



健康マイレージ チャレンジシート

- 対象** 18歳以上の碧南市民又は碧南市に在勤の人
- チャレンジ期間** 7月1日(火)～2026年2月28日(土)
- 提出・交換場所** 2026年3月6日(金)までに保健センター

参加方法

STEP 1

ポイントをためる

健康づくりに取り組んで
ポイントをためよう



STEP 2

「まいか」をもらう

100ポイントためて優待
カード「まいか」をもらう



STEP 3

お店でつかう

愛知県の協力店で
「まいか」を使おう



懸賞商品一覧

- A 碧南市医師会賞**

フットマッサージャー
3名様
- B 碧南歯科医師会賞**

音波振動ハブラシ
5名様
- C 碧南市薬剤師会賞**

クオカード1,000円分
10名様
- D 明治安田生命賞**

体組成計
3名様
- E 木村建設(株)賞**

明石公園遊具回数券
11枚綴りを10名様
- F ウェルネオシュガー(株)賞**

沖縄・渥美のきびオリゴ
2本セット12名様
- G 喜礼共享賞**

特製だれ
20名様
- H クロタ精工(株)賞**

充電式ホットアイマスク
5名様
- I 日進工業(株)賞**

折ReたみBox (24ℓ)
10名様



「まいか（優待カード）」が使えるお店



- ☆ 特典を受ける時は「まいか」をお店で提示してください
- ☆ 「まいか」の有効期限は1年です。

愛知県内で使える店 全**2451**店舗（5月15日現在）
詳しくは愛知県のホームページで確認できます。

あいち健康マイレージ協力店



市内協力店舗一覧

えびせん家族本店	Romiko Malasada	大盛堂靴店	eyelash7	LOENA
えびせん家族碧南中央店	美容室 キレイ	お食事処 味まる	atelier7	お好み焼き ふくもとや
農家れすとらん葉菜の舎	マクドナルド碧南店	(有)佛光老舗	crepe moca	七福醸造 ありがとうの里
ネイルサロンsoan	マクドナルド247塩浜店	(有)片山内装	みそ音	SPOLAVA
晴～SUN～	新川大清水商店	食堂コラボ	Piste	インドネパール料理ポカラ 碧南店
シュヴァインハイム	アトリエキレイ	丸六米穀店	大杉屋弥與八	花と雑貨Coeur de Maman
寝具センターいそ忠	だいこく屋	チャンコやぐら	角谷畳店	ミスタータイヤマン碧南 (有)豊田タイヤ
ダイシンホーム(株)	大濱旬彩 大正館	タナヲ屋呉服店	金原米穀	石川八郎治商店
フラワーショップ花の色	永井治郎平商店	(有)小幡印刷	わっぱ堂	(株)トヨタレンタリース愛知 碧南中央駅前店
ピアゴ碧南東店	PANDORA BURGER	HAMBURS	金原酒店	cafe&restaurant 七宝
BIT'S 美容商社ヴィッツ	filage hair repos	生田写真館	にこや本店	メナードフェイシャルサロン碧南神有
炭火焼うなぎ勝〇	(株)ビジネスセンター岬屋	山八酒店	VIPGARAGE	たべもんや こうえんのとたり
(株)齊藤鉄工所	買取ルdeモッテコリン	合資会社 下幾商店	和美姿	マニフレックス碧南ふとんのきぬや
やきいも丸じゅん	SORAZIMA			

へきなん健康マイレージとは？



日々の健康的な取り組みを「ポイント」に変え、「あいち健康づくり応援カード(まいか)」がもらえる事業です。

「まいか」は愛知県内の協力店で、割引やサービスを受けられるお得なカードです。
楽しく健康づくりに取り組んで、健康とお得を手に入れましょう！

アプリで参加も可能！

健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」をダウンロード！

- ★アプリ版だけのポイント特典もあります！
- ★「まいか」の交付や商品抽選もできます！
- ★チャレンジシートの提出も不要です！



お問い合わせ

碧南市健康課(保健センター)

☎ 48-3751

FAX 48-2165

〒447-0855 碧南市天王町1丁目70番地

✉ kenkouka@city.hekinan.lg.jp

(平日 8時30分～17時15分)
(※土・日、祝日、年末年始を除く)



100ポイントためよう



市ホームページ

参加
方法

ま・い・かの健康づくり
で100ポイントためる

「まいか」をもらう
抽せんに応募する

ま

毎日続ける、健康づくり

自分にあった「チャレンジ目標」を立てて、実行します

「チャレンジ目標」の例

- ・15分以上、体を動かす
- ・毎日、3食食べる
- ・毎食、野菜を食べる
- ・腹八分目にする
- ・毎食後、歯みがきをする
- ・適正飲酒を心がける
- ・禁煙をする
- ・エコ通勤の実践（公共交通機関や自転車、徒歩での通勤）など

7月1日(火)から「チャレンジ目標」を実行できた日付を記入します。 **1日1ポイント**

わたしの「チャレンジ目標」は、										ポイント
										です！
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	30
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	40
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	60
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	70
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	80
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	90
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	100

い

イベントなどの健康づくり講座に参加

保健センターなどの健康講座に参加すると**1回につき3ポイント**

日付	講座	ポイント	日付	講座	ポイント
/		3	/		3
/		3	/		3
/		3	/		3
/		3	/		3

(7月1日(火)~2026年2月28日(土)に実施の講座/紙シート版のみのポイント特典)

か

かならず受けよう！健康診査

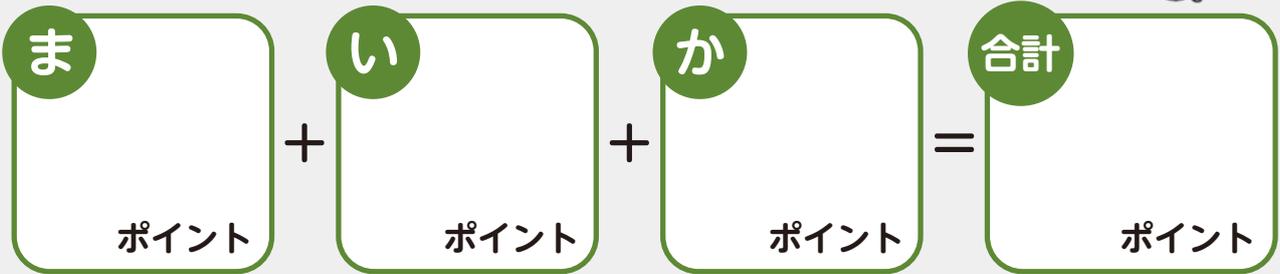
令和7年度に受診した各種健診 1健診につき5ポイント

健診の種類	受診年月日	ポイント
碧南市生活習慣病予防検診	令和 年 月 日	5
特定健康診査など	令和 年 月 日	5
職場健診など	令和 年 月 日	5
歯科検診など	令和 年 月 日	5

(4月1日~2026年2月28日(土)に受診した健診/上限10ポイント)

ポイント集計

100ポイント以上必要だぶ~!



