

あなたの子育てを応援します

へきなんファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

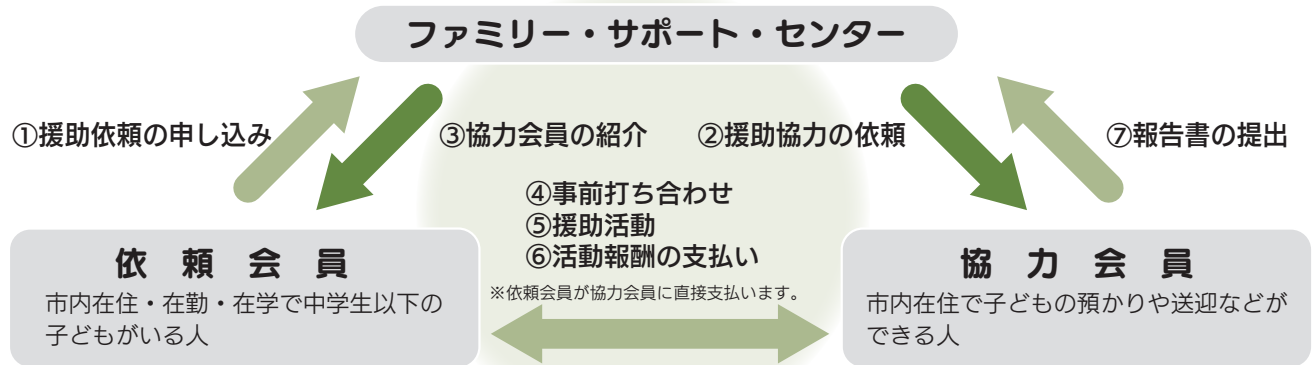


☎ へきなんファミリー・サポート・センター ☎41-2555

ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育ての手助けをしたい人（協力会員）が会員となって、お互いに助け合い、地域で育つ子どもたちを応援する会員組織です。入会金や年会費は必要ありません。

依頼会員から協力会員に1時間当たり700円（昼間の基準額）の報酬を支払います。



会員の対象者は？

依頼会員…市内在住・在勤・在学中、中学生以下の子どもがいる人

協力会員…市内在住の心身ともに健康で、子どもの預かりや送迎などができる人

保育士・教諭などの資格や経験は必要ありません

両方会員…依頼会員と協力会員の両方に該当する人

活動内容は？

- ・ 保育園、幼稚園などの開始前又は終了後の児童の預かり
- ・ 学校、児童クラブ終了後の児童の預かり
- ・ その他会員の育児の支援のために、センターが必要と認めた援助
- ・ 保育園、幼稚園などへの送り迎え
- ・ 通院、冠婚葬祭など外出の際の児童の預かり

会員になるには？

会員になるには、説明会・講習会を受ける必要があります。

ファミリー・サポート・センター補償保険への加入が必要です。

※保険料をへきなんファミリー・サポート・センターが負担します。

入会説明会

事前に連絡をしてからお越しください。連絡がない時はすぐに対応できない場合があります。

時 毎月第2火曜日

所 へきなん福祉センターあいくる

申し込み

へきなんファミリー・サポート・センター

住所 山神町8-35

こころつくしんかわ内

☎41-2555 **FAX** 48-6522

✉ famisapo@hekinan-sakyo.jp

※来所申し込みは事前連絡してください。

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	5月13日(土) 10時30分～	本館	つくるのだいすき!	小学生以下
ばあばのおはなし会	5月27日(土) 10時30分～	本館	いっぱいやさいさん	
おはなし会	5月20日(土) 10時30分～	中部分館	おいしいものなあに?	
	5月28日(日) 10時30分～	南部分館	ことばあそび	
おひざにだっこのおはなし会	5月4日(木)、18日(木) 10時～10時15分、10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	5月3日(水)、17日(水) 10時30分～	中部分館		
	5月9日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	5月12日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、わらべうたなど	1歳未満
	5月5日(金) 10時30分～	中部分館		
	5月19日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

☑ 各館へ問い合わせてください ☑ 不要 (当日先着順受付)

「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由

司書オススメ!
今月の1冊

大空 幸星 / 著 河出書房新社



この本は、大学在学中にチャットで誰でも匿名で悩みを相談できる「あなたのいばしょ」というNPO法人を設立した著者によって書かれました。著者自身も家族との確執をたった一人きりで抱え込み、悩んだ過去があります。そして、本気で死ぬことを考えたそうです。しかし、悩みを相談できる信頼できる大人に出会ったことで生きていこうと思えるようになります。そして、この経験から孤独に苦しむ全ての人のためにNPO法人を立ち上げることとなります。

悩みや問題を抱えたときに、どのように人に頼り、その問題を解決していくのか。そのヒントを著者の経験をもとに紹介している本です。

お知らせ

ギャラリー利用者募集

☎ 図書館本館 ☎41-0894

趣味の作品やコレクションを展示しませんか。

☑ 展示期間 2023年10月、11月、2024年3月のうち1か月間

☑ 対 市内で活動する個人・グループ

☑ 申 4月1日(土)～30日(日)までに申請書を添えて直接

図書館友の会会員募集

☎ 図書館本館 ☎41-0894

図書館でリサイクル本バザーなど、ボランティア活動をしてみませんか。

☑ 対 図書館活動に関心のある人 ☑ 年会費 500円

☑ 申 年会費を添えて直接

おはなしボランティア養成講座

☎ 図書館本館 ☎41-0894

絵本や紙芝居の読み聞かせや、ブックトークについて学びます。

☑ 時 5月14日(日)、21日(日)、28日(日) (全3回)
10時～12時

☑ 所 図書館本館

☑ 対 絵本や紙芝居の読み聞かせやブックトークに興味のある人

☑ 定 15人 (先着順)

