

特 集

“本物”を食べて大きくなってほしい

PICK UP

- 二十歳を祝う会…………… 4
- 市政アンケート結果報告…………… 6～7
- 生活習慣病予防健診2023年度年間予定…………… 14～15
- 生涯学習講演会
しおりさんがやってくる！…………… 22



12月17日に開催した「父と子の料理教室」で講師もしました

“本物”を食べて大きくなって

JAあいち中央碧南人参部会長 ^{すぎうちあき} 杉浦千秋さん

問 農業水産課農政振興係
☎95-9896



杉浦千秋さん

前浜町在住。19歳のとき就農し、ニンジンとタマネギを中心に生産している。

「碧南といえど」と聞くと、ほとんどの人は「ニンジン」と答えるのではないだろうか。そう答えるのは、「へきなんどんぶり」などのニンジンを使った給食や、「へきなん美人」の栽培体験など、子どもたちへの「食育活動」が大きな理由です。

令和3年7月にJAあいち中央碧南人参部会長に女性で初めて就任した杉浦千秋さん(63)は、部会員みんながPRや品質チェックに携われるように部会改革を進めている一方で、20年ほど前から食育活動に取り組んでいます。

「生産して売ることも大事だけど、食育が一番大事。まずはみんなに食べてもらってなんぼの世界だから、食べ方を推奨して、色々なところで試飲したり食べてもらったりして、本物の旬のおいしさを知ってもらうことが重要。」と語る杉浦さん。碧南のニンジンを知ってもらいたいと精力的に続けている食育活動について伺いました。

旬のものを食べてほしい

食育活動のきっかけは、地元で食農教育を実践するグループ「農村輝きネット・あいち 前浜ひまわり」に所属したこと。農業で培われた技術を次世代に伝えていくことが目的で、仲間とともに食育活動を始めた。そして、「あいちの技人」として認定され、今は主に、市内の小学校で毎年1回ずつ食育の講師をしています。

授業では、ニンジンゼリーやニンジンのはおしいジュースを作って、碧南にはおいしいニンジンがあることを伝えていきます。子どもたちに旬のおいしいものを食べてほしいという思いは始めたときから、今も変わることなく続いています。



1 小学校での食育の授業の様子

レシピは常に改良しています

ニンジンゼリーは昔から家でも作っていたのですが、子どもたちでも作れるように、どうしたらもっと簡単においしく作れるか研究しました。

また、昔はニンジンが苦手な子でも食べやすくするために、ニンジンゼリーにオレンジジュースを混ぜて甘みを足していました。だんだんニンジンの品質が良くなって、おいしくなったので、今ではニンジンとレモン汁を少しだけしています。特に「へきなん美人」ならニンジンが苦手な子でも「おいしい」と言ってくれます。



2 ニンジンの色そのままのニンジンゼリー
3 一本一本手作業でニンジンを抜いています

続けてきたことが喜びに

食育活動をしていて良かったと思ったのは、何年も前に食育の授業をした子が大人になって、「ニンジンゼリー教えてもらいました」と声をかけてくれた時です。覚えていてくれる人がいたことがうれしかったです。やり続けたことが自分に返ってくるのはかなり後、すぐに見返りを求めちゃダメですね。一回の授業でも参加したら楽しんでもらいたいという気持ちで長い間続けていたから、「食育活動していて良かった」と思える出来事に出会えたと思います。

手作業だから自信がある

機械に頼らず、ニンジンを収穫する時も手作業です。一日3時間かけて一本一本抜き、包丁で葉を切り落としていきます。手作業だからこ育てたニンジン是我が子のように感じます。そして、おいしいニンジンだという自信があります。

育てたもののおいしさを、自信を持って伝えられることが、生産者が食育活動することの強みかなと思います。

それに、ニンジンができるまでの工程も手作業でやっているからこそ、種から大きく育つための苦労が伝わりやすいと思います。

日本一のへきなん美人を目指す

部長長としては、あと少しで任期が終わりですが、食育活動はこれからも続けていきたいです。今年は初めて、「父と子の料理教室」で講師もしましたが、参加者の方が「こうすれば子どもも食べるんだ」と言ってみえて、新しいニンジンの食べ方を伝えられました。

また、部長長をしたことで、今までやってなかった場所へきなん美人のPRができるようになり、東京でもPRする機会をいただいています。

いつか「日本一のへきなん美人」と言われるようになるために、日本全国に「本物」のおいしさを伝える努力をしていきたいです。



4 一緒にPR活動するJAあいち中央碧南人参部会広報部門の皆さん



2023年 二十歳を祝う会

1月8日(日)

～二十年間の出会い・軌跡に感謝を～



いいじゃん へきなん in 二十歳を祝う会



碧南の特産品を生かしたおいしい給食があるところ。へきなん美人が好きです。あと、近所のおじいちゃん・おばあちゃんが気軽に声をかけてくれるところ。

左から 野々山由紀さん
(市内18年在住)
岡田采佳さん
(市内20年在住)



いいところは、ニンジン！それに、緑が多くて、空気がおいしいところ♡

左から 杉浦春香さん
小嶋梨央さん
中村未夢さん
(全員市内20年在住)

3月5日(日)は市民駅伝大会 交通規制を行います

問 スポーツ課 ☎48-5311

コース付近の道路は渋滞などが予想され、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 車両規制区域（通行止め）
■ 片側通行規制

臨海公園

駅伝大会のスタート・フィニッシュ地点
及び碧南小学生駅伝の会場です

9時50分～10時10分、
11時40分～12時45分は
車両通行止めです



前浜公園

選手待機場場として利用します



スタート時刻 10時

スタート地点 臨海公園

通過予定時刻

交差点名	通過予定時刻
末広町	10時5分～10時20分
久沓町4丁目	10時10分～10時35分
荒居町	10時15分～10時40分
伏見屋	11時10分～11時25分
棚尾橋西	11時15分～11時35分
大浜小北	11時40分～12時30分
名鉄碧南駅西	11時45分～12時40分

※第2中継点（鷺塚小学校）から11時10分に
一斉再スタートをします。

市政アンケート 結果報告

問 経営企画課広報戦略係 ☎ 95-9867

市政アンケートは、1967年から毎年行っています。生活者の視点に立ったまちづくりや市の政策を行うための材料にするため、市民の皆さんの声をお聞きしているものです。多くの皆さんにアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。なお、アンケート結果の詳細は、市ホームページに掲載しています（小数点以下第2位四捨五入のため合計が一致しない場合あり）。



ホームページID

15771



調査の概要

▼設問

市民生活、環境衛生、保健衛生、社会福祉、防災対策、市政への希望など市政全般に関する20問

▼対象者

住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の1,500人

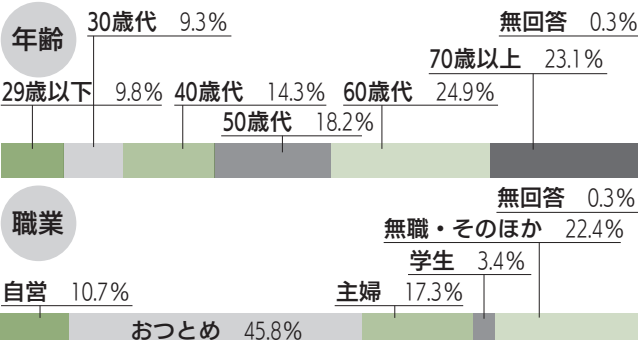
▼実施期間

2022年9月16日～10月5日

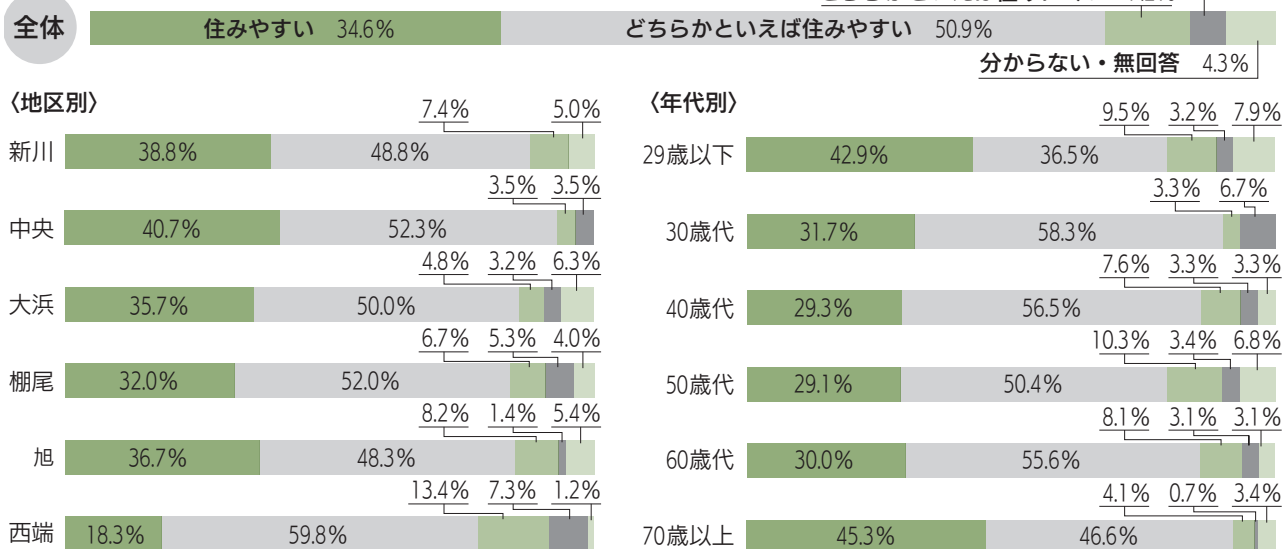
▼回答率

42.8% (642/1,500人)