★100ポイントたまったら下記の太枠内を記入し、保健センターへ提出してください。

へきなん健康マイレージ（「まいか」交付・賞品抽選）申込書		
ふりがな 氏名	男・女	生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日
住所 〒 市		
電話番号	勤務先名（住所が碧南市以外の人）	
<p>【アンケートにご協力ください】</p> <p>①希望する賞品を懸賞賞品一覧から1つだけ選んで、アルファベットを記入してください。 ※抽せん権は、年度内1人1回です。</p> <p>②この取り組みにより健康への意識・関心は高まりましたか。 はい ・ いいえ</p>		<div style="border: 2px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto;"></div> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">賞</p> <p style="text-align: center;">【ありがとうございました】</p>

※当せんの発表は、応募時のアンケートで回答いただいた住所への当せん案内をもって代えさせていただきます。



イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	8月9日(土) 10時30分～	本館	いくなら うみ?やま?	小学生以下
	8月23日(土) 10時30分～		おばけだぞ～	
おはなし会	8月16日(土) 10時30分～	中部分館	そらのむこう	
おひざにだっこのおはなし会	8月7日(木)、21日(木) 10時～10時15分、10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうたを行います。	就園前
	8月6日(水)、20日(水) 10時30分～	中部分館		
	8月19日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	8月8日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、わらべうたなどを行います。	1歳未満
	8月1日(金) 10時30分～	中部分館		
	8月15日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください 申 不要(当日先着順受付)

ギャラリー

親子ユニット「ミントグリーン」による12か月のおえかき展 **時** 7月2日(水)～30日(水) **所** 図書館中部分館
 図書館を使った調べ学習コンクール入賞作品展 **時** 7月5日(土)～31日(木) **所** 図書館本館

司書オススメ!
今月この1冊

宿帳が語る昭和100年 温泉で素顔を見せたあの人 山崎まゆみ/著 潮出版社



2025年は昭和に換算すると100年目にあたります。もうそんなに経ってしまったのか、と思われる人もいます。本書は、懐かしの昭和を彩った著名人が訪れた温泉宿の主人や女将から聞き取ったエピソードをまとめたものです。

温泉というと、ほっとリラックスできる場所。それは志村けんや樹木希林などの芸能人、北大路魯山人や松本清張などの文化人、田中角栄などの政治家たちも同じだったようです。昭和初期、湯宿を営んでいたのは地元の名士が多く、経済的に豊かであった彼らは文化芸術を支援したといえます。そのため文化人にとって温泉地は癒やしの場であり、創作の場ともなったそうです。社会的立場やよろいを脱ぎ捨てた素顔の彼らをこの1冊から見てみませんか?

お知らせ

READポスター&図書館キャッチコピーコンテスト

問 図書館本館 ☎41-0894

読書がしたくなるようなポスターやキャッチコピーを募集します。1人何点でも応募できます。なお、応募作品は返却しません。結果は、広報へきなん11月号を確認してください。

▼READポスター部門

内 「READ」の文字を入れた読書に関するイラスト **規格** A5又はA4(用紙は各館にあります)

▼図書館キャッチコピー部門

内 図書館や読書に関するキャッチコピー **規格** 各館に備え付けの用紙

▼全共通

対 中学生以上

申 7月5日(土)～8月31日(日)に①氏名②ペンネーム(希望者のみ)③住所④電話番号⑤年齢(ポスターは裏面に記載)を各館に直接

夏休みは図書館へ行こう



図書館本館

☎41-0894

やってみよう！調べ学習

図書館の本やインターネットで調べ学習に挑戦しよう！

時 7月31日(木)～8月2日(土)

9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

対 小学生(小学3年生以下又は初参加者は保護者同伴)

定 各6人(先着順)

申 7月6日(日)9時30分～26日(土)に直接、7月6日(日)10時～26日(土)に電話

他 申し込み時に調べたいテーマを教えてください。自分で進めることが難しそうな場合は保護者同伴。

へきにゃごに会いたい

へきにゃごが図書館に来るよ！1回会うとシールが1枚もらえて、6枚集めるとプレゼントがあります。

時 8月7日(木)～9日(土) 11時、16時

英字新聞でオリジナルボックスを作ろう！

この夏に読んだ本のタイトルを読書カードに書いて色を塗ろう。全て塗れたら英字新聞をもらってボックスを作ろう。

時 読書カード配布…8月6日(水)～31日(日)、

英字新聞配布…8月14日(木)～31日(日)

パトカーがやってくる！

こうつうあんぜんおはなし会

交通安全の絵本や紙芝居、警察の話聞いてからパトカーに乗ってみよう！

時 8月26日(火) 10時30分～11時45分

対 小学生以下と保護者 **定** 20組(先着順)

申 8月3日(日)9時より直接、10時より電話も可

図書館中部分館

☎41-1980

夏休み図書館こどもお絵かき講座

ポスター講座

コツを学びながら、ポスターを描いてみませんか。図書館の本も参考にします。

時 7月23日(水) 9時30分～12時(低学年)、

13時～15時30分(高学年)

対 市内小学生 **定** 各10人

申 7月4日(金)～10日(木)に碧南市電子申請・届出システム又は直接

他 申し込み多数の場合は抽せん/当せん者のみ通知

「へきにゃごまちがいさがし」にちょうせん！

時 7月23日(水)～8月31日(日)

おすすめ本(3冊セット)の貸し出し

読みものセットと、実験セットがあります。

時 7月23日(水)～8月11日(月)

スペシャルおはなし会

今年は中部分館30周年。誕生日にちなんだおはなし会をします。

時 8月27日(水) 10時30分～

対 小学生以下

定 20組(先着順)

申 8月9日(土)9時より直接又は電話



図書館南部分館

☎42-8211

工作教室

くるくるまわるお寿司屋さんをつくろう

紙皿、紙コップ、ストロー、画用紙など身近にあるものを使って、回転台とお寿司を作ります。

時 8月3日(日) 10時～

対 小学生以下(保護者同伴)

定 12人(先着順/保護者1人につき1人分の受付)

申 7月20日(日)9時より直接、10時より電話



アリーナでおはなし会

おはなし会の最後には、アリーナを暗くして迷路で遊びます。

時 8月24日(日) 10時～

対 小学生以下 **定** 30人(先着順)

申 8月10日(日)9時より直接、10時より電話

おどろき！いきものクイズ

動物や虫、魚に関するクイズを出します。全問正解するとプレゼントがもらえます。

時 8月9日(土)～24日(日)

対 小学生以下

サマースクール

今年のサマースクールは子ども向け講座とみんなと一緒に参加できる講座の2種類があります。

▼夜の水族館探検隊！

時 7月24日(木)、8月6日(水) 16時～20時

▼チリメンモンスター調査隊！

チリメンジャコに隠れているチリメンモンスターを探してみよう！

時 7月31日(木) 13時～15時

▼共通

対 小学3～6年生 **定** 各25人
¥ 500円 (入館料含む)
申 7月1日(火)～10日(木)に碧南市電子申請・届出システム

▼ウミホテルの発光実験

時 7月20日(日)、21日(月) 10時30分～、15時～ (30分程度)

▼クラゲ飼育員のクラゲ講座

時 8月3日(日)、10日(日) 10時30分～ (1時間程度)

▼共通

定 各30人 (先着順)
¥ 200円 (別途入館料が必要)
申 開始30分前より直接

縁日水族館

水に浮かべたおもちゃの金魚すくいとヨーヨー釣りをを行います。

時 8月13日(水)～15日(金) 10時～15時 **¥** 200円 (別途入館料が必要) **申** 不要

HEXPO STAFF 水遊びイベント

虹色水遊び～みんなの笑顔は太陽だ～in明石公園

問 生涯学習課 ☎42-3511

お兄さん、お姉さんと水遊びを楽しみませんか？

濡れてもいい服装で参加してください。

時 8月16日(土) 10時～11時30分 **所** 明石公園

持 タオル、着替え、水鉄砲など **申** 不要



親子ふれあい講座 市長と巡る市役所見学ツアー

問 生涯学習課 ☎42-3511

市長の案内で市役所見学ツアーに親子で楽しく参加しませんか？

時 8月21日(木) 10時～11時30分 **所** 市役所 **案内人** 小池友妃子市長 **対** 小学生と保護者 **定** 10組

¥ 無料 **申** 7月15日(火)～8月2日(土)に碧南市電子申請・届出システム

芸術文化ホール

ANETあそび塾「ヘンゼルとグレーテル」

授業形式でオペラ歌手やオーケストラ、バレエ、舞踊、画家の先生が楽しく優しく指導します。みんなでオペラを完成させよう！

時 8月21日(木) 9時15分～16時
15時～発表会 (入場無料)

