

愛知県中央信用組合5月ロビー展

おおの子供絵画教室 作品展
所 本店営業部 ☎41-3266
杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
杉浦克己 連鶴折り紙展
所 みなみ支店 ☎41-3271
澤田美登里 つるし雛作品展
所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、<https://hajimari.no>で確認してください(いずれも予約制)。
①元気なうちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー
家族に経済的な負担をさせないために失敗事例から対策を学べます。
時 5月12日(金) 10時~11時30分
②大切だから綺麗に残してほしい思い出が甦るカメラ講座
初心者を対象にカメラの機能、構図、シャッターチャンスなどを楽しく学べる講座です。
時 5月20日(土) 10時~11時30分
③楽しい交流をボードゲームで始めよう
様々な種類のボードゲームがあるので子どもから大人まで楽しめる講座です。
時 5月27日(土) 9時30分~11時30分
他 小学3年生以下は保護者同伴
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人(先着順)
料 500円
申 岩戸 ☎090-9121-5985
✉hajimarinotokoro@gmail.com

ちぎり絵サークル ちぎり絵の展示

時 6月1日(日)~30日(金)
所 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽にきてください。
時 5月13日(土)、27日(土) 17時~20時、14日(日)、28日(日) 10時~15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

スポーツウエルネス吹矢体験してみませんか?

気軽にできるスポーツです。呼吸法を習い、楽しく吹いてみましょう。
時 5月13日(土)、27日(土) 9時30分~11時(全2回)
所 中部公民館 対 18歳以上 定 6人
料 500円(用具は無料貸し出し)
問 片山 ☎090-9121-6219

へきなんシニア体操教室

シニア世代に向けた日常生活動作の向上、健康寿命の増進を目的とした体操教室です。
【肩こり編】
時 5月11日(木) 14時~15時
所 鷺塚公民館
【腰痛編】
時 5月25日(木) 14時~15時
所 西部区民館
【全共通】
対 シニア世代 料 無料
持 ヨガマット 申 不要
問 かしわぎ鍼灸接骨院 ☎42-0751

天王区墓苑 利用者募集

所 宮後町2丁目33~35番地
対 市内在住で墓地を探している人
墓苑永代使用料
90×90cm区画 21万2,000円
75×75cm区画 14万8,000円
年管理費 2,000円
申 天王墓苑管理委員会 村松
☎090-3308-8231

へきなんたんトピアのイベント

①ゴールデンウィークJERAダイナソーズフェスティバル
碧南火力発電所の探検ツアーやぬりえが動き出す「フライングイベント」、工作などたくさん楽しめます。
時 5月3日(水)・4日(木)・5日(金)
所 電力館 ☎42-0818
②ハーブコンテナ
料理や生活に役立つハーブを使った寄せ植えです。
時 6月11日(日) 10時30分~12時、13時30分~15時
所 グリーンセンター
定 各20人(先着順)
料 1,500円(材料費含む)
申 5月2日(火)~6月2日(金)にヒーリングガーデン ☎48-7236

HEKINAN♡SMILE♡

キッチンカー、露店、ハンドメイド、占い、美容などたくさんのブースがあるマルシェです。ダンスパフォーマンスで会場を盛りあげていきます。
時 5月14日(日)
所 碧南市鋳物工業協同組合
料 入場無料
申 生田 ☎090-1742-6911

女性の方 健康のためのヨガ お試しいかがですか

無理なく行い心身を整え疲れを癒しましょう。
時 5月10日、17日、24日、31日の水曜日 19時30分~20時45分(全4回)
所 棚尾公民館
料 1,500円
申 磯貝 ☎090-9935-2164

港湾スポーツセンター弓道場竣工記念弓道大会

時 6月11日(日) 9時30分~(受付9時~)
所 港湾スポーツセンター弓道場
内 弓道近接競技(個人戦/高校女子・高校男子・一般女子・一般男子の4部門)
対 市内在住・在勤で弓道のできる高校生以上
料 無料
申 6月1日(日)までに直接港湾スポーツセンター弓道場(月、土曜日19時~21時)又は西前 ☎090-4182-7916

ボーイスカウト1団わくわく体験入隊

年長から小学1・2年生大歓迎です。
時 6月11日(日) 9時~15時
所 明石公園、西松江区民館
定 30人
申 小島 ☎090-2184-5414

7月号の掲載申し込み期限は6月1日(日)17時です。

問 経営企画課広報統計係
☎95-9867

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。
時 5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日の水曜日 13時30分~15時頃
所 文化会館
料 500円(歌集貸本代別途100円)
申 水野 ☎090-1287-4717
✉kimi056-mizuno@ezweb.ne.jp

親子のおしゃべり会

親子で参加できる井戸端会議のおしゃべり会です。助産師も参加し、体重測定や簡単な相談もできます。
時 5月30日(火) 10時~11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
対 乳幼児がいる親子 料 無料
申 たーねHEKINAN子育て応援 ✉taane.hekinan@gmail.com
Instagram (TA_NE.HEKINAN)

健康ウォーキング

病院スタッフと市内を歩きます。ウォーキング前後で血圧・血糖を測定し、変化を確認します。健康に関する講話もあります。
時 5月20日(土) 9時30分~13時頃(受付9時15分~)
所 小林記念病院 定 20人 料 500円
問 前日までに小林記念病院栄養管理科 ☎41-0004(日曜日・祝日を除く9時~17時)

やさしいヨガ

硬くなった身体をゆっくりほぐしていきましょう。
時 毎週水曜日 9時30分~10時30分
所 中部公民館
料 700円/回(教材費含む)
申 小野 ☎090-4255-0788

へきなんタイム申告健康マラソン

時 5月14日(日) 8時40分~(受付7時50分~雨天決行)
所 臨海公園
種目 1部10km高校生以上、2部5km中学生以上、3部3km小学生以上
定 400人程度(先着順)
料 1部10km高校生以上2,500円、2部5km高校生以上1,500円、中学生1,200円、3部3km高校生以上1,500円、小学生800円(傷害保険含む)
問 井上 ☎090-9192-1341

延期・中止の場合もあるので各問い合せ先で確認してください



ホームページID
5868

申し込み

