



問 図書館本館 ☎41-0894・中部分館 ☎41-1980・南部分館 ☎42-8211

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	11月22日(土) 10時30分～	本館	もりでみつけたよ！	小学生以下
おはなし会	11月23日(日) 10時30分	南部分館	あら、ふしぎ！	
おひざにだっこのおはなし会	11月6日(休)、20日(休) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうたを行います。	就園前
	11月5日(休)、19日(休) 10時30分～	中部分館		
	11月11日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	11月14日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなどを行います。	1歳未満
	11月7日(金) 10時30分～	中部分館		
	11月21日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください 申 不要

ギャラリー

12ヶ月のおえかき展

時 10月1日(水)～30日(休) 所 図書館本館 内 親子ユニット「ミントグリーン」による作品展示

司書オススメ！
今月この1冊

世界でいちばん素敵な月の教室 浦智史／監修 三オブックス／刊



2025年の十五夜（中秋の名月）は10月6日(月)です。皆さんは、地球に一番近いこの星のことをどれくらい知っていますか。この本は、月についての基本的な質問に答える「お月様が身近になる本」です。全ての漢字にふりがなが振ってあるので、天文好きなお子さんも楽しく読めると思います。月はいつからあるの？ 月食って何？ 月に住める？ 「月のうさぎ」は世界共通…？ など、月に関する素朴な疑問にQ&A方式で答えてくれます。どの写真もとても美しく、随所に登場するウサギの挿絵も楽しく読み進める手助けをしてくれてずっと眺めていられるような本です。毎日夜空を眺めていると気がつきませんが「はるか未来の夜空では、月は今より小さく見える」そうです。少しずつ地球から遠ざかっているのです。宇宙は壮大で不思議です。空気が澄んだ静かな夜にぴったりの一冊。秋の夜長に、小説以外の本で心を静めてみませんか。

お知らせ

図書館本館ギャラリー利用募集

問 図書館本館 ☎41-0894

趣味の作品やコレクションを展示してみませんか。販売目的の利用はできません。希望者が重複した場合は図書館で調整します。

展示期間 2026年5月～9月（7・8月除く）の内1か月

対 市内で活動する個人又はグループ

申 10月1日(水)～30日(休)に申請書（備え付け）を直接

おはなしボランティア養成講座 「子どもの育ちと絵本」

問 図書館本館 ☎41-0894

絵本の読み聞かせの大切さ、読み方、選び方について学びます。

時 10月23日(休)、30日(休)（全2回） 10時～12時

講 小幡章子氏（金城学院大学非常勤講師）

定 20人（先着順）

申 10月5日(日)9時30分より直接、10時より電話も可



10月25日(土)～11月16日(日)は秋の読書月間 **へきにゃごまつり**

全館

「読書手帳」発行！

図書館で印刷した読書シールを読書手帳に貼ると、読んだ本の記録が残せます。発行数限定で無くなり次第終了です。

時 10月25日(土)～11月16日(日)

本館

☎ 41-0894

読書クイズにちょうせん！

読書クイズに答えると、好きな模様の折り紙でカードケースが作れるよ！

時 10月25日(土)～11月16日(日) **対** 小学生以下

使ってみよう！電子図書館

へきなん電子図書館へログインのしかた、電子図書の読みかたをPRするコーナーを設けます。

時 10月29日(水) 17時～18時30分、

11月2日(日) 15時～16時30分

対 市内在住・在勤・在学のいずれかで図書館利用者カードを持っている人 **申** 不要

みんなでつくろう♪「へきにゃごかるた」

かるたの読み札の文を考えてポストに入れてね。みんなで「へきにゃごかるた」を完成させよう！

時 11月1日(土)～16日(日)

図書館閉架書庫ツアー開催

普段は入れない図書館の閉架書庫を案内します。自由に見学ができる時間もあります。

時 11月7日(金) 18時～18時50分

定 10人(先着順)

申 10月25日(土)9時30分より直接、10時より電話も可

他 小学生以下は保護者同伴

忍者のおはなし会

忍者がおはなし会をするよ。その後、しゅりけんを作って、的あてをしてあそぼう！

時 11月8日(土) 10時30分～

対 幼児・小学生と保護者

定 15組(先着順)

申 10月12日(日)9時より直接、10時より電話も可

中部分館

☎ 41-1980

始めの文章で選ぶ本

始めの文章のみが分かるようにして、本を包んで貸し出しします。

時 10月25日(土)～11月16日(日)

対 中学生以下

きょうの1さつお読みします

期間中、絵本1冊の読み聞かせと簡単工作を行います。※都合により対応できない場合があります。

時 10月25日(土)～11月16日(日)

9時30分～16時30分

内 小学生以下

きょうりゅうをつくろう

紙を組み立てて、自分オリジナルの恐竜を作ってみませんか。

時 11月1日(土) 10時～、11時～

対 小学生以下(幼児は保護者同伴) **申** 不要

まほうつかいのおはなし会

まほうのおはなし会を楽しみましょう。スライム作りもします。

時 11月15日(土) 10時30分～

対 小学生以下 **申** 不要

南部分館

☎ 42-8211

じぶんでかりてみよう！

本のバーコードを機械でピッと読み取って、自分で本を借りてみよう。

時 10月25日(土)、11月16日(日) 13時～16時

対 小学生以下 **申** 不要

おかしなおかしのおはなし会

おかしがテーマの絵本や紙芝居などを読みます。最後に簡単な工作もします。

時 10月26日(日) 10時30分～

対 小学生以下

定 12組(先着順)

申 10月13日(月)9時より直接、10時より電話も可



LEGO®プログラミング講座

レゴでロボットを作って動かしてみよう。

時 11月1日(土) ①13時30分～14時30分

②15時～16時

対 ①市内の小学1～3年生

②市内の小学4～6年生

定 各10人(先着順)

申 10月19日(日)9時より直接、10時より電話も可

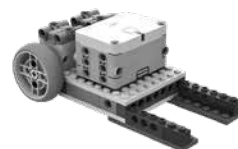
アリーナで飛ばして遊ぼう

紙飛行機やブーメランなど飛び方の違うおもちゃを作って、広いアリーナで遊ぼう。

時 11月3日(月) 10時～11時

対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

定 20人(先着順) **申** 当日直接





へきなん子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

笑顔いっぱい！棚尾児童センター

問 棚尾児童センター ☎ 48-2278



棚尾公民館の1階にあり、子育て支援センターも併設しています。

▼棚尾児童センター



18歳までの子どもが過ごせる施設です。みんなの作品を飾る“なんだかおもしろい工作”「たなじあーと」や、友達や家族と楽しめる「アナログゲーム」「スタッキング」など、いろんな遊びを用意して待っています。

▼たなおっこ子育て支援センター



0歳から3歳の親子が安心して遊べる場です。子育ての情報を提供し、子どもの成長を応援します。0歳、1歳の赤ちゃんが安心して遊べる「ぴよぴよルーム」や親子が楽しく触れ合える「わくわくタイム」、「にこにこリズム」などのイベントがあります。

