



問 図書館本館 ☎41-0894・中部分館 ☎41-1980・南部分館 ☎42-8211

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	9月13日(土) 10時30分～	本館	なんのおと？	小学生以下
	9月27日(土) 10時30分～		きれいないろ	
おはなし会	9月20日(土) 10時30分～	中部分館	ふしぎなせかいへ…	
	9月28日(日) 10時30分	南部分館	すきなりのものは？	
おひざにだっこのおはなし会	9月4日(休)、18日(休) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうたを行います。	就園前
	9月3日(休)、17日(休) 10時30分～	中部分館		
	9月9日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	9月12日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなどを行います。	1歳未満
	9月5日(金) 10時30分～	中部分館		
	9月19日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください

申 不要

ギャラリー

図書館を使った調べ学習講座「やってみよう！調べ学習」参加者作品展

時 8月6日(水)～31日(日) 所 図書館本館

司書オススメ！
今月この1冊

よびと
呼人は旅をする 長谷川まりる/著 偕成社



「旅行に行くと、必ず雨が降る。やっぱり自分は雨女だ」とぼやいている人はいませんか。もし、あなたが他とともに認める雨女だったとしても、この本に登場する女の子のように、自分のいる場所でずっと雨が降り続けることはないでしょう。彼女は小学5年生の時に突然、雨の「呼人」となってしまったのです。呼人とは、なにかを引き寄せてしまう体質をもつ人のことです。「なにか」とは、雨だけでなく、動物や虫、植物など様々で、人によって寄せるものが違います。呼人になる原因は不明で、治療法也没有。ただ、長期間同じ場所に留まると、どんどん引き寄せてしまい、生態系を乱したり、災害が起きる可能性もあるため、国から定められた滞在日数を守りながら、全国を旅するのです。当人には何の落ち度もないのに、今まで一緒に過ごしてきた家族や友人と離れ、差別や偏見にさらされ、行動を制限される。そんな我慢しなければならないことばかりの状況においても、自分を本当に理解してくれる人と、今より少しでも幸せな未来を探す呼人たちを描いたこの物語は、不条理な現実社会を生きる私たちの心に響くものがあります。





へきなん子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

子どもの見方や関り方に新たな気づきを得る発達支援講座

問 こども課発達支援係 ☎ 95-9885

子どもの関わりにちょっと行き詰っている人、子どもの発達が気になっている人いませんか？子どもの生活の中の苦手さは、ちょっとした工夫があればできることに変わることもあります。その工夫のコツを伝えます。

講演会

時 9月26日(金) 9時30分～11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
講 安達潤氏（北海道大学大学院教授）
対 市内在住の子を持つ保護者（託児なし）
定 16人（先着順）

ワークショップ

「関わり方のアイデアシートを作ってみよう」

時 10月24日(金)、11月27日(木) 10時～11時30分
所 市役所 2階談話室
講 こども課発達支援係職員
対 講演会に参加した人 **定** 8人（先着順）

【全共通】 **¥** 無料 **申** 8月1日(金)8時30分より電話又は直接こども課発達支援係

第2へきなんこども園 ☎ 42-8222



手しごとクラブ

ヨガを体験してみませんか？

時 9月4日(木) 10時～11時 **定** 6人
¥ 500円/人（当日集金）
申 8月4日(月)10時よりInstagram
他 託児希望は申し込み時に知らせてください。



親子で食育

親子でこども園の食事を体験しよう。

時 9月29日(月)、10月8日(水) 11時30分～12時30分
対 就園前の親子 **定** 各6組
¥ 500円/組（当日集金）
申 8月28日(木)10時よりInstagram

へきなんこども園

☎ 41-7394

親子で楽しくクッキング

～米粉蒸しパンを作って食べよう！～

時 9月17日(水) 10時～11時30分
対 就園前の親子
定 8組（先着順）
¥ 300円/組（当日集金）
申 8月18日(月)9時30分より
Instagram又はホームページ



芸術文化ホール

☎ 48-3731

夏休み！こどもミュージックパレット

夏休みに家族で楽しめるイベントです。

時 8月23日(土) ①10時～、13時30分～
②10時～15時
所 ①シアターサウス②スタジオ・ロビー
内 ①コラボックルコンサート（打楽器ワークショップ付き）②かんたん☆わくわくワークショップ
¥ ①小学生以上600円、3歳以下無料②100円/回
（ワークショップ5種＋ポップコーン＆ドリンクセット600円）
申 直接

文化会館

☎ 42-3511

夏休みの習字体験学習

毛筆の面白さを味わってみませんか？道具不要です。

時 8月22日(金)、29日(金)
10時～12時
対 小中学生の毛筆習字初心者
定 各15人 **¥** 無料
申 8月19日(火)までの
平日10時～17時に電話



子どもの人権110番強化週間

問 名古屋法務局人権擁護部 ☎ 052-952-8111

いじめや虐待など、心配ごとの相談に応じます。

時 8月27日(水)～9月9日(火) 8時30分～19時
(土・日曜日は10時～17時)

