



市民病院

ハちゃん通信

ジャパン・マンモグラフィーサンデー

問 市民病院医事経営課 ☎ 48-5050

10月の第3日曜日はジャパン・マンモグラフィーサンデーです。市民病院では、ピンクリボン運動に賛同し、乳がん検診の普及のために乳がん検診を実施します。

時 10月20日(日) 9時～12時30分 **所** 市民病院

内 乳房X線写真撮影(マンモグラフィー)、医師による視触診、自己触診法の説明

対 市内在住で1955年4月2日～1995年4月1日生まれの女性

定 24人(申し込み多数の場合は抽せん)

¥ 1,400円(市発行の無料クーポン券は使用可)

申 9月13日(金)17時までにホームページの申し込みフォーム又は電話で市民病院医事経営課



9月10日～16日は自殺予防週間

問 保健センター ☎ 48-3751

市では、2024年3月にいのち支えるへきなん計画(第2次碧南市自殺対策計画)を策定しました。「いのちを大切にすこやかな毎日をおくれるまち」を基本理念として、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、取り組みをすすめています。

▼大切な命を守るために、気づいてください“こころのSOS”

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人です。あなたの身近にいる人が、悩んでいる様子なら、まずはやさしく声をかけてみてください。

▼ひとりで悩まないで

こころの健康と体の健康は、密接にからみ合っています。繰り返される体の不調は、もしかすると、疲れた「こころ」からのサインかもしれません。こころの不調に気づいたら、早めに専門医、相談機関に相談してください。



消防団員募集中



めざせ!!

地域のヒーロー消防団

問 防災課地域防災係 ☎ 95-9875

どんな災害にも負けない消防団を目指して



市消防団長

岡島晋一さん

碧南市民の皆様には、日頃から市消防団の活動にご支援、ご理解を頂き誠に感謝を申し上げます。昨年までは新型コロナウイルス感染症蔓延により、一部活動制限を設けておりましたが、昨年5月から以前と同じように訓練ができるようになり、この3年で減ってしまった訓練機会を取り戻せるように活動しています。

ただ、感染症の蔓延があろうとも、災害は起きてしまいます。火災のみならず、大規模災害が発生した場合を想定した訓練も近年重要になってきております。我が街碧南は、川と海に挟まれ、水に恵まれた風光明媚な土地です。地震による津波襲来や局地的豪雨、台風の大型化による川の増水なども懸念されており、地域防災の要として消防団にかかる期待は以前にも

増して大きくなっていると感じております。皆様の生命・財産を守るべく、あらゆる災害にも対応できるよう日夜訓練に励んでおりますので、今後とも変わらずのご支援、ご理解をいただくと有り難いです。そして、消防団活動にご興味のある方については、ぜひとも、ご入団をお待ちしております。ともに自分の住む街を、家族を守りましょう。



△大会前に円陣を組む様子