利用時間 9時30分～18時

休館日 月曜日（月曜日が祝日・振替休日の場合その翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）

他 小学生未満の子は保護者の付き添い、見守りが必要

芸術文化ホール

☎ 48-3731

みんなで楽しく企てよう企画 星空おはなし会

涼しい夜、星空の下での絵本読み聞かせ会をぜひ楽しんでください。

時 10月11日(土) 18時～（開場17時30分～）

所 スタジオ・フォーラム

内 三びきのこぶた（イギリス昔話）、3びきのかわいいオオカミ

¥ 無料 **申** 不要

クルルベイビーシアター

「ばぶジャズリトミック」

オシャレにジャズでリトミック！0才からの赤ちゃんとお母さん、お父さんが一緒に楽しむリトミック・コンサートです。

時 11月24日(月) 10時30分～

出演 junko（ジャズシンガー・リトミック講師）・砂掛康浩（ギター）・平光広太郎（ピアノ）

¥ 小学生以上…500円（当日集金）、未就学児…無料

申 2次元コードより申し込みフォーム



クリスマスこども映画会 「ねこのガーフィールド」



時 12月13日(土) 14時～（上映101分／開場13時30分～）

所 シアターサウス **¥** 【全席自由】500円

申 10月4日(土)10時より直接

他 この作品には激しい光の点滅を伴うシーンが含まれています。光に敏感な人は注意してください。



稲刈り・脱穀を体験しよう！

昔ながらの稲刈り・脱穀を体験します。

時 10月19日(日) 10時～12時 (受付9時30分～／荒天中止)

所 油ヶ湍水辺公園自然ふれあい生態園 **講** 田んぼビオトープの会 **定** 80人程度 (先着順) **¥** 無料

申 10月12日(日)9時より電話 **他** 小学3年生以下は保護者同伴

ふれあいフェスタ

ステージパフォーマンス、ワークショップ、大道芸、キッチンカーなど、楽しいイベント盛りだくさん！

時 10月18日(土) 10時～15時 (荒天中止)

所 油ヶ湍水辺公園自然ふれあい生態園

油ヶ湍水辺の音楽祭

聴く！見る！参加する！秋の音楽祭です。

時 10月19日(日) 12時～16時 (雨天中止)

所 油ヶ湍水辺公園自然ふれあい生態園

¥ 無料 **申** 不要

第2へきなんこども園

☎ 42-8222

子育てひろば～秋祭りを楽しもう～

親子で一緒に秋祭りに来ませんか。

時 10月20日(月)、21日(火)、23日(木)、24日(金)

9時～11時30分

¥ 無料 **申** 不要

親子で食育

親子でこども園の食事を体験しよう。

時 11月25日(火)、12月11日(木)

11時30分～12時30分

対 就園前の親子 **定** 6組 (先着順)

¥ 500円／組 (当日集金)

申 10月16日(木)10時よりInstagram

手しごとクラブ

クリスマス飾りを一緒に作りませんか。

時 11月13日(木) 10時～11時

定 6人 (先着順) **¥** 500円 (当日集金)

申 10月16日(木)10時よりInstagram

他 託児 (無料) 希望は申し込み時に知らせてください。



へきなんこども園

☎ 41-7394

親子で食育

親子でこども園の食事を体験しませんか。

時 11月19日(水) 11時～12時30分

対 就園前 (離乳食を完了している) の親子

定 8組 (先着順)

¥ 500円／組 (当日集金)

申 10月20日(月)9時30分よりInstagram又はホームページの申し込みフォーム

他 アレルギーの対応はしていません。



海浜水族館

☎ 48-3761

岡崎市東公園動物園が水族館にやってくる



岡崎市東公園動物園から動物たちが水族館へ遊びに来ます。モルモットやヤギと触れ合えます。

時 10月12日(日) 10時30分～15時

※動物の昼休憩があります。動物との触れ合いは14時まで。

¥ 入館料のみ **申** 不要

夜の水族館 無料開放

大浜てらまちウォーキングの前夜祭として、夜間に無料開放します。普段と異なる夜の水族館を体験してください。懐中電灯なしで楽しめます。

時 10月18日(土) 17時30分～20時

※17時までは有料の通常開館

他 雨天時はビオトープには出られません。

科学館 (2階展示エリア) 休館

リニューアル工事のため休館します。

時 11月11日(火)～2026年3月初旬

※水族館は通常通り開館

明石公園

☎ 48-1722

ハロウィンイベント

ハロウィンのナイト営業を開催します。ライトアップされた遊具やフェイスペイント、クイズラリーなども楽しんでください！

時 10月25日(土) 9時～21時

他 11月1日(土)より有料遊具の利用時間が16時までになります。



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

表敬訪問

ベスト4を目指して 頑張ります！

7/1
-火-

第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場する片山允輝さん（新川小6年）。



緊張したけど 頑張りました！

6/10
-火-

第26回ショパン国際ピアノコンクールinASIA 全国大会の幼児部門に出場し、金賞を受賞した鈴木煌規さん（鶴見町在住）。



バレーボール初めて 触ったよ！

6/18
-水-

日進保育園

市内5園の園児とアイシンティルマーレ碧南の選手達が交流しました。選手が高くジャンプする姿に驚いたり、一緒に体を動かして、園児たちはとても楽しそうでした。



応援を力に優勝を 目指します！

7/18
-金-

第25回全日本少年少女空手道選手権大会の小学6年男子形に出場する佐々木開生さん（新川小6年）と小学4年男子組手に出場する山本空叶さん（中央小4年）。



優勝を目指します！

7/16
-水-

令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会第35回バスケットボール大会に出場する碧南高等学校定時制バスケットボール部のサイトウユウジさん（4年生）とジャマグシコヒロシさん（4年生）。



応援よろしく お願いします！

7/15
-火-

国内男子プロバスケットボールBリーグに所属するシーホース三河より、2024-25シーズンの報告を受けました。中地区3位という結果を収め、チャンピオンシップに出場されました。今後の活躍にも注目です！



**野焼きは法律で
禁止されています****問 環境課環境保全係 ☎95-9900**

適法な焼却施設以外で廃棄物を燃やす行為を「野焼き」と言い、野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。また、周辺住民とのトラブルやダイオキシン類などの有害物質の発生原因になりますので、野焼きはやめましょう。

**県最低賃金****問 刈谷労働基準監督署 ☎21-4885**

県最低賃金が10月18日(土)から時間額1,140円に改正されます(現行時間額1,077円から63円引き上げ)。県内の事業所で働く全ての労働者(常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど)に適用されます。賃金が時間給以外で定められている場合は、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額1,140円と比較します。

**10月1日～7日は
全国労働衛生週間****問 県労働福祉課 ☎052-954-6359**

「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」をスローガンに、全国一斉に活動が行われます。

News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。

詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

くらし

募集

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

健康・福祉

市政情報

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

イベント・講座

西三河イベント

申 申し込み
他 注意・連絡

¥ 費用・参加費
持 持ち物
問 問い合わせ

**10月11日～20日は秋の
安全なまちづくり県民運動****問 地域協働課交通防犯係 ☎95-9873**

市民全員で安心安全な碧南市を目指し、防犯運動を展開しましょう。

▼運動の重点

- ・ 特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止
- ・ 子供と女性の犯罪被害防止
- ・ 侵入盗の防止
- ・ 自動車盗の被害防止
- ・ 暴力追放運動の推進

**里親になってくれる人を
募集しています****問 県刈谷児童相談センター ☎22-7111**

10月は里親月間です。里親とは、様々な事情によって家族と離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って養育する人のことです。

**市一時退避場所の指定を
解除しました****問 危機管理課危機管理係 ☎95-9874**

日鉄ステンレス(株)碧南寮(鴻島町)は、一時退避場所の指定を解除したので、今後は使用できません。

**シルバー人材センター
入会説明会****問 シルバー人材センター ☎46-3703**

時 ①10月14日(火)、27日(月)、11月10日(月)、25日(火)、12月8日(月)、22日(月)②10月23日(木)③11月21日(金)④12月16日(火) いずれも13時30分～15時