内容 開講式 (ミニオペラ鑑賞・名古屋オペラ協会「ヘンゼルとグレーテル」)、音楽 (コーラス)、体育 (バレエ・ダンス)、図工 (舞台セットづくり)

対 小学生 **定** 50人 (先着順) **¥** 1,000円

申 7月13日(日)10時より直接

クルルベイビーシアター

うたのギリギリおにいさん&おねえさん
ミュージカルコンサート

泣いても笑っても大丈夫！0歳からの赤ちゃんとお母さんお父さんが一緒に楽しめるコンサートです。

時 8月30日(土) 10時30分～

出演 うたのギリギリおにいさん&おねえさん

演目 パンダうさぎコアラ、エビカニクス、ぼよん行進曲、ジャンボリミッキー ほか

¥ 未就学児…無料、小学生以上…500円 (当日集金)

申 2次元コードより申し込みフォーム (キャンセル無料)



夏休み子ども工作教室

おもしろものづくり教室

碧南工科高等学校の先生、生徒によるものづくり教室です。

▼サンドブラスト・キーホルダー製作

自分で書いた絵がコップに！花やビーズを入れてオリジナルキーホルダーを作ります！

時 8月5日(火) 13時～16時 **対** 小学3～6年生
定 20人 **¥** 300円



▼こどもパソコンIchigoJamをつかって遊ぼう

こどもパソコンIchigoJamをはんだ付け作業にて組み立てます。その後、自分たちでプログラミングをしてゲームを作ります。



時 8月6日(水) 13時～16時
対 小学3～6年生 **定** 20人 **¥** 500円

▼全共通

申 7月4日(金)～13日(日)に碧南市電子申請・届出システム (申し込み多数の場合は抽せん)

▼モザイクタイルを使ったウッドクラフト

いろいろな色のモザイクタイルを使って、世界に一つだけのコースターや写真立てをデザインします。

時 8月7日(木) 13時～15時
対 小学3～6年生
定 20人 **¥** 300円



▼ミニ四駆を作ってコースで走らせよう

手のひらサイズのミニ四駆を製作してコース走行をします。

時 8月8日(金) 9時～12時
対 小学4～6年生
定 25人 **¥** 500円



特許出前教室&工作教室

日本弁理士会東海会による出前講座です。電子紙芝居で特許を楽しく分かりやすく学びます。工作教室では、風力で浮き上がり、滑るように動くことができるホバークラフトを作ります。

時 8月1日(金) 13時30分～16時30分
対 小学3～6年生 **定** 20人
¥ 300円



親子木工教室

愛知建連技能専門校の講師であるプロの職人などの指導の下、親子で作品を作ります。

時 8月3日(日) 9時～12時
内 ①椅子②ゴム鉄砲③本立て
④銅板レリーフ

対 小学3～6年生と保護者
定 ①5組②③10組④5組
¥ ①2,000円②③1,000円④500円

申 7月4日(金)～13日(日)に碧南市電子申請・届出システム (申し込み多数の場合は抽せん)



子ども木工教室「モザイク」

組み合わせでいろいろな模様の変化が楽しめる木のパズルを作ります。

時 7月21日(月) 9時～11時
対 小学1・2年生
定 10人 (先着順)
¥ 500円
申 7月5日(土)9時より参加費を添えて直接



明石公園

☎48-1722

七夕飾り

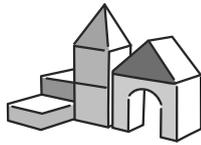
短冊に願い事を書いて、園の笹飾りに飾りましょう。
みんなの願い事は、神社でお祈りしてもらえます。

時 6月21日(土)~7月11日(金)**他** 7月19日(土)~8月31日(日)は遊具の利用時間が18時までになります。**こころっくしんかわ**

☎42-5569

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、貸し出しをします。

時 第1・3木曜日、第2・4日曜日 13時~15時**所** へきなん福祉センターあいくる**対** 発達の気になる子と保護者**発明クラブ**

☎43-5031

夏休みアイデア工作教室

発明クラブでアイデアを作品にしてみませんか。

時 8月1日(金)~8日(金) 9時~12時、13時~16時**所** ものづくりセンター**対** 市内小中学生 (小学2年生以下は保護者同伴)**定** 各10人 (先着順) **申** 7月8日(火)9時より電話**親子スイミング参加者募集****問** サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655**時** 8月19日、26日、9月2日、9日の火曜日 (全4回) ①16時10分~16時40分②17時10分~17時40分**内** ①浮く練習から15m泳ぐレッスン②クロールで25m泳ぐレッスン**対** 小学1~4年生と保護者 **定** 各5組 (先着順)**¥** プール入場料 (大人440円、子ども220円)**申** 7月15日(火)18時より電話**他** 保護者もプールへ入水するので水着・水泳帽子が必要**へきなんこども園**

☎41-7394

**親子でenjoy! と小さなお茶会
~親子で夏祭りを楽しもう~****時** 8月20日(水) 10時~11時30分**対** 就園前の親子**定** 8組 (先着順)**¥** 300円/組

(おやつ・保険代含む)

申 7月22日(火)9時30分より
Instagram又はホームページ**第2へきなんこども園**

☎42-8222

水遊び園庭開放

室内で水遊びをしませんか?

時 7月18日(金)、25日(金)、8月19日(火)、29日(金)
9時~12時**持** タオル、着替え **申** 不要**ジャック園長の楽しい子育て講座&ミニ英会話**

お茶とお菓子を楽しみながら、ジャック園長と子どもの発達について話をしませんか?子どもと一緒に遊べるジャック園長のミニ英会話もあります。

時 8月27日(水) 10時~11時 **対** 就学前の親子**定** 12組**¥** 200円/人 (当日集金)**申** 7月28日(月)10時より

Instagram

他 託児希望は申し込み時に知らせてください。**夏休み親子下水道教室****問** 衣浦東部浄化センター ☎48-8210

施設見学スタンプラリー、微生物観察、簡単工作をします。

時 7月24日(木) 10時~12時30分、13時30分~16時**所** 衣浦東部浄化センター (港南町)**対** 小学生と保護者 **定** 各10人 (先着順)**申** 7月1日(火)~11日(金) (土・日曜日除く) 9時~17時に電話又は直接**油ヶ淵水辺公園**

☎41-1515

生き物観察会

田んぼで泥んこになって、ビオトープの生き物を捕まえて観察します。

時 7月6日(日) 10時~12時(受付9時30分~/荒天中止)**所** 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園 **定** 100人程度 (当日先着順/小学3年生以下は保護者同伴)**申** 不要**持** 汚れても良い服装 (着替え) や靴 (長靴)、帽子、タオル、飲み物、軍手、タモ、観察ケースなど



農作物被害軽減のための有害鳥獣の捕獲

問 農業水産課農政振興係
☎95-9896

カラスなどの有害鳥獣の捕獲を実施します。散弾銃及び空気銃により行い、周囲の安全には十分に配慮して実施しますが、付近を通行の際は注意してください。なお、市街地での駆除は行っていません。

時 7月6日(日)(雨天時は7月20日(日))、8月17日(日)(雨天時は8月31日(日))、9月7日(日)(雨天時は9月14日(日))、10月19日(日)(雨天時は10月26日(日))7時~14時30分

所 市内一円



愛の血液助け合い運動



問 健康課庶務係 ☎48-3751

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。安全な血液製剤を安定供給するため、皆さんの善意の献血が必要です。大切な生命を守るため、協力をお願いします。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。



くらし



募集



日時・期間



場所・会場



講師



健康・福祉



市政情報



内容



対象



定員・募集人数



イベント・講座



西三河イベント



申し込み



注意・連絡



費用・参加費



持ち物



問い合わせ



熱中症対策してますか!?

