

特集

わたしが きっかけになれば

高嶋ちさ子

12人のヴァイオリニストメンバー

杉浦愛佳

PICK UP

6月は環境月間	4~5
市・県民税の減免	10
6月4日~10日は歯と口の健康週間	12
衣浦みなとまつり花火大会衣浦港周遊クルーズ	14
大浜てらまちウォーキング出店者募集	19

わたしがきつかけになれたら

ヴァイオリニスト

杉浦^{すぎうら}愛佳^{あいか}

碧南市出身。名古屋市立菊里高等学校音楽科を経て、桐朋学園大学音楽学部を卒業。多数のコンクールで受賞し、現在は高嶋ちさ子が率いる「12人のヴァイオリニスト」のメンバー。4月5日の市制75周年記念コンサートでピアニスト奥谷翔さんと演奏した。



毎日が練習の日々 遊んだ記憶は元氣ツスーだけ

両親とも音楽に関わる仕事はしていなかったのですが、私が四歳の頃、オーケストラのヴァイオリンをテレビで見ると「この楽器、私も弾いてみたい！」と興味を持ったのをきっかけに、母が習わせてくれました。

小学生のときは、学校から帰ると母がヴァイオリンを準備して待っていて、毎日の練習に付き合ってくれました。最初は全く楽譜が読めなかった私に、時には怒り、時には褒めて、根気よく付き合ってくれて、二人三脚で頑張ってきました。

そうやって毎日練習を続けていた私にとっては、年に一回遊べる元氣ツスー！へきさんが楽しみで楽しみで仕方がなかった記憶があります。他の子は遊んでいるのに、どうして私だけ泣いて困らせたこともありました。その時母に「自分自身のために今やるべきことをやろうね。きっと将来愛佳のためになるから。」と言われ、泣く泣く練習しました。



今思えば、あの頃母に言われて毎日練習したから今があると思います。泣いた思い出も、今では笑い話に変わりました。

何事も積極的に挑戦！

音楽の世界に限らず、プロとしてアピールするためには自分の個性をどんどん出していくことが必要です。そのためには「自分がこうだ」と思ったことは何事もまずやってみることがとても大切です。特に子どもたちには、やらずに後悔するよりも、失敗を恐れずに色んなことに挑戦して実際に体験して欲しいなと思います。

何かにつまずいたとき、もしあの時〇〇だったらって考えてしまうこともあります。どの時間、どの選択が自分の将来にとって良いことにつながるかなんて分かるのはずっと先です。だからこそ自分自身で選んで、その選択に対して覚悟をすることが一番大切だと私は思います。

私は、中学校の文化祭でドレスを

着て、舞台上でヴァイオリンを演奏しました。その当時は少し恥ずかしかったですが、今思えば将来の進むべき道への覚悟を決めた分岐点だったと思います。

その甲斐あって現在は12人のヴァイオリニストのメンバーになることができ、12人のヴァイオリニストコンサートでは、気軽に足を運んで楽しんでいただくためにも自分の殻を破って、ヴァイオリンを使っている一芸をしている私です（笑）。

ヴァイオリンの魅力

嫌になる時もありましたが、それでもずっと続けてこられたのは、ヴァイオリンが一番好きだったからだと思います。子どもの頃に、バレエなど他にも習い事はたくさんしていましたが、その中で自分自身が選んだのがヴァイオリンでした。音色も人の声に近く、喜びや悲しみの感情を様々な音色で表現できるところが魅力ですね。

また、ヴァイオリンはどこにでも持参し弾けるところも魅力の一つです。母校である柵尾小学校の入学式では、子どもたちの間を歩きながら「となりのトトロ」などを演奏しました。舞台から下りて子どもたちの顔を見ながら演奏するのは楽しかったですし、子どもたちが笑顔で拍手してくれたのが何よりうれしかったです。

習い事を選択肢に

私がヴァイオリンを始めた時に、碧南には教室がなく、母は探すのに大変苦労したそうです。周りの方にも聞くと、せっかくなやってみてほしいのか、どこで楽器をそろえればいいのか、どこに先生がいるのかからないなどの理由で諦めることが多いようです。ピアノと比べると情報がとても少ないので、その不安を補うために苦労した私自身が手助けとなって、ヴァイオリンが身近な習い事を選択肢に感じてもらえるように活動して行きたいです。

最近では、結婚式での披露宴やお祝いの席で一曲演奏したいなどの理由で、趣味として大人の方が始めることも増えてきているんですよ。そういう方々のために、演奏活動とともに碧南で講師も行っていきたくて思っています。そしてもっともっとヴァイオリン人口を増やしたいです！



△柵尾小学校の入学式での様子

6月は環境月間

環境について考え できることをやってみませんか



☎ 環境課環境保全係 ☎95-9900

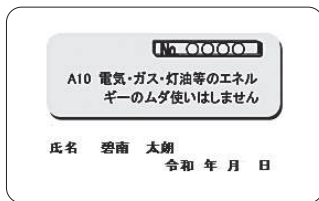
6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められたものです。環境省の提唱により毎年6月を環境月間として、全国で様々な行事が行われています。環境月間を契機に、身近なことから環境にやさしいことを始めてみませんか。

市では、環境の保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、令和3年度より第3次環境基本計画を策定しました。その推進は「へきなん市民環境会議」が市民の立場で様々な取り組みを行っています。その活動の一部を紹介します。

みんなでやろう「私の環境宣言」プロジェクト

「電気はこまめに消します」「スーパーの食品は手前から取ります」など環境のために自分たちで出来る身近なことを宣言し、実践してもらう取り組みとして「私の環境宣言」を受け付けています。へきなん市民環境会議では、市民参加型のイベントでブースを設けて市民の皆さんに登録を呼びかけています。

