

お知らせ  
news

## ハートフルケアセミナー参加者募集

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 95-9890

認知症の症状が進行してくると、意思疎通が難しくなり、介護をする家族の精神的な負担も大きくなります。認知症の基本的な知識と認知症の人とのコミュニケーションの基本を学び、上手に付き合う方法を身に着けましょう。

時 6月28日(金) 13時30分～15時30分 所 市役所 2階談話室1・2

内 認知症の方の基礎理解とケア

定 20人(先着順) 申 5月7日(火)より電話又は直接

お知らせ  
news

## 認知症家族のつどい・本人交流会

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 95-9890

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。

時 ①5月16日(休) 13時30分～15時 ②7月18日(休) 13時30分～15時

所 ①市役所 2階談話室3・4 ②市役所 2階談話室2・3

内 ①ミニ講座「認知症介護～頑張りすぎない介護のコツ～」、交流会

②ミニ講座「認知症のケア～認知症の人への話し方のコツと症状別対応方法～」、交流会

対 市内在住の認知症の人と介護している家族

定 各15人(先着順) 申 5月7日(火)より電話又は直接

お知らせ  
news

## 介護のお仕事説明会 ～働き方いろいろ！女性も活躍しやすい職場～

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 95-9890

介護の仕事にどのようなイメージを持っていますか？「きつい」「汚い」「給料が安い」といった3Kのイメージでしょうか？本当は「感謝される」「かっこいい」「給料が意外と高い」魅力的な仕事なんです。一緒に新しい3Kを創り上げませんか？介護の仕事に誇りを持って取り組んでいる人から、リアルな介護現場の話をしていきます。その場で複数の介護事業者から話が聞けます。気軽に参加してください。

時 5月20日(月)、7月11日(休) 14時～15時(全2回)

所 市役所 2階談話室1～3 申 不要

お知らせ  
news

## 介護予防サポーター養成講習会

問 保健センター ☎ 48-3751

高齢者の健康づくりや介護予防活動をサポートしていただくボランティアを養成する講習会です。高齢者の特徴や元気に過ごすための方法について楽しく学びませんか。介護予防事業の実施日(7月～8月)にあわせて、見学・体験を行います。

時 6月25日、7月2日、9日、16日の火曜日 13時30分～15時30分(全4回)

所 保健センター 対 市内在住で介護予防事業に協力できる人

定 20人(先着順) 申 5月13日(月)～6月7日(金)に電話又は直接