

夏休みは図書館へ行こう



へきなん 子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

■表記がないイベントは申し込み不要

図書館本館・中部分館・南部分館

読書手帳発行！

図書館で印刷した読書シールを読書手帳に貼ると、読んだ本の記録が残せます。発行数限定で各館で配布します。無くなり次第終了です。

時 7月21日(金)～8月31日(木)

図書館本館

☎41-0894

やってみよう！調べ学習

図書館の本やインターネットを使って、調べ学習に挑戦してみよう。

時 7月27日(木)～29日(土) 9時～12時、13時～16時

対 小学生（低学年は保護者同伴）

定 各8人（先着順）

申 7月9日(日)9時30分より直接、10時より電話

他 申し込み時に調べたいテーマを教えてください。

図書館本館30周年・

衣浦東部広域連合創立20周年記念事業

おはなし会スペシャル

しょうぼうしさんとおはなし会

図書館に消防士が来て、一緒におはなし会をします。水消火器の体験や、子ども用の防火服・救助服を着ることもできます。

時 8月22日(火) 10時～

対 小学生以下の子と保護者 定 20組（先着順）

内 絵本「それいけしょうぼうしゃ」、紙芝居「おれさまはカジノモト」ほか

申 8月5日(土)9時より直接、10時より電話

ブンブン・マシーンをつくろう！

ひもを引っばると輪っかがブンブン回るおもしろマシーンを作ります。上手に引っばるとずっと回りつづけるよ！

時 8月2日(水) 10時～12時、14時～16時

対 小学生（低学年は保護者同伴） 定 各10人

申 7月15日(土)～23日(木)にあいち電子申請・届出システム又は直接（申し込み多数の場合は抽せん）

図書館の裏側へGo！

図書館の裏側や地下に行ってみよう。

時 8月10日(木) 10時～11時、14時～15時

対 小学生以下 定 各8人

申 7月22日(土)～30日(木)にあいち電子申請・届出システム又は直接（申し込み多数の場合は抽せん）

図書館本館30周年記念事業

図書館検定～3択でドン！

碧南市民図書館や本に関する三択クイズです。全問正解者には記念品をプレゼントします。

時 7月22日(土)～8月31日(木) 対 中学生以上

図書館南部分館

☎42-8211

工作教室

ぱくぱくスイカ人形をつくろう

スイカを食べる動きが面白い、かわいい人形を作ります。

時 8月6日(日) 10時～ 対 幼児・小学生

定 12人（先着順／幼児1人につき保護者1人同伴）

申 7月23日(日) 9時より直接、10時より電話

クイズ「しょくぶつはかせになろう」

花や木など植物のことを、どれだけ知っているかな？クイズに全問正解するとプレゼントがもらえます。

時 7月25日(火)～8月20日(木) 対 小学生以下

おばけのおはなし会

ちょっぴり怖くて楽しいおばけがテーマのおはなし会をアリーナで行います。おはなし会の後は迷路で遊びます。

時 8月13日(日) 10時～ 所 南部市民プラザ

対 小学生以下 定 30人（先着順）

申 7月30日(日) 9時より直接、10時より電話





あいち電子申請・届出システムにも簡単アクセス
碧南市 LINE 公式アカウント
欲しい情報を選んで受信！



図書館中部分館

☎41-1980

ポスター講座

コツを学びながら、ポスターを描いてみませんか。
図書館の本も参考にします。

時 7月26日(木) 9時30分～12時（低学年）
13時～15時30分（高学年）

対 市内小学生 **定** 各10人

申 7月8日(土)～14日(金)にあいち電子申請・届出システム又は直接（申し込み多数の場合は抽せん）

へきにゃごがくる！元気ッスおはなし会

時 7月29日(土) 10時30分～ **定** 15組（先着順）

へきにゃご2面相サイコロ

期間中、自由に作れる工作です。

時 7月21日(金)～8月31日(木)

おすすめ本の貸し出し

おすすめ本を3冊セットにしました。読みもののセットと、実験セットがあります。「サマージャンボへきにゃごくじ」つきです。

応募期間 7月21日(金)～8月13日(日)

引き換え 8月15日(火)～8月31日(木)

雑誌の付録抽選会

雑誌の付録の抽選会を行います。期間中に5冊以上借りてくれた人に、応募券を配布します。

応募期間 8月5日(土)～13日(日)

引き換え 8月19日(土)～9月10日(日)



夏休み親子食育クッキング教室

問 保健センター ☎48-3751

市健康づくり食ボランティア会員が食育クッキング教室を開きます。親子で楽しく作りましょう！

時 8月10日(木) 9時30分～12時（受付9時15分～）

所 あおいパーク

内 食育かるたとバランス献立の調理実習（ナン、夏野菜キーマカレー、枝豆スープ、人参寒天）

対 小学3年生以上の子と保護者

定 10組（先着順／保護者1人につき児童1人）

¥ 500円／組

申 7月6日(木)より直接または電話で保健センター※1回の電話につき、1組の申し込みです。

夏休み親子下水道教室

問 衣浦東部浄化センター ☎48-8210

施設見学スタンプラリー、微生物観察、簡単工作をします。参加者にプレゼントもあります。

時 7月27日(木) 10時～12時30分、13時30分～16時

所 衣浦東部浄化センター

対 小学生と保護者

定 各10人（先着順）

申 7月3日(火)～14日(金)（土日除く）の9時～17時に電話又は直接

こころつくしんかわ

☎42-5569

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、貸出しをします。

時 第1・3木曜日、第2・4日曜日 13時30分～15時

所 へきなん福祉センターあいくる

対 発達気になる子と保護者

へきなんこども園

☎41-7394

手づくりクラブ

オリジナルアロマスプレー作りをしよう。

時 8月31日(木) 10時～11時30分

講 原田里香氏

定 8人（希望者には託児があります）

申 7月27日(木)9時より電話

明石公園

☎48-1722

七夕笹飾り

短冊に願い事を書いて、園の笹飾りに飾りましょう。みんなの願い事は、神社でお祈りしてもらえます。

時 6月17日(土)～7月9日(日)

