、住所地、出生地のいずれでもできますが、児童手当の手続きは受給者の住所地でしかできません。出生の翌日から起算して15日以内にこども課で申請の手続きをしてください。



交通事故で国保証を 使うときは必ず届出を

問 国保年金課国保係 ☎95-9891
交通事故など自分以外の第三者の行
為によるけがの治療に保険証を使う
場合は、保険者への届け出が義務付
けられています。

本来、治療費は加害者が負担しま
すが、一時的に市が加害者に代わっ
て支払い、後から加害者に請求しま
す。ただし、加害者への請求を行うた
めには被保険者から届出が必要とな
るので、保険証を使うときは必ず第
三者行為による傷病届を提出してく
ださい。

持 交通事故証明書、印鑑、国保証

11月30日(いいみらい)は年金の日

問 刈谷年金事務所 ☎21-2110
自分の年金記録や年金見込額を確
認し、将来の生活設計を考えてみま
せんか。ねんきんネットを利用すると、
いつでも自分の年金記録を確認で
きるほか、年金記録から様々な条件
を設定した上で、年金見込額が試算
できます。

詳しくは、日本年金機構ホームペ
ージで確認してください。



News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

申 申し込み
他 注意・連絡

環境の状況に関する報告書の公表

問 環境課環境保全係 ☎95-9900
令和3年度の環境調査結果をまとめ
ました。

▼大気

市内における二酸化硫黄、二酸化窒
素、浮遊粒子状物質は、環境基準を
達成しており、経年でも数値は横ば
い傾向です。

▼水質

市内の河川6地点、湖沼（油ヶ淵）と
海域（衣浦港南部2地点）で測定し
ています。

市内の河川6地点の生物化学的酸素
要求量（BOD）は環境基準を全て達
成しています。油ヶ淵は化学的酸素
要求量（COD）の環境基準を達成で
きませんでした。衣浦港南部2地点
はCODの環境基準を達成していま
す。

環境基準を達成していない油ヶ淵は、
今後より一層水質浄化の取り組みに
努めます。

▼騒音

市内における騒音調査結果は、全般
的に環境基準を達成しています。



くらし

Life & Support

日曜市役所臨時休業

問 市民課市民係 ☎95-9881
税務課管理係 ☎95-9876

市内全出張所も休業日のため、窓口
で証明の取得ができません。住民票
・印鑑証明・戸籍謄本は、マイナン
バーカードを使って、便利なコンビ
ニ交付サービスを利用してください。

時 11月27日(日)

後期ごみ特別搬入受付

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899
平日にごみが排出できない人や、一
時的にごみが多量に出た人のため設
けられています。できる限り地区の
ステーションへ排出してください。

時 11月20日(日)、12月29日(木)※、
1月15日(日)、3月19日(日) 8時30分～
11時30分

※13時～16時30分受付可

所 クリーンセンター衣浦



母子家庭等就業支援講習会受講者募集

日程

内容	とき	ところ
仕事に役立つパソ コン講習	2月18日～3月18日の土曜日 10時～15時40分	ヒューマンアカデミー (名古屋市)
調剤薬局事務講習 (豊橋会場)	1月28日～3月18日の土曜日 10時～15時40分	中部コンピューター・パティ シエ専門学校(豊橋市)
調剤薬局事務講習 (一宮会場)	1月18日～3月1日の水曜日 10時～15時40分	ニチイ名古屋校 一宮教室
福祉用具専門相談 員研修	1月10日～2月21日の火曜日 9時～18時	未来ケアカレッジ (名古屋駅前校)

問 こども課育成支援係 ☎95-9886

対 県内在住の母子家庭の母又は
父子家庭の父及び寡婦で全日
程参加できる人

¥ 無料
(教材費のみ自己負担あり)

申 11月21日(月)までに電話又は
直接こども課

11月11日～17日は
税を考える週間

問 刈谷税務署 ☎21-6211
国税庁では、租税の役割や税務行政に対する理解を深めてもらうため、様々な情報を提供しています。くらしを支える税について、この機会に考えてみてください。詳しくは国税庁ホームページを確認してください。

▼電話相談センター

受付時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

方法

- ①刈谷税務署へ電話する
- ②自動音声案内で1を押す
- ③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択する

▼インターネット上の税務相談室
「タックスアンサー」

国税庁のホームページで、よくある税に関する質問に対する回答を掲載しています。



▼税に関する習字展

小学5・6年生を対象に募集した作品を展示します。

- 時** ①11月11日(金)～17日(休)
②11月19日(土)～30日(休)

- 所** ①文化会館
②ドン・キホーテUNY碧南店

問 碧南商工会議所 ☎41-1100

11月は放置自転車
クリーンキャンペーン月間

問 地域協働課交通防犯係 ☎95-9873

県内一斉に放置自転車の撤去や広報啓発活動などが重点的に実施されます。

市では、駅の市営駐輪場に長期間放置されている自転車の撤去を行います。自分の自転車は責任をもって管理し、放置するのは絶対にやめましょう。また、盗難防止のため自転車はきちんと駐輪場に止めて、二重ロックを心がけましょう。

災害時に井戸水を提供します

問 防災課地域防災係 ☎95-9875

災害の発生により水道水が使えなくなったときに、生活用水として井戸水を分けてくれる井戸水提供の家が、市内には約200軒あります。指定された家の玄関などには、紫色のプレートを掲示しています。