●相談専用電話 ☎ 0120-007-110

●法務局LINEじんけん相談

右の2次元コードより



普通救命講習Ⅲ（託児利用限定）

問 刈谷消防署 ☎ 23-1299

託児利用限定の小児、乳児及び新生児の救命講習会を開催します。無料で子どもを預けて受講できます。

時 9月14日(日) 9時～12時 **所** 刈谷消防署
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、のどに物が詰まった場合の処置
対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市に在住・在勤・在学のいずれかの人
定 20人（先着順） **¥** 無料
申 8月11日(月)10時より電話
他 託児は6か月～未就学児対象



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

表敬訪問

次の目標に向けて 頑張ります！

5/1

-木-

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会の11～12歳男子50m平泳ぎに出場した月原誠太郎さん（西端小6年）と2024第55回中部日本ジュニア水泳選手権大会の小学女子50mバタフライに出場した間瀬くるみさん（大浜小6年）。

※学年は大会当時



昨年の悔しさをバネに 今年は優勝できました！

4/17

-木-

スポーツ鬼ごっこワールドカップ2025のU-9部門で優勝した奥谷弦晃さん（中央小3年）と新美凜太郎さん（中央小3年）。

※学年は大会当時



皆さんの健康づくりに 貢献します

4/16

-水-

【市役所】

(株)カーブスジャパンと包括連携協定を締結しました。日頃から健康を意識している人だけでなく、あまり意識していない人も含めて健康づくりに取り組める環境整備を一緒に進め、健康寿命の延伸を目指していきます。



全力疾走・全力プレー で挑みます！

6/27

-金-

第23回全日本女子軟式野球学生選手権大会（中高生の部）に出場する愛知アドバンス。愛知アドバンスは、碧南市を拠点として活動する中学生女子の軟式野球チームで、全国優勝の経験もある強豪です。



課題を克服して 次の大会に臨みます！

5/2

-金-

第24回全国小学生ソフトテニス大会のシングルス女子6年生の部に出場した小林和花さん（新川小6年）。

※学年は大会当時



永井直勝没後400年 長田・永井一族 開催

5/23

-金-

【藤井達吉現代美術館】

碧南出身の戦国武将・大名である永井直勝の没後400年を記念し、直勝を生んだ三河大浜（現碧南市）の長田家の足跡と、直勝以降江戸幕府を支えた永井家の一族の活躍を紹介する企画展を開催しました。



ニンジン畑への散水に
注意してください問 農業水産課農政振興係
☎95-9896

スプリンクラーでの畑への散水は、道路にかからないように注意して行ってください。周辺を通行、通学する人は気を付けて通行してください。



農地パトロールをします

問 農業委員会 ☎95-9898

農地の違反転用や遊休農地の調査を行います。

時 ①8月25日(月)②9月25日(木)③10月24日(金)

所 ①新川・西端地区②旭地区③大浜・棚尾地区

無戸籍で悩んでいる人は
相談してください

問 法務局刈谷支局 ☎21-0086
市民課戸籍係 ☎95-9880

市民課及び法務局では無戸籍になっている人の相談に応じています。事情を聞き、どのような手続きが望ましいか、一緒に考えます。相談は無料です。秘密は厳守します。

時 平日 8時30分～17時15分

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

くらし
募集

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

健康・福祉
市政情報

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

イベント・講座
西三河イベント

申 申し込み
他 注意・連絡

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

明石公園
利用時間の変更

問 明石公園 ☎48-1722

9月2日(火)より乗り物の利用時間が17時までになります。

▼スプラッシュ&ナイト明石

毎年恒例の夏のナイト営業を行います！ライトアップされた園内へぜひ遊びに来てください。

時 8月30日(土) 9時～21時

県営名古屋空港からの
お知らせ問 名古屋空港総合案内所
☎0568-28-5633

お盆期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港を利用の際は公共交通機関も利用してください。

あおいパーク
臨時開園

問 あおいパーク ☎43-0511

8月12日(火)は臨時開園します。

お盆期間中の
ごみ搬入問 クリーンセンター衣浦
☎41-3479

お盆前後期間はクリーンセンター衣浦へのごみの搬入が集中し、昨年は最大2時間待ちの混雑となりました。時期をずらしての搬入や、資源ごみは地区のステーションを利用するなどの協力をお願いします。また、ホームページで混雑状況が分かります。

受付時間 月～金曜日 8時30分～11時30分、13時～16時30分



日本語に関する講座・教室

問 地域協働課共生協働係 ☎95-9872



▼初期日本語教育指導者養成講座

初期レベルの日本語学習者のサポートができる人材を育成する講座を開講します。

様々な知識を身につけるとともに、実際に日本語教室に参加し、コミュニケーションスキルを磨きます。外国の文化に興味がある人、地域の中でできることを始めたい人など一緒に日本語教室でスキルアップしましょう。

時 8月23日(土)～2026年2月22日(日) (全13回) 所 市役所 2階談話室2・3 定 20人程度 ¥ 無料

申 8月13日(火)までにホームページより申し込みフォーム、電話、直接のいずれか

▼はじめての にほんご きょうしつ

にほんごがわからないひとのための きょうしつ です。たくさんはなして にほんごを べんきょう しましょう！

時 9月20日～11月15日の どのようび (8かい)

所 しやくしょ 2かい だんわしつ2・3 定 20にん ¥ むりよう

申 ほーむぺーじ、でんわ、ちょくせつの いずれか





市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751

自分や家族の健康づくりに役立ててください。

時 9月30日(火) 13時30分～

所 市役所2階 談話室1～3

講 平田朝彦氏 (碧南市民病院診療部長泌尿器科)

演題 前立腺がんについて：病気の基礎知識と最近の治療

¥ 無料

申 碧南市電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか



ハートフルケアセミナー 家庭介護者向け講座

問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890

時 9月11日(木) 14時～16時

所 市役所 2階会議室1

内 「難聴」の理解～耳が聞こえないってどういうこと～

定 40人 (先着順)

申 9月8日(月)までに電話又は直接
高齢介護課地域支援係



脳ドック検診 (中期)

問 保健センター ☎48-3751

時 10月～12月 所 ①小林記念病院②市民病院 定 ①30人②35人
対 市内在住の40歳以上 (1986年3月31日以前生まれ) で会社などで受診する機会がない人

※脳の病気で治療中・既往歴がある人、体内に金属やペースメーカーなどの機器が入っている人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、化粧品や入れ墨に金属粉を含む顔料を使用している人、閉所恐怖症の人などを除きます。

申 8月8日(金)17時までに申込書 (ホームページで入手) を直接

他 ・申し込み多数の場合、初回受診の人を優先で抽せんし、受診決定者のみ通知します。
・申し込み時に問診します。
・市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額を助成します。



矢作川水源基金に 参加と関心を

問 (公財) 矢作川水源基金事務局
☎0564-23-2645

(公財) 矢作川水源基金は愛知県と矢作川流域内の10市町で設立され、水のふるさとである森林を守っています。上下流交流イベントの参加や基金の寄付など協力をお願いします。



碧南商工会議所 経済講演会

問 碧南商工会議所 ☎41-1100

時 9月24日(水)
14時～15時30分

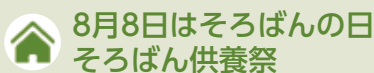
所 碧南商工会議所

講 福田克則氏
(福田刃物工業(株)
代表取締役社長)



演題 売上6億円から44億円へ！
"任せる"力が生み出す7倍成長の軌跡
社員が自走し利益を生み出す
「放任主義経営」

¥ 無料 申 電話又は直接



8月8日はそばの日 そばん供養祭

問 商工会議所内碧南珠算連盟
☎41-1100

時 8月8日(金) 9時～

所 渡宋天満宮 (称名寺境内／築山町)



8月1日～10日は夏の 安全なまちづくり県民運動

問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

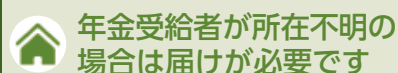
犯罪のない安全で安心して暮らせるまちを目指し、市民一丸となって多彩な防犯活動を展開しましょう。

▼運動重点

- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・侵入盗の被害防止
- ・自動車盗の被害防止

▼スローガン 3N (ない) 運動

犯罪にあわない
犯罪を起こさせない
犯罪を見逃さない



年金受給者が所在不明の 場合は届けが必要です

問 日本年金機構刈谷年金事務所
☎21-2110

年金を受けている人の所在が1か月以上明らかでないときは、同じ世帯の人から年金事務所に対して所在不明の届け出 (年金受給権者所在不明届) をする必要があります。届け出後、日本年金機構が確認を行い、所在が不明な場合は年金の支払いが一時止まります。

項目	内容	料金
基本項目	頭部MRI、頭頸部MRA、問診など (脳実質の状態や脳血管の疾患を検査)	10,000円
選択項目	頸椎MRI 頸部のせき髄の状態を調べる	8,800円
	ブイエスラド VSRAD 50歳以上の方が対象で、海馬の萎縮を見る検査	5,500円

慢性疾患を抱えるこどもと
親の交流会**問** 衣浦東部保健所健康支援課地域
保健グループ ☎21-9338**時** 8月28日(木) 10時～12時**所** 衣浦東部保健所 (刈谷市)**講** 服部麗氏 (糖尿病・甲状腺・
内科はっとりクリニック知立院長)
ほか**内** 交流会「こどもの成長と自立
をはぐくむ」**対** 慢性疾患の小学生以下の子と
保護者**定** 10組程度 (先着順)**¥** 無料**申** 8月21日(木)までに電話神経系難病患者・
家族教室**問** 衣浦東部保健所健康支援課地域
保健グループ ☎21-9338**時** 9月3日(水) 14時～16時**所** 衣浦東部保健所 (刈谷市)**講** 橋本里奈氏 (東名古屋病院第
一脳神経内科医師)**内** 医師講話「神経系難病と付き
合うヒント～医師の立場から～」、
交流会**対** 神経系難病患者と家族**定** 30人 (先着順) **¥** 無料**申** 8月22日(金)までに電話障害者ふれあい
スポーツ大会**問** 心身障害者福祉センター
☎48-1720**時** 9月20日(土) 9時30分～12時**所** 東部市民プラザ**内** 大玉転がしや車椅子リレーな
ど**対** 市内在住・在学・在勤のい
ずれかで障害者手帳、特定医療費受給
者証、特定疾患医療給付事業受給者
票を持っている人**申** 8月22日(金)までに障害者手帳
などを持参し、へきなん福祉セン
ターあいくる内心身障害福祉セン
ター障害者作品展
作品募集**問** 心身障害者福祉センター
☎48-1720**時** 9月6日(土)～12日(金)**所** へきなん福祉センターあいく
る**部門** 絵画、手工芸、書道、陶芸、
写真など**対** 市内在住・在学・在勤のい
ずれかで障害者手帳、特定医療費受給
者証、特定疾患医療給付事業受給者
票を持っている人**申** 8月1日(金)～29日(金)に直接へ
きなん福祉センターあいくる内心
身障害福祉センター認知症サポーター
養成講座**問** 高齢介護課地域支援係
☎95-9890認知症サポーターとは、認知症につ
いての正しい知識を持ち、認知症の
人やその家族の身近な理解者として、
自分のできる範囲で応援する人です。
講座では認知症の理解と認知症の人
やその家族との接し方を学びます。**時** 9月1日(月) 13時30分～15時**所** 市役所 2階談話室1**定** 30人 (先着順)**申** 8月26日(水)までに電話又は
FAX (FAX 46-5510)

認知症講演会

問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890**時** 9月23日(火) 14時～16時
(開場13時30分～)**所** 芸術文化ホール**講** 藤川幸之助氏 (詩人)**内** 「支える側が支えられると
き」～認知症の母が教えてくれたこ
と～**定** 100人 (先着順)**申** 8月4日(月)より電話で碧南南
部地域包括支援センター (☎46-
5282)

介護に関する入門的研修

問 あいち介護サポーターバンク運営事務局 ☎0800-200-4415介護に興味があって勉強したい人や、介護事業所で活躍したい人を対象に演習を交えた分かりやすい研修をしま
す。研修後は、あいち介護サポーターバンクに登録し、介護事業所で活動することも可能です。

日程 (各講座のみの受講可)

	とき	ところ
基礎講座	9月2日(火) 13時30分～16時30分	刈谷市総合文化セ ンターアイリス
入門講座	9月10日(水)、17日(水)、25日(水) 9時30分～16時30分	
基礎講座	2026年1月10日(土) 13時30分～16時30分	ウイंकあいち (名古屋市)
入門講座	1月17日(土)、24日(土) 9時30分～16時30分	
	2月7日(土) 9時30分～16時30分	JRゲートタワー (名古屋市)

対 県内在住の高校生
以上**¥** 無料**申** ホームページより
申し込みフォーム



市職員募集



問 秘書課人事係 ☎95-9862

事務職（障害者）、技術職（建築系）、学芸員（美術系）を募集します。

詳しくはホームページで確認又は問い合わせてください。



市職員募集 （市民病院）



問 市民病院管理課 ☎48-5050

管理栄養士、診療放射線技師を募集します。

詳しくはホームページで確認又は問い合わせてください。



小・中学校の常勤・ 非常勤講師の登録

問 学校教育課 ☎95-9918

小学校又は中学校の教員免許状を持ち、講師としての勤務を希望する人は登録をお願いします。講師を依頼する場合は、担当者から連絡します。

申 市販の履歴書と教員免許状（写し）又は取得見込証明書を郵送（〒447-8601 松本町28）又は直接学校教育課



ミニオセロ碧南大会

問 東部市民プラザ ☎46-1188

時 8月28日（木）14時～16時
（受付13時15分～45分）

所 東部市民プラザ

定 50人程度 **¥** 無料

申 8月20日（水）17時までに①氏名②年齢③連絡先をメール（✉toupura@city.hekinan.lg.jp）、電話、FAX（**FAX** 46-1190）、直接のいずれか



市会計年度任用職員 （臨時職員）募集



問 秘書課人事係 ☎95-9862

主な募集職種 要資格…保育士、幼稚園教諭、保健師 無資格…事務員

申 ホームページの申し込みフォーム又は登録申請書（写真貼付/ホームページから入手可）などを直接

他 勤務形態は相談に応じます。



自衛官などの募集



問 自衛隊安城募集案内所

☎74-6894

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学生、医科・歯科幹部の募集をしています。



精神保健福祉家族教室

問 衣浦東部保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
☎21-9337

時 9月4日（木）13時30分～15時30分

所 衣浦東部保健所（刈谷市）

講 訪問看護ステーション夢ら咲看護師

内 講話「精神科訪問看護について知ろう」

対 精神障害者の家族

定 20人（先着順） **¥** 無料

申 8月7日（木）～開催1週間前に電話



初めてのウクレレ

問 油ヶ淵水辺公園管理事務所
☎41-1515

初心者でも大丈夫！優しく教えます。

時 8月17日（日）10時～11時30分（荒天中止）

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

講 ウクレレしょうべい

内 童謡や懐かしい曲の演奏

対 3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）

定 15人（先着順）

申 8月4日（月）より電話又は直接

他 ウクレレが必要（貸し出し用10台あり）



碧南3大花まつり2025インスタグラム フォトコンテスト入賞者



問 市観光協会 ☎95-9894

3月21日～6月8日に開催した碧南3大花まつり2025インスタグラムフォトコンテストの入賞者が決定しました。入賞作品は市観光協会公式Instagramで公開しています。