☑ 申 4月16日(日)9時より直接、
10時より電話





海浜水族館

☎48-3761

自然観察会

小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。申し込み多数の場合は抽せんです。

申し込みは1グループ5人までで、団体は受け付けません。

日程

イベント	とき	ところ	対象	定員	参加費	受付期間
干潟の生きもの観察	5月20日(出) 9時30分～12時 (雨天時は 21日(日)に延期)	矢作川河口	3歳 以上	30人	無料	4月20日(木)～27日(木)
潮間帯の生き物観察 ※バス乗車	6月3日(出) 9時～16時 (雨天時は4日(日) に延期)	野間海岸	5歳 以上	30人	500円	5月4日(木)～11日(木)
ダンゴムシ探検隊	8月2日(水) 10時～12時 (雨天中止)	海浜水族館	5歳 以上	20人	200円 (別途入館料)	6月28日(水)～7月5日(水)
豊田の森を探検しよう! ※バス乗車	10月14日(出) 9時～16時30分 (雨天中止)	豊田市自然 観察の森	5歳 以上	30人	500円 (別途入館料)	9月14日(木)～21日(木)
油ヶ淵でバード ウォッチング	12月16日(出) 10時～12時 (雨天中止)	油ヶ淵	5歳 以上	20人	200円	11月16日(木)～23日(木)

申 各受付期間内にあいち電子申請・届出システム

水族館・海のなぞなぞラリー

水族館に散りばめられた問題を探し、隠されたキーワードを解き明かしていきます。挑戦者には、オリジナル景品を進呈します。

時 5月3日(水)・4日(木)・5日(金) 10時～14時30分

定 200人 (先着順)

¥ 100円 (別途入館料)

観て・聴いて・触って科学する サメのからだ秘密探検

サメの身体的特長を目の前で、実物を触ったりして観察・体験します。

時 4月30日(日) 11時～12時

定 50人 (先着順)

¥ 入館料のみ必要 (入館時に整理券発行)

水族館・美術館ジュニアパスポート

2023年度に年中になる市内在住の園児と小学1年生に、海浜水族館と藤井達吉現代美術館を無料で利用できるジュニアパスポートを発行します。

配布方法 市内の幼稚園・保育園・こども園・小学校に通っている市内在住の子は各園・小学校で、いずれも通っていない子は、こども課より発行
※市外の園・小学校へ通学している子は海浜水族館で発行します。



へきなんこども園

☎41-7394

子育て支援スペース

子育て中のお母さんとお父さんがゆったりとくつろげる場所を提供しています。時間はいずれも10時～11時です。いつでも電話やへきなんこども園で申し込みできます。

▼緑の森

時 4月～9月 (毎週火曜日) **¥** 2,000円/全20回

▼ひまわりクラブ

時 5月～9月 (毎月第1木曜日) **¥** 500円/全5回

▼ピーナッツちゃん (多胎児・妊婦対象)

時 5月～2月 (毎月第4木曜日) **¥** 1,000円/全10回

親子でenjoy

園で見つけた植物をオアシスに飾ります。

時 5月18日(木) 10時～11時

定 8組 (先着順)

¥ 300円/組 (おやつ・保険代含む)

申 4月18日(火)9時より電話

全共通

所 へきなんこども園
対 就園前の親子



プレイメイトと遊ぼう

☎ 生涯学習課 ☎42-3511

お兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。何回でも参加できます。

日程 (いずれも9時30分～11時30分)

	とき	ところ	料金
みんなでレクリエーションで遊ぼう	5月13日(出)	東部市民プラザ	無料
お菓子作り	6月3日(出)	文化会館	200円
描いて切って貼って楽しい工作	7月1日(出)		200円

☎ 小学生 ☎ 各15人 (先着順)

☎ 4月6日(休)9時より電話又は直接文化会館内生涯学習課

サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655

親子スイミング参加者募集

☎ 5月9日、16日、23日、30日の火曜日 (全4回)
①16時10分～16時40分②17時10分～17時40分

☎ ①浮く練習から15m泳ぐ練習
②クロールで25m泳ぐ練習

☎ ①小学1～3年生
②小学1～4年生 (小学3年生以下は保護者同伴)

☎ 各5人 (先着順) ☎ プール入場料のみ必要

☎ 4月4日(火)18時より電話

勤労青少年水上スポーツセンター

☎48-1110

25m泳げるようになろう！！ キッズスイミングスクール

☎ 6月3日～7月1日の毎週土曜日 (全5回)
11時～12時

☎ 背泳ぎを中心とした練習

☎ 受講したことがない市内小学3・4年生で25m泳げない子

☎ 20人 (先着順) ☎ 400円 (保険料)

☎ 4月5日(火)～11日(火)の10時～16時 (月曜除く) に直接3階事務室

油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

ウクレレの集い

☎ 4月16日(日) 10時～11時30分 (荒天中止)

☎ 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

☎ 童謡やなつかしい曲の演奏

☎ 3歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

☎ 10人 ☎ 持 ウクレレ (貸し出し用4つあり)

☎ 4月4日(火)より電話

図書館本館

☎41-0894

ゴールデンウィークかんたん工作 パタパタ鳥

鳥を好きな色にぬって、パタパタ動かして遊ぼう！

☎ 4月29日(出)～5月7日(日)

☎ 小学生以下 ☎ 不要

子ども読書の日記念行事 ぐるぐるとしよかん

地図を見ながら、児童フロアの各場所に貼ってあるクイズに答えてね。正解者にはヨシタケシンスケさんのしおりをプレゼントします (無くなったら別のしおり)。

☎ 4月22日(出)～23日(日) 9時～17時

☎ 小学生以下 ☎ 不要

図書館中部分館

☎41-1980

子ども読書の日記念行事 タイトルバラバラじけん発生！

絵本のタイトルがバラバラになっちゃった！文字を組み合わせて、正しいタイトルを見つけてね。

☎ 4月15日(出)～23日(日)

☎ 小学生以下 ☎ 不要

大型連休のお楽しみ 錯覚で遊ぼう！

目の錯覚を使った簡単な工作をします。

☎ 4月25日(火)～5月7日(日)