3月31日時点の登録者数は27,997人です。



外来種駆除推進プロジェクト オオキンケイギク一斉除去活動

オオキンケイギクは繁殖力が非常に強く、在来植物に大きな影響を及ぼすおそれのある特定外来生物に指定され、栽培することができない植物です。へきなん市民環境会議は毎年5月に、碧南高校の生徒と一緒に矢作川河川敷（前浜町付近）で一斉除去を実施しています。根や茎ごと駆除する必要がありますが、背丈が高いものほどしっかりといて駆除が大変です。市内各所に生えている美しい花ですが、国内の貴重な生き物を保護するため栽培しないようにしてください。オオキンケイギク駆除方法の動画もあります。



環境きっかけ講座

自然に親しむきっかけづくりの取り組みを行っています。昨年度は6月に西尾、10月にへきなんたんトピアエコパーク、2月に豊田でそれぞれ自然観察会を実施しました。今年度も様々な取り組みを実施する予定です。

詳細は広報へきなん、市ホームページ、チラシなどでお知らせします。環境保全に興味を持ってもらうきっかけとして、皆さんの参加をお待ちしています。



「天の恵み」雨水利用プロジェクト 打ち水大作戦

打ち水は、夏の暑さをしのぐために地面に水をまき、その水が蒸発することで地表面の熱が奪われ、周囲の気温を下げる効果があります。場所によりますが、1㎡に1リットルの水をまくと、外気温が約2℃下がると言われています。

地球温暖化が進んでいる今、冷房を使わずに夏を快適に過ごすために打ち水をしてみませんか。水道水は使わずに、お風呂の残り湯などを有効に使いましょう。



環境保全のポスター展示

市内中学生から環境月間をテーマにポスターを募集しました。56点の応募があり、18点の作品が入賞しました。

▼入賞作品展

時 6月8日(休)～30日(金) **所** 市役所 1階ホール

—市長賞—



坂本晴徠さん
(新川中3年)

1枚の絵の中に環境に関することがバランス良く表現されています。

—市議会議長賞—



中嶋莉子さん
(新川中3年)

海洋汚染の悲しみがダイレクトに伝わってきます。

—教育委員会賞—



新実莉央さん
(南中2年)

海洋汚染が与える影響の大きさが伝わってきます。

「へきなん市民環境会議」メンバー募集

へきなん市民環境会議では、メンバーを随時募集中です。水質モニタリングや環境の啓発活動を15人でを行っています。毎月第1木曜日の夜に1時間程度の定例会を行っています。環境の詳しいことは分からないけど、ちょっと興味があるなあという人はぜひ見学してみませんか。見学してみたい人は環境課環境係まで連絡してください。

へきなん市民環境会議が生まれて約20年になります。市民と企業のメンバーが協働し活動しています。新型コロナの影響でイベントなどの参加はなかなかできませんでしたが、定例会ではメンバーが意見を出し合ったり、できることは協力しあったりして皆でワイワイ仲良くやっています。環境問題が大きく取り上げられている昨今、あなたも仲間に入り碧南市の環境保全に一役買ってみませんか？



6月は食育月間

みんなで楽しく学び・はぐくむ食育

☎ 農業水産課農政振興係 ☎ 95-9896

毎年6月は「食育月間」です。国や地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的に実施し、食育を多くの皆さんに知ってもらおうとPRしています。市では、園児対象のエプロンシアターや野菜のもぎとり体験など様々な取り組みを行っています。



食育って何？

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することです。

市の食育の取り組み

食育は、様々な分野にわたる全市的な取り組みであるとともに、多くの関係者や関係団体が一体となって取り組んでいくものです。今回は学校と学校給食センターに勤務している栄養教諭の取り組みを紹介します。栄養教諭は、給食の時間や教科などにおける食に関する指導、学校給食の献立作成、栄養管理、衛生管理などを行っています。

▼食育動画の作成

碧南市の地場産物の一つに赤シソがあるということを知ってもらうために、収穫、洗浄、選別、袋詰めなどの様子や生産者の思いを栄養教諭自ら取材し、手作りの動画を作成し、赤シソのメニューが出された給食の時間に放送しました。



▼食育だよりや献立表の作成

献立表や食育だよりを作成し、家庭に配布しています。その中で、児童に身につけてほしい食習慣や市の地場産物などを分かりやすく紹介しています。児童だけではなく、保護者も一緒に食育に取り組んでもらえるように情報発信しています。



わたしたちもできる食育

食育と聞くと難しく感じるかもしれませんが、身近なところで実践できることもたくさんあります。例えば、以下のようなことから実践してみませんか。

- 朝ごはんを毎日食べる
- 食べるときはよくかんで食べる
- 健康づくりのために、適度に運動をする
- 「いただきます」「ごちそうさまでした」などの食事の挨拶をする
- 食べ残しをしないように心がける
- 碧南市産や愛知県産のものを購入するなど、地産地消を意識する
- あおいパークの体験農園で収穫体験をする



6月1日～7日は水道週間

水道水 安心・安全 これからも

ポスター作品展

問 水道課管理係 ☎41-3311
時 5月25日(休)～6月7日(休)
所 市役所 1階ホール

—市長賞—



間瀬琉音さん (新川小4年)

水道メーターの検針に協力してください

問 水道課給水業務係 ☎95-9914

水道メーターの検針は、水道料金を算定するための大切な作業です。検針員が訪問した際、水道メーターを検針しやすいよう、以下の点に配慮してください。

- ・メーターボックスの上に物を置いたり、車を駐車しないでください。
- ・メーターボックスの周りは定期的に草を刈り、きれいな状態にしておいてください。
- ・犬は出入口やメーターボックスから離れた場所につないでください。
- ・メーターボックスは時々ふたを開けて、中にある水道メーターを点検してください。
- ・見えにくい場所にある場合は、メーターボックスを検針しやすい場所に移してください(個人負担)。

▼水道メーターの取り替え

水道メーターは、8年に1回取り替えをします。6月中旬～10月中旬に市上下水道工事店協同組合が行います。該当する世帯には事前に担当工事店がお知らせ文書を配布します。

6・7月…市域北部、9・10月…市域南部

災害そのとき どうなるの??

