

イベント

いずれも無料＝

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	12月27日(土) 10時30分～	本館	みんなでぼかぼか	小学生以下
おひざにだっこの おはなし会	12月4日(休)、18日(休) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分	本館	読み聞かせやわらべうたを 行います。	就園前
	12月3日(休)、17日(休) 10時30分～	中部分館		
	12月9日(火) 10時30分～	南部分館		
絵本の時間	12月12日(金) 10時30分～	本館	絵本の選び方や読み方、 わらべうたなどを行います。	1歳未満
	12月5日(金) 10時30分～	中部分館		
	12月19日(金) 10時30分～	南部分館		

全共通

定 各館へ問い合わせてください **申** 不要

申 不要

ギャラリー

イベント毎にドールハウス作りを楽しむ **時** 11月1日(土)13時～29日(土) **所** 図書館本館

内 リトルホビーによるドールハウス作品展示

司書オススメ!
今月この1冊

月の立つ林で

青山美智子／著 ポプラ社／発行



この本は5つの短編で構成されている連作短編集です。それぞれの登場人物は、長年勤めた病院を辞めた看護師、売れないながらも夢を諦めきれない芸人、娘や妻との関係の変化に寂しさを抱える二輪自動車整備士、親から離れて早く自立したいと願う女子高生、仕事が順調になるにつれて家族とのバランスに悩むアクセサリー作家など、日々の生活の中で少しマイナス方向な思いにとらわれた人ばかり。それが、ふとしたきっかけで明るい方向に転換されていく。人はみんな、顔の见えない誰かに助けられ、誰かを助けている。終盤に仕掛けられた衝撃の事実や見えないつながりに心を揺さぶられる心温まるお話です。ぜひ、読んでみてください。

お知らせ

大人のための干支人形作り教室

問 中部分館 ☎ 41-1980

土を使ってオリジナル干支人形（午）を作りますか？

時 11月29日(土)、12月13日(土) 10時～12時 (全2回) **定** 10人 (先着順)

¥ 100円（当日集金） 申 11月8日(土)9時より電話又は直接



「はじめまして！」手話で自己紹介 初心者向き手話講座

問 図書館本館 ☎ 41-0894

小学生から大人まで！初心者向けの手話を楽しく学びましょう。

時 12月6日(土) 10時～11時30分 **講** 吉田加子美氏、中野美智子氏（あいち聴覚障害者センター）

定 20人(先着順) **¥** 無料 **申** 11月15日(土)9時30分より電話又は直接 **他** 小学3年生以下は保護者同伴

廃棄雑誌無料配布

問 南部分館 ☎ 42-8211

保存期間の切れた雑誌を無料で配布します。

時 11月22日(土)、23日(日) 9時~17時 **¥** 無料 **他** 1人5冊まで



へきなん子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

あい知県民の日学校ホリデー

入館・観覧無料

時 11月21日(金)

所 海浜水族館 ☎48-3761、
藤井達吉現代美術館 ☎48-6602

あい知県民ホリデープレゼント

問 明石公園 ☎48-1722

県民の日の特典として回数券を購入すると追加でチケット2枚とおもちゃをプレゼントします！

時 11月21日(金) **定** 200人 (先着順)

木の実クラフト

問 油ヶ湍水辺公園管理事務所 ☎41-1515

園内の木の実や枝などを使って工作しよう。

時 11月23日(日)～24日(月) 10時～15時

所 油ヶ湍水辺公園桃の園休憩所 **¥** 無料

申 不要 **他** 小学3年生以下は保護者同伴

くるくるバスに乗ろう！TO海浜水族館

問 商工課商工観光係 ☎95-9894

子どもたちでくるくるバスに乗って海浜水族館へ行ってみませんか。くるくるバスに関するクイズを楽しんだ後は水族館を満喫しましょう。

時 11月21日(金) 8時30分～12時、13時30分～17時

所 海浜水族館 (臨時バス停集合)

対 市内小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

定 各13人程度 (先着順)

¥ 無料

申 11月16日(日)までに碧南市
電子申請・届出システム



大浜てらまちでお宝探し！

飾り瓦を親子で学ぼう！

問 商工課商工観光係 ☎95-9894

屋根の上の美術品を楽しめるように、双眼鏡をのぞきながら、秋の大浜てらまちでお宝を探そう！景品もあります。

時 11月21日(金)

9時30分～11時

(集合9時15分)

大浜まちかどサロン)

所 大浜てらまち地区

定 100人 **¥** 無料

申 ①氏名②住所

③電話番号を電話
(当日受付可)

他 11月22日(土)～27日(休)は大浜まちかどサロンにて個人参加可



	8時30分～12時		13時30分～17時	
	時刻	臨時バス停	時刻	臨時バス停
往路	8時30分	農業者コミュニティセンター	13時30分	東部市民プラザ
	8時45分	へきなん福祉センターあいくる	13時40分	市役所
	8時55分	市役所	13時55分	南部市民プラザ
	9時05分	海浜水族館 (着)	14時10分	海浜水族館 (着)
復路	11時00分	海浜水族館	16時00分	海浜水族館
	11時10分	市役所	16時15分	南部市民プラザ
	11時20分	へきなん福祉センターあいくる	16時30分	市役所
	11時35分	農業者コミュニティセンター	16時40分	東部市民プラザ

油ヶ湍水辺公園

☎41-1515

生き物観察会

田んぼで泥んこになって、ビオトープの生き物を捕まえて観察します。

時 11月9日(日) 10時～12時 (受付9時30分～／荒天中止)

所 油ヶ湍水辺公園自然ふれあい生態園

定 100人程度 (先着順) **持** 汚れても良い服装 (着替え)、長靴、帽子、タモ、観察ケースなど

申 当日直接 **他** 小学3年生以下は保護者同伴

クリスマスリースをつくろう！

園内の植物などを使用してクリスマスリースを作しましょう！

時 11月22日(土) 10時～12時

(受付9時50分～／荒天中止)

所 油ヶ湍水辺公園桃の園休憩所

定 8人 (先着順) **¥** 500円

申 11月7日(金)9時より電話

他 小学3年生以下は保護者同伴



初めてのウクレレ

時 11月29日(土) 10時～11時30分 (荒天中止)

所 油ヶ湍水辺公園桃の園休憩所

講 ウクレレしょうべい

対 3歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

定 15人 (先着順) **¥** 無料

申 11月10日(月)9時より電話

第2へきなんこども園

☎42-8222

手しごとクラブ

正月飾りを一緒に作りませんか？

時 12月17日(水) 10時～11時

対 大人 **定** 6人 **¥** 500円 (当日集金)

申 11月17日(月)10時よりInstagram

他 託児 (無料) 希望は申し込み時に知らせてください。



文化会館

☎42-3511

愛知教育大学連携公開講座

プラバンでキーホルダーを作ろう！

時 12月7日(日) 10時～11時30分

講 西川愛子氏 (愛知教育大学准教授)

内 キーホルダー、クリスマスのオーナメント作り

対 子と保護者 **定** 15組 (先着順)

¥ 300円 (当日集金)