☎ 幼児・小学生 ☎ 不要

図書館南部分館

☎42-8211

子ども読書の日記念工作 まほうのさいふカードをつくろう

とじてひらくと、あったはずのお金が消えてしまう不思議なさいふを作ります。

☎ 4月16日(日) 10時～11時

☎ 幼児・小学生 (幼児は保護者同伴)

☎ 15人 (先着順) ☎ 不要

ものづくりセンター

☎43-5031

親子工作教室

祖父母の参加もできます。

☎ 5月～2024年3月の毎月第2日曜日 (8月を除く)
9時～11時 (全10回)

☎ 伊藤良平氏

☎ 小学1・2年生と保護者

☎ 10組 (先着順)

☎ 1,000円/組

☎ 4月9日(日)9時より参加費を添えて直接



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

表敬訪問

誰でも使えるように 工夫しました

1/17
-火-

あいち少年少女創意くふう展2022で振興賞を受賞した山田紗愛さん（鷲塚小6年）。受賞した作品は「お助け取っ手」で、病気やけがなどで手が使いにくい人でも、簡単におわんやコップを持つことができるお助けアイテムです。



水族館に恵方巻

[海浜水族館]

2/1
-水-

海浜水族館で、2月3日の節分に合わせ「節分！マアナゴの恵方巻水槽」が行われました。水槽の中にあるマアナゴは、2022年11月11日に碧南市大濱漁業協同組合所属の第三安栄丸のマアナゴ漁に、水族館職員2人が同行し分けていただいたものです。すぐに水族館へ運ばれたため、過去に展示していたマアナゴよりも元気だったそうです。



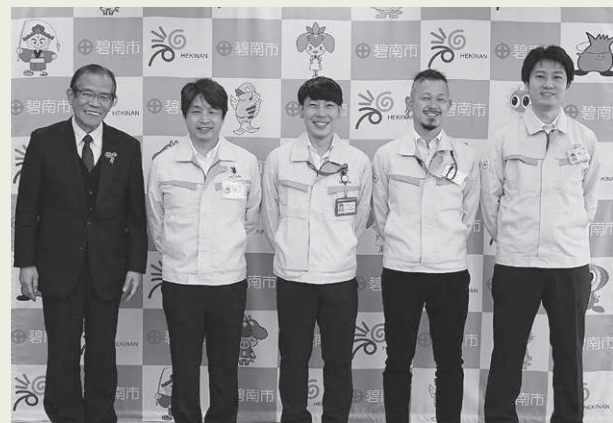
技術向上・効率改善のために

1/23
-月-

令和4年度文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞を受賞した(株)アイシンとトヨタ自動車(株)の皆さん。表敬訪問は欠席でしたが、(株)豊田自動織機の山野和人さんも同賞を受賞しており、市内在住者は2人、市内在勤者は9人が受賞しました。



△(株)アイシンの皆さん



△トヨタ自動車(株)の皆さん

廃食用油回収

問 環境課環境保全係 ☎95-9900
家庭から出る廃食用油の回収を行っています。

日程 (いずれも9時~11時)

とき	ところ
4月23日(日)	文化会館
5月28日(日)	大浜公民館
6月25日(日)	新川公民館

小麦病害防除の実施

問 JAあいち中央碧南営農センター ☎42-6778
小麦の赤かび病防除のため、乗用管理機及び農業用ドローンなどで農薬を散布します。飛散防止には十分注意して散布しますが、作業中は危険ですので近寄らないでください。

時 4月下旬~5月中旬
所 市内小麦生産水田

農作物被害軽減のための有害鳥獣の捕獲

問 農業水産課農政振興係 ☎95-9896
周囲の安全には十分に配慮して実施しますが、付近を通行の際は注意してください。

時 4月2日(日)、5月14日(日)、6月18日(日) 7時~15時
所 市街地を除く市内一円

News Index

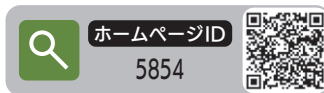
広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間	内 内容	¥ 費用・参加費	申 申し込み
所 場所・会場	対 対象	持 持ち物	他 注意・連絡
講 講師	定 定員・募集人数	問 問い合わせ	

悪臭関係工場を経営する人は届出が必要です

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

県の条例により悪臭関係工場等と指定されている事業場は、4月中に関係書類を提出してください。該当する事業場の業種については、市ホームページを確認してください。



スプレー缶の穴あけが不要

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

4月1日(出)から、家庭で使用したスプレー缶・カセットガス缶を資源ごみステーションに出す際は、穴あけが不要となります。「スプレー缶」のカゴに入れてください。必ず中身を使い切ってから入れてください。

くらし
Life & Support

クリーンセンター衣浦 大型連休期間のごみ搬入

問 クリーンセンター衣浦 ☎41-3479

大型連休期間のごみ搬入は例年混雑しています。時期をずらしての搬入など協力をお願いします。

▼混雑情報



指定袋加算配布

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

世帯人数が6人以上の場合、1人増えるごとに燃やすことのできるごみ袋(大)を年1回10枚加算配布します。居宅介護世帯、満2歳未満の乳幼児がいる世帯へは、月齢に応じごみ袋(中)の加算配布をしています。

申 直接

中小企業者向け 市補助金制度案内

問 商工課企業応援係 ☎95-9895

市では市内に事業所を有する中小企業者などに対し各種補助制度を設けています。詳しい要件はへきなん企業応援NAVIで確認してください。申請書類も併せて入手できます。

- ・右記以外にも1億円を超える再投資や西端北部産業地に進出される企業への制度も設けております。
- ・助成金等申請支援補助金、テレワーク導入支援補助金、事業継続計画(BCP)策定支援補助金は昨年度で終了しました。
- ・商工課職員による企業訪問を希望の場合は企業応援NAVIの問い合わせフォームより申し込んでください。



補助金の種類
【新規】 カーボンニュートラル推進支援補助金
【増額】 健康診断補助金
償却資産新規取得補助金
信用保証料補助金
利子補給金
出展料補助金
IT活用促進事業補助金
退職金共済制度加入促進補助金
インターンシップ支援事業補助金