所 ①ものづくりセンター②南部市民プラザ③東部市民プラザ④文化会館

対 市内在住でおおむね60歳以上**申** 不要**市消防操法大会****問 危機管理課地域防災係 ☎95-9875****時** 10月26日(日) 8時～(雨天決行)**所** 碧南消防署(港本町)**他** 駐車場は衣浦総合卸売市場(港本町1-15)**クラウドファンディングを実施します！****問 危機管理課地域防災係 ☎95-9875**

市消防団は、火災発生時や大災害時などで重要な役割を担います。そのため、消防団員の確保はとても大切です。人員確保のため、活動紹介動画の撮影及びSNSでの広告、各種イベントでの活動紹介の費用を補うため、クラウドファンディングを実施します！ぜひとも協力をお願いします。お礼品として、碧南市産トマト、地豆などを用意しています。

時 10月1日(水)～11月16日(日)



健康とくらしの調査

問 健康とくらしの調査コールセンター
☎0120-900-678

(一社)日本老年学的評価研究機構と共同で「健康とくらしの調査」を実施します。この調査は、どのような人が寝たきりや認知症になりやすいのか、元気で長生きできるのかなどを調べるために行います。

時 10月下旬～11月上旬

対 65歳以上で要介護認定を受けていない人(要支援認定者、事業対象者を含む)



市民健康教育講座

問 保健センター ☎48-3751

自身の健康や家族の健康づくりに役立ててください。

時 11月18日(火) 13時30分～

所 市役所 2階談話室1～3

講 高木加代子氏(碧南歯科医師会)

演題 健康は健口から～人生100年時代 最期まで美味しく楽しく『食べる』ために健口寿命を伸ばそう～

¥ 無料

申 碧南市電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか



廃食用油回収



問 環境課環境保全係 ☎95-9900

市では、家庭の廃食用油の回収(業務用を除く)を行い、水質汚濁防止と環境保全の啓発に努めています。

日程 (いずれも9時～11時)

とき	ところ
10月26日(日)	文化会館
11月23日(日)	大浜公民館
12月21日(日)	新川公民館



指定難病・特定疾患見舞金

問 福祉課福祉総務係 ☎95-9851

県の特定期医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を所持し、現在治療を受けている人に見舞金を支給します。

対 10月1日現在で6か月以上市に住民登録があり、県の特定期医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を持つ人(10月2日以降の新規取得者は本年度対象外)

支給額 年額5,000円

申 10月1日(水)～2026年3月31日(火)に①申請書(窓口に設置)②特定期医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票の写し(有効期限内のもの)③本人名義の預金通帳など振込先の分かるものを持参し直接福祉課福祉総務係



タマネギ畑への散水に注意してください

問 農業水産課農政振興係
☎95-9896

スプリンクラーでの畑への散水は、道路にかからないように注意して行ってください。周辺を通行する人は気を付けて通行してください。



掛け金の一部を補助します



問 商工課企業応援係 ☎95-9895

中小企業の従業員の福祉増進及び雇用の安定のために退職金共済制度への掛け金の一部を補助しています。契約日から12か月経過した月の属する年度末までに申請してください。

▼中小企業退職金共済制度

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部名古屋コーナー
☎052-857-7588

▼特定退職金共済制度

問 商工会議所 ☎41-1100



無料調停手続相談会

問 名古屋家庭裁判所岡崎支部庶務課
☎0564-51-8972

時 10月16日(木) 10時～15時

所 イオンモール岡崎

内 民事・家事に関する問題など

¥ 無料 **申** 当日直接



自宅からでも証明書の申請が可能です！

▼税務課取り扱い業務

所得課税証明書、納税証明書、評価証明書、公課証明書、車検用納税証明書、原付等廃車申告、名寄帳兼課税台帳、住宅用家屋証明書



▼全共通

- ・2次元コードから申請画面に移動します。
- ・証明書の取得には証明発行手数料及び郵送料がかかります。
- ・決済方法などは申請画面から確認してください。

問 税務課管理係 ☎95-9876、市民課市民係 ☎95-9881

▼市民課取り扱い業務

住民票の写し、住民票記載事項証明書、除かれた住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、改正原戸籍謄(抄)本・除籍謄(抄)本、戸籍の附票の写し、改正原附票の写し、身分証明書・独身証明書、受理証明書、届出書の写し



哲学たいけん村無我苑
瞑想回廊展示問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522サクラデファミリア (林裕己+岡庭
智子) 展「表現と家族」様々な表現者とその家族を写真と文
章で記録した「表現と家族」シリー
ズ、家族アートユニット「サクラデ
ファミリア」として制作した新作イ
ンスタレーションなどを展示します。時 10月15日(水)～11月30日(日)
9時～17時 (11月30日(日)は16時まで)

¥ 無料

▼アーティストトーク

企画展示作家である林裕己さんによ
るトークイベントです。

時 10月26日(日) 13時～13時30分

¥ 無料 申 不要

▼ワークショップ

パンダロスなあなたへ、持ち歩ける
かわいいパンダを作ります。時 11月2日(日)
13時～15時

講 岡庭智子氏

対 中学生以上

定 5人 (先着順)

¥ 1,500円

(材料費含む)

申 10月8日(水)10時より電話又は
直接

▼全共通

所 哲学たいけん村無我苑

認知症の人への声の
かけ方を学びませんか？問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890認知症の人が道に迷ったり、外出中
に困っている時の対応や声のかけ方
を伝授します。時 10月30日(木) 13時30分～15
時30分

所 東部市民プラザ 定 30人

¥ 無料

申 10月3日(金)より電話又は直接
高齢介護課地域支援係愛知障害者職業能力
開発校訓練生募集問 ハローワーク碧南 ☎41-0327
愛知障害者職業能力開発校
☎0533-93-2102募集科目 ①ITスキル科②OAビジ
ネス科③CAD設計科④総合実務科
(知的障害者対象) ⑤就業支援科
(精神障害者、発達障害者対象)

訓練期間 ①～④1年、⑤3か月

申 10月1日(水)～11月19日(水)にハ
ローワーク碧南(浅間町)へ直接

他 試験があります。



パパママ教室

問 保健センター ☎48-3751

家族の増えた生活や子育てについて
一緒に考え、学べる教室です。時 11月15日(土) 9時15分～12
時 (受付9時～)

所 保健センター

対 妊婦と家族 定 15組(先着順)

¥ 無料

申 11月13日(木)までに2次元コード

赤い羽根共同募金への
協力をお願いします問 社会福祉協議会内市共同募金委員会
☎46-3702赤い羽根共同募金運動は地域福祉の
活動を支援する仕組みとして有効に
使われています。今年も10月1日(水)
から運動が始まりますので、協力を
お願いします。

運動期間 10月1日(水)～12月31日(水)

▼共同募金優秀作品展

市内の小中学生から募集したポス
ターや書の優秀作品を展示します。

時 10月1日(水)～31日(金)

所 へきなん福祉センターあいくる



産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料が免除になります

問 国保年金課国保年金係 [国民健康保険税] ☎95-9891、[国民年金保険料] ☎95-9893

▼産前産後期間とは

出産(予定)月の前月から4か月間(双子以
上の場合は出産(予定)月の3か月前から6か
月)です。出産には、妊娠85日(4か月)以
上の死産、流産、早産を含みます。

