

芸文でいい気分♪

2024エメラルドカルチャークラブ第1期 受講生募集

☎ 芸術文化ホール ☎48-3731

▼骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。

時 4月16日、23日、5月14日、21日、6月11日、25日、7月2日、9日の火曜日
19時30分～20時20分（全8回）

講 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

対 18歳以上 **定** 40人（先着順） **¥** 4,500円

▼女性のためのやさしいヨガ

身体をほぐしてから、自分の呼吸に合わせて動いていきます。

時 4月10日、5月8日、22日、29日、6月12日、26日の水曜日 11時～12時（全6回）

講 佃裕美氏（沖ヨガインストラクター）

対 女性 **定** 25人（先着順） **¥** 3,000円

▼リラックス健康ヨガ講座

免疫力アップのため、一緒に体を動かし、心身ともに健康的な毎日を過ごしましょう。

時 4月11日、18日、5月16日、30日、6月6日、20日の木曜日 10時～11時30分（全6回）

講 松井りさ氏（ヨガインストラクター）

対 18歳以上 **定** 25人（先着順） **¥** 3,000円

▼気になる体をチェンジ！バレトン講座

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れたトレーニングです。

時 4月26日、5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日の金曜日 11時～12時（全6回）

講 森杏菜氏（バレトンインストラクター）

対 女性 **定** 15人（先着順）

¥ 3,000円

▼手縫いで作ろう革雑貨

トントンたたいて縫い穴を開け、チクチク手縫いで仕上げます。洋裁が苦手な人でも大丈夫です。

時 5月28日、6月11日、25日の火曜日
10時30分～12時（全3回）

講 朝日由希子氏（レザークラフト講師）

定 11人（先着順） **¥** 5,900円（材料費含む）

▼だれでも簡単！ボクササイズ

ボクシングの基本技術をベースにしたスポーツエクササイズにチャレンジ！

時 4月12日、19日、5月17日、31日、6月14日、28日、7月12日の金曜日
10時30分～11時30分（全7回）

講 向井里美氏 **定** 15人（先着順） **¥** 3,500円

全共通 所 芸術文化ホール 申 3月16日(出)10時より直接、17日(回)10時より電話

ふるさと納税 通信

創業70年を超える

老舗のさかなの酢^{まるにしょうてん}専門店 (資)丸二商店

☎ 経営企画課ふるさと応援係 ☎95-9866

酢^す専門店だからこそ、塩漬け、酢漬けの加工・濃度などの調整や配合といった伝統の技術に加え、カットする技術とスピード及び各魚の個体に合わせた包丁の入れ方などの職人技が、味だけでなく見た目の美しさを引き立てています。

老舗ならではの長年にわたり培ってきた技術により、機械加工ではマネのできない繊細なさかなの酢^すを食卓へお届けすることができます。旬の新鮮な原料を厳選した酢^すを用い長年研究してたどり着いたこだわりのオリジナルブレンド酢^す＝「厳選米酢^すを使った秘伝の甘酢^す」で一品一品丁寧に漬け込み出来上がった商品は、新鮮な魚の旨さがそのまま生きています。ぜひ一度はご賞味いただきたいふるさと納税返礼品です。



弊社は大浜漁港からほど近い距離に位置し、創業時は同漁港で水揚げされる魚を加工していました。その中でもさかなの酢^すが評判となり、現在の酢^す専門店になりました。酢^すをもっと身近に感じていただくためにふるさと納税への参加を決め、おかげさまで順調に売り上げも伸びてきています。一方通行の販促になることから、第一印象を大切に、写真や文章を魅力的に感じられるように作り上げていくことで、寄附効果も出始めました。

まずは味わってもらおうこと、その後はリピートしてもらえることを念頭に日々取り組んでいます。最近では、ホームページや販促チラシもリニューアルしました。星の数ほどある返礼品の中から選んでいただいたことに感謝を忘れず、さらに弊社に興味をもってもらえる取り組みを続けています。

(資)丸二商店代表社員 石川信太郎