水の備蓄・災害時の給水

問 水道課給水業務係 ☎95-9914

震度6以上の大きな地震が発生した場合、配水場の緊急遮断弁が閉まり、市内全域で断水となることがあります。近年では台風や豪雨などが原因となる断水もあります。県からの送水が災害で止まった場合、再開は災害から15日以降が目安となります。その間は準備が整い次第、応急給水所にて飲料水を配布します。災害に備えて水を備蓄しましょう！

▼飲料水は可能な範囲で備蓄しましょう

目安は7日分(1人1日3リットル×7日=21リットル)です。最低でも3日分は準備しましょう。断水になってからでは店舗のペットボトル入り飲料水が売り切れになることがあります。

▼トイレ、食器洗いなどの生活用水も必要です

日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意することや、お風呂の水をいつも張ることなどの備えをしましょう。水の事故には注意してください。

▼災害が起きたら

- ・災害直後は、バケツ、浴槽などに水をくみ置きしましょう。災害から時間がたってから断水になることもあります。
- ・避難所への運搬給水、応急給水栓からの給水が可能と判断した場合、配水場に確保した水により応急給水を開始します。応急給水所へは、ふた付きの容器(ポリタンク、ペットボトル、給水袋など)を持っていきましょう。
- ・応急給水所では長時間並んだり、自宅まで長距離を歩いて運ぶことも考えられます。容器を入れて運べるリュックサックやキャリーバッグ、歩きやすい靴の準備や熱中症などの対策をしましょう。
- ・1日にお渡しできる量が限られているため、備蓄にゆとりがなければ毎日水を受け取る必要があります。

衣浦東部広域連合NEWS

意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ 6月4日～10日は危険物安全週間

☎ 衣浦東部広域連合予防課危険物係 ☎63-0137

危険物とは、消防法に定められているもので、危険性がある物質をいいます。
私たちの身近なものでは、ガソリン、軽油、灯油、塗料などがあります。これらの危険物は正しく保管し、安全に取り扱えば大変便利なものですが、その取り扱いを誤れば火災を引き起こす危険性があります。
危険物安全週間には、事業所や家庭での危険物の保管場所、保管する容器の劣化などの確認に併せて、取扱方法についても再確認し、事故のないように注意してください。

▼保管上の注意事項

- ・保管場所は直射日光を避け、高温になる場所、火気を取り扱う場所には置かない。
- ・必要以上の量を保有しない。
- ・容器に入れた危険物が地震で転倒、落下しないように事前対策をする。
- ・ガソリンは専用の携行缶を使用し、灯油用ポリ容器では保管しない。



▼ガソリンを携行缶で購入する場合は

ガソリンを販売する場合には、顧客の本人確認（運転免許証などの提示）、使用目的の確認及び販売記録の作成が販売店に義務付けられています。ご理解とご協力をお願いします。

衣浦東部広域連合の財政状況

☎ 衣浦東部広域連合総務課財務係 ☎63-0133

衣浦東部広域連合では、毎年5月と11月の年2回、財政状況を公表しています。3月31日現在の令和4年度予算執行状況をお知らせします。

令和4年度一般会計予算執行状況

歳入

(単位：千円)

	予算現額	収入済額	構成比	収入率
分担金・負担金	5,465,550	5,465,550	94.0%	100.0%
使用料・手数料	19,534	20,653	0.4%	105.7%
国庫支出金	64,003	0	0.0%	0.0%
県支出金	65	37	0.0%	56.9%
財産収入	4,505	5,739	0.1%	127.4%
寄附金	1	0	0.0%	0.0%
繰越金	204,923	204,923	3.5%	100.0%
諸収入	16,777	10,339	0.2%	61.6%
連合債	185,800	105,400	1.8%	56.7%
計	5,961,158	5,812,641	100.0%	97.5%

歳出

(単位：千円)

	予算現額	支出済額	構成比	執行率
議会費	2,298	1,942	0.0%	84.5%
総務費	262,490	189,430	3.7%	72.2%
消防費	5,564,446	4,857,790	94.1%	87.3%
公債費	111,924	110,986	2.2%	99.2%
予備費	20,000	0	0.0%	0.0%
計	5,961,158	5,160,148	100.0%	86.6%

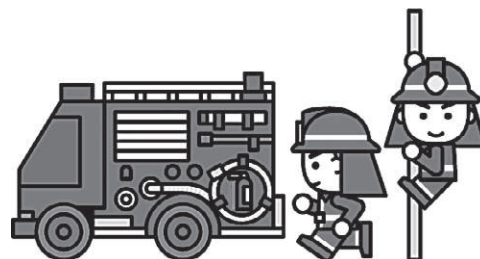
広域連合債の現在高

(単位：千円)

区分	現在高
消防債	423,176

広域連合所有財産

土地	285.98㎡
建物	20269.56㎡



携帯電話を持っていない人向け 防災情報を固定電話へ配信するサービスが始まります

問 防災課地域防災係 ☎98-9875

携帯電話やスマートフォンを持っておらず、へきなん防災メールが受信できない人を対象に、避難所開設などの情報を家庭にある固定電話へ一斉に電話で伝える災害用電話サービスが6月から始まります。

配信内容 避難情報（高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保）、避難所開設など

留意事項

- ・深夜も含め時間帯を問わず配信されます。
- ・居住地区以外の情報も配信されます。

対 以下のいずれかに該当する場合

- ・世帯に携帯電話などでメールを受信できる人がいない
- ・世帯に携帯電話などでメールを受信できる人はいるが、日中不在
- ・障害があるなどにより、メールの確認が困難

申 5月26日(金)より直接（電話申請不可／代理申請可）



▼防災情報をメールで受信できる「へきなん防災メール」

気象警報や避難情報などをメールで配信します。登録や解除はいつでも行え、配信内容は3つのジャンルから選択できます。登録するには、右の2次元コードを読み取り、件名・本文不要の空メールを送信します。本登録するためのメールが配信されます。