例：出産予定月又は出生月が10月の場合

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1人			免除			
双子以上	免除					

▼国民健康保険被保険者で2023年11月1日以降に出産した人

その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、産前産後
期間相当分が免除されます。

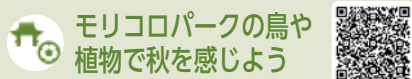
▼国民年金第1号被保険者で2019年2月1日以降に出産した人

産前産後期間は国民年金保険料を納めたものとみなされます。
期間中は付加保険料の支払いもできます。

▼全共通

申 出産予定日の6か月前から直接国保年金課

持 事前届出…本人確認書類、母子健康手帳又は妊娠証明書
出生後の届出…本人確認書類のみ



モリコロパークの鳥や植物で秋を感じよう

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

ガイドの説明を聞きながら、渡り鳥や虫、植物を観察しませんか。

時 11月9日(日) 8時30分~15時頃

所 モリコロパーク (市役所集合)

定 15人 (先着順) **¥** 無料

申 10月6日(月)~24日(金)に申込書(環境課又はホームページで入手)をメール(kankyoka@city.hekinan.lg.jp)又は直接

他 ・小学生以下は保護者同伴
・昼食は各自



国際理解講座 ベトナムを旅してみませんか

問 市友好親善協会 ☎48-2753

時 ①11月21日(金) 19時~20時30分②11月29日(土) 10時~13時(全2回)

所 ①市役所 2階談話室3

②文化会館

講 Phùng Thế Hùng氏

内 ①ベトナムの食文化に触れよう

②ベトナム料理を作ろう

対 市友好親善協会会員

※18歳以上の人は年会費1,000円でいつでも入会できます。

¥ 1,500円 **定** 15人 (先着順)

申 10月27日(月)9時~11月7日(金)17時に本人が電話又は直接地域協働課内市友好親善協会



新川公民館まつり

問 新川公民館 ☎41-2103

子ども絵画、文芸作品展、フード(だんご、ポップコーンほか)、楽しい子どもゲームなどのイベントを行います。

時 11月2日(日) 9時~12時30分

所 新川公民館、勤労者体育センター

他 駐車場は新川幼稚園駐車場、新川中学校グラウンドを利用してください。



新川公民館 干支のくすみ絵づくり

問 新川公民館 ☎41-2103

ちりめん布で午の壁飾りを作ります。初めての人も簡単にできます。

時 11月23日(日)

13時~15時

所 新川公民館

講 手工芸サークル

月曜会

定 15人 (先着順)

¥ 1,700円 (材料費含む)

申 10月4日(土)10時より受講料を添えて直接



棚尾公民館 干支の置物づくり

問 棚尾公民館 ☎41-0892

ちりめんで午の置物を作ります。

時 11月8日(土)

9時30分~11時30分

所 棚尾公民館

講 久津名節子氏

定 16人 (申し込み

多数の場合は抽せん)

¥ 300円 (材料費が1体につき別途1,300円必要)

申 10月3日(金)10時~15日(水)17時に碧南市電子申請・届出システム又は直接



ものづくりセンター 干支の置物作り

問 ものづくりセンター ☎43-5031

新聞紙を丸めて板状にした粘土で来年の干支の午を作ってみませんか。一つは先生と一緒に、もう一つは自由に作ります。

時 11月16日(日) 9時~11時、13時~15時

所 ものづくりセンター

講 岡本裕児氏

対 小学3年生以上

定 各7人 (先着順)

¥ 700円 (燃成代含む)

申 10月11日(土)9時より参加費を添えて直接



傾聴ボランティア養成講習会

自分の気持ちを言葉に出して他人に話すことで、こころが軽くなった経験はありませんか。話を聴いて、安らぎを共にし、癒やしていくためのボランティア養成講習会です。傾聴(相手の心に寄り添う聴き方)に必要な心構えや技術を習得します。

養成講習会終了後、希望者は傾聴ボランティアとして、市内介護保険施設で実習・活動します。実習は1月に市内介護保険施設で行います。

所 市役所 2階会議室1 **講** 竹内和美氏(オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルキャリアカウンセラー)

対 市内在住で20歳以上の人 **定** 20人(先着順) **申** 10月6日(月)~24日(金)に電話又は直接保健センター

問 保健センター ☎48-3751

日程 (いずれも10時~15時/全3回)

とき	内容
12月12日(金)	傾聴技術の基礎
12月19日(金)	傾聴技術の基礎と応用
12月26日(金)	ボランティアとして活動する心構え、傾聴技術の取得と練習



自選展 (新実正男氏)

問 生涯学習課 ☎42-3511

地元作家の洋画の作品展です。

時 10月4日(土)~10日(金)9時~21時
(10日(金)は16時まで)

所 文化会館



リサイクル講座



問 リサイクルプラザ ☎53-5379

着なくなった衣類でフード付きコートを作ります。

時 11月14日、21日、12月5日、12日、19日の金曜日 (全5回)
13時30分~15時30分

所 リサイクルプラザ

講 市古美紀子氏

対 市内在住又は在勤の人
(初めての人優先)

定 18人 (先着順) **¥** 無料

申 10月10日(金)15時~31日(金)16時に直接



推薦入学安城碧海看護専門学校学生募集



問 安城市医師会安城碧海看護専門学校 ☎77-8588

令和8年度入学生を募集します。

試験日 11月8日(土)

申 10月20日(月)~10月31日(金)



市農業経営士会講演会



問 農業水産課農政振興係 ☎95-9896

時 11月29日(土) 16時~17時30分

所 芸術文化ホール

講 岩瀬仁紀氏 (スポーツコメンテーター・野球解説者)

演題 鉄腕・岩瀬の野球人生

定 100人 (先着順)

¥ 無料

申 10月1日(水)9時より碧南市電子申請・届出システム



生涯学習文化講座 はじめてのPPバンド講座

問 生涯学習課 ☎42-3511

PPバンドを使って、初心者でも簡単にできるバッグを作ります。

時 11月15日、12月6日、20日の土曜日 9時30分~12時 (全3回)

所 文化会館 **講** 伊達茜氏

定 8人 (先着順)

¥ 1,500円 (材料費含む／初回集金)

申 10月10日(金)10時より直接文化会館内生涯学習課



東部市民プラザ 陶芸体験後期



問 東部市民プラザ ☎46-1188

食器や置物などを作ります。

時 10月16日、11月20日 (特別講演あり)、12月18日、2026年1月15日、2月19日、3月12日の木曜日 (全6回)

10時~11時 (11月は12時まで)

所 東部市民プラザ

講 鵜海昌子氏 (陶芸療法士)

対 市内在住で65歳以上の人

定 16人 (先着順)

¥ 各500円 (当日集金)

申 10月2日(水)9時より電話 (1回の電話で1人分の申し込み)

他 作品は焼成し、翌月の教室以降に東部市民プラザで渡します。



サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン

問 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655



①水中ワンポイント

レッスン	とき
アクアビクス (ホップ)	第2木曜日 19時10分~19時50分
アクアビクス (ステップ)	第3木曜日 19時10分~19時50分
アクアビクス (ジャンプ)	第4木曜日 19時10分~19時50分
親子スイミング	11月11日、18日、12月2日、9日の火曜日 1部...16時10分~16時50分、2部...17時10分~17時50分

所 サン・ビレッジ衣浦 **対** 15歳以上 (中学生を除く/親子スイミングのみ小学1~4年生と保護者)

定 各18人(親子スイミングのみ各5組) **¥** ①プール入場料(大人440円、子ども220円)②プール・浴場いずれかの入場料(440円)

