



PICK UP

- 美術と風土—アーティストが触れた伊那谷展…… 4
- 日常生活の中に防災を…………… 8-10
- ご長寿おめでとうございます…………… 12
- 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり…14-15

## 特集 「背中で語る」 選手を目指す