申 11月6日(木)9時より電話



へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy!と小さなお茶会

～親子でクリスマス飾りをつくろう～

時 12月17日(水) 10時～11時30分

対 就園前の親子 **定** 8組 (先着順)

¥ 300円/組 (おやつ・保険代含む)

申 11月17日(月)9時30分よりInstagram又はホームページの申し込みフォーム



児童手当を受けるには申請が必要です

問 こども課子育て支援係 ☎95-9886

出生、転入、転出などにより児童の人数の変更や異動があったときは、速やかにこども課に申請してください。なお、児童を養育している人が公務員の場合は勤務先に申請してください。

手当は申請の翌月分から支給します。申請が遅れた場合は受給できない月が発生しますので、必ず遅れないように申請してください。

▼里帰り出産の人は申請忘れに注意してください

出生届は、本籍地、住所地、出生地のいずれでもできますが、児童手当の手続きは受給者の住所地でしかできません。出生の翌日から起算して15日以内にこども課で申請の手続きをしてください。

Photo News

フォトニュース



まちの話題は
碧南市LINE公式アカウントでも
配信しています

花を通じて魅力ある街に！



【市役所】

にしお特別支援学校の高等部の生徒と碧南ふれあい作業所の利用者が、授業を通して種から育てた花を市役所へ納品いただきました。今後も花を通じて、地域に彩りを加え、魅力ある街づくりを共に創っていきます。



橋口五葉のデザイン世界



【藤井達吉現代美術館】

「橋口五葉のデザイン世界－夏目漱石本の装幀から新板画へ－」展が開催されました。初期の絵画をはじめ、書籍の装幀や挿絵、素描や木版画などを一堂に展示し、多岐にわたる創作活動を紹介しました。



ビーチコートで 仲間とともに

8/2

-土-

【碧南緑地ビーチコート】

ビーチサッカー全国選抜大会HEKINANカップ2025U-12フェスティバルが開催されました。全国から集まった参加者が繰り広げる白熱した戦いに、会場は大盛り上がりでした。



子どもを産み育てたくなる 社会の実現を！

7/28

-月-

【市役所】

こども家庭庁が提唱する「こどもまんなか応援サポーター」となることを宣言しました。併せて、公益社団法人日本青年会議所が提唱する「ベビーファースト運動」に参画することを宣言しました。子どもたちが健やかで幸せな生活を送ることができる社会の実現を目指していきます。



表敬訪問

良い経験ができました

7/23

-水-

第38回全国ラージボール卓球大会混合ダブルス160で2位入賞の神谷眞弓さん（上町）と女子シングルス80で3位入賞の伊奈利子さん（鶴見町）。



初公開の作品を含む 90点以上を展覧

8/5

-火-

【哲学たいけん村無我苑】

森正樹作品展「きみとぼくのむこうに」が開催されました。自身の歩んできた人生の中で起きた出来事や感じた気持ちを、ストーリー性を見立てて創作された作品が展示されました。



みんなで力を合わせて 戦ってきます！

7/31
-木-

第33回全国中学生空手道選手権大会の男子団体形の部に出場する西端中学校の山根悠慎さん（3年）、山根圭悟さん（1年）、鈴木杏侍さん（3年）、鈴木理央さん（1年）。



暑い中練習を 頑張りました

7/31
-木-

第59回交通安全子ども自転車愛知県大会で優勝した西端小学校の原田晃輝さん（6年）、杉浦華月さん（6年）、加納智開さん（6年）、杉浦花香さん（5年／欠席）。



誇りを胸に一生懸命 頑張りたい！

8/7
-木-

第5回全日本実業団空手道選手権大会男子形競技個人戦に出場する碧南市役所の年代海里さん、東端友哉さん。年代さんは、第79回国民スポーツ大会成年男子形競技にも出場します。



続けられることに感謝

8/6
-水-

2025全日本卓球選手権大会マスターズの部に出場する平松廣一さん（石橋町）。





反射たすきを無料配布
します

問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

市では交通事故防止のため、地域協働課や各公民館で反射たすきを無料で配布しています。

▼夕方5～7(ゴータナ)は魔の時間

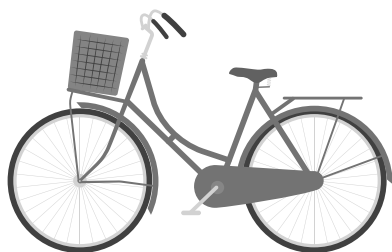
夕暮れ時は周囲の視界が悪くなり、交通事故のリスクが高まります。特に注意しましょう。



11月は放置自転車
グリーンキャンペーン月間

問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

駅の市営駐輪場に長期間放置されている自転車の撤去を行います。自分の自転車は責任をもって管理し、放置するのはやめましょう。また、盗難防止のため自転車は駐輪場に停め、二重ロックを心がけましょう。



News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。
詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。



暮らし



募集



日時・期間



場所・会場



講師



健康・福祉



市政情報



費用・参加費



持ち物



問い合わせ



イベント・講座



西三河イベント



申し込み



注意・連絡



あおいパーク観賞温室
臨時休業

問 あおいパーク ☎43-0511

点検で観賞温室を臨時休業します。

時 11月11日(火) 9時～15時



日曜市役所臨時休業

問 市民課市民係 ☎95-9881
税務課管理係 ☎95-9876

市内全出張所も休業日のため、窓口で証明の取得ができません。住民票・印鑑証明・戸籍謄本は、マイナンバーカードを使って、便利なコンビニ交付サービスを利用してください。

時 11月23日(日)



11月の第3水曜日は
愛知県内一斉ノー残業デー

問 県労働福祉課 ☎052-954-6360

11月19日(水)は定時に退社し、趣味や家族との時間を過ごしてください。



下半期のごみ特別搬入
受付

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

ごみ特別搬入日は平日にごみが出できない人、一時的にごみが多量に出た人のために設けられています。可能な限り地区のステーションへの排出をお願いします。

時 11月16日、12月28日、1月18日、3月15日の日曜日
8時30分～11時30分(12月28日(日)は13時～16時30分も受付)

所 クリーンセンター衣浦



11月は子ども・若者育成
支援県民運動の強調月間

問 生涯学習課 ☎42-3511

地域全体で子どもを支えましょう。家庭で挨拶や会話など声をかけ合い、その習慣を地域につなげましょう。

▼スローガン

はぐくもう 自分らしく生きる子
愛知の子

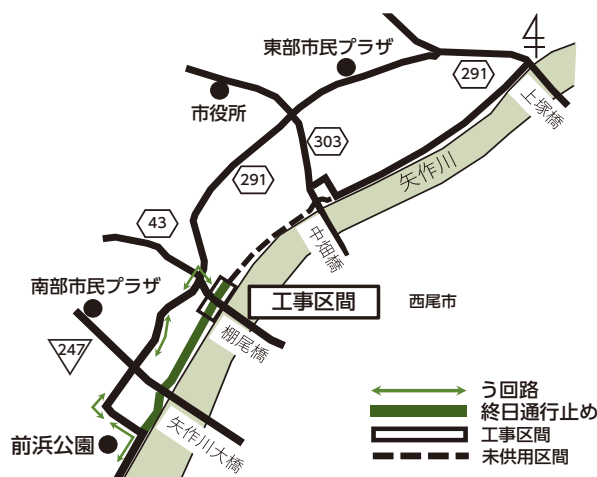


矢作川堤防道路の工事に 伴う通行止め

問 土木港湾課道路係 ☎95-9902

矢作川堤防道路のリフレッシュ工事を行います。工事に伴い、工事中は堤防道路(右図参照)が通行できなくなりますので、う回をお願いします。今年度の工事が完了しますと、上塚橋から川口町まで、堤防道路を通行できるようになる予定です。

