

お知らせ  
news

## 65歳以上の人へ インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種

問 保健センター ☎ 48-3751

接種期間中に1人1回接種できます。また、現在64歳の方は65歳の誕生日を迎えてから接種できます。対象者へ9月下旬に予診票を郵送します。9月11日以降に転入した人は申請が必要です。

### ▼インフルエンザ予防接種

**接種期間** 10月1日(火)～2025年1月31日(金)

**¥** 1,500円

(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)

**対** 65歳以上(1960年1月31日以前生まれの人)

### ▼全共通

**対** 60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫などの機能障害があり、身体障害者手帳1級相当に該当する人

**接種場所** 市内指定医療機関

### ▼新型コロナウイルス感染症予防接種

**接種期間** 10月1日(火)～2025年2月28日(金)

**¥** 2,000円

(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)

**対** 65歳以上(1960年2月29日以前生まれの人)

お知らせ  
news

## 市民健康教育講座 セルフメディケーションとかかりつけ薬剤師

問 保健センター ☎ 48-3751



近年、セルフメディケーションの考え方が注目されています。セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」こととされています。セルフメディケーションが普及すると市販薬を使用する機会が増えますが、市販薬の選択や使い方にはポイントがあります。そこで、風邪薬の選び方や市販薬と病院の薬との違いなど健康に役立つ情報を、薬の専門家である薬剤師がお伝えします。

**時** 10月22日(火) 13時30分～ **所** 市役所 2階会議室4・5

**講** 森本浩史氏(市薬剤師会) **演題** セルフメディケーションとかかりつけ薬剤師

**¥** 無料 **申** 碧南市電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか



お知らせ  
news

## 高齢者のためのスマートフォン教室

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 95-9890

スマートフォンの使い方を学びたいという高齢者のための教室です。インターネットでつながりを保つ高齢者は、健康感や幸福感が高まることが分かっています。スマートフォンならではの機能を体験し、介護予防の第一歩にしてみませんか。

**日程** (いずれも13時30分～16時)

| とき        | ところ                         |
|-----------|-----------------------------|
| 10月 7日(月) | へきなん福祉センターあいくる              |
| 10月11日(金) | 市役所 2階会議室1                  |
| 10月18日(金) | 碧南社協地域包括支援センター西端出張所(宮下住宅地内) |
| 10月25日(金) | 南部市民プラザ                     |

**対** 65歳以上のスマートフォン利用者 **¥** 無料 **定** 各15人(先着順)

**内** スマートフォンに関する基礎知識、カメラの使い方、インターネットの使い方、高齢者が巻き込まれがちなトラブルや対応

**持** スマートフォン(いずれの施設もWi-Fi環境なし/データ通信は利用者負担)

**申** 9月5日(休)8時30分より電話又は直接高齢介護課地域支援係

