きてみて図書館

問 図書館本館 ☎41-0894・中部分館 ☎41-1980・南部分館 ☎42-8211

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	9月14日㈯ 10時30分～	本館	ふしぎだな	小学生以下
	9月28日㈯ 10時30分～		いくつかな？	
おはなし会	9月21日㈯ 10時30分～	中部分館	おなかがすいた！	
	9月22日㈰ 10時30分～	南部分館	へんしん！	
おひざにだっこのおはなし会	9月5日㈭、19日㈭ 10時～10時15分、10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうた	就園前
	9月4日㈬、18日㈬ 10時30分～	中部分館		
	9月10日㈫ 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	9月13日㈮ 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、わらべうたなど	1歳未満
	9月6日㈮ 10時30分～	中部分館		
	9月20日㈮ 10時30分～	南部分館		

全共通 定 各館へ問い合わせてください 申 不要

ギャラリー

「やってみよう！調べ学習」参加者作品展

時 8月9日㈮～31日㈯ 所 図書館本館

司書オススメ! 今月この1冊

人見知りの自分を許せたら生きるのがラクになりました

わたなべ ぽん／著 KADOKAWA

面識のない人たちと食事をするのが苦手。メールの返信はとにかく言葉選びに悩んでしまう。人見知りだと気づかれて相手に気をつかわせては申し訳ないので、やたら明るく接する。人に嫌われたくないから自分の意見を飲み込んで、相手が望みそうな返事をすることが多い。人に会った後はどっと疲れる…今、「その気持ち分かる！」と思った人に読んでみてほしいのがこの本です。超がつく人見知り&人付き合いが苦手な著者が、自分の気持ちと向き合い、たくさんの人たちとの出会いの中で悩みを解消した実録コミックエッセイです。題名に「人見知りの自分を許せたら」とあるように、今まで人の顔色ばかりうかがってきたからこそ、相手の気持ちを察することができるという人見知りの良いところも認めつつ、もっと自分の気持ちに素直に生きればラクになると気づかせてくれます。
人付き合いでモヤモヤすることの多い人にもおすすめの1冊です。