



文化教室が公民館などで始まります。バラエティに富んだ教室を用意しているので、余暇利用や技術習得に役立ててください。

申 8月1日(金)10時～7日(木)17時に事前申込書を各施設又はホームページの申し込みフォーム

※申し込み多数の場合は抽せんで、結果は8月8日(金)以降に通知します。当せん者は8月22日(金)17時までに参加費を添えて受講手続きを行ってください。

教室	とき	内容	参加費	ところ
			教材費	
～クラフト(紙)バンドで作ろう～かんたん・かわいい!カゴバック	9月4日、18日、25日、10月2日、9日の木曜日 10時～12時(全5回)	身近な道具で手軽に始められる手芸です。簡単でかわいくて素敵なバックやカゴが作れます。 講 伊達茜氏 定 10人	500円	新川公民館 ☎41-2103
			1,700円	
ゼロから始めるお掃除レッスン【大掃除編】	9月17日、11月5日、19日の水曜日 14時～15時30分	プロの掃除屋さんが教える簡単掃除術です。掃除の悩みを解決して快適な生活空間を手に入れましょう! 講 加藤範久氏 定 各20人	各100円	中部公民館 ☎42-8266
りんご健康体操	11月14日、28日、12月12日、26日の金曜日 13時30分～14時30分(全4回)	医療従事者が開催する健康体操教室です。エクササイズの効果を感じて来てください。 講 高松茂氏 定 10人	400円	
英語絵本の楽しみ方	11月14日(金)、12月5日(金) 10時～11時	英語絵本の選び方や読み方のヒント、作品にまつわるエピソードなどを伝えます。 講 杉浦陽子氏 対 未就園の子と保護者 定 各6組	各100円	
背中美人をめざそう	9月4日、11日、18日、25日の木曜日 9時30分～11時(全4回)	ボールやチューブを使って肩甲骨とその周りの筋肉を動かし、きれいな姿勢を目指します。 講 鈴木三枝氏 定 20人	400円	大浜公民館 ☎42-1182
はじめての篆刻	9月10日、24日、10月8日、22日の水曜日 13時30分～15時30分(全4回)	世界にひとつ自分のしるし(氏名印・雅印)を刻みませんか。篆刻の世界を体験してみましょう。 講 高島濤翠氏 定 10人	400円 300円～700円	
誰でも弾けるやさしいギター入門講座	9月7日、14日、10月5日、12日、26日の日曜日 13時30分～15時(全5回)	基礎から学び、ギターで音色を奏でてみませんか。初心者向けの講座です。 講 磯村幸平氏 定 15人	500円 1,000円	棚尾公民館 ☎41-0892
日本の伝統文化「畳」体験教室～匠の技が息づく日本の伝統に触れよう～	9月17日(水)、24日(水) 13時30分～15時(全2回)	畳職人による畳の話しと畳の小物づくり(フォトフレーム、ミニ畳、畳コースター)を行います。 講 名倉伸介氏(角谷畳店) 定 16人	200円 1,000円	
社交ダンス入門	11月7日、14日、21日、28日の金曜日 19時～20時30分(全4回)	子どもからシニアまで幅広く楽しめますので、あなたも社交ダンスの魅力を感じてみませんか? 講 明石沙織氏 定 8人 他 3人以上で開講	400円	鷲塚公民館 ☎48-5412
初めてのケーキ作り	10月15日、29日、11月12日、26日、12月10日、24日の水曜日 9時30分～12時30分(全6回)	ケーキ作りの基礎から始まり、最終回はホールケーキにチャレンジします。 講 角谷多恵氏 定 8人	600円 11,000円	
そば打ち教室	11月11日、18日、12月2日、23日、2026年1月20日、27日の火曜日 9時30分～12時(全6回)	新そばの時期に自分の手で打ったそばの味は格別です。講座の中では、うどんやラーメンも扱いますので、麺好きの人はぜひ参加してください。 講 松井吉雄氏 定 10人	600円 4,800円	日進公民館 ☎48-2678
温もりあふれる己書講座	10月29日、11月5日、26日、12月17日、24日の水曜日 13時30分～15時(全5回)	手書きの温もりあふれるハガキを自分で書いてみませんか?ルールはありません。思うままに表現しましょう。 講 高橋愛氏 定 15人	500円 1,000円	
自宅でもできる頭と体のいきいき体操教室	11月21日(金)、22日(土)、27日(木) 10時～11時30分	病院勤務の作業療法士による自宅でもできる頭と体を使った体操教室です。身体の悩みに寄り添った生活動作も提案できます。 講 杉浦俊弘氏 対 18歳以上 定 各10組(1組2人)	各100円	農業者 コミュニティ センター ☎42-5888