

碧海大屋市

キッチンカー、体験など100店舗以上が集結するお祭りイベントです。

時 3月16日(日) 10時～16時

所 臨海公園

問 up↑るhekinan

☎080-2669-2667

お寺でヨガ

呼吸を整えてゆったり動いて、心とからだを「ほ〜」っとゆるめましょう。

時 3月29日(土) 9時～10時

所 池端蓮成寺(鷺林町)

定 15人

料 500円

申 前日までにメール(✉yogalife413@gmail.com)又は2次元コードより申し込み



碧南ソフトテニスジュニアクラブ入団体験会

体験は2回の予定です。

時 3月・4月の土曜日 14時～16時30分

所 臨海公園テニスコート、港湾スポーツセンターテニスコートなど

対 市内小学新2～4年生

※新5年生以上の経験者は要相談です。

定 10人程度 **料** 無料

申 碧南ソフトテニスジュニアクラブ 角谷 ☎090-7615-2250

レクリエーション普及事業

家族みんなであつまれ!!「運動とあそび」

時 3月23日(日) 10時～11時30分

所 農業者コミュニティセンター

内 忍者ランド、風作り、ポッチャ、大布ダイブ、わっか回し、つつみランドなど

対 小学生以下、障害児と家族(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30組

料 大人のみ100円/人

申 2月21日(金)9時～3月18日(火)に2次元コードより申し込み

問 碧南レクリエーション指導者協議会 榎原 ☎090-9663-9386



家族申込



4年生以上申込

JERA park HEKINANイベント

①JERA museum

スプリングフェスティバル

時 3月22日(土)・23日(日) 9時～16時30分

内 碧南火力発電所探検ツアー、ワークショップ、ふれあい動物園、キッチンカーなど

料 入場無料

所 JERA museum HEKINAN

☎42-0818

②春のお好み寄せ植え

かわいらしい春の花とカラーリーフを植え込みます。

時 4月13日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時

所 グリーンセンター

定 各20人(先着順)

料 2,500円(材料費含む)

※植木鉢(直径25cm前後)を持参する人は1,500円

申 3月7日(金)9時～4月4日(金)16時

JERA garden HEKINAN ☎48-7236

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。

時 3月8日(土)、22日(土)、29日(土) 17時～20時、9日(日)、23日(日)、30日(日) 10時～15時

所 へきなん福祉センターあいくる

問 御手洗 ☎090-1747-0235

ママのひとやすみ

(助産師とおしゃべりタイムあり)

ママのリフレッシュ時間を提供します。助産師と託児ボランティアによる託児もできます。

時 3月4日(火)、4月1日(火) 9時30分～11時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

対 歩けるまでの子とママ(兄弟児は応相談)

料 無料

申 たーねHEKINAN子育て応援又は助産院こよみ

✉taane.hekinan@gmail.com

雄鳳書院 朴書会展

時 3月22日(土)～28日(金) 10時～20時30分(28日(金)は16時まで)

所 文化会館

問 石川 ☎41-3811

シニアのための体操教室

元気いっぱい先生から体操のポイントを学んで、一緒に体を動かしてみませんか?

時 3月12日(水)、26日(水) 10時～11時

所 南部市民プラザ

定 25人程度(先着順) **料** 無料

申 碧南南部地域包括支援センター

☎46-5282

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

愛知県中央信用組合3月ロビー展

外国人児童生徒 絵画展

所 本店営業部 ☎41-3266

杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎41-3267

脳活折紙の会 作品展

所 みなみ支店 ☎41-3271

深津和代 刺繍展

所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、HP<https://hajimari.no>で確認してください(いずれも予約制)。

①無理をしないではじめよう 心と体を癒す和みのヨーガ

ゆったりとした雰囲気の中で、優しく楽しく体を動かします。

時 3月8日(土) 10時～11時30分

②楽しい交流をボードゲームで始めよう

様々な種類のボードゲームで子どもから大人まで気楽に楽しめる講座です。

時 3月15日(土) 9時30分～11時30分

他 小学3年生以下は保護者同伴

③ぐっすり眠れる睡眠講座

質のいい睡眠をとるためのヒントや、枕の選び方のポイントなどを楽しく学べる講座です。

時 3月22日(土) 10時～11時30分

④元気なうちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー

家族に経済的な負担をさせないために、失敗事例から対策を学べる講座です。

時 3月28日(金) 10時～11時30分

【全共通】

所 へきなん福祉センターあいくる

定 10人(先着順) **料** 500円

申 ✉hajimari.start@gmail.com

大浜まちかどサロン展示・イベント

①手織りMarie 手織り作品展

時 3月1日(土)～31日(月)

②うた声サロンinまちかど

生演奏と一緒に歌いましょう。

時 3月14日(金) 13時15分～14時30分

【全共通】

所 大浜まちかどサロン ☎46-3224

他 まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

5月号の掲載申し込み期限は4月1日(火)17時です。

問 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み