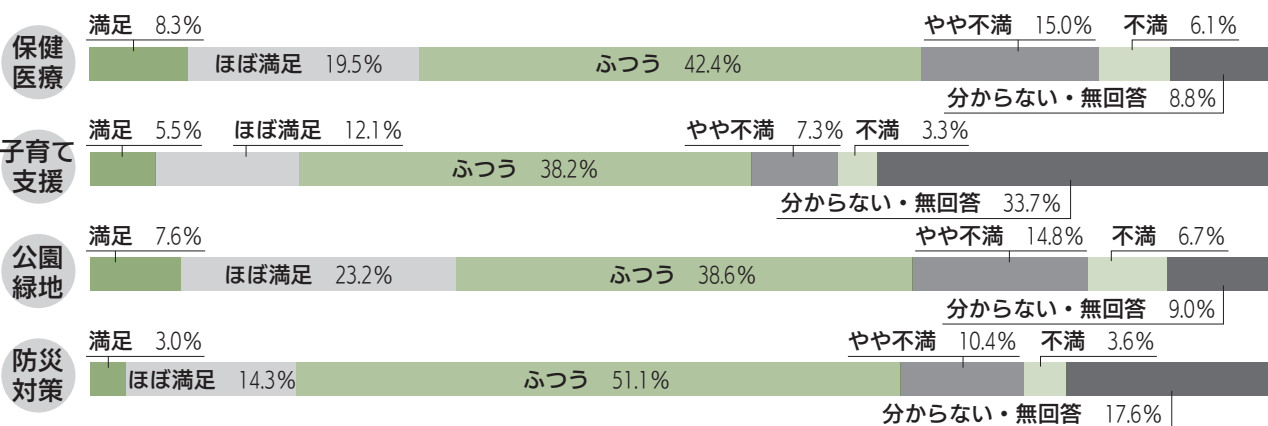
回答者の状況



市民サービス 碧南市の住み心地はいかがですか？

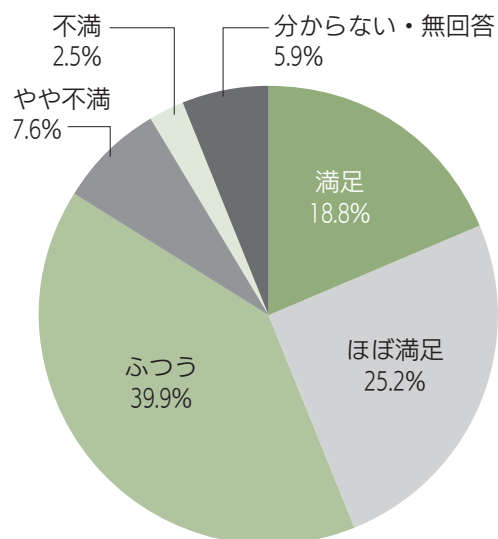


市行政における各分野の施策の満足度はいかがですか？



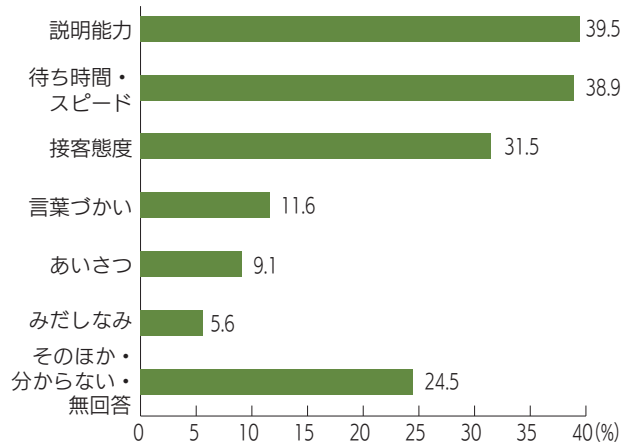
市民サービス

市役所職員の対応についてどう思いますか？



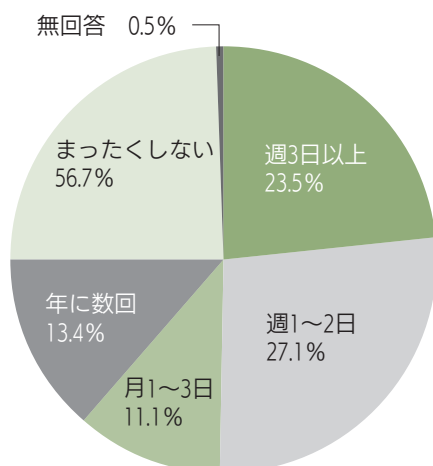
「満足」以外と答えた人対象

市役所職員の対応のどこを改善して欲しいですか？（複数回答可）



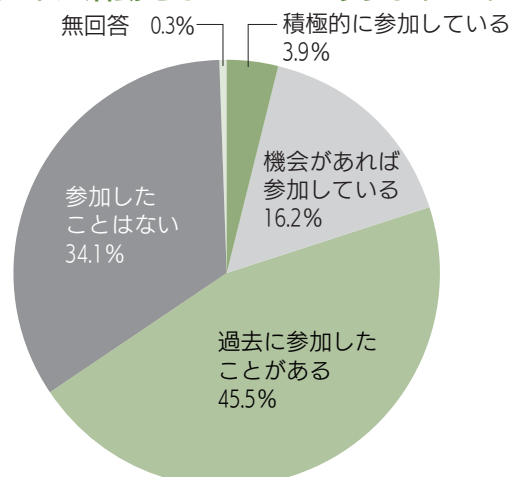
スポーツ・教育・文化

スポーツや運動をどの程度していますか？



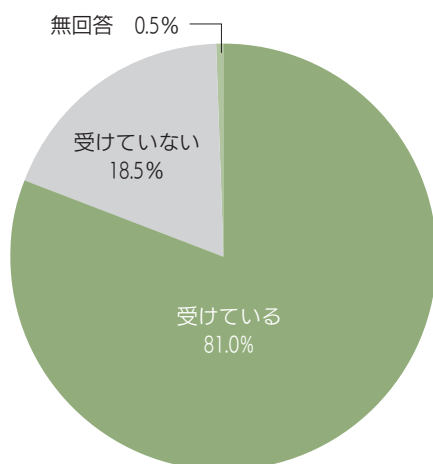
地域福祉

ボランティア活動をしたことがありますか？



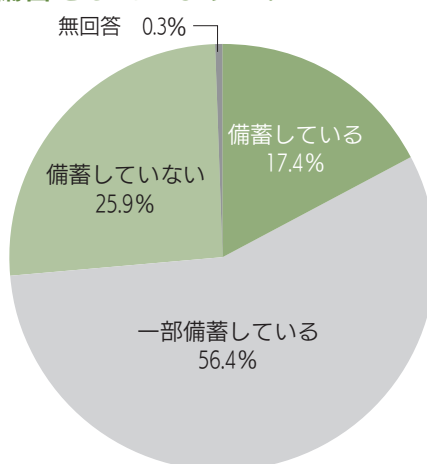
健康・医療

定期的に健康診査を受けていますか？



防災

災害時用として最低3日分の食糧や飲料水などの備蓄をしていますか？



C・S（市民満足度）地区ミーティングの開催結果

貴重なご意見ありがとうございました

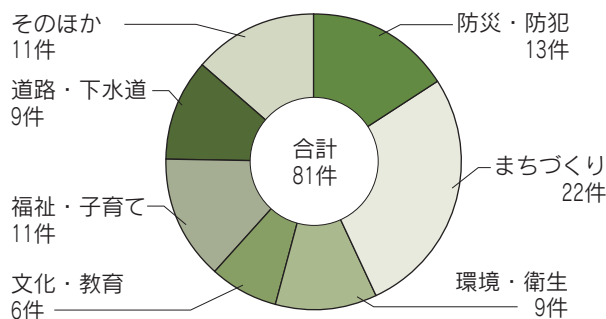
問 経営企画課広報戦略係 ☎ 95-9867



昨年の10月から11月に市内6会場でC・S（市民満足度）地区ミーティングを3年ぶりに実施し、市長を始め、市の幹部が皆さんから市政に対する意見や要望を伺いました。今回はウィズコロナでの開催のため、参加者を各団体の代表者を始めとした方にのみ制限するなどの感染症対策をしたうえで行いました。なお、掲載している内容は一部の意見で、要約してあります。他の意見は市ホームページに掲載しています。※掲載している写真の発言者と掲載内容は関係ありません。



