

出張所及び日曜市役所の廃止

問 出張所・日曜市役所の廃止 市民課市民係 ☎ 95-9881

「行かない窓口」 企画政策課デジタル推進室 ☎ 95-9863

これまで出張所や日曜市役所で各種証明書の発行をしていましたが、3月31日(火)をもって出張所を、6月28日(日)を最後に日曜市役所を廃止します。

▼廃止の理由

マイナンバーカードの普及により、コンビニでの証明書交付や電子申請による郵送での証明書取得が可能となり、利便性が向上しています。それに伴い出張所や日曜市役所の利用者数が年々減少しているため廃止することとなりました。

▼「行かない窓口」を活用してください

市役所に行かなくても、いつでもどこでもオンラインで申請できる手続きが増えています。また、コンビニ交付で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページを確認してください。



生活習慣病予防健診 令和8年度年間予定

問 保健センター ☎ 48-3751

年間日程

- ・水、木曜日の午前のみ（2027年2月13日のみ土曜日）
- ・○は女性専用日（乳がん検診、子宮頸がん検診が追加／乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらかのみを受診も可）

| | Aコース、Bコース（準総合健診）、Cコース（総合健診）、 Eコース（腹部超音波検査）、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診 | Eコースのみ |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4月 | 15、 <u>16</u> | |
| 5月 | <u>13</u> 、14、20、21、27、28 | |
| 6月 | 10、11、17、18、 <u>24</u> | 25 |
| 7月 | 1、 <u>2</u> 、8、9、15、16、 <u>22</u> 、23、29、30 | |
| 8月 | <u>19</u> 、20、26、 <u>27</u> | |
| 9月 | <u>9</u> 、10、16、17、30 | |
| 10月 | <u>1</u> 、7、8、 <u>14</u> 、15、21、28、29 | 22 |
| 11月 | 4、5、 <u>11</u> 、12、18、19、25、 <u>26</u> | |
| 12月 | 2、3、 <u>9</u> 、10 | |
| 2027年1月 | 13、14、 <u>20</u> 、27、28 | 21 |
| 2月 | 13(土)、17、 <u>18</u> | |
| 3月 | <u>3</u> 、4、10、11 | |

所 保健センター

申 2月6日(金)8時30分から各健診日の10日前までに①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤希望日⑥希望コースを電話、メール（✉kenkouka@city.hekinan.lg.jp）、FAX（FAX 48-2165）、直接のいずれか

他 令和8年度から、成人歯科健診、婦人総合健診（子宮頸がん検診、乳がん検診及び血液検査などのコース）、乳がん検診のみの実施はありません。子宮頸がん検診、乳がん検診については、女性専用日又は指定医療機関で実施のがん検診を利用してください。

料 金

市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額免除（A コース、胃がんリスク検査を除く）されます。

| コース | 対象 | 料金 | 定員 | 備考 |
|-----------------------|----------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aコース | 18歳以上 | 2,000円 | 10人 | 39歳以下の市国民健康保険加入者は全額助成します。 ※女性専用日は実施しません。 |
| Bコース (準総合健診) | 18歳以上 (女性専用日 は20歳以上) | 5,000円 | 20人 | 40歳無料健診（1986年4月1日～1987年3月31日生まれ） 50歳半額健診（1976年4月1日～1977年3月31日生まれ） ※女性専用日に受診する人は乳がん検診料（1,400円）、 子宮頸がん検診料（1,000円）が追加されます。 |
| Cコース (総合健診) | 30歳以上 | 8,000円 | 24人 | |
| Eコース (腹部超音波 検査) | 18歳以上 | 3,000円 | A・Bコース 同時受診…8人 Cコース 同時受診…12人 Eコース 単独日…20人 | 肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓などの臓器を検査 |
| 胃がん リスク検査 | 18歳以上 65歳未満 | 1,500円 | 単独受診は 5人 | 血清ペプシノーゲン検査、ピロリ菌抗体検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸 疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、 腎不全の人などは対象外です。 この検査は毎年受ける必要はありません。 |
| 骨粗しょう症 検診 | 18歳以上 | 500円 | 単独受診は 5人 | 超音波骨評価装置で測定します。 |
| 前立腺がん 検診 | 50歳以上 の男性 | 1,000円 | 単独受診は 5人 | 採血でPSA（前立腺特異 抗原）検査 |
| 乳がん 検診 | 20歳以上 の女性 | 1,400円 | 女性専用日のみ 単独受診不可 Bコース 同時受診…20人 Cコース 同時受診…24人 | 乳房X線検査 |
| 子宮頸がん 検診 | | 1,000円 | | 子宮頸部の細胞診と内診 |

※次の人は前立腺がん、乳がん、
子宮頸がん検診料が免除されます
(②③は書類が必要)。
①70歳以上の人
②生活保護世帯の人
③市民税非課税世帯の人

検 査 内 容

○印は女性専用日のみ実施

令和8年度より、結果は全て郵送します。医師による結果指導は予約制となります。

| 内容 | 問診 | 内科診察 | 尿検査 | 身体測定 | 腹囲測定 | 視力・血圧測定 | 血液学的検査 | 血液生化学検査 | 血液PSA検査 | 聴力検査 | 心電図検査 | 肺機能検査 | 眼圧・眼底測定 | 便潜血反応検査 | 胸部X線撮影 | 胃部X線撮影 | 乳房X線撮影 | 細胞診 | 子宮頸部内診・ 細胞診 | 腹部超音波検査 | 血清ペプシノーゲン検査 | ピロリ菌抗体検査 | 踵部超音波測定 |
|----------|----|------|-----|------|------|---------|--------|---------|---------|------|-------|-------|---------|---------|--------|--------|--------|-----|----------------|---------|-------------|----------|---------|
| 健診名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aコース | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| Bコース | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| Cコース | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| Eコース | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 胃がんリスク検査 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 骨粗しょう症検診 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 前立腺がん検診 | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |