

土曜日特定健康診査を実施します



問 保健センター ☎ 48-3751

市国民健康保険は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。今年度未受診の人を対象に土曜日特定健康診査を実施します。希望者は、肝炎ウイルス検診・がん検診も受けられます。特定健康診査・肝炎ウイルス検診は無料です。

時 1月18日(土)、25日(土) ①8時30分～②9時～③9時30分～④10時～⑤10時30分～

所 保健センター

対 市国民健康保険加入者のうち40歳以上（1985年3月31日以前生まれ）で、令和6年度の特定健康診査を受診していない人（職場などで健診を受ける機会のある人、令和6年度に保健センターの生活習慣病予防健診を受診した人は除く）

定 ①③⑤各10人②④各15人 **申** 1月6日(月)より碧南市電子申請・届出システム又は電話

他 ①③⑤は胃がん検診と同時受診（別途要費用）



▼特定健康診査

内 診察、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・糖・肝機能など）、貧血検査、心電図検査、眼底検査

▼肝炎ウイルス検診

内 B・C型肝炎ウイルス検査

対 過去に受診歴がない人

▼がん検診

対 ①40歳以上（1985年3月31日以前生まれ）69歳以下（1955年4月1日以降生まれ）の人（前立腺がんは50歳以上（1975年3月31日以前生まれ））

②70歳以上（1955年3月31日以前生まれ）

料 ①胃がん検診2,000円、肺がん検診300円、大腸がん検診500円、前立腺がん検診1,000円（市民税非課税世帯の人は無料）②無料



市民病院

ハナちゃん通信

安全で栄養満点！
喜んでもらえる病院食を

問 市民病院栄養室 ☎ 48-5050

明けましておめでとうございます。今年も安心して安全な食事が提供できるよう、栄養室一同努めていきますのでよろしくお願いいたします。

栄養室は、管理栄養士、栄養士、調理師、調理員のスタッフで構成され、栄養相談・病院食の献立作成・発注・調理などを行っています。栄養相談では、毎日の食習慣を伺い、食生活の改善を提案しています。長年続けてきた食習慣を見直すことは大変ですが、有益な話ができるよう努めています。病院食については、入院患者さんに安全な食事を提供できるよう衛生面、調理法方、盛り付け方など注意しながら、病状に合わせて糖尿食、減塩食、腎臓食、術後食、アレルギー食など多種多様な食事を作っています。入院患者さんに喜んでいただけるよう、月に1度行事食や一口ゼリーの提供をしています。さらに、普段提供している愛知県産の米だけでなく、全国のご当地米を取り入れています。今後は、産後食の提供や地元の食材をより多く使うよう地産地消に取り組んでいきます。



△1月の行事食