問 衣浦東部広域連合消防課
☎63-0135

熱中症警戒アラート発表時は

- ・ エアコンを適切に使用
- ・ 外出はできるだけ控える
- ・ 熱中症のリスクが高い人に声掛け
- ・ 外での運動は原則中止・延期
- ・ 水分、塩分補給

などを行いましょう。



油ヶ淵遊園地 花しょうぶ株無料配布

問 都市整備課都市整備係
☎95-9910

時 7月11日(金) 9時30分~

所 ①新川公民館・中部公民館・棚尾公民館②東部市民プラザ③あおいパーク④油ヶ淵遊園地

配布数 ①各50袋②100袋③350袋④200袋 (1人5袋まで)



サン・ビレッジ衣浦 夏の特別営業

問 サン・ビレッジ衣浦
☎41-2655

7月21日(月)~8月31日(日)は休まず営業します。期間中の営業時間は10時~21時です。



し尿収集業務を お休みします

問 環境課ごみ減量係
☎95-9899

施設の修繕・整備のため8月13日(水)~15日(金)は、し尿収集業務を休業します。臨時のくみ取りは8月1日(金)までに申し込んでください。

▼市役所前の道路を境に北側

東海保全(株) ☎41-1970

▼市役所前の道路を境に南側

碧南環境衛生(株) ☎41-2318



海の事件・ 事故は118番

問 衣浦海上保安署 ☎0569-22-4999

海で遊ぶ時や船に乗るときは

- ・ 救命胴衣(ライフジャケット)着用
- ・ 天気や海上模様の確認
- ・ 船体やエンジンの点検
- ・ 連絡手段(携帯電話など)の確保
- ・ 見張りの徹底などを行い、安全に楽しみましょう。



水の事故 山の遭難 危険はいつもすぐそこに

問 碧南警察署 ☎46-0110

碧南市は海に面し、川も多く、危険な場所がたくさんあります。

▼注意事項

- ・ 子どもだけで海や池、川に行き遊ばない。
- ・ 立ち入り禁止場所や遊泳禁止場所に入ったり、飲酒をしての遊泳はしない。
- ・ 山に1人で行ったり、軽装で行かない。登山届を出す。

叙勲受章

おめでとうございます

問 秘書課秘書係
☎95-9861

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

山中正和氏(東浦町) 消防功労

高齢者叙勲

瑞宝双光章

長田佑吉氏(笹山町) 郵政事業功労



農業者年金に 加入しませんか

☎ 農業委員会 ☎95-9898

農業者年金は、農業者がより豊かな生活を過ごせるよう、国民年金に上乘せする任意加入の公的な年金制度です。一定の要件を満たす人には、保険料の国庫助成があります。また、保険料は全額社会保険料控除の対象となり、受給する年金についても、公的年金等控除の対象となります。



7月1日~8月31日は青少 年とともにすすむ夏の運動

☎ 生涯学習課 ☎42-3511

夏休みが全ての子どもにとって有意義で実りあるものになるよう、地域みんなで声掛けなどを行いましょ。

▼主な活動目標

- ・豊かな心を養い、たくましく生きる力とからだをつくる
- ・仲間づくりをすすめ、連帯感を育てる
- ・安全な地域環境づくりを推進し、犯罪や非行、事故から守る

▼スローガン

非行の芽 はやめにつもう みな我が子



三河湾環境再生推進 の日&油ヶ淵浄化デー



☎ 環境課環境保全係 ☎95-9900

三河湾、油ヶ淵は生活排水が主な原因で汚濁が進んでいます。調理くずや残飯、不要な食品油は流さないなどの配慮が必要です。

▼三河湾環境再生推進の日

毎年7月の第4水曜日を豊かな海"三河湾"環境再生推進の日として、生活排水対策の呼び掛けなどの活動を行っています。環境課窓口などで生活排水対策グッズを配布します。

▼油ヶ淵浄化デー

ウォーキングをしながら油ヶ淵の清掃活動に参加しませんか。参加者にごみ袋、飲み物、生活排水対策グッズを用意します。

☎ 7月20日(日) ①6時20分頃~②6時30分頃~③④7時頃~

☎ ①荒子神明社②市民病院東駐車場③油ヶ淵遊園地如光堂④水源公園



廃食用油回収



☎ 環境課環境保全係 ☎95-9900

とき	ところ
7月26日(土)	南部市民プラザ
8月24日(日)	農業者コミュニティセンター
9月21日(日)	鷲塚公民館

☎ 9時~11時



暴風警報発令時の くるくるバスの運行



☎ 商工課商工観光係 ☎95-9894

暴風警報が発令された場合、運行を中止します。運行状況については、ホームページ又は市LINE公式アカウント(受信設定「くらし」を選択)で確認してください。



台風時のごみ収集

☎ 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

▼燃やすことのできるごみ収集

- ・台風接近時、ごみ出しはできる限り控えてください。
- ・やむを得ずごみ出しをする場合は、朝8時30分までをお願いします。収集車通過後は再収集しません。

▼資源ごみステーション・粗大ごみステーション

- ・当日の6時の時点で暴風警報・避難情報が発令されている場合は中止。また、ステーション開設中に暴風警報・避難情報が発令された場合はその時点で中止。
- ・前日の荒天により、開設資材が配布できない場合は中止。
- ・資源ごみステーション・粗大ごみステーションともに代替開設日はありません。次回開設日を利用してください。



救命講習会 (7月~9月)

☎ 碧南消防署 ☎41-2625
 刈谷消防署 ☎23-1299
 安城消防署 ☎75-2494
 知立消防署 ☎81-4144
 高浜消防署 ☎52-1192

☎ 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市在住・在勤・在学のいずれかの人

¥ 無料

☎ 各申込開始日の10時より電話で各消防署

☎ 7月27日(日)の講習は事前にWeb講習受講必須

講習会名	とき	ところ	定員	申込開始日
普通救命講習Ⅰ	7月20日(日) 9時~12時	刈谷消防署	20人	7月5日(土)
	8月17日(日) 9時~12時	安城消防署	20人	8月5日(火)
	9月21日(日) 9時~12時	碧南消防署	20人	9月5日(金)
実技救命講習	7月27日(日) 9時~11時	高浜消防署	20人	7月5日(土)
普通救命講習Ⅲ	7月19日(土) 9時~12時	安城消防署	20人	7月5日(土)
	8月16日(土) 9時~12時	知立消防署	20人	8月5日(火)
	9月20日(土) 9時~12時	安城消防署	20人	9月5日(金)
上級救命講習	8月23日(土) 9時~18時	刈谷消防署	20人	8月5日(火)
応急手当 普及員再講習	9月28日(日) 9時~12時	高浜消防署	20人	9月5日(金)



パパママ教室



問 保健センター ☎48-3751

家族の増えた生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

時 8月17日(日) 9時15分~12時 (受付9時~)