他 7月19日(木)～8月31日(木)は、遊具の利用時間が18時までになります。

サマースクール

▼夜の水族館探検隊

第1部「ぱたぱたコウモリ作り」、第2部「超音波探知機を使ってコウモリの声聞く」第3部「夜の水族館内の探検」の3部で構成され、工作・観察・探検の三拍子そろったスクールです。

時 7月25日(火)、8月22日(火) 18時～20時

定 各30人 **¥** 500円

他 保護者の送迎が必須です。

▼ミクロの探検隊～微生物モンスターを探せ～

ビオトープの池の水を採集して、顕微鏡で微生物の観察をします。

時 7月27日(木)、8月9日(水) 11時～12時

定 各30人 **¥** 200円

夏休みイベント
海のクイズ探検

水族館内に設置された海や魚にちなんだ問題に答え、隠されたキーワードを解き明かします。参加者全員にオリジナル景品を進呈します。

時 8月11日(金)～13日(日) 10時～14時30分

¥ 100円(別途入館料) **申** 不要

▼調べてみよう！ハチの巣の中身

スズメバチの巣をハサミで解体して巣の中の様子を観察します。

時 8月4日(金) 11時～12時 **定** 15人

¥ 200円

全共通

対 小学3～6年生

¥ 別途入館料(年間パス、ジュニアパス使用可)

申 6月29日(木)～7月6日(木)にあいち電子申請・届出システム

他 ・申し込み多数の場合は抽せん
・1グループ3人まで、団体申し込みは不可



七夕飾り、短冊を飾ろう！

願い事を書いた短冊や、七夕飾りを笹竹に飾ります。小さな笹竹は、持ち帰ることもできます。

時 7月2日(日) 10時～12時

所 油ヶ淵水辺公園桃の園エリア

定 20人程度

(当日先着順／小学3年生以下は保護者同伴)

持 帽子、タオル、飲み物、好きな折り紙、七夕飾りなど

申 不要

生き物観察会

油ヶ淵の田んぼビオトープにいる生き物を捕まえて観察します。

時 7月16日(日) 10時～12時

(受付9時30分～／荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園田んぼビオトープ

定 100人程度

(当日先着順／小学3年生以下は保護者同伴)

持 汚れても良い服装(着替え)、長靴、帽子、タオル、飲み物、タモ、観察ケースなど

申 不要

思い出メロディー演奏会

大衆歌謡楽団ロマン스가懐かしい歌をギターとコントラバスで演奏します。

時 7月15日(土) 10時～11時30分

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

定 50人(当日先着順)

対 3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

申 不要



夏休み子ども工作教室

おもしろ科学実験

碧南工科高校環境科学科の先生や生徒によるものづくり教室です。人エイクラ、スライム、紫外線で変色するレジン工作、マーブルうちわ、虹色万華鏡をつくり、また、液体窒素で不思議な世界を体験します。

時 8月17日(木)

13時～16時

対 小学3～6年生

定 20人 **¥** 300円



モザイクタイルを使ったウッドクラフト

碧南工科高校建築デザイン科の先生や生徒によるものづくり教室です。いろいろな色のモザイクタイルを使って、世界に一つだけのコースターや写真立てをデザインします。

時 8月2日(水) 9時～12時

対 小学3～6年生

定 20人

¥ 300円



特許出前教室&工作教室

日本弁理士会東海会による出前講座です。電子紙芝居で特許を楽しくわかりやすく学び、工作教室では「LEDでキラキラ電子万華鏡」を作ります。

時 8月1日(火)

13時30分～16時30分

対 小学3～6年生

定 20人

¥ 300円



親子木工教室

愛知建連技能専門校の講師であるプロの職人などの指導のもと、親子で作品を作ります。

時 8月6日(日) 9時～12時

内 ①ビー玉落とし ②宝物箱

対 小学3～6年生と保護者

定 ①10組 ②5組

¥ ①1,000円 ②500円



こどもパソコンIchigoJamをつくって遊ぼう

碧南工科高校電子工学科の先生や生徒によるものづくり教室です。こどもパソコンIchigoJamをはんだ付け作業にて組み立てます。その後、自分たちでプログラミングをして、ゲームをつくりまします。プログラミングが初めてでも大丈夫です。

時 8月8日(火)

13時～16時

対 小学3～6年生

定 20人

¥ 500円



ミニ四駆を作ってコースで走らせよう

碧南工科高校機械科の先生や生徒によるものづくり教室です。手のひらサイズのミニ四駆を製作してコース走行をします。

時 8月4日(金) 9時～12時

対 小学4～6年生

定 25人

¥ 500円



全共通

所 ものづくりセンター

申 7月4日(火)～7月14日(金)にあいち電子申請・届出システム

他 申し込み多数の場合は抽せん



発明クラブ

☎43-5031

夏休みアイデア工作教室

発明クラブであなたのアイデアを作品にしてみませんか。

時 7月21日(金)、25日(火)～28日(金)、30日(日)、8月1日(火)、2日(水)、4日(金)～9日(水) (7日(月)を除く)
9時～12時、13時～16時

所 ものづくりセンター **対** 市内小中学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

定 各10人 (先着順) **申** 7月4日(火)9時より電話でものづくりセンター内発明クラブ

ハローワーク求人 スマートフォンで見れます

問 ハローワーク碧南 ☎41-0327
求職登録もスマートフォンからできます。応募する際はハローワークで紹介状の交付を受けてください。



水の事故 山の遭難 危険はいつもすぐそこに

問 碧南警察署 ☎46-0110
毎年、水の事故により何人もの人が亡くなっており、特に夏季に集中しています。

碧南市は、衣浦湾に面し油ヶ淵のほか矢作川などの川も多く、危険な場所がたくさんあります。

▼注意事項

- ・子どもだけで海や池、川に行って遊ばないようにしましょう。
- ・立ち入り禁止場所や遊泳禁止場所に入ったり、飲酒をしての遊泳はやめましょう。川には急流や深みなど様々な危険が隠れています。
- ・炎天下では熱中症に警戒し、日陰での休憩や、塩分を含む水分摂取を行いましょう。
- ・登山では事前準備が大事です。1人で山に入ったり、夏だからといって軽装で行くことは危険です。登山届も出しましょう。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