いただいた意見の内訳



防災・防犯

Q 自主防災会と避難所のひもづけについて、行政区単位でなく、避難する距離を優先し、半径何百メートル以内の住民はこの避難所、というような見直しはできないか。また、防災備蓄倉庫も避難所から離れている、複数の自主防災会が共有となっており、運用面の不安がある。

A 昨年度、各自主防災会に希望調査し、その要望に基づき自主防災会と避難所の紐づけを決定した。避難所の数と自主防災会の数が一致していないことや公共施設が各地域に均等に存在していないことから、必ずしも近くの避難所が担当になっていないのが現状。

また、市内には38の自主防災会があり、指定避難所は35か所だが、防災備蓄倉庫（コンテナ）の数は27か所、各自主防災会ごとに1つずつを割り当てているわけではない。これは自主防災会が複数の町内会で構成されているため、各町内会の利便性を協議した結果、現在の倉庫の配置となっている。備蓄倉庫の移設や新たな設置は、場所の選定や予算などの問題もあり、すぐには対応できないかもしれないが、新規整備も含めた備蓄倉庫の配置について、一度見直しの検討をしていく。

文化・教育

Q 堀川沿いにある旧大浜警察署の内覧ができるようにならないか。

A まちづくりの一環として景観を残すということで外観整備されたもの。平成18年に実施した耐震診断の結果、コンクリート強度が指針強度以下であったため、内部利用については断念し、内部を鉄鋼の骨組みにより補強工事したことで人が建物の中に入れないようになっている。

道路・下水道

Q 霞浦神社前の県道について、アスファルトが欠けて陥没しているので補修をして欲しい。

A ご指摘の道路は、県が管理しているが、現地を確認し、転倒などの危険性もあったので、当市において応急的にアスファルト合材で簡易補修をした。また、全体的にひび割れも生じていることから、管理者である県知立建設事務所に対応いただくように連絡している。道路については、市土木港湾課まで連絡をお願いしたい。



福祉・子育て

Q 子育て支援について、給食費や学年費、0～2歳児の保育料について所得制限をなくした無償化や半額補助はできないか。

A 市の独自施策として、昨年度実施の高校生年齢以下1人10万円を給付する「子育て世帯等臨時特別支援金支給事業」では、国の制度では受給できない所得制限を超えた扶養者に対しても支給を行うとともに、今年度も物価高騰による子育て支援策として、所得制限を加えることなく高校生年齢以下の児童に対し、1人1万5千円の子育て世帯臨時応援給付金の支給を行った。さらに食料品高騰における給食費の引き上げを行わないよう、民間保育園・こども園への給食費補助を行うなど、公立保育園・幼稚園も含め公費負担での対応を行っている。また、保育施策についても、3歳未満児における保育料の軽減及び免除措置を講じている。これは、低所得世帯や多子世帯、ひとり親・障害者世帯などにおける経済的状況や家庭状況に応じて、経済的な支援策として実施している。

学校給食費や3歳未満児の保育料及び保育施設給食費における一律の軽減・減免措置は、現段階では考えていないが、適宜、国県の動向を注視する中で、より良い子育て環境の充実に努めていく。

環境・衛生

Q 環境美化として、歩道の除草や明石公園の木の剪定を行って欲しい。

A 市内の道路は、県道は愛知県が、市道は碧南市が管理しており、雑草などの対応もそれぞれの管理者が行っている。植栽帯のある歩道は、年に2回から4回除草を実施しているが、具体的な除草箇所などを連絡いただければ、現地を確認のうえ除草の時期などは対応する。また、植栽帯のない歩道の道路との継ぎ目についても、現地を確認のうえ道路の美化に努める。

また、明石公園の樹木の剪定は、樹木の状況を確認し、園路などを通行する利用者への影響、管理棟などの建物や遊具への影響及び外部からの見通しを考慮し、必要に応じて剪定を行っている。毎年度、樹木の剪定や伐倒などの対応をしているが、お気づきの場所があれば確認するので、都市整備課まで連絡をお願いしたい。



まちづくり

Q くるくるバスの本数について、安城のあんくるバスに比べ本数が少なく、運転免許を返納した高齢者などの交通弱者や交通の便の悪い地域の方などにもっと便利に利用してもらうために、増便してはどうか。有料化も視野に入れて検討して欲しい。

A 自家用車などの移動手段を持たない方にとって、くるくるバスが重要な役割を担っていることは認識している。しかし、くるくるバスの利用者数については、平成14年度の約16万6千人をピークに減少を続け、令和3年度は約8万9千人となっている。

高齢者が増加する一方で利用者が減少しているのは、高齢者の免許保有率が向上していることが要因と考えている。高齢者の免許保有率は、池袋での高齢者の事故をきっかけに一時、免許返納の割合が増加したものの、最近ではサポカーなどの普及により再び上昇している。くるくるバスを増便することが、免許返納を促し、利用者の増加にどの程度つながるのかは不透明である。

くるくるバスを含めた公共交通について、市民の意向や問題点などを伺い、分析を行うためのアンケート調査を行ったので、結果を分析し、今後の方向性について検討していく。

その他

Q 広報について、今年から月1回となったが、地区の配布物も多いため、月2回に戻しても良いのでは。

A 広報へきなんについては、以前より地区から配布物の負担軽減のご意見をいただいていたこともあり、今年度から月1回とした経緯もある。地区によっては、地区の配布物も広報配布の月1回に併せて、配布による負担を軽減できている地区もある。