▼井戸水提供の家を募集します

井戸水を提供していただける家を募集します。応募後に水質検査を行い、適合の場合は提供の家に指定します。協力いただける人は、12月15日(休)までに防災課窓口へお願いします。

11月は子ども・若者育成支援
県民運動の強調月間

問 生涯学習課 ☎42-3511

地域の大人が中心となり、子どもをしっかり支えましょう。大人が背中で子どもに熱く語り、まなざしで子どもを温かく包むのはもちろん大切ですが、愛の一声をはっきり言葉にして積極的に伝えましょう。

家庭で「おはよう」「こんにちは」「おかえり」など声をかけ合い、近所や地域でのあいさつにつなげていきましょう。子どもは、大人からの温かい愛の一声を待っています。

▼スローガン

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

女性の人権ホットライン強化週間

問 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111

DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、相談時間を延長し土・日曜日、祝日も電話相談に応じます。秘密は厳守します。気軽に相談してください。

時 11月18日(金)～24日(休) 8時30分～19時(土・日曜日、祝日は10時～17時)

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

相談専用電話 ☎0570-070-810



二十歳という人生の節目 二十歳を祝う会

民法の改正により2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。市では、「成人式」から「二十歳を祝う会」に名称を改め、対象年齢を20歳として開催し、案内状を12月上旬に発送します。

※新型コロナウイルスの拡大状況により、開催方法を変更する場合があります。

時 2023年1月8日(日) ①13時～(受付12時～) ②15時～(受付14時～)

所 文化会館

対 2002年4月2日～2003年4月1日生まれの人

- ①新川、中央、西端の各中学校を卒業した人又は当該中学校区に住んでいる人
- ②南、東の各中学校を卒業した人又は当該中学校区に住んでいる人

※学校や職場の関係で市外在住の人が、碧南市での参加を希望する場合は、生涯学習課へ連絡してください。ホームページからも申請できます。

問 生涯学習課 ☎42-3511





健康・福祉

Health & Welfare

パパママ教室

問 保健センター ☎48-3751

時 12月11日(日) 9時30分～12時

所 保健センター

講 勝浦眞仁氏（桜花学園大学保育学部教授）

- 内**
- ・講演「私たちの物語のはじまり～育てられる者から育てる者へ～」
 - ・赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っここの仕方、赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対 妊婦と家族

定 15組（先着順） **¥** 無料

申 12月9日(金)までに電話

障がい者のつどい

問 心身障害者福祉センター

☎48-1720 FAX42-5337

時 12月3日(土) 10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住・在学・在勤で障害者手帳を持っている人

内 新成人のお祝い、アトラクションなど

労働講座

問 県西三河県民事務所産業労働課 ☎0564-27-2782

副業・兼業の促進及び企業のハラスメント防止対策について学びます。

時 11月21日(月) 13時30分～16時30分

所 碧南商工会議所

講 ①小田秀樹氏（刈谷労働基準監督署副署長）②山本祐子氏（特定社会保険労務士）

内 ①副業・兼業の促進について②職場のハラスメント防止対策について

対 中小企業の事業主、人事労務担当者、一般勤労者

定 20人（先着順）

¥ 無料

申 11月16日(水)までに県ホームページ



労働問題で困っている人へ労働相談を利用してください

問 西三河県民事務所産業労働課

☎0564-27-2782

相談内容 解雇、賃金、退職金、労働時間、労働条件など労働問題全般

相談方法 直接又は専用電話（☎0564-26-6100）

相談時間 9時～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

11月は労働保険適用促進強化期間

問 愛知労働局労働保険適用・事務組合課 ☎052-219-5503

ハローワーク碧南 ☎41-0327

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉です。雇用形態に関わらず、一人でも雇っている場合、事業主は労働保険の手続きを行う義務があります。

電子申請での手続き、口座振替納付が便利です。電子申請は24時間365日いつでもできます。詳しくは、愛知労働局のホームページ又はハローワークに相談してください。



県最低賃金

問 刈谷労働基準監督署

☎21-4885

県最低賃金が10月1日より時間額986円に改定されました（現行955円から31円アップ）。

県内の事業所で働く常用、臨時、パートなど全ての労働者に適用されます。賃金が時間給以外で定められている場合（月給・日給など）、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額986円と比較します。



高齢者のためのスマートフォン教室

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

スマートフォンは持っているけれど使い方がよく分からない、もっと役に立つ使い方を知りたいという高齢者のための教室です。スマートフォンならではの機能を体験し、活用の第一歩にしてみませんか。

日程（全2回／いずれも13時30分～15時30分）

とき	内容
11月24日(木)	・スマートフォンに関する基本知識 ・操作方法（電源の入れ方、ボタン操作の仕方、電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの使い方）
11月25日(金)	・スマートフォンの操作方法（メールの使い方、アプリの追加方法、マップの使い方、アプリ（防災アプリ・介護予防アプリ・Zoomなど）の使い方・便利な活用方法、SNS（主にLINE）の使い方） ・高齢者が巻き込まれがちなトラブルや対応について

所 市役所 2階会議室4・5

対 65歳以上のスマートフォン利用者

持 スマートフォン・筆記用具

※データ通信は利用者負担です。

定 15人（先着順） **¥** 無料

申 11月4日(金)より電話又は直接

ODOROMAI〜洋舞発表会〜

問 生涯学習課 ☎42-3511
ジャズダンスやヒップホップ、チアダンス、フラダンスなど様々なダンスを楽しんでください。

時 12月4日(日) 午前の部…10時～(開場9時30分～)、午後の部…14時～(開場13時30分～)