時 日時・期間	内 内容	¥ 費用・参加費	申 申し込み
所 場所・会場	対 対象	持 持ち物	他 注意・連絡
講 講師	定 定員・募集人数	問 問い合わせ	

一時退避場所の新規指定

問 防災課防災計画係 ☎95-9874
東町内会館（鷲塚町5-60）を、一時退避場所として新たに指定しました。市内の一時退避場所は、市ホームページを確認してください。



油ヶ淵遊園地 花しょうぶ株無料配布



問 都市整備課都市整備係 ☎95-9910

時 7月14日(金) 9時30分～
所 油ヶ淵遊園地、新川公民館、中部公民館、棚尾公民館、東部市民プラザ、あおいパーク
配布数 800袋程度（1人5袋まで）



くらし

Life & Support

し尿収集業務をお休みします

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899
施設の修繕・整備のため8月12日(土)～15日(火)は、し尿受入業務を休業します。
臨時のくみ取りを希望する場合は、8月4日(金)までに申し込んでください。

▼市役所前の道路を境に北側

東海保全㈱ ☎41-1970

▼市役所前の道路を境に南側

碧南環境衛生㈱ ☎41-2318

サン・ビレッジ衣浦 夏の特別営業

問 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

7月21日(金)～8月31日(土)は休まず営業します。期間中の営業時間は10時～21時です。



海の事件・事故は118番

問 衣浦海上保安署 ☎0569-22-4999

7月16日(日)～31日(月)は海の事故ゼロキャンペーンです。海で遊ぶ時や船に乗る時は、以下のことを行い、安全に楽しみましょう。

- ・救命胴衣（ライフジャケット）の着用
- ・天気や海上模様の確認
- ・船体やエンジンの点検
- ・連絡手段（携帯電話など）の確保
- ・見張りの徹底

詳しくは、海上保安庁ホームページを確認してください。



叙勲受章

おめでとうございます

問 秘書情報課秘書係 ☎95-9861

春の叙勲 瑞宝単光章

金原多美子氏（弥生町）統計調査功労

高齢者叙勲 瑞宝双光章

奥谷孝氏（天王町）教育功労

杉浦徳朗氏（天王町）労働行政事務功労

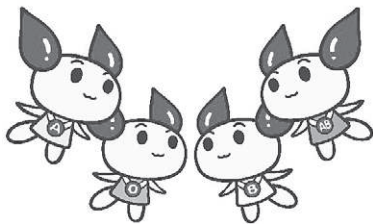
農作物被害軽減のための
有害鳥獣の捕獲☎ 農業水産課農政振興係
☎95-9896

農作物への被害軽減のため、カラスなどの有害鳥獣の捕獲を実施します。衣浦猟友会の協力で散弾銃及び空気銃により行います。周囲の安全には十分に配慮して実施しますが、付近を通行の際は注意してください。なお、市街地での駆除は行っていません。

時 いずれも7時～15時です。
7月23日(日) (雨天時は7月30日(日))
8月20日(日) (雨天時は8月27日(日))
9月3日(日) (雨天時は9月17日(日))
10月22日(日) (雨天時は10月29日(日))

所 市内一円

愛の血液助け合い運動



☎ 健康課庶務係 ☎48-3751
7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。安全な血液製剤を安定供給するため、皆さんの善意の献血が必要です。大切な生命を守るため、協力をお願いします。

農地の無断転用をなくしましょう

☎ 農業委員会 ☎95-9898

農地転用とは、農地を宅地や駐車場、資材置場などの農地以外の用途に転換することで、転用のときには許可又は届出が必要です。なお、温室(栽培用)は特に申請などは必要ありませんが、既存の温室を栽培目的以外に使用する場合は必要となる場合があります。

無断で転用すると、罰金などの厳しい措置がとられることがあります。転用を計画している人は、あらかじめ農業委員会まで相談してください。

7月11日～20日は
夏の交通安全市民運動☎ 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

ドライバーはスピードを控え、安全運転に心がけましょう。歩行者は早朝や夕方から夜間にかけて外出するときには明るい服装、反射材を利用するなどして身の安全を図りましょう。

▼運動重点

- ・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保と保護意識の醸成
- ・運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転の根絶
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

農業者年金に加入しませんか

☎ 農業委員会 ☎95-9898

農業者年金は、農業者がより豊かな生活を過ごせるよう、国民年金に上乘せする任意加入の公的な年金制度です。

農業に従事する人は広く加入でき、一定の要件を満たす人には、保険料の国庫助成があります。また、保険料は全額社会保険料控除の対象となり、受給する年金についても、公的年金等控除の対象となります。

7月1日～8月31日は
青少年とともにすすむ夏の運動

☎ 生涯学習課 ☎42-3511

夏休みが全ての子どもにとって有意義で実りのあるものになるよう、地域みんなで声かけなどを行いましょ。また、インターネットやスマートフォンは時間を決めて正しく使いましょ。

▼主な活動目標

- ・豊かな心を養い、たくましく生きる力とからだをつくる
- ・仲間づくりをすすめ、連帯感を育てる
- ・安全な地域環境づくりを推進し、犯罪や非行、事故から守る

▼スローガン

非行の芽 はやめにつもう みんな我が子



証明書の申請や手続きには本人確認書類の持参を

☎ 市民課 ☎41-3311

住民票の写し、戸籍、印鑑などの各種証明書の申請や住所異動の手続きには本人確認書類(有効期間中のもの)の提示が必要です。持参していないと手続きができないこともあります。お困りの場合は、事前に相談してください。その他の手続きの本人確認の方法は、各担当に問い合わせてください。

▼いずれか1点提示

マイナンバーカード、運転免許証、旅券、在留カードなど顔写真付きの官公署が発行した免許証、許可証又は資格証明書

▼いずれか2点提示

健康保険証、介護保険証、年金証書など(官公署が発行した住所、名前などが記載された書類)

▼マイナンバーカードがあればコンビニでも各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニ設置のマルチコピー機で各種証明書が取得できます。市外でも取得できます。

時 毎日(12月29日～1月3日及び保守点検日を除く) 6時30分～23時

所 マルチコピー機が設置してある全国のコンビニなど

市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751
時 8月22日(火) 13時30分～
所 市役所2階 会議室4・5
講 楠賢太氏(市看護師会)
演題 NOブレインNOライフ
 ～脳卒中予防、あなたの脳の為に出来る事～
¥ 無料
申 7月3日(月)8時30分より電話又は直接