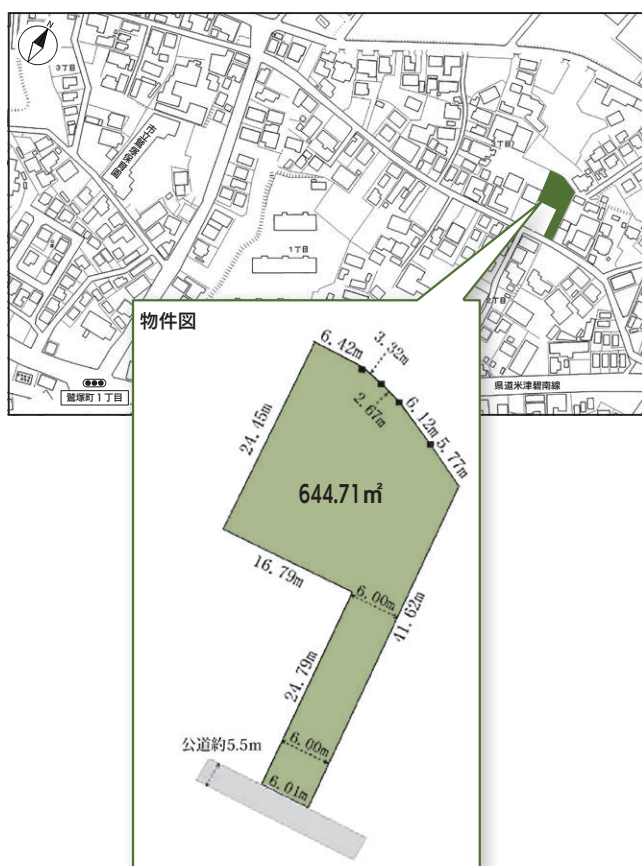
市有地を一般競争入札（郵送による入札）で売却します

問 資産活用課開発推進係 ☎95-9870

▼土地の概要

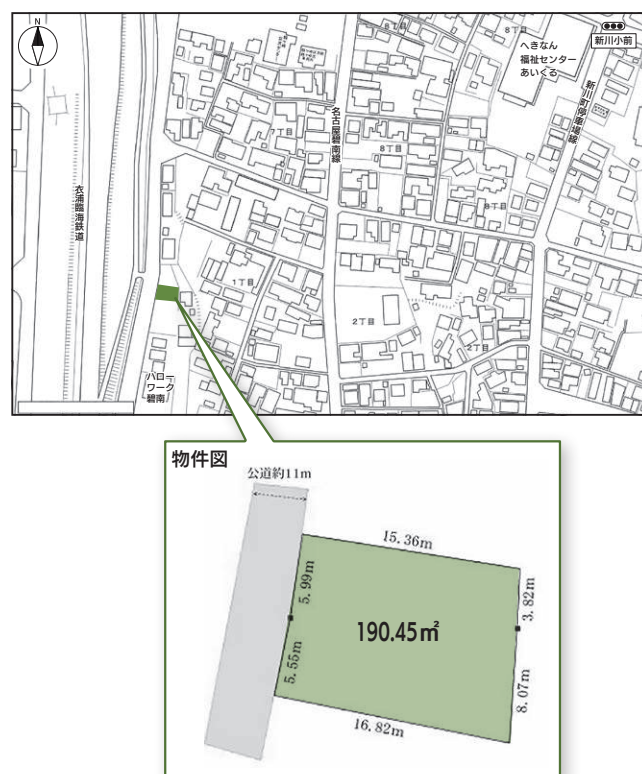
①鷺塚町三丁目108番1（予定）

最低落札価格	24,305,567円
面積	644.71㎡（約195坪）
用途地域	第1種住居地域 建ぺい率…60% 容積率…200%



②浅間町一丁目41番2（予定）

最低落札価格	10,208,120円
面積	190.45㎡（約57坪）
用途地域	準工業地域 建ぺい率…60% 容積率…200%



▼申し込み

2月14日(火)～28日(火)に申込書（資産活用課又は市ホームページで入手）を
資産活用課（〒447-8601 松本町28）へ郵送



ホームページID
19373



▼入札

市から送付された入札書などを3月15日(火)までに郵送

▼開札

時 3月17日(金) 14時～

所 市役所 2階談話室1

▼代金

- 入札参加保証金、落札代金、所有権移転登記にかかる登録免許税費用
- 契約書に貼付する収入印紙代

※落札代金は、契約日の翌日から30日以内で入金してください。落札者は入札参加保証金を落札代金に充当します。

▼注意事項

- 開札の様子は見るができます。
- 入札は郵送のみ受け付けます（持参は不可）。
- 入札参加保証金が必要です（落選の場合は返却）。
- 個人、法人どちらでも申し込みできます。
- ①②両方の申し込みも可能です。

軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに

問 税務課管理係 ☎ 95-9876

軽自動車や自動二輪車、原付バイク、小型特殊自動車を廃車、名義変更したときは、速やかに手続きをしてください。手続きをしないと、4月1日現在の所有者に1年分の軽自動車税（種別割）が課税されます。**4月2日以降に廃車や名義変更をしても、税金の還付はありません。**年度末は窓口が大変混雑しますので、早めに手続きをしてください。

該当する人は
忘れずに
手続きを
してください

- ・軽自動車などを現在所有しておらず、廃車の手続きをしていない人
- ・ほかの人に軽自動車などを譲渡したが、名義変更をしていない人
- ・転入・転出したが、軽自動車などの住所変更をしていない人
- ・軽自動車などの所有者が死亡したが、廃車や名義変更の手続きをしていない人

車種	ナンバー	届出先	必要なもの
原付バイク(125cc以下)、 小型特殊自動車	碧南市	市役所税務課管理係	廃車・市外の人へ譲渡の場合…ナンバープレート 市内の人へ譲渡の場合…譲渡証明
軽自動車 (三輪・四輪)	三河	軽自動車検査協会・愛知主 管事務所三河支所(豊田市) ☎ 050-3816-1772	廃車や住所・名義変更などの手続きに必要な書類 などは、届出先や届出内容によって異なります。 詳しくは各届出先に問い合わせてください。軽自 動車については、軽自動車検査協会ホームページ (https://www.keikenkyo.or.jp) から見ることも できます。
自動二輪車 (125ccを超える)		愛知運輸支局西三河自動車 検査登録事務所(豊田市) ☎ 050-5540-2047	

▼軽自動車（三輪・四輪）の車検時に、納税証明書の提示が不要になりました

1月から軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）により提示がなくても、軽自動車検査協会にて納付の確認ができるようになりました。ただし、下記の場合は納税証明書が必要となる場合があります。

- ・納付後1か月以内に車検を受ける場合
- ・過去に未納がある場合
- ・年度途中で購入した場合や、市外へ住所変更し登録を変更した場合

トラクターやフォークリフトにナンバープレートは付いていますか

問 税務課管理係 ☎ 95-9876

軽自動車税（種別割）は、軽自動車、自動二輪車、原付バイク、小型特殊自動車を“所有している人”に課税されます。現在使用していない車両でも、所有していれば課税されます。また、乗用装置のあるトラクターやフォークリフトは小型特殊自動車に該当し、軽自動車税（種別割）の課税対象です。ナンバープレートは、公道を走行しなくても、取り付けなければなりません。

該当する車両を取得した場合や、現在未申告でナンバープレートが付いていない車両を保有している場合は、税務課で申告手続きをして、ナンバープレートの交付を受けてください。

▼軽自動車税の申告（ナンバープレート交付）方法

車両の取得方法	持参するもの	届出先
販売店などから購入した場合	・販売証明（販売店から受け取ります） ・手続きに来る人の本人確認書類（運転免許証など）	市役所税務課管理係 ※所有者以外でも 手続きできます。
譲り受けた車両を所有している 場合	・譲渡証明（前所有者から受け取ります） ・廃車証明（前所有者が廃車した際に交付されます） ・手続きに来る人の本人確認書類（運転免許証など）	

- ・ナンバープレートの交付や廃止に手数料はかかりません。
- ・ナンバープレートは市町村が税務行政上、課税客体を把握するために交付しているものです。公道を走行する場合は保安基準に適合している必要があります。
- ・小型特殊自動車に該当しない場合、大型特殊自動車に該当する場合があります、その車両を事業に使用している場合は固定資産税（償却資産）の申告対象です。

市税の納付は便利な口座振替で

問 税務課管理係 ☎ 95-9876

市税の納付には、便利で確実な口座振替が利用できます。納期限の日に、指定口座から自動的に振替納付できます。

- ・税目ごとに口座の設定ができます。
- ・現金を持ち歩く必要が無く安全です。
- ・納め忘れの心配がなく、納付が確実です。
- ・支払いへ出かける手間がいらず、忙しい人に便利です。

対 市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税

申 窓口で申し込む場合は通帳、口座届出印を持参してください。

●金融機関の窓口

市内の金融機関窓口に関り、申し込みができます。

●市役所税務課の窓口

●郵送申請

市ホームページに掲載している「市税口座振替依頼書」を印刷・記入し、市税務課管理係（〒447-8601 松本町28）へ郵送。



▼取扱金融機関

三菱UFJ銀行、十六銀行、愛知銀行、名古屋銀行、岡崎信用金庫、碧海信用金庫、西尾信用金庫、愛知県中央信用組合、あいち中央農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

▼口座振替について

- ・振替は、申し込みをした翌々月末の納期分以降から開始されます。
- ・振替日は、納期限の最終日である月末です（12月のみ25日）。振替日が金融機関の休業日にあたる場合は、翌営業日になります。
- ・振替結果は、通帳に記帳して確認してください。口座振替結果通知は発送しません。

注意事項

- ・残高不足などで振替できなかった場合は、送付される「口座振替不能通知書」又は「督促状兼納付書」で納付してください。
- ・一括の手続きをした人で、振替ができなかった場合は、1期分は送付される通知書などで納付してください。2期目以降は、期別で振替されます。
- ・年度途中からの一括の申し込みは、その年度に限り期別で振替されます。
- ・納期限を過ぎたものや分割納付分、随時分は振替できません。

口座振替の申し込み期限

各税目の納期限の2か月前までに申し込んでください。なお、窓口での申し込みは金融機関又は市役所への提出日、郵送での申し込みは市役所に届いた日が属する月を申し込み月とします。

▼申し込み期限早見表

申し込み月に対し、最も早い引き落とし開始期を表しています。

例：5月に市県民税の口座振替を申し込んだ場合、2期分から引き落とされます。

申し込み月	市県民税(普通徴収)	固定資産税・都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税
2023年 4月	令和5年度 一括(前納)・1期	令和5年度 2期	令和6年度 全期 ※令和5年度全期 分は2023年3月 までに申し込ん でください。	令和5年度 1期
5月	2期	3期		2期
6月				3期
7月	4期			
8月	5期			
9月	4期			6期
10月		7期		
11月	令和6年度 一括・1期	8期		
12月		令和6年度 一括・1期		令和6年度 1期
2024年 1月				
2月				
3月				

固定資産税の減免制度

問 税務課固定資産係 ☎95-9879

市では、一定の条件に該当する場合に、固定資産税・都市計画税を減免する制度があります。令和5年度の減免を受けるには申請が必要です。

▼高齢者等減免

対 1月1日現在で以下の①～④全てに該当する人

※同じ敷地内に住む場合、世帯分離をしていても同一世帯とみなします。

①次のいずれかの世帯に属していること

- ・高齢者世帯（65歳以上の人のみで構成されている世帯又はこれらの世帯に18歳未満の人が加わった世帯）
- ・障害者世帯（身体障害者手帳1級～4級、療育手帳のA・B判定、又は精神障害者保健福祉手帳1・2級に該当する人がいる世帯）
- ・市が支給するこどもすこやか手当を受給している人がいる世帯

②市民税の所得割額（税額控除前）の世帯合計額が、36,000円以下であること

③世帯員が、居住用資産（自分の居住用に利用している土地と家屋）以外の固定資産を所有していないこと

④世帯員が所有する資産の宅地面積（共有で私道を所有する場合は、当該私道のうち世帯員の持分割合で算出した面積を含める）が200㎡（約60坪）以下で、かつ住宅延床面積が120㎡（約36坪）以下であること