申 電話又は直接 **他** ①当日申し込みの場合は電話のみ

②軽運動室レッスン

レッスン	とき
はじめてのヨガ	第2水曜日 19時~20時
ゆったりヨガ	第3水曜日 19時~20時
アクティブヨガ	第4水曜日 19時~20時
ボディーメンテナンス	第1火曜日 19時~20時
全身バランス運動	第1金曜日 13時30分~14時30分

へきなんいっか 碧南一家

むら せ のり ゆき
村瀬 範行



10月の税金・料金

納期限 10月31日(金)

市県民税(普通徴収) 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

人口・世帯数



72,069人 (前月△18)
30,827世帯 (前月比+30)



男性

37,078人



女性

34,991人

[2025年8月31日現在]



高浜市
シン・鬼みちまつり

問 三州瓦鬼師応援隊
☎090-9662-0258

三州瓦鬼師応援隊による「シン・鬼みちまつり」が開催されます。

時 10月18日(土)
13時~18時

所 高浜市やきもの
のりかわら美術館・
図書館、森前公園



訪問希望企業募集



問 商工課企業応援係 ☎95-9895

市では、市内企業を訪問し、経営状況、経営する上での困りごとなどの話を伺い、活用できる市の補助制度や中小企業支援機関の紹介などを行っています。

希望する場合は、へきなん企業応援ナビの問い合わせフォーム又は電話で申し込んでください。



寄付を
いただきました



問 財政課財政係 ☎95-9869

アイシン辰栄株式会社様



市文化祭

問 生涯学習課 ☎42-3511

時 10月31日(金)~11月2日(日) 9時~19時 (2日(日)は16時まで) 所 文化会館
▼総合美術展(公募展)

時 10月31日(金)~11月2日(日) 内 日本画、洋画、彫塑・工芸、書、写真
表彰式 11月2日(日) 9時30分~10時15分

内容		とき
芸能発表会(公募出演)		11月2日(日) 10時30分~12時、14時~16時
「親子キャッチ575」優秀作品表彰式		11月2日(日) 13時~13時40分
協賛団体作品展	文芸作品展	10月31日(金)~11月2日(日)
	高校生作品展	
	いけばな展	11月1日(土)・2日(日)
茶会		11月1日(土)・2日(日) 10時~16時
俳句会		11月1日(土) 13時~16時
無線公開体験		11月2日(日) 10時~15時
お絵描き体験講座		11月1日(土) 10時~12時、13時30分~15時30分
へきなん市民俳句大会、俳句展示		10月31日(金)~11月2日(日) (2日(日)投票受付)



文化協会 秋のたいけん講座

問 碧南文化協会事務局 ☎42-3511

時 11月15日(土) 13時30分~

	講座名	内容	参加費
茶道	はじめての茶道	季節を感じながらお茶の頂き方、たて方を習います。	300円 (お茶・お菓子代)
華道	はじめてのフラワーアレンジメント	好きな器を選んで自由に楽しく生けてみよう!	1,000円(材料費)
篆刻	はじめての篆刻	自分の名前を彫って落款を作ってみませんか?	500円(材料費)
書道	はじめての詩吟	漢詩や俳句、短歌を歌声に乗せて表現してみよう!	—
箏曲	はじめての箏曲	琴の音色を楽しみながら「もみじ」を弾きませんか?	—

所 文化会館 定 各15人(先着順) 申 11月7日(金)までに電話



ART POTLUCK 2025

大人も子どももみんなで楽しめるフェスティバル「ART POTLUCK」を開催します。歌やダンスのステージ、ワークショップ、マルシェの出店もあり、朝から夜まで楽しめます。外の空気に触れながら楽しんでください。ふわふわドームも初登場！

時 10月19日(日) 10時~19時

所 フォーラム（野外ステージ）、シアターサウス、ロビー
 （雨天時会場変更あり）

¥ 入場無料 **申** 不要



Swingin' Sunday Live vol.3 碧南ブギウギ Daichi Kato Quintet with Rika

スイングしなきゃ意味ないね!おなじみのジャズ・ポップスをノリノリのビートでカラダを揺らしながら聴く楽しさといったら…

時 11月9日(日) 14時~（開場13時30分~） **所** シアターサウス

出演 加藤大智（サクソ）、琳佳（ボーカル）、長瀬良司（トランペット）、野村陽三（ドラム）、中嶋美弥（ピアノ）、名古屋一也（ベース）

演目 バードランドの子守唄、ノーモアブルース、ムーンライトセレナーデ、スイングしなきゃ意味ないね ほか

¥ 【全席自由】1,000円

申 直接又は2次元コード



エメラルド1DAYカルチャークラブ 受講生募集

1日限定!気軽に参加して、楽しめる講座です。

▼星木華のガーランド

かんなくずでアップサイクル。天然素材を使って環境にも優しい部屋の飾りを作ります。

時 11月27日(木) 10時30分~12時

講 緑川美香氏 **定** 15人（先着順）

¥ 2,000円（材料費含む）



▼はじめてのラテンエクササイズ

社交ダンスの動きを取り入れたエクササイズ「ラテンエクササイズ」で楽しく体を動かしましょう!

時 12月17日(水) 11時~12時

講 明石沙織氏 **定** 12人（先着順）

¥ 1,000円（教材費含む）

▼健康美容アドバイス 頭皮マッサージ

頭皮・頭髮について説明した後、頭皮のセルフマッサージをヘアトニックを使ってアドバイスしていきます。

時 12月9日(火) 10時~12時

講 山本恵子氏

定 5人（先着順）

¥ 2,000円（材料費含む）



▼全共通

申 10月18日(土)10時より直接、19日(日)10時より電話

碧南市青少年育成モデル地区 青少年育成大浜地区推進委員会 ふれあいと笑顔を育む青少年活動

令和7年度の碧南市青少年育成モデル地区は大浜地区です。

青少年育成大浜地区推進委員会は、大浜地区役員、学校関係者、各団体の代表者等の総勢28名で組織しています。地域のふれあいの輪を広げ、笑顔のあふれる青少年の健やかな成長を願って、4名の青少年育成推進員を中心に様々な行事を行っています。

《わくわく体験農園》 6月22日

あおいパークにて、中学生ボランティアといっしょに大根、玉ねぎ、じゃがいも、ニンジン収穫体験を行いました。暑さに負けず、親子で力を合わせてたくさん収穫できました。このほかにもさまざまな行事を行っています。



◎その他の行事

8月 24日(日) 親子ふれあいバスの旅
9月 14日(日) わくわくスポーツ
12月 7日(日) わくわくクリスマス会
1月 25日(日) わくわくクッキング
そのほか、愛のパトロール活動など

青少年育成市民会議の主な活動

青少年とともにすすむ夏の運動

強調月間 7月1日～8月31日

県の推進する「青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動」と連携し、学校や保護司、民生委員の人たちとともに、

「非行の芽 早めにつもう みな我が子」をスローガンに運動を展開します。

- 元気ッス!へきなんでの啓発活動
- 夏休み期間中の児童・生徒への生活指導
- 青少年の非行防止と事故防止のパトロール
- 夏の地区盆踊りでのパトロール

「親子キャッチ 575」

「家族や地域の絆」「命の大切さ」「他人への思いやり」などをテーマに親子で川柳にして、気持ちを伝え合います。

表彰式 11月2日(日) 13時～文化会館

青少年によい本を進める運動

10月は強調月間

～育てよう 豊かな心 読書から～

絵本、読み聞かせなど、子どもの実態に合わせ、本との出会いの機会、読書環境を大切にしましょう。

<そのほかの主な活動>

- 機関誌「ふれあい」発行（10月、3月）
- 元気ッス!へきなん、きらきらウォークでの啓発活動
- 青少年とともにすすむ冬の運動（12月1日～1月10日）
- 「家庭の日」運動の実施 強調月間（2月）