健康・福祉

Health & Welfare

献血に協力をお願いします



問 保健センター ☎48-3751
令和5年度献血予定表

とき	ところ	受付時間
7月19日(水)	市役所 正面玄関	9時30分～16時15分
9月1日(金)	愛知県中央信用組合本店	10時～16時30分
11月15日(水)	市役所 正面玄関	9時30分～16時15分
1月20日(土)	JA碧南営農センター	10時～15時
3月8日(金)	愛知県中央信用組合本店	問い合わせください
3月13日(水)	市役所 正面玄関	9時30分～16時15分

※11時30分～13時は受付中断

障害者パン作り教室

問 市心身障害者福祉センター
☎48-1720

時 5月23日(火)、6月27日(火)、7月25日(火) 9時30分～12時(全3回)

所 へきなん福祉センターあいくる

講 パンの会

対 市内在住・在学・在勤の障害者手帳、特定医療費受給者証、特定疾患医療給付事業受給者票を持っている人

定 15人(先着順)

¥ 1,800円(材料費含む)

申 4月3日(月)より直接

県営名古屋空港を利用するときは

問 名古屋空港総合案内所
☎0568-28-5633

ゴールデンウィーク期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車ができない恐れがあります。空港へは公共交通機関も利用してください。

後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成

問 県後期高齢者医療広域連合給付課
☎052-955-1205

被保険者の健康保持・増進を目的に協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します。4月1日～翌年3月31日の1年間で全保養所合わせて4泊まで利用できます。

▼利用方法

申し込み時に各協定保養所に後期高齢者医療制度の被保険者であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証及び利用カード(初回利用時に交付)を提示してください。精算時に利用料金を1,000円助成します。

▼協定保養所

- ・あいち健康の森プラザホテル(東浦町)
- ・おんたけ休暇村(長野県木曾郡王滝村)
- ・サンヒルズ三河湾(蒲郡市)
- ・すいとびあ江南(江南市)
- ・百年草(豊田市)

20歳になったら国民年金

問 国保年金課年金係 ☎95-9893
20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。就職、退職、結婚などで国民年金の種類が変わることがあります。届出をしないため、年金が受給できない場合があるので、忘れずに届け出ましょう。

▼学生納付特例制度

20歳以上の学生は毎年度申請が必要です。学生証(写し可)又は在学証明書を持参し国保年金課で申請してください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 税務課固定資産税係
☎95-9879

令和5年度土地・家屋価格等縦覧帳簿による縦覧を行います。納税者が、自己の資産の価格とほかの資産の価格を比較できます。

時 4月3日(月)～5月1日(月)の市役所開庁日

所 税務課

対 固定資産税の納税義務者、納税義務者と同一世帯の人又は納税管理人

※免税点未満の納税義務者を除きます。そのほかの人が縦覧する場合は、委任状が必要です。電話による縦覧内容の照会はできません。



トレーニングルーム講習会

臨海体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は、器具取り扱いの説明を行う講習会を受講してください。

所 臨海体育館

定 各15人(先着順)

¥ 130円(当日集金)

申 電話

日程

月	9時～10時の部	19時～20時の部
4月	6日(木)、15日(土)	26日(水)
5月	21日(日)	10日(水)、18日(木)
6月	11日(日)	7日(水)、29日(木)
7月	22日(土)	12日(水)、27日(木)
8月	10日(木)、27日(日)	23日(水)
9月	17日(日)	13日(水)、28日(木)

問 スポーツ課 ☎48-5311





春の蓮如ウォーク

☎ 農業者コミュニティセンター
☎42-5888

西端中ボランティアが各チェックポイントで活動します。

▼ウォークラリー

時 4月23日(日) 9時～(小雨決行)

所 応仁寺(受付)

定 300人(先着順)

¥ 300円(ポップコーン引換券付き)

▼応仁寺境内、駐車場

- ・箏演奏、蓮如カルタ
- ・子れんによくん登場
- ・射的・けん玉、コマ名人芸披露など
- ・キッチンカー販売 ・端マルシェ



募集

Recruitment

市民病院会計年度任用職員 夜勤ケアスタッフ

☎ 市民病院管理課 ☎48-5050

内 病棟看護助手業務(配膳、ベッド清掃、食事介助、移乗介助、おむつ交換など)

定 10人程度

勤務 17時～22時15分、18時～22時15分、19時～22時15分のいずれか

面接 4月26日(休)

申 4月20日(休)までに市販の履歴書(写真貼付)を添えて直接

陶芸体験 前期



☎ 東部市民プラザ
☎46-1188

食器や置物などを作ります。

時 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日の木曜日 10時～11時(7月は12時まで)

所 東部市民プラザ

講 鵜海昌子氏(陶芸療法士)

対 市内在住の65歳以上の人

定 各12人(先着順)

¥ 各500円

申 4月6日(休)9時より電話

リサイクル講座

☎ 衣浦衛生組合リサイクルプラザ
☎53-5379

着なくなった着物や羽織でチュニックを作ります。

時 5月19日、26日、6月2日、9日、16日の金曜日 10時15分～12時15分(全5回)

所 リサイクルプラザ

講 市古美紀子氏

定 18人

¥ 無料

申 4月7日(金)15時～30日(日)16時に直接(電話不可)



イベント・講座

Event & Lectures

自選展

☎ 生涯学習課 ☎42-3511

地元作家の作品展です。

時 4月15日(土)～21日(金) 9時～21時

所 文化会館

作家 鏑本達朗(リトグラフ)

文協祭

☎ 文化協会事務局 ☎42-3511

時 4月28日(金)～30日(日) 9時～17時

所 文化会館

内 文化協会会員による、作品展示や茶会、チャリティーバザー

HEKINANカップ2023

☎ スポーツ課 ☎48-5311

2年後に開催される、FIFAビーチサッカーワールドカップ。前回大会で準優勝を果たした日本代表選手に加え、新たに代表の座を狙う選手が、今年も碧南の地に集結します。

時 4月22日(土)・23日(日)