所 文化会館 **¥** 無料

西端公民館まつり

問 農業者コミュニティセンター ☎42-5888

作品展、芸能発表会、炊き出し訓練、防災PR、商店街バザー、子ども広場などを行います。

時 11月19日(土) 9時～21時、20日(日) 10時～14時

※19日(土)は作品展のみです。

所 農業者コミュニティセンター

東部市民プラザ 陶芸教室 特別講演

問 東部市民プラザ ☎46-1188

時 11月17日(土) 10時～11時

所 東部市民プラザ

講 赤羽一郎氏
(名古屋市博物館資料委員)

演題 やきものと自動車
～安全・快適な運転の秘密～

定 10人 **¥** 無料

申 11月2日(火)9時より電話

生涯学習文化講座 はじめてのローズウィンドウ講座

問 生涯学習課 ☎42-3511
ローズウィンドウは、色の薄紙を重ねて作るステンドグラスです。

時 11月18日(金)
13時30分～15時30分

所 文化会館

講 橋詰真子氏

定 10人 (先着順)

¥ 2,000円
(材料費含む／当日集金)

申 11月2日(火)9時より電話又は直接文化会館内生涯学習課

ものづくりセンター 12月の教室

問 ものづくりセンター ☎43-5031

▼女性のための木工教室 見せるアウトドアテーブル

時 12月4日(日) 9時～12時

講 県建設組合連合碧南支部青年部

¥ 2,000円

▼女性工作教室 お正月飾り

時 12月18日(日) 9時～12時

¥ 500円

【全共通】

所 ものづくりセンター

対 18歳以上の女性

定 各10人 (先着順)

申 10月28日(金)9時より参加費を添えて直接

市成年後見支援センター講演会

問 社会福祉協議会 ☎46-3701
成年後見制度について、漫才を交えながら楽しく分かりやすく学べます。

時 11月30日(水) 13時30分～15時

所 へきなん福祉センターあいくる

講 青空一風、千風氏

演題 漫才で学ぶ成年後見制度
～実は、市民後見人やってます！～

定 100人 **¥** 無料

申 不要

他 ライブ配信希望の人は11月22日(火)までにメール(☎chiikifukushi@hekinan-shakyo.jp)で事前に申し込みが必要です。



イベント・講座

Event & Lectures

市消防団消防操法大会

問 防災課地域防災係 ☎95-9875

時 11月13日(日) 8時～

所 碧南消防署

ワールドカップ水族館

問 海浜水族館 ☎48-3761

サッカー場を模した水槽を整備し、青い日本代表ユニフォームのルリスズメダイを展示します。

時 11月1日(火)～12月18日(日)

所 海浜水族館



一緒に料理を作ろう！

父と子の料理教室

問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

おとう飯とは、男性が家族のため作る手軽でおいしい料理のことです。男性の料理を通じた家事への参画促進を目的とする「“おとう飯”はじめよう」キャンペーンの一環として、へきなんの特産物であるニンジンを使い、子どもも手伝える簡単な料理を作ります。

時 12月17日(土) 10時～13時 **所** 文化会館

講 杉浦千秋氏

(JAあいち中央碧南人参部会長)

内 にんじんカルボナーラ、にんじんゼリー

対 小学生以下の子と保護者

定 8組 (1組2人まで／先着順)

¥ 500円

(お土産付き／当日集金)

申 11月1日(火)より電話、FAX

(☎41-5412) 又はメール

(☎tiikika@city.hekinan.lg.jp)で

地域協働課



△にんじんカルボナーラ

市民協働講演会

問 地域協働課地域協働係
☎95-9872

時 12月10日(出) 14時～16時
所 市役所 2階会議室4・5
講 岩崎恭典氏(四日市大学学長)
定 50人(先着順) ￥ 無料
申 電話又は直接

大人のための干支の人形作り教室

問 図書館中部分館 ☎41-1980
時 12月3日(出)、11日(日) 10時～12時(全2回)
所 図書館中部分館
対 中学生以上 定 10人(先着順)
¥ 200円(材料費含む)
申 11月12日(出)9時より電話又は直接



募集

Recruitment

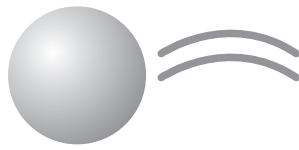
自衛官など

問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894

自衛官候補生、陸上自衛隊高等工学校生徒の募集をしています。詳しくは、ホームページで確認してください。



ソフトミニバレーボール大会



問 南部市民プラザ ☎42-8211

時 12月11日(日) 9時～
所 南部市民プラザ
対 市内在住・在勤・在学の人で構成する4～6人のチーム

部門 ・レディース(女子)の部
・トリム(男女混合)の部
・I部(男性2人、女性2人)
・II部(男性1人、女性3人)

申 11月19日(出)までに電話又は直接
他 組み合わせ抽せん会及び事前練習会を11月30日(火)19時より行います。

障子・襖張り講習会

問 シルバー人材センター
☎46-3703

日程
(いずれも13時30分～15時30分)

内容	とき
障子張り講習会	12月6日(火)
襖張り講習会	12月7日(水)

