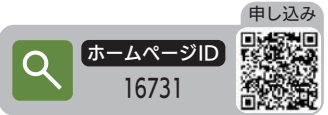


文化教室が公民館などで始まります。バラエティに富んだ教室を用意しているので、余暇利用や技術習得に役立ててください。

申 4月4日(火)10時～11日(火)17時に事前申込書を各施設又は市ホームページの申し込みフォーム。申し込み多数の場合は抽選で結果は4月12日(水)以降に通知します。当せん者は4月21日(金)17時までに参加費などを添えて受講手続きを行ってください。



教室名	とき	内容	参加費	ところ 問合せ
			教材費	
はじめての己書	5月21日、6月4日、11日、18日、7月2日の日曜日 14時～15時30分 (全5回)	初めての人も楽しくコツを学び、筆ペンで味わい深い文字や絵を描けるようになります。気軽に始めてみましょう。 講 高橋愛氏 定 10人	500円	新川公民館 ☎41-2103
			1,300円	
あったかガーデニング教室	6月3日、9月16日、11月25日の土曜日 13時30分～15時30分 (全3回)	季節の花や多肉植物の寄せ植えとハンギングバスケットを使った花飾りを楽しんでみませんか。 講 石川二枝氏 定 12人	500円	中部公民館 ☎42-8266
			10,000円	
家庭でできるおいしいパンづくり	5月11日、18日、6月8日、15日、7月13日の木曜日 9時30分～12時30分 (全5回)	パン作りの基本を学び、家庭の食卓で楽しみましょう。 講 パンの会 定 15人	500円	
			3,000円	
スッキリ! 骨盤調整ストレッチ	5月18日、6月1日、15日、29日、7月13日の木曜日 13時30分～14時45分 (全5回)	骨盤周りを中心にストレッチを行い、骨盤の歪みからくる腰痛や頭痛などの不調を軽減し、姿勢改善を目指します。 講 杉浦秀美氏 定 15人	500円	大浜公民館 ☎42-1182
			—	
大人の塗り絵教室	6月7日、14日、21日、28日、7月5日の水曜日 10時～11時30分 (全5回)	あらかじめ下絵となる線画が描いてあることで、絵が苦手な人でも塗るだけで完成度の高い作品が出来上がります。 講 神谷京子氏 定 10人	500円	
			300円	
からだにやさしいヨーガ	6月3日、17日、7月1日、15日、29日の土曜日 9時30分～10時30分 (全5回)	ゆっくり動くヨーガ体操によって、呼吸と心と身体を整えましょう。 講 榊原とし子氏 定 12人	500円	棚尾公民館 ☎41-0892
			—	
誰でも弾けるやさしいギター入門	6月4日、18日、7月2日、16日、30日の日曜日 13時30分～15時 (全5回)	楽器を習ったことがなくても、楽譜が読めなくても、老いも若きもギターを弾いて、楽しく演奏してみませんか。 講 磯村幸平氏 対 ギター初心者 定 12人	500円	
			1,000円	
姿勢改善! ウォーキング教室	5月12日、19日、26日、6月2日、9日の金曜日 10時～11時30分 (全5回)	正しい姿勢と歩き方を身に着け、軽やかな生活を送りましょう! 講 たぶち優子氏 定 10人	500円	日進公民館 ☎48-2678
			—	
ウクレレ入門教室	6月11日、25日、7月9日、23日の日曜日 13時30分～15時 (全4回)	楽器を習ったことがなくても、楽譜が読めなくても、老若男女誰でも手軽に弾けます (ウクレレ貸し出しあり)。 講 正海浩氏 対 ウクレレ初心者 定 10人 ※以前この講座を受講した人は申し込みできません。	500円	
			1,320円	
着物の着付けとお茶会入門	5月20日、6月3日、17日、7月1日、15日、9月16日、30日、10月7日、21日の土曜日 13時30分～15時30分 (全9回)	浴衣や着物の着付け、帯の結び方そして茶道の客の作法を学びます。最終回では、着物を着て哲学たいけん村無我苑へ出かけます。 講 片山ゆき子氏 対 女性 定 7人	1,000円	鷺塚公民館 ☎48-5412
			1,500円	
郡上おどり入門	5月11日、25日、6月8日、22日、7月6日の木曜日 10時～11時30分 (全5回)	郡上おどりを体験しませんか。盆踊りでお馴染みの曲「かわさき」を始め春駒、三百などの踊りを習います。 講 角谷唯高氏 定 15人	500円	
			—	
季節の布小物講座	5月19日、6月2日、16日、7月7日、21日の金曜日 9時30分～11時30分 (全5回)	季節にちなんだかわいいお人形を作りましょう。 講 稲垣美貴子氏 定 15人	500円	農業者コミュニティセンター ☎42-5888
			2,500円	