【グランプリ】 ko_so_mama

【準グランプリ】 tk_camera_photo、chan_zou3、kuku99 insta

【入賞】 ryocke.image、nyunnyan1127、nana_20150108、midori_9106、yuuji_kondou51、ooooochanbaaaa.0619、lovehey、nic.1748、makitan93、09_hnm



△グランプリ作品

碧南一家

村瀬 範行



8月の税金・料金

納期限 9月1日(月)

市県民税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第2期

人口・世帯数

72,045人 (前月△28)
30,745世帯 (前月比+13)

男性 37,062人 女性 34,983人

[2025年6月30日現在]



みよし市 三好いいじゃんまつり



問 みよし市観光協会
☎0561-34-6000

みよし市が一年で一番盛り上がり、にぎやかになる日がやってきます。

時 8月23日(土) 17時~21時
(荒天中止)

所 三好稲荷閣周辺道路
他 当日交通規制有り

▼ナイトマーケットも同時開催!

体験ブースからキッチンカーまで、様々なお店が出店します。

所 サンライブ西側向かいの駐車場



豊田市 フォーラムエイト・ ラリージャパン2025



問 豊田市ラリーまちづくり推進課
☎0565-34-6950

今年も公道の世界最速を決める熱い戦いが繰り広げられます! 観戦チケットやボランティアなどの情報は、ホームページを確認してください。

時 11月6日(木)~9日(日)

所 豊田市街地、鞍ヶ池公園、市内山間部 ほか



市税条例を 改正しました



問 税務課管理係 ☎95-9876

地方税法の改正に伴い、公示送達に係る規定の改正などの市税条例を改正しました。詳しくはホームページを確認してください。



寄付を いただきました



問 財政課財政係 ☎95-9869

碧南市チャリティー団体はちみつ様



安城市 安城七夕まつり



問 安城市商工課 ☎71-2235

華やかな竹飾りや願いごと短冊、露店の出店やステージイベントなど、様々な催しを盛大に実施します。

時 8月1日(金)~3日(日)

所 JR安城駅周辺市街地一帯

他 無料駐車場有り



西尾市 西尾・米津の川まつり



問 西尾市観光文化振興課
☎0563-65-2169

戦没者や水難者の霊を慰めるために始まったもので、約1,000個の万灯が川面に揺れる中、約3,000発の花火が打ち上がります。

時 8月15日(金)

18時45分~20時30分

(荒天、河川増水の場合、延期)

所 矢作川米津橋下流

他 会場周辺は混雑するため、公共交通機関を利用してください。

サポプラ通信

[vol.130]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

碧南市市民活動センター 【サポプラ】

所 山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくる内
☎0566-42-6561 FAX 0566-42-6571
✉info@hekinan-plaza.jp

開館 火曜日～日曜日
9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)
(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

こりんSMILE ～ママのいばしょ～

私たちは碧南市に移住し、仕事・育児をしているママ2人です。

育児は想像以上で大変で体調を崩した経験も…。同じ悩みを抱えるママのためにココロとカラダのケアをしたいと思い、活動を始めました。

- ママ友がほしい人
- 育児の情報が知りたい人
- 子供と少し離れた人
- 大人と話したい人
- ちょっとココロが疲れたと感じてる人



KORINSMILE

ママたちの気が緩められる場所にしたいと思っています。

子ども連れ、ママだけ、どんな人でも大歓迎です。

ママのためのリラックスヨガなど定期開催しています。
イベントの詳細はInstagramを確認してください。

サポプラROOM

第3回 碧南きづなあぐ ～絆 つなぐ 築く 気づく～

今回のテーマは『いろんな世代がつながって新たな発見と驚きを楽しむ』です。

第3回「きづなあぐチャレンジ」は、園児の手形展示、碧南の歴史防災のクイズラリーをやります。

今年はさらに「きづなあぐ防災ブース」を設置。南海トラフ地震や災害に備えて、今知っておこう。新しい発見があるかも。市民がつながる企画「きづなあぐチャレンジ」をはじめステージ、体験、飲食ブースなど準備をしています。ぜひ来てください。

日時：9月14日(日)10～15時

場所：へきなん福祉センターあいくる



詳しくはこちら

第11回 へきなん自転車散歩 ～へきなんお宝巡輪 (めぐりん)～

今年第11回目となる“へきなん自転車散歩”は、11月30日(日)に開催されます。自転車で碧南市を一緒に走りませんか？当日のボランティアも募集しています。詳しくはホームページを確認してください。



詳しくはこちら



申し込みはこちら

サポプライベントのお知らせ

にないん 碧南市まちづくり 担い手養成講座

時 8月30日(土)
13時～16時

所 市民活動センター

¥ 無料

他市から学ぶ 持続可能なまちづくり ～ミライの子どもたちのために～

時 9月28日(日)
10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 無料

にないん 碧南市まちづくり 担い手養成講座

時 10月4日(土)
10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 無料



詳細と
申し込みは
サポプラ公式
LINE から

語り部による陸軍特別攻撃隊員の講話

時 8月17日(日) ①11時～、②14時～、③15時～
所 大浜まちなかサロン
語り部 川床剛士氏 (知覧特攻平和会館参事)
対 ①中高生②市内在住の遺族及び関係者
③ 全ての人
定 各50人 **¥** 無料
申 当日までに西方寺(浜寺町)で整理券を入手(1人2枚まで)
問 西方寺 清澤 ☎41-4009

親子であそぼう

～手形アート、ふれあいあそび～

手形アートは子どもの成長記録にもなる素敵な記念品です!

