

愛知県中央信用組合3月ロビー展

大浜燃料㈱ 防災グッズ展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
脳活折紙の会 折紙アート展
所 みなみ支店 ☎41-3271
つばき会 押絵展
所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、<https://hajimari.no>で確認してください(いずれも予約制)。
①ライフプランを考え作ってみよう
今後起こり得る様々なライフイベントを予想し、いづれくらいお金が必要かなどの計画を立てます。
時 3月18日(土) 10時~11時30分
定 5人(先着順)
②相続対策まるわかりセミナー
(家族の絆と資産を守る)
相続税対策をどのように考えるかなど事例を通して学びます。
時 3月24日(金) 10時~11時30分
定 10人(先着順)
③ぐっすり眠ってスッキリ目覚める!
枕の選び方講座
あなたに合った枕の素材や高さ、選び方のポイントを楽しく学べます。
時 3月25日(土) 10時~11時30分
定 10人(先着順)
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
¥ 500円
申 岩戸 ☎090-9121-5985
✉hajimarinotokoro@gmail.com

秋潮よひら句会 俳句色紙の展示

時 4月1日(土)~30日(日)
所 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。
時 3月4日(土)、25日(土) 17時~20時、5日(日) 10時~15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

スポーツウエルネス吹矢体験会

自分の息で矢を飛ばします。呼吸法を習得し、楽しく吹いてみましょう。
時 3月15日(水)、29日(水) 19時~20時30分
所 中部公民館 対 18歳以上
定 4人 ¥ 500円
申 片山 ☎090-9121-6219

へきなんシニア体操教室

シニア世代に向けた日常生活動作の向上、健康寿命の増進を目的とした体操教室です。
【腰痛編】
時 ①3月9日(水)②3月30日(水) 14時~15時
所 ①鷺塚公民館②西部区民館
【肩こり編】
時 4月13日(水) 14時~15時
所 鷺塚公民館
【全共通】
対 シニア世代 ¥ 無料
持 ヨガマット 申 不要
問 かしわぎ鍼灸接骨院 ☎42-0751

へきなんたんトピア 春のお好み寄せ植え

春の間、長く楽しめる花を4種類植え込みます。
時 4月9日(日) 10時30分~12時、13時30分~15時
所 グリーンセンター
定 各20人(先着順)
¥ 2,500円(材料費含む)
※植木鉢(直径20cm前後)を持参する人は1,500円
申 3月2日(水)~4月1日(土)にヒーリングガーデン ☎48-7236

弓道教室生徒募集

弓道の基本や初歩的な作法を学び、矢を放つことができるようになります。
時 4月1日~7月29日の毎週土曜日 10時~12時(全16回)
所 港湾スポーツセンター弓道場
対 中学生以上で身長120cm以上の人
¥ 4,000円(障害スポーツ保険料含む/1回250円程度)
申 港湾スポーツセンター弓道場(毎週月・土曜日19時~21時) 又は西前 ☎090-4182-7916

5月号の掲載申し込み期限は4月3日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

碧南書法篆刻展覧会

テーマは「図象文字を書く」です。
時 3月11日(土)~15日(水) 10時~18時
所 文化会館
問 加藤 ☎090-7959-1970

雄鳳書院朴書会展

書道作品の展示です。
時 3月18日(土)~24日(金)
所 文化会館
問 石川 ☎41-3811

長唄三味線と舞の体験会

日本の伝統芸能である長唄に触れて体験する会です。
時 4月11日(水) 13時30分~15時30分
所 新川公民館
定 10人
¥ 無料 申 不要
問 長唄三味線サークル
舞音一まいね ☎090-8542-7349
✉chinesebell0220@gmail.com

みさと ヨガ Misato-yoga 体験してみませんか?

心と身体の健康のために、やさしく体を動かして呼吸を整えていきましょう。
時 3月3日、10日、17日、24日、31日の金曜日 10時~11時
所 文化会館
¥ 各500円
申 各開催日の前日までに杉浦 ☎090-9912-8908

碧海大昼市

キッチンカー、碧南の農家さん、ハンドメイドなど120店が出店。移動動物園も来ます!
時 3月19日(日) 10時~16時
所 臨海公園
問 榊原 ☎080-2669-2667

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



ホームページID
5868

申し込み