おたっしゃ大学 筋力トレーニング教室

問 保健センター ☎48-3751
 スロートレーニング(自分の体重を利用した筋力トレーニング)を中心に、レクリエーションも行います。
時 8月28日、9月4日、11日、25日、10月2日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日の月曜日 9時30分～11時30分(全13回)
所 保健センター
内 スロートレーニング3種目(腹、腕、足)、レクリエーションなど。初回と最終回は筋力トレーニングの講義があります。
対 市内在住の65歳以上の人
定 12人(新規申込者優先/抽せん)
¥ 無料
申 7月24日(月)～28日(金)に電話又は直接



健康・福祉

Health & Welfare

母子保健推進員養成講習会



問 保健センター ☎48-3751
 母子保健推進員は、子育てをサポートするボランティアです。赤ちゃんお誕生おめでとう訪問や、赤ちゃんサロンなどを行っており、現在33人が活動しています。
 講習会の修了後、活動に向けて体験・見学実習もあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。
時 8月29日(火) 13時～15時30分、9月14日(木) 9時30分～12時、10月13日(金) 13時～15時30分(全3回)
所 保健センター
対 市内在住で育児経験のある人
定 10人 **¥** 無料
申 8月21日(月)までに電話又は直接
他 受講者が少ない場合は開講しない場合があります。



ホームページID
7116



災害ボランティア コーディネーター養成講座

問 社会福祉協議会 ☎46-3701
 災害時にボランティアの受入・調整を行うのが災害ボランティアコーディネーターです。
時 9月23日(土) 9時～16時
所 へきなん福祉センターあいくる
内 午前…被災地の状況報告、講義
 午後…災害ボランティアセンターの設置・運営の演習
対 市内在住・在勤・在学・在活の人
申 9月15日(金)までに①氏名②電話・FAX番号③住所を電話、FAX (FAX 48-6522)、メール (✉volacen@hekinan-shakyo.jp)、直接のいずれか

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎46-3703
 シルバー人材センターでは会員を募集しています。入会を希望する人は気軽にお越しください。
時 ①7月10日(月)、24日(月)、8月14日(月)、28日(月)、9月11日(月)、25日(月)②7月21日(金)③8月22日(火)④9月20日(水)
所 ①ものづくりセンター②農業者コミュニティセンター③へきなん福祉センターあいくる④南部市民プラザ
対 市内在住でおおむね60歳以上の人



救命講習会 (7月～9月)

問 碧南消防署 ☎41-2625
 刈谷消防署 ☎23-1299
 安城消防署 ☎75-2494
 知立消防署 ☎81-4144
 高浜消防署 ☎52-1192

▼全共通

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市在住・在勤・在学の人
¥ 無料
申 各申込開始日の9時より電話で各消防署

	とき	ところ	定員	申込開始日
上級救命講習	8月26日(土) 9時～18時	碧南消防署	20人	8月5日(土)
普通救命講習Ⅰ	7月16日(日) 9時～12時	刈谷消防署	20人	7月5日(水)
	8月20日(日) 9時～12時	安城消防署	20人	8月5日(土)
普通救命講習Ⅲ	9月17日(日) 9時～12時	碧南消防署	20人	9月5日(火)
	7月15日(土) 9時～12時	碧南消防署	20人	7月5日(水)
実技救命講習	8月19日(土) 9時～12時	刈谷消防署	20人	8月5日(土)
	9月16日(土) 9時～12時	高浜消防署	8人	9月5日(火)
普及員講習再講習	8月27日(日) 9時～11時	高浜消防署	8人	8月5日(土)
	7月23日(日) 9時～12時	知立消防署	20人	7月5日(水)
	9月24日(日) 9時～12時	刈谷消防署	20人	9月5日(火)

納涼落語会

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

真夏の夜のひとときを楽しめる落語で
笑い、暑さを忘れてみませんか。

時 8月5日(土) 17時30分～18時30分
19時20分～20時20分

所 哲学たいけん村無我苑

出演 微笑亭さん太氏

対 小学3年生以上

定 各40人 (先着順)

¥ 700円 (呈茶200
円券付)

申 7月9日(日)(村民は
7月2日(日))10時より電話又は直接



あおいパーク
園芸相談会 (7月～9月)

問 あおいパーク ☎43-0511

園芸に関する相談を1回30分以内で
応じます。相談したい現物があれば、
持参してください。

時 ①7月1日②7月8日③7月15日
④8月19日⑤9月2日⑥9月16日⑦9
月23日⑧9月30日の土曜日

所 あおいパーク

内 ①草花栽培、果樹栽培②バラ栽
培③コンテナガーデン④野菜づくり、
バラ栽培⑤ハーブ庭づくり⑥草花栽
培、コンテナガーデン⑦果樹栽培⑧
バラ栽培

¥ 無料 申 不要



イベント・講座

Event & Lectures

海浜水族館 夏の特別展
なんと。こんなところにも毒生物

問 海浜水族館 ☎48-3761

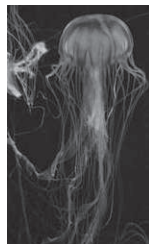
気になるけどちょっと
怖い「毒」。身近な生
き物の中にも毒をもつ
生き物がたくさんいま
す。

身近な有毒生物に焦点
を当て、有毒生物の紹
介や各生物の毒の特徴、毒への対処
法を解説します。

時 7月15日(土)～10月1日(日)

所 海浜水族館

¥ 入館料のみ



三曲定期演奏

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみ
ませんか。

時 ①7月23日(日)②8月27日(日)
10時～15時

所 哲学たいけん村無我苑

内 ①若草会

②鈴木祥子社中

¥ 無料 申 不要

絆ノート (エンディングノート)
の書き方講座



問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890

絆ノート (エンディングノート) と
は、誰にでもある心配事、自分に万
が一があった時に、残された家族や
大切な人が困らないように、葬儀や
お墓、供養の方法、相続、各種保険
の手続きなどに関する自分の考えを
書き残しておくノートです。事務的
な内容だけでなく、大切な人へのメ
ッセージを書くこともできます。
書き進める中で、これまでの人生を
じっくりと振り返り、これからの楽
しく過ごす人生を考えるきっかけと
なるノートです。この機会に、絆ノ
ートを書き始めてみませんか。