お助けスマホ教室 受講者募集

問 生涯学習課 ☎42-3511

デジタル化に向け機器の操作方法を学ぶお助けスマホ教室を開催します。スマートフォンを持ったけど電話しか使用しない人など、これを機会に便利な使い方や楽しみ方を学びませんか？
受講する場合はスマートフォン又はタブレット（持ってない人には、貸出スマートフォン有り）が必要です。



日程（いずれも10時～11時30分）

講座	内容	とき	ところ
基本操作（電源・ボタン操作・電話・文字入力）	スマホの基本操作を覚えてみましょう	6月23日(金)	文化会館
		6月30日(金)	農業者コミュニティセンター
地図を使ってみよう	地図を便利に使う方法を覚えてみましょう	7月14日(金)	日進公民館
		7月21日(金)	新川公民館
カメラを使ってみよう	カメラの使い方・設定・写真の送信や削除	8月4日(金)	棚尾公民館
		8月18日(金)	鷺塚公民館
LINEを使ってみよう	LINEの基本操作と応用	9月1日(金)	大浜公民館
		9月15日(金)	中部公民館

定 各12人程度（先着順） **¥** 無料

申 6月2日(金)より各開催日の前日までに電話で(問)Prof ^{フロフ}（☎0564-65-7273／平日10時～17時）

市・県民税の減免

問 税務課市民税係 ☎95-9878

以下のいずれかの条件に該当する人は、令和5年度の市県民税が減免になります。

▼2023年1月2日以降に死亡した納税義務者のうち2022年中の合計所得金額が500万円以下の人（市県民税全額減免）

▼2023年中の所得が2022年中の所得より著しく減り生活が困難になった人（市県民税所得割額の2分の1減免）

対 2022年中における合計所得金額が500万円以下で同一生計配偶者又は扶養親族がいる人で、次の理由により2023年中の合計所得金額見込みが2022年中の合計所得金額の2分の1以下に減少すると認められる人

対象	必要書類
負傷、疾病により長期間（90日以上）働けない状態の人	医師の診断書
失業した人（定年や自己の都合による退職は該当しない）	雇用保険受給資格者証、会社が発行する退職証明書（住所、氏名、生年月日、雇用期間、退職理由の詳細を記載）、解雇・雇止通知書など
倒産した人	倒産の分かる書類など

▼2022年12月31日時点で勤労学生で以下に該当する人（市県民税全額減免）

対 自己の勤労に基づく給与所得などがあり、合計所得金額が75万円以下で、合計所得金額のうち給与所得等以外の所得が10万円以下の人

※勤労学生の対象となる学校については問い合わせてください。

必要書類 2022年12月31日時点で学生であることを証明する書類

▼注意

減免の対象となる市県民税は、納期限未到来分で、かつ未納分に限りです。すでに納期限が到来したものや納付したものは、減免の対象となりません。該当する人は、納期限前かつ納付前までに必ず申請をお願いします。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

問 こども課育成支援係 ☎95-9886

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

支給対象者

		対象者	対象児童
ひとり親世帯	申請不要	2023年3月分の児童扶養手当受給者	2004年4月2日～2023年2月28日に生まれた児童
	申請が必要	公的年金などを受給していることにより、2023年3月分の児童扶養手当が支給停止となっている人（受給年金額が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人） 食費等の物価高騰などの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人	2005年4月2日～2024年2月29日に生まれた児童
その他の世帯	申請不要	令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を受給した人	2004年4月2日～2023年2月28日に生まれた児童
	申請が必要	食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割非課税者と同じ水準になっている人	2005年4月2日～2024年2月29日に生まれた児童

※対象児童について、障害児は20歳未満までです。

支給額 児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分の支給を受けた人は、その他の世帯分の支給を重複して受けることはできません。

申請方法 申請が必要な人は、申請書と必要書類を2024年2月29日(木)までに直接こども課育成支援係

※申請が不要な人には、5月下旬に支給のお知らせを送付しています。

問 国保年金課国保係 ☎95-9891

非自発的失業者の国民健康保険税軽減制度

倒産・解雇・雇い止めなど非自発的な理由で失業した人の国民健康保険税を軽減する制度があります。対象者の前年給与と所得を、100分の30とみなして国民健康保険税を算定します。昨年度に申請済みの方は今年度の申請は不要です。

対 ハローワークで交付される雇用保険受給資格者証の離職理由欄に下記のコードが記載されている人

コード：11、12、21、22、23、31、32、33、34

持 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証又は受給資格通知

国民健康保険税の減免制度

国民健康保険税には減免制度があります。以下に該当する場合は申請してください。⑥⑦に該当する世帯には通知します。世帯主及び被保険者の所得が未申告の場合は適用されません。減免の額などの詳細は問い合わせてください。

対象

①	所得減少により著しく生活が困難となり市民税の減免を受けた場合
②	災害により世帯主及び当該世帯に属する被保険者の所有に係る住宅又は家財について10分の3以上の損害を受けた人で、総所得金額等が1,000万円以下の場合
③	世帯主及びその世帯に属する被保険者の前年中の総所得金額等が300万円以下で、生計の中心となっていた被保険者が、傷病（療養期間が6か月以上）、失業、事業の廃止や休止したことにより、当該年における総所得金額の見込額が前年中の総所得金額等の2分の1以下に減少すると認められる場合（ただし、非自発的失業者の軽減制度を利用した世帯は除く）
④	世帯主が生活保護を受けた場合
⑤	国民健康保険法第59条（拘禁、拘留など）に該当する場合
⑥	世帯主及びその世帯に属する被保険者の前年中の総所得金額等が0円の場合
⑦	障害者医療費受給者証、精神障害者医療費受給者証（資格を認める認定書含む）、母子家庭等医療費受給者証の交付を受けている被保険者のいる世帯で、世帯主及び被保険者の前年中の総所得金額等が150万円以下の場合
⑧	会社などの健康保険の被保険者が後期高齢者医療制度へ移行することにより、その人の被扶養者（65歳以上75歳未満）が国保の被保険者になった場合

