

## ▼日時

11月12日(日) 8時30分～11時30分 (小雨決行)

市では、大規模災害に備えて防災訓練を実施します。情報伝達訓練の実施に伴い、同報無線（屋外スピーカー）の放送や、へきなん防災メールでの送信が行われます。

今年は、関東大震災から100年という節目の年です。この機会に災害への認識を深め、備えを十分にし、被害の軽減に努めましょう。各家庭では、以下のことなどを行ってください。

## ▼避難場所・経路の確認

ハザードマップやホームページを参考に、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。避難場所は、安全な地域にいる親戚や友人の家など、避難所以外の場所も検討しましょう。

## ▼防災備蓄品の確認

飲料水や食料、簡易トイレなど、始められるところから備蓄しましょう。女性や赤ちゃん、高齢者、ペットなど、家族構成に合わせて用意したいものも備えましょう。

## ▼シェイクアウト訓練

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。「落ちたり、倒れたりしそうなものはないか」「この後はどんな行動を取るか」など思いをめぐらせ、その後の防災対策につなげます。



## ▼大丈夫ですタオル訓練

地震などの災害が発生したとき、在宅者が無事である際に、玄関先などにタオル（色や柄は問いません）を掲げて周囲に無事であることを知らせる訓練です。在宅者の安否が一目で分かり、地域の安否確認の時間短縮に役立ちます。



## へきなん防災フェスタ2023

メイン会場である中央小には、誰でも参加できる訓練・体験ブースやPRブースを約20設置します。グラウンドに駐車場を設けますが、近隣の人は徒歩や自転車で来場してください。

## ▼日時

11月12日(日) 9時～11時30分 (小雨決行)

## ▼場所

中央小学校

ホームページID  
19931

## ▼訓練・体験ブース

避難所開設訓練、災害ボランティアセンター立上げ訓練、なまず号による地震体験、備蓄品確認ゲーム  
家族の防災メモ作成 …もしもの時の連絡先や避難先などが書けるメモを作ります。

小児・乳幼児救命講習 …救命救急士が予防の大切さを解説します。受講者には赤ちゃん用ミルクを配布します。  
災害時に役立つもの作り…新聞紙を使ったスリッパ作りや、キッチンペーパーを使ったマスク作りを行います。

## ▼緊急自動車 大集合

夜間の作業を支援する豊橋河川事務所の照明車をはじめ、消防車や陸上自衛隊車両など、緊急自動車を展示します。中々見られない警察車両も展示予定です。



- ・所定の数以上のブースを回ると記念品が貰えるスタンプラリーを行います。
- ・子どもには、先着順で来場プレゼントがあります。
- ・所定のブースで訓練した人は、先着順で炊き出し訓練で作った焼きそばなどの試食が行えます。