時 8月1日(火) 13時30分～15時30
分

所 市役所2階 会議室4・5

講 第一生命保険㈱豊田支社資産形
成・承継・相続アドバイザー (包括
連携協定事業者)

対 市内在住の人

定 35人 (先着順)

申 7月3日(月)～21日(金)に電話又は直
接



サン・ビレサマーイベント (夏まつり)

問 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。キッチンカーも出店するので、ぜひ来てください。

時 7月22日(土) 所 サン・ビレッジ衣浦

	内容	時間	定員	申し込み
子ども向け	水上遊具で遊ぼう	10時～17時	—	不要
	ミニゲームで遊ぼう (スーパーボール すくい、ボール投げ)			
大人向け	ボディメンテナンス	10時30分～11時30分	各18人	電話又は直接
	体幹トレーニング	13時30分～14時30分		
	フローバランスヨガ	19時～19時50分		
	アロマシンキングヨガ	20時～20時50分		

衣浦東部広域連合消防職員（高校卒）

問 衣浦東部広域連合総務課
☎63-0132

詳しくはホームページで確認又は問い合わせてください。



碧海5市公安系公務員ガイダンス

問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894

自衛官、警察官、海上保安官、消防士など公安系公務員の説明を行います。

時 7月16日(日) 13時30分～17時30分

所 刈谷市総合文化センターアイリス

¥ 無料 **申** 電話

着なくなった着物はありませんか

問 大浜にぎわいづくり実行委員会
☎95-9894

イエローパンジーひなの会では、着なくなった着物や使わなくなった小物を集め修繕し、大浜てらまちウォーキングの「着物でおいでん」にて再利用する活動をしています。

いただける着物や小物がある人は、イエローパンジーひなの会の鈴木（☎090-4796-5675）へ問い合わせてください。

陶芸教室 特別講演

問 東部市民プラザ ☎46-1188

江戸時代の芸術に関する特別講演を開催します。画中に見えている部分以外まで読み解き、想像力を高め脳を活性化していきます。

時 7月20日(木) 10時～11時

所 東部市民プラザ

講 西野慎祐氏（キャリアコンサルタント）

演題 春画・浮世絵から読み解く江戸の社会

定 10人 **¥** 無料

申 7月6日(木)9時より電話



募集

Recruitment

自衛官など

問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894

自衛官など（航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学学科・看護学科学生）の募集をしています。申し込みは、7月1日(土)からです。

詳細は、ホームページを確認してください。



学ばまい生涯学習 はじめての手話コース

問 生涯学習課 ☎42-3511

指遊びのような感じで、楽しく手話を学びませんか。

時 7月22日、8月5日、26日、9月9日、16日、30日、10月7日、11月4日の土曜日

10時～11時30分（全8回）

所 文化会館

講 山口雅裕氏（碧南高浜聴力障害者協議会副会長）

対 小学生以上（親子参加可）

定 12人（先着順） **¥** 無料

申 7月4日(火)より電話又は直接文化会館内生涯学習課

かな書道入門

～好きな言葉を色紙に書こう～

問 生涯学習課 ☎42-3511

愛知教育大学連携公開講座として、かなの基本的な書法とちらし書きによる表現方法を学びます。かな用細筆、かな用半紙、固形墨、書道用具、古新聞が必要です。

時 8月17日(木) 13時30分～15時30分

所 文化会館

講 衣川彰人氏（愛知教育大学教授）

定 15人（先着順）

¥ 300円（当日集金）

申 7月4日(火)9時より電話又は直接文化会館内生涯学習課



文化協会 夏のたいけん講座

日程（いずれも13時30分～16時30分）

	講座名	とき	内容
写真	プリントアウトで楽しもう	7月23日(日)、 8月26日(土)	スマホやデジカメのデータで出力するコツを学びます。名前や干支を石に彫ります。作品の落款や游印に使えます。 ¥ 500円程度(石印材代)
書道	篆刻ってなあに？		
書道	名前を美しく書こう	7月23日(日)	小筆又はペンで美しく名前を書くコツを学べます。
茶道	はじめての茶道	7月23日(日)、 8月26日(土)	季節を感じながら、お茶のいただき方・たて方を習います。 ¥ 300円(お茶・お菓子代)
俳句	はじめての俳句会	7月23日(日)	身近なことを俳句にして句会に参加してみませんか。
大正琴	大正琴を弾いてみよう！	7月23日(日)、 8月26日(土)	「キラキラ星」や「さくらさくら」などからはじめます。
民謡	三味線に挑戦！		三味線のことを知って、自分で弾いてみよう。

▼全共通

所 文化会館 **申** 7月15日(土)までに電話（火～金曜日10時～17時、土曜日10時～13時）

※席の空き状況によっては、当日参加可

問 碧南文化協会 ☎42-3511



碧南一家

あき せ のり やき
村瀬 範行



7月の税金・料金

納期限 7月31日(月)

固定資産税・都市計画税
第2期

国民健康保険税第1期
後期高齢者医療保険料第1期

人口・世帯数

72,536人 (前月比+21)
30,106世帯 (前月比+26)

男性 37,263人 女性 35,273人

[2023年5月31日現在]

エドモンズ市への市民派遣メンバー

問 地域協働課地域協働係
☎95-9872

姉妹都市提携35周年を迎えた今年度、姉妹都市であるアメリカ合衆国ワシントン州エドモンズ市への市民派遣メンバーを募集します。

派遣期間 10月30日(月)～11月5日(日)

¥ 40万円程度(航空券、ホテル代の1割補助)

定 10人

申 7月14日(金)17時までに申請書
(地域協働課又は市ホームページで入手)を直接



市民活動センター指定管理者

問 地域協働課地域協働係
☎95-9872

市民活動、ボランティア活動、町内会活動などの支援を行う市民活動センターの指定管理者を募集します。詳しくは市ホームページを確認してください。

期間 2024年4月1日(月)～2029年3月31日(出)