国民健康保険一部負担金減免制度

災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった世帯に対し、申請により、病院の窓口での自己負担額を減免又は徴収猶予する制度です。

対 世帯主又は生計を主として維持する被保険者が、以下の②～④のいずれかに該当し、資産などの活用を図ってもなおその生活が著しく困難である世帯

②震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡、若しくは心身障害者となったとき。又は資産に重大な損害を受けたとき

③干ばつ、冷害、霜害などによる農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき

④事業又は業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

⑤上記②～④の事由に類する事由があったとき

▼対象外

上記②～④のいずれかに該当しても、以下のいずれかに該当する場合は対象となりません。

- ・国民健康保険税の滞納があるとき
- ・世帯員の中に労働能力を有するにもかかわらず就労していない人がいるとき
- ・利用可能な資産を全て活用していないとき
- ・生活保護法の適用を受けられるとき

6月4日～10日は歯と口の健康週間

問 保健センター ☎48-3751

歯・口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保ち、身体的な健康だけでなく、精神的、社会的な健康にも大きくかかわります。

オーラルフレイルとは、口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

▼オーラルフレイルのセルフチェック表

質問項目	はい	いいえ
半年前に比べて、硬いものが食べにくくなった	2点	0点
お茶や汁物でむせることがある	2点	0点
義歯を使用している	2点	0点
口の渇きが気になる	1点	0点
半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	0点
さきいか・たくあんくらいの堅さの食べ物をかむことができる	0点	1点
1日に2回以上、歯を磨く	0点	1点
1年に1回以上、歯科医院を受診している	0点	1点

合計得点が4点以上だと危険性が高い！

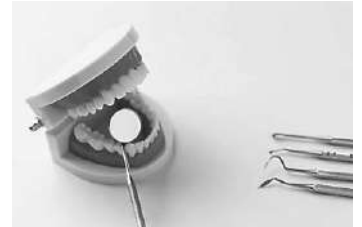
0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

▼オーラルフレイルの危険性が高いかもしれないと思ったらかかりつけ歯科医に相談してください

早めの相談が予防につながります。オーラルフレイル予防のために

- 1 かかりつけ歯科医をもちましょう
- 2 口の“ささいな衰え”に気をつけましょう
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう

いつまでも元気で、おいしく食べられるように、自分の口の健康状態を知って、オーラルフレイル対策に心がけましょう。



肝炎ウイルス検診

問 保健センター ☎48-3751

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなる病気です。自覚症状がほとんどないまま病気が進行していき、放置すると慢性肝炎や肝硬変、肝がんになるおそれがあります。

肝炎ウイルスに感染しても、適切な健康管理と治療で病気の悪化を予防することができます。この機会に検診を受けましょう。

時 6月1日(木)～11月30日(木)

所 指定医療機関

※詳細は保健センターに問い合わせてください。

内 B型・C型肝炎検査

対 40歳以上（1984年3月31日以前生まれ）の人

※過去にB型・C型肝炎の治療や検査を受けた人は除きます。

受診方法 保健センターで受診券を受領後、予約のうえ指定医療機関



健康づくりの教室・講座

問 保健センター ☎48-3751

ボディメンテナンス教室～糖尿病予防～

食べる楽しみを保ちながら、糖尿病の予防につながる身体に優しい生活を一緒に考えてみませんか。

日程（全3回＋個別カウンセリング）

とき	内容
7月6日(木) 13時30分～15時30分	「血糖値って何？糖尿病を正しく知ろう！」 糖尿病専門医の話、糖尿病と歯周病の関係
7月28日(金) 9時30分～12時30分	「血糖値安定のための運動・食事のポイント」 運動体験、糖尿病にお勧めのヘルシーランチ試食
10月13日(金) 9時30分～12時	「間食と果物の摂り方」 グループワークと果物バイキング

所 保健センター 対 血糖値が高めの人 定 20人（先着順） 料 500円 申 6月7日(木)より電話又は直接

健康を守る会総会記念講演

時 7月7日(金) 14時～

所 市役所2階 会議室4・5

講 和田恵子氏（岐阜大学大学院医学系研究科）

演題 生活環境と病気の関係～日本人のがん予防を考える～

定 40人（先着順） 料 無料

申 6月5日(月)8時30分より電話又は直接

市民健康教育講座

自身の健康や家族の健康づくりに役立ててください。

時 7月25日(火) 13時30分～

所 市役所2階 会議室4・5

講 岡村誠氏（市医師会）

演題 子宮頸がん予防についての正しい理解のために

料 無料

申 6月5日(月)8時30分より電話又は直接

健康測定会

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

今の自分を知ろう！いつまでも自分らしく過ごすために、健康チェックをしてみませんか。

「体力測定」「血管年齢測定」「体組成測定」やセンサーに手をかざすと野菜摂取レベルがわかる「ベジチェック®」「栄養相談」を行います。ぜひ参加してください。

時 6月30日(金) 9時30分～11時30分 所 東部市民プラザ

内 健康チェック 対 市内在住の65歳以上の人 申 不要

認知症サポーター養成講座

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人です。この講座は、認知症の理解と、認知症の人やその家族に対しての接し方を学ぶ講座です。

時 7月3日(月) 13時30分～15時 所 市役所2階 談話室1～3

定 50人（先着順） 申 6月5日(月)より電話又はFAX (☎46-5510)



あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市 LINE 公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



イベント
event

市制75周年記念衣浦みなとまつり花火大会 衣浦港周遊クルーズ

問 (一財)衣浦港福祉協会 ☎48-3551 (9時～16時)

時 7月22日(出) 10時～10時45分、11時～11時45分、13時～13時45分、14時～14時45分

※開始時刻の15分前までに集合してください。悪天候などにより、中止する場合があります。

所 大浜漁港内棧橋集合

対 碧南市、半田市、高浜市、武豊町在住又は在勤の人とその家族(中学生以下は保護者同伴)