毎月第3日曜日は「家庭の日」

『親子の、地域のふれあい』を大切にしていますか？

市は各地区の青少年育成地区推進委員会を中心に、親子のふれあい行事、体験活動を計画しています。

皆さんも参加しませんか？そして、親子の絆を深めませんか？

《新川地区》 5月25日 新川クリーン&ウォーク 7月20日 親子バスツアー 11月 2日 公民館まつり	《日進地区》 5月18日 春の花植え 6月28日 防災フェスティバル 8月 9日 夏の星空観察会 8月29日～31日 早朝ラジオ体操 11月16日 秋の花植え 12月 7日 公民館まつり 1月24日 防災バスツアー 1月27日～30日 防火夜回り 1月30日 冬の星空観察会
《中央地区》 5月18日 こども110番の家スタンプラリー 7月27日 親子ふれあいバスツアー 11月 9日 公民館まつり 2月 ふれあい子どもクッキング（ピザづくり）	《鷺塚地区》 6月29日 昔のおそびあれこれ 11月 2日 ふれあいレクリエーション大会 11月30日 花いっぱい運動
《大浜地区》 6月22日 わくわく春の体験農園 8月24日 わくわく親子バスの旅 9月14日 わくわくスポーツ 12月 7日 わくわくクリスマス会 1月25日 わくわくクッキング	《西端地区》 4月20日 蓮如ウォーク 7月 5日 親子ふれあい食品サンプル作り 10月19日 親子芋掘り体験 11月16日 公民館まつり 1月25日 地区スポーツ大会
《棚尾地区》 8月24日 たのしいなつのおもしろフェスティバル 11月16日 早朝ウォーキングとクリンピー 12月 7日 みんなでもちつき大会 12月13日 協力一致鬼ごっこ大会 1月17・18日 公民館まつり	

中央 こども110番の家
スタンプラリー西端 親子ふれあい
食品サンプル作り

元気ッス！へきなん 青少年チャレンジショップ

8月2日「元気ッス!へきなん」で市内7地区の青少年育成推進員が協力して中学生ボランティアとともに「青少年チャレンジショップ」を行いました。かき氷販売をはじめ、スーパーボールすくい、さいころゲームにも多くの子どもたちが参加し、親子の触れ合い、地域との触れ合いの場となりました。また、青少年育成市民会議の啓発部会の人たちが、啓発物品であるうちわを配ったり出店ブースに設置したりして、青少年とともにすむ夏の運動を展開しました。



親の背中を見て子は育つ

一般社団法人碧南青年会議所
2025年度理事長 石川 史朗

昔からよく言われる言葉ですが、最近改めて実感しています。私には1歳8ヶ月の子どもがいます。慣れない子育てを妻に大いに助けてもらいながら、親となって1年と8ヶ月が経ちました。この間に子どもの体重は3倍以上になり、家中を走り回る活発な子に育ってきました。最近は親の真似をよくしています。今後、輪をかけて真似してくるようになるのでしょう。

子どもは成長していくために、周囲から多くのものを取り込んでいきます。そこへ一番影響を与えることになるのは、親を中心とした周囲の大人となるのでしょう。しかし、だからといって聖人君子のように子どもへ接する必要はないと最近耳にしました。怒るじゃなくて叱る。よく聞く言葉ですが、必ずしもその通りにする必要もないそうです。ただ、怒ってしまった後にはごめんねという言葉とともに、何に対して・どう感じて怒ってしまったのかを伝えてあげて欲しい、それがこれから社会へ出ていく子どもたちにとって大事な経験となるからだそうです。

子どもたちと関わっていくのに、親と子どもということを意識しすぎることなく、人間同士という感覚も忘れずに関わっていくことが大事なことに感じます。

サポプラ通信

[vol.132]

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【サポプラ】は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

碧南市市民活動センター 【サポプラ】

所 山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくる内
☎0566-42-6561 FAX 0566-42-6571
✉info@hekinan-plaza.jp

開館 火曜日～日曜日
9時～21時 (日曜、祝日は9時～17時)
(月曜休館 (休日の場合は翌平日))

ホームページ



今月の“かお”

DIGITAL LIFE STATION スマホのお困りごと、なんでもご相談ください！

- スマホについて聞ける人が近くにいない
- ショップに行くのが面倒
- スマホのお役立ち情報が知りたい
- もっと便利に、快適に使いたい

このような悩みがある人はいませんか？

この相談会では、操作方法やアプリの使い方だけでなく、ショップではなかなか聞けないスマホの手入れ方法など、デジタル機器を安心して楽しく使いこなせるようにサポートしています。



<スマホ相談会>

日程：毎週水曜日9時～12時

場所：へきなん福祉センターあいくる

参加費：500円 (お菓子付き)

予約方法：公式LINEから友だち登録

をして予約してください。※ご不明な点はサポプラまで



サポプラROOM

へきなん自転車散歩

～へきなんお宝巡輪 (めぐりん)～

へきなん自転車散歩は、「へきなん」を広く知ってもらおうと、市内に点在する野外彫刻や古刹・歴史的建造物などを自転車に乗って探し、市内64か所のお宝ポイントをめぐり、文化や歴史に触れ「へきなんの魅力」を発見するゲームです。

市内のいくつかの市民活動団体やボランティアが、市外からの参加者を、それぞれのお宝ポイントで迎えています。たくさんの皆さんに楽しんでいただいています。

今年で11回目を迎えます。私たちスタッフやボランティアも、結構楽しんでます。11月30日が今年のお宝巡輪です。皆さんも参加して、「へきなんの魅力」を再発見してみませんか。



まってるよ～～



詳しくはこちら 参加申し込みはこちら

サポプライベントのお知らせ

第11回へきなん自転車散歩 ～へきなんお宝巡輪 (めぐりん)～

時 11月30日(日) 9時～16時

所 市内 (へきなん福祉センターあいくる発着)

¥ 大人:1人3,500円 高校生以下:1人2,000円
(記念Tシャツ・保険付き)

詳しくはサポプラまで問い合わせてください。

スマホ講座

始めよう防災の備え編とLINEマスター編

時 12月16日(火)Android

12月19日(金)iPhone

各日: 10時～12時、14時～16時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 無料



詳細と
申し込みは
サポプラ公式
LINEから

マットピラティス

話題のマットピラティスを体験しませんか？姿勢改善や運動不足を解消したい人におすすめです。

時 10月26日(日) 10時～11時
所 コンビニフィットネス碧南 (新川町)
定 10人 **¥** 無料
申 コンビニフィットネス碧南
 ☎41-0188 ✉info@cf-hekinan.com

自分らしい豊かな人生を送るための終活セミナー 終活・相続備えておくべきこと

時 10月26日(日) 14時～
所 シニアライフ相談サロン (新川町)
内 葬儀、認知症対策、口座の断捨離、エンディングノート、生命保険、遺言、相続
定 20人 **¥** 無料
申 シニアライフ相談サロン ☎41-0188

健康寿命を延ばす軽体操

楽しく活動する仲間を募集しています。
時 火曜日の9時45分～11時45分 (毎月3回)
所 臨海体育館
講 森田東子氏、榊原有紀氏 **対** 65歳以上
¥ 月1,500円 (2か月に1回集金／施設利用料含む)
申 福老会 岩戸 ☎41-4098