申 7月21日(金)17時までに直接地域協働課地域協働係



市政情報

City information

西三河都市計画 公園の変更案の縦覧

問 都市整備課都市整備係
☎95-9910

西荒居公園、碧南レールパークの都市計画案の縦覧を行います。市内在住の人及び利害関係者は、案に対する意見書を8月15日(火)まで提出できます。

時 8月1日(火)～15日(火)の平日

所 都市整備課

ODOROMAI参加者



問 生涯学習課 ☎42-3511

時 12月3日(日) 10時～、14時～
※リハーサルは12月2日(土)です。

所 文化会館

内 ジャズダンス、モダンダンス、ストリートダンス、ブレイクダンス、クラシックバレエ、フラメンコ、フラダンスなどの洋舞の発表

対 市内在住、在勤、在学の人

定 先着順で応募状況による

申 8月4日(金)～9月10日(日)の9時～17時に、本番で使用する音源(CD)を添えて直接文化会館内生涯学習課

他 発表時間などの詳細については、問い合わせてください。

市文化祭芸能発表会出演団体



問 生涯学習課 ☎42-3511

時 10月29日(日) 10時30分～16時

所 文化会館

内 民謡、剣詩舞、詩吟、日本舞踊、大正琴、三味線、合唱、ダンス

対 ダンスのみ中学生以下

申 7月26日(火)～8月18日(金)に申込用紙(文化会館、芸術文化ホール、各公民館(西端を除く)、農業者コミュニティセンターで入手)を直接

他 詳しくは市ホームページを確認してください。



シアターサウス映画館 伊豆の踊子

時 7月8日(出) 10時～、14時～ **所** シアターサウス **監督** 西河克己
脚本 三木克巳 (=井手俊郎)、西河克己
出演 吉永小百合、浜田光夫、高橋英樹、南田洋子 **¥** 【全席指定】800円
申 直接芸術文化ホール **他** 車いすを利用する人は事前に連絡してください。



(C) 日活

ANETあそび塾 ジャックと豆の木

歌や踊りの稽古をし、小道具や飾り付けをして楽しく発表します。みんなでオペラを完成させよう！

時 8月17日(休) 9時15分～16時 (15時より発表会 (入場無料))
所 エメラルドホール
内 開講式 (ミニオペラ鑑賞・名古屋オペラ協会「ジャックと豆の木」、音楽 (コーラス)、体育 (バレエ・ダンス)、図工 (舞台セットづくり)
対 小学生 **定** 50人 **¥** 1,000円 **申** 7月9日(日)10時より電話又は直接芸術文化ホール



県芸術劇場ファミリープログラム 子犬のバーニー ―幸せを探して―

子どもは笑い、大人は涙。パペットとアニメーションが融合した、ドキドキ・ハラハラの子犬の小さな大冒険。オーストラリアのカンパニーが上演する、新感覚の人形劇です。

時 7月29日(出) 11時～、14時～ (開場各30分前) **所** シアターサウス
¥ 【全席自由】大人…1,500円、中学生以下…500円
申 ・電話又は直接芸術文化ホール
 ・チケットぴあ (☎0570-02-9999/Pコード: 519-265/http://t.pia.jp/)
他 車いすを利用する人は事前に連絡してください。



(C) Daniel Grant Photographer

2023エメラルドカルチャークラブ第2期 受講生募集

▼骨盤バランスエクササイズ

時 8月8日、22日、9月5日、26日、10月3日、17日、31日、11月14日の火曜日 19時30分～20時20分 (全8回)
講 井上弥生氏 (骨盤ケアインストラクター)
定 40人 (先着順) **対** 18歳以上
¥ 4,500円

▼女性のためのやさしいヨガ

時 7月26日、8月9日、23日、9月13日、27日、10月11日の水曜日 11時～12時 (全6回)
講 佃裕美氏 (沖ヨガインストラクター)
定 25人 (先着順) **¥** 3,000円

▼リラックス健康ヨガ講座

時 8月10日、24日、9月7日、21日、10月5日、19日の木曜日 10時～11時30分 (全6回)
講 松井 りさ氏 (ヨガインストラクター)
定 25人 (先着順) **対** 18歳以上
¥ 3,000円

▼全共通

所 芸術文化ホール **申** 7月15日(出)10時より直接、16日(日)10時より電話

▼気になる体をチェンジ！バレトン講座

時 9月12日、26日、10月3日、17日、31日、11月14日の火曜日 11時～12時 (全6回)
講 森杏菜氏 (バレトンインストラクター)
定 15人 (先着順)
対 女性
¥ 3,000円

▼つまみ細工で季節を楽しもう

時 8月24日、9月28日、10月26日の木曜日 10時～12時 (全3回)
講 岩瀬桃子氏 (つまみ細工普及協会認定講師)
定 15人 (先着順) **¥** 4,200円 (教材費含む)

▼カラーセラピーを学んでみよう！

時 8月9日、23日、9月13日、27日の水曜日 13時30分～14時30分 (全4回)
講 佃裕美氏 (TCカラートレーナー)
定 12人 (先着順)
¥ 3,000円 (材料費含む)

愛知県中央信用組合7月ロビー展

へきなん自転車散歩実行委員会 写真展

所 本店営業部 ☎41-3266

杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎41-3267

しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展

所 みなみ支店 ☎41-3271

碧南市養護老人ホーム入居者 作品展

所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://hajimari.no> で確認してください（いずれも予約制）。

①元気なうちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー

家族に経済的な負担をさせないために、失敗事例から対策を学べます。

時 7月15日(出)、29日(出) 10時～11時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

定 10人（先着順）

②楽しい交流をボードゲームで始めよう

様々な種類のボードゲームがあるので子どもから大人まで楽しめる講座です。

時 7月22日(出) 9時30分～11時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

定 10人（先着順）

他 小学3年生以下は保護者同伴

③親子で学ぶお金の講座

お金の使い方をゲームで楽しく学べます。また保護者は、金銭教育の重要性や実践法を学べます。

時 7月30日(出) 10時～12時

所 南部市民プラザ

対 小学3年～6年の子と保護者

定 20人（申し込み多数の場合は抽せん）

【全共通】

¥ 500円

申 岩戸 ☎090-9121-5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

コスモス会 押し花作品の展示

時 8月1日(火)～31日(木)