持 各種手帳、印鑑

▼特定非営利活動法人（NPO法人）減免

対 特定非営利活動促進法第2条第2項に規定する特定非営利活動法人で、地方税法施行令第47条に規定する収益事業を営まないものが専ら直接事業の用に供する固定資産の納税義務者

申 3月1日㈸までに直接

注意事項 減免の対象となる固定資産税・都市計画税は、納期限未到来分で、かつ未納分に限る。すでに納期限が到来したものや納付したものは、減免の対象となりませんので、納期限前かつ納付前までに必ず申請をしてください。詳しくは市ホームページを確認してください。

全共通



ホームページID
7970



国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替・前納を

問 国保年金課年金係 ☎95-9893

国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける口座振替が便利です。月々の口座振替を早割（当月末振替）にすると毎月の保険料が50円割引されます。また、保険料を前納にすると割引があります。口座振替や現金・クレジットカード納付それぞれの方法で2年前納までできます。

2年分、又は1年分の前納を希望する人は2月下旬までに国保年金課年金係で手続きをしてください。

また、令和5年度の割引額についても国保年金課年金係へ問い合わせてください。

令和4年度の割引額（参考）

	口座振替納付	現金・クレジットカード納付
2年前納	15,790円	14,540円
1年前納	4,170円	3,530円
6か月前納	1,130円 ※年間2,260円（1,130円×2回）の割引です。	810円 ※年間1,620円（810円×2回）の割引です。



生活習慣病予防健診 2023年度年間予定

問 保健センター ☎ 48-3751

申し込みは、2月3日(金)8時30分からで、各健診日の1週間前までに保健センターへ電話でお願いします。乳がん検診以外の会場は、保健センターです。

年間日程

Aコース、Bコース(準総合健診)、Cコース(総合健診)、Eコース(腹部超音波検査)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診

- は女性専用日です。乳がん・子宮頸がん検診が検査項目に追加されます。
乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらか一方のみでも受診できます。
- は成人歯科健診を同時に受診できます。
- 骨粗しょう症検診、前立腺がん検診は各コースとも希望者に実施します。
- 胃がんリスク検査はA～Cコースに併せて希望者に実施します。

日程(水・木・土曜日の午前)

4月	5月	6月	7月
12、13、19、20	10、11、17、18、24、25、31	1、7、8、14、15、21、22	5、6、12、13、19、20、26、27
8月	9月	10月	11月
2、3、9、10、23、24、30、31	6、7、13、14、20、21、27、28	4、5、11、12、18、19、26	1、2、8、9、15、16、22、29、30
12月	2024年1月	2月	3月
6、7、14	17、18、24、25	3、7、8、14、15、21、22、28	6、7

Eコースのみ 4月6日(木)、6月28日(木)、8月17日(木)、10月25日(木)、12月13日(木)、2024年2月29日(木)

乳がん検診 各地区へバスが巡回します。

ところ	とき	定員
棚尾公民館	7月26日(木)午後	午前の部 9時～ 各12人 9時30分～ 各12人 10時～ 各12人
日進公民館	6月14日(木)午後	
南部市民プラザ	2024年1月18日(木)午後	
農業者コミュニティセンター	11月8日(木)午後	午後の部 13時30分～ 各12人 14時～ 各12人 14時30分～ 各12人
保健センター	4月28日(金)午前、8月25日(金)午前、10月13日(金)午前、12月22日(金)午前、2024年2月9日(金)午前	
保健センター(婦人総合健診実施時)	4月28日(金)、6月9日(金)、8月25日(金)、10月13日(金)、12月22日(金)、2024年2月9日(金)(全て13時～)	各5人

成人歯科健診

4月13日(木)
5月11日(木)
6月8日(木)
7月13日(木)
8月10日(木)
9月14日(木)
10月12日(木)
11月9日(木)
12月14日(木)

2024年
1月25日(木)
2月8日(木)
3月7日(木)

婦人総合健診

4月28日(金)
6月9日(金)
8月25日(金)
10月13日(金)
12月22日(金)

2024年
2月9日(金)

料 金

市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額免除（Aコース、胃がんリスク検査を除く）されます。

コース	対象	時間	料金	定員	備考	
A コー ス	18歳以上	午前	2,000円	10人	39歳以下の市国民健康保険加入者は全額助成します。 ※女性専用日は実施していません。	
B コー ス (準総合健診)	18歳以上 (女性専用日 は20歳以上)		5,000円	15人	受診10日前の受付分は、関係書類を郵送します。 40歳無料健診 （1983年4月1日～ 1984年3月31年生まれ） 50歳半額健診 （1973年4月1日～ 1974年3月31年生まれ） ※女性専用日に受診する人は乳がん検診料（1,400円）、 子宮頸がん検診料（1,000円）が追加されます。	
C コー ス (総合健診)	30歳以上		8,000円	23人		
E コー ス (腹部超音波 検査)	18歳以上		3,000円	A・Bコース 同時受診…8人 Cコース 同時受診…12人 Eコース単独日 …20人	肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓などの臓器を検査	
胃がん リスク検査	18歳以上 65歳未満		1,500円 (半額助成 はありませ ん)	A・B・Cコ ースと同時 受診のみ	血清ペプシノーゲン検査、ピロリ菌抗体検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・ 十二指腸疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切 除手術をした人、腎不全の人などは対象外です。この 検査は毎年受ける必要はありません。	
前立腺がん 検診	50歳以上 の男性		1,000円	単独受診は 10人	採血でPSA（前立腺特異抗原）検査	
骨粗しょう症 検診	18歳以上	午前・午後	500円	単独受診は 10人	超音波骨評価装置で測定します。	
乳 が ん 検 診	20歳以上 の女性	9時～、 9時30分～、 10時～、 13時30分～、 14時～、 14時30分～	1,400円	各12人	乳房X線検査、医師の 視触診、自己触診法の 説明 持 バスタオル	以下の人は乳がん検診料が免除 されます（②③は書類が必要）。 ①70歳以上の人 ②40歳以上で生活保護世帯の人 ③40歳以上で市民税非課税世帯 の人
婦 人 総 合 健 診		13時15分～、 13時30分～	2,900円	各18人	子宮頸部の細胞診と内 診、乳がん検診、血液、 検査など 持 バスタオル	
成 人 歯 科 健 診	18歳以上	午前	無料	10人	歯牙・歯周病健診、歯磨き指導 持 歯ブラシ	

検 査 内 容

○印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

健診名	内容	問診	内 科 診 察	尿 検 査	身 体 測 定	腹 囲 測 定	視 力・ 血圧 測定	血 液 学 的 検 査	血 液 生 化 学 検 査	血 液 P S A 検 査	聴 力 検 査	心 電 図 検 査	肺 機 能 検 査	眼 圧・ 眼底 測定	便 潜 血 反 応 検 査	胸 部 X 線 撮 影	胃 部 X 線 撮 影	乳 房 X 線 撮 影	細 胞 診 ・ 子 宮 頸 部 内 診	腹 部 超 音 波 検 査	血 清 ペ プ シ ノー ゲン 検 査	ピ ロ リ 菌 抗 体 検 査	踵 部 超 音 波 測 定	口 腔 内 診 査	医 師 結 果 指 導	結 果 郵 送	
A	コ	ー	ス	○		○	○	○	○	○							○							△		○	
B	コ	ー	ス	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		●	●					△	○	
C	コ	ー	ス	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●					△	○	
E	コ	ー	ス	○			○														○					○	
胃がんリスク検査			○																			○			○		
骨粗しょう症検診			○			○																	○				○
前立腺がん検診			○							○																	○
婦人総合健診			○		○	○		○	○										○	○							○
乳がん検診			○																○								○
成人歯科健診			○																						○	○	

定期的に、乳がん・子宮がん検診を受けましょう

問 保健センター ☎48-3751

時 4月1日(出)～2024年3月30日(出)

乳がん検診

内容	対象
マンモグラフィ（乳房X線写真撮影）検査、医師による視触診、自己触診法の説明	40歳以上（1984年3月31日以前生まれ）の人
超音波（エコー）検査、医師による視触診、自己触診法の説明	20歳以上（2004年3月31日以前生まれ）の人

所 ①岡村産科婦人科（沢渡町）②小林記念病院（新川町）③市民病院（平和町）

※①は超音波（エコー）検査のみです。③の検診日は、平日9時です。

- ・40歳以上の方は、マンモグラフィ（乳房X線写真撮影）検査、超音波（エコー）検査のどちらかを選択してください。
- ・授乳中・断乳後1年未満の方は、受診できません。

¥ 1,400円

申 電話で各病院 ①岡村産科婦人科 ☎41-2726（月・水・金曜日は9時～19時、火・木・土曜日は9時～15時30分）②小林記念病院 ☎41-6548（月～水曜日、金・土曜日9時～17時）③市民病院地域連携室 ☎48-5050（月～金曜日13時～17時）

