

### 次世代につなぐ終活講座

親や自分の人生のしまい方について一緒に考えてみませんか？

**時** 6月15日(土) 13時30分～15時  
**所** 文化会館 **定** 20人 **¥** 500円  
**申** 訪問看護ステーション笑福  
☎91-8276  
✉efuku1110@gmail.com

### 妊婦さん&子育ておさんぽ会

助産師と一緒に体作りのためにお散歩しませんか？

**時** 6月30日(日)、7月14日(日) 6時30分～7時30分頃 (雨天中止)  
**所** 市内の公園  
**対** 16週以降の妊婦、産後ママ (子連れ参加可)  
**¥** 無料  
**申** 助産院こよみ又はたーねHEKINAN  
**Instagram** TA\_NE.HEKINAN  
✉taane.hekinan@gmail.com

### 能登半島地震被災地応援

#### チャリティイベント 碧南星空ナイト

キッチンカー10台のグルメスペシャル！縁日あそびやワークショップ、大道芸などもあります。

**時** 6月8日(土) 15時～21時 (雨天中止)  
**所** ピアゴ碧南東店駐車場  
**問** up↑るhekinan 榊原  
☎080-2669-2667

### 地域ふれあいマルシェinオケモト

#### キッチンカーや縁日あそび

子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。地域の方によるミニコンサートも開催予定です。

**時** 6月2日(日) 10時～15時  
**所** 問 (株)桶元 (沢渡町) ☎41-1857

### Gospel Festival

テネシーよりゴスペルシンガーを迎えてコンサートを行います。

**時** 6月22日(土) 13時30分～(開場13時～)  
**所** 文化会館 **¥** 無料 **申** 不要  
**問** クワイヤー事務局  
☎080-4222-2123

### 脳卒中サロン

脳卒中の仲間づくり！プチ講座「社会参加の大切さ」、意見交換会などを行います。

**時** 7月14日(日) 14時～16時  
**所** 愛生館小林記念病院ダイケアセンター  
**対** 脳卒中後遺症がある人と家族・友人  
**定** 15人 **¥** 無料  
**申** 愛生館小林記念病院i-リハビリステーション「ここから」  
☎070-7667-2484  
✉ireha.kokokara@aiseikan.or.jp

### JERA park HEKINAN

#### (旧へきなんたんトピア) イベント

①バスで発電所探検ツアー  
碧南火力発電所の中をバスで見学します。詳しくはホームページとInstagramを確認してください。

**時** 6月15日(土)、16日(日)  
**¥** 無料  
**所** 問 JERA museum HEKINAN (旧電力館) ☎42-0818  
②カラーリーフを楽しむお好み寄せ植え  
いろいろな色や形の美しい葉の植物を数種類植え込みます。  
**時** 7月14日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時  
**所** グリーンセンター  
**定** 各20人 (先着順)  
**¥** 2,800円 (材料費含む)  
※植木鉢 (直径25cm前後) を持参する人は1,800円です。  
**申** 6月4日(火)9時～7月5日(金)16時にJERA garden HEKINAN (旧ヒーリングガーデン) ☎48-7236

### 今から取り組もう「フレイル予防教室」

**時** ①6月25日(火)②7月9日(火)③23日(火)④8月8日(木)⑤20日(火)⑥9月3日(火)⑦10日(火)10時～11時  
**所** 南部市民プラザ  
**内** ①フレイルって何？介護予防手帳を使ってみよう！②頭と身体を使ってコグニサイズで認知症予防③健口体操で健康寿命を伸ばそう④歩きつづけるための筋トレ運動⑤予防のための食生活ポイント勉強会⑥おなか元気教室と血管健康測定会⑦聞こえの勉強会  
**定** 各20人程度  
**¥** 無料  
**申** 碧南南部地域包括支援センター  
☎46-5282

### ファジー倶楽部 陶芸作品展

テーマは「あかりアート」。新窯作品も含めて見に来てください。毎月火・土曜日に活動しており、会員も募集中です(陶芸体験あり)。

**時** 6月22日(土)～28日(金) 9時～17時  
**所** 文化会館  
**問** 榎本 ☎48-6133

### 創作アップリケ たんぽぽグループ 作品展

**時** 6月22日(土)～28日(金)  
**所** 文化会館  
**問** 森原 ☎42-6539

### 高松会がおくる「民謡のつどい」

**時** 6月30日(日) 11時～  
**所** 文化会館  
**¥** 無料  
**申** 不要  
**問** 高松 ☎090-4190-4469

### Machikado Dengonban



### 愛知県中央信用組合6月ロビー展

杉浦街子 ちりめん細工展  
ふれあい福祉園ガイア 作品展  
**所** 問 辻支店 ☎41-3267  
金原松悦 福徳面展  
**所** 問 旭支店 ☎41-3274

### 講座受講者募集

詳しくは、<https://hajimari.no>で確認してください (いずれも予約制)。

①スッキリ使いやすいクローゼットの整理収納

整理収納のコツを学び、開けるのが楽しみなクローゼットに変身しましょう。

**時** 6月2日(日)、16日(日) 10時～11時30分

②資産運用初心者のためのマネーセミナー

資産運用を始めるにあたっての大切なポイントなど、基本を学べる講座です。

**時** 6月12日(水)、19日(水)、22日(土) 10時～11時30分

③楽しい交流をボードゲームで始めよう  
様々な種類のボードゲームで子どもから大人まで気軽に楽しめる講座です。

**時** 6月29日(土) 9時30分～11時30分  
**他** 小学3年生以下は保護者同伴

#### 【全共通】

**所** へきなん福祉センターあいくる  
**定** 10人 (先着順) **¥** 500円  
**申** 岩戸 ☎090-9121-5985  
✉hazimarinotokoro@gmail.com

### 大浜まちかどサロン展示・イベント

①天照道場 己書の展示

**時** 6月1日(土)～30日(日)

②うた声サロンinまちかど

生演奏と一緒に歌いましょう。

**時** 6月14日(金) 13時15分～14時30分

#### 【全共通】

**所** 問 大浜まちかどサロン ☎46-3224  
**他** まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

### ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。

**時** 6月8日(土)、29日(土) 17時～20時、9日(日)、30日(日) 10時～15時

**所** へきなん福祉センターあいくる  
**問** 御手洗 ☎090-1747-0235

8月号の掲載申し込み期限は7月1日(月)17時です。

**問** 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み