所 碧南緑地ビーチコート

¥ 無料

※協賛企業を募集しています。大会に協賛していただくと、大会要項やチラシへの掲載、のぼりや横断幕の掲示ができます。



ワンポイントレッスン

☎ サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

専門コーチ指導のもと、初心者も安心して参加できます。

所 サン・ビレッジ衣浦 **対** 軽運動室のレッスンのみ高校生以上 **申** 電話又は直接

プール	とき
水中ウォーキング	第1金曜日15時10分～15時50分
パワフルアクア	第4木曜日19時10分～19時50分
アクアダンス	第2木曜日19時10分～19時50分
親子スイミング	毎週土曜日16時～17時

軽運動室	とき
はじめてのヨガ	第2水曜日19時～20時
ゆったりヨガ	第3水曜日19時～20時
アクティブヨガ	第4水曜日19時～20時
ボディーメンテナンス	第1火曜日19時～20時
全身バランス運動	第1金曜日13時30分～14時30分

社会教育委員

問 生涯学習課 ☎42-3511
市の社会教育について、助言・意見を述べていただき、市の皆さんと協働して、施策を進めるため市民代表を募集します。

任期 令和5年度

対 成人で市内在住の人（高校不可）

定 1人

申 4月19日(木)までに、市販の履歴書（写真貼付）を添えて直接

令和5年度自衛官

問 自衛隊安城募集案内所 ☎74-6894

自衛官などの募集をしています。詳細は、2次元コードより確認してください。



市政情報

City information

寄付をいただきました

問 行政課財政係 ☎95-9869

- ・日進地区連区様
- ・高松裕彦様
- ・松本秀子様
- ・東郷登代美様
- ・ゲンキー(株)様
- ・加藤知彦様



ホームページID
18470

日本語教室ボランティア

問 市友好親善協会 ☎48-2753
成人の在住外国人向けに開催する日本語教室で、日本語学習の手助けを行うボランティアを募集しています。教室は数人の外国人に一人のボランティアがつき、日常会話を通して日本語指導を行います。季節のイベントなども開催します。是非気軽に見学、問い合わせてください。

時 毎週日曜日 10時～11時30分

所 文化会館

対 18歳以上（高校生は除く）

友好親善協会会員

問 市友好親善協会 ☎48-2753
姉妹都市（エドモンズ市、プーラ市）友好都市（北海道由仁町、豊田市小原地区）や市内在住外国人との交流、各種語学講座、国際理解講座などを実施しています。身近で楽しい国際交流体験しませんか

年会費 1,000円/口

個人会員…年額1口以上

団体会員…年額10口以上

申 電話又は直接

他 各種事業の企画・運営などの協力をしていただくボランティアも募集しています。

資源回収団体の登録

問 環境係ごみ減量係 ☎95-9899
資源ごみを集団回収し、ごみ減量やリサイクルに協力いただいた団体に報奨金を交付します。報奨金の算定基準は回収量ごとで、均等割額1団体5千円に以下の出来高割額を加算します

対象品目	報奨金額	備考
古紙類	7円/kg	古新聞・段ボール・紙パックなど
古布類	5円/kg	古着・ぼろ布
金属類	5円/kg	飲料缶など
びん類	5円/kg	生きびん（一升びん、ビール瓶など）

商店・事業所などから排出されたものは対象になりません。

へきなん自殺対策計画策定委員会委員

問 保健センター ☎48-3751
第2期へきなん自殺対策計画を策定するため、策定委員会を組織します。市民の皆さんから広く意見や提言をいただくため、公募します。

対 以下の全てを満たす人

- ・市内在住
- ・2023年4月1日現在18歳以上
- ・平日昼間に開催される策定委員会に出席できること

定 2人

¥ 策定委員会への出席ごとに日額6,500円

任期 6月1日(木)～2024年3月

申 4月7日(金)～21日(金)までに応募用紙（保健センター窓口又は市ホームページで入手）を持参し直接



碧の道里親プロジェクトに参加しませんか

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

定期的に道路や公園などの公共用地の美化活動に取り組んでいる団体や個人の方は登録して活動の輪を広げましょう。

申 申し込み用紙に住所・氏名・清掃区域などを記入し環境課環境保全係へ直接

▼団体の場合

道路や公園などの公共用地において、定期的にごみ拾いや清掃などの美化活動をしている団体（5人以上）であれば、その活動を市に登録すると、活動場所に団体名を入れた看板を設置したり、清掃道具の貸出などの支援が受けられます。



▼個人の場合

日頃から自宅や職場の周りの公道を清掃している人で、その活動を市に登録すると、「周辺清掃美化宣言の家」ステッカーを渡します。清掃活動に勤しんでいる人たちが身近にいることをPRして清掃活動の輪を広げましょう。



碧南一家

村瀬 範行



4月の税金・料金

納期限 5月1日(月)

固定資産税・都市計画税
第1期
介護保険料第1期

人口・世帯数

72,572人 (前月比△6)
29,951世帯 (前月比+21)

男性 37,249人
女性 35,323人

[2023年2月28日現在]

芸文でいい気分♪

☎ 芸術文化ホール
☎48-3731

シアターサウス映画館「異動辞令は音楽隊！」

-story-

捜査一課で現場一筋の警部補・成瀬司(阿部寛)は、犯人逮捕のためには手段を選ばない鬼刑事で部下にも厳しく、捜査を理由に一人娘・法子(見上愛)との約束も破ってしまうような仕事人間だった。高齢者を狙った「アポ電強盗事件」が次々に発生する中、疑わしい人物を令状もなく捜査するといった強引な行動により、彼は上司から異動を命じられる。刑事部内での異動だろうと軽く考える司だったが、異動先は広報課の「音楽隊」だった。

時 4月16日(日) 10時～、14時～

監督・脚本 内田英治

出演 阿部寛・清野菜名・磯村勇斗・高杉真宙

¥ 【全席指定】800円

申 直接芸術文化ホール

他 車いすを利用する人は事前に連絡してください。

フォーラムコンサートVol.38 Saxアンサンブル ^{カリサク} Karisax

三河地方を拠点に演奏活動をしているアマチュアのサックス愛好家グループ「Karisax」による、サックスアンサンブルコンサート。クラシック、童謡からポップス、演歌まで幅広く楽しめる演奏会です。当公演はインスタライブ配信も実施します。

