



文化教室が公民館などで始まります。バラエティに富んだ教室を用意しているので、余暇利用や技術習得に役立ててください。

申 8月2日(水)10時から8日(水)17時までに事前申込書を各施設又は市ホームページの申し込みフォーム
※申し込み多数の場合は抽せんで、結果は8月9日(水)以降に通知します。当せん者は8月22日(水)17時までに参加費を添えて受講手続きを行ってください。

教室	とき	内容	参加費 教材費	ところ
洋風アレンジ つまみ細工	9月6日、13日、27日、10月4日、 11日の水曜日 10時～12時（全5回）	針と糸を使わず、縫わずにできる伝統工芸つまみ細工。洋服にも似合う花のモチーフで、アクセサリを3点作ります。 講 杉浦街子氏 定 6人	500円	新川公民館 ☎41-2103
			4,000円	
フラワーアレンジ メント教室	9月3日、10月1日、11月12日の 日曜日 9時～12時（全3回）	初めてでも、簡単に楽しく作ることができます。花の種類はドライフラワー・プリザーブドフラワー・造花などです。 講 五十嵐名保美氏 定 8人	500円	中部公民館 ☎42-8266
			12,000円	
立っても座っても 簡単にできる！ 棒体操	9月7日、14日、28日、10月5日、 12日、26日の木曜日 13時30分～14時45分（全6回）	ヒノキ棒を使ったストレッチやエクササイズを自身の体力に応じてできます。 講 佐藤恵美子氏 定 20人	1,000円	
			—	
己書で季節を 楽しもう！	10月24日、11月7日、14日、 28日、12月12日の火曜日 13時30分～15時（全5回）	己書で季節のお題を描いてみよう。みんなで季節を感じながらワイワイ楽しみましょう。 講 高橋愛氏 定 12人	500円	大浜公民館 ☎42-1182
			1,000円	
三英傑と大浜湊 の歴史	10月28日、11月11日、18日、 12月2日の土曜日 10時～11時30分（全4回）	尾張三河で最大の大浜湊。大浜に関わる三英傑や松平信康の歴史などを分かりやすく学べます。 講 山下登氏 定 20人	500円	
			—	
消しゴムはんこの 世界へようこそ	9月2日、10月7日、11月4日の 土曜日 13時30分～15時30分（全3回）	手軽に楽しく作ることができるオリジナルの消しゴムはんこの世界を体感しましょう。 講 うえむらゆみこ氏 対 小学4年以上 定 16人	500円	棚尾公民館 ☎41-0892
			2,500円	
女性の健康ヨガ	10月1日、10月15日、10月29日の 日曜日 10時～11時（全3回）	無理をせず、自分に合ったポーズをとることで、心身を癒やし整えます。 講 磯貝篤美氏 定 16人	500円	
			—	
コーヒー教室	11月1日、8日、15日の水曜日 10時～12時（全3回）	コーヒー豆の選び方や淹れ方はもちろん、コーヒーに関する知識などを楽しく学びましょう。 講 杉浦学氏 定 16人	500円	鷺塚公民館 ☎48-5412
			2,500円	
ボールペン、 筆ペン美文字講座	9月12日(水)、26日(水)、10月11日(水)、 24日(水)、11月14日(水)、28日(水)、 12月12日(水) 13時30分～15時（全7回）	ボールペンと筆ペンを使って、住所、名前などを美しく書く練習をします。手で書けば書くほど脳は若返ります。 講 加藤弘雲氏 定 25人	1,000円	
			800円	
初めてのヨガと 瞑想	10月1日、15日、29日、11月12日、 26日の日曜日 10時～11時（全5回）	初心者でもできるヨガと瞑想を身に付けられます。 講 杉浦真里氏 定 10人	500円	日進公民館 ☎48-2678
			—	
季節の寄せ植え 教室	10月6日、11月17日の金曜日 13時30分～14時30分（全2回）	季節の花々を生活に取り入れて、あなただけの唯一無二の寄せ植えを楽しんでみませんか。 講 鈴木砂織氏 定 10人	500円	
			5,000円	
お家をパワース ポットにしよう！ お片付け講座	10月6日、20日の金曜日 19時～20時（全2回）	片付けのポイントをお伝えします。家をきれいに、心もすっきりさわやかになりましょう。 講 谷川一美氏 定 15人	500円	農業者 コミュニティー センター ☎42-5888
			1,000円	
はじめての インスタグラム	10月6日、20日の金曜日 10時～11時（全2回）	インスタグラムとは何？どのように使ったらいいの？と気になっている人に、開設、投稿の仕方など基礎から学べます。 講 加藤由美子氏 定 10人	500円	
			1,000円	