所 ものづくりセンター
対 市内在住でおおむね60歳以上の人
定 各10人(先着順) ￥ 無料
申 11月1日(火)より電話又は直接シルバー人材センター

イルミネーション点灯期間

問 きらきらウォーク実行委員会
☎090-8950-4840

時 11月29日(火)～1月9日(月) 17時～23時
所 水門橋～久沓公園(約1.7km)
他 12月17日(土)17時～21時に、きらきらウォークを開催します。

クリスマスツリー作り講座

問 リサイクルプラザ ☎53-5379
時 12月11日(日) 10時15分～12時15分
所 リサイクルプラザ
講 松村満美子氏
対 市内在住・在勤の人
定 18人(先着順)
¥ 1,000円(材料が必要な人のみ)
申 11月11日(金)15時～12月4日(日)16時に直接
他 未就学児は保護者同伴

クリスマスリース作り

問 鷺塚公民館 ☎48-5412
時 12月4日(日) 10時～11時30分、14時～15時30分
所 鷺塚公民館
講 松村まみこ氏
定 各8人(先着順)
¥ 3,300円(材料費含む)
申 11月20日(日)9時より参加費を添えて直接



サン・ビレッジ衣浦ワンポイントレッスン

問 サン・ビレッジ衣浦
☎41-2655

健康増進の秋、あたたかい温水プールで運動不足やストレスを解消しましょう。専門コーチが指導しますので、初心者でも安心して参加できます。

所 サン・ビレッジ衣浦
対 ヨガのみ15歳以上(中学生を除く)
定 ヨガのみ18人
¥ 入場料のみ必要 申 電話又は直接
他 ヨガのワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用ができません。

日程

内容	とき
水中ウォーキング	第1水曜日 14時～14時30分
ポールエクササイズ	第1、3木曜日 19時～19時30分
アクアビクス	第2、4木曜日 19時～19時30分
ハタヨガ	第2、4水曜日 19時～20時
リラックスヨガ	第3、5水曜日 19時～20時



へきなんいっか 碧南一家

 おら せ のり けき
 村瀬 範行


11月の税金・料金

納期限 11月30日(水)

 国民健康保険税 第5期
 後期高齢者医療保険料 第5期

人口・世帯数


 72,756人 (前月比△7)
 29,947世帯 (前月比+12)


男性

37,379人



女性

35,377人

[2022年9月30日現在]

へきなん優良みやげ推奨品

問 碧南商工会議所 ☎41-1100

応募資格 市内に事業所を有し、優良みやげ品となる商品を製造又は販売していること

対象商品 みやげ品全般(食品、菓子、醸造品、鋳造品、陶磁器、繊維製品、彫塑品、木彫品、民芸品、工芸品など)

審査料 1点2,000円

申 12月9日(金)までに申請書と審査料を添えて直接


市政情報

City information

寄付をいただきました

問 行政課財政係 ☎95-9869

- ・匿名希望 1件
- ・アリビオ衣浦寮生会様
- ・㈱出雲殿互助会愛知法人様


 ホームページID
18470


西三河イベント

Regional news

岡崎城下家康公秋まつり

問 岡崎市商工労政課

☎0564-23-6210

商工フェア、ストーンフェスタ岡崎、農林業祭、おとがわびより2022秋などを行います。

時 11月5日(土)・6日(日) 10時～16時

所 殿橋下流乙川河川敷、桜城橋ほか(岡崎市)

産業フェスタみよし2022

問 緑と花のセンター

☎0561-34-6111

農工商業者が一堂に会し、地場物産のPRやイベントを行います。

時 11月6日(日) 9時20分～14時

所 さんさんの郷(みよし市)

市民病院会計年度任用職員 産休育休代替管理栄養士

問 市民病院管理課総務係

☎48-5050

業務内容 管理栄養士業務

募集人員 1人

応募資格 管理栄養士免許を取得している人

勤務開始日 12月19日(月)

勤務 月～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時

面接日 11月24日(休)

申 11月18日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)を市民病院管理課


市環境審議会委員

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

市では、環境保全に関する事項を調査・審議するため、有識者、諸団体を代表する者などを委員とした市環境審議会を組織しています。市民の皆さんから広く意見や提言をいただくため、審議会委員を公募します。

任期 2年(12月1日(休)～2024年11月30日(土))

対 以下の全てを満たす人

- ・市内在住の人
- ・11月1日現在で18歳以上の人
- ・国及び地方公共団体の議員又は常勤の公務員でない人
- ・平日昼間に開催する審議会に出席できる人

定 1人(書類審査あり)

報酬 審議会への出席ごとに日額7,000円

申 11月2日(水)～16日(水)に応募用紙(環境課又は市ホームページで入手)を郵送(〒447-8601松本町28)、メール(✉kankyoka@city.hekinan.lg.jp)又は直接


碧南市特別支援教育推進活動委員会だより

ささえあい

第72号

☎ 学校教育課 ☎ 95-9918

碧南市特別支援教育推進委員会では、児童・生徒が将来自立できるよう援助する活動を計画し、推進しています。また、市民のみなさんに特別支援教育を一層理解していただけるよう「ささえあい」を発行しています。今号は、特別支援学級の活動や昨年度、中学校を卒業した生徒の進路先などを紹介します。