時 11月上旬～2月下旬(予定) 終日通行止め



**電気自動車充電スタンド
利用方法の変更****問 環境課環境保全係 ☎95-9900**

市役所東側駐車場の電気自動車充電スタンドの利用方法が変わりました。料金は1回(60分)400円です。利用にはモバイルアプリの登録が必要です。また、市内公共施設の充電スタンドは3か所です。詳しくはホームページを確認してください。

**環境の状況に関する
報告書の公表****問 環境課環境保全係 ☎95-9900**

令和6年度の環境調査結果をまとめました。詳しくはホームページを確認してください。

▼大気

市内における二酸化窒素、浮遊粒子状物質は環境基準を達成しており、近年の数値は横ばい傾向です。

▼水質

生物化学的酸素要求量(BOD)は河川6地点で環境基準を達成しました。油ヶ淵は化学的酸素要求量(COD)の環境基準を達成できませんでした。衣浦港南部2地点はCODの環境基準を達成しています。環境基準を達成していない地点は、より一層水質浄化の取り組みに努めます。

▼騒音

市内における騒音調査結果は全般的に環境基準を達成しています。

**交通事故で医療保険を
使うときは必ず届出を****問 国保年金課国保年金係
☎95-9891**

交通事故など自分以外の第三者の行為によるけがの治療に医療保険を使う場合は、保険者への届け出が必要です。治療費は加害者が負担しますが、一時的に市が支払い、後から加害者に請求します。その際には被保険者から届出が必要となるので、医療保険を使うときは第三者行為による傷病届を提出してください。

持 交通事故証明書、印鑑、マイナ保険証又は資格確認書

**11月30日(いいみらい)
は年金の日****問 刈谷年金事務所 ☎21-2110**

自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。ねんきんネットを利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額が試算できます。マイナンバーカードがあり、マイナポータルの利用者登録が済んでいる人は、マイナポータルからのねんきんネット利用が便利です。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

**企業家講演会****問 商工会議所 ☎41-1100**

時 12月12日(金) 14時~15時30分

所 商工会議所

講 鈴木成宗氏 (有)二軒茶屋餅角屋本店・ISEKAIDO代表取締役社長)

演題 創業450年老舗企業の挑戦
~伝統と革新の両立~

¥ 無料 **申** 電話

**11月は労働保険未手続
事業一掃強化期間****問 愛知労働局労働保険適用・事務
組合課 ☎052-219-5503
ハローワーク碧南 ☎41-0327**

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉です。雇用形態に関わらず、一人でも雇っている場合、事業主は労働保険の手続きを行う義務があります。

電子申請での手続き、口座振替納付が便利です。電子申請は24時間365日いつでもできます。詳しくは愛知労働局のホームページ又はハローワークに相談してください。

**母子家庭等就業支援講習会****日程**

	とき		ところ
仕事に役立つパソコン講習	2月7日~3月7日の土曜日	10時~15時40分	ヒューマンアカデミー(名古屋市)
調剤薬局事務講習(豊橋)	1月24日~3月7日の土曜日		中部コンピューター・パティシエ専門学校
調剤薬局事務講習(一宮)	1月14日~3月4日の水曜日		ニチイ名古屋校 一宮教室
福祉用具専門相談員研修	1月8日~2月19日の木曜日	9時~18時	未来ケアカレッジ名古屋駅前校

対 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦(離婚調停中・離婚裁判中の人も含む)で全日程参加できる人

¥ 無料 **申** 11月17日(月)までに電話又は直接こども課

問 こども課こども相談係 ☎95-9852



認知症家族のつどい・ 本人交流会



問 高齢介護課地域支援係
☎95-9890

時 11月20日(木) 13時30分～15時

所 市役所 2階談話室2・3

内 ミニ講座「家族からのメッセージ～介護をしているあなたへ～」、家族交流会

対 市内在住の認知症の人と介護している家族、認知症の人

定 15人 (先着順)

申 11月17日(月)までに電話又は直接高齢介護課地域支援係



障がい者のつどい

問 心身障害者福祉センター
☎48-1720

時 12月6日(土) 10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住・在学・在勤のいずれかで障害者手帳、特定医療費受給者証、特定疾患医療給付事業受給者票のいずれかを持つ人と介助者

内 二十歳を祝う会、アトラクションなど

¥ 無料

申 11月14日(金)までに直接



労働問題で困っている人へ 労働相談を利用してください

問 西三河県民事務所産業労働課
☎0564-27-2782

相談内容 解雇、賃金、退職金、労働時間、労働条件など労働問題全般

相談方法 直接又は電話
(専用電話 ☎0564-26-6100)

相談時間 9時～17時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



市民健康教育講座



問 保健センター ☎48-3751

時 12月9日(火) 13時30分～

所 市役所2階 大会議室

講 齋藤理先生 (碧南市民病院)

演題 女性の健康生活と産婦人科

¥ 無料

申 碧南市電子申請・届出システム、電話、直接のいずれか



休日HIV (エイズ) 検査

問 衣浦東部保健所生活環境安全課
☎21-4797

12月1日は世界エイズデーです。これに合わせて、休日即日検査(無料・匿名)を実施します。

時 11月30日(日) 9時～11時

所 衣浦東部保健所 (刈谷市)

内 血液検査 **¥** 無料 **申** 不要



11月11日～17日 は税を考える週間

問 刈谷税務署 ☎21-6211

国税庁では、租税の役割や税務行政に対する理解を深めてもらうため、様々な情報を提供しています。詳しくは国税庁ホームページを確認してください。

▼国税の相談窓口はこちら！

チャットボット(ふたば)から、所得税の確定申告、個人の消費税の確定申告などに関する相談ができます。2次元コードから確認してください。



またタックスアンサーと検索すると、よくある国税の質問の一般的な回答が確認できます。

▼税に関する習字展

問 碧南商工会議所 ☎41-1100
小学5・6年生対象の作品展です。

時 ①11月8日(土)～16日(日)②11月19日(火)～30日(日)

所 ①文化会館②ドン・キホーテ UNY碧南店 (天王町)



脳ドック検診 (後期)

問 保健センター ☎48-3751



時 1月～3月 **所** ①小林記念病院②市民病院 **定** ①35人②30人

対 市内在住の40歳以上(1986年3月31日以前生まれ)で会社などで受診する機会がない人

※脳の病気で治療中・既往歴がある人、体内に金属やペースメーカーなどの機器が入っている人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、化粧品や入れ墨に金属粉を含む顔料を使用している人、閉所恐怖症の人などを除く