子宮がん検診

所 ①岡村産科婦人科（沢渡町）

②小林記念病院（新川町）

※②の検診日は、月・火・金・土曜日です。

内 内診、子宮頸部細胞診、子宮体部がん検診（岡村産科婦人科のみで、医師が必要と認めた場合）

※ヒトパピローマウイルス（HPV）検査は、希望者のみ別途有料で行います。

対 20歳以上（2004年3月31日以前生まれ）の人

¥ 子宮頸部がん検診…1,000円 子宮体部がん検診…700円 ヒトパピローマウイルス検査…3,000円

申 電話で各病院 ①岡村産科婦人科 ☎41-2726（月・水・金曜日は9時～19時、火・木・土曜日は9時～15時30分）②小林記念病院 ☎41-6548（月～水曜日、金・土曜日の9時～17時）

【両検診共通】

- ・70歳以上（1954年3月31日以前生まれ）の方は、無料です（ヒトパピローマウイルス検査を除く）。
- ・生活保護・市民税非課税世帯の方は無料です（ヒトパピローマウイルス検査を除く）。事前に証明書を受け取り、医療機関へ提出してください。
- ・それぞれの疾患で治療中又は経過観察中の場合は、受診できません。
- ・市のがん検診は、年度内1種類につき1回のみの受診。

災害そのとき どうなるの??

災害時のごみ出しについて

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

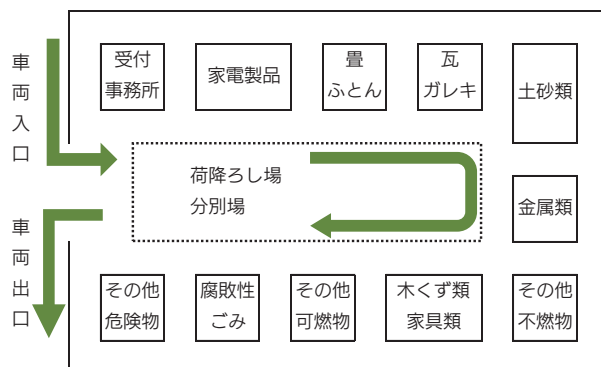
災害が起きた際には、生活ごみ（普段排出している燃やすことのできるごみ）のほかに片付けごみ（壊れた家財や家電など）の災害廃棄物が大量に発生することが予想されます。それぞれのごみは排出方法が異なるため、協力をお願いします。

▼生活ごみは各家庭で一時保管を

災害発生直後は、ごみ処理施設の稼働確認や被害地域の道路交通状況の安全確認を行うために、ごみ収集を一時的に停止する場合があります。収集が再開するまで、生活ごみは自宅で保管してください。

▼片づけごみは分別して仮置場へ

大規模災害の場合は、発災数日後に仮置場が設置されます。場所や時間、分別方法は、ホームページやラジオ、避難所掲示板などで周知します。片づけごみを分別していただくことで、早期に普段の生活を取り戻すことにつながります。



△仮置場のイメージ

みなさんの生活を支える相談窓口 地域包括支援センターを利用してください

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要となる援助や支援を行うために設けられた、地域の相談窓口です。

保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）などの専門職が皆さんから様々な相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりを支援しながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。認知症や在宅療養に関することなど、自身や家族のことはもちろん、近隣に暮らす高齢者に関する相談を受けます。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携して支援していきます。

また、最近つまづきやすくなった、膝・腰が重く生活の不自由さを感じる、物忘れが心配、体力の衰えを感じるといったことはありませんか。そんな時の相談も受け付けています。市では「介護予防・日常生活支援事業（総合事業）」による介護予防の取り組みを行っています。介護予防は元気なうちから始めることが大切です。その時の状態にあった対応方法、サービスを紹介します。相談は無料なのでいつでも気軽に利用してください。

地域包括支援センターは大きく4つの機能を持ち、高齢者の皆さんの生活や社会参加を支援しています

自立できるように支援します

（介護予防ケアマネジメント）

生活機能の向上を目指した介護予防を推進します

高齢者の権利を守ります

（権利擁護）

ケアマネジャーや民生委員、他の関係機関と連携して、虐待や消費者被害の早期発見と防止にあたります

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー

保健師・看護師

社会福祉士

主任ケアマネジャー、保健師・看護師、社会福祉士などがそれぞれの専門性を生かして、支援します

様々な相談に対応します

（総合相談支援）

高齢者やその家族、地域住民の皆さんからの生活上の様々な悩みに対応します

多方面から支援します

（包括的・継続的ケアマネジメント）

充実したサービスが提供できるように、様々な機関とのネットワークづくりを推進します

▼自分の楽しめる居場所を見つけませんか？楽しく集える場所を開催しています

- ・碧南社協地域包括支援センター西端出張所で「みんなで楽しく介護予防教室」（西端地区の人が対象）
- ・碧南南部地域包括支援センターで「介護予防サロンご縁」（毎月第3金曜日の午後）、
「健康麻雀」（毎月第2、第4水曜日の午後）
- ・碧南東部地域包括支援センターで「健康測定会」（年に2回）

詳しくは、各地域包括支援センターへ問い合わせを利用してください。皆さんの参加をお待ちしています。

▼地域包括支援センターの場所・連絡先

担当地区	名称	設置法人	ところ	相談日時	電話
新川西端	碧南社協地域包括支援センター	（社福）碧南市社会福祉協議会	へきなん福祉センターあいくる	月～金曜日 8時30分～17時15分 （休日・年末年始を除く）	☎46-3840
			西端出張所（宮下住宅地内）	月～金曜日 9時～16時 （休日・年末年始を除く）	☎48-3811
旭中央	碧南東部地域包括支援センター	（社福）碧南市社会福祉協議会	東部市民プラザ	火～土曜日 8時30分～17時15分 （休日・年末年始を除く／ 月曜日が休日の場合は 月・火曜日を閉所）	☎93-1191
棚尾大浜	碧南南部地域包括支援センター	（社福）碧晴会 ※特別養護老人ホーム川口結いの家（川口町）を運営する法人です。	結いの家ご縁（弥生町1-48）	月～金曜日 8時30分～17時15分 （年末年始を除く）	☎46-5282

市民活動を 応援します

問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872



市では、市民の皆さんが自主的・自発的に行うまちづくり活動を応援します。市民と行政とが力を合わせ、より良い碧南市を作っていくために、各種制度や施設を積極的に活用してください。

市民公益活動活性化補助金

ボランティアやNPO活動など、市民が自主的・主体的に行う公益的な活動に対して補助金を交付します。「仲間とボランティア活動を始めたい」「今の活動をもっと広げたい」などと考えている人は、制度の活用を是非検討してください。

詳しくは、募集要項（市ホームページや市民活動センターで入手）で確認してください。

	初動期活動支援補助	活動活性化支援補助
内容	設立3年目までの団体・グループの運営・活動に係る費用を補助します。これから活動を始める人も補助対象です。	設立3年目以降の団体・グループが、活動の拡大・活性化のために新たに行う事業に係る費用を補助します。
補助率	2分の1以内（上限10万円／5万円までは100%補助）	2分の1以内（上限15万円）
対象	市内を拠点に公益的な活動をしている10人以上の団体・グループ（市民活動センターへの団体登録必要）	
申し込み	直接地域協働課地域協働係	

車座講座～補助金を上手に使う～

補助金の活用方法や市民公益活動活性化補助制度の仕組みを説明します。申請を考えている人は、是非参加してください。

時 3月4日(土) 10時～11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
申 電話（☎42-6561）又は直接市民活動センター

市民活動センター（サボプラ）を利用してください

市民活動センターでは、市民の皆さんが行う活動を幅広くサポートするため、ボランティア団体の情報提供、活動資金に関する助言、会議スペースの提供、各種講座などを行っています。また、有料でA1、A2、垂れ幕印刷対応の大型印刷機の提供も行っています。誰でも利用できるもので、気軽に来てください。

市民活動センター（サボプラ）

☎42-6561 FAX 42-6571 ✉info@hekinan-plaza.jp

開館時間

9時～21時（日曜、祝日は9時～17時）

休館日

月曜日（休日の場合は翌平日）

住所

山神町8-35

へきなん福祉センターあいくる1階



サポプラ通信

[vol.116]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

市民活動センター サポプラ

所 山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくる1階
TEL 42-6561 **FAX** 42-6571
E info@hekinan-plaza.jp
開館 火曜日～日曜日
9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)
(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

私たちHSCVIは、この度碧南市で初の国際交流推進功労者表彰をいただきました。これは、公益財団法人愛知県国際交流協会が実施している表彰です。多岐にわたり県内の国際交流の推進に尽力し、その功績の顕著な者又は団体を表彰するものです。この度、私たちの活動が認められ受賞しました。