町たんけんで地域のステキ発見！

大浜小学校



大浜小学校学区には、碧南市特産の野菜を育てる畑や、地域に古くから愛される商店がたくさんあります。自然豊かで、歴史ある地域で過ごす本校特別支援学級の子もたちは、地域の中で育ち、地域で愛される子を目指し、日々学校生活を送っています。

町探検をしながら、地域のよさを見つけ、新しくできた伊勢町公園では元気いっぱい、地域の子もたちとも一緒に遊ぶことができました。

また、お店での買い物学習では、事前に味見をして気に入ったお菓子をたくさんの商品の中から選び、買いたい商品を購入することができました。お店の人に「また来てね。」「上手にお金が払えるね。」と言われて、うれしそうな笑顔をみせる子どもたち。これからも地域の人々とふれ合いながら、「地域のステキ」なことに気づける子どもたちに成長していくことを願っています。

中学卒業後の進路



【市内中学校特別支援学級生徒の進路】

		R3年度	R2年度	R1年度	H30年度	H29年度	H28年度	H27年度	H26年度
特別支援学校	にしお特別支援学校	1	4	2	7	3	5	3	3
	R2まで、上段:安城特別支援学校 下段:ひいらぎ特別支援学校		1						
	大府もちのき特別支援学校 桃花校舎	4	3	1	2	2	2		
	豊田高等特別支援学校	1			1	2	1	3	4
	職業訓練校							2	1
	公立高校	1		1		1		1	
	専修学校	3	4	3	3	1	2	3	
	各種学校		1		3				
	家事従事			1	1			2	

過去8年間、碧南市内の特別支援学級を卒業した生徒の進路は上の表のとおりです。

生徒、保護者、教員で話し合いを重ね、進路先を決めていきます。最近では、調理系、情報系、福祉系などの専修学校を選択する生徒も増えてきました。

令和4年度より、西尾市に知的障害および肢体不自由のある児童生徒を対象とした、にしお特別支援学校が開校し、これまで安城特別支援学校、ひいらぎ特別支援学校に通学していた児童生徒もそちらに移りました。知的障害高等部の生徒は基本的に自力通学になり、電車やバスを利用して通学しています。

お子さんが将来、自立した生活を送るためによりよい進路選択ができるよう、お子さんの可能性に目を向け、小学校などの早い時期から家庭や学校で話し合っておくことが大切です。

通級指導教室から

学校生活の中でさまざまな困難を抱えながら、通級指導教室に通って来る子どもたちがいます。そんな子たちに「どんなことができるようになりたいか」と聞くと「本をすらすらと読みたい」「漢字をきれいに書きたい」「友達と仲良くなりたい」と言います。実に、さまざまな願いをもっていることが分かります。

通級指導教室では、そんな子どもたち一人一人の願いを叶えるお手伝いをしています。碧南市では、子どもたちがもっている力を伸ばし、いきいきと学校生活を送ることができるように、通級指導教室を市内の全小学校と西端中学校に設置しています。通級指導教室に通う子どもたちは、通常学級に在籍しながら、週1、2時間、通級指導教室を利用して、学習する際に抱える困難を改善したり、克服したりするためのさまざまな指導を受けています。

通級指導教室では、本人だけでなく、保護者の方や先生方の意見を聞きながら、その子に合った計画を立て、指導を行っています。これからも、通級指導教室に通う一人一人の子どもたちが願いを叶えて、通常学級の中で充実した学校生活を送ることができるよう、支援をしていきます。



成長期こそ、規則正しい生活リズムを身につけましょう

～生活習慣病若年化対策事業より～



碧南市では、小学4年生と中学1年生を対象に「生活習慣病若年化対策事業」として血液検査等を実施しています。この検査では、貧血など、健やかな成長を妨げる状態の早期発見ができます。また、検査の結果をもとに、小中学校の養護教諭や栄養教諭と協力して、子どもたちの生活習慣の見直しにも取り組み、小中学校の健康保健集会の機会を活用して、検査の意味や結果の見方、これからも健康でいるための生活習慣のポイントなどの話をしています。

規則正しい生活習慣は、乳幼児期だけでなく、成長過程にある小中学生にも重要です。小中学生の健康づくり・生活習慣病等の予防の視点から、大切にしたい生活習慣のポイントは、「早寝早起き」「1日3食、(特に朝ご飯をしっかり食べること)」「適度な運動」の3つです。皆さんのご家庭・お子さんはいかがでしょうか。一度親子で振り返っていただけるとよいと思います。

今回は、「早寝早起き」の中の「睡眠」についてお伝えしましょう。睡眠は、眠ることですが、ただ体を休めているだけではありません。寝ている間に成長ホルモンなどが分泌されて、体が成長します。昼間に学習したことを脳に書き込むことや、食べた物を消化して栄養素を吸収するなどの働きも行われています。だからこそ、十分な時間を確保し、質の良い睡眠をとることが大切なのです。

また、平日と週末の起床時間と就寝時間のズレ(社会的時差ぼけ)が2時間を超えると、睡眠の質が低下して日中に強い眠気をもよおすという研究結果(*)が発表されました。「平日の睡眠不足に注意しつつ、平日と休日の時差が2時間を超えない生活をしましょう」と研究者はコメントしています。

本来、午前10時～12時は、人が元よく活発に動ける時間帯だと言われています。ちょうど、2～3時間目の授業時間の頃です。お子さんはこの時間に眠気を感じていませんか。もし、頻繁に眠気を感じているとしたら「睡眠の時間と質」を一度考えてみましょう!