所 保健センター

講 美濃直美氏 (助産院こよみ)

対 妊婦と家族

定 15組 (先着順)

¥ 無料

申 8月15日(金)までに二次元コード



絆ノート (エンディングノート) の書き方講座

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

絆ノート (エンディングノート) とは、自分に万が一があったときに、自分の考えや大切な人へのメッセージを書き残しておくノートです。

時 8月6日(水) 13時30分~15時30分

所 市役所 2階会議室1

講 第一生命保険(株)豊田営業支社 資産形成・承継・相続アドバイザー (包括連携協定事業者)

対 市内在住の人

定 35人 (先着順)

申 7月1日(火)~23日(水)に電話又は直接



シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎46-3703

会員を募集しています。

時 ①7月14日(月)、28日(月)、8月12日(火)、25日(月)、9月8日(月)、22日(月)②7月18日(金)③8月19日(火)④9月17日(水)13時30分~15時

所 ①ものづくりセンター②文化会館③農業者コミュニティーセンター

④へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住でおおむね60歳以上



後期高齢者医療コールセンターを開設します

問 後期高齢者医療コールセンター ☎0570-011-558

保険料や保険証については、コールセンターへ問い合わせてください。

開設期間 2026年3月31日(火)までの平日8時45分~17時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は閉鎖。ただし、7月12日(土)~8月31日(日)は土・日曜日、祝日も開設。

▼主な対応内容

- ・保険料額決定通知書や計算方法
- ・資格確認書、自己負担限度額適用区分など
- ・各種給付、保健事業・医療費通知
- ・その他一般的な制度など



農地の無断転用をなくしましょう

問 農業委員会 ☎95-9898

農地転用とは、農地を農地以外の用途に転換することで、転用するには許可又は届出が必要です。無断で転用すると、罰金などの厳しい措置がとられることがあります。転用を計画している人は、あらかじめ農業委員会まで相談してください。



7月11日~20日は夏の交通安全市民運動

問 地域協働課交通防犯係 ☎95-9873

夏になると屋外で遊ぶ子どもや早朝・夜間に外出する高齢者が増え、交通事故発生の割合が高まります。ドライバーは安全運転に心掛け、歩行者は明るい服装、反射材を利用するなどして身の安全を図りましょう。

▼運動重点

- ・歩行者の交通事故防止と交通ルールの遵守
- ・運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転などの根絶
- ・自転車、特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの順守とヘルメット着用の徹底



福祉タクシー料金助成利用券・高齢者タクシー料金助成利用券 利用枚数の制限を変更します

問 福祉タクシー利用について 福祉課福祉総務係 ☎95-9851
高齢者タクシー利用について 高齢介護課高齢福祉係 ☎95-9888

電車やバスなどの交通機関を利用することが困難な障害のある人や65歳以上の住民税非課税世帯に属する要介護認定者などの要件を満たした人が、タクシーを利用した際の乗車料金の一部を助成する事業を行っています。

これまで、1回の乗車につき2枚までだった利用枚数の制限を変更します。

詳しくは問い合わせください。

時 7月1日(火)~ **利用枚数の制限** 1回の乗車につき4枚





中日杯争奪西三河 優勝卓球大会



問 スポーツ課 ☎48-5311

時 8月3日(日) 9時~

所 臨海体育館

部門 男子個人一般、男子個人シニア、女子個人一般、女子個人シニア
対 西三河在住・在勤・在学のいずれかの人が及び西三河のクラブに所属する人

¥ 1,000円

申 7月7日(月)までに碧南市電子申請・届出システム



陶芸教室特別講演

問 東部市民プラザ ☎46-1188

陶業界に新たな価値を提供するために設立された日本陶芸療法士協会。設立に至る経緯や思いを講演します。

時 7月17日(木) 10時~11時

所 東部市民プラザ

講 都築豊氏 ((一社)日本陶芸療法士協会理事長)

定 30人 ¥ 無料

申 7月3日(木)9時より電話



ハートフルケアセミナー

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

時 8月4日(月) 13時30分~15時30分

所 市役所 2階談話室2・3

内 口腔機能向上~健康寿命を延ばす口腔ケア~

定 25人 (先着順) ¥ 無料

申 7月31日(木)までに電話又は直接高齢介護課地域支援係



親子で行く 森林体験バスツアー



問 企画政策課政策推進係 ☎95-9865

水の大切さや森の役割を学べます。

時 8月30日(土) 8時~17時 (荒天中止/碧南市役所東側駐車場集合)

所 わんパーク (岡崎市)

対 市内在住小学3~6年生と保護者
定 15組程度 (申し込み多数の場合抽せん)

¥ 無料

申 7月31日(木)17時までに碧南市電子申請・届出システム、①住所②氏名(フリガナ)③性別④生年月日⑤電話番号を電話、FAX (☎48-0077)、メール(✉kikakuka@city.hekinan.lg.jp)のいずれか



やろまいペタボード 碧南大会

問 スポーツ課 ☎48-5311

ペタボードは、専用のスティックでプラスチック製のディスクを打ち、床の上でカーリングのように点数を競い合うニュースポーツです。

時 8月23日(土) 9時~12時 (開場8時30分~)

所 臨海体育館

対 小学生以上の3人1チーム

定 50チーム (先着順)

¥ 600円/チーム

申 7月30日(水)までに申込書(ホームページ及び市内公共施設で入手)と参加費を添えて直接臨海体育館内スポーツ課



市民健康教育講座



問 保健センター ☎48-3751

時 8月26日(火) 13時30分~

所 市役所 2階談話室1~3

講 石川太郎氏 (市看護師会)

演題 肺の運動を行いましょう

¥ 無料

申 碧南市電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか



自選展

問 生涯学習課 ☎42-3511

時 7月12日(土)~18日(金) 9時~21時 (18日(金)は16時まで)

所 文化会館

作家 井上由紀夫氏



HEKINANカップ2025 U-12フェスティバル

問 スポーツ課 ☎48-5311

小学生対象のビーチサッカー全国選抜大会を開催します。

時 8月2日(土) 16時~、3日(日) 8時30分~

所 碧南緑地ビーチコート

¥ 無料

▼協賛企業を募集しています

大会に協賛していただくと、大会要項やチラシへの掲載、のぼりや横断幕の掲示ができます。詳しくは問い合わせてください。



夏休み子ども学習室

問 生涯学習課 ☎42-3511

市内7地区の公民館の利用されていない施設の一部を夏休み期間中の子どもの学習スペースとして無料開放します。当日の利用可能な施設など、詳しくはホームページを確認してください。

時 7月19日(土)~8月31日(日)

対 小中学生



**女性のための木工教室
折り畳みテーブル**

問 ものづくりセンター
☎43-5031



アウトドアに最適な半分に折り畳めるテーブル作りませんか。

- 時** 8月24日(日) 9時~12時
- 所** ものづくりセンター
- 講** 県建設組合連合碧南支部青年部
- 対** 18歳以上の女性
- 定** 10人(先着順) **¥** 2,000円
- 申** 7月13日(日)9時より参加費を添えて直接

**防災フェスタパンフレット
広告協賛募集**



問 危機管理課地域防災係
☎95-9875

総合防災訓練の一環であるへきなん防災フェスタのパンフレット広告掲載の協賛を募集しています。金額に応じて枠のサイズが異なります。

- ¥** 15,000円~20,000円
- 募集枠** 最大8枠程度

**看護師・助産師
病院説明会**



問 市民病院看護部 ☎48-5050

- 時** 9月20日(土) 9~12時
- 所** 市民病院
- 内** 施設、教育システムの紹介、先輩看護師への質問など
※父母の参加もできます。
- 申** 8月22日(金)までにホームページの申し込みフォーム

