

介護予防のための大学 おたっしゃ大学が今年度も始まります

問 保健センター ☎48-3751

シニア世代を対象に、人生をより豊かに自分らしく過ごすための講座を取りそろえた「おたっしゃ大学」が今年度も始まります。おたっしゃ大学では、自分にあった講座を選んで受講できます。講座ごとにある修学認定ポイントが一定に達した人は修了式で抽せん会に参加できます。

内 始業式・基調講演、介護予防（運動・口腔機能向上、栄養）講座、認知症予防講座、体力測定会、健康づくり講座、修了式（修学認定証授与・抽せん会）など

対 市内在住の65歳以上で、講座ごとに指定した会場まで自分で行ける人

定 講座ごとに定員あり（入学の定員はなし） **¥** 講座により実費負担あり

▼入学説明会

時 4月11日(火) 13時30分～15時

所 市役所 2階会議室4・5

対 令和4年度におたっしゃ大学に登録をしていない市内在住の65歳以上の人

定 60人

申 4月7日(金)まで電話又は直接保健センター

▼始業式・基調講演

時 5月23日(火) 13時30分～15時 **所** 芸術文化ホール

講 島田裕之氏（国立長寿医療研究センター老年学社会科学研究センター長）

内 基調講演「生涯現役でいるための体と頭の鍛え方」

定 150人

申 4月11日(火)～5月8日(月)に電話又は直接保健センター

高齢者もサポーターも笑顔がいっぱい おたっしゃ大学 脳の健康教室

くもん学習療法センターの脳の健康教室テキストを使用した簡単な読み書き・計算と、楽しい会話やレクリエーションを通じて、認知症予防を促します。教室サポーターによる支援があり、安心して参加できます。仲間づくり、社会参加のきっかけにしませんか？

時 5月29日～11月20日の月曜日 13時30分～15時（全22回／祝日除く） **所** 保健センター

対 市内在住の65歳以上の人 **定** 16人（申し込み多数の場合は抽せん）

¥ 12,000円（各月の初回教室時に2,000円ずつ集金） **申** 4月11日(火)～5月9日(火)に電話又は直接

歯周病個別歯科健診

問 保健センター ☎48-3751

対 令和5年度中に20歳30歳40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳75歳の誕生日を迎える人

受診期間 4月1日(出)～2025年3月30日(日)（1人年1回） **健診内容** むし歯、歯周病のチェックなど

¥ 無料（健診後に治療を受ける場合は自己負担が必要）

申 電話で指定医療機関へ予約をして、送付された受診券を持参してください。

指定医療機関（50音順）

医療機関名（所在地）	電話番号	医療機関名（所在地）	電話番号
あさい歯科クリニック（荒子町）	45-6882	新須磨歯科医院（末広町）	42-5324
あだち歯科クリニック（松江町）	43-3988	杉浦歯科医院（吹上町）	48-7976
石川歯科医院（新川町）	42-6996	すぎの木歯科クリニック（羽根町）	42-5088
エメラルドデンタルクリニック（鶴見町）	91-8461	すずらん歯科（松本町）	41-9540
エルム歯科（金山町）	42-6480	中央歯科（向陽町）	48-3600
エンゼル歯科（沢渡町）	46-1012	鶴田歯科医院（上町）	48-3911
エンゼルデンタルクリニック（沢渡町）	70-8787	中根歯科医院（東浦町）	41-1278
岡田歯科（浅間町）	41-1074	林歯科医院（照光町）	48-7075
おがわ歯科クリニック（音羽町）	93-3160	松江歯科クリニック（松江町）	48-3400
小澤歯科医院（源氏町）	41-0273	ミシマ歯科・矯正歯科（入船町）	48-4181
かねます歯科（源氏町）	41-0346	碧歯科医院（緑町）	48-4343
神谷歯科医院（田尻町）	41-1215	みやち歯科クリニック（沢渡町）	46-5222
きぬうら歯科子ども歯科（築山町）	48-0648	盛田歯科医院（石橋町）	42-8848
こうじま歯科（鴻島町）	43-3877	リコー歯科医院（栄町）	42-8884
小林歯科（鷺林町）	46-8877	龍一歯科（道場山町）	42-6410
篠田歯科（籠田町）	46-2894	わしづか歯科（旭町）	42-4433