健康課 母子保健係

※論文「日本の高校生におけるソーシャルジェットラグや食習慣と睡眠の質・日中の眠気との関連」京都府立医科大学大学院医学研究科 統合生理学 八木田和弘 教授 および 笹脇ゆふ 助教ら研究グループ

魅惑のシャンソン～音楽は世界を結ぶ～

2020年に新型コロナで疲弊した心に潤いを与えるべく結成されたユニット「エトワール・シャルマント」のコンサートを開催。シャンソンを中心に南米の音楽をお届けします。

時 2月26日(日) 14時～

所 芸術文化ホール

出演者 エトワール・シャルマント

(歌…芹沢祥子／アルパ…牧野将典／ピアノ…加藤修滋)

曲目 パリの空の下／さくらんぼの実る頃／コーヒールンバ他
※曲目は変更になる場合があります。

¥ 800円 (全席自由席)

申 11月5日(土)10時より直接、11月6日(日)10時より電話

※車いすを利用する人は事前に連絡してください。



2022エメラルドカルチャークラブ第3期受講生募集

▼骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽しめます。

時 12月6日、13日、20日、1月17日、31日、2月14日、28日、3月14日の火曜日 (全8回)

19時30分～20時20分

講 井上弥生氏

対 18歳以上

定 40人 (先着順) **¥** 4,500円

▼女性のためのやさしいヨガ

身体をほぐしてから、自分の呼吸に合わせて動いていきます。身体がゆるめば、心もリラックスできます。

時 12月7日、14日、1月11日、25日、2月8日、22日の水曜日 (全6回) 11時～12時

講 佃裕美氏

対 女性

定 25人 (先着順) **¥** 3,000円

▼リラックス健康ヨガ講座

免疫力アップのため、一緒に体を動かし、心身ともに健康的な毎日を過ごしましょう。初心者や男性も大歓迎です。

時 12月8日、22日、1月12日、19日、2月2日、16日の木曜日 (全6回) 10時～11時30分

講 松井りさ氏 **対** 18歳以上

定 25人 (先着順) **¥** 3,000円

▼己書幸座～おのれしょを書こう～

筆ペンを使って“自由に味わいのある文字や絵を描く”新感覚の書です。初めての人でもあっという間に書けるようになります。

時 12月3日、24日、1月7日、28日、2月4日、25日の土曜日 (全6回)

10時30分～12時

講 森田香代氏

定 16人 (先着順)

¥ 5,000円 (教材費含む)



▼気になる体をチェンジ！バレトン講座

フィットネス、バレエ、ヨガの三つの要素を取り入れたトレーニングです。音楽に合わせて楽しくトレーニングをし、一緒に汗を流しましょう。

時 12月6日、20日、1月17日、31日、2月14日、28日の火曜日 (全6回) 11時～12時

講 森杏菜氏 **定** 12人 (先着順)

¥ 3,000円

▼誰でもお手軽クラフトバンド

再生紙でできた手芸用の紙バンド「クラフトバンド」でカゴバッグを編みます。

時 1月18日、2月1日、15日の水曜日 (全3回) 10時～11時30分

講 深谷由恵氏

定 15人 (先着順)

¥ 4,300円 (教材費含む)

全共通

所 芸術文化ホール

申 11月19日(土)10時より直接、20日(日)10時より電話

へきなんたんトピアのイベント

①碧南火力発電所 ふれあい広場2022
ステージイベント、学生服リサイクル販
売、マルシェ、キッチンカーなど催し盛
りだくさんです。
時 11月6日(日) 10時～15時
所 電力館、ヒーリングガーデン
問 電力館 ☎42-0818

②葉牡丹の豪華な寄せ植え
葉牡丹とパンジーやピオラを使って寄せ
植えを作ります。
時 12月11日(日) 10時30分～12時、
13時30分～15時
所 グリーンセンター
定 各20人(先着順)
¥ 2,000円(材料費含む)
申 11月13日(日)～12月2日(金)にヒー
リングガーデン ☎48-7236

愛知県中央信用組合11月ロビー展

榎本哲士 陶芸展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
はな結び ペーパークラフト展
所 みなみ支店 ☎41-3271
彩画クラブ 作品展
所 旭支店 ☎41-3274

骨盤の傾き測定会

腰・膝の痛みの原因の一つを知りましょ
う。対策もお伝えします。
時 11月20日(日) 13時30分～、14時
30分～、15時30分～
所 小林記念病院デイケアセンター
定 各2人(先着順) ¥ 無料
申 i-リハビリステーション「ここから」
☎070-7667-2484
☎ireha.kokokara@aiseikan.or.jp

へきなん自転車散歩

グループで自転車に乗って、碧南の野外
彫刻や神社仏閣、グルメなどを巡るイベ
ントです。
時 11月27日(日)
所 へきなん福祉センターあいくる集合
対 小学生以上の2～5人のグループ
(小学生は保護者同伴)
¥ 大人…3,000円、高校生以下…
2,000円(記念Tシャツ付き/保険代含
む)
申 へきなん自転車散歩実行委員会
☎42-6561 ☎42-6571
☎info@hekinan-plaza.jp