申 11月10日(月)17時までに申込書(ホームページで入手)を直接

問 ・申し込み多数は、初回受診の人を優先で抽せんし、受診決定者のみ通知

・市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額を助成 ・申し込み時に問診

項目	内容	料金
基本項目	頭部MRI、頭頸部MRA、問診など(脳実質の状態や脳血管の疾患を検査)	10,000円
選択項目	頸椎MRI 頸部のせき髄の状態を調べる	8,800円
	フイエスラド VSRAD 50歳以上の方が対象で、海馬の萎縮を見る検査	5,500円



和の歳時記教室

問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

神の宿る神木を使って新しい年神様を迎えるお正月飾りを作しましょう。

時 12月5日(金)、6日(土)
13時30分～15時30分

所 哲学たいけん村
無我苑

講 内藤満里子氏
定 各8人 (先着順)
¥ 3,500円

(材料代含む／
呈茶券付き)

申 11月2日(日)10
時より電話又は直
接。申込日から10
日以内に受講料を支払ってください。



東部市民プラザ 陶芸教室 特別講演

問 東部市民プラザ ☎46-1188

時 11月20日(木) 10時～11時

所 東部市民プラザ

講 小栗康寛氏 (常滑市とこなめ
陶の森資料館学芸員)

演題 常滑のやきもの
一土管からみた歴史と制作技術一

定 40人 **¥** 無料

申 11月5日(水)9時より電話



ソフトミニバレーボール 大会

問 南部市民プラザ ☎42-8211

時 12月14日(日) 9時～

所 南部市民プラザ

対 市内在住・在勤・在学のい
ずれかの人で構成する4～6人のチ
ーム

部門 レディース (女子) の部、
トリム (男女混合) の部 (男性2人、
女性2人/男性1人、女性3人でも可)

申 11月23日(日)17時までに電話
又は直接

他 12月3日(水)19時より組み合わ
せ抽せん会を行います。



小原四季桜まつり バスツアー参加者募集

問 市友好親善協会 ☎48-2753

秋に美しく咲く四季桜と紅葉の共演
を見に行きませんか。

時 11月30日(日) 8時～15時

所 豊田市小原地区 (旧小原村)

対 市友好親善協会個人会員
※今年度の会員でない人は、入会が
必要です (年会費1,000円)。

定 20人 (先着順)

¥ 無料 (昼食などは各自負担)

申 11月4日(火)9時～11月14日(金)
17時に本人が電話又は直接地域協
働課内市友好親善協会



イルミネーション点灯 期間



問 きらきらウォーク実行委員会
☎090-8950-4840

時 12月1日(月)～25日(木) 17時～
23時

所 千福ポケット広場～芸術文化
ホール北 (約550m)

他 12月20日(土)16時～21時にき
らきらウォークを開催します。



男の料理教室 ～お酒がすすむ! 宅飲みおつまみ～

問 地域協働課共生協働係
☎95-9872

時 11月30日(日) 10時30分～13
時30分

所 あおいパーク

講 男女共同参画推進委員

対 20歳以上の男性

定 18人 (先着順)

¥ 1,000円

(材料費含む／当日集金)

申 11月5日(火)9時より電話又は直
接地域協働課共生協働係



二十歳という人生の節目 二十歳を祝う会

問 生涯学習課 ☎42-3511

市では、対象年齢を20歳として開催します。案内状は、
12月上旬に発送します。学校や職場の関係で、市外在住
の人が碧南市での参加を希望する場合は、生涯学習課へ
連絡してください。ホームページからも申請できます。

時 1月11日(日) 14時～ (受付13時～)

所 文化会館

対 2005年4月2日～2006年4月1日生まれの人



市民協働講演会

問 地域協働課共生協働係
☎95-9872

まちづくりについて考えませんか？

時 12月14日(日) 14時～16時

所 市役所 2階大会
議室

講 岩崎恭典氏
(四日市大学名誉教授)

定 50人 (先着順) ￥ 無料

申 電話又は直接地域協働課



へきなん優良みやげ 推奨品募集

問 碧南商工会議所 ☎41-1100

応募資格 市内に事業所を有し、優良みやげ品となる商品を製造又は販売していること

対象商品 みやげ品全般 (食品、菓子、醸造品、醸造品、陶磁器、繊維製品、彫塑品、木彫品、民芸品、工芸品など)

審査料 1点2,200円

申 12月5日(金)までに申請書と審査料を添えて直接

寄付を いただきました



問 財政課財政係 ☎95-9869

- ・西端子丑会昭和59・60年生様
- ・内藤剛様

障子・襖張り講習会

問 シルバー人材センター
☎46-3703

時 障子張り講習会…12月1日(月)、
襖張り講習会…12月2日(火)

13時30分～15時30分

所 ものづくりセンター

対 市内在住のおおむね60歳以上

定 各10人 (先着順)

申 11月4日(火)より電話又は直接

アイシンティルマーレ碧南 応援コーナー

問 南部市民プラザ ☎42-8211

アイシンティルマーレ碧南の選手紹介パネルなどをロビーで展示します。

時 11月1日(土)～28日(金) 9時～21時

所 南部市民プラザ

西端公民館まつり

問 農業者コミュニティセンター
☎42-5888

時 11月15日(土) 9時～21時、
11月16日(日) 10時～14時

所 農業者コミュニティセンター

内 作品展、芸能発表会、バザー、子ども広場など

ものづくりセンター 女性対象の教室

問 ものづくりセンター
☎43-5031

▼女性工作教室「お正月飾り」

時 11月30日(日) 9時～11時

対 18歳以上の女性

定 15人 (先着順) ￥ 1,000円

▼女性のための木工教室

「収納ボックス」

時 12月7日(日) 9時～12時

対 18歳以上の女性

定 10人 (先着順) ￥ 2,000円

▼全共通

所 ものづくりセンター

申 11月2日(日)9時より参加費を添えて直接

渡り鳥と植物で感じる 名古屋城の冬



問 環境課環境保全係 ☎95-9900

ガイドの説明を聞きながら、渡り鳥や植物を楽しく観察しませんか。

時 12月14日(日) 8時30分～14時頃 (昼食は各自)

所 名古屋城 (市役所集合)

対 小学4年生以上

定 15人 (先着順) ￥ 無料

申 11月10日(月)～28日(金)に申込書 (環境課又はホームページで入手) をメール (✉kankyoka@city.hekinan.lg.jp) 又は直接

他 小学生は保護者同伴

集まれ全国のスラックライン好き！ 全国スラックライン クラス別大会inへきなん



問 へきなん総合型スポーツクラブ ☎42-4233

スラックラインのクラス別全国大会の参加者を募集します。公式大会を基準に碧南ルールで行います。

時 12月7日(日) 10時～16時
(受付9時～)