上の宮熊野神社 奉納射会

愛知県の重要文化財指定の矢場において平安時代より続く奉納射事(弓道大会)を行います。
時 10月12日(日) 9時～16時
所 上の宮熊野神社 (大浜上町)
問 大浜上区熊野神社奉賛会
 長谷 ☎090-4796-9969

ラブリーステンシル「幸せのピエロ」作品展

時 10月30日(木)～11月2日(日)
 10時～18時 (11月2日(日)は17時まで)
所 我楽 (東浦町)
問 伊藤 ☎090-4189-4525

フラダンス・プアナニ・アロハ

フラダンスは年齢問わず、誰でもできて全身運動にもなります！ただいまメンバー募集中！
時 第1、2、4水曜日 13時30分～15時
所 へきなん福祉センターあいくる、西端公民館、東部市民プラザのいずれか
 ※東部市民プラザは13時～14時30分
¥ 1,000円/月 (無料体験あり)
問 川崎 ☎090-4166-5075

JERA park HEKINANのイベント

①JERA museumオータムフェスティバル
 碧南火力発電所探検ツアーなどを開催！
 詳しくはInstagramを確認してください。
時 10月12日(日)、13日(月) 9時～16時30分
¥ 無料
所 JERA museum HEKINAN ☎42-0818
 ②冬のハンギングバスケット
 冬の間に咲き続ける花々を使います。
時 11月9日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時
所 グリーンセンター **定** 各20人 (先着順)
¥ 2,500円 (材料費含む)
 ※ハンギングバスケットを持参する人は2,000円 (伊藤商事スリットバスケットSLT-25を使用)
申 10月3日(金)9時～10月31日(金)16時に
 JERA garden HEKINAN ☎48-7236

健康ウォーキング

病院スタッフと一緒に市内を歩きます。
時 11月8日(土) 9時30分～12時30分
所 愛生館小林記念病院 **対** 18歳以上
定 20人 **¥** 500円
申 愛生館小林記念病院栄養管理科 ☎41-0004

大浜まちかどサロン展示・イベント

①イエローパンジーひなの会 懐かしい銘仙の着物の展示
時 10月1日(水)～31日(金)
 ②うた声サロンinまちかど
 生演奏と一緒に歌いましょう。
時 10月10日(金) 13時15分～14時30分
【全共通】
所 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展を常設

ママのおしゃべり会

ママ同士のおしゃべりでリフレッシュ！
時 10月30日(木) 10時～
所 へきなん福祉センターあいくる
対 ママ又は子とママ
定 10人(組) 程度 **¥** 無料
申 2次元コードより申し込みフォーム
問 ママチル 林 ☎090-9245-0121

キッズマネースクール

お買い物ごっこでお金の仕組みを学べます。
時 10月25日(土) 10時～11時
所 へきなん福祉センターあいくる
対 未就学児と保護者
定 5組程度 **¥** 500円
申 お金の学校「サンフラワー」城所
 ☎090-1296-5192

日舞充洲会 おさらい会

時 10月26日(日) 12時30分～
所 芸術文化ホール **¥** 無料
申 不要 **問** 充洲会 立花 ☎48-0799

記念誌「棚尾のあゆみ」無料配布

棚尾村成立400年記念誌を作成しました。
時 10月1日(水)～無くなり次第終了
所 棚尾公民館、棚尾ふれあい館
定 100部 (先着順) **申** 不要
問 棚尾まちおこしの会 磯貝 ☎42-9145

Machikado Dengonban

まちかど 伝言板

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。
時 10月11日(土)、18日(土) 17時～20時、12日(日)、19日(日) 10時～15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

愛知県中央信用組合10月ロビー展

布遊び展
所 本店営業部 ☎41-3266
 杉浦街子 ちりめん細工展
 ふれあい福祉園ガイア 作品展
所 辻支店 ☎41-3267
 しゅんこう和紙ちぎり絵 作品展
所 みなみ支店 ☎41-3271
 伊藤多美子 作品展
所 旭支店 ☎41-3274

講座受講者募集

詳しくは、HP<https://hajimari.no>で確認してください (いずれも予約制)。
 ①家族の想いと資産を繋ぐ『新時代の相続対策』講座
時 10月10日(金)、15日(水) 10時～11時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人 (先着順) **¥** 500円
 ②超初心者向け0からはじめるギター講座
時 11月9日(日)、16日(日) 10時～11時30分
所 芸術文化ホール **定** 5人 (先着順)
¥ 600円 (資料代含む／ギター貸し出しあり)
【全共通】
申 はじまりの処
 ✉hajimari.start@gmail.com

愛生館 健康フェスティバル

体力などの測定、健康講座・相談を開催！
時 10月18日(土) 13時30分～16時
 (受付13時～)
所 複合施設CORRIN (大堤町)
定 40人 (先着順) **¥** 無料
申 2次元コードより申し込み
 フォーム又は①氏名②住所③電話番号を愛生館小林記念病院 ☎41-6477
 FAX41-0258

こどものための神楽教室

時 毎月第1土曜日 19時30分～21時
所 大浜熊野大神社 (宮町)
対 中学生以下の子と保護者
定 若干名 **¥** 無料
申 へきなん神楽連合保存会 杉浦
 ☎090-2578-7376



12月号の掲載申し込み期限は11月3日(月)17時です。 **問** 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み



10^{October}月 急病のときは



	5日(日)	12日(日)	13日(月)	19日(日)	26日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時～12時、 13時～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所(保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時				
歯科	休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時				
その他	眼科 オオノ眼科 クリニック (野田町) ☎46-3733 9時～12時、 13時30分～17時			耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎43-4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎43-5331 9時～12時、 13時30分～17時

※以降は消防署へ問い合わせてください。※在宅医は変更の場合もあるので問い合わせのうえ出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎36-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は☎052-962-9900

11^{November}月 保健だより

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	10日(月) 17日(月)	13時00分、13時20分	保健 センター	対 2025年7月生まれの子
1歳6か月児 健診	11日(火) 18日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2024年4月生まれの子
3歳児健診	7日(金) 21日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		対 2022年10月生まれの子
2歳児歯科 健診	5日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分		対 ①2023年10月1日～15日生まれの子 ②2023年10月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
2歳6か月児 歯科健診	19日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分		対 ①2023年4月1日～15日生まれの子 ②2023年4月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
育児・歯科・ 栄養相談	月曜日	9時～11時		対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士・栄養士
離乳食教室 (前期)	26日(水)	13時～13時15分		対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	今月はありません			—
離乳食教室 (完了期)	21日(金)	9時45分～10時		対 1歳～1歳6か月児 予約制／教室は10時から75分
育児もしもし キャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	—	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布実施(¥300円)



成人

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談		木曜日	13時～15時	保健 センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病・高血圧 栄養相談		13日(木) 27日(木)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談		月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防などを保健師が対応
B 類 疾 病	高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで		市内指定 医療機関	対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
	インフルエンザ予防接種	10月1日(水)～2026年1月31日(土)			対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で 一定の障害のある人
	新型コロナウイルス感染症 予防接種	10月1日(水)～2026年3月31日(火)			
	带状疱疹予防接種	2026年3月31日(火)まで			対 過去に接種を受けたことが無い65歳 以上の指定年齢の人

妊婦

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付	月～金曜	8時30分～12時	保健センター	個別交付／所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談	月～金曜	8時30分～12時		保健師、歯科衛生士、栄養士が対応 予約制／☎48-3751