手織り教室Marie-まりい 作品展示

時 12月2日(金)～26日(月)
所 問 大浜ましかどサロン ☎46-3224
他 ましかど写真倶楽部写真展も常設し
ています。

碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いまし
ょう。
時 11月9日、30日、12月14日、28日、
1月11日、25日の水曜日 13時30分～
15時頃
所 文化会館
¥ 500円(歌集貸本代別途100円)
申 水野 ☎090-1287-4717
☎kimi056-mizuno@ezweb.ne.jp

防災キャンプ

臨海公園で一泊し、防災の勉強をします。
時 11月26日(土)・27日(日)
所 臨海公園
対 家族単位で参加
¥ 1人500円
申 神谷 ☎090-4445-3424

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://はじまりの処.com>
で確認してください(いずれも予約制)。
①税の壁から考える働き方セミナー
パートや正社員どちらで働く方がいいの
か、働き方によって将来受け取れる年金
がどのくらい増えるかなどを学びます。
時 12月4日(日)、15日(休) 10時～11時
30分
②大切だから綺麗(きれい)に残してほし
い思い出が甦(よみがえ)るカメラ講座
初心者を対象にカメラの機能、構図、ア
ングル、シャッターチャンスなどを実際
に写真を撮りながら学びます。
時 12月10日(土) 10時～11時30分
対 カメラを持参できる人
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人(先着順) ¥ 500円
申 岩戸 ☎090-9121-5985
☎hazimarinotokoro@gmail.com

犬の運動会&マルシェ

愛犬と一緒に楽しく遊べるイベントです。
キッチンカーも来ます。
時 11月27日(日) 9時30分～15時30分
(受付9時～)
所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園
¥ 入場無料(運動会参加者のみ1,500
円(おやつ付き))
申 不要
問 NPO法人アニマルレスキューMiki
Japan ☎070-2233-0011

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気
軽に来てください。
時 11月12日(土) 17時～20時、13日
(日) 10時～15時、20日(日) 10時～15
時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

Machikado Dengonban

ましかど 伝言板

日本舞踊三葉流三葉会 温習会(おさらい会)

時 11月27日(日) 12時30分～
所 芸術文化ホール
¥ 入場無料
問 松崎 ☎42-1457

懐メロで歌って踊ろう 音楽レクリエーション (健康作りと介護予防)

懐メロや童謡をみんなで一緒に歌いまし
ょう。飲み物を持参してください。
時 毎月第1金曜日 13時30分～15時
30分
所 棚尾ふれあい館 ¥ 500円
申 下村 ☎090-8545-5427

ペインティングたのしんです展

2年分の作品を展示します。
時 11月19日(土)～25日(金) 10時～17
時(25日(金)は15時まで)
所 文化会館
¥ 無料
問 アトリエ リブル
☎090-2267-2035

秋のお寺ヨガ

お寺の庭のイチョウを眺めながら本堂で
ゆっくりヨガしませんか。
時 11月27日(日) 15時～16時15分
所 応仁寺(油刈町)
¥ 500円
申 11月26日(土)までに大岡
☎yogalife413@gmail.com

1月号の掲載申し込み期限は
12月1日(休)17時です。

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867



ホームページID
5868

申し込み



延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO-4
NUMBERS
7-OS

BINGO5
セカス
7-OS

QuickOne
ワンワン
いつでも買える。
秒で結果出る。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)





	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時～17時
内科	休日診療所（保健センター） ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時			
歯科	休日歯科診療所（前浜町4-22） ☎46-3700 9時～12時			
その他	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎46-3733 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎43-4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎43-5331 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、 13時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
3か月児健診	12日(月) 19日(月)	12時50分、13時20分	保健 センター	対 2022年8月生まれの子
1歳6か月児 健診	13日(火) 20日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2021年5月生まれの子
3歳児健診	2日(金) 16日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2019年11月生まれの子
2歳児歯科 健診	7日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年11月1日～15日生まれの子 ②2020年11月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児 歯科健診	14日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年7月1日～15日生まれの子 ②2020年7月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児 歯科健診	21日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年3月1日～15日生まれの子 ②2020年3月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科 相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタ オル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	5日(月) 19日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	27日(火)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	16日(金)	9時45分～10時		対 7～11か月児 予約制／教室は10時から75分
離乳食教室 (完了期)	今月はありません			
育児もしもし キャッチ	水～金曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施
(¥300円)



成人

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
病態別健康相談	木曜日 (29日(休)を除く)	13時～15時	保健 センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防 などの個別相談
糖尿病栄養相談	8日(休) 22日(休)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日 (29日(休)・30日(休)を除く)	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症 予防接種	8月1日～2023年3月31日(金)		市内指定 医療機関	対 接種を受けたことが無い指定年齢 の人
高齢者インフルエンザ 予防接種	10月1日(土)～2023年1月31日(火)			対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満 で一定の障害のある人

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付 (初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付 (経産婦)	月～金曜 (29日(休)・30日(休)を除く)	8時30分～12時		個別交付／所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
こころの健康医師相談 （精神科医師）	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	予約制／☎21-9337
	21日(水)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			予約制／☎21-9337
病態栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
歯科相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
骨髄バンクドナー登録	問い合わせてください			予約制／☎21-4797
エイズ・梅毒・肝炎 検査				エイズ・梅毒は匿名検査可／エイズ・ 梅毒証明書の発行は有料で実施し肝炎 証明書の発行は不可／☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査				匿名検査可／☎21-4797