毎週、サポプラの一室を借りて約10人の会員が集まり、不要となった軍手や古い着物、切れ端の布などで小物を作り市内のイベントに寄付をして参加者に喜んでいただいております。この活動はSDGsの12番目の目標「つくる責任 つかう責任」につながっています。



HSCV (碧南姉妹都市ボランティア) ～碧南市で初！国際交流推進功労者表彰受賞～



姉妹都市のエドモンズ市とプーラ市の方々が来碧された時は、哲学たいけん村無我苑にて抹茶のおもてなしや和服の着付けをし、日本文化を紹介しました。過去には、市内在住の外国人との料理教室の開催や市内の寺院、施設の見学会などを行いました。

来碧される方々に喜んでいただけるように活動できることが意義あることと実感しています。これからも微力ではありますが皆さんに喜んでいただけるようボランティア活動を続けていきます。

サポプラROOM

サポプラ交流会 つなが輪

～もう一度つなげよう つなぎ つながる みんなの手～

時 2月19日(日) 13時30分～15時30分
所 あいくる まちかどホール
講 坂本直敏氏 (WAGAMACHI代表)
¥ 無料
定 30人程度

興味のある人ならどなたでも参加できます

- ・盛り上がっている町の情報を聞いたり、自分の抱えている課題を実現する。
- ・プランニングや仲間探し、あなたが主役の交流会を開催！
- ・皆さんの参加をお待ちしております。



サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

スキルアップ講座

市民公益活動活性化補助金について
学びませんか？補助金を上手に使う！
～みなさんの市民活動を応援します～

時 3月4日(土) 10時～11時30分
所 あいくる会議室
講 地域協働課

へきなんめぐ²輪
バスツアー
～市内の見どころを
巡ります～

時 4月24日(月)
9時～15時30分
詳細は後日、ホーム
ページ、サポプラ公
式LINE等で発表

サポプラ公式LINE

☆サポプラ情報室が
始まったよ☆
お友達登録をお願いしま
す！



電話・FAX・メールでも
受付中

三英傑の
足あとをたどって

Vol.2

織田信長初陣の地

問 市観光協会 ☎95-9894



織田信長“初陣”は碧南市

織田信長について書かれている「信長公記」には、天文16年（1547年）に、当時13歳の信長は初陣の地として三河の国大浜に押し寄せ、あちこちに放火したと記されています。

信長が碧南に攻めてきたというこの話は、碧南市の民話にも残っています。

信長初陣はなんと「大惨敗」だった？

碧南市の民話では、信長が攻めてくることを事前に知った、当時大浜を治めていた長田重元は待ち伏せをして、なんと信長を追い返したというのです。身の危険を感じた信長は、民家や寺に火を放ち、退却したそうです。

このように、民話では信長を敗走させたとありますが、信長公記には初陣の勝敗についての記載はありません。加えて、当時の初陣というのは人生の大切な通過儀礼であり、親は子が必ず勝てる戦いをさせることが通例であったとされています。

信長初陣の勝敗の行方はどうだったのでしょうか？

民話にはまだ続きがあり、戦のあと、織田信長の兵士の亡骸がかなり残されていたため、長田重元はこれを哀れに思い、家来に亡骸を葬るように命じ、塚を作らせました。この塚が全部で十三あったことから、このあたりは十三塚（現：向陽町）と呼ばれるようになったそうです。

織田信長初陣の地伝承地 津島社



民話では、信長は、当時この地に建っていたとされる極楽寺に火を放ち退却したと言われています。

碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内市史資料調査室 ☎41-4566

No.101 おいしいものづくり(6) ～新川の畑に実るもの～

江戸時代の終わり、嘉永（1848～）から明治（1868～）の始め頃にかけてこの地にも新しい野菜が次々と入ってきました。畑の広がっていた新川北部地域では自家用に作っていた茄子や大根に加え、新しく南瓜や胡瓜の栽培を始め、盛んに出荷するようになりました。特に南瓜は「松江かぼちゃ」として有名でした。

新川の松江には江戸時代から発達した港があり、「熊野行き」といって、当時盛んだった瓦・煉瓦製造のための燃料（薪）を熊野地方から運んできた船の帰り荷に、大量の大根を積み込んだということです。

また、大正3年（1914）には刈谷新駅と大浜港駅の間に三河鉄道が開通しました。これによっても新川の野菜が大量に出荷されたということです。

鉄道が知立、豊田へと延びる中、丸岡（新川北部）の久加園農場では施設園芸に取り組み始めました。

はじめは10坪ほどの広さの建物に油障子を張り、胡

瓜や茄子の促成栽培をしました。大正末期（1925～26）にはガラス温室をつくり、メロン栽培も手がけました。東京、大阪に加え名古屋にも需要があり、鉄道の客車便で送ったそうです。もちろん、高級食材のメロンは旅館や料亭からの注文でした。

戦時中、温室のガラスを土中に埋めて守り、戦後、胡瓜栽培を盛んにされたそうです。

（出典：『新川町誌』、碧南市農協発行『写真で綴る碧南農業 明日への伝承合併20周年記念写真集』（写真とも）、『碧南市史第二巻』）



△新川における温室メロンの栽培（大正14年）

人も猫もおだやかに暮らせるまちづくりをめざして

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

まちの中には、猫が好きな人も苦手な人もいます。餌をあげる人がいれば、敷地にふんをされて困っている人もいます。野良猫や飼い猫によるトラブルを、地域の環境問題としてとらえ、地域の皆さんで解決していくことが大切です。

▼地域猫活動を知っていますか？

地域猫活動とは、飼い主のいない猫の繁殖制限・餌やり・ふん尿などの適正な管理を行いながら、これ以上繁殖しないように地域内で取り組んでいくことです。

▼地域猫活動の「TNRM」

トラップ (捕獲して)
キャプチャー
 NEUTER (不妊去勢手術をし)
リターン
 RETURN (元の場所に返し)
マネージメント
 MANAGEMENT (管理する)

手術をした猫は、方耳が桜の花びらの形の「さくら耳」をしています。



△さくら耳の猫

▼地域猫活動の手順と効果

不妊去勢手術 → 子猫が生まれず、地域猫の数を徐々に減らすことができます
 衛生的な餌場の管理 → お腹を空かせて、ごみをあさることがなくなります
 猫トイレの設置と管理 → 民家の庭などにふん尿をすることがなくなります



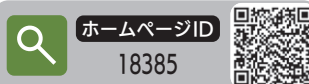
575で交わす夫婦の会話 受賞作品

問 地域協働課地域協働係 ☎95-9872

575を通じて、夫婦が日頃それぞれ抱いている思いや本音を伝える機会として川柳を募集し、今年度は145点の応募がありました。そのなかから特選1点、入選6点を決定し、入賞者には碧南市の特産品を贈呈します。また、特選・入選作品を含む約100点を作品集にし、市内一部の公共施設及び地域協働課窓口で配布しています。市ホームページでも確認できます。

— 特選作品 —

夫 一言が いつも足りぬと 言う家内
 妻 一言が いつも多いと 言う夫



▼男女共同参画推進委員会の委員を募集します

月に1回程度の委員会開催をはじめ、事業の企画・運営、各種イベントに参加し、啓発活動を行っています。次代を担う子どもたちの育成を中心に、性別や立場にかかわらず、それぞれが個性を生かして一人ひとりを大切にしながら支え合う社会づくりを目指して活動してみませんか。

任期 2023年4月～2024年3月

対 18歳以上（高校生を除く） **定** 若干名（申し込み多数の場合は、市で選考）

申 3月17日(金)までに①氏名②生年月日③性別④住所⑤電話番号⑥職業⑦活動経験を郵送（〒447-8601松本町28）、FAX（☎41-5412）、メール（✉tiikika@city.hekinan.lg.jp）、直接のいずれか



あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市 LINE 公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



イベント
event

生涯学習講演会

多彩な趣味と魅力的な人柄で活躍！しおりさんがやってくる！

問 生涯学習課 ☎42-3511

多彩な趣味を持つしおりさんの講話とパフォーマンスから、学ぶ楽しみや豊かな生き方について学びませんか。

▼日時

3月4日(土) 14時～15時30分
(開場13時15分)

▼会場

芸術文化ホール

▼対象

小学生以上

▼演題

楽しんでますか？

▼定員

300人(先着順)

▼チケット

無料(全席指定)
2月2日(休)9時より文化会館でチケット配布
(1人2枚まで)

▼講師

スーパーヒューマン
しおりさん

▼講師プロフィール

東海地方のテレビを中心に取り上げられて大人気。名古屋でレストランと学習塾を経営される中、音楽、釣り、陶芸、剣道、スキーなどの多彩な趣味を披露。笑顔あふれるその容姿とパワフルに活動をするしおりさんの生き方に多くの人が感銘を受けています。