所 大浜まちかどサロン

☎46-3224

他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。

時 7月8日(出)、22日(出) 17時～20時、7月9日(出)、23日(出)、30日(出) 10時～15時

所 へきなん福祉センターあいくる

問 御手洗 ☎090-1747-0235

フラダンス プアナニ・アロハ

ハワイの曲に乗り、楽しくフラを踊りましょう。

時 第1、2、4水曜日 13時30分～15時

所 へきなん福祉センターあいくる、西端公民館、東部市民プラザのいずれか

※東部市民プラザは13時～14時30分です。

¥ 1か月1,000円（初回無料）

問 川崎 ☎090-4166-5075

貞照院 大蔵経典 虫干し法要

大蔵経供養の後に参詣人の手渡しにより、経典を経堂に収めます。

時 7月31日(月) 10時～

所 貞照院（霞浦町）

☎41-3921

夏休み子どもポスター・工作教室

似顔絵師の先生が楽しく教えます。

時 7月25日(火)、31日(月)、8月8日(火)、22日(火) 9時～11時30分

所 棚尾公民館

対 小学生 **定** 20人

¥ 500円（別途材料費としてポスター300円、工作800円必要）

申 夏休みポスター教室 間瀬

☎090-9918-3276

シニアのための脳トレピアノ体験会

楽譜が読めなくても大丈夫です。脳トレしながら好きな曲を弾いてみませんか。

時 7月7日(金)、14日(金) 13時30分～14時30分

所 文化会館

対 シニアでピアノを楽しみたい人

定 各5人

¥ 各500円（楽器レンタル代）

申 榊原 ☎090-4156-2070

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

骨盤の傾き×足の長さ測定会イベント

骨盤が傾く原因や、おすすめの運動などをお伝えします。

時 7月9日(日) 13時30分～、14時15分～、15時～、15時45分～、16時30分～

所 小林記念病院デイクアセンター

定 各2人（先着順）**¥** 無料

申 i-リハビリステーション「ここから」 ☎070-7667-2484

✉ireha.kokokara@aiseikan.or.jp

English study activity Englishhekinan

English speaking Community for expat and locals.

時 July 22nd 10:00-12:00

所 Hekinan city hall lounge 5

対 Everyone who are interested in English

¥ 200円

問 Englishhekinan

✉englishhekinan@gmail.com

碧南夏祭 (up↑るhekinan)

射的、スーパーボールすくい、めだかすくいなど縁日が盛りだくさんです。おいしいグルメも、キッズの職業体験などもあります！

時 7月23日(日) 11時～18時

所 碧南商工会議所

問 up↑るhekinan 榊原

☎080-2669-2667

9月号の掲載申し込み期限は8月1日(火)17時です。

問 経営企画課広報統計係
☎95-9867



ホームページID
5868

申し込み



延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

7月 急病のときは



	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月)	23日(日)	30日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時	新川中央病院 (松江町) ☎48-0009 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時					
その他	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 13時～17時			眼科 平岩医院 (中山町) ☎48-3434 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎41-1025 9時～12時、 14時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎052-263-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は ☎052-962-9900

8月 保健だより

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時 (いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	21日(月) 28日(月)	12時50分、13時20分	保健 センター	対 2023年4月生まれの子
1歳6か月児 健診	8日(火) 22日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2022年1月生まれの子
3歳児健診	4日(金) 18日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2020年7月生まれの子
2歳児歯科 健診	2日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2021年7月1日～15日生まれの子 ②2021年7月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳4か月児 歯科健診	9日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2021年3月1日～15日生まれの子 ②2021年3月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
2歳8か月児 歯科健診	23日(水)	①13時10分～13時30分 ②13時35分～13時55分		対 ①2020年11月1日～15日生まれの子 ②2020年11月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ 2本 申 不要
育児・歯科 相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士
栄養相談	7日(月) 21日(月)	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳 申 不要 相談員は栄養士
離乳食教室 (前期)	30日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制/教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	18日(金)	9時45分～10時		対 7～11か月児 予約制/教室は10時から75分
離乳食教室 (完了期)	今月はありません			
育児もしもし キャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布を実施
(¥300円)



成人

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病・高血圧 栄養相談	10日(木) 24日(木)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防・介護予防相談などを保健師が対応
高齢者肺炎球菌感染症 予防接種	8月1日(火)～2024年3月31日(日)		市内指定 医療機関	対 接種を受けたことが無い指定年齢の人
高齢者インフルエンザ 予防接種	今月はありません			10月～翌年1月に実施

妊婦

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
母子健康手帳交付 (初産婦)	水曜日	8時45分～9時	保健センター	集団で説明
母子健康手帳交付 (経産婦)	月～金曜	8時30分～12時		個別交付／所要時間は約30分
妊婦相談	水曜日	8時40分～11時30分		保健師が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時（いずれも休日を除く）		場所	備考
こころの健康医師相談 （精神科医師）	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までに要予約／☎21-9337
	22日(火)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			
栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		
歯科相談				
骨髄バンクドナー登録	電話で問い合わせてください			予約制／☎21-9338
HIV・梅毒・肝炎 検査	ホームページ又は電話で 確認してください			予約制／☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査			HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)／肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)／☎21-4797	
			無料匿名検査／☎21-4797	

Pick Up

問 保健センター ☎48-3751

不妊治療費助成制度	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは市ホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診	がん検診を含む総合健診（40歳無料健診・50歳半額健診）、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。健診の内容や日程は、広報へきなん2月号に掲載しています。