所 臨海公園ドーム

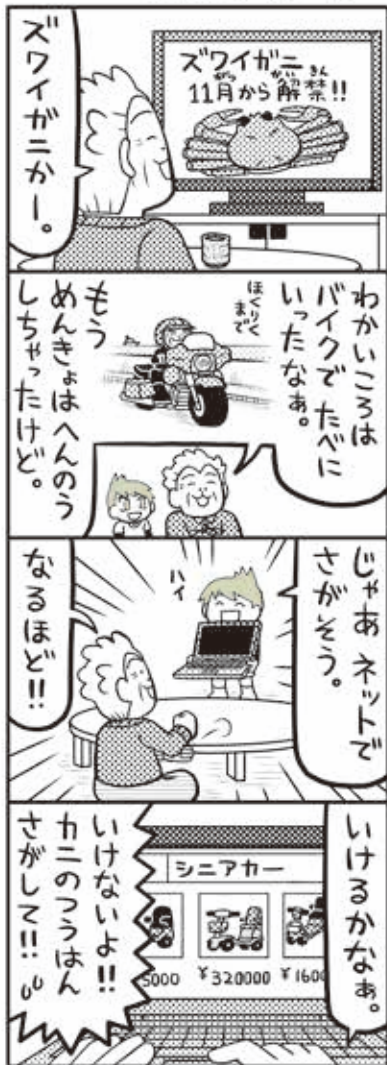
定 40人 (各クラス4人以上で開催)

申 11月23日(日)までに2次元コードより申し込みフォーム

クラス		対象	ラインの高さ	参加費
ジュニア	Aクラス	公式大会未経験の小・中学生	70cm	1,000円 (教室参加者は500円)
	Bクラス		30cm	
オープン	Aクラス	上記以外で主催者が振り分け	100cm	2,000円
	Bクラス			

碧南一家

へきなんいっか
せりやき
むら 瀬 範 行



11月の税金・料金

納期限 12月1日(月)

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

人口・世帯数



72,060人 (前月△9)
30,864世帯 (前月比+37)



男性

37,076人



女性

34,974人

[2025年9月30日現在]



デンパーク ウィンターフェスティバル



問 安城産業文化公園デンパーク
☎92-7111

北欧のクリスマスをイメージし、高さ8mのシンボルツリーを中心に、イルミネーションやライトアップで園内が光り輝きます。

時 11月21日(金)～1月12日(月)
所 安城産業文化公園デンパーク
¥ 大人700円、小中学生300円



市会計年度任用職員 (臨時職員) 募集



問 秘書課人事係 ☎95-9862

勤務形態は相談に応じます。まずは気軽に問い合わせてください。

主な募集職種

要資格…保育士、幼稚園教諭、保健師 無資格…事務員

申 ホームページの申し込みフォーム又は登録申請書(写真添付/ホームページで入手)などを直接



みよし市 産業フェスタみよし2025

問 緑と花のセンター
☎0561-34-6111

農工商業者が一堂に会し、地場物産のPRやイベントを開催します。

時 11月2日(日) 9時20分～14時30分

所 さんさんの郷



2025-26シーズンVリーグ碧南大会 市民無料招待

問 アイシンティルマーレ碧南 (アイシン辰栄(株)総務室)
☎48-7041 (平日9時～16時)

	日時	申し込み期限	2次元コード
第5節	12月6日(土) 14時～	11月7日(金)	
	12月7日(日) 14時～		

所 臨海体育館

対戦相手 きんでんトリニティーブリッツ

対 市内在住の人

定 各25組(1組2人/申し込み多数の場合は抽せん)

申 申し込み期限までに2次元コードより申し込みフォーム

他 ・座席は選べません(エリア自由席)。

・通常販売の観戦チケットは、Vリーグ公式チケット販売サイトから購入可



マスコット
ティルゴン



芸文でいい気分♪

問 芸術文化ホール ☎48-3731



グランドピアノ試奏会 参加者大募集

各メーカー最高峰のコンサートグランドピアノを使用し、2種類のピアノを自由に弾き比べできます。

時 12月5日(金) 9時30分～(1組30分)
定 15組(先着順) **¥** 1人1,200円
申 11月9日(日)10時より直接(9時より整理券配布)

エヴァ・ゲヴォルギヤン ピアノコンサート&トーク



世界の一流ピアニストがやってくる！本人による解説トーク(通訳付き)もあります。

時 12月23日(火) 14時～
出演 エヴァ・ゲヴォルギヤン
曲目 24の前奏曲(ショパン) ほか
¥ 一般…3,000円、学生…1,500円
申 直接又は2次元コード



エメラルドモーニングコンサートOp.6 「ギターリサイタル」

時 12月12日(金) 11時～ **出演** 山下俊輔
曲目 アルハンブラの思い出 ほか
¥ 【全席自由】500円
申 直接又は2次元コード



ニューイヤー・オーケストラコンサート

時 1月4日(日) 14時～
演奏 セントラル愛知交響楽団
曲目 交響曲第5番ハ短調「運命」、美しく青きドナウ、ラデツキー行進曲 ほか
¥ 一般…3,500円、学生…1,500円
申 直接又は2次元コード



新人演奏家コンサート

様々なコンクールで数々の賞を受賞した、未来の音楽家たちによるコンサートです。

時 1月25日(日) 14時～(開場13時30分～)
出演 角谷春奈(ピアノ)、林にこり(ヴァイオリン)、萩原浄(チェロ)、平野ほの花(フルート)
¥ 【全席自由】1,000円
申 11月22日(土)10時より直接、23日(日)10時より電話

シアターサウス芸術祭出演者募集

シアターサウスで開催する市民参加イベントです。

時 2月28日(土) 11時～(舞台転換含めて20分以内)、リハーサル 2月22日(日)(両日参加必須)
定 12組 **¥** 1人800円、団体(5人以上) 4,000円
申 11月16日(日)～12月14日(日)に申込用紙(芸術文化ホール又は市内施設で入手)を記入し、参加費を添えて直接

2025エメラルドカルチャークラブ 第3期 受講生募集

▼骨盤バランスエクササイズ

時 12月9日、23日、1月20日、27日、2月3日、10日、3月3日、17日の火曜日
 19時30分～20時20分(全8回)
講 井上弥生氏(骨盤ケアインストラクター)
対 18歳以上 **定** 40人(先着順)
¥ 4,500円

▼初心者向けマットピラティス

時 12月10日、24日、1月14日、21日、2月4日、18日の水曜日 13時30分～14時30分(全6回)
講 鈴木冴美氏 **定** 20人(先着順) **¥** 3,000円

▼大人のための夜ヨガ講座

時 12月10日、1月21日、2月18日、3月18日の水曜日 19時30分～20時30分(全4回)
講 松井りさ氏(ヨガインストラクター)
定 20人(先着順) **¥** 2,000円

▼全共通

申 11月15日(土)10時より直接、11月16日(日)10時より電話

▼だれでも簡単！ボクササイズ

時 12月12日、1月9日、23日、2月13日、27日、3月27日の金曜日 10時30分～11時30分(全6回)
講 向井里美氏 **定** 15人(先着順) **¥** 3,000円

▼己書幸座

時 12月23日、1月27日、3月24日の火曜日 10時～12時(全3回)
講 森田香代氏(己書公認道場師範)
定 16人(先着順) **¥** 2,500円(材料費含む)