時 4月22日(土) 14時～(13時30分開場)

所 屋外観覧席(雨天時はスタジオ内)

曲目 「小さな世界」「オーシャンゼリゼ」「グレンミラーメドレー」「浪花節だよ人生は」など

¥ 無料 申 不要



12人のヴァイオリニスト～女神の舞踏会～ in 碧南

ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が、2006年に立ち上げた“観ても、聴いても、美しく、楽しい”ヴァイオリン・アンサンブル「12人のヴァイオリニスト」によるコンサートを実施します。

クラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを、12人のヴァイオリン・アレンジで演奏します。

時 5月20日(土) 15時～(14時30分開場)

出演 12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)

※高嶋ちさ子の出演はありません。

対 未就学児入場不可

¥ 【全席指定】会員…3,000円
(当日同料金)、一般…4,000円
(当日4,500円)、学生…1,000円
(当日1,500円)

申 ・電話又は直接芸術文化ホール
・チケットぴあ
(Pコード：236-702)



サポプラ通信

[vol.117]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 【サポプラ】は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

碧南市市民活動センター サポプラ

所 碧南市山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくるの内
☎ 0566-42-6561 **FAX** 0566-42-6571
✉ info@hekinan-plaza.jp
開館 火曜日～日曜日
9時～21時(日曜、祝日は9時～17時)
(月曜休館(休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

プロボノとは？

～社会人が培った自分の経験・知識を社会活動に生かすこと～

「プロボノ」とは各分野の専門家が、仕事をする際の技能や技術やノウハウを社会のために活かすことです。ボランティア団体、市民活動団体の困りごと、解決したい課題に、プロボノさんに相談にのっていただけます。

今抱えている問題点から、解決するための道筋を見つけ、どんな対策が効果的かを一緒に検討します。そして、自分たちで解決していく力を獲得するための支援をしてくれます。

プロボノ個別相談会に興味・関心がある方は、サポプラまでお問合せください。サポプラのスタッフも、一緒に皆さんの課題解決を支援していきたいと思っています。
※プロボノの語源はラテン語で「公共善のために」を意味します。



NPO法人 中部プロボノセンター
内藤 壽久さん

中部プロボノスペシャリストとして愛知県を中心に東海地方で独自にプロボノを通じた社会貢献活動を実施中。

サポプラROOM

サポプラ交流会 つなが輪を開催しました。

2023年2月19日(日)へきなん福祉センターあいくるのまちかどホールにて「サポプラ交流会 つなが輪」を開催しました。

講師のWAGAMACHI代表坂本さんのまちづくり講座に続き、参加者が日ごろの活動内容や思いなどを発表し合いました。

参加者からは「人とのつながりが大切と感じた。」

「熱い想いを持った人やグループがたくさんいることが分かってよかった。」などの感想をいただきました。

これを機に来年度は「まちづくり担い手養成連続講座」を企画しています。



2023年度 碧南まちづくり担い手養成連続講座(通称:にないん)を開催

思いを形にするための5つの方法

- こんなまちだったらいいな
- こんなライフスタイルいいな
- こんな仲間と一緒にやりたいな

みんなの思いが叶う勉強会です。

興味のある人ならどなたでも参加できます。

各回個別参加もOK！

- 4月8日(土) 13時～15時
- 5月13日(土) 10時～12時
- 6月3日(土) 10時～12時
- 7月1日(土) 10時～12時
- 8月5日(土) 10時～12時

まちづくりや思いを形にしたいと思っている皆さんの参加をお待ちしております。

サポプライベントのお知らせ

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止にする場合があります。

スキルアップ講座

碧南まちづくり
にないん講座第1回目

時 4月8日(土)
13時～15時

所 あいくる会議室

講 坂本直敏氏
(WAGAMACHI代表)

家康めぐ輪(りん)

バスツアー
～三英傑の足跡を巡ります～

時 4月24日(月)
9時～15時30分

詳細は後日、ホームページ、サポプラ公式LINE等で発表

サポプラ公式LINE

☆サポプラ情報室が
始まったよ☆
お友達登録をお願いします！



電話・FAX・メールでも受付中

愛知県中央信用組合4月ロビー展

タナオ水彩アートN 作品展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
杉浦洋子
しゅんこう和紙ちぎり絵展
所 みなみ支店 ☎41-3271
澤田美登里
つるし雛作品展
所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://はじまりの処.com> で確認してください(いずれも予約制)。
①元気うちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー
失敗事例から対策を学べます。
時 4月8日(出) 10時~11時30分
定 10人(先着順)
②スッキリ使いやすいクローゼットの整理収納
すぐに役立つテクニックを学べます。
時 4月15日(出) 10時~11時30分
定 10人(先着順)
③ライフプランを考え作ってみよう
今後起こり得る様々なライフイベントを予想し、いつどれくらいお金が必要かなどの計画を立てます。
時 4月22日(出) 10時~11時30分
定 5人(先着順)
【①~③全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
料 500円
④超初心者向け0からはじめるギター講座
譜面の見方、チューニング、持ち方、弾き方など楽しく学べます。
時 4月23日(日) 10時~11時30分
所 芸術文化ホール
定 7人(先着順)
料 600円(資料代含む/ギター貸出あり)
【全共通】
申 岩戸 ☎090-9121-5985
☒ hazimarinotokoro@gmail.com

杉浦露子 アップリケの展示

時 5月1日(月)~31日(水)
所 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。
時 4月2日(日)、9日(日)、30日(日) 10時~15時、8日(土) 17時~20時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