定 各20人(先着順/1グループ4人まで) ¥ 無料

申 6月1日(木)よりあいち電子申請・届出システム

他 申し込み後、周遊時間確定の連絡をします。



イベント
event

大型ヨット体験乗船

問 スポーツ課 ☎48-5311

時 7月30日(日) 8時～(雨天、波が高い場合は中止) 所 新川港～海底トンネル～防潮堤沖

対 市内在住・在勤の保護者と4歳以上の子

定 30人程度(先着順/ヨットの状況で変更する場合あり)

¥ 無料 申 7月2日(日)までに申込書(臨海体育館備え付け)を直接臨海体育館内スポーツ課



イベント
event

あおいパーク 各種教室受講者募集



問 あおいパーク ☎43-0511

申 各教室申込期間最終日17時までにあいち電子申請・届出システム又は事前申込書(あおいパークで入手)を直接
注意事項

- ・申込人数が少ない場合、開講しないことがあります。申し込み多数の場合は抽せんで、申込期間後に全員に通知文を送付します。
- ・当せん者は、受講費を添えてあおいパーク窓口で手続きをしてください。期日までに受講費の納付がない場合は、キャンセル扱いになります。
- ・受講費は全て材料費を含みます。材料費は変動する場合があります。ハーブde手作り雑貨教室の材料費は初回のみ掲載しています(2回目～3回目の材料費は各1,500円)。

教室	とき	内容	申込期間	備考
手作りパン	7月19日(水)	米油で揚げるイーストドーナツ	6月7日(水)～14日(水)	時 9時30分～13時 講 生田香乃氏 定 各14人 ¥ 各1,900円
	8月16日(水)	コーンパン	7月5日(水)～12日(水)	
	9月20日(水)	モーレとチョコチップフランス	8月2日(水)～9日(水)	
お菓子	7月6日(木)	紅茶とクランベリーの パウンドケーキ	6月1日(木)～8日(木)	時 9時20分～12時 講 久保幸子氏 定 各18人 ¥ 各1,900円
	9月7日(木)	チョコチャunksコーンと こしあんいろいろ	7月5日(水)～12日(水)	
ガーデニング	7月20日(木)	夏花&夏葉の寄せ植え	6月1日(木)～8日(木)	時 10時～12時 講 近藤章子氏 定 各18人 ¥ 各3,800円
	9月21日(木)	秋の空気感を楽しむ	7月5日(水)～12日(水)	
ハーブde手作り 雑貨教室 (全3回)	7月11日(水)	ハーブの知識とクラフト (爽やかハーブティーと化粧水・ ハーブリース作りなど)	6月1日(木)～11日(日)	時 10時～11時30分 講 杉浦なお王氏 定 12人 ¥ 2,700円
8月8日(水)				
9月12日(水)				

問 藤井達吉現代美術館 ☎48-6602

美術館ワークショップ

イベント名	とき	対象	定員	参加費	申し込み
陶製の浮き金魚づくり — 鑄込みと絵付け体験 — 講 瀬戸市ノベルティこども創造館	7月15日(出) 10時30分～12時、 14時～15時30分	小学生と 保護者	各10組 (1組2人まで)	500円	6月6日(火)～ 14日(水)
「紙」×「染める」 — 和紙を彩る模様の世界 —	7月23日(日) 10時30分～11時45分、 13時30分～14時45分	小学生	各10人	100円	
「織る」 コースターづくり	8月6日(日) 10時30分～11時45分、 13時30分～14時45分	小学生	各10人	100円	7月5日(水)～ 11日(火)
「あつめる」×「かわる」 — みんなでつくる道や町 —	8月20日(日) 10時30分～11時45分、 13時30分～14時45分	3～6歳と 保護者	各6組 (1組4人程度まで)	子ども 1人100円	
頭も和紙も柔らかく 和紙で作る自由なカタチ 講 県立芸術大学 (和紙作家)	9月17日(日) 10時30分～12時、 14時～15時30分	小学生	各10人	300円	8月3日(木)～ 9日(水)
「ぬる」×「けずる」 — スクラッチ技法にチャレンジ —	9月24日(日) 10時30分～11時45分、 13時30分～14時45分	小学生	各10人	100円	

全共通

所 藤井達吉現代美術館

申 各申し込み期間に①イベント名②参加日時③氏名(ふりがな)④年齢⑤参加人数⑥電話番号⑦保護者名⑧住所を電話又はメール(✉museum@city.hekinan.lg.jp)

棚尾小 達吉クラブの探究 — 藤井篠作《しだ図》から現代へ —

1934年2月に藤井達吉とその姉、篠^{すず}が棚尾小学校に寄贈した作品《日の出》《しだ図》は、今でも小学校で大切に飾られています。しかし、90年の歳月により経年変化してしまいました。《しだ図》を再現しようと、同校達吉クラブの子ども(延べ61人)が3年がかりで寄贈の経緯や制作方法、作中の植物などを調べ、模写で再現し、レプリカを制作。《日の出》《しだ図》と共にレプリカと児童の調査内容を展示します。

時 6月14日(水)～7月9日(日) 10時～17時 所 藤井達吉現代美術館 料 無料

生誕160年 清澤満之の世界展 関連行事

問 文化財課 ☎48-6602

▼記念講演会

時 7月9日(日) 14時～15時30分 所 西方寺本堂
講 岩田文昭氏(大阪教育大学教授) 演題 清澤満之とその時代 定 100人(先着順)

▼記念対談

時 8月19日(土) 14時～15時30分 所 藤井達吉現代美術館
内 どうする満之さん! 話し手 清澤聡之氏(西方寺住職)
司会 浅井久夫氏(市文化財保護審議会会長、『清沢満之物語』著者) 定 50人(先着順)

▼全共通

料 無料 申 6月6日(火)10時より①氏名②電話番号③参加人数を電話



△清澤満之肖像
(中村不折画、上宮寺蔵)



あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市 LINE 公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



イベント
event

哲学たいけん村無我苑 6月～7月の催し物

問 哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522

碧南高校美術部作品展 たからばこ展

自分の好きなもの、大切なひと、大切なひとの好きなもの、守りたいもの、自分の「たからもの」を形にしました。碧南高校美術部、総勢36人の「たからばこ」を、のぞいてみてください。

時 6月17日(出)～7月30日(日) 9時～15時



誰でも楽しく上達する文章講座

哲学講座の講師、梶谷真司先生の最新『書くとはどういうことか 人生を変える文章教室』の「対話的文法」が体験できるワークショップです。誰でも楽しく文章が上達します。「私でも書ける！」をあなたも実感してみませんか。

時 7月1日(出) 14時～16時

講 梶谷真司氏（東京大学大学院教授）

定 20人（先着順）

¥ 500円（申込完了後送付する納付書又はオンライン決済で支払い）

申 6月3日(出)10時よりあいち電子申請・届出システム又は直接

なんば提灯作り教室

碧南市に昔から伝わる「なんば提灯」を作ります。

時 7月15日(出) 9時30分～12時、13時30分～16時

講 なんば提灯ともす会

定 各5人（先着順）

¥ 3,500円（材料費含む／呈茶200円券付き／受付後10日以内に窓口で支払い）

申 6月3日(出)10時より電話



哲学講座 お祭りの思い出について

子どものころ、地域のお祭りが近づくとワクワクドキドキしませんでしたか？屋台が並び、おいしそうな匂いがして、終わってしまうと少し寂しい気持ちになる。不思議な魅力を持った地域のお祭りについて講義と哲学対話を行います。

時 7月22日(出) 14時～16時

所 Zoomによるオンライン

講 梶谷真司氏（東京大学大学院教授）

定 20人（先着順）

¥ 500円（申込完了後送付する納付書又はオンライン決済で支払い）

申 6月3日(出)10時よりあいち電子申請・届出システム又は直接

折り紙教室

日本伝統の遊びである折り紙にふれませんか？十五夜をモチーフにした、易しくも折りごたえのある作品を折ります。

時 7月29日(出) 13時30分～15時

講 竹内ケイ氏（日本折り紙学会会員）

定 15人（先着順）

¥ 700円（材料費含む／呈茶200円券付き／窓口、申込完了後送付する納付書、オンライン決済のいずれかで支払い）

申 6月10日(出)10時より電話又はあいち電子申請・届出システム



講談師 神田伯山 独演会

今、最もチケットがとれない講談師と言われる六代目神田伯山がエメラルドホールに登場！二ツ目時代から独演会では定員数百人の会場を満員にするなど新進気鋭の講談師として注目を浴びている神田伯山の講談を楽しんでください。

時 9月16日(土) 14時～(開場13時30分～) **所** エメラルドホール **出演** 神田伯山

¥ 【全席指定】一般…3,800円(当日同じ)、学生…1,500円(当日2,000円)

申 7月2日(日)10時より直接芸術文化ホール

他 チケットは1人2枚までです。車いすを利用する場合は事前に連絡してください。



JazzinTheaterBar27 Fish House&Guest 西彩子

Guestにジャズシンガー「西彩子」を迎え、「日本人の日本人による日本人の為のジャズ」をお届けします。一流のジャズアーティストの演奏をおいしい食事やドリンクとともに楽しんでください。

時 7月7日(金) 18時30分～(開場18時～) **所** シアターサウス

出演 魚住英史(ドラム)、土田邦雄(ベース)、瀧川紀之(ピアノ)、宮前博臣(サクソフーン)、西彩子(ボーカル)

¥ 【全席指定】4,200円(食事・デザート・ワンドリンク付き+800円で飲み放題)

申 直接芸術文化ホール



フォーラムコンサートVol.40 和太鼓 コンサート彩

西尾市を中心に活動している和太鼓奏者による演奏会です。当公演はインスタライブ配信も実施します。

時 6月17日(土) 14時～(開場13時30分～)

所 スタジオ・フォーラム(屋外観覧席/雨天時はスタジオ内)

出演 板倉芳樹、山崎竜也、鈴木達哉など

曲目 光の導き、桜舞、戦場など(変更にする場合あり) **¥** 無料 **申** 不要



エメラルド1DAYカルチャークラブ

▼自分でできる！簡単手相占い

手相は日々変わっています。自分の手相を知り、今の生活を少しだけ豊かなものにしてみませんか？手相を見て自分の運勢を自分で占ってみましょう。

時 7月12日(水) 11時～12時

講 佃裕美氏 **定** 12人(先着順)

¥ 1,200円(材料費含む)

▼サステナブルな最新絵の具！ ディンプルアート体験

廃材をリサイクルして生まれた特殊な透明絵の具で塗り絵をしてスタンドグラス風アートを作ります。

時 8月2日(水) 10時～12時30分

講 花井玲衣氏

対 小学生以上

定 10人(先着順)

¥ 1,500円(材料費含む)

他 絵の具にエタノールを使用しているため、アルコールアレルギーの人は受講できません。



▼はじめてのZUMBAレッスン

「楽しくパーティー感覚で踊る」ことをコンセプトにしたダンス系のエクササイズ「ZUMBA」を体験してみませんか？

時 7月14日(金) 11時～12時

講 岡崎友里恵氏 **定** 15人(先着順)

¥ 1,000円

▼夏を楽しむつまみ細工

和の伝統工芸をもっと身近に！浴衣や着物と合わせてお使いいただけるミニ簪を作ります。コームタイプかブローチタイプを選べます。

時 8月3日(水) 10時～12時

講 岩瀬桃子氏

定 15人(先着順)

¥ 1,900円(材料費含む)