▼リラックス健康ヨガ講座

時 1月15日、29日、2月12日、19日、3月5日、19日の木曜日 10時～11時30分(全6回)
講 松井りさ氏(ヨガインストラクター)
対 18歳以上 **定** 25人(先着順) **¥** 3,000円

▼ポップスアカペラ講座

時 1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日の木曜日 18時30分～20時45分(全5回)
講 二宮孝氏 **定** 20人(先着順) **¥** 2,500円

まちかど 伝言板

シルバーサロンふくふく

絵手紙体験と健康ミニ講座で元気に！

時 11月27日(木) 13時30分～15時
所 結いの家 ご縁 (弥生町)
対 60歳以上 **¥** 200円 (お茶菓子付き)
問 ご近所ナースの保健室えふく
☎91-8276

やさしいヨガと冬の養生

ヨガで心身を温め、整えていきます。

時 12月4日、18日、1月8日、22日の木曜
日 ①10時～11時30分②19時30分～21時
所 ①南部市民プラザ②棚尾公民館
¥ 2,500円 (4回分/施設利用料含む)
申 伊藤 ☎090-1237-2445
✉solairoyoga@gmail.com

花見幸子卒寿記念 革工芸展

革工芸50年の集大成です。

時 11月8日(土)～12日(木) 10時～18時
(11月12日(木)は16時まで)
所 文化会館
問 花見 ☎090-6367-0847

“特攻セズ”落語(桂竹丸)で伝える芙蓉部隊 美濃部正物語

戦後80年、時代を超えて語り継ぎたい真実
の話を桂竹丸が心を込めて語ります。講演会、
パネル展示、作品展示もあります。

時 11月18日(火) 18時～
(開場17時30分～)
所 西方寺(浜寺町) **定** 120人(先着)
¥ 無料 **申** 西方寺へ直接
問 へきなん特攻隊遺族会
清澤 ☎41-4009

親子クッキング～白玉団子～

豆腐を使った白玉団子を作ります。

時 11月15日(土) 13時30分～
所 大浜公民館
対 妊婦又は小学校低学年の子と保護者
定 8組 **¥** 500円
申 ナチュラルスクールランチアクション
碧南 ✉nsla.hekinan@gmail.com又は
Instagramよりメッセージ

講座受講者募集

詳しくは、HP<https://hazimari.nojima.com>で
確認してください (いずれも予約制)。

①家族の想いと資産を繋ぐ『新時代の相続
対策』講座

相続について事例を通して学べます。
時 12月10日(木)、17日(木) 10時～11時30分
②楽しい交流をボードゲームで始めよう
様々な種類のボードゲームで子どもから大
人まで楽しめる講座です。

時 12月13日(土) 9時30分～11時30分
他 小学3年生以下は保護者同伴

【全共通】

所 へきなん福祉センターあいくる
定 10人(先着順) **¥** 500円
申 はじまりの処 ✉hazimari.start@gmail.com

ボーイスカウトとあそぼう！ ワクワク自然体験あそび 大集合、元気だ！大うんどう会

時 11月30日(日) 9時30分～15時
所 明石公園
対 年長～小学6年生
¥ 無料
申 小島 ☎090-2184-5414
又は2次元コードよりメール



脳カツ水彩会展 「アートは感動のブーメラン」

①絵画展示
時 11月13日(木)12時～11月26日(木)21時
¥ 無料
②「布に描こう」講座
時 11月20日(木) 10時～12時
対 小学生以上 **定** 15人
¥ 1,000円 (材料費含む)
申 小笠原 ☎080-6945-6593
【全共通】
所 へきなん福祉センターあいくる

碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

時 11月12日、12月10日、24日、1月
14日、28日の水曜日 13時～14時30分頃、
11月26日(木) 14時～15時30分
所 文化会館 (11月26日(木)はへきなん福
祉センターあいくる)
¥ 各500円 (歌集貸本代別途各100円)
申 水野 ☎090-1287-4717
✉mizunokimi1@gmail.com

100年時代！女性のための 「老後の資産運用と相続のはじめの一步」

女性たちへ送る老後の資産運用と相続の基
礎知識を学ぶセミナーです。

時 11月30日(日) 14時～16
時 (受付13時45分～)
所 文化会館
対 女性又は夫婦
定 15人程度 **¥** 無料
申 青山行政書士事務所 青山
☎090-4403-9965又は2次元コードより
LINE公式アカウント



太極拳同好会ファンソンへのご案内

ファンソン＝リラックス。呼吸を整え、バ
ランス感覚向上、健康維持できます。

時 11月10日、17日、24日、12月1日、
15日、22日の月曜日
13時30分～14時45分
所 新川公民館
¥ 1,500円 (3回分/初回無料)
問 鈴木 ☎090-1783-1343

楽画作品展

油絵・水彩画の展示です。

時 11月8日(土)～14日(金)
所 文化会館
申 太田 ☎090-1270-4134

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。

時 11月8日(土)、22日(土) 17時～20時、
11月9日(日)、23日(日) 10時～15時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 御手洗 ☎090-1747-0235

愛知県中央信用組合11月ロビー展

杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展

所問 辻支店 ☎41-3267
磯貝裕美 抒情画自選展
所問 みなみ支店 ☎41-3271
磯村みゆき 書道展
所問 旭支店 ☎41-3274

大浜まちかどサロン展示・イベント

①やさしい書教室の作品展
時 11月1日(土)～30日(日)
②うた声サロンinまちかど
生演奏で一緒に歌いましょう。
時 11月14日(金) 13時15分～14時30分
【全共通】
所問 大浜まちかどサロン ☎46-3224
他 まちかど写真倶楽部写真展を常設

JERA garden HEKINAN お正月の寄せ植え

お正月にぴったりの葉牡丹や春まで楽しめ
る花を使って作る寄せ植えです。

時 12月14日(日) 10時30分～12時、13
時30分～15時
所 グリーンセンター
定 各20人(先着順)
¥ 2,800円 (材料費含む)
※直径25cm前後の植木鉢を持参する人は
1,800円
申 11月7日(金)9時～12月5日(金)16時に
JERA garden HEKINAN ☎48-7236

犬の運動会&マルシェ

愛犬と一緒に楽しめるイベントです。
キッチンカーやマルシェもあります。

時 11月30日(日) 9時30分～16時
所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園
¥ 運動会2,000円/頭
(お土産付き/当日集金)
問 NPO法人アニマルレスキューMikiJapan
☎070-2233-0011

1月号の掲載申し込み期限は12月1日(月)17時です。

問 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み



碧南市特別支援教育推進活動委員会だより

執筆 編集 発行
碧南市特別支援教育推進活動委員会
啓発活動部

ささえあい

第78号

問 学校教育課 ☎ 95-9918



市特別支援教育推進委員会では、児童・生徒が将来自立できるよう援助する活動を計画し、推進しています。また、市民の皆さんに特別支援教育を一層理解していただけるよう「ささえあい」を発行しています。今号は、特別支援学級の活動や昨年度中学校を卒業した生徒の進路先などを紹介します。