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約
建築相談	3日(休)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880	
行政書士相談	3日(休)		相続・遺言など書類作成に関する相談		
行政相談	10日(休)		行政に関する苦情や意見（行政相談委員）		
人権相談	10日(休)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと（人権擁護委員）	市民課 (7日(月)～受付) ☎95-9880	○
司法書士相談	17日(休)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど		
土地家屋調査士相談	17日(休)		不動産の表示に関する登記（土地・家屋の調査又は測量）についての相談		
こまりと相談	24日(休)		日常の困りごと（民生委員、人権擁護委員）	市民課 ☎95-9880	○
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス		
消費生活相談	月、火、木、金曜日	13時30分～16時	市役所 1階 消費生活センター 訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可	消費生活センター ☎42-2660	
労働相談	1日(火)	13時～16時	市役所 1階相談室2 解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 ☎95-9894	○
事業承継個別相談	3日(休)	10時～12時30分	碧南商工会議所 経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (7月27日(休)まで受付) ☎41-1100	○
税務相談	10日(休)	9時～12時	市役所 1階相談室2 営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児童相談	月～金曜日	9時～17時	こども課 児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月～金曜日	9時～16時	こども課 母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9886	
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎95-9890	
			碧南南部地域包括支援センター	碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
			碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840	
	火～土曜日	8時30分～17時15分	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811	
			碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援センター ☎93-1191	
認知症お気軽相談窓口	火、木、土曜日	10時～15時	認知症伴走型支援拠点 グループホームたなお	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホームたなお ☎95-2323
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会（予約優先） ☎46-3701
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談	福祉課（予約優先） ☎95-9885
教育相談	月～水、金曜日	9時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777
外国人相談窓口	月～金曜日	8時30分～17時	市役所1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132

元気っ子しゅうごう

問 経営企画課広報統計係
☎ 95-9867



ホームページID
5865



申し込み



^{ういな}
加藤 初奈ちゃん
2023年1月19日生まれ

もりもり食べてたくさん
大きくなってね！元気が
いちばん！いっぱいあそ
ぼうね〜♪

(向陽町)



^{りおと}
都築 利緒斗ちゃん
2022年8月19日生まれ

愛嬌いっぱい、いつもニコ
ニコ♡その笑顔に家族みん
な癒されてます。優しいお兄
ちゃんと仲良く、成長してい
きますように。

(新道町)

あおいパーク 25周年 7月22日~8月13日は夏のイベント 「サマー×サマー×サマー」 問 あおいパーク ☎ 43-0511

あおいパークの夏は、野菜や花と触れ合える体験・ゲームが盛りだくさん！
夏の思い出をたくさんつくろう！



ひんやりサマー！

野菜スタンプでうちわを彩ろう

時 7月22日(土) 9時~、23日(日) 13時~
定 各30人

作ってサマー！

押し花缶バッジを作ろう
花は持参できます！

時 7月29日(土) 10時~
¥ 100円



わくわくサマー！

スイカたたき

時 7月23日(日) 10時~ 対 小学生以下
定 50人

レッツフープ 野菜輪投げ
しっかり狙って野菜をゲット！

時 8月6日(日) 12時~
対 小学生以下 定 50人



ドキドキサマー！

水風船&スーパーボールチャレンジ

時 7月30日(日) 12時~、
8月12日(土) 10時~
対 小学生以下
定 70人



ごちそうサマー！

ヤーコンを使ったホットケーキ&お茶の試食

時 7月29日(土) 9時30分~ 定 100人

おつかれサマー！

夏を乗り切ろう ビアガーデン

時 8月5日(土) 17時30分~20時30分

他にも、落花生すくいや氷柱溶かしなどの遊べるイベントがたくさんあります！
詳しくは、ホームページを確認してください。



COVER
今月の
表紙

元気ッス！でみんなを笑顔に 夏の素敵な思い出に

4年ぶりに元気ッス！が完全復活、そしてパワーアップして帰ってきます。
祭りを作る3人の熱い思いを伺いました。



広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせてください。

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報へきなん No.1944 2023年7月号
広報へきなんはグリーンプランに準づく環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市総合企画課広報統計係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-41-3311（代表） ☎0566-48-0077
✉keieiika@city.hekinan.lg.jp

広告

5年後・10年後を
さらにその先も快適に！

INTIME

1000・3000・7000
全機種をご覧ください

INTIME1000 新発売

背上げ
脚上げ
高さ調整

マットサイズ
シングル：97x195cm

**本体価格(課税)
198,000円～**

従来のセミシングルは 158,000 円非課税～です



全機種
介護ベッドに
転用可能です

INTIME7000

●サイドレール
介助バー取付可
●マットサイズ
100x210cm

①ヘッドレスト
②世上げ
③脚上げ
④高さ調整

**本体価格(課税)
935,000円～**

INTIME3000 ○マットサイズ
97x195cm

本体価格(課税) 418,000円～

「ラクリアーション」が標準装備！

自動運転装置
後付可能



3モーター（背上げ・脚上げ・高さ調整）
**高機能 & お買得な
電動ベッド**



- ・電動ベッド本体・専用マット
 - ・手すり(2本)・羊毛ベッドパッド
 - ・BOXシーツ 配送・組立料込み
- 全6点
セット**

セット特別価格 198,700円

この他に、本体+マット+手すりのセットで
2モーター（背上げ・高さ調整）… 本体価格119,800円より
1モーター（背上げ）…………… 本体価格109,800円より

認知症予防
必要なのは **教育と教養!** ではありません。
きょういくとは…**今日行く** 所がある
(公園・友達の家など)
きょうようとは…**今日用** 事がある
(お喋り・買物など)



歩こう!

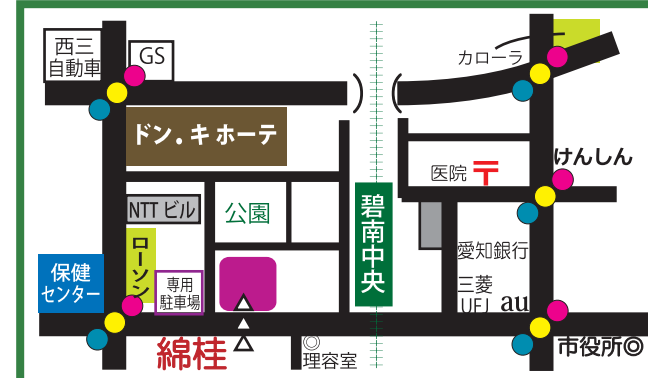
水分は忘れずに!

33,000円 31,680円 19,800円 25,190円 25,300円

30,800円 34,980円 40,480円

**シルバーカー
優待券**
7月31日まで

介護保険で購入できます。
ポータブルトイレ
浴槽台
シャワーチェア



上手に眠れば、元気になれる・眠りは百人百様

綿 わたけい 桂

大正12年創業

碧南市天王町2丁目48番地

寝具 0566-48-2108
介護 0566-48-2100

