

いいよね！自分でできる介護予防 遊友の会 入会者募集



問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

遊友の会は、65歳以上の方が主役の「元気づくりの会」です。脳活性化ゲーム、体操、レクリエーションなどを通じて、みんなで笑い、楽しく過ごすことで元気であることを目指す介護予防の取り組みの一つです。市内7会場にある遊友の会では、新規入会者を募集しています。「あたまも、からだも、こころも元気になろう！」をキャッチフレーズに一緒に活動しませんか。見学・参加を希望する人は、各会担当の地域包括支援センターへ電話してください。

	とき	ところ	問い合わせ先
みなわ会	第1・3金曜日 13時30分～15時	福祉センターあいくる	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840
さくら会	第1・3木曜日 13時30分～15時	碧南社協地域包括支援センター 西端出張所（宮下住宅地内）	
なでしこ会	第2・4水曜日 13時～14時30分	東部市民プラザ	碧南東部地域包括支援センター ☎93-4585
わかば会	第2・4水曜日 13時30分～15時	中部公民館	
元気いきいき会	第2・4木曜日 13時～14時30分	文化会館	
浜友会	第2・4火曜日 9時30分～11時	大浜まちかどサロン	碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282
友楽会	第2・4金曜日 13時30分～15時	棚尾公民館	

浸水被害を軽減するために緊急用土のうを設置しています

問 危機管理課地域防災係 ☎95-9875

短時間で局地的に降る大雨や台風などによる浸水被害軽減のために、土のうを集積しています。設置場所は、駐車が可能な場所としており、誰でも自由に利用できます。



▼利用方法

- ・持ち運びは利用者自身で行ってください。
- ・雨が降り出す前に受け取りと設置を済ませることを推奨します。
- ・使用後の回収はしていません。個人で保管してください。

▼最寄りの場所はLINE検索で

スマートフォンの位置情報を利用して、最寄りの土のう集積場所の検索ができます。市LINE公式アカウントにおけるトーク画面下のメニュー便利機能＞防災＞防災施設検索から利用できます。

地区	場所
新川	羽久手公園駐車場、名鉄三河線新川鉄橋北、消防団第1分団会館
中央	中山ゲートボール場、幸町信号交差点南東、保健センター第2駐車場
大浜	市役所駐車場、大浜公民館、消防団第2分団会館
棚尾	雨池防災倉庫、栗山防災倉庫、棚尾ふれあい館、消防団第3分団会館
旭	日進公民館、広藤園南、城山住宅、旭町防災倉庫、消防団第5分団会館
西端	応仁寺駐車場、神田町防災倉庫、消防団第6分団会館

家庭での簡易防水「水すいのう」の活用をおすすめします

土のうは、重くて運搬が大変です。持ち運びが不要で片付けも簡単な水すいのうの活用をおすすめします。家庭用ごみ袋と水で作成できます。