時 8月18日(月) 10時30分～
所 デイ・サービスかなりや(三宅町)
対 2歳以下の子と保護者(1組2人)
定 5組程度
¥ 1,000円(材料費含む)
申 デイ・サービスかなりや ☎46-4048

親子で参加!アロマで作ろう

～バスボム、ひんやりスプレー、日焼け止め～

ドテラのエッセンシャルオイルを使って、自由研究にピッタリの体験型イベントを開催します。

時 8月22日(金) 10時30分～
所 デイ・サービスかなりや(三宅町)
対 小学2年生以下の子と保護者(1組2人)
定 8組程度
¥ バスボム、ひんやりスプレー、日焼け止め 各1,000円(材料費含む)
申 デイ・サービスかなりや ☎46-4048

講座&ワークショップ「7か国語で話そう。」

多言語の魅力に触れて、感じて遊びましょう。

時 ①8月21日(休) 10時～11時30分②8月29日(金)、9月12日(金) 17時30分～19時③9月7日(日) 14時～15時30分
所 ①東部市民プラザ②新川公民館③中部公民館 **¥** 無料
申 2次元コードより
申し込みフォーム又は電話
問 黒川 ☎090-8862-0140



碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

時 8月6日、27日、9月10日、24日、10月8日の水曜日 13時～14時30分頃、10月22日(休) 14時～15時30分頃
所 文化会館(10月22日(休)はへきなん福祉センターあいくる)
¥ 各500円(歌集貸本代別途各100円)
申 水野 ☎090-1287-4717
✉ mizunokimi1@gmail.com

「旧碧南音頭」を踊る会

うちわを使って踊る旧碧南音頭を練習します。

時 9月6日(土) 10時30分～、9月13日(土) 19時～、9月20日(土) 10時30分～
所 新川公民館 **¥** 各500円
申 西川 ☎090-8542-7349

JERA park HEKINANイベント

①発電所と水の関わりを知ろう! ツアー
 発電所と水の関わりについて、ワークシートを使いながら楽しく学ぼう!

時 8月16日(土)、17日(日) 9時30分～、11時～、13時～、14時30分～ 各40分
定 各45人(先着順)
他 中学生以下は保護者同伴
 ②光を学ぼう! ウォータースティックライト作り
 専用ボトルに水やビーズを入れてスティックライトを作ろう!

時 8月16日(土)、17日(日) 9時～11時30分、13時～15時30分(無くなり次第終了)
定 各日250人
 ③プログラミングに触れよう! ゼンマイロボ作り
 箱の型にゼンマイユニットを入れたロボを作って、プログラミングを学べるゲームシート遊びをしよう!

時 8月16日(土)、17日(日) 9時30分～、11時～、14時～ 各60分
対 3歳以上(中学生以下は保護者同伴)
定 各28人(先着順)

【①②③共通】
所 JERA museum HEKINAN
☎ 42-0818

¥ 無料
 ④山野草のお好み寄せ植え
 山野草と苔を植え込んだ和の寄せ植えです。

時 9月14日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時
所 グリーンセンター
定 各250人(先着順)
¥ 2,500円(材料費含む)
 ※植木鉢(直径25cm前後)を持参する人は1,500円
申 8月8日(金)9時～9月5日(金)16時にJERA garden HEKINAN (☎48-7236)

フードドライブを開催します!

市民がつくるおまつり「碧南きづなあぐ」の会場に、家庭で余っている食品を持参していただませんか?

時 9月14日(日) 10時～15時
受付不可の食品 生鮮食品、野菜、果物、酒、開封済みの食品、賞味期限が9月14日(日)以前の食品、賞味期限が不明な食品
問 石川 ☎Takokimaisi0805@gmail.com

家族の想いと資産を繋ぐ『新時代の相続対策』講座

あらかじめ知っておきたい要点や相続税対策を事例から学べます。

時 8月9日(土)、20日(休) 10時～11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人(先着順) **¥** 500円
申 はじまりの処 ☎hazimari.start@gmail.com
他 詳しくはHP <https://hazimari.start.com> で確認してください。

Machikado Dengonban

まちかど
伝言板

愛知県中央信用組合8月ロビー展

へきなん自転車散歩実行委員会 写真展
所 本店営業部 ☎41-3266
 杉浦街子 ちりめん細工展
 ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
 未来塾俳句の会 俳句作品展
所 みなみ支店 ☎41-3271
 ふじの会 作品展
所 旭支店 ☎41-3274

大浜まちなかサロン展示・イベント

①コスモス会・よもぎ会 押し花作品の展示
時 8月1日(金)～31日(日)
 ②うた声サロンinまちかど
 生演奏で一緒に歌いましょう。
時 8月8日(金) 13時15分～14時30分
【全共通】
所 大浜まちなかサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展を常設

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。

時 8月9日(土)、23日(土)、30日(土) 17時～20時、8月10日(日)、24日(日)、31日(日) 10時～15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

遺言教室

遺言書を書いてみよう!