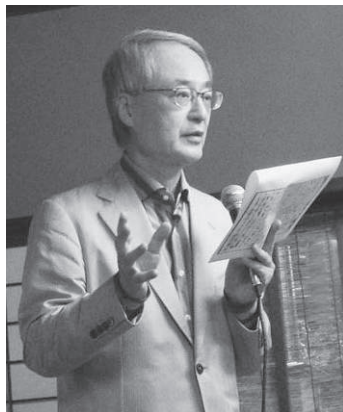


イベント
event

哲学たいけん村無我苑 2月～3月の催し物

問 哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522

茶の湯文化講座



「開運！なんでも鑑定団」でおなじみの増田孝先生が、江戸時代初期に活躍した茶人金森宗和の手紙を読み解きます。宗和は、大坂冬の陣が起こると、父から家を追われ、京に出て茶人として歩み始めます。なぜ家を捨てたのかなど、現物の手紙から迫ります。

時 3月5日(日) 13時30分～15時30分

所 哲学たいけん村無我苑

講 増田孝氏(愛知東邦大学客員教授)

演題 金森宗和の手紙

定 28人(先着順)

¥ 1,500円(呈茶200円券付き)

申 2月12日(日)(村民は2月5日(日)) 10時よりあいち電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか

他 ・受講費は申し込み後10日以内に支払ってください。
・村民の申し込みは電話又は直接のみです。

サカオ・ケンジ展

～日本神話を造形する 天地初發之時～

アメツチハジメテアラハレシトキ

アマテラス、スサノヲ、アメノウズメたちが活躍した神話の名場面に、時を超えて立体造形で迫ります。

時 2月7日(火)～3月24日(金) 9時～17時

所 哲学たいけん村無我苑



あおいパーク フラワーフェスタ

問 あおいパーク ☎43-0511

▼日時

3月4日(土)・5日(日)

▼ハーブの鉢植えプレゼント

時 3月4日(土)・5日(日) 13時30分～

定 各日100人(先着順)

▼親子で楽しむ花遊び

時 3月5日(日) 10時30分～、13時30分～

対 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人)

定 各15組 ￥ 無料

申 2月9日(木)～16日(木)17時にあいち電子申請・届出システム

▼親子パン教室

時 3月4日(土) 9時10分～11時50分、13時～15時40分

内 おうちでできる! ほかほか肉まんとあんまん

対 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人)

定 各12組 ￥ 1,500円(材料費含む)

申 2月9日(木)～16日(木)17時にあいち電子申請・届出システム

▼花市と三河焼の七輪の展示・販売

市内で生産された花や陶器の展示と販売会をします。

時 3月4日(土)・5日(日)

あおいパーク 園芸講座

問 あおいパーク ☎43-0511

来年度の園芸講座の受講生を募集します。各コースとも時間は10時～12時で、受講費の他に別途教材費が必要な場合があります。

定 各15人(申し込み多数の場合抽せん)

申 2月17日(金)～24日(金)17時にあいち電子申請・届出システム又は事前申込書を直接

他 ・定員の半分に満たない場合は開講しないことがあります。

・受講者は3月15日(木)17時までに参加費を添えて受講手続きを行ってください。

コース	とき	内容	備考
野菜 (全5回)	4月22日(土)	夏野菜栽培の基礎1	講 森山勝史氏 (元安城農林高等学校教頭) ¥ 2,000円
	5月27日(土)	夏野菜栽培の基礎2	
	7月 8日(土)	秋冬野菜栽培の基礎1	
	9月16日(土)	秋冬野菜栽培の基礎2	
	2024年 2月 3日(土)	土づくりと作付け準備	
花 (全6回)	5月20日(土)	斑入アロエの育て方	講 谷澤隆氏 (元安城農林高等学校校長) ¥ 2,400円
	6月17日(土)	ハイビスカスの育て方	
	7月15日(土)	夏植え球根ネリネ (ダイヤモンドリリー) の育て方	
	9月23日(土)	パンジーを苗から育てる	
	12月 9日(土)	お正月の寄せ植えを楽しむ	
	2024年 3月16日(土)	クリスマスローズの咲かせ方	
家庭果樹 (全4回)	6月 3日(土)	果樹の春先管理(摘らい・摘果)	講 都築寿男氏 (元豊田農林水産事務所農業改良普及課) ¥ 1,600円
	9月 9日(土)	果樹の夏場管理(摘果・新梢管理)	
	11月11日(土)	せん定	
	2024年 2月17日(土)	冬場の管理	
バラ (全3回)	4月 8日(土)	バラ新苗2鉢の植込み	講 神谷逸志氏(バラ愛好家) ¥ 1,200円
	9月 2日(土)	せん定	
	12月 2日(土)	植替え	

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	3月11日(土) 10時30分～	本館	にんにんにんじゃ	小学生以下
ばあばのおはなし会	3月25日(土) 10時30分～		はるですよ～♪	
おはなし会	3月18日(土) 10時30分～	中部分館	だいへんしん！	
	3月26日(日) 10時30分～	南部分館	はるになったら	
おりがみたいむ	3月1日(水) 16時～		おひなさまとおだいらさまを おろう	
えほんといっしょに	3月15日(水) 15時30分～		きょうりゅうをおろう	
おひざにだっこ のおはなし会	3月2日(水)、16日(水) 10時～10時15分、10時30分 ～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	3月1日(水)、15日(水) 10時30 分～	中部分館		
	3月14日(水) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	3月10日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなど	1歳未満
	3月3日(金) 10時30分～	中部分館		
	3月17日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください 申 不要（当日先着順受付）

司書オススメ！
今月この1冊

おもしろ医学論文イッキ読み 青島 周一／著 ライフサイエンス出版(株)



キノコで認知症が予防できる？ 休肝日は週に2日以上必要？ 満月の夜は寝つきが悪い？ などなど…健康に関する情報は身の回りにあふれています。そして、このような情報には発信者の主観的な（都合の良い）情報が少なからず含まれています。もちろん全てが信頼できないものでもありません。要はその情報にどれだけ真実が含まれているかが重要なのです。その点、医学論文には科学的な検証を行った結果が含まれているので情報源として信頼できます。でも目的に合った論文を探すのも読むのも大変！そんなお悩みを解決するのがこの本。この本には身近な健康情報に関する医学論文100本が専門用語を使用せずに紹介されています。しかも論文の結果を批判的に検討したコメント付きで信頼度も◎。関心のある健康情報を探して読み、自身の健康生活に役立ててください。

お知らせ

図書館中部分館 ギャラリー利用者募集

問 図書館中部分館 ☎41-1980

絵画や工芸作品などを展示しませんか。

展示期間 2023年4月～2024年3月のうち1か月間

内 壁につるして展示できるもの

対 市内で活動する個人・グループ

申 電話又は直接



へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料



油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

竹細工で遊ぼう！

竹や木の実を自由に組み立て彩色します。

- 時** 2月18日(土) 9時30分～11時30分 (荒天中止)
所 油ヶ淵水辺公園 桃の園 休憩所
対 概ね3歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
定 10組 (先着順)
申 2月4日(土)9時より電話
他 1回の電話で1件のみ受け付けます。

へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

ふれあい遊びやふれあいマッサージを親子で一緒に楽しみませんか。

- 時** 3月7日(火) 10時～11時
所 へきなんこども園
対 就園前の親子
定 6組 (先着順)
¥ 300円/組 (おやつ・保険代含む)
申 2月7日(火)9時より電話

ものづくりセンター

☎43-5031

子ども木工教室 いろいろスタンド

かわいらしいイス型の台を作ります。
 お気に入りの物を飾ったり、座ったり、使い方は自分のスタイルで！

- 時** 3月21日(火) 9時～11時
所 ものづくりセンター
対 小学1・2年生
 (親子での参加可)
定 10人 (先着順)
¥ 500円
申 2月4日(土)9時より参加
 費を添えて直接



春休み電気教室

電気実験や(株)JERA碧南火力発電所を見学して、電気について楽しく学びます。

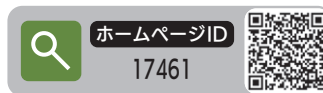
- 時** 3月25日(土) 9時～12時
所 (株)JERA碧南火力発電所、電力館
 (集合・解散はものづくりセンター)
対 小学生 (小学1年生は保護者同伴)
定 20人 (先着順)
申 2月16日(火)9時より電話又は直接ものづくりセンター



鉄道模型展

大型の鉄道模型からジオラマ用の小さな模型まで、様々な鉄道模型などを展示します。

- 時** 2月26日(日) 10時～15時
所 ものづくりセンター
申 不要



パパママ教室

お父さん、お母さんになる準備として教室にきてみませんか。夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

- 時** 3月12日(日) 9時30分～12時 **所** 保健センター
講 勝浦真仁氏 (桜花学園大学保育学部教授)
内 講演「私たちの物語のはじまり～育てられる者から育てる者へ～」
 赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っこの仕方、
 赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など
対 妊婦と家族 **定** 15組 (先着順) **申** 3月10日(金)までに電話

問 保健センター ☎48-3751