はじめまして！よろしくね！

新川小学校

新川小学校では、本年度もにしお特別支援学校の児童と一緒に活動をする居住地校交流会を行っています。6月に行われた交流会では、「にんじゃランド」で一緒に体を動かしました。

トンネルをくぐったり、綱渡りをしたりと、いつもとは違う体の動かし方に戸惑いながらも、一生懸命にいきいきと活動する子どもたちの姿が印象的でした。そのうちに子どもたちから「がんばれ！」「あと少し！」といった応援の声が聞こえてきて、心温まる時間となりました。

今回の交流が待ちきれない子どもたち。今度は自分たちで計画を立てて、お楽しみ会を開きたいと目を輝かせています。



中学卒業後の進路



【市内中学校特別支援学級生徒の進路】

		R6年度	R5年度	R4年度	R3年度	R2年度	R1年度	H30年度	H29年度
特別支援学校	にしお特別支援学校					4	2	7	3
	R2まで、上段：安城特別支援学校	7	4	6	1	1			1
	下段：ひいらぎ特別支援学校								
	大府もちのき特別支援学校桃花校舎	1	2	2	4	3	1	2	2
	豊田高等特別支援学校	2	2		1			1	2
	公立高校	3	1	2	1		1		1
	通信制高校		4	2		1		3	
	専修学校	1	2	1	3	4	3	3	1
	就職・職業訓練校	1		1					
	家事従事			1			1	1	

過去8年間、碧南市内中学校の特別支援学級を卒業した生徒の進路は、上の表のとおりです。

生徒、保護者、教員で話し合いを重ね、進路先を決めていきますが、数年先を見据えた進路決定を大事にしています。年々生徒数が増え、進路先も多岐にわたっています。特別支援学校は、少人数できめ細かい指導を受けることができ、社会自立のために必要な知識、技能を身につけ、就労に結びつけていきます。近年では自分に合った形態で学習していくことができる通信制高校という選択も増えてきています。

中学校卒業後は、慣れ親しんできた環境を離れ、社会へ踏み出す第一歩となります。子どもが将来、自立した生活を送るためにより良い進路選択ができるよう、子どもの可能性に目を向け、小学校などの早い時期から家庭や学校で話し合っておくことが大切です。

子育てを語る会

ー7月24日 14時～15時30分 文化会館ー

大変な暑さの中、令和元年度以来5年ぶりに開催されました。

前半は、子育ての先輩保護者の話でした。子どもが誕生した時の気持ちから始まり、幼児期、学童期、就労している現在に至るまでの苦労や心の葛藤、取り組んだことなどについて話していただきました。子育ての大変さに共感するとともに、前向きで明るい先輩保護者の姿に勇気をもらったという感想がたくさんありました。

後半は、保護者の皆さんが6～8名程度のグループになって座談会を行いました。子育ての悩み、就学や進路についてなど、熱心に話し合っていました。「他の保護者の方の意見が聞けてよかった。」「同じように大変な思いをされている人がいると分かり、気持ちが楽になった。」という感想を多くいただき、大変有意義な会になったと感じています。

この会を通して、保護者同士の新たなつながりが生まれ、これからの子育てがより豊かになることを願います。



親子で生活習慣病予防を意識した食生活を！

～バランス良く適量を食べましょう～

身体に必要な栄養素を過不足なく摂取するには、いろいろな食べ物をバランス良く食べることが必要です。主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスに配慮した食生活は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のリスク低下にも関係しています。

- 主食** 炭水化物の供給源であるご飯、パン、麺などを主材料とする料理
- 主菜** たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆及び大豆製品などを主材料とする料理
- 副菜** 各種ビタミン、ミネラル及び食物繊維の供給源となる野菜、芋、豆類（大豆を除く）、きのこ、海藻を主材料とする料理

<栄養バランスの良い献立例>



また、食事は適量を食べて適正体重を意識した食生活を実践することも生活習慣病のリスク低下につながります。自分の食事量が適切かどうかは、体重の変化を見れば分かります。

成長期 母子健康手帳の成長曲線を参考に、身長や体重が曲線のカーブに沿ってバランス良く伸びているか、定期的に確認してみましょう。

18～49歳 体格チェックに便利なのが体格指数（BMI）です。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

目標とするBMIの範囲は18.5～24.9(kg/m²)＊です。生活習慣病の予防のために、この範囲内に維持することが望ましいです。

＊出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」



食事で栄養素を十分にとり、適正体重を維持するためには、おやつを過食しないことも大切です。栄養成分表示を確認する習慣をつけ、エネルギーを摂り過ぎないようにしましょう。

健康課 管理栄養士

11月 November 急病のときは



	2日(日)	3日(月)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	24日(月)	30日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時～12時、 13時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎91-7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9時～12時、 13時～17時	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時～12時、 13時30分～17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎48-5655 9時～12時、 14時～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎42-5327 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所(保健センター) ☎48-4141 9時～12時、13時30分～17時						
歯科	休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎46-3700 9時～12時						
その他			耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻 咽喉科クリニック (久喜町) ☎42-8733 9時～12時30分、 14時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時～12時、 13時～17時			眼科 へきなん 中村眼科 (千福町) ☎45-5551 9時～12時、 14時～17時

※以降は消防署へ問い合わせてください。※在宅医は変更の場合もあるので、問い合わせの上、出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎36-1133
小児救急電話相談	毎日19時～翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は☎052-962-9900

※JA愛知厚生連 安城更生病院は、10月31日(金)17時～11月3日(月)12時まで救急患者の受け入れを停止しています。

12月 December 保健だより

※詳しくはホームページで確認してください。
延期・中止の場合があります。

乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)	場所	備考
3か月児健診	8日(月) 15日(月)	13時00分、13時20分	対 2025年8月生まれの子
1歳6か月児 健診	9日(火) 16日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分	対 2024年5月生まれの子
3歳児健診	5日(金) 19日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分	対 2022年11月生まれの子
2歳児歯科 健診	3日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分	対 ①2023年11月1日～15日生まれの子 ②2023年11月16日～30日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
2歳6か月児 歯科健診	17日(水)	①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分	対 ①2023年5月1日～15日生まれの子 ②2023年5月16日～31日生まれの子 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ2本 申 不要
育児・歯科・ 栄養相談	月曜日	9時～11時	対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ1本 申 不要 相談員は保健師・歯科衛生士・栄養士
離乳食教室 (前期)	24日(水)	13時～13時15分	対 4～6か月児 予約制／教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	19日(金)	9時45分～10時	対 7～11か月児 予約制／教室は10時から75分
離乳食教室 (完了期)	今月はありません		—
育児もしもし キャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17時～21時	— 育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療総合センター ☎ 0562-43-0555

希望児はフッ化物塗布実施(¥300円)



