

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	3月11日(土) 10時30分～	本館	にんにんにんじゃ	小学生以下
ばあばのおはなし会	3月25日(土) 10時30分～		はるですよ～♪	
おはなし会	3月18日(土) 10時30分～	中部分館	だいへんしん!	
	3月26日(日) 10時30分～	南部分館	はるになったら	
おりがみたいむ	3月1日(水) 16時～		おひなさまとおだいりさまをおろう	
えほんといっしょに	3月15日(水) 15時30分～		きょうりゅうをおろう	
おひざにだっこのおはなし会	3月2日(木)、16日(木) 10時～10時15分、10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	3月1日(水)、15日(水) 10時30分～	中部分館		
	3月14日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	3月10日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、わらべうたなど	1歳未満
	3月3日(金) 10時30分～	中部分館		
	3月17日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください 申 不要 (当日先着順受付)

司書オススメ!
今月この1冊

おもしろ医学論文イッキ読み 青島 周一/著 ライフサイエンス出版(株)



キノコで認知症が予防できる? 休肝日は週に2日以上必要? 満月の夜は寝つきが悪い? などなど…健康に関する情報は身の回りにあふれています。そして、このような情報には発信者の主観的な(都合の良い)情報が少なからず含まれています。もちろん全てが信頼できないものでもありません。要はその情報にどれだけ真実が含まれているかが重要なのです。その点、医学論文には科学的な検証を行った結果が含まれているので情報源として信頼できます。でも目的に合った論文を探すのも読むのも大変! そんなお悩みを解決するのがこの本。この本には身近な健康情報に関する医学論文100本が専門用語を使用せずに紹介されています。しかも論文の結果を批判的に検討したコメント付きで信頼度も◎。関心のある健康情報を探して読み、自身の健康生活に役立ててください。

お知らせ

図書館中部分館
ギャラリー利用者募集

問 図書館中部分館 ☎41-1980

絵画や工芸作品などを展示しませんか。

展示期間 2023年4月～2024年3月のうち1か月間

内 壁につるして展示できるもの

対 市内で活動する個人・グループ

申 電話又は直接

