

## 魅惑のシャンソン～音楽は世界を結ぶ～

2020年に新型コロナで疲弊した心に潤いを与えるべく結成されたユニット「エトワール・シャルマント」のコンサートを開催。シャンソンを中心に南米の音楽をお届けします。

**時** 2月26日(日) 14時～

**所** 芸術文化ホール

**出演者** エトワール・シャルマント

(歌…芹沢祥子/アルパ…牧野将典/ピアノ…加藤修滋)

**曲目** パリの空の下/さくらんぼの実る頃/コーヒールンバ他

※曲目は変更になる場合があります。

**¥** 800円 (全席自由席)

**申** 11月5日(土)10時より直接、11月6日(日)10時より電話

※車いすを利用する人は事前に連絡してください。



## 2022エメラルドカルチャークラブ第3期受講生募集

### ▼骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽にします。

**時** 12月6日、13日、20日、1月17日、31日、2月14日、28日、3月14日の火曜日 (全8回)

19時30分～20時20分

**講** 井上弥生氏

**対** 18歳以上

**定** 40人 (先着順) **¥** 4,500円

### ▼女性のためのやさしいヨガ

身体をほぐしてから、自分の呼吸に合わせて動いていきます。身体がゆるめば、心もリラックスできます。

**時** 12月7日、14日、1月11日、25日、2月8日、22日の水曜日 (全6回) 11時～12時

**講** 佃裕美氏

**対** 女性

**定** 25人 (先着順) **¥** 3,000円

### ▼リラックス健康ヨガ講座

免疫力アップのため、一緒に体を動かし、心身ともに健康的な毎日を過ごしましょう。初心者や男性も大歓迎です。

**時** 12月8日、22日、1月12日、19日、2月2日、16日の木曜日 (全6回) 10時～11時30分

**講** 松井りさ氏 **対** 18歳以上

**定** 25人 (先着順) **¥** 3,000円

### ▼己書幸座～おのれしょを書こう～

筆ペンを使って“自由で味わいのある文字や絵を描く”新感覚の書です。初めての人でもあっという間に書けるようになります。

**時** 12月3日、24日、1月7日、28日、2月4日、25日の土曜日 (全6回)

10時30分～12時

**講** 森田香代氏

**定** 16人 (先着順)

**¥** 5,000円 (教材費含む)



### ▼気になる体をチェンジ！バレトン講座

フィットネス、バレエ、ヨガの三つの要素を取り入れたトレーニングです。音楽に合わせて楽しくトレーニングをし、一緒に汗を流しましょう。

**時** 12月6日、20日、1月17日、31日、2月14日、28日の火曜日 (全6回) 11時～12時

**講** 森杏菜氏 **定** 12人 (先着順)

**¥** 3,000円

### ▼誰でもお手軽クラフトバンド

再生紙でできた手芸用の紙バンド「クラフトバンド」でカゴバッグを編みます。

**時** 1月18日、2月1日、15日の水曜日 (全3回) 10時～11時30分

**講** 深谷由恵氏

**定** 15人 (先着順)

**¥** 4,300円 (教材費含む)

全共通

**所** 芸術文化ホール

**申** 11月19日(土)10時より直接、20日(日)10時より電話