成人

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
病態別健康相談		木曜日	13時～15時	保健 センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
糖尿病・高血圧 栄養相談		11日(木) 25日(木)	9時～11時30分		予約制／☎48-3751 栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		平日	8時30分～17時		対 40歳以上 健康診査・健康管理の記録に使えます
いきいき健康相談		月曜日	9時～11時30分		血圧・身長・体重測定、検尿とあわせて生活習慣病予防などを保健師が対応
B 類 疾 病	高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで		市内指定 医療機関	対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
	インフルエンザ予防接種	10月1日(水)～2026年1月31日(土)			対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で 一定の障害のある人
	新型コロナウイルス感染症 予防接種	10月1日(水)～2026年3月31日(火)			
	带状疱疹予防接種	2026年3月31日(火)まで			対 過去に接種を受けたことが無い65歳 以上の指定年齢の人

妊婦

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付	月～金曜	8時30分～12時	保健センター	個別交付／所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談	月～金曜	8時30分～12時		保健師、歯科衛生士、栄養士が対応 予約制／☎48-3751

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)	16日(火)	14時～16時	衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までには要予約／☎21-9337
	今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			
栄養相談	第2水曜日	9時～11時30分		予約制／☎21-9338
歯科相談				
骨髄バンクドナー登録	2日(火) 9日(火)	9時～11時		予約制／☎21-4797
HIV・梅毒・肝炎 検査			HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)／肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)／☎21-4797	
夜間HIV・梅毒検査	1日(月)	18時～19時	無料匿名検査／☎21-4797	

Pick Up

不妊治療費助成制度 	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくはホームページで確認又は保健センターに問い合わせてください。
生活習慣病予防健診 	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査、乳がん検診、成人歯科健診などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。 令和7年度に行う健診の内容や日程は、広報へきなん2025年2月号に掲載しています。



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約	
建 築 相 談	4日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時～受付) ☎95-9880		
行 政 書 士 相 談	4日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談			
行 政 相 談	11日(木)		行政に関する苦情や意見（行政相談委員）			
人 権 相 談	11日(木)		困りごと、いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと（人権擁護委員）	市民課 (12月5日(金)～受付) ☎95-9880	○	
司 法 書 士 相 談	18日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど			
土地家屋調査士相 談	18日(木)		不動産の表示に関する登記（土地・家屋の調査又は測量）についての相談			
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	市民課 ☎95-9880	○	
消 費 生 活 相 談	月、火、木、金曜日	13時30分～16時	市役所 1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可	消費生活センター ☎42-2660	
労 働 相 談	3日(水)	13時～16時		解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 ☎95-9895	○
就 労 相 談	10日(水) 24日(水)			15歳～49歳までの人と家族への就労相談・サポート	知立若者サポートステーション ☎0566-70-7771	○
事 業 承 継 個 別 相 談	4日(木)	10時～12時30分	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (11月27日(木)まで受付) ☎41-1100	○
税 務 相 談	3日(水)	9時～12時	市役所 1階相談室2	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	税務課 ☎95-9878	○
児 童 相 談	月～金曜日	9時～17時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810	
ひとり親家庭相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852	
高 齢 者 相 談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎95-9890		
			碧南南部地域包括支援センター	碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282		
			碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840		
		9時～16時	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811		
			8時30分～17時15分	碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援センター ☎93-4585	
もの忘れ？！ なんでも相談所	水、土、日曜日	10時～15時	認知症伴走型支援拠点 グループホーム向陽	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276	
手 話 相 談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701	
発 達 相 談	月～金曜日	8時30分～17時15分	こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課 (予約優先) ☎95-9885	
教 育 相 談	月～水、金曜日	9時～17時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月～金曜日	8時30分～17時	市役所 1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

海浜水族館 冬の特別展 飼育革命

問 海浜水族館 ☎ 48-3761

人類は、1万年以上前から生き物を飼育していると言われています。食用とするため、狩猟の供とするため、心を潤すため、社会教育のため…理由は様々ですが、長い飼育の歴史の中で多くの技術革新が起りました。以前は飼育困難とされていた種が飼えるようになったり、繁殖できるようになったりして、現在の動物園や水族館は飼育を通じて種の保全に貢献することも使命になっています。長い時を経て生まれた様々な飼育の技術や設備を、生き物やパネル展示を通じて楽しく詳しく解説します

日時 11月8日(土)～2月15日(日)

所 海浜水族館 ¥ 入館料のみ



元気っ子しゅうごう

問 秘書課広報統計係
☎ 95-9867



いと
永井 糸ちゃん
2024年8月8日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！
この1年で変化が多くてどの瞬間もいとおいしいよ
これからも変化の多い成長を見守るからよろしくね

(神有町)



あかり
原田 亜花莉ちゃん
2019年12月2日生まれ

いつも笑顔でおしゃべりな
私たち家族の宝物です。こ
れからも好奇心いっぱいでの
びのび育てね！

(清水町)

100年時代を楽しもう。届くから続く、差が出る習慣。

広告

体調管理のために
医師の94.9%^{※1}が奨める

※1: 2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ

明治プロビオヨーグルト

R-1
強さひきだす
R-1乳酸菌EPS

宅配ラインアップ



～宅配用は人口甘味料不使用～

配達料込

R-1ヨーグルト 各種
通常価格 153円 166円税込
長期割引 149円 161円税込
週1回配達 お問合せ下さい

R-1ザ・ゴールド
通常価格 252円 273円税込
長期割引 248円 268円税込
週1回配達 お問合せ下さい



1回だけのお試し宅配 3本で100円税込

無料じゃないから営業なし、お試しだけでもご遠慮なく…
お店で買えない商品と配達サービスを実際にお試し下さい。

お届け日はお電話・メッセージ・LINE 等でご連絡させていただきます。お届け時、お留守でも大丈夫です。
保冷ボックスの回収は1週間後です。1世帯様2セットまで ※①3種セットのみ1セット限定



① 3種セット
1セット限定

お店では
買えない
宅配専用商品

1世帯様2セットまで



② 飲む3本
市販品と飲み比べ



③ 食べる3個

1回だけのお試し宅配をお気に召して頂き、
R-1の宅配サービスをご注文のお客様

週7本を6ヶ月ご継続のお客様

自宅で簡単 通常 3,608円 免疫チェックが1回無料。

詳しくは



免疫チェックが必要ないお客様は、
最大2ヶ月間、お試し価格でお届け致します。

よく頂くご質問です。

Q. 市販のR-1との違いは…

宅配用は人口甘味料不使用で自然な風味が楽しめます。また配達サービス付なので買物の手間がありません。

Q. 旅行に行くときは…

ご連絡頂ければ、いつでもお休みや商品・数量の変更、中止が可能です。

**「広報見た」と
お電話・LINE・メール注文で
「長期割引価格」で
お届けします。**

あなたの体を守るのはあなたの免疫力
お問合せはお気軽に…



ミルキ屋ペーター
☎ 0120-41-3695

碧南市宮後町3-30 月～金曜日9時～17時 すでに明治の宅配をご利用の方はお試し宅配の対象外です。

お届けエリア：西尾市・碧南市・刈谷市・高浜市・知立市・豊明市・東浦町・幸田町※一部お届けできない地域・建物がございます。

お名前・電話・住所とご希望をお知らせ下さい。
11月末まで 月～土曜日9時～18時まで営業
LINE
友達追加



FAX 0563-65-0105
SMS 080-9731-3695
E-mail peter@milkya.co.jp