



問 保健センター ☎48-3751

遊友の会は、65歳以上の方が主役の「元気づくりの会」です。脳活性化ゲーム、体操、レクリエーションなどを通じて、みんなで笑い、楽しく過ごすことで元気を目指す介護予防の取り組みの一つです。

市内7会場にある遊友の会では、新規入会者を募集しています。「あたまも、からだも、こころも元気になろう！」をキャッチフレーズに、一緒に活動しませんか。見学・参加を希望する人は保健センターへ電話してください。

	とき	ところ
みなわ会	第1・3金曜日 13時30分～15時	福祉センターあいくる
なでしこ会	第2・4水曜日 13時～14時30分	東部市民プラザ
わかば会	第2・4水曜日 13時30分～15時	中部公民館
浜友会	第2・4火曜日 9時30分～11時	大浜まちかどサロン
友楽会	第2・4金曜日 13時30分～15時	棚尾公民館
さくら会	第1・3木曜日 13時30分～15時	碧南社協地域包括支援センター 西端出張所（宮下住宅地内）
元気いきいき会	第2・4木曜日 13時～14時30分	文化会館



問 あおいパーク ☎43-0511

申 各教室申込期間最終日17時までに碧南市電子申請・届出システム又は事前申込書（あおいパークで入手）を直接

注意事項

- ・申込人数が少ない場合、開講しないことがあります。申し込み多数の場合は抽選で、申込期間後に全員に通知文を送付します。
- ・当せん者は、受講費を添えてあおいパーク窓口で手続きをしてください。期日までに受講費の納付がない場合は、キャンセル扱いになります。
- ・受講費は全て材料費を含みます。材料費は変動する場合があります。

教室	とき	内容	申込期間	備考
パン 手作り	7月17日(水)	マカロンパンとブリオッシュ	6月4日(火)～11日(火)	講 時 ¥ 定 生田香乃氏 9時20分～13時15分 各2,200円 各14人
	9月18日(水)	じゃがリングパン	7月2日(火)～9日(火)	
お菓子	7月4日(木)	パインとココナッツの トロピカルケーキ	6月1日(土)～8日(土)	講 時 ¥ 定 久保幸子氏 9時20分～12時 各2,200円 各18人
	9月5日(木)	白い栗蒸しようかんと 胡麻のチュイル	6月22日(土)～29日(土)	
ニン グ デー	7月18日(木)	マーブルグラスで観葉植物を お部屋で楽しみましょう	6月8日(土)～15日(土)	講 時 ¥ 定 近藤章子氏 10時～12時 各4,000円 各18人
	9月19日(木)	シャビーシックな 大人ハロウィン寄せ植え	7月3日(水)～10日(水)	