

### 大浜まちかどサロン展示・イベント

①碧の会 創作アップリケの展示  
**時** 7月1日(月)~31日(休)  
 ②うた声サロンinまちかど  
 生演奏で一緒に歌いましょう。  
**時** 7月12日(金) 13時15分~14時30分  
**【全共通】**  
**所** 大浜まちかどサロン  
**☎** 46-3224  
**他** まちかど写真倶楽部写真展も常設しています

### シルバーサロンふくふく

折り紙で指先を使った脳トレをみんなで楽しみませんか？  
**時** 7月25日(木) 13時~15時  
**所** ご近所ナースの保健室えふく (野田町)  
**対** 60歳以上  
**¥** 200円 (お茶菓子代含む) **申** 不要  
**問** 訪問看護ステーション笑福  
**☎** 91-8276

### おしゃれを楽しむ会

ハンドケアとAIによる肌分析でお手入れを忘れがちな手をしっかりケア！血行促進で肩こりや冷え性の改善も期待できます。  
**時** 7月25日(木) 13時~15時  
**所** 訪問看護ステーション笑福 (野田町)  
**¥** 500円  
**申** 生田 ☎090-1742-6911

### 発電所探検ツアー

バスで碧南火力発電所を案内します。日本で一番大きな石炭火力発電所内へ探検に行きましょう。  
**時** 7月13日(出)、14日(日)  
**所** JERA museum HEKINAN  
**¥** 無料 **問** ☎42-0818

### レクリエーション普及事業 家族みんなであつまれ!!「運動とあそび」

**時** 8月3日(出) 10時~11時30分  
**所** 鷺塚公民館  
**対** 小学生以下の子と家族 (小学3年生以下は保護者同伴)  
**定** 20組  
**¥** 大人1人100円、子ども無料  
**申** 7月1日(月)~20日(出)に2次元コード  
**問** 碧南レクリエーション指導者協議会  
 榊原 ☎090-9663-9386



### やさしい健康ヨガ

初心者や体の硬い人でも大丈夫！少しずつ体を動かしながら心身を癒しましょう。  
**時** 7月4日、18日、25日の木曜日 13時30分~  
**所** 棚尾公民館  
**¥** 1回500円、3回1,200円  
**申** 中川 ☎090-4198-8186

### 夏休み子どもポスター・工作教室

似顔絵師の先生が楽しく教えます。  
**時** 7月21日(日)、28日(日) 13時30分~16時、8月6日(火)、9日(金) 9時~11時30分  
**所** 棚尾公民館 **対** 小学生  
**定** 各15人  
**¥** 500円 (別途材料費としてポスター500円、工作1,000円必要)  
**申** 夏休みポスター教室 間瀬  
**☎** 090-9918-3276

### ウエスト-2cm！ 伸ばす腹筋エクササイズのスズメ

ウエスト-2cmを目指して自宅のできるエクササイズを教えます。  
**時** 8月18日(日) ①13時30分~14時45分 ②15時15分~16時45分  
**所** 小林記念病院デイケアセンター  
**内** ①メタボを改善、予防したい人向け ②ウエストが気になる人向け  
**定** 各6人 (先着順) **¥** 無料  
**申** トリハビリステーション「ここから」  
**☎** 070-7667-2484  
 ☒ ireha.kokokara@aiseikan.or.jp

### English study activity "Englis'hekinan"

We enjoy talking about familiar theme through English. beginner-friendly; open to all levels.  
**時** July 20th 10:00-12:00  
**所** Hekinan city hall lounge 5  
**定** 10人 **¥** 200円  
**問** English hekinan  
 ☒ englishekinan@gmail.com

### 懐メロで歌って踊ろう音楽レクリエーション (健康作りと介護予防)

懐メロや童謡をみんなで一緒に歌いましょう。飲み物を持参してください。  
**時** 毎月第1、3金曜日 13時30分~15時30分  
**所** 棚尾ふれあい館 **¥** 各500円  
**申** 下村 ☎090-8545-5427

### 碧南ロックGIG

多数の応募から選ばれたアマチュアバンド全22組が、完全プロ仕様の音響、照明の中で熱いパフォーマンスを繰り広げます。  
**時** 7月14日(日) 10時~  
**所** 芸術文化ホール  
**定** 200人程度 **¥** 無料  
**問** 碧南ロックGIG実行委員会 鈴木  
 ☒ official@hekinan-rock-gig.com  
**☎** 090-8321-5051

### ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。  
**時** 7月13日(出)、27日(出) 17時~20時、7月14日(日)、28日(日) 10時~15時  
**所** へきなん福祉センターあいくる  
**問** 御手洗 ☎090-1747-0235

### Machikado Dengonban



### 愛知県中央信用組合7月ロビー展

杉浦街子 ちりめん細工展  
 ふれあい福祉園ガイア 作品展  
**所** 辻支店 ☎41-3267  
 しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展  
**所** みなみ支店 ☎41-3271  
 碧南市養護老人ホーム入居者 作品展  
**所** 旭支店 ☎41-3274

### 講座受講者募集

詳しくは、HP <https://はじまりの処.com> で確認してください (いずれも予約制)。  
 ①楽しい交流をボードゲームで始めよう  
 様々な種類のボードゲームがあるので子どもから大人まで楽しめる講座です。  
**時** 7月6日(出) 9時30分~11時30分  
**他** 小学3年生以下は保護者同伴  
 ②元気なうちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー  
 家族に経済的な負担をさせないために、失敗事例から対策を学べます。  
**時** 7月11日(木) 10時~11時30分  
 ③資産運用初心者のためのマネーセミナー  
 資産運用を始めるにあたっての大切なポイントなど、興味のある人に向けた基本を学べる講座です。  
**時** 7月20日(出) 10時~11時30分  
**【全共通】**  
**所** へきなん福祉センターあいくる  
**定** 10人 (先着順)  
**¥** 500円  
**申** 岩戸 ☎090-9121-5985  
 ☒ hazimarinotokoro@gmail.com

### こどもの書の展覧会

今回は半紙、ハツ切作品に加え、皿も展示しています。  
**時** 7月13日(出)、14日(日) **所** 文化会館  
**問** 梅径書院 角谷 ☎090-8555-5580

### フラダンス「プアナニ・アロハ」

ハワイの風を感じながら楽しくフラを踊りましょう。  
**時** 第1、2、4水曜日 13時30分~15時  
**所** へきなん福祉センターあいくる、西端公民館、東部市民プラザのいずれか  
 ※東部市民プラザは13時~14時30分です。  
**¥** 1か月1,000円 (初回無料)  
**問** 川崎 ☎090-4166-5075

9月号の掲載申し込み期限は8月1日(木)17時です。

**問** 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