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度 ホームページID 14372	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 ホームページID 7060	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月1日号に掲載しています。



相談	受付日時	場所	内容	問い合わせ
建築相談	1日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880
行政書士相談	1日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談	
行政相談	8日(木)		行政に関する苦情や意見(行政相談委員)	
人権相談	8日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)	市民課(要予約／ 5日(月)～受付) ☎95-9880
司法書士相談	15日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判 関係の手続きなど	
土地家屋調査士 相談	15日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の 調査又は測量)についての相談	
こまりごと相談	22日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)	市民課(要予約) ☎95-9880
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラ ブル／電話相談可 商工課 ☎95-9894
労働相談	6日(火)	13時～16時	市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契 約などの悩みごと 商工課(要予約) ☎95-9894
経営総合相談	14日(水)	14時～17時	市役所 1階よろず支援 拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に 関すること全般 商工課(要予約／ 11月30日(木)まで受付) ☎95-9895
税務相談	2日(金)	9時～12時	市役所 2階談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般 税務課(要予約) ☎95-9878
児童相談	月～金曜日	9時～17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関するこ と、子どもからの相談 専用電話 ☎41-8810
ひとり親家庭 相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な 相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談 こども課 ☎95-9886
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	高齡介護課	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識(症状や治療など)、 介護方法、介護の悩み、介護保険などの サービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	高齡介護課 ☎95-9890
		8時30分～ 17時15分		碧南南部地域包括支援 センター ☎46-5282
		碧南社協地域包括支援センター		碧南社協地域包括支援 センター ☎46-3840
	9時～16時	碧南社協地域包括支援センター 西端出張所		碧南社協地域包括支援 センター西端出張所 ☎48-3811
	火～土曜日	8時30分～ 17時15分	碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援 センター ☎93-1191
認知症お気軽 相談窓口	火、木、 土曜日	10時～15時	認知症伴走型支援拠点 グループホームたなお	認知症ケア専門職による認知症に関する悩 みや困りごとの相談、継続支援 グループホームたなお ☎95-2323
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳 により補助 福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談 専用電話 ☎41-3377 (休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701)
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など 社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談 福祉課(予約優先) ☎95-9885
教育相談	月～水、 金曜日	9時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子ども の教育問題 教育相談室(要予約) ☎46-7777

碧南市民病院 リニューアルオープン!

～明るく温かみのある病院へ～

問 市民病院医事経営課 ☎48-5050

碧南市民病院では療養環境の改善のため、2022年5月から2023年7月まで病棟改修工事を最上階の5階から行っています。

今回、5階病棟の改修が終わり、10月から患者様の受け入れを開始しました。

より快適な療養環境の中で治療に専念していただけるよう、明るい病棟に生まれ変わりました。

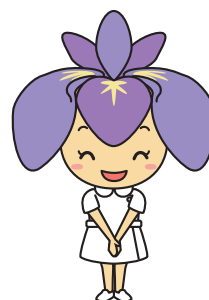
▼明るく広々とした病室へ

病室や廊下の壁紙の変更やLED照明への変更により、病棟全体の印象が明るくなりました。また、一人ひとりのスペースを広くするため、4人部屋を3人部屋にし、より快適に過ごしていただけるようになりました。



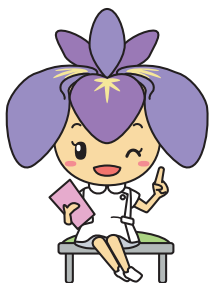
▼病棟トイレのリニューアル

病棟の個室トイレや共用トイレをリニューアルし、車いすや点滴スタンドを持った人でもスムーズに使用できるようになりました。また、トイレが広くなったことで介助するスタッフも作業がしやすくなりました。



▼フロアカラーの変更見直し

従来のフロアカラーを見直して温かみのあるパステル調のカラーにしました。



その他の病棟についても改修が終わり次第、順次オープンしていきます。

患者様にはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



広告

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせてください。

UD FONT
見やすい2バーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報へきなん No.1936 2022年11月号
広報へきなんはグリーン購入法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市経営企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311（代表） ☎0566-48-0077

✉ keieiika@city.hekinan.jp

さいご かぞくりよう ゆいか
“最後の家族旅行”は結家で

家族葬
専門

1日1組様
貸切

コンパクト
設計

アットホーム
家族葬

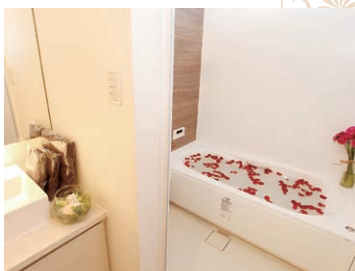
家族の絆を結ぶ家 ゆいか
家族葬の結家

安心の家族葬は事前相談から..

事前相談



厚生労働省認定の厳しい審査をパスした
お葬式のプロ「葬祭ディレクター」が
安心のお手伝いをいたします。



※会場によりイメージは多少異なります。

ゆいか
家族葬の結家

*事前相談のお申込み

むすぶ きずな

0120
FreeDial

0120-652-927

通話料無料、24時間365日いつでも受付

碧南

碧南市踏分町1丁目26-1

碧南源氏神明

碧南市源氏神明町129
(文十鳳凰殿碧南斎場内)

小人数でも安心

お気軽にお電話ください!



文十鳳凰殿「碧南斎場」もご利用ください。