

# サポプラ通信

[vol.113]

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** 【サポプラ】は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 碧南市市民活動センター サポプラ

**所** 碧南市山神町8丁目35番  
へきなん福祉センターあいくる内  
**TEL** 0566-42-6561 **FAX** 0566-42-6571  
**E** info@hekinan-plaza.jp  
**開館** 火曜日～日曜日  
9時～21時(日曜、祝日は9時～17時)  
(月曜休館(休日の場合は翌平日))

公式LINEをはじめます  
友だち募集中



12月よりプレ運用  
1月より本運用開始



## 今月の“かお”

## POLAエスティあいびい

～人と人とのつながりを大切に～

POLAエスティあいびいは碧南市にオープンして18年目を迎えます。「エステ後は笑顔でお帰り頂けるように」をモットーに、身体だけではなく心の疲れも癒していけるよう努めております。最近は、地域貢献にも力を入れており、さまざまなイベントに出店しています。

へきなん福祉センターあいくるでは、定期的に「メイクボランティア」を開催。シニアの方や障害者の方に、楽しんでいただけるようメイクアドバイスをさせていただいております。



9月10日に行われたサポプラまつりでは、たくさんの来場者の方に「ハンドトリートメント」を体験していただき大盛況でした。

人と人とのつながりを大切にしたいとの思いから積極的に地域の事業に参加しています。これからも、地域の方々とのかわりやお客様や仲間を大切に、少しでも碧南市に貢献できればと思っています。

## サポプラROOM

### サポプラ交流会 つなが輪

～みんなでやれるまちづくり  
私のまちづくり宣言～

**時** 2月19日(日) 13時30分～15時30分

**所** あいくる まちかどホール

**講** 坂本直敏氏

※来年度は、「まちづくりびと」養成連続講座を企画しています。今回と同じ、「みんなとやれるまちづくり」をテーマにした講座です。皆様のご参加をお待ちしております。

## サポプラ交流会

～つなが輪を開催します～



昨年度のつなが輪の様子

## サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

**車座集会**  
サポプラdeクリスマス  
～みんなで奏でよう  
ミュージックベル～

**時** 12月10日(土)  
13時～14時30分

**所** おしゃべりコーナー  
ベルリーナ  
(愛知淑徳父母懇話会ミュージックベルサークル)

**スキルアップ講座**  
みんなが手に取るチラシ!!  
作ってみませんか?  
～簡単なコツを覚えよう～

**時** 1月14日(土)  
13時30分～15時30分

**所** あいくる会議室  
**講** 清水希和子氏

**スキルアップ講座**  
市民公益活動活性化補助金について学びませんか?補助金を上手に使う!～みなさんの市民活動を応援します～

**時** 3月4日(土)  
10時～11時30分

**所** あいくる会議室  
**講** 地域協働課

チラシ



申し込み



電話・FAX・メールでも受付中