**ロビー展示
タナヲ水彩アート・N展**

- 問** 南部市民プラザ ☎42-8211
- 時** 7月2日(水)~30日(水) 9時~21時
- 所** 南部市民プラザ
- 内** ゆるい水彩画の展示

**あおいパーク
園芸相談会 (7月~9月)**

問 あおいパーク ☎43-0511
園芸に関する相談を1回30分以内で応じます。相談したい現物があれば、持参してください。

- 時** ①7月5日②7月12日③8月23日④8月30日⑤9月6日⑥9月13日⑦9月20日⑧9月27日の土曜日
10時~12時
- 所** あおいパーク
- 内** ①⑤コンテナガーデン②⑦果樹栽培、バラ栽培③バラ栽培④⑧野菜作り⑥草花栽培、ハーブ・庭づくり
- ¥** 無料
- 申** 不要



**市文化祭芸能発表会
出演団体募集**



問 生涯学習課 ☎42-3511

- 時** 11月2日(日) 10時30分~16時
- 所** 文化会館
- 内** 民謡、剣詩舞、詩吟、日本舞踊、大正琴、三味線、落語、合唱、ダンス
- 対** 市内を拠点に活動する団体(個人不可/ダンスのみ中学生以下)
- 申** 7月25日(金)~8月17日(日)9時~17時に申込用紙(文化会館、芸術文化ホール、各公民館(西端を除く)、農業者コミュニティセンターで入手)を直接文化会館内生涯学習課



**和の歳時記教室
稲わらで鍋敷きを作る**

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

稲わらを素材として日々の台所で活躍する鍋敷きを作ります。

- 時** 8月29日(金)、30日(土) 13時30分~15時30分
- 所** 哲学たいけん村無我苑
- 講** 内藤満里子氏
- 定** 各8人(先着順)
- ¥** 3,500円(材料代含む/呈茶券付き)
- 申** 7月4日(金)10時より電話又は直接
- 他** 受講料は申込日から10日以内に支払い



三曲定期演奏

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

琴、三弦、尺八の演奏で、心安らぐひとときを過ごしてください。

- 時** ①7月27日(日)②8月24日(日)
10時~15時
- 所** 哲学たいけん村無我苑
- 内** ①神宮弘美社中
②鈴木祥子社中
- ¥** 無料 **申** 不要

**学ばまい生涯学習
はじめての絵画講座**

問 生涯学習課 ☎42-3511

初心者でも楽しく学ぶことを目的としてデッサンから始めます。

- 時** 8月10日、17日、31日、9月7日、21日、10月12日の日曜日
13時~15時
- 所** 文化会館 **講** 杉浦春一氏
- 定** 8人(先着順)
- ¥** 2,100円
(材料費含む/初日集金)
- 申** 7月10日(木)9時より電話

碧南一家

かたべたい。かたべたい。かたべたい。

村瀬 範行



7月の税金・料金

納期限 7月31日(木)

固定資産税・都市計画税
第2期

国民健康保険税第1期
後期高齢者医療保険料第1期

人口・世帯数

72,073人 (前月+30)
30,732世帯 (前月比+55)

男性 37,089人
女性 34,984人

[2025年5月31日現在]

北新川駅周辺地区基本構想検討会参加者募集



問 都市計画課計画推進係
☎95-9905

まちづくり基本構想を策定する検討会を組織するにあたり、意見をいただける参加者を募集します。

時 8月~2026年3月中旬に4回程度
対 市内在住又は在勤の18歳以上で平日夜間開催の検討会に出席できる人

申 7月14日(月)までに碧南市電子申請・届出システム又は直接
他 申し込み多数の場合は選考

KARIYA大演会



問 刈谷市企画政策課
☎95-0003

市制施行75周年を記念して開催する西三河最大級の屋外音楽フェスです。有料ライブエリアに加え、無料パークエリアでは約100店舗が出店するマルシェを開催します。出演アーティストなど、詳しくはホームページを確認してください。

時 11月1日(土) 11時~(開場9時~)
所 亀城グラウンド・亀城公園 (刈谷市)

¥ 一般…6,500円、
シニア (60歳以上) …6,000円
申 7月15日(火)よりホームページ



公務員合同説明会



問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894

法務省はじめ7省、海上保安庁、愛知県警察署、消防庁、国税局が合同で採用説明会を行います。

時 7月13日(日) 13時20分~17時30分
所 刈谷市総合文化センター
申 ホームページ又は電話

自衛官などの募集



問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894

7月1日(火)より自衛官など(航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学学生、医科・歯科幹部)の募集しています。詳しくはホームページを確認してください。

衣浦東部広域連合消防職員(高卒)



問 衣浦東部広域連合総務課
☎63-0132

詳しくは、ホームページで確認又は問い合わせてください。

寄付をいただきました



問 財政課財政係 ☎95-9869
がんカフェMovie様

あおいパーク指定管理者募集



問 あおいパーク ☎43-0511

あおいパークの管理運営を行う指定管理者を広く募集します。これまで、あおいパークが行ってきた様々な事業や市民サービスを引き継ぎ、より市民に親しまれ、へきなんの農業の発展の一助となるような事業の推進を期待します。詳しくはホームページを確認してください。

指定管理期間 2026年4月1日(水)~2031年3月31日(月)

業務内容 あおいパークの事業に関する業務、利用の許可・不許可その他施設の利用に関する業務、施設及び設備の維持管理に関する業務、自主事業の実施など





へきなん落語 桂宮治独演会

今年のへきなん落語は笑点大喜利メンバーでもおなじみ人気落語家桂宮治が登場します。

時 9月13日(土) 14時～(開場13時30分～) **所** シアターサウス **出演** 桂宮治

¥ 【全席指定】エメラルド会員…3,000円、一般…3,500円(当日4,000円)、
学生…1,000円(当日1,500円)

申 エメラルド会員…7月6日(日)10時～、一般…7月12日(土)10時～直接、電話、
チケットぴあ(Pコード:535-064/http://t.pia.jp/)のいずれか

他 未就学児入場不可



Jazz in Theater & Bar Vol.28 ～ジャズで聴く昭和歌謡～

おいしい食事と生ビールなどドリンク飲み放題が付いたジャズライブステージです。演奏曲目は昭和100年にちなみ昭和の歌姫ソング集を届けます。

時 9月15日(月) 18時30分～(開場18時～) **所** シアターサウス **出演** 牛嶋としこ(ボーカル)、北浦ゆたか(ベース)、湯田大道(ギター)、近藤有輝(ピアノ)、大都会姉妹(コーラス)

曲名 美空ひばり・江利チエミ・ちあきなおみ・山口百恵・松田聖子・中森明菜 ほか昭和の歌姫ソング

¥ 【全席指定】4,000円(食事・飲み放題付き) **申** 直接 **他** 飲食物の持ち込み不可

Swingin'Sunday Live Vol.1 Queen's Tears Honey アカペラコンサート～時空を超えた名曲～

ジャズポップスの3回シリーズコンサートです。初回はQueen's Tears Honeyアカペラコンサートです。

時 9月7日(日) 14時～ **所** シアターサウス

¥ 【全席自由】1,000円(3回通し券2,500円)

申 直接、電話、2次元コードの
いずれか



へきなんドラマシアター act2 朗読劇・太宰治「カチカチ山」ほか

実力派ベテラン俳優2人が読み込む朗読劇です。

時 9月19日(金) 14時～ **所** シアターサウス

出演 日比野正裕、いのこ福代

演目 太宰治「カチカチ山」、宮澤賢治「注文の多い料理店」

¥ 無料(要・入場整理券)