遺言書の書き方セミナーです。

時 8月16日(土) 13時30分～15時(受付13時15分～)
所 文化会館
講 伊藤正行氏(特定行政書士)
定 4人又は4組(団体申し込み可/先着順)
¥ 500円(資料代含む)
申 伊藤 ☎090-9890-8875

へきなん特攻隊遺族会

陸軍特別攻撃隊員のパネル展示、碧南工科高等学校生徒の作品展示をします。

時 8月13日(休)～17日(日) 10時～17時(17日(日)は16時まで)
所 藤井達吉現代美術館 **¥** 無料
問 へきなん特攻隊遺族会 清澤 ☎41-4009

10月号の掲載申し込み期限は9月1日(月)17時です。

問 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み





	3日(日)	10日(日)	11日(月)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時～12時、 13時～17時	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9時～17時	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時					
その他	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎46-3733 9時～12時、 13時30分～17時			耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎43-4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎43-5331 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック (久沓町) ☎42-8733 9時～12時30分、 14時30分～17時

※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎36-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	8日(月)	22日(月)	13時00分、13時20分	対 2025年5月生まれの子 対 2024年2月生まれの子 対 2022年8月生まれの子 対 ①2023年8月1日～15日生まれの子 ②2023年8月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要 対 ①2023年2月1日～15日生まれの子 ②2023年2月16日～28日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要 対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士・栄養士 対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分 — 対 1歳～1歳6か月児 予約制／教室は10時から75分

希望児はフッ化物塗布実施(¥300円)



成人

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談	木曜日	13時～15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病・高血圧 栄養相談	11日(木) 25日(木)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談
健康手帳交付・再交付	平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談	月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防などを保健師が対応
B 類 疾 病	高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで	市内指定 医療機関	対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
	インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 予防接種	今月はありません		対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で 一定の障害のある人
	带状疱疹予防接種	2026年3月31日(火)まで		対 過去に接種を受けたことが無い65歳 以上の指定年齢の人

妊婦

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付	月～金曜	8時30分～12時	保健センター	個別交付／所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談	月～金曜	8時30分～12時		保健師、歯科衛生士、栄養士が対応 予約制／☎48-3751

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までに要予約／☎21-9337
	11日(木)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			
栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		
歯科相談				
骨髄バンクドナー登録	火曜日	9時～11時		予約制／☎21-4797
HIV・梅毒・肝炎 検査				HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)／肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)／☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査	第1・3月曜日	18時～19時	無料匿名検査／☎21-4797	

Pick Up

不妊治療費助成制度 	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくはホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。 令和7年度に行う健診の内容や日程は、広報へきなん2025年2月号に掲載しています。



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約
建築相談	4日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880	
行政書士相談	4日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談		
行政相談	11日(木)		行政に関する苦情や意見（行政相談委員）		
人権相談	11日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと（人権擁護委員）		
司法書士相談	18日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど	市民課 (9月5日(金)～受付) ☎95-9880	○
土地家屋調査士相談	18日(木)		不動産の表示に関する登記（土地・家屋の調査又は測量）についての相談		
こまりと相談	25日(木)		日常の困りごと（民生委員、人権擁護委員）	市民課 ☎95-9880	○
弁護士法律相談	水曜日		各種問題解決に向けて法律上のアドバイス		
消費生活相談	月、火、木、金曜日	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可	消費生活センター ☎42-2660	
労働相談	3日(水)		解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 ☎95-9895	○
就労相談	10日(水)		15歳～49歳までの人と家族への就労相談・サポート	知立若者サポートステーション ☎0566-70-7771	○
事業承継相談	4日(木)	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (8月28日(木)まで受付) ☎41-1100	○
税務相談	3日(水)	市役所 1階相談室2	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児童相談	月～金曜日	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月～金曜日	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852	
高齢者相談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	高齢介護課	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識（症状や治療など）、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	高齢介護課 ☎95-9890	
		8時30分～17時15分 碧南南部地域包括支援センター		碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
		碧南社協地域包括支援センター		碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840	
		9時～16時 碧南社協地域包括支援センター西端出張所		碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811	
		8時30分～17時15分 碧南東部地域包括支援センター		碧南東部地域包括支援センター ☎93-4585	
もの忘れ？！なんでも相談所	水、土、日曜日	10時～15時 認知症伴走型支援拠点 グループホーム向陽	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276	
手話相談	金曜日	14時～17時 福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会（予約優先） ☎46-3701	
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課（予約優先） ☎95-9885	
教育相談	月～水、金曜日	9時～17時 市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月～金曜日	8時30分～17時 市役所 1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

