

秋の新体操発表会

日頃の練習の成果を発表しませんか。

時 11月23日(土) 10時～

所 臨海体育館

対 市内在住・在勤・在学又は市内クラブに所属する人

部門 個人の部、団体の部 (1人3作品まで)

¥ 1作品につき500円

申 10月18日(金)までに参加申込書及びプログラム掲載用写真(データ)をメール(✉sports@city.hekinan.lg.jp)又は直接臨海体育館内スポーツ課

問 スポーツ課 ☎48-5311



碧の風をきって、みんなで「元気ッス!」へきなんマラソン

問 スポーツ課 ☎48-5311

子どもから大人まで気軽に参加できるマラソン大会を開催します。記録への挑戦、健康維持・体力の向上など、それぞれの目的に応じて参加できます。家族での参加、健康ジョギングのみの参加も可能です。楽しみながらよい汗をかきましょう。

また、協賛企業を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

時 12月15日(日) 受付8時～8時25分(小雨決行) **所** 臨海公園周辺(開会式は臨海公園ドーム)

▼小学4～6年男女(1.5km)、中学女子(1.5km)、中学男子(3km)、一般男性40歳未満、一般男性40歳以上、一般女性(5km又は10km)

対 小学4年生以上

¥ 500円(中学生以下は無料)

▼健康ジョギングの部(1.42km)

対 年齢制限なし(小学3年生以下は保護者同伴)

¥ 無料

▼全共通

申 10月23日(水)までに申込書と参加費を直接臨海体育館内スポーツ課

スケートボード大会INへきなん

問 へきなん総合型スポーツクラブ ☎42-4233

公式大会を基準に碧南ルールで行います。

時 11月3日(日) 13時～18時(雨天時は11月10日(日))

所 碧南スケートボードパーク

定 40人(先着順/各クラス4人以上で開催)

¥ 1,000円(教室参加者は500円/当日集金)

申 10月25日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号⑥出場クラスをメール(✉hn-sougougata@wit.ocn.ne.jp)、FAX(☎42-4234)、電話のいずれかでへきなん総合型スポーツクラブ

区分	競技種目	時間	対象者
ジュニア一般	ストリート ジャム セッション	13時45分～	小学生以下と公式大会未経験の中学生
オープン女子		15時～	中学生以上の女性
オープン男子			中学生以上の男性
オーバー30			30歳以上の男女

県障害者スポーツ交流事業

シッティングビーチバレーボール・デフビーチバレーボール体験会

問 へきなん総合型スポーツクラブ ☎42-4233

時 11月2日(土) 9時30分～12時(受付開始9時15分～)

所 碧南緑地ビーチコート(雨天時は南部市民プラザ)

対 中学生以上 **定** 30人(先着順) **¥** 無料

申 10月25日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号⑥障害の有無・要望などを電話又はLINE



HEKINANカップ2024

問 スポーツ課 ☎ 48-5311

FIFAビーチサッカーワールドカップベスト8メンバーがやって来ます。

先日のW杯でベスト8を手にした日本代表戦士に加え、新たに代表の座を狙う選手達が今年も碧南の地に集結します。世界基準の熱いプレーをぜひ見に来てください。

そして、今年からU-12大会も開催します。全国から選抜されたチームによる戦いも目が離せません。

また、協賛企業を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

時 一般の部…10月12日(土)、13日(日) 10時～

U-12の部…10月19日(土)、20日(日) 10時～

所 碧南緑地ビーチコート **¥** 無料



トレーニング講習会

問 スポーツ課 ☎ 48-5311

臨海体育館のトレーニングルームを活用してください。初めて利用する人は、予約をした上で講習会を受講してください。器具の取り扱いを説明します。

所 臨海体育館 **定** 各15人(先着順) **¥** 130円(当日集金)

申 電話又は直接臨海体育館内スポーツ課

開催月	9時～10時30分の部	19時～21時の部
10月	5日(土)、10日(木)	30日(水)
11月	3日(日)	20日(水)、28日(木)
12月	21日(土)	4日(水)、19日(木)
2025年1月	15日(水)、19日(日)	30日(木)
2月	15日(土)	5日(水)、20日(木)
3月	22日(土)	5日(水)、27日(木)



市民駅伝大会&小学生駅伝2025 協賛企業募集

問 スポーツ課 ☎ 48-5311

2025年3月開催予定の市民駅伝大会への協賛企業を募集します。協賛企業については、大会要項などに企業名掲載などを行います。

申 10月1日(火)～27日(日)に直接臨海体育館内スポーツ課

全国一斉「あそびの日」キャンペーン2024—あそびの力は無限大— 元気ッス！あそびのリレー

問 碧南市レクリエーション協会(榊原) ☎ 090-9663-9386

時 11月10日(日) 12時～15時30分 **所** 臨海公園

内 レクリエーションスポーツ各種、C5忍者ランド、大声チャンピオン大会 **定** 300人 **¥** 無料

申 10月2日(水)9時～2次元コードより申し込みフォーム又は申込用紙(各公共施設で入手)を

FAX(☎42-8368)又は直接臨海体育館内碧南市レクリエーション協会

他 小学3年生以下及びハンディキャップフレンドは保護者同伴