▼全共通

申 6月17日(土)10時より直接、6月18日(日)10時より電話



永井直勝の功績

戦国時代の大名は家康支配下の長田一族が治めていました。長田伝八郎（後の永井直勝）は14歳で家康の子信康に仕え、その後実力が認められ今度は家康に仕えることとなりました。その際に、家康の命令で姓を永井と改めました。

一五八四年、永井伝八郎は家康軍として小牧長久手の戦いに臨み、豊臣軍の池田恒興を討ち取りました。池田恒興は清須会議のメンバーであり、豊臣軍の中心的な存在であったため、その功績は高く評価されることとなりました。その後名を直勝と改めています。

永井直勝の子孫には、小説家の永井荷風、三島由紀夫、狂言師の野村萬斎などがいます。

用語解説

- ▼信康（一五五九〜七九）：徳川家康の長男。岡崎城主。
- ▼池田恒興（一五三六〜八四）：織田信長、豊臣秀吉に仕える。
- ▼清須会議：本能寺の変の後、織田信長の後継者を決めるため、清須城で開かれた会議。

永井直勝生誕の地

碧南市音羽町にある宝珠寺は永井直勝の生誕の地と言われています。



△宝珠寺



△永井直勝像（宝珠寺蔵）

三英傑へきなんの公式 Instagram (@hekinan_saneiketsu) では、碧南市と三英傑に関する情報を随時掲載しています。



碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内市史資料調査室 41-4566

No.103 水辺の記憶（2）

如光の伝説、西端の蓮如さん

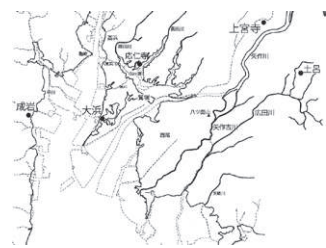
油ヶ淵周辺は江戸時代の初期までは三河湾から奥まった入り江でした。北浦ともいわれました。中世には大浜をはじめ、鷲塚、西端辺りに港や船着き場があり、大小の船が人や荷物を載せて行き交い、文化・経済の拠点でした。

蓮如を三河へ導いた如光は西端の出身で、佐々木（岡崎市）上宮寺の住職でした。伝説では、油ヶ淵の水面上から生まれたなどといわれます。

江戸時代の話では、応仁二年（一四六八）五月、如光の招きに蓮如は三河を訪れ、順路は不明ですが、西端、鷲塚から三河湾へ出、現在の矢作古川、広田川を遡って土呂（岡崎市福岡町）に達し、そこを拠点に三河一帯を布教したともいわれています。



△昭和3年（1928）建立の如光堂
昭和20年（1945）地震により倒壊した（原田三郎氏撮影）



△室町時代の海岸線の推測図
点線は現代の海岸線と川筋

西端の人々は、蓮如の再訪を願って新たな住職は置かず、ゆかりの道場を守り続けました。太平の世となった元禄年間（一六八八〜一七〇三）に「応仁寺」と寺号（寺の名前）を認められました。蓮如忌を盛大に催すようになったのはこの頃からです。娯楽を制限された江戸時代でも寺社参詣は特別でした。『参河堤』（天明末年〜寛政二年（一七八八〜九〇）には「毎月十九日ヨリ近国ノ徒群集メ恰モ如市」と記されています。応仁寺を中心とする西端の蓮如忌法要は、敬意と親しみを込めて「蓮如さん」と呼ばれ、パズル的な要素を含みつつ、三河のみならず、広く知多からも渡し舟を使って参詣する人でにぎわいました。

伝承の中に生き続ける人々の願いや祈りを丁寧によく取りたいものです。



市制75周年記念事業 大浜てらまちウォーキング出店者募集

☎ 大浜にぎわいづくり実行委員会 ☎95-9894

大浜てらまちウォーキング

▼日時

10月15日(日) 9時30分～14時 (予定)

▼場所

名鉄碧南駅以西 大浜てらまち地区

申し込み



大浜てらまちウォーキングへの出店者を募集します。募集要項と注意事項をよく確認して、いずれも6月5日(月)9時～19日(月)21時にあいち電子申請・届出システムより申し込んでください。

▼てらまちマーケット出店者

1区画 幅2.5m×奥行2.5m

- 注意**
- ・火気の使用はできません。
 - ・食品衛生の関係法令は遵守してください。
 - ・公序良俗に反する物は販売できません。
 - ・先着順のため募集数に達した時点で受付終了します。

	ところ	募集数	出店料
A区画	大浜まちかどサロン前～湊橋	37区画	2,500円/区画
B区画	いそ忠～称名寺付近	23区画	1,000円/区画

▼キッチンカー出店者

1区画 幅3.6m×奥行5.4m

- 注意**
- ・申し込み多数の場合は、実行委員会による出店の選定を行います。
 - ・出店に際し保健所などの許可が必要な場合は、必ず許可を受け、写しを提出してください。

	ところ	募集数	出店料
北エリア	林泉寺・常行院前	8区画	7,000円/区画
南エリア	錦町ちびっこ広場～大浜小北交差点	5区画	3,000円/区画

ふるさと納税 市の新しい特産品と一緒に作りませんか

☎ 経営企画課ふるさと応援係 ☎95-9866

市ふるさと納税の寄附促進及び認知度向上を目指して、市ふるさと納税に提供する特産品の新規開発などを支援します。補助事業の活用実績は40品を超え、地場産品の活性化に貢献しています。現在、市ふるさと納税に登録していない事業者も条件次第で活用できますので、この機会にぜひ検討してください。また、活用を検討している場合は、必ず事前に経営企画課ふるさと応援係へ相談してください。

▼補助事業メニュー

事業名	内容	補助率	補助限度額
単独事業	返礼品を新たに開発又は改良する事業	2分の1	50万円
共同事業	複数の市内事業者の素材を使い返礼品を新たに開発又は改良する事業	3分の2	素材を提供する1事業者当たり50万円
若者参画事業	地元特産品などを使用した返礼品を若者とともに開発する事業	3分の2	50万円

※補助対象経費の合計額が10万円以上のものに限りです。