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)	今月はありません		衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までには要予約／☎21-9337
	10日(月)	14時～16時	衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			
栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		
歯科相談				
骨髄バンクドナー登録	火曜日	9時～11時		予約制／☎21-9338
HIV・梅毒・肝炎 検査				予約制／☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査	第1・3月曜日	18時～19時		HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)／肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)／☎21-4797
			無料匿名検査／☎21-4797	

Pick Up

不妊治療費助成制度 	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくはホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。 令和7年度に行う健診の内容や日程は、広報へきなん2025年2月号に掲載しています。



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約
建築相談	6日(休)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880	
行政書士相談	6日(休)		相続・遺言など書類作成に関する相談		
行政相談	13日(休)		行政に関する苦情や意見（行政相談委員）		
人権相談	13日(休)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと（人権擁護委員）		
司法書士相談	20日(休)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど	市民課 (11月5日(休)～受付) ☎95-9880	○
土地家屋調査士相談	20日(休)		不動産の表示に関する登記（土地・家屋の調査又は測量）についての相談		
こまりと相談	27日(休)		日常の困りごと（民生委員、人権擁護委員）	市民課 ☎95-9880	○
弁護士法律相談	水曜日		各種問題解決に向けて法律上のアドバイス		
消費生活相談	月、火、木、金曜日	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可	消費生活センター ☎42-2660	
労働相談	5日(休)		解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 ☎95-9895	○
就労相談	12日(休) 26日(休)		15歳～49歳までの人と家族への就労相談・サポート	知立若者サポートステーション ☎0566-70-7771	○
事業承継個別相談	6日(休)	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (10月30日(休)まで受付) ☎41-1100	○
税務相談	4日(火)	市役所 1階相談室2	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児童相談	月～金曜日	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月～金曜日	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852	
高齢者相談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	高齢介護課	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識（症状や治療など）、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	高齢介護課 ☎95-9890	
		8時30分～17時15分 碧南南部地域包括支援センター		碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
		碧南社協地域包括支援センター		碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840	
		9時～16時 碧南社協地域包括支援センター西端出張所		碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811	
もの忘れ？！ なんでも相談所	水、土、日曜日	10時～15時 認知症伴走型支援拠点 グループホーム向陽	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276	
手話相談	金曜日	14時～17時 福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会（予約優先） ☎46-3701	
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分 こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課（予約優先） ☎95-9885	
教育相談	月～水、金曜日	9時～17時 市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月～金曜日	8時30分～17時 市役所 1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

元気っ子しゅうごう

問 秘書課広報統計係
☎95-9867

申し込み



右: ^{れおん}畑谷 怜穩ちゃん
2021年3月25日生まれ
左: ^{らいら}來咲ちゃん
2023年5月9日生まれ

毎日ケンカばかりだけどなんだかんだ仲良しで、仲良く2人で笑いあっている姿を見るとほっこりするよ。生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ！（神有町）



^{みおん}湯地 美桜ちゃん
2024年7月27日生まれ

愛きょういっぱい誰にでも笑顔を振りまくみおんちゃん！これからも変わらず、笑顔で元気にすくすく育ってね。

（天神町）

すいすい水族館

隠れ上手な川底のカマキリ？！

問 海浜水族館 ☎48-3761

カマキリといっても昆虫ではなく、カジカ（スズキ目カジカ科）というグループに属する川魚です。矢作川にも生息し、石のような色と黒い縞模様が特徴で、頬にある小さなトゲでアユを引っ掛けて捕らえるという伝説があるため「アユカケ」とも呼ばれます。実際にアユを引っ掛けるわけではありませんが、20cmほどに成長し、大きな口でアユを捕らえることもある、水中のハンターです。また、じっと動かずに川底の石に擬態する習性を持つため、水槽ではなかなか見つけてもらえず、そのややこしい名前もあいまって、「カマキリどこにいるの？」という声が聞こえてきます。

そんなカマキリですが、産卵は河口や沿岸海域で行われ、ふ化後は海で少し成長した後、川を遡上するため、海と川を行き来しなければ生きていけません。しかし、現在では人工物のせきやダムなどが移動を阻み、遡上ができずに数を減らし、絶滅危惧種に選定されています。

来館の際は、石に紛れたカマキリをじっくり探して、クリアと可愛い目を見つけてくださいね。そしてカマキリを通し、身近な自然に関心を持っていただけると嬉しいです。

▷石に化けているカマキリ



◀水槽を上から撮影しています。
左に3匹のカマキリが隠れているので、探してみてくださいね！

広告

真心ホール碧南中央、真心ホール浄心、文十鳳凰殿碧南斎場は『平安会館』に生まれ変わりました。

広告

ご葬儀の安心は

事前相談から

平安会館
イメージキャラクター
吉 幾三



ご葬儀も
あなただけ
の安心から

平安会館

ゆいか
家族葬の結家



事前相談
専用ダイヤル

[24時間365日受付]
お電話による『事前相談』も承ります。



0120-655-033

事前相談キャンペーン実施中!

特典1

事前の準備が大事!
相談するだけでもらえる
3つの特典
をもらえよう!



- ・ボックスティッシュ 3箱
- ・エンディングノート
- ・喪主になる人のための本
プレゼント!!

特典2

オプションサービス券
10,000円分
をもらえよう!



お花や初七日料理
などに利用できる!
お得なサービス券!
※当社規定のオプションより選択

※新規でご相談・LINE公式アカウントを友だち
追加された方に限ります。

特典3

冠婚葬祭のお得な会員制度
クロト優待会員ご入会金
30%OFF!
事前相談と同時入会で

ご入会金通常
10,000円
▼
★キャンペーン価格
7,000円

のりかえ割
※さらに、他社員からのりかえなら
**入会金は半額の
5,000円**

スマホで簡単
事前相談予約



こちらのアカウントではお得な情報をお届け! イベント情報や
イベントで使えるクーポンなどオリジナルコンテンツを配信します!



LINE 友だち
募集中!



平安会館 & 文十鳳凰殿

ぜひご登録ください



家族葬の結家 (ゆいか)

『碧南市初、直葬専用会館誕生!!』



直葬専用会館「やすらぎ直葬館 碧南」 住所: 碧南市栗山町3-50

おかげさまで碧南初の「やすらぎ直葬館 碧南」は大好評いただいております。
「形式にとらわれず、シンプルに見送りたい」そんな想いに応えるのが直葬。
経済的なご負担を軽減しつつ、しっかりとお別れの時間を大切にすることができます。

いのちの尊さを知っています。

テレビCMでおなじみの平安会館です

平安会館

*24時間365日受付

おくるきずな



0120-096-927

真心碧南中央斎場

碧南市千福町1丁目7

真心浄心斎場

碧南市栗山町3丁目50

源氏神明斎場

碧南市源氏神明町129

家族の絆を結ぶ家

ゆいか

家族葬の結家

最後の家族旅行は結家で



*24時間365日受付

むすぶきずな



0120-652-927

碧南

碧南市臨分町1丁目26-1

源氏神明

碧南市源氏神明町129

衣浦斎園

碧南市大坪町3丁目35

広告有効期限: 2025年10月31日 広告主: 株式会社クロト ☎0566-93-2200(代)

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へ問い合わせください。

JD FONT
見出しにニール・ド・ザ・デザイン
フォントを採用しています。

広報へきばん No.1971 2025年10月号
広報へきばんはフリー・アクセス・法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

【編集・発行】碧南市秘書課広報統計係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566-95-9667 ☎0566-48-0077 ✉hishoka@city.hekinan.lg.jp