

お知らせ  
news

## 認知症啓発イベント 認知症を理解しよう

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

- 時** 9月24日(日) 13時～15時30分(開場12時30分～)
- 所** 芸術文化ホール
- 内** ・ミニ講座「認知症の人の暮らし、生活をイメージしよう～グループホームでの生活から～」  
・映画「ケアニン～あなたでよかった～」  
認知症で人生終わりになって、僕がさせない。認知症ケアや介護、その家族との関わりを描いた作品です。  
・認知症関連パネル掲示
- 定** 100人(先着順) **¥** 無料
- 申** 9月4日(月)より電話又は直接高齢介護課地域支援係

お知らせ  
news

## 認知症家族のつどい・本人交流会

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。  
**日程** (いずれも13時30分～15時)

とき	ところ	内容
9月21日(日)	市役所 2階談話室2・3	ミニ講座「認知症の人への対応～認知症の理解とかかわり方～」、 交流会
11月16日(日)	市役所 2階会議室1	ミニ講座「本人の望む暮らしを支えるために～施設編～」

- 対** 市内在住の認知症の人と介護している家族 **定** 各15人(先着順) **¥** 無料
- 申** 9月4日(月)より電話又は直接

お知らせ  
news

## いいよね！自分でできる介護予防 <sup>ゆうゆう</sup> 遊友の会

問 保健センター ☎48-3751

遊友の会は、65歳を過ぎた人が主役の「元気づくりの会」です。脳活性化ゲーム、体操、レクリエーションなどを通じて、みんなで笑い、楽しく過ごすことで元気を目指す介護予防の取り組みの一つです。

市内7会場にある遊友の会では、新規入会者を募集しています。「あたまも、からだも、こころも元気になろう！」をキャッチフレーズに、一緒に活動しませんか。見学・参加を希望する人は保健センターへ電話してください。

### ▼遊友の会一覧

	とき	ところ
みなわ会	第1、3金曜日 13時30分～15時	福祉センターあいくる
なでしこ会	第2、4水曜日 13時～14時30分	東部市民プラザ
わかば会	第2、4水曜日 13時30分～15時	中部公民館
浜友会	第2、4火曜日 9時30分～11時	大浜まちかどサロン
友楽会	第2、4金曜日 13時30分～15時	棚尾公民館
さくら会	第1、3木曜日 13時30分～15時	碧南社協地域包括支援センター西端出張所(宮下住宅地内)
元気いきいき会	第2、4木曜日 13時～14時30分	文化会館