申 直接又は2次元コード



2025 エメラルドカルチャークラブ第2期 受講生募集

▼骨盤バランスエクササイズ

時 8月5日、19日、9月2日、9日、10月7日、21日、11月11日、18日の火曜日
19時30分～20時20分(全8回)

講 井上弥生氏(骨盤ケアインストラクター)

定 40人(先着順) **対** 18歳以上

¥ 4,500円

▼大人のための夜ヨガ講座

時 8月20日、9月17日、10月15日、11月12日の水曜日 19時30分～20時30分(全4回)

講 松井りさ氏(ヨガインストラクター)

定 20人(先着順) **¥** 2,000円

▼リラックス健康ヨガ講座

時 9月4日、18日、10月2日、16日、30日、11月6日の木曜日 10時～11時30分(全6回)

講 松井りさ氏(ヨガインストラクター)

対 18歳以上 **定** 25人(先着順)

¥ 3,000円

▼楽しいミニチュアフードの世界

時 8月9日、16日、30日の土曜日 10時～12時(全3回)

講 小松氏(ミニチュアフード作家)

定 20人(先着順) **¥** 4,500円(教材費含む)

▼風で描くアルコールインクアート

時 8月20日、9月10日、10月8日、11月12日の水曜日 10時～12時(全4回)

講 佐郷谷歩氏(アルコールインクアート認定講師)

定 15人(先着順) **¥** 6,800円(材料費含む)

▼手縫いで作ろう革雑貨

時 8月28日、9月25日、10月23日、11月13日の木曜日 10時30分～12時(全4回)

講 朝日由希子氏

定 11人(先着順) **¥** 9,000円(材料費含む)

▼全共通

所 芸術文化ホール **申** 7月19日(土)10時より
直接、20日(日)10時より電話

まちかど 伝言板

愛知県中央信用組合7月ロビー展

脳活折り紙の会 折り紙展
所問 本店営業部 ☎41-3266
 杉浦街子 ちりめん細工展
 ふれあい福祉園ガイア 作品展
所問 辻支店 ☎41-3267
 しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展
所問 みなみ支店 ☎41-3271
 旭キルトグループ
 パッチワークキルト作品展
所問 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、HP <https://はじまりの処.com> で確認してください (いずれも予約制)。
 ①元気なうちに考える 認知症による資産凍結対策セミナー
 家族に経済的な負担をさせないために、失敗事例から対策を学べます。
時 7月4日(金) 10時~11時30分
 ②楽しい交流をボードゲームで始めよう
 様々な種類のボードゲームがあるので、子どもから大人まで楽しめる講座です。
時 7月12日(土) 9時30分~11時30分
 ③家族の想いと資産を繋ぐ『新時代の相続対策』講座
 あらかじめ知っておきたい要点や相続税対策を事例から学べます。
時 7月18日(金) 10時~11時30分
 ④資産運用初心者のためのマネーセミナー
 資産運用を始めるにあたっての大切なポイントなど、基本を学べる講座です。
時 7月27日(日) 10時~11時30分
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人 (先着順)
¥ 500円
申 はじまりの処 ☒hazimari.start@gmail.com

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。
時 7月12日(土)、26日(土) 17時~20時、
 7月13日(日)、20日(日) 10時~15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235



フラダンス「プアナニ・アロハ」

フラダンスはゆっくり全身を動かすので健康に最適！メンバー募集中です！
時 第1、2、4水曜日 13時30分~15時
所 へきなん福祉センターあいくる、西端公民館、東部市民プラザのいずれか
 ※東部市民プラザは13時~14時30分
¥ 1か月1,000円 (初回無料)
問 川崎 ☎090-4166-5075

夏休みポスター1day教室

夏休みの宿題のポスターを描こう！
時 7月22日、29日、8月5日の火曜日
 9時15分~11時30分
所 棚尾公民館
対 小学生
定 15人
¥ 1,000円 (材料費含む)
申 間瀬 ☎090-9918-3276

大浜まちかどサロン展示・イベント

①碧の会 創作アップリケの展示
時 7月1日(火)~31日(木)
 ②うた声サロンinまちかど
 生演奏と一緒に歌いましょう。
時 7月11日(金) 13時15分~14時30分
【全共通】
所問 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展を常設

懐メロで歌って踊ろう 音楽レクリエーション (健康作りと介護予防)

懐メロや童謡をみんなで一緒に歌いましょう。
時 毎月第1、3金曜日 13時30分~15時30分
所 棚尾ふれあい館
¥ 1,000円
申 わくわくクラブ
 下村 ☎090-8545-5427

JERA park HEKINANイベント

詳しくはInstagramを確認してください。
 ①発電所探検ツアー 貯炭場を周りながらクイズを解こう！
 石炭山を見学しながら、ワークシートに挑戦しよう！
時 7月20日(日)、21日(月) 10時~、11時~、13時30分~、14時30分~ 各30分程度
定 各45人 (先着順/整理券配布)
他 小学生以下は保護者同伴
 ②ヒノキの間伐材でオリジナルうちわ作り
時 7月20日(日)、21日(月) 9時~12時、13時30分~15時
定 各日250人
【全共通】
所問 JERA museum HEKINAN
 ☎42-0818
¥ 無料

家族・みんなあつまれ！ [運動とあそび]

食事の前に楽しい時間を過ごしませんか。
時 7月26日(土) 10時~ (受付9時30分~)
所 棚尾公民館
内 忍者ランド、ポッチャ、モルック、ラダーゲッターつみつみランド、紙コップアラカルト、わっか回し、折り紙、お手玉、マンカラなど
対 小学生以下と家族 (小学4年生以上は子ども同士可)
定 30組 (先着順/小学4年生以上の子ども同士は20人)
¥ 大人のみ100円/人
申 7月1日(火)9時より2次元コード
問 碧南レクリエーション指導者協議会
 榊原 ☎090-9663-9386



初めての終活~相続のいろはを学ぶ~

終活をする上で必要な相続の基礎知識を学ぶセミナーです。
時 7月18日(金) 10時30分~11時30分 (受付10時15分~)
所 文化会館 **定** 15人程度 **¥** 無料
申 電話、ショートメール、LINE公式アカウント (2次元コード) のいずれか
問 青山行政書士事務所
 青山 ☎090-4403-9965



文化庁伝統文化親子教室事業 こどものための和楽器教室

子どもたちの豊かな人間性を、和楽器の琴を通して育てます。家族での参加、大歓迎！
時 7月26日(土)、8月9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)、30日(土) 9時30分~11時 (全6回)
所 哲学たいけん村無我苑
対 中学生以下 (小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人 (先着順)
¥ 無料
申 鈴木
 ☎090-7438-6692



子ども科学教室2025

市の伝統産業である三州瓦と三河焼に関する体験イベントを開催します。
 ①オリジナルの三州瓦ペーパーウェイトをつくろう
時 8月3日(日) 10時~12時
 ②植木鉢に絵を描こう！
時 8月3日(日) 13時30分~15時30分
【全共通】
所問 三河窯業試験場 (六軒町)
 ☎41-0410
対 小学4~6年生と保護者
定 各18組 **¥** 無料
申 8月1日(金)12時までに2次元コード