元気っ子しゅうごう

問 秘書課広報統計係
☎95-9867

申し込み



左：宮入 聖七ちゃん
2021年6月14日生まれ

右：翠ちゃん
2024年5月2日生まれ

毎日2人が笑っているだけで幸せ。ずっと仲良しでいてね(〃〃)パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう！だいすきー♡ (住吉町)



右：石川 凜翔ちゃん
2022年8月1日生まれ

左：紗彩ちゃん
2024年6月10日生まれ

にぎやかで楽しい毎日。これからも2人で笑い合って、仲よし兄妹でいてね。

(沢渡町)

すいすい水族館

魅力たっぷり「マツカサウオ」

問 海浜水族館 ☎48-3761

沿岸の水深約30m～100mに生息し、日本近海では北海道積丹半島～九州南岸の日本海・東シナ海、青森県～九州南岸の太平洋、瀬戸内海、沖縄諸島に分布しています。名前の由来は、マツの実のように硬くてささくれだち、黒く縁取られた金色のウロコが特徴であることから「マツカサウオ」と名付けられたと言われています。また英名では、「Pinecone fish=マツぼっくりのような魚」、「Armor fish=よろいをまとったような魚」、「Pineapple fish=パイナップルのような魚」などと呼ばれています。名前の通り硬そうなマツカサウオ、この特徴である硬いウロコを身にまとっているだけではなく、さらに背びれや腹びれに強力な硬いとげを持っています。背びれのとげは捕食者に襲われた時に互い違いに張り出し、腹びれのとげは体から直角に固定されて捕食者から身を守る武器となります。また、岩の間のような狭い隙間に逃げ込み、背びれと腹びれのとげを突っ張れば体は固定され、引きずり出されることはありません。さらにもっと面白いのが、この見た目は裏腹になんと発光器を持っていて暗闇では顎の下辺りが光ります。

魅力たっぷりのマツカサウオ、ぜひ水族館に見に来てください。



△マツカサウオ



△とげを立てた様子 (標本)

広告

真心ホール碧南中央、真心ホール浄心、文十鳳凰殿碧南斎場は『平安会館』に生まれ変わりました。

広告

ご葬儀の安心は

事前相談から

平安会館
イメージキャラクター
吉 幾三



ご葬儀も
あなたも
吉幾三

平安会館 ゆいかー 家族葬の結家 やすらぎ直葬館

事前相談 専用ダイヤル [24時間365日受付] お電話による『事前相談』も承ります。

0120-655-0333

事前相談キャンペーン実施中!

★事前相談された方に進呈!お得な特典!
2025年8月31日まで ご好評につき期間延長!!

特典1
もらってうれしいデジタルギフト
QUOカードPay
1,000円分
をもれなく進呈!

コンビニやスーパーなどの有名チェーン店で利用できます!
▷使えるお店は「QUOカードPay」で検索!
※新規でご相談の方に限ります。

特典2
オプションサービス券
10,000円分
をもれなく進呈!

お花や初七日料理などに利用できます!
お得なサービス券!
※当社規定のオプションより選択
※新規でご相談・LINE公式アカウントを友だち追加された方に限ります。

特典3
冠婚葬祭のお得な会員制度
クロト優待会員ご入会金
30%OFF!
事前相談と同時入会で

ご入会金通常 **10,000円**
★キャンペーン価格 **7,000円**

のりがえ割
※さらに、他社会員からのりかえなら
入会金は半額の **5,000円**

スマホで簡単
事前相談予約



こちらのアカウントではお得な情報をお届け! イベント情報やイベントで使えるクーポンなどオリジナルコンテンツを配信します!

LINE 友だち募集中!



平安会館 & 文十鳳凰殿

ぜひご登録ください



家族葬の結家(ゆいカ)



『碧南市初、直葬専用会館誕生!!』

直葬専用会館「やすらぎ直葬館 碧南」

TEL:0120-523-123
住所:碧南市栗山町3-50

おかげさまで碧南初の「やすらぎ直葬館 碧南」は大好評いただいております。
「形式にとらわれず、シンプルに見送りたい」そんな想いに応えるのが直葬。
経済的なご負担を軽減しつつ、しっかりとお別れの時間を大切にする事ができます。

いのちの尊さを知っています。
平安会館
※24時間365日受付
0120-096-927

真心碧南中央斎場
碧南市千福町1丁目7
真心浄心斎場
碧南市栗山町3丁目50
源氏神明斎場
碧南市源氏神明町129

家族の絆を結ぶ家 ゆいカー
家族葬の結家
※24時間365日受付
0120-652-927

碧南
碧南市路分町1丁目26-1
源氏神明
碧南市源氏神明町129
衣浦斎園
碧南市大坪町3丁目35

広告有効期限:2025年8月31日 広告主:株式会社クロト ☎0566-93-2200(代)

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせください。

UD FONT
見やすい二バーカルデザイン
フォントを採用しています。

広報へきなん No.1969 2025年8月号
広報へきなんはフリー印刷法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市秘書課広報統計係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-95-9967 ☎0566-48-0077 ✉hishoka@city.hekinan.lg.jp