毘沙門天 春季大祭

商売繁盛・家内安全・開運招福を祈願します。露店縁市も開催します。
時 4月3日(月)
所 毘沙門天 妙福寺(志貴町)
☎41-0200

へきなんシニア体操教室

シニア世代に向けた日常生活動作の向上、健康寿命の増進を目的とした体操教室です。
①肩こり編
時 4月13日(休)、5月11日(休) 14時~15時
所 鷺塚公民館
②腰痛編
時 4月27日(休) 14時~15時
所 西部区民館
【全共通】
対 シニア世代 **料** 無料
持 ヨガマット、室内履き **申** 不要
問 かしわぎ鍼灸接骨院 ☎42-0751

へきなんたんトピアのイベント

①ゴールデンウィークJERAダイナソーズフェスティバル
碧南火力発電所の探検ツアーやぬりえが動き出す「フライングペイント」、工作などたくさん楽しめます。
時 5月3日(水)・4日(木)・5日(金)
所 電力館 ☎42-0818
②家族でガーデニング体験
体験花壇で花の植え付け実習をします。
時 5月14日(日) 10時30分~12時、13時30分~15時
所 グリーンセンター **対** 幼児以上
定 各20人(先着順/家族で2~4人まで)
料 無料
申 4月4日(火)~5月5日(金)にヒーリングガーデン ☎48-7236

フラダンス プアナニ・アロハ

ハワイの曲に乗り、楽しくフラを踊りましょう。
時 第1、2、4水曜日 13時30分~15時
所 へきなん福祉センターあいくる、西端公民館、東部市民プラザのいずれか
※東部市民プラザは13時~14時30分
料 1,000円/月(初回無料)
申 川崎 ☎090-4166-5075

親子木工教室

親子で楽しく折りたたみ椅子を作りましょう。
時 4月15日(出) 10時~12時、13時30分~15時30分
所 文化会館
対 5歳以上の子と保護者
定 各10組(先着順)
料 500円
申 (株)指只 ☎41-1756

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

碧南市民吹奏楽団 定期演奏会

バラエティ豊かなプログラムを用意しました。ダンススクールパズルの皆さんの出演も見どころです。指揮は竹内雅一先生(名古屋芸術大学)です。
時 4月23日(日) 14時~(13時30分開場)
所 文化会館 **料** 無料
問 鳥居 ☎42-0530

魅惑のトロンボーントリオ スプリングコンサート

トリオの曲だけでなく、各ソロやデュオ、ピアノとトリオなどいろいろな編成で演奏します。
時 4月8日(土) 14時~(13時30分開場)
所 芸術文化ホール
曲目 BACHY THINGS (Brian E.Lynn)、春の呼ぶ声を聴く(高嶋圭子)など
料 無料
問 高橋 ☎080-5168-3798
☒ miwakunotb@gmail.com

骨盤の傾き×足の長さ測定会イベント

骨盤が傾く原因や、おすすめの運動などをお伝えします。
時 4月16日(日) 13時30分~、14時15分~、15時~、15時45分~、16時30分~
所 愛生館小林記念病院ダイケアセンター
対 腰・股関節・膝の痛みで悩んでいる人、骨盤の傾きが気になる人
定 各2人(先着順)
料 無料
申 トリハビリステーション「ここから」☎070-7667-2484
☒ ireha.kokokara@aiseikan.or.jp

6月号の掲載申し込み期限は5月1日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



ホームページID
5868

申し込み





	3日(水)	4日(木)	5日(金)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時	新川中央病院 (松江町) ☎48-0009 9時～12時、 13時～17時	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時						
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時						
その他				耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉 科クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 13時～17時	眼科 平岩医院 (中山町) ☎48-3434 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎41-1025 9時～12時、 14時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	8日(月) 15日(月)	12時50分、13時20分	保健 センター	対 2023年1月生まれの子
1歳6か月児 健診	9日(火) 16日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2021年10月生まれの子
3歳児健診	12日(金) 19日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2020年4月生まれの子
2歳児歯科 健診	10日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2021年4月1日～15日生まれの子 ②2021年4月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児 歯科健診	17日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年12月1日～15日生まれの子 ②2020年12月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児 歯科健診	24日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年8月1日～15日生まれの子 ②2020年8月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科 相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	1日(月) 15日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	31日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制/教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	今月はありません			
離乳食教室 (完了期)	26日(金)	9時45分～10時	対 1～1歳半頃の児 予約制/教室は10時から75分	
育児もしもし キャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	— 育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555	

希望児はフッ化物塗布を実施 (¥300円)



成人

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病栄養相談	11日(木) 25日(木)	9時～11時30分		予約制/☎48-3751 栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	今月はありません		市内指定医療機関	8月～翌年3月に実施
高齢者インフルエンザ予防接種				10月～翌年1月に実施

妊婦

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付 (初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付 (経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付/所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考	
こころの健康医師相談 (精神科医師)	22日(月)	14時～16時	衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までには要予約/☎21-9337	
	26日(金)	14時～16時			
アルコール専門相談	今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	予約制/☎21-9338	
栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分			
歯科相談					
骨髄バンクドナー登録	電話で問い合わせてください				予約制/☎21-4797
HIV・梅毒・肝炎検査	ホームページ又は電話で確認してください				HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)/肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)/☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査					無料匿名検査/☎21-4797

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度 ホームページID 14372	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターにお問い合わせください。
生活習慣病予防健診 ホームページID 7060	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月号に掲載しています。