9月号の掲載申し込み期限は8月1日(金)17時です。

問 秘書課広報統計係 ☎95-9867

申し込み



延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください



	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月)	27日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時
内科	休日診療所(保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時				
歯科	休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時				
その他	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 13時～17時				耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎41-1025 9時～12時、 14時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎36-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	18日(月) 25日(月)	13時00分、13時20分	保健センター	対 2025年4月生まれの子
1歳6か月児健診	12日(火) 19日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2024年1月生まれの子
3歳児健診	1日(金) 22日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2022年7月生まれの子
2歳児歯科健診	6日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分		対 ①2023年7月1日～15日生まれの子 ②2023年7月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
2歳6か月児歯科健診	20日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分		対 ①2023年1月1日～15日生まれの子 ②2023年1月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
育児・歯科・栄養相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士・栄養士
離乳食教室(前期)	27日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制/教室は13時15分から60分
離乳食教室(後期)	22日(金)	9時45分～10時		対 7～11か月児 予約制/教室は10時から75分
離乳食教室(完了期)	今月はありません			—
育児もしもしキャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療 総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布実施(¥300円)



成人

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談		木曜日	13時~15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病・高血圧 栄養相談		7日(木) 21日(木)	9時~11時30分		予約制/☎48-3751 栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		平日	8時30分~17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談		月曜日	9時~11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防などを保健師が対応
B 類 疾 病	高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで		市内指定 医療機関	対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
	インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 予防接種	今月はありません			対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で 一定の障害のある人
	带状疱疹予防接種	2026年3月31日(火)まで			対 接種を受けたことが無い65歳以上の 指定年齢の人

妊婦

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付		月~金曜	8時30分~12時	保健センター	個別交付/所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談		月~金曜	8時30分~12時		保健師、歯科衛生士、栄養士が対応

衣浦東部保健所事業案内

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)		18日(月)	14時~16時	衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までには要予約/☎21-9337
		26日(火)			
アルコール専門相談		今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	予約制/☎21-9338 予約制/☎21-4797 HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)/肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)/☎21-4797 無料匿名検査/☎21-4797
栄養相談		6日(水)	9時~11時30分		
歯科相談					
骨髄バンクドナー登録					
HIV・梅毒・肝炎 検査		火曜日	9時~11時		
夜間HIV・梅毒検査		第1・3月曜日	18時~19時		

Pick Up

<p>不妊治療費助成制度</p>	<p>一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくはホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。</p>
<p>生活習慣病予防健診</p>	<p>がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。 令和7年度に行う健診の内容や日程は、広報へきなん2025年2月号に掲載しています。</p>



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約	
建築相談	7日(休)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時~受付) ☎95-9880	○	
行政書士相談	7日(休)		相続・遺言など書類作成に関する相談			
行政相談	14日(休)		行政に関する苦情や意見(行政相談委員)			
人権相談	14日(休)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)	市民課 (5日(休)~受付) ☎95-9880		
司法書士相談	21日(休)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判 関係の手続きなど			
土地家屋調査士 相談	21日(休)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の 調査又は測量)についての相談	市民課 ☎95-9880		
こまりと相談	28日(休)	13時30分~ 16時	日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員)			
弁護士法律相談	水曜日	13時~16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	市民課 ☎95-9880	○	
消費生活相談	月、火、 木、金曜日	13時30分~ 16時	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラ ブル/電話相談可	消費生活センター ☎42-2660		
労働相談	6日(休)	13時~16時	市役所 1階 消費生活センター	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契 約などの悩みごと	商工課 ☎95-9895	○
就労相談	今月はありません		15歳~49歳までの人と家族への就労相談・ サポート	知立若者サポート ステーション ☎0566-70-7771	○	
事業承継 個別相談	7日(休)	10時~ 12時30分	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関するこ と全般	碧南商工会議所 (7月31日(休)まで受付) ☎41-1100	○
税務相談	6日(休)	9時~12時	市役所 1階相談室2	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児童相談	月~ 金曜日	9時~17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関するこ と、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月~ 金曜日	9時~16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な 相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852	
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月~ 金曜日	8時30分~ 17時15分	高齡介護課	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識(症状や治療など)、 介護方法、介護の悩み、介護保険などの サービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	高齡介護課 ☎95-9890	
		9時~16時	碧南南部地域包 括支援センター		碧南南部地域包括支援 センター ☎46-5282	
			碧南社協地域包 括支援センター		碧南社協地域包括支援 センター ☎46-3840	
		8時30分~ 17時15分	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所		碧南社協地域包括支援 センター西端出張所 ☎48-3811	
碧南東部地域包 括支援センター	碧南東部地域包括支援 センター ☎93-4585					
もの忘れ?! なんでも相談所	水、土、 日曜日	10時~15時	認知症伴走型支援拠点 グループホーム向陽	認知症ケア専門職による認知症に関する悩 みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276	
手話相談	金曜日	14時~17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳 により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月~ 金曜日	8時30分~ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月~ 金曜日	8時30分~ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701	
発達相談	月~ 金曜日	8時30分~ 17時15分	こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課 (予約優先) ☎95-9885	
教育相談	月~水、 金曜日	9時~17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子ども の教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月~ 金曜日	8時30分~ 17時	市役所 1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関 する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

海浜水族館

夏の特別展

源流をたどる

～水はどこからやってくる?～

問 海浜水族館 ☎48-3761

皆さんがいつも飲んでいる水はどこからやってきたと思いますか？水の起源や循環、生き物との関わりについて解説するほか、源流や水田など生き物を生息地ごとに分けて展示します。夏休みの自由研究にぴったりな内容です。特別展を通して、水環境や水辺の生き物について考えるきっかけにしてください。

日時 7月19日(土)～9月28日(日)

¥ 入館料のみ



元気っ子しゅうごう

問 秘書課広報統計係
☎95-9867



三浦 あさひちゃん
2023年6月21日生まれ

いつも素敵な笑顔で周りを明るくしてくれてありがとう。私たちの宝物です。2人目が生まれても変わらない笑顔で周りを照らしてね。
(平山町)



右：加藤 ^{うい な}初奈ちゃん
2023年1月19日生まれ
左： ^{あい き}逢希ちゃん
2024年7月17日生まれ

のんびり屋の仏様、逢希くんとおてんば娘、初奈ちゃんの2人のおかげで毎日最高です！
♡あいういちゃんだーいすき♡
(東浦町)

広告

碧南市にお住まいのみなさまへ 免許を取るなら

西尾自動車学校



みなさんとの出会いを楽しみにしています!

碧南市全域
無料自宅
送迎あり



高年齢講習
軽自動車
で実施しています



大学生の方
大学生協賛
プラン

高校生の方
得da値
プラン

笑顔であいさつ!

西尾自動車学校 スタッフ全員集合!!

スタッフ全員、笑顔で皆様をお待ちしております!

ホームページにプロフィール載ってます!



なかだ



なかもら



取得可能免許 特例教習やっています!

第一種 運転免許



普通免許



小型自動二輪免許MT



小型自動二輪免許AT



普通自動二輪免許



大型自動二輪免許

第二種 運転免許



普通二種免許
特例教習対象



準中型免許



中型免許
特例教習対象



大型免許
特例教習対象



けん引免許



大型特殊免許



大型二種免許
特例教習対象

抹茶より濃い教習

株式会社レインボー

西尾自動車学校

西尾市八ツ面町猿待20番地 姉妹校 上地自動車学校

お問い合わせ、ご入校予約は

西尾自動車学校 検索



0120-05-2355

高年齢講習 予約受付中です

詳しくは
ホームページを
見てね!



Instagram
もやってます!



広告

財源確保のため有料広告を掲載しております。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へお問い合わせください。

JD FONT

広報せなん No.1968 2025年7月号

編集・発行 碧南市秘書課広報統括係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-95-9867 ☎0566-48-0077 ✉hishoka@city.hekinan.lg.jp