相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約	
建築相談	今月はありません	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時~受付) ☎95-9880	○	
行政書士相談			相続・遺言など書類作成に関する相談			
行政相談	11日(休)		行政に関する苦情や意見(行政相談委員)			
人権相談	11日(休)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと(人権擁護委員)	市民課 (8日(月)~受付) ☎95-9880		
司法書士相談	18日(休)		13時30分~16時 土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど			
土地家屋調査士相談	18日(休)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査又は測量)についての相談	市民課 ☎95-9880		
こまりごと相談	25日(休)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)			
弁護士法律相談	水曜日	13時~16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	市民課 ☎95-9880	○	
消費生活相談	月、火、木、金曜日	13時30分~16時	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル/電話相談可	商工課 ☎95-9894	○
労働相談	2日(火)	13時~16時	市役所 1階相談室2	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	○	
事業承継個別相談	9日(火)	10時~12時30分	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (4月27日(休)まで受付) ☎41-1100	○
税務相談	10日(水)	9時~12時	市役所 2階談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児童相談	月~金曜日	9時~17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月~金曜日	9時~16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9886	
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	高齢介護課	<ul style="list-style-type: none"> 介護、福祉サービスなどの相談 認知症に関する知識(症状や治療など)、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談 高齢者虐待に関する相談 	高齢介護課 ☎95-9890	
			碧南南部地域包括支援センター		碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
	碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840				
	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811				
	火~土曜日	8時30分~17時15分	碧南東部地域包括支援センター		碧南東部地域包括支援センター ☎93-1191	
認知症お気軽相談窓口	火、木、土曜日	10時~15時	認知症伴走型支援拠点グループホームたなお	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホームたなお ☎95-2323	
手話相談	金曜日	14時~17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	(社会福祉協議会) (予約優先) ☎46-3701	
発達相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談	福祉課(予約優先) ☎95-9885	
教育相談	月~水、金曜日	9時~17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月~金曜日	8時30分~17時	市役所1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

元気っ子しゅうごう

問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867



ホームページID
5865

申し込み



都築 ^{あさひ}朝陽ちゃん
2022年7月26日生まれ

毎日いろんな表情を見せてくれてありがとう。これからもニコニコ笑顔を見せてまわりに幸せにして健やかに育ててね！
(三宅町)



長田 ^{そうたろう}宗汰郎ちゃん
2022年6月24日生まれ

元気に生まれてきてくれてありがとう。パパもママもなっちゃんも、ばあばもそうちゃんが大好きだよ。
(権現町)

すいすい水族館

桜の名前を持つ魚

問 海浜水族館 ☎48-3761

皆さんは春と聞いて何を思い浮かべますか。入社、入学などの新生活？はたまた色とりどりの花の季節でしょうか。そのなかでも日本人は桜の花が大好きです。日本最古の歴史書である古事記や万葉集に載っているほど古くから愛されています。また、現代でもたくさんの歌やいろいろな物にも桜の造形が使われています。例えば警察や電車のマーク、バッジやマンホールなど街中でもいろいろ見かけます。

なんと水中にも桜の名前を持つ生き物がいます。有名なところでは、桜の花びらが舞っている様な模様のサクラダイ。海から戻ってきた産卵前の婚姻色がきれいな桜色をしているサクラマス。体色は透明なのに透き通ったサクラ色に見えるサクラエビ。春の産卵期に浅瀬に来るピンク色のマダイのことも桜鯛と呼ばれ、これらは模様や匂、色合いなどから呼ばれるようになったと言われています。皆さんも桜の花以外のサクラを水族館に探しに出かけてみてはいかがでしょうか。



◁サクラダイ



◁サクラマス



◁サクラエビ



◁マダイ(桜鯛)

COVER

今月の表紙

REBORN 生まれ変わる市民病院

改修工事を終え、生まれ変わった市民病院を待つ未来は…？へきなん広報大使の中村優花さんが院内を巡り、亀岡伸樹病院長にインタビューしました。



広告

財源確保のため有料広告を掲載しております。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせてください。

UD FONT
鳥取県ユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報へきなん No.1941 2023年4月号
広報へきなんはフリーページ購入法に基づき正確に印刷した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市経営企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311 (代表) ☎0566-48-0077
✉keika@city.hekiman.g.jp



INTIME1000：非課税 (158,000円～)
介助バー・サイドレール取付可。マットサイズ：91x191cm



INTIME3000 マットサイズ 97x195cm
本体価格(課税) 418,000円～

3モーター(背上げ・脚上げ・高さ調整)

高機能&お買得な電動ベッド

- ・電動ベッド本体・専用マット
 - ・手すり(2本)・羊毛ベッドパッド
 - ・BOXシーツ 配送・組立料込み
- 全6点セット**



セット特別価格
242,700円



セット特別価格
198,700円

今だけで無く、
10年後・20年後を快適に！

広告

INTIME

1000・3000・7000
実物をご覧戴けます

全機種
介護ベッドに
転用可能です



INTIME7000
本体価格(課税) 935,000円～

- サイドレール
介助バー取付可
- マットサイズ
100x210cm



- ①ヘッドレスト
- ②世上げ
- ③脚上げ
- ④高さ調整

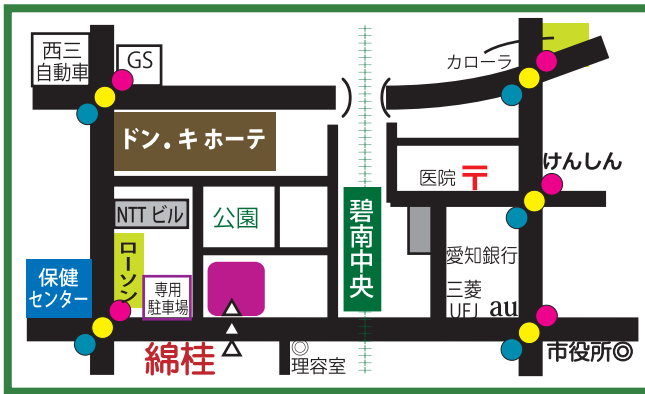
春だ！春だ！出かけよう！

ボケ防止に必要なのは**教養**と**教育**！ではありません。
きょういく・・・ 今日行くところがある(公園・スーパー)
きょうよう・・・ 今日用事がある(友達とお喋り・買物)



介護保険対応外
シルバーカー優待券
店頭在庫・取寄せ品全品
15%OFF

ベッド・車いす・歩行器・4点杖など
・・・レンタルできます。
バスチェア・浴そう台・ポータブルトイレなど
・・・購入できます。



上手に眠れば、元気になれる・眠りは百人百様

綿 わたけい 桂

大正12年創業

碧南市天王町2丁目48番地

寝具 0566-48-